

2023年退休职工五一活动方案(优质5篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

退休职工五一活动方案篇一

在“五一”国际劳动节和“五四”青年节即将到来之际，安海幼儿园召开园务会，准备开展以下几个有意义的活动：

1、大力加强教师思想道德建设，五一职工活动方案。拟于4月20日组织教师交流《教师的20项修炼》学习体会，并于4月29日选派教师代表参加安海教委办开展的读《教师的20项修炼》读书沙龙活动。

2、扎实推进中青年教师业务精进行动。拟于4月24日各年段推荐出两名教师参加音乐优质课评选。

3、倡导自我关爱，提高保健意识。拟于4月27日组织教职员员工听取原上海安平医院张少清院长关于《中青年教师养生保健》讲座。

4、树立典型，广泛宣传。团支部“五四”前夕评选出“xx市优秀团员”，对荣获安海教委办“我最喜爱老师”十佳称号的颜丽莎老师及时在园内公开表彰，并请她为全体教师演讲从教感言。

为丰富职工文化生活，体现生动活泼、团结互助的企业文化精神，广播电视局工会和团支部计划在“五一”期间开展职工文化活动。具体活动方案如下：

一、活动形式：以比赛形式进行，规划方案《五一职工活动

方案》。内容包括趣味体育、游戏等。

二、活动时间：五月下旬（具体时间待定）

三、活动地点：县广播电视局院内

四、组队情况：花街、安昌、秀水、塔水、桑枣分公司、宣传口、综合部门（含办公室、财务科、工程技术部、管理科）各组一队。注：个人比赛也以各队名义参加。

五、裁判：

总裁判：崔强

裁判：龙丹、张玉、赵伟、王剑、贺强

助理裁判：戴华、廖韧、杜雨桐、邹刚、曾国峰、叶丹、赵军、陈泉、吴俊

六、比赛内容及规则：

1、齐心协力

参赛人员：每队8人（男女各4人）

比赛规则：两人一组进行接力赛，二名参赛运动员面对面或背对背，双手在胸前或背后交握，用身体将一球夹住，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。比赛分初比和复赛两个阶段。抽签决定比赛顺序。初赛分两组进行。胜出队角出第一名。

裁判：张玉、贺强

助理裁判：杜雨桐、曾国峰、赵军、陈泉

2、盲人画图

参赛人员：每队4人。男女不限。

规则：7个队同时进行。4个人都蒙上眼睛，把一根绳子套在4人腰部。由其中1人指挥，4个人把一根绳子摆成方形，看哪个队摆得最好。时间为二分钟。可提前结束。要求分公司必须由经理参加并指挥。最后裁判宣布图形最方正队伍获胜。

裁判：龙丹、王剑

助理裁判：杜雨桐、邹刚、曾国峰、叶丹、赵军、陈泉、吴俊

3、趣味ab点：

参赛人员：每队10人。男女不限。

比赛规则：7个队同时进行。由裁判给出a□b点，各点依次站打乱站7个队的5名队员。要求a到b点一段距离，7个队的队员依次在这段距离以不同的姿势行进。（注意：必须是幅度较大的肢体动作，面部表情除外）如不能马上给出不同动作即淘汰。最后留下的队员的队伍为胜利队。

裁判：崔强、张玉

助理裁判：杜雨桐、曾国峰、叶丹、赵军

4、词语传递：

参赛队员：每队7名。男女不限。

7个参赛队依次进行。各队队员依次站成一排，由第一名队员抽签取得第一个词语。第一个队员在知道词语后，用肢体语

言传递，依次传下去，最后看谁的准确性最高。如果有人发出声音整组被淘汰。由裁判宣布准确性较高的2队为获胜队。

裁判：张玉、赵伟

助理裁判：杜雨桐、曾国峰

5、大团圆

参赛人员：每队8人。

规则：7个队同时进行。8个人手拉手面对面围成圈，可以自由穿梭，但不能松手，最后要求8个人要背对背围成圈。看谁最快完成。取第1名。

裁判：龙丹、贺强

助理裁判：戴华、廖韧、邹刚、陈泉、吴俊、杜雨桐、叶丹

6、拔河

参赛队员：每队12名。男8名，女4名。

采用淘汰制。抽签决定比赛顺序。角出一个优胜队

裁判：龙丹、赵伟

助理裁判：戴华、廖韧、曾国峰、叶丹

7、团结就是力量

参赛人员：每队人数不限

规则：每队抽签决定顺序。给出同一个小方块。每个队的人员都往小方块上站，站得最多的队伍获胜。

裁判：赵伟、王剑

助理裁判：邹刚、吴俊

七、活动器具及经费预算

1、活动器具：拔河绳一根、绳索一根、词语字条6个、板凳7根、汽球若干、方块1个、黄色胶带若干（做跑道使用）、口哨6个。

2、经费预算：

a□器具经费：500元以内。

b□奖品及纪念品经费：分参加者都有一份小礼品。获奖队奖品单件30元标准计算，不含最后一个活动奖品，预算为1500元。纪念品人手一份，以每个10元标准计算，预算为1000元。纪念品不重复发放。

合计：3000元。

说明：本次活动主要采用比赛和游戏相结合的方式进行，其中部分涉及内容需要其他队作为观众进行观摩。因此，活动场地需要布置观众席。举行本次活动的主要目的是增进团结协作精神。希望各分公司、各部门认真组队，踊跃参加。

退休职工五一活动方案篇二

1、特困职工：止20xx年底，已建立特困教职工档案2人，拟慰问救助4人。

2、困难党员：1人。

3、退休教师：止20xx年底，共有退休教师5，全部进行慰问。

4、临聘人员：2人。

5、留守儿童：11人。（系家庭特别困难，每班推荐1人）

二、慰问标准

1、特困职工每人慰问金300元，计4人 \times 300=1200元；

2、困难党员300元；

3、退休教师每人慰问金200元，5人 \times 200=1000元。

4、临聘人员每人100元，2人 \times 100=200元。

5、留守儿童每人50元，11人 \times 50=550元

三、慰问形式

困难教职工由校领导、工会、进行慰问3人（舒莹朗、陈陆平、黄玉川），困难党员、临聘人员由校领导领导进行慰问（舒莹朗、潘超越），退休教师由校领导、工会进行慰问（舒莹朗、付宪辉、黄玉川），留守儿童由校领导、班主任进行慰问（舒莹朗、梁经举）。

四、资金筹措

困难教职工、困难党员、退休教师、临聘人员和留守儿童，共需慰问资金3250元，请求学校在公用经费中解决。

退休职工五一活动方案篇三

具体活动方案如下：

以比赛形式进行。内容包括趣味体育、游戏等。

五月下旬(具体时间待定)

县广播电视局院内

花街、安昌、秀水、塔水、桑枣分公司、宣传口、综合部门(含办公室、财务科、工程技术部、管理科)各组一队。注：个人比赛也以各队名义参加。

总裁判：崔强

裁判：

助理裁判：

1、齐心协力

参赛人员：每队8人(男女各4人)

比赛规则：两人一组进行接力赛，二名参赛运动员面对面或背对背，双手在胸前或背后交握，用身体将一球夹住，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。比赛分初比和复赛两个阶段。抽签决定比赛顺序。初赛分两组进行。胜出队角出第一名。

裁判：

助理裁判：

2、盲人画图

参赛人员：每队4人。男女不限。

规则：7个队同时进行。4个人都蒙上眼睛，把一根绳子套在4人腰部。由其中1人指挥，4个人把一根绳子摆成方形，看哪个队摆得最好。时间为二分钟。可提前结束。要求分公司必

须由经理参加并指挥。最后裁判宣布图形最方正队伍获胜。

裁判：龙丹、王剑

助理裁判：杜雨桐、邹刚、曾国峰、叶丹、赵军、陈泉、吴俊

3、趣味ab点：

参赛人员：每队10人。男女不限。

比赛规则：7个队同时进行。由裁判给出a□b点，各点依次站打乱站7个队的5名队员。要求a到b点一段距离，7个队的队员依次在这段距离以不同的姿势行进。（注意：必须是幅度较大的肢体动作，面部表情除外）如不能马上给出不同动作即淘汰。最后留下的队员的队伍为胜利队。

裁判：

助理裁判：

4、词语传递：

参赛队员：每队7名。男女不限。

7个参赛队依次进行。各队队员依次站成一排，由第一名队员抽签取得第一个词语。第一个队员在知道词语后，用肢体语言传递，依次传下去，最后看谁的准确性最高。如果有人发出声音整组被淘汰。由裁判宣布准确性较高的2队为获胜队。

裁判：

助理裁判：

5、大团圆

参赛人员：每队8人。

规则：7个队同时进行。8个人手拉手面对面围成圈，可以自由穿梭，但不能松手，最后要求8个人要背对背围成圈。看谁最快完成。取第1名。

裁判：

助理裁判：

6、拔河

参赛队员：每队12名。男8名，女4名。

采用淘汰制。抽签决定比赛顺序。角出一个优胜队

裁判：

助理裁判：

7、团结就是力量

参赛人员：每队人数不限

规则：每队抽签决定顺序。给出同一个小方块。每个队的人员都往小方块上站，站得最多的队伍获胜。

裁判：

助理裁判：

1、活动器具：拔河绳一根、绳索一根、词语字条6个、板凳7根、汽球若干、方块1个、黄色胶带若干(做跑道使用)、口

哨6个。

2、经费预算：

a□器具经费：500元以内。

b□奖品及纪念品经费：分参加者都有一份小礼品。获奖队奖品单件30元标准计算，不含最后一个活动奖品，预算为1500元。纪念品人手一份，以每个10元标准计算，预算为1000元。纪念品不重复发放。

合计：3000元。

说明：本次活动主要采用比赛和游戏相结合的方式进行，其中部分涉及内容需要其他队作为观众进行观摩。因此，活动场地需要布置观众席。举行本次活动的主要目的是增进团结协作精神。希望各分公司、各部门认真组队，踊跃参加。

退休职工五一活动方案篇四

随着社会老年化发展趋势的'加快，在传统佳节“重阳节”和第x个老人节到来之际□xx社区工会举办“九九重阳、浓浓敬老情”系列活动，利用社区内独特的资源优势，组织社区老年居民、社会各阶层的老年同志，开展以“登高健身、赏菊怡情，看城促发展、记美景传文化、文艺表演等”，表彰一批热心支持社区工作和社会公益事业的健康老人，为主要内容的活动。旨在激发社区居民敬老爱老，热爱家乡促发展的政治热情。

20xx年x月x日

x广场

1、徒步登上x山，赏菊怡情看美景，相约古渡吟诗作画。

2、欢度重阳看文艺表演摄影作画留记忆（以从老年人的视角把城市的变迁与发展，通过摄影、书画、作诗词等形式表达老年人对家乡十年来变化的感慨）。以上活动中，摄影、书画、诗词创作，主办方将邀请我市的专家学者进行评比并颁奖。

3、表彰x名热心支持社区工作，积极参与社会公益事业的健康老人。

社区老年工会职工代表、社会各阶层的老年同志、市区内的老年摄影、书画、诗词爱好者。（参加登高活动的年龄：50岁—70岁之间且身体健康者，70岁以上必须有家属或有组织上的陪同方可参加）

x社区居委会

1、登高□x日上午7：30在x山水库入口处集合，一路上参加的老人可用照相机、书画、诗词创作等形式表达古城的变迁，参与人员须在x天内□x日下午6：00前将摄影电子稿，书画、诗词创作稿送到社区办公室，由社区统一制作成展牌，邀请专家点评、评出一、二、三等奖）。

2、表彰：下午3：20在社区会议室社区邀请的参与活动的各单位领导，向获十佳“社区文明健康老人”的老同志颁发荣誉证书。

3、文艺大联欢：下午3：30开始在xx广场看，由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。

x市文明办、市老龄委，市总工会、市退管中心。

退休职工五一活动方案篇五

五一的职工活动应该要怎么制定好的方案呢？五一职工活动

方案是想跟大家分享的，欢迎大家浏览。

一、活动目的：欢度五一劳动节，登高望远，陶冶情操，感受体育锻炼的魅力，享受成功的乐趣，体现团队精神，丰富业余生活，创建和谐校园文化。为此，工会将举办全校教工“欢度五一劳动节、喜登白云山活动”。

二、活动内容：登白云山

三、组织机构

总指挥：范献华

工作组成员：常志华、胡美玉、石春鸿、徐丽萍、刘德健、徐国强、各工会小组长

四、具体事项

(4) 考勤：下午17：00前在山顶公园鸣春谷处登记，并领取100元活动费。

(5) 要求：希望各位工会会员准时参加，团结合作，互相帮助，根据自身身体状况和健康条件，确定登山的速度，要量力而行，并且爱护公物，注意安全，参加活动有始有终。

一、活动意义 增进员工之间感情、发挥团队协作精神。

二、活动负责部门、活动安排及领导小组成员 1、主办部门：公司工会

2、协助部门：党支部、团支部、综合管理部 3、活动安排：分两批出发(时间根据公司生产情况定) 4、领导小组成员：

4.1 第一批领导小组成员：

领队：薛有海(副总经理) 副领队：张铁流(综合管理部经理)、

邓金才(工会副主席/团支部书记)召集人：邓金才(工会副主席/团支部书记)4.2第二批领导小组成员：

三、活动时间、地点 1、活动时间：

第一批□20xx年4月30日下午15时在公司统一乘车出发到南宁乘飞机□20xx年5月5日从北京乘飞机返回南宁后乘大巴返回公司。

第二批：时间待定(以公司通知为准)2、活动地点：北京市及名胜风景区 3、集合地点：公司篮球场。

四、经过路线

桂平(乘大巴)南宁(乘飞机)北京

五、参加活动主要成员

1、在出发前所有参与活动的人员集中会议室进行出行前安全培训，增强安全防范意识和自我保护能力。

2、在条件允许的情况下，可以组织有关人员对活动场地和路线进行认真勘察，并对可能发生的情况做好充分的估计和应变准备。 3、出发前必须听从导游及领队的指挥。在每一次集合时(出发前,返回前)一定要清点人数，确保员工安全，确保旅游活动的圆满成功。

4、携带急救用品，以防员工受伤或突发疾病(如感冒药、晕车药、发烧药、创可贴等)。

5、为了确保员工安全，参加旅游活动的员工必须服从领队及导游的安排，有突发事件要随时联系并及时上报领队及导游。

6、在旅游期间，禁止单独行动，休息时间外出必须向领队报告并获批准后方可结群外出。

7、请自带好雨具、水杯及有关旅游生活用具。 8、注意人身和财产安全。

八、活动道具：

扑克30副、小礼品

九、费用预算：

3000元/人(含车费、风景区门票费、住宿费、餐费等)，预算费用总计约360000元。该项费用由公司统一开支。

十、其他安排