

# 拔河比赛的活动方案和目的(优质9篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 拔河比赛的活动方案和目的篇一

### 一、活动名称：

“友谊第一，比赛第二”拔河比赛

### 二、活动目的：

拔河比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强各院学生会与校学生会之间的联系，加深同学们之间的友谊，特举行此次拔河比赛。

### 三、参赛对象：

所有在校生

### 四、比赛时间：

xxxx年4月28日下午4点

### 五、比赛地点：

xxxx本部体育场

## 六、比赛规则：

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm。拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以各院为单位参赛，共17支队。每支参赛队由领队1人，参赛选手20人（其中男选手10人，女选手10人）组成，在当场比赛中不得更换比赛选手。

4、比赛时设有一个主裁，两个监督人员。

5、比赛抽签决定，第一次抽出九组参赛队伍，分别进行比赛，比赛采用17进9，9进5，5进3的角逐方式（其中有一队轮空，但不能参加下一轮的轮空），最后胜出的三只队伍分别进行冠亚季军的争夺。

## 七、比赛方式：

（2）比赛开始前，各队按照每20人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

（3）每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定：当中心标志被拉到一方的2m白色线时，及绳子向一方移动2m。比赛结束。

## 八、比赛注意事项：

（1）各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够20人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

(2) 获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

(4) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5) 比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

(6) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

## **拔河比赛的活动方案和目的篇二**

为了丰富校园生活，展现班集体风采，发扬团队精神，增强班级凝聚力，提高学生团体合作和坚忍不拔的精神，学校决定在七、八年级开展学生拔河比赛。

一、主办部门：团委

二、承办部门：体育组

三、比赛时间、地点：

时间：具体时间见下表

比赛地点：学校篮球场

#### 四、参赛对象：

七、八年级学生

#### 五、比赛规则：

(1) 拔河道为篮球场中圈，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，拔河绳的标志物出了圆圈则判输赢。

(2) 以各班为单位参赛，初一、初二各6支队伍。每支参赛队由队长1人，参赛选手20人（其中男选手10名，女选手10名）组成。(3) 每场比赛派2个比赛监督员，监督员由团委安排。

#### 六、比赛方式：

(1) 每场比赛都采用三局两胜的方式来进行比赛。

(2) 比赛开始前，各队按照每15人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的圆圈线为赢。

(3) 比赛双方由各自抽签决定，并且每队队长负责本队的通知工作

(4) 每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。

#### 七、比赛注意事项：

(1) 各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够20人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

(2) 获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比

赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙. 一经发现立即取消比赛资格.

(4) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5) 比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各队长谨记，转告给各队参赛者。

(6) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有队长或班主任老师有权提出抗议。

## 拔河比赛的活动方案和目的篇三

一、活动目的：

纪念“三·八”世界传统节日，展示激昂奋进精神风采，增进年级团队合作凝聚，丰富业余文化生活，促进身心健康发展。

二、活动对象：

女工会会员

三、活动时间：

3月8日—3月15日

四、活动场地：

校操场。场地裁判安排：体育组。

五、活动领导小组：

组长：\*\*\*

副组长：\*\*\*

组员：\*\*\*\*\*

六、活动形式：

高一、高二、高三各组成2个队参赛，每队10人，体艺、后勤合并1队参赛（信息列入高一组），共七组。按抽签确定参赛次序。如出现同年级的2个组比赛，重新抽签，参赛队员确定后不能随意更换。参赛组组长：高三\*\*\*\*，高二\*\*\*\*，高一\*\*\*，体艺后勤\*\*\*。各组长落实小组参赛人选报\*\*\*老师。

七、奖励分配：

活动设名次奖和参赛奖。

参赛奖：（券）每人80元，以到场点名为准。

名次奖：（券）第一名450元；第二名400元；第三名350元；第四名300元；第五名280元；第六名260元；第七名240元。

\*\*\*三中工会女工委

20xx/03/04

## 拔河比赛的活动方案和目的篇四

二、活动主旨：快乐学习，快乐活动，锻炼身体，增强体质。

三、活动时间：（12月13日下午第三节课）

四、活动地点：学校篮球场

五、参加对象：初一初二年级各班

六、比赛分组及规则：

第一组（男10人、女10人）：初一年级4个班采取单循环淘汰比赛

第二组（男10人、女10人）：初二年级5个班首轮抽签淘汰，第二轮单循环比赛

采用三局两胜制，每局后休息两分钟，交换场地，期间不允许换人，抽签定比赛地点。

七、比赛奖励：各年级取前二名

八、比赛表格：（另制）

九、比赛要求及注意事项：

（一）思想安全教育

1、安全第一、比赛第二；友谊第一、比赛第二。

2、运动员做好安全措施，做好热身运动；活动过程中注意小心，尽量避免跌伤、扭伤；绝对听从裁判的安排、指挥。

3、需要比赛的班级要全班到场，各班清点人数，有事必须向班主任请假；啦啦队按班主任要求站在比赛线以外，不得违规在本队伍后面帮助拉绳，负责取消本次班级比赛资格。

4、各班主任要做好运动员的思想教育工作，在比赛过程中，

切记友谊第一，不能故意放开绳子。

（二）在活动过程中，

- 1、若发生学生受伤，需护送医院时，由各班主任老师负责。
- 2、若发生学生争吵、打架，由各班主任和教练负责处理。
- 3、比赛结束后，各班指定班干部留意学生动向，以免造成矛盾事件。
- 4、各班主任维持自己班的秩序，管理好自己班的学生。
- 5、各班班主任负责维持全场纪律。

十、裁判组：主裁判：冷振荣主席

裁判：陈文晏丽萍

计分人员：叶晶

摄影：李贝狄

比赛场地监督人员：参加比赛双方班级各派一名学生监督对方人数

十一、备注

1. 赛中发生有关抗议问题，马上向其比赛的主裁判提出口头申请，由裁判组协商讨论作出最终判决。
2. 如遇雨天，另行通知。

## 拔河比赛的活动方案和目的篇五

\*月15日下午，\*\*医院全体医务人员在篮球场举行了“魅力九月”拔河比赛。此次比赛以促进各科室间交流为宗旨，以丰富医务人员的生活为目的，以比赛的形式为工作人员提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力。

此次比赛按科室分队，参赛队员为各科室，分成6个队，通过比赛前两名奖金分别为1000元、800元。比赛实行淘汰制晋级方式，自发形成顺序。

裁判们依据公平公正的原则，参赛人员本着“友谊第一、比赛第二”的原则，整场比赛井然有序。经过激烈的耐力、体力较量，最终外科获得冠军，骨科和妇科获得亚军。

此次拔河比赛，不仅丰富了该院文化生活，加强了该院内部的团结合作精神，还促进了各科室、各医务人员间的交流，加深了工作人员与院领导之间的感情，更是培养了拼搏进取的精神和积极乐观的生活态度。

### 扩展阅读：怎样写通讯稿

很多情况下我们都要运用到新闻稿（通讯稿），但是在写新闻稿（通讯稿）的时候，我们要怎么样才能把它写好呢、在这就简单的给大家介绍一下。

#### 1、新闻稿（通讯稿）的概念

通讯是记叙文的一种，是报纸、广播电台、通讯社常用的文体。是运用叙述、描写、抒情、议论等多种手法，具体、生动、形象地反映新闻事件或典型人物的一种新闻报道形式。

#### 2、新闻稿（通讯稿）的特点

- (1) 严格的真实性。
- (2) 报道的客观性。
- (3) 较强的时间性。
- (4) 描写的形象性。

### 3、新闻稿（通讯稿）的种类

(1) 按形式分，通讯分为一般记事通讯、访问记（专访、人物专访）、小故事、集纳、巡礼、纪实、见闻、特写、速写、侧记、散记、采访札记。

(2) 按内容分，通讯一般分为人物通讯、事件通讯、概貌通讯、工作通讯。

### 4、新闻稿（通讯稿）的写作要点

第一，主题要明确。有了明确的主题，取舍材料才有标准，起笔、过渡、高潮、结尾才有依据。

第二，材料要精当。按照主题思想的要求，去掂量材料、选取材料；把最能反映事物本质的、具有典型意义的和最有吸引力的材料写进去。

第三，写人离不开事，写事为了写人。写人物通讯固然要写人，就是写事件通讯、概貌通讯、工作通讯，也不能忘记写人。当然，写人离不开写事。离开事例、细节、情节去写人，势必写得空空洞洞。

第四，角度要新颖。写作方法要灵活多样，除叙述外，可以描写、议论，也可以穿插人物对话、自叙和作者的体会、感受，既可以用第三人称的报道形式，也可以写成第一人称的访问记、印象记或书信体、日记体等。通讯所报道的新闻事

实，可以从各个不同的角度去观察，去反映，诸如正面、反面、侧面、鸟瞰、平视、仰望、远眺、近看、俯首、细察……角度不同，印象各异。若能精心选取最佳角度去写，往往能使稿件陡然增添新意，写得别具一格，引人入胜。

## 5、常见新闻稿（通讯）

### （1）人物通讯

所谓人物通讯，就是以报道各条战线上的先进人物为主的通讯。它着重揭示先进人物的精神境界，通过写人物的先进事迹，反映出人物的先进思想，使之成为社会的共同财富。同时，也报道转变中的人物和某些有争议的人物。“金无足赤，人无完人”，在写作时切不可把先进人物写成从来没有过的大智大勇，十全十美，写人叙事力求言真意切，恰如其分。

### （2）事件通讯

所谓事件通讯，就是报道典型的、有普遍教育作用的新闻事件。写事当然离不开事件有关的人，但它不像人物通讯那样着力刻画人，而是以事件为中心，在事件的总画面中，为了写好事来写人。它既可以反映现实生活中发生的重大的、振奋人心的典型事件和突出事件；也可以从某一新闻事件截取一个或若干个片断，进行细致详尽的描述，揭示事件的深刻含义；还可以是若干事件的综述。

### （3）工作通讯

所谓工作通讯，就是反映贯彻执行党的路线、方针、政策中的成绩，总结实际工作中的经验和教训，或者探讨有争议的亟待解决的问题的报道。它是报纸上经常运用指导工作的重要报道形式。它的主要特点有四条：一是把介绍工作经验和分析问题作为主旨；二是凭借事实，深入分析；三是生动活泼，讲究文采；四是不拘一格，形式多样。随笔、散记、侧

记、札记、记事均可。

#### (4) 概貌通讯

概貌通讯又称风貌通讯。它是以反映社会生活、风土人情、自然风光和日新月异的建设成就为主的报道。尤其是改革、开放、搞活所带来的变化，又为这类通讯增加了新的内容。概貌通讯与事件通讯不同，它不是围绕一个人物或一个中心事件来写，也不要求写一件事发生、发展的完整过程，而是围绕主题集中各方面的风貌和特色。在表达方式上，往往运用点上具体事例来叙述和描写一个地区、一条战线、一个单位、一个点、一个方面的风貌变化，展现时代的步伐和人的思想境界的变化。一般采取“巡礼”、“纪行”、“散记”、“侧记”等形式，向读者介绍。

#### (5) 小故事（小通讯）

反映现实生活中的一个片断，通常表现一人一事，线索单一而有故事情节，短小精悍，生动活泼。不能写得人物繁多，场面太大，枝节横生，否则就失去“小”的特点。

## 拔河比赛的活动方案 and 目的篇六

为进一步活跃我校学生的课外、业余生活，提高学生身体素质，激发学生参加体育锻炼的热情，培养学生团结友爱，热爱集体的精神，学校组织学生开展拔河比赛，有关事宜安排如下：

一、领导小组：

裁判长：

副裁判长：

仲裁：

组织策划：

执行裁判：

摄像：

后勤保障：

裁判员：

记录员：

二、参加范围：

本校3—6年级学生（注：一、二年级学生正常上课）。

三、比赛宗旨：

重在参与，友谊第一，比赛第二

四、比赛口号：

团结就是力量

五、规程设计：

1、时间□20xx年11月29日，下午13：30开始集合，14：00开始比赛。

2、地点□xx中心小学教学楼操场。

3、参赛形式：以班为单位参赛，每班抽出15名学生（女生至少3名）。

## 六、比赛规则：

- 1、同年级开展竞赛。
- 2、采用循环赛，三局两胜制，每班与同年级班级各比一轮。
- 3、胜一场积3分，负一场积1分。若同年级班级胜场一致则按净胜场判定名次，假如净胜局也一样，可以加赛一场，一局定胜负。

## 七、比赛方法：

双方站位后，拉绳准备，比赛开始，听裁判发令（预备一口哨）两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

## 八、注意事项：

- 1、要求参赛队员一定要穿运动鞋，并着长袖上衣，防止受伤。
- 2、开始之前各班主任请监督学生做好热身运动。
- 3、其他学生为啦啦队，啦啦队不可上场帮忙，不得干预比赛。
- 4、班主任教师要组织好本班队伍，到指定地点助威。
- 5、参赛队员要严格遵守比赛规则，听从裁判指挥，按时参加比赛、发扬团结互助的精神。

## 九、奖励方法：

每个年级取团体一等奖，二等奖，三等奖各一名。

## 十、结果宣布：

赛后由马校长宣布比赛成绩。

## 拔河比赛的活动方案和目的篇七

为加强教师间的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高教师们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，工会特举办此次比赛活动。

### 一、比赛时间：

9月10日15：30

### 二、比赛地点：

中学比赛地点：运动场

中心小学比赛地点：餐厅前小操场

### 三、比赛形式：

1、参赛队伍：中学组：七年级教师代表队，八年级教师代表队，九年级教师代表队，后勤、行政综合代表队等四支代表队。小学组按低、中、高、综合组四个队。

2、按四支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位(1号对2号;3号对4号;胜者争一、二名)，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

### 四、组织机构：

组长：颜xx

副组长：谭xx

成员：秦xx

总裁判长：史xx

副裁判长：向xx

记录、资料整理：邹xx

场地、器材：中学：向xx小学：向xx

活动协助：秦xx

## 五、比赛规则：

- 1、每队男、女教师参加人数不限，共计10人，不足人员由校委会调剂，每组联系领导可以参加本组。
- 2、比赛前，裁判长清点各队参赛人数，参赛队员服从裁判管理。
- 3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。
- 4、各队必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。
- 5、比赛必须服从裁判员裁决。

## 六、录取名次及奖励：

- 1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖。
- 2、第一名：羽毛球拍2副、羽毛球1桶；第二名：乒乓球拍2副，乒乓球1打；最佳表现奖、精神文明奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

3、给每位参赛队员给予奖励

七、比赛器材：

拔河绳：1根；标志桶：2个

八、经费预算：

颜xx□向xx

九、各队人员安排：

中学组：

九年级代表队：

队长：颜xx副队长：向xx

成员：鲁xx

八年级代表队：

队长：秦xx副队长：向xx

成员：宋xx

七年级代表队：

队长：谭xx副队长：秦xx

成员：秦xx

后勤综合代表队：

队长：周xx副队长：雷xx

成员：周xx

小学组：另行安排

十、相关工作安排：

1、时间定于9月10日下午3:30举行，学生由向凌云老师负责；教师由各队队长负责；各队副队长负责抽签确定序号。

2、各队确定好队员后领取手套，运动鞋自己筹备。

3、组委会成员在3点左右检查器材。

注：未尽事宜另行通知，最终解释权校委会。

## 拔河比赛的活动方案和目的篇八

二、活动目的：拔河比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强学生之间的联系，加深同学们之间的友谊，特举行此次拔河比赛。

三、参赛对象：所有在校生

四、比赛时间□20xx年2月14日下午16：00

五、比赛地点：学校操场

六、比赛规则：

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm□拔河绳中间

系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以各班为单位参赛，共6支队。一年级vs二年级，三年级vs四年级，五年级vs三六年级。每支参赛队由领队1人，参赛选手11人（其中男选手6人，女选手5人）组成，在当场比赛中不得更换比赛选手，最后由文科组教师vs理科组教师。

3、每场比赛会派2个比赛监督员，清点对方人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛时设有一个主裁，两个监督人员。

5、比赛按照班级分别进行比赛，最后胜出的三只队伍分别获得班级积分20分。

## 七、比赛方式：

（1）每场比赛都采用三局两胜的方式来进行比赛，比赛双方由各自抽签决定，并且每队选出一个领队负责本队的通知工作。

（2）比赛开始前，各队按照每11人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

（3）每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定：当中心标志被拉到一方的2m白色线时，及绳子向一方移动2m比赛结束。

## 八、比赛注意事项：

（1）各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，

比赛开始10分钟参赛队未到达现场，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动晋级。

(2) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。

比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

(3) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(4) 比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。

比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

(5) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

拔河比赛优胜班级

二年级

奖励班级量化积分

四年级

奖励班级量化积分

六年级

奖励班级量化积分

附：比赛照片

## 拔河比赛的活动方案和目的篇九

进取、向上、团结、奋进、运动、健康

为进一步丰富学校文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康礼貌的学校气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的团体荣誉感、热爱团体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱学校和体育努力成才的活力，不断提高自身全面素质，推动学校精神礼貌建设。

具体日期另行通知

学校篮球场

3个小旗、3个口哨、3根粗绳，细绳若干，白灰若干

1、报到：

比赛开始前，各班体育委员必须提前5分钟到赛场登记台签到。并交各参赛队员的学生证，无学生证不得参加比赛。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后10分钟不到的队伍取消参赛资格。

2、队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队为男9人、女6人。参加比赛的队员必须是其班级学生，其余人员不得参加。

3、每班派2个比赛监督员，对照学生证清点对方人员、人数

是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛地为水泥地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

5、各班组织委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内，否则以作弊处理。

6、比赛方法：

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各班体育委抽签决定。

3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共6支参赛队伍进行三轮淘汰赛，最终胜利的三只队伍进入半决赛。

4) 复活赛：淘汰赛中未晋级半决赛的三支队伍，由体育委员进行抽签分组进行循环赛，每队按三局两胜制进行拔河比赛，以获胜次数的多少决出五、六名，获胜次数最多的一支队伍进入半决赛。（若出现三支队伍各胜一次情景，则由体育委员抽签得出晋级队伍，剩余两支队伍决出五、六名）

5) 半决赛：四支队伍由体育委员进行抽签分组，每组按三局两胜制进行拔河比赛，获胜的两支队伍进入决赛。剩余两支队伍争夺三、四名。

6) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

1、参赛的各班班长应迅速落实参赛人员，制定本班比赛策略，在班级对本次比赛作重点宣传。

2、参赛过程各班用相机纪录本班比赛精彩瞬间。

3、赛后各班至少撰写两篇宣传稿，统一收取交于本院媒体部门。各班择优选取照片一张，申请宣传版一个，由各班板报小组共同策划，制出宣传板报。

1、赛前5分钟点名检录，核对学生证，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得穿钉鞋，不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各班体育委员抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至到达获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

比赛取前三名，给予必须奖励。

本次活动奖品如下：

1、一等奖（1名）

2、二等奖（1名）

3、三等奖（1名）

4、精神礼貌奖（3名）