

2023年厂房出租协议合同标准(优质5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

社区三八妇女节活动方案篇一

为迎接2018年三八妇女节的到来，社区将举行庆祝活动，祝大家妇女节快乐！

：2018年3月8日

□xx社区

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

1、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：（1）必须从起点线后起步。（2）如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。（3）双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。（4）每队限报4人。

2、蹲跳接力（每队8人）

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：（1）听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

（2）两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

（3）比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、拔河（每队10人）

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到 midpoint 拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：（1）必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

（2）必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效，规划方案三八趣味活动方案。（3）距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在2018年3月5日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

社区三八妇女节活动方案篇二

在这春暖花开的季节，在举国上下喜庆人大召开的日子里，迎来了“三八”国际劳动妇女节xx周年。阳春三月，美女满座，雨花社区用一种别开生面的形式(秧歌起舞)共同纪念女同胞们的节日。在此，我社区为关心关爱女同胞，庆祝“三八”国际妇女节，加强女同胞间交流，丰富大家业余文化生活，制定本方案。

“相约三八节 快乐在进行”

xx社区大院内

xx社区全体工作人员、楼栋长、以及各小区内的女同志代表

(一)歌舞表演

(二)趣味游戏活动

1. 主持人致开场白；
2. 领导讲话，向女员工致以节日问候；
3. 歌舞表演
4. 开展趣味活动；
5. 向活动优胜人员颁发纪念品；
6. 领导作总结讲话；
7. 主持人宣布活动结束。

(一)横幅两条；

(二)奖品：一等奖四件套，二等奖被子，三等奖洗衣液，参与奖洗衣粉；

1. 活动总体指挥、协调□xxx
2. 活动现场主持□xxx
3. 横幅悬挂、现场照相□xxx
4. 音响调试、播放□xxx
5. 游戏节目道具准备(气球)□xxx
6. 现场礼品管理、发放□xxx

背部夹球游戏规则：两人背靠背在规定的一段距离内运送气球，球不可用手碰，看谁用的时间最短，分别评选出一等奖2对，二等奖3对，三等奖4对。

社区三八妇女节活动方案篇三

20xx年3月8日

项目一：《“8”字绳跳长绳》人数：10人

- 1、各校参加人数为10人，其中两人摇绳，8人依次进行跳，绳子绕过队员身体一圈记一个，以此类推；3分钟以内跳的个数多者名次列前；如出现并列，加赛30秒钟，直至决出名次。
- 2、必须在规定的场地进行比赛。

项目二：《拔河》人数：16人

- 1、听从指挥按时到场，按指定位置整好队，校长为领队。

- 2、女生各十六名，别选指挥员一名。
- 3、比赛进行之中，不准换人，不准加人，不准起哄乱喊。
- 4、比赛定为三局两胜，比赛程序按抽签顺序进行。
- 5、比赛完毕回到原地站好，全部比赛结束方可离开。
- 6、如有违规者，当场宣布除名。

项目三：《毽子投准》人数：8人

- 1、投掷线至水桶圆心距离女子3米。
- 2、投准时不得助跑，在投掷线后站稳后，投掷姿势不限。
- 3、比赛每组8人，比赛时间总共为5分钟，5分钟后成绩之和为最后成绩。相同成绩者，加投5次，成绩优者列前，以此类推。
- 4、每次只能投一个毽子，否则取消所有成绩。

项目四：《心心相印》人数：16人

比赛方法：两人背对背，中间夹一个排球，一齐向前跑，球若落地则需重新夹起从落地处(由裁判确认)重新出发，距离30米迎面接力，每队按所用时间排名，时间少者胜。

比赛规则：比赛途中，如用手扶球则算比赛失败；比赛中，不得越线影响他人行进。

项目五：《摸石过河》人数：8人

比赛方法：

以迎面接力方式进行比赛。两边各站7人，中间间隔15米。比赛开始前，第一人脚踩在木板上，手拿一块木板，听到哨音后，把手上一块板往前放在地上，后面脚向前踩在板上，再把后面的板拿起往前放，以此类推，直至走完15米。再由对面同伴照此返回，直至全部完成，结束比赛，用时短者为胜。

社区三八妇女节活动方案篇四

三月春风，吹着情意浓浓的日子，三月春风，和煦的是女人的千姿百态，自尊自爱又自强，多识多艺更多才。女人半边天，在这即将到来的“三八”节之际，我们更要为伟大而无私奉献的妇女同志们致以节日的问候。

为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展。

庆祝三八妇女节

考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均十元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的使用用品。

1. 猜谜语（共三十无道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语）
2. 转凳子
3. 顶气球
4. 掂乒乓球（每次由2到4人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢）

5. 做动作，猜东西（2人为一组，每次2到3组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2分钟内哪个组猜的最多为赢）
6. 齐心协力（2人一组，每次3到4组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出）
7. 踩你没商量（每次由4人参加，每个人的双脚腕上都绑上8个气球，然后相互踩气球，最后谁的双脚腕上剩下气球了谁就胜出）
8. 丢筷子（每次由3到4人参加，参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，谁丢的最多谁胜出）
9. 叼皮筋（4到6人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子都上勾着一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人，再由最后一个人传递给第一个人，中间皮筋不能掉，看哪个组用时最少）

社区三八妇女节活动方案篇五

2022年3月8日下午xx—xx

小班段全体幼儿及妈妈、奶奶。

庆三八亲子联欢会。

- 1、知道三月八日是妈妈、奶奶等妇女的节日，了解妈妈的工作和妈妈的喜好，喜欢妈妈培养爱妈妈、奶奶的情感。

2、通过亲子活动，萌发关心长辈的情感，增进与长辈之间的感情。

1、音乐《世上只有妈妈好》、《不再麻烦好妈妈》、《只要妈妈露笑脸》、《妈妈的吻》、《我的好妈妈》、《妈妈我要亲亲你》、《夸妈妈》、《爸爸妈妈听我说》、《妈妈的眼睛最美丽》、《漂亮的妈妈》、《我是妈妈小助手》、《老师亲妈妈亲》、《妈妈的手》、《妈妈我爱你》、《让爱住我家》、《感恩的心》、《爱我你就亲亲我》等。个班提前学习有关妈妈的歌曲或儿歌。

2、布置装扮教室、呼啦圈和若干糖果。

(1) 开始：教师祝词。

小结：小朋友们知道了妈妈养育自己多么的`不容易、明白了在家要做一个孝敬父母、长辈的好孩子，在幼儿园要做一个尊重老师、团结友爱的好孩子。作为孩子，在妈妈的节日里你们想对妈妈说什么呢？（妈妈辛苦了！祝妈妈节日快乐！）你们是否也想借此机会向关心你的妈妈、奶奶做点什么呢？（我给奶奶捶捶背，我给妈妈倒杯茶，我给奶奶搬椅子，我给妈妈唱首歌……）。

(2) 活动进行中。

(一) 播放音乐《世上只有妈妈好》。

1、（师）小朋友知道这首歌叫什么名字吗？（幼）世上只有妈妈好。

幼：是妈妈的节日。

师：今天不仅仅是妈妈的节日还是奶奶、外婆、阿姨、姑姑所有女性的节日。

3、妈妈在家里做些什么事呢？奶奶在家会做什么呢？（幼儿发言）。

4、妈妈、奶奶这么辛苦，我们应该给她做些什么呢？（幼儿发言）。

（二）互动环节。

1、《心心相印》游戏准备：呼啦圈x个。

游戏玩法：幼儿先跳入圈中，然后妈妈再跳入圈中，二人跳入圈中后、幼儿再将呼啦圈从下往上取出然后放在前面，继续跳进去。直到跳到终点，幼儿与妈妈站在圈中然后往起点跑，谁先到达起点谁就获胜。

2、游戏：送妈妈一个拥抱一个吻。在播放《爱我你就亲亲我》歌声中，幼儿跟妈妈一起，在听到音乐时做动作：爱我你就陪陪我（手牵手转圈）、爱我你就亲亲我（亲妈妈），爱我你就夸夸我（竖起大拇指夸妈妈），爱我你就抱抱我（抱妈妈）。

（三）我喂妈妈吃糖果。

今天我们宝宝和妈妈欢聚一堂共度妈妈的节日，开心吗？我们宝宝以后要做让妈妈天天开心的宝宝，最后我们在一起送妈妈一首《世上只有妈妈好》的歌曲，祝所有妈妈们青春永驻、幸福永存！

（3）结束语。

祝福天下所有的妈妈节日快乐！在《天下的妈妈都是一样的》音乐声中结束活动！

社区三八妇女节活动方案篇六

x年3月8日

城区政府大院后院

区属各单位的妇女、社区妇女

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。

计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3) 距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

社区三八妇女节活动方案篇七

在这暖意融融的三月，又迎来了一年一度的“国际三八妇女节”这是属于所有妈妈、奶奶、阿姨等的节日。女性是伟大的，母爱是世界上最伟大的爱，长辈的爱也是世界上最无私的爱，学会感恩，用真情，用行动回报母亲，回报长辈，是我们少年儿童应尽的责任，希望全校少先队员在“三八”妇女节来临之际，为妈妈、奶奶、外婆等献上一份最真挚的爱，送上最特别的节日祝福。

一、活动时间：

20__年3月8日——3月10日

二、活动目的：

1、了解三八节的来历。

- 2、为妈妈(长辈)庆祝一次节日。
- 3、懂得感恩，用行动回报母亲和长辈。

三、活动过程：

- 1、通过上网或看书查找资料，了解世界妇女节的来历。
- 2、观察妈妈(长辈)一天做的事情，看看妈妈(长辈)一天做了哪些事，分析妈妈(长辈)哪些事是为自己做的，哪些事是为家庭做的，体会妈妈(长辈)的辛劳。
- 3、用真情，用自己的实际行动回报母爱，给妈妈(长辈)一个惊喜，表达对妈妈(长辈)的感激孝敬之情：

四至五年级：为父母泡一杯暖暖的茶、烧一盘可口的菜，说一句祝福的话。(在力所能及的范围内，一定强调安全第一的原则。)

- 4、记录感恩活动体验实践过程。

火炬小学少先队大队部

20__年3月1日

社区三八妇女节活动方案篇八

- 1、知道三月八日是妇女节，是妈妈、奶奶等妇女的节日。
- 2、通过亲子活动，萌发关心长辈的情感，增进与长辈之间的感情。

- 1、音乐磁带《世上只有妈妈好》的音乐。
- 2、6个呼啦圈和若干糖果。

1、(师)小朋友知道这首歌叫什么名字吗?(幼)世上只有妈妈好。

幼：是妈妈的节日？

师：今天不仅仅是妈妈的节日还是奶奶、外婆、阿姨、姑姑所有女性的节日。

3、妈妈在家里做些什么事呢？奶奶在家会做什么呢？(幼儿发言)

妈妈、奶奶这么辛苦，我们应该给她做些什么呢？(幼儿发言)

二、互动环节

《心心相印》游戏准备：呼啦圈6个

游戏玩法：幼儿先跳入圈中，然后妈妈再跳入圈中，二人跳入圈中后、幼儿再将呼啦圈从下往上取出然后放在前面，继续跳进去。直到跳到终点，幼儿与妈妈站在圈中然后往起点跑，谁先到达起点谁就获胜。(获胜者可以获得奖品)

三、我喂妈妈吃糖果

今天我们宝宝和妈妈欢聚一堂共度妈妈的节日，开心吗？我们宝宝以后要做让妈妈天天开心的宝宝，最后我们在一起送妈妈一首《世上只有妈妈好》的歌曲，祝所有妈妈们青春永驻、幸福永存！

社区三八妇女节活动方案篇九

1. 知道三月八日是妇女节，是妈妈、奶奶等妇女的节日。
2. 通过爱心作业学会关心妈妈，会用多种方式表达自己的关

心和爱。

3月8日

请幼儿议论一下谁来过这个节日？引导幼儿知道：自己的妈妈、奶奶、阿姨、幼儿园的老师、园长、工作在各行各业的劳动妇女都要过这个节，因为她们对社会付出了辛苦的劳动，做出了突出的贡献。

1. 3.8-体验活动：照顾蛋宝宝

小班的孩子每人带一个熟鸡蛋，运用自己的智慧，在一天的各项活动中，照顾蛋宝宝，而不让鸡蛋摔坏，体验做妈妈的辛苦。

2. 3.x-3.8我眼中的妈妈：

祝福好妈妈：小班幼儿每个人对妈妈说一句祝福语。每天一句3.x-3.8

（以上活动由各班教师家长做好详细记录，并布置主题墙，让妈妈们感受孩子们的爱）

3. 我爱好妈妈：

每天离园之前老师都请小朋友每天回家都做一件事：有时是帮妈妈拿鞋子，有时是帮妈妈倒茶，有时是给妈妈唱一首歌等等，让幼儿在此过程中学会爱，学会关心。

4. 学习歌曲

《世上只有妈妈好》小班

爱心作业

孩子从3月x日至3月8日在家里帮助妈妈做些力所能及的事情，请家长配合孩子在家的表现，做好记录，请家长拍摄孩子在家做家务的相片给老师，以便在活动当天观看，并在3月8日早上带到幼儿园。

社区三八妇女节活动方案篇十

一、活动目的：

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展。

二、活动主题：

庆祝三八妇女节。

三、参赛礼品：

考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均十元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的使用用品。

四、活动内容：

1、猜谜语(共三十无道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语。

2、转凳子。

3、顶气球。

4、掂乒乓球。(每次由 2 到 4 人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途 不能把球掉下去，谁先完成谁赢)

5、做动作，猜东西。(2 人为一组，每次 2 到 3 组参赛，准备一个盒子， 盒子里面放上一些纸条， 纸条上写一些简单的东西， 比如拖鞋， 馒头， 蔬菜之类的， 然后甲乙两人面对面， 先让甲抽盒子里面的一张纸条， 看完之后不能说出来， 只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条 上写的是什么， 2 分钟内哪个组猜的最多为赢)

6、齐心协力。(2 人一组， 每次 3 到 4 组参赛， 用一根绳子绑住两个人 的脚， 来回一圈， 哪个组先完成哪个组就胜出)

7。、踩你没商量 。(每次由 4 人参加， 每个人的双脚腕上都绑上 8 个气球， 然后相互踩气球， 最后谁 的脚腕上剩下 气球了谁就胜出)

8、丢筷子。(每次由 3 到 4 人参加， 参赛选手坐在凳子上， 脚下放一个 啤酒瓶， 嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴， 看能不能把筷子丢到酒瓶里面， 1 分钟内， 谁丢的最多谁胜出)

9、叼皮筋。(4 到 6 人一组， 每个人最里面叼一根筷子， 筷子都上勾着 一个皮筋， 让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人， 再 由最后一个人传递给第一个人， 中间皮筋不能掉， 看哪个组用时最少)

br/>