2023年退休职工五一活动方案(优质5篇)

无论是个人还是组织,都需要设定明确的目标,并制定相应的方案来实现这些目标。写方案的时候需要注意什么呢?有哪些格式需要注意呢?以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容,希望对大家有所帮助。

退休职工五一活动方案篇一

在"五一"国际劳动节和"五四"青年节即将到来之际,安海幼儿园召开园务会,准备开展以下几个有意义的活动:

- 1、大力加强教师思想道德建设,五一职工活动方案。拟于4月20日组织教师交流《教师的20项修炼》学习体会,并于4月29日选派教师代表参加安海教委办开展的读《教师的20项修炼》读书沙龙活动。
- 2、扎实推进中青年教师业务精进行动。拟于4月24日各年段推荐出两名教师参加音乐优质课评选。
- 3、倡导自我关爱,提高保健意识。拟于4月27日组织教职员工听取原上海安平医院张少清院长关于《中青年教师养生保健》讲座。
- 4、树立典型,广泛宣传。团支部"五四"前夕评选出"xx市优秀团员",对荣获安海教委办"我最喜爱老师"十佳称号的颜丽莎老师及时在园内公开表彰,并请她为全体教师演讲从教感言。

为丰富职工文化生活,体现生动活泼、团结互助的企业文化精神,广播电视局工会和团支部计划在"五一"期间开展职工文化活动。具体活动方案如下:

一、活动形式:以比赛形式进行,规划方案《五一职工活动

方案》。 内容包括趣味体育、游戏等。

- 二、活动时间: 五月下旬(具体时间待定)
- 三、活动地点: 县广播电视局院内

四、组队情况:花街、安昌、秀水、塔水、桑枣分公司、宣传口、综合部门(含办公室、财务科、工程技术部、管理科)各组一队。注:个人比赛也以各队名义参加。

五、裁判:

总裁判: 崔强

裁判: 龙丹、张玉、赵伟、王剑、贺强

助理裁判: 戴华、廖韧、杜雨桐、邹刚、曾国峰、叶丹、赵军、陈泉、吴俊

六、比赛内容及规则:

1、齐心协力

参赛人员:每队8人(男女各4人)

比赛规则:两人一组进行接力赛,二名参赛运动员面对面或背对背,双手在胸前或背后交握,用身体将一汽球夹住,侧跑完成规定赛段,如果球落地,则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。比赛分初比和复赛两个阶段。抽签决定比赛顺序。初赛分两组进行。胜出队角出第一名。

裁判: 张玉、贺强

助理裁判: 杜雨桐、曾国峰、赵军、陈泉

2、盲人画图

参赛人员:每队4人。男女不限。

规则:7个队同时进行。4个人都蒙上眼睛,把一根绳子套在4人腰部。由其中1人指挥,4个人把一根绳子摆成方形,看哪个队摆得最好。时间为二分钟。可提前结束。要求分公司必须由经理参加并指挥。最后裁判宣布图形最方正队伍获胜。

裁判: 龙丹、王剑

助理裁判: 杜雨桐、邹刚、曾国峰、叶丹、赵军、陈泉、吴俊

3、趣味ab点:

参赛人员:每队10人。男女不限。

比赛规则:7个队同时进行。由裁判给出a[b点,各点依次站打乱站7个队的5名队员。要求a到b点一段距离,7个队的队员依次在这段距离以不同的姿势行进。(注意:必须是幅度较大的肢体动作,面部表情除外)如不能马上给出不同动作即淘汰。最后留下的队员的队伍为胜利队。

裁判: 崔强、张玉

助理裁判: 杜雨桐、曾国峰、叶丹、赵军

4、词语传递:

参赛队员:每队7名。男女不限。

7个参赛队依次进行。各队队员依次站成一排,由第一名队员抽签取得第一个词语。第一个队员在知道词语后,用肢体语

言传递,依次传下去,最后看谁的准确性最高。如果有人发出声音整组被淘汰。由裁判宣布准确性较高的2队为获胜队。

裁判: 张玉、赵伟

助理裁判: 杜雨桐、曾国峰

5、大团圆

参赛人员:每队8人。

规则:7个队同时进行。8个人手拉手面对面围成圈,可以自由穿梭,但不能松手,最后要求8个人要背对背围成圈。看谁最快完成。取第1名。

裁判: 龙丹、贺强

助理裁判: 戴华、廖韧、邹刚、陈泉、吴俊、杜雨桐、叶丹

6、拔河

参赛队员:每队12名。男8名,女4名。

采用淘汰制。抽签决定比赛顺序。角出一个优胜队

裁判: 龙丹、赵伟

助理裁判: 戴华、廖韧、曾国峰、叶丹

7、团结就是力量

参赛人员: 每队人数不限

规则:每队抽签决定顺序。给出同一个小方块。每个队的人员都往小方块上站,站得最多的队伍获胜。

裁判: 赵伟、王剑

助理裁判: 邹刚、吴俊

七、活动器具及经费预算

1、活动器具:拔河绳一根、绳索一根、词语字条6个、板凳7根、汽球若干、方块1个、黄色胶带若干(做跑道使用)、口哨6个。

2、经费预算:

a[器具经费: 500元以内。

b□奖品及纪念品经费:分参加者都有一份小礼品。获奖队奖品单件30元标准计算,不含最后一个活动奖品,预算为1500元。纪念品人手一份,以每个10元标准计算,预算为1000元。纪念品不重复发放。

合计: 3000元。

说明:本次活动主要采用比赛和游戏相结合的方式进行,其中部分涉及内容需要其他队作为观众进行观摩。因此,活动场地需要布置观众席。举行本次活动的主要目的是增进团结协作精神。希望各分公司、各部门认真组队,踊跃参加。

退休职工五一活动方案篇二

- 1、特困职工:止20xx年底,已建立特困教职工档案2人,拟 慰问救助4人。
- 2、困难党员:1人。
- 3、退休教师:止20xx年底,共有退休教师5,全部进行慰问。

- 4、临聘人员: 2人。
- 5、留守儿童:11人。(系家庭特别困难,每班推荐1人)
- 二、慰问标准
- 1、特困职工每人慰问金300元, 计4人×300=1200元;
- 2、困难党员300元;
- 3、退休教师每人慰问金200元,5人×200=1000元。
- 4、临聘人员每人100元, 2人×100=200元。
- 5、留守儿童每人50元, 11人×50=550元
- 三、慰问形式

困难教职工由校领导、工会、进行慰问3人(舒莹朗、陈陆平、黄玉川),困难党员、临聘人员由校领导领导进行慰问(舒莹朗、潘超越),退休教师由校领导、工会进行慰问(舒莹朗、付宪辉、黄玉川),留守儿童由校领导、班主任进行慰问(舒莹朗、梁经举)。

四、资金筹措

困难教职工、困难党员、退休教师、临聘人员和留守儿童, 共需慰问资金3250元,请求学校在公用经费中解决。

退休职工五一活动方案篇三

具体活动方案如下:

以比赛形式进行。内容包括趣味体育、游戏等。

五月下旬(具体时间待定)

县广播电视局院内

花街、安昌、秀水、塔水、桑枣分公司、宣传口、综合部门(含办公室、财务科、工程技术部、管理科)各组一队。注: 个人比赛也以各队名义参加。

总裁判: 崔强

裁判:

助理裁判:

1、齐心协力

参赛人员: 每队8人(男女各4人)

比赛规则:两人一组进行接力赛,二名参赛运动员面对面或背对背,双手在胸前或背后交握,用身体将一汽球夹住,侧跑完成规定赛段,如果球落地,则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。比赛分初比和复赛两个阶段。抽签决定比赛顺序。初赛分两组进行。胜出队角出第一名。

裁判:

助理裁判:

2、盲人画图

参赛人员:每队4人。男女不限。

规则:7个队同时进行。4个人都蒙上眼睛,把一根绳子套在4人腰部。由其中1人指挥,4个人把一根绳子摆成方形,看哪个队摆得最好。时间为二分钟。可提前结束。要求分公司必

须由经理参加并指挥。最后裁判宣布图形最方正队伍获胜。

裁判: 龙丹、王剑

助理裁判: 杜雨桐、邹刚、曾国峰、叶丹、赵军、陈泉、吴俊

3、趣味ab点:

参赛人员:每队10人。男女不限。

比赛规则:7个队同时进行。由裁判给出a[b点,各点依次站打乱站7个队的5名队员。要求a到b点一段距离,7个队的队员依次在这段距离以不同的姿势行进。(注意:必须是幅度较大的肢体动作,面部表情除外)如不能马上给出不同动作即淘汰。最后留下的队员的队伍为胜利队。

裁判:

助理裁判:

4、词语传递:

参赛队员:每队7名。男女不限。

7个参赛队依次进行。各队队员依次站成一排,由第一名队员抽签取得第一个词语。第一个队员在知道词语后,用肢体语言传递,依次传下去,最后看谁的准确性最高。如果有人发出声音整组被淘汰。由裁判宣布准确性较高的2队为获胜队。

裁判:

助理裁判:

5、大团圆

参赛人员:每队8人。

规则:7个队同时进行。8个人手拉手面对面围成圈,可以自由穿梭,但不能松手,最后要求8个人要背对背围成圈。看谁最快完成。取第1名。

裁判:

助理裁判:

6、拔河

参赛队员:每队12名。男8名,女4名。

采用淘汰制。抽签决定比赛顺序。角出一个优胜队

裁判:

助理裁判:

7、团结就是力量

参赛人员:每队人数不限

规则:每队抽签决定顺序。给出同一个小方块。每个队的人员都往小方块上站,站得最多的队伍获胜。

裁判:

助理裁判:

1、活动器具:拔河绳一根、绳索一根、词语字条6个、板凳7根、汽球若干、方块1个、黄色胶带若干(做跑道使用)、口

哨6个。

2、经费预算:

a□器具经费: 500元以内。

b□奖品及纪念品经费:分参加者都有一份小礼品。获奖队奖品单件30元标准计算,不含最后一个活动奖品,预算为1500元。纪念品人手一份,以每个10元标准计算,预算为1000元。纪念品不重复发放。

合计: 3000元。

说明:本次活动主要采用比赛和游戏相结合的方式进行,其中部分涉及内容需要其他队作为观众进行观摩。因此,活动场地需要布置观众席。举行本次活动的主要目的是增进团结协作精神。希望各分公司、各部门认真组队,踊跃参加。

退休职工五一活动方案篇四

随着社会老年化发展趋势的'加快,在传统佳节"重阳节"和第x个老人节到来之际[]xx社区工会举办"九九重阳、浓浓敬老情"系列活动,利用社区内独特的资源优势,组织社区老年居民、社会各阶层的老年同志,开展以"登高健身、赏菊怡情,看城促发展、记美景传文化、文艺表演等",表彰一批热心支持社区工作和社会公益事业的健康老人,为主要内容的活动。旨在激发社区居民敬老爱老,热爱家乡促发展的政治热情。

20xx年x月x日

x广场

1、徒步登上x山, 赏菊怡情看美景, 相约古渡吟诗作画。

- 2、欢度重阳看文艺表演摄影作画留记忆(以从老年人的视角 把城市的变迁与发展,通过摄影、书画、作诗词等形式表达 老年人对家乡十年来变化的感慨)。以上活动中,摄影、书 画、诗词创作,主办方将邀请我市的专家学者进行评比并颁 奖。
- 3、表彰x名热心支持社区工作,积极参与社会公益事业的健康老人。

社区老年工会职工代表、社会各阶层的老年同志、市区内的老年摄影、书画、诗词爱好者。(参加登高活动的年龄:50岁一70岁之间且身体健康者,70岁以上必须有家属或有组织上的陪同方可参加)

x社区居委会

- 1、登高[x日上午7:30在x山水库入口处集合,一路上参加的老人可用照相机、书画、诗词创作等形式表达古城的变迁,参与人员须在x天内[x日下午6:00前将摄影电子稿,书画、诗词创作稿送到社区办公室,由社区统一制作成展牌,邀请专家点评、评出一、二、三等奖)。
- 2、表彰:下午3:20在社区会议室社区邀请的参与活动的各单位领导,向获十佳"社区文明健康老人"的老同志颁发荣誉证书。
- 3、文艺大联欢:下午3:30开始在xx广场看,由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。

x市文明办、市老龄委,市总工会、市退管中心。

退休职工五一活动方案篇五

五一的职工活动应该要怎么制定好的方案呢? 五一职工活动

方案是想跟大家分享的,欢迎大家浏览。

- 一、活动目的:欢度五一劳动节,登高望远,陶冶情操,感受体育锻炼的魅力,享受成功的乐趣,体现团队精神,丰富业余生活,创建和谐校园文化。为此,工会将举办全校教工"欢度五一劳动节、喜登白云山活动"。
- 二、活动内容:登白云山
- 三、组织机构

总指挥: 范献华

工作组成员:常志华、胡美玉、石春鸿、徐丽萍、刘德健、徐国强、各工会小组长

四、具体事项

- (4)考勤:下午17:00前在山顶公园鸣春谷处登记,并领取100元活动费。
- (5)要求:希望各位工会会员准时参加,团结合作,互相帮助,根据自我身体状况和健康条件,确定登山的速度,要量力而行,并且爱护公物,注意安全,参加活动有始有终。
- 一、活动意义 增进员工之间感情、发挥团队协作精神。
- 二、活动负责部门、活动安排及领导小组成员 1、主办部门: 公司工会
- 2、协助部门: 党支部、团支部、综合管理部 3、活动安排: 分两批出发(时间根据公司生产情况定)4、领导小组成员: 4.1第一批领导小组成员:

领队: 薛有海(副总经理)副领队: 张铁流(综合管理部经理)、

邓金才(工会副主席/团支部书记)召集人:邓金才(工会副主席/团支部书记)4.2第二批领导小组成员:

三、活动时间、地点 1、活动时间:

第一批[]20xx年4月30日下午15时在公司统一乘车出发到南宁乘飞机[]20xx年5月5日从北京乘飞机返回南宁后乘大巴返回公司。

第二批:时间待定(以公司通知为准)2、活动地点:北京市及名胜风景区3、集合地点:公司篮球场。

四、经过路线

桂平(乘大巴)南宁(乘飞机)北京

五、参加活动主要成员

- 1、在出发前所有参与活动的人员集中会议室进行出行前安全培训,增强安全防范意识和自我保护能力。
- 2、在条件允许的情况下,可以组织有关人员对活动场地和路线进行认真勘察,并对可能发生的情况做好充分的估计和应变准备。 3、出发前必须听从导游及领队的指挥。在每一次集合时(出发前,返回前)一定要清点人数,确保员工安全,确保旅游活动的圆满成功。
- 4、携带急救用品,以防员工受伤或突发疾病(如感冒药、晕车药、发烧药、创可贴等)。
- 5、为了确保员工安全,参加旅游活动的员工必须服从领队及导游的安排,有突发事件要随时联系并及时上报领队及导游。 6、在旅游期间,禁止单独行动,休息时间外出必须向领队报告并获批准后方可结群外出。

7、请自带好雨具、水杯及有关旅游生活用具。8、注意人身和财产安全。

八、活动道具:

扑克30副、小礼品

九、费用预算:

3000元/人(含车费、风景区门票费、住宿费、餐费等),预算费用总计约360000元。该项费用由公司统一开支。

十、其他安排