

2023年小学国旗下演讲的稿子(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

小学国旗下演讲的稿子篇一

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是xx班的xx，今天很荣幸的站在国旗下讲话。今天我要演讲的题目是：“今天，你锻炼了吗？”

全国大、中、小学生视力不良率居高不下。与xx年相比，各年龄组的视力不良率均有所上升，我国青少年学生、儿童的近视率已居世界第二位。

近来，我国青少年体质持续下滑，体能素质下降，肥胖率上升，近视率居高不下，从这组数据中看来，是非常令人担忧的。

针对这个问题，国家体委从去年四月开始，在全国范围内开展了阳光体育运动。今年，又发出了全国学生每天坚持长跑的号召。要求在10月26日至明年4月30日的半年时间里，全国学生将坚持每天长跑。

对于我们来说，坚持体育锻炼应该做到。认真做好每天的间操，动作整齐、到位。有的同学做操时胳膊该伸直时不伸直，该侧身时不侧身，该弯腰时不弯腰，该跳跃时不跳跃，动作不到位，精神面貌懒懒散散，这样下来，不但起不到锻炼的

目的，久而久之，还养成了精神面貌懒散，做事不认真的坏习惯。

坚持体育锻炼，我们还要上好学校开展的体育、舞蹈、武术、健美操等课程。学校为我们安排了形式多样的活动课程，保证了我们每天一小时的锻炼时间。我们应该坚持上好这些活动课程，增强我们的体质。

亲爱的同学们呢让我们大家一起努力，做个思想阳光、体态健美的小学生！作为一名小学生，我们应该积极响应国家的号召：每天锻炼一小时，健康生活一辈子。每天锻炼一小时，健康生活一辈子！我的演讲完毕，谢谢大家！

小学国旗下演讲的稿子篇二

尊敬的各位老师、各位同学：

再过几天就是五一国际劳动节了，这是全世界劳动者的共同节日，是劳动，使我们过上今天美好的生活；是劳动，使我们的家园更加美丽；是劳动，创造了世界的千千万万。

一尘不染的马路，是清洁工们劳动的结晶；拔地而起的高楼，是建筑工人们辛勤的汗水所凝聚而成的，学校里，整洁的操场、干净的走廊，无一不是源自于人们的劳动，是劳动为我们带来幸福的生活，劳动最光荣！

劳动之所以伟大，是因为劳动引发了一系列的发明创造，推动了社会生产力的不断进步和物质财富的极大丰富，使人类大踏步，从必然王国向自由王国迈进。

劳动之所以崇高，是因为劳动是财富之母，人类所享受的一切物质成果、科技成果、文化艺术成果无一不是劳动的产物，奥涅格说过一句话：“劳动与人类正如树枝和树干连接在一起那样，脱离树干的树枝很快就会枯死。”这句话告诉我们，

劳动与人类是密不可分的，没有劳动就没有人类的今天，没有劳动就没有人类的未来。

作为跨世纪的一代，历史赋予了我们重要的使命，因此，我们从小就应该树立主人翁的意识，关心国家大事，热爱自己的家园，树立远大的志向，把自己的前途同祖国的命运结合起来，使自己成为一个有理想、有志气、有抱负、有高尚品质的人。

认真学习文化科学知识，做好学生的本职工作。我们要培养劳动感情，养成劳动习惯，珍惜劳动成果，积极参加社会实践活动，对于每一次值日、大扫除，都要积极参与，认真、仔细完成，做到脑力劳动与体力劳动相结合。同时也可以从做简单家务开始，多参加劳动，养成爱劳动的好习惯。

以热爱劳动为荣，以好逸恶劳为耻，批评那些不积极奋斗的人，不论贫富，不论贵贱，不论身世如何，赞美那些曾经辛劳过，或现在正在奋斗的人们，只要你热爱劳动、努力过，那么你——就是最光荣，最值得称赞的.！

谢谢大家！

小学国旗下演讲的稿子篇三

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我讲话的题目是《考试来了，你们准备好了吗》。

同学们，此刻又即将进入期中紧张的复习阶段了，有的同学或许正为自己学习成绩不理想而苦恼，或许正为即将到来的考试而紧张，怎样才能使自己的头脑更聪明呢据说有一个叫小机灵的小朋友，遇见了一个智慧大师，问：大师，怎样使

我明天比这天更聪明呢智慧大师说：给头脑充电，明天你就会更聪明！但是怎样充电呢大师说了：一要多运动。二要增加营养。三要注意休息。四要手脑并用。所以说你要更聪明的话，必须不要忘记给大脑充电，不要忘记运动、营养、休息呀！

期中考试立刻就要到了，你们准备好了吗其实考试对于我们并不陌生，经历了考试，我们就有了更多的经验和教训；经历了考试，我们就会获得了更多的知识。

期中检测是对自己半学期学习状况的一次检验。我们作为新世纪的一代，更就应树立为中华之崛起而读书的目标，明确历史赋予我们神圣的职责，为了到达这一目标，我们要一步一个脚印地向前迈进，认真做好期中考试的复习，在掌握基本知识的基础上温故知新，拾遗补缺，注意复习方法，提高学习效率，争取取得优异成绩。

同学们，让我们抓住每分每秒，为期中考试，学习、学习、再学习，考出优异的成绩，向老师和家长汇报。

我的演讲结束了，谢谢大家！

文档为doc格式

小学国旗下演讲的稿子篇四

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

在我成长的过程中，有许许多多令我难忘的事情，但它们就像一颗颗划破夜空的流星，转瞬即逝，唯有一件事情，给我留下了深刻的印象。

那是__年5月，县教委在全县组织了第xxx届幼儿故事大王比赛，我当时在县直机关幼儿园上大班，也报名参加了，我选的故事是《老狼请客》。一回到家，我就高喊：“妈妈，我要参加故事大王比赛啦！我讲《老狼请客》，故事很短，很容易。”

着给我演示了一遍。按照妈妈的要求，我又讲了几遍，但妈妈始终不很满意，我急得只掉眼泪，有点心灰意冷，对妈妈说：“没想到讲个故事这么难，我不想参加比赛了。”听了我的话，妈妈耐心地对我说：“小七，你还小，但你要记住，做任何事情都不是很容易的’，你现在已经把内容背熟了，也掌握了一些基本的要领，再努力一下，你就有可能获得成功。”

第二天，妈妈给我找来了几盒鞠萍姐姐的录音磁带，并把我讲的故事也录了下来，我一听，傻了眼！真是不比不知道，一比吓一跳，鞠萍姐姐讲得绘声绘色，而听着自己讲得故事，总感觉很别扭，不顺耳。于是，连续几天，我一遍又一遍地听鞠萍姐姐讲的故事，听一会，自己讲一遍，讲一遍，再听一会儿，就这样，听听讲讲，讲讲听听，经过多次的训练，我终于能够理解和把握故事中各种角色的心理了，把老狼捉住小鸡后的得意、黑熊的蠢笨和小猎狗的机智都能表现出来了，最后，在比赛中获得一等奖。

后来，我曾想，假如我中间放弃，也就失去了这一次机会。通过这件事，我明白了这个道理：做任何事情都不能半途而废，成功贵在坚持！

小学国旗下演讲的稿子篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目就是《做一个快乐的读书人》。

古人说：“三日不读书，便觉言语无味，面目可憎。”这句话说出了读书的必要性。古诗中有“问渠那得清如许，为有源头活水来。”我们的思想需要源头活水，而这源头活水有一大部分来自读书。天天读点有益的书，对精神有滋补作用，而我们的言谈举止就不至于“无味”“可憎”了。

书是我们的精神家园。古今成大事者，皆以勇气和智慧之高为最甚。我们需要拥有人生的最高境界，拥有人生美丽的境界，人生最快乐的`境界。只有读书能使我们拥有这一切。

你不可能在现实生活中结识世界上所有的伟人、大师，但通过读书，就有可能。歌德说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”你不可能回到过去，也不可能提前进入将来，但书籍可以把你带到过去和未来。有人说，不读书的人只生活在现在，而读书人是同时生活在三个时代——过去、现在和未来。你不可能走遍世界各地，但书籍可以把你带到地球的每一个角落。

人生的快乐在于不断的追求，独立于天地、自然之间，徜徉与书的海洋，独享拥有整个世界的乐趣。拥有了书，就像拥有了良师益友，享受他们的无穷快乐。同学们，让我们与书为伴吧，在知识的海洋中畅游，让我们与那些古今中外的贤者志士共语吧，做一个快乐的读书人！

谢谢大家！