

最新职业规划大一新生 大一新生的职业规划(精选5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

年度考核个人总结篇一

自从20__年__月进入__ktv工作，算算已经有__年头了，工作上，从最初的磨磨蹭蹭到如今的轻车熟路，一路走来，感慨和心得都是颇多的。

刚接触ktv服务员工作时，总以为这个工作太简单了，不需要多想，所以实际工作中显得有些被动。后来我主动思考，将琐碎的工作理顺，时不时地对工作进行总结，渐渐发现工作越来越顺手，我也越来越有成就感。“一屋不扫，何以扫天下？”原来貌似简单的事情也蕴含着大的道理。

工作中，我学会了永远对顾客微笑。微笑是的语言，无论是相识还是陌路，微笑总能给人亲切感，总能接近人与人之间的距离。然而微笑也是有学问的，由于领导规定遇见顾客得说晚上好并微笑，刚工作不久，我总是很机械地挤出应付式的微笑，久而久之，微笑或点头回应的顾客渐渐变少，我变成了可有可无的空气。后来我在一本书上看到关于微笑的学问，原来真诚的发自内心的微笑，才能让对方感觉到友善。

在ktv的工作琐碎而繁杂，顾客的问题和要求也各不一样。随着对工作的熟悉，我对工作中应该注意的事情进行了总结，并有条理地记录在我的工作笔记中。比如顾客到来之前应该做哪些事情，对哪些地方进行检查；顾客消费过程中又应注意

些什么;如何满足顾客的要求;如何更好的使用“外交辞令”解决突发事情等等。有备才能无患，从最初的措手不及，到如今任何问题在我面前都能迎刃而解，无不与我善于发现和总结有关。

工作中的心得很多，我的感慨也很多，在__ktv看起来平凡简单的工作，让我学会了很多大道理。伴随着__ktv的成长，我也日渐成熟。在今后的日子里，我会更加努力工作，为__ktv树立更好的形象，为每一位来__ktv的顾客提供更优质的服务。

年度考核个人总结篇二

我在上级领导的关心和指导下，遵照有关文件精神，经过努力，采取有力措施，预防和解决了综治工作中的有关问题并取得了一定的成效。现将本人在气象局综治工作方面所做的工作述职如下：

一、建立健全了相关领导及工作制度

首先，成立了综治及维稳工作领导小组。为了进一步做好综治及维稳工作，我们将综治和维稳工作列入了局重要议事日程，成立了以本人为组长的综治及维稳工作领导小组，成员有六位同志组成，下设办公室，由专人负责具体工作。

其次，建立健全了相关制度。建立健全了重大事项报告制度、矛盾纠纷排查调处制度、工作例会制度等相关工作制度，做到每个季度召开工作例会一次，每个星期进行了一次矛盾纠纷和不稳定因素排查。

二、认真落实了综治工作目标

1、制订了综治工作计划。气象综治工作结合气象治安工作、防火工作、交通运输工作，生产安全工作，于 三月十日

制订了《__年度社会治安综合治理工作计划》。

2、做好了国庆及“两会”期间的维稳工作。在这期间，制订了24小时值班制度，坚持每天向市有关部门汇报情况，确保了国庆及“两会”期间的稳定工作。

3、开展了基层安全创建活动。在气象局大院设立了值班室，做到24小时值班，并积极向院内住户宣传治安防范各项措施。节假日日本人带头进行节前节后的安全布置和检查，主动安排值班。

三、深入开展了法律宣传教育工作

为了更好的宣传法律知识，我局制定了干部职工的学习方案，重点抓好了领导干部、企业经营管理人员、公务员等重点对象的法律教育。

为进一步做好预防职务犯罪工作，我们制定了《气象系统预防职务犯罪工作的计划和措施》、《气象局预防职务犯罪工作实施方案》，成立了领导小组，建立健全并严格执行了重大事项报告、任职回避、经济责任审计等制度，建立职务犯罪预警机制。同时，建立了信息制度，建成了维护稳定的工作网络。

一年来，我们在综治创安中，实现了无非法集会、无游行示威、无集体上访、无刑事案件、无治安案件、无政治案件、无交通、无火灾事故、无家属子女犯罪、无职工住宅财物被盗事件发生。今后，我将继续按照市综治委的要求，在市委市政府的正确领导下，加强工作力度，为确保气象系统的长治久安，为气象改革创造一个良好的治安环境而努力奋斗。

年度考核个人总结篇三

一学期来，在开发区及学校各位领导和老师的热心支持和帮

助下，我在认真做好教育教学工作，积极完成学校布置的各项任务等方面做了一定的努力。下面我把这一学期的工作做简要的汇报总结。

一、师德表现

平时积极参加全校教职工大会，认真学习学校下达的上级文件，关心国内外大事，注重政治理论的学习。配合组里搞好教研活动。每周按时参加升旗仪式，从不缺勤。服从安排，人际关系融洽。

二、教育教学情况

本人认真备课、上课、听课、评课，及时批改作业、讲评作业，做好课后辅导工作，广泛涉猎各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教育教学任务。在教学工作中，我注意做到以下几点：

- 1、深入细致的备好每一节课。在备课中，我认真研究教材，力求准确把握重难点，难点。并注重参阅各种杂志，制定符合金山桥开发区中学学生认知规律的教学方法及教学形式。注意弱化难点强调重点。教案编写认真，并不断归纳总结提高教学水平。

- 2、认真上好每一节课。上课时注重学生主动性的发挥，发散学生的思维，注重综合能力的培养，有意识的培养学生的思维的严谨性及逻辑性，在教学中提高学生的思维素质。保证每一节课的质量。

- 3、认真及时批改作业，注意听取学生的意见，及时了解学生的学习情况，并有目的的对学生进行辅导。

4、坚持听课，注意学习组里老师的教学经验，努力探索适合自己的教学模式。本学期平均每周听课二到三节，尤其是在市一中参加的省优质课的评比对自己的教学促进很大，使我了解了现在物理教学的动向和发展趋势。平时积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。

5、注重教育理论的学习，并注意把一些先进的理论应用于课堂，做到学有所用。通过开公开课，使自己的教学水平得到很大的提高，但也使我意识到了自己在教学方面的不足之处，从而更促进了物理教学。

6、加强与备课组老师的合作，团结共进，精诚协作，经过一个学期的努力，二(3)、二(4)、二(5)三个班的物理成绩都取得了一定的进步。其中，二(3)班的进步更为明显，每次考试成绩总是不断进步。但还需进一步提高。加强校本培训工作。

(一)结合学校实际，加强教师校本培训工作，是提高教师常规工作质量，培养高素质的教师群体的有效途径。我们按照“先培训，后上岗，不培训不上岗”的基本原则，组织教师 and 全校教师参加各级通识培训、学科培训和专题培训等师资培训，促使教师观念转变，提高认识。1、坚持周一理论学习制度，每周一下午是教师例会时间，我们组织教师学习了大量的理论文章，提高教师的理论水平。2、坚持每期进行专题培训，按照教研室的工作安排，并结合我校实际，开展学校行政及教师举办了多场专题讲座，如竹小刚《郫县实验学校三年发展规划》、张洪《以校本教研为切入点，促进教师专业成长》、高茂秋《校本教研的内容选择与确定注意四个结合》、田世菊《让综合实践活动课的理念建立活动课的路标和桥梁》、何贤玉《走进教材，与文本对话》、魏永华《记录案例，闪现火花》。3、以教研活动为载体，结合各年级各学科实际，以培促研，以培促教。

(二)培训和教学结合、培训和教研互动，培训和教研衔接，针对教材中出现的问题，有的放矢地选学理论文章，提出理

论依据，把理论交流、理论研究、实践创新有机地结合起来，从而提高教师的理论素养。

目前，郫县实验学校已集中了中小学最佳优质教育资源，并且在国家基础教育课程改革的大背景下，无论从教师的教育教学理念，还是从教师的教学行为，在整个郫县辖区处于领先的位置。建立与新课程相适应的以校为本的教学研究制度，是当前学校发展的教师成长的现实要求和紧迫任务，也是深化教学研究改革的方向和重点，学校把以校为本的教学研究作为学校教学过程管理的重头戏，以课程实施过程中学校所面对的各种教学具体问题为对象，以教师为研究主体，既注重实践性研究，切实解决实际问题，又注重概括、升华、总结经验、探索规律。

1、开展“滚动式”说课和集体备课活动。为了使教师在课程实施等教学活动上的专业切磋、协调与合作，共同分享经验，互相学习，共同成长，学校开展滚动式说课活动，收到良好效果。教师在说课活动中，将不同的见解互相交流、探讨，最后达成共识，提高教师钻研教材的能力，培养教师的合作精神，本学年全校共开展说课达140余次。另外，学校分年级组还开展了集体备课活动，大家深钻教材，学习课标、教参，结合学生实际，制定教学目标，设计教学方法，形成教案，在实践中验证教案，课后再进行完善，效果显著。

2、以观摩课、研讨课为导向，以点带面，整体推进课改工作进行。为了使校本教研活动落到实处，学校每学期均组织开展各学科教研课，以问题研究推进课堂教学。每一节研究课前先确定研究问题，交教研组讨论，如何在课堂中解决这个问题，学科教师全部参与听课，听课后以“问题”为研究重心，大家共同商讨，相互交流，通过这一活动，我校的课堂教学进步很大，教师提高很快。这样的校本教研活动将听课、议课、交流、讨论、质疑、总结、指导结合起来，更具有针对性、互动性。今年4月，在郫县课改调研工作中，我校的课改工作受到县教育局有关领导的一致好评。

3、立足常规教学，深入课堂抓教研。我们的老师上一节观摩课、研讨课可以精心准备，而在常规课堂教学中，教师使用教材时对《课标》的验证如何，教师在常规教学中的具体操作是否体现了课改理念、新课标精神，非实验教师是否也转变了观念，是否用新课标引领自己的教学行为？为了真正让校本教研的效果落到课堂教学中，我校的每一位行政不定时地走进课堂，了解教师常规教学情况，使我们的课堂教学较之于传统课堂教学有很大改进。学校在每学期初，以备课组为单位拟订出研究问题，在教育实践中不断探索，之后准备一节公开课，公开进行评课。在每学期一次的学科研讨周活动中，以问题促研究，从而在教学过程中积累鲜活生动的素材，为教学研究提供实验工作平台。

4、建立并完善科研工作激励制度，提倡人人参与“教育科研”。为了激励教师积极主动地参与到教育科研中来，学校教科室拟定了《郫县实验学校论文奖励细则》、《郫县实验学校公开课奖励细则》、《郫县实验学校课题研究奖励制度》等制度，以确保教育科研工作的顺利开展。学校要求全校教师人人都要参与到教育学科科研中来，从教育教学的实际中发现科研题材。现在我校已经形成了全校教师人人参与教育学科科研的良好氛围。

5、以课题研究为载体，促使教师观念的转变。观念是行动的先导，教师的教育教学行为总是为他的教育观念所左右。然而观念的转变不是一蹴而就的，它需要一个过程，更需要一种有效的载体。学校通过让每一位教师参与课题研究，学习现代教育理论，不断提高认识，并且积极参与教育教学实践，增强研究意识。这样，在教育教学中，教师是研究者，以研究者的眼光审视、分析和解决自己在教学实践中遇到的真实问题，克服被动性、盲目性，促进教师专业水平的提高。

目前，学校的市十五课题《适应新课程体系的学生学科过程性评价》已启动研究，目的是以课改为契机，探索对学生学科学习的发展性评价的方法，以促进学生的全面发展。

年度考核个人总结篇四

在这一年中，我时时处处以一名人民教师的标准严格要求自己，以创新教育方针为指导，以教好学生，让学生全面发展为己任，踏踏实实，任劳任怨。为使今后更好地开展工作，总结经验，吸取教训，先将本人在这一年来的思想工作表现总结如下。

一年来，我时时处处不忘加强思想政治学习。严格要求自己，处处做同志们的表率，发挥模范带头作用。一年来，我从不因故请假，迟到，旷工。不怕苦，不怕累，总是以百倍的热情投入到工作之中。

一年来，我服从学校领导的分配，认真完成学校交给的各项工作任务。在教学中，我虚心向老教师请教，认真钻研新大纲、吃透教材，积极开拓教学思路，把一些先进的教学理论、科学的教学方法及先进现代教学手段灵活运用于课堂教学中，努力培养学生的合作交流、自主探究、勇于创新等能力。另外，本人在搞好教学工作的同时，还很注重教学经验的积累。发表教学论文1篇。

在这一年的工作中，我得到了学校领导，教师们及学生们的好评。但是，检查起来，所存在的缺点毛病也是不少的，还需今后努力改正。主要缺点还有以下几个方面：一是理论知识的学习还是欠缺，还存在有懒惰思想；二是工作虽然很努力，可是个人能力还有待提高，学生成绩进步不是很快。今后，我一定在校领导及全体同志们的帮助下，加强学习，提高工作能力，使自己的思想和工作都能更上一个台阶！

年度考核个人总结篇五

12月份的来临，预示着2020年又将划上句号了。回忆一年来所做的工作，具体如下：

我在老前辈赵xx老师的督促帮忙下坚持练声练唱，在磨练艺术的态度上做到脚踏实地。

《岳母刺字》《讨钗》的排练让我在原先的基础上又提高进步一些了。《岳母刺字》在汤迟荪老师的指点排练下，让我明白了一个戏从整体出发，怎样分层次的把握人物个性的一套方法。《讨钗》在陶红珍老师的亲授下，让我找到了人物的感觉和基调，透过一系列艺术手法的磨合组装，在原先单调的人物塑造上有所突破。

- 1、长期参加了沁兰厅的演出工作，得到了实践锻炼。
- 2、一月份参加了苏州电视台昆剧频道的录制工作，配演了王芳老师《惊梦》的杜母。
- 3、四月份参加了第四届“江苏省戏剧奖·红梅奖”大赛，获得了铜奖。
- 4、五月六月排练第四届中国昆剧艺术节的剧目。参加了我们院《长生殿》的排练演出工作，同时接到院部领导的工作安排，参加配合昆曲博物馆传统版《玉簪记》姑母的排练演出工作。
- 5、七月份参加了周庄的演出实践工作。
- 6、十、十一月份参加了我们院《长生殿》赴上海的演出；参加了虎丘曲会在戏博的演出；参加了我们院开办的星期专场的演出工作，演出了《岳母刺字》、《相讨》、《受吐》、《男祭》；参加了配合艺校和广播电台在戏博的演出。
- 7、参与了《西厢记》b档崔母的排练工作。

旧的一年即将翻阅过去，新的一年又来临了。十分感谢一年中给予我帮忙和指点的老师们，是您们让我明白了艺术“传、帮、带”的重要性，在艺术的道路上我会把这好的传统继承

下去。

总之，我期望自己在艺术的道路上不断进步。

年度考核个人总结篇六

我作为岗龙乡政府副乡长，自己深深感到肩上的担子重，责任重大，加之自己本身文化水平低，作为乡政府主要领导更应重视理论知识的学习。为此自己提出更新、更高的要求，从主观上把学习放在一切工作的首位，经常阅读各种刊物报纸和中央、州、县重要文件，系统学习了理论知识。始终以马列重要思想为指导，认真学习贯彻十七大、十七届三中、四中全会精神及学习实践科学发展观活动有关篇目、中央省委两个1号文件精神、省州县委会议精神。按照立党为公、执政为民的要求，严格要求自己。平时注重对知识的学习和积累，重视学习，在抓好本人自学的同时，做到学以致用、促进工作，增强政治鉴别力和明辨是非的能力。通过扎实的学习，提高了政治理论水平和依法办事的能力。进一步理清了工作思路，找准了工作的重点，树立了正确的人生观、价值观、世界观、政绩观，使工作取得了新的进展。平时认真撰写读书笔记和心得体会，丰富自己的理论知识，加深对上级文件精神的理解和掌握，切实提高了自己的理论政策水平，同时积极组织全体干部进行集体学习，并在广大群众中大张旗鼓的宣传党在牧区的各项方针政策路线，在干部群众中树立了好的榜样，通过加强学习各方面知识，自己进一步掌握新政策、丰富和开阔了自己的视野，为开展各项工作奠定了良好的基础。

1、加大扶贫开发工作力度，狠抓落实整村推进项目建设。根据扶贫开发规划的总体要求，加强项目编制、申报工作。年内按照省、州、县扶贫部门的要求，深入基层，多次召开群众大会，认真调查，反复研究，扎扎实实地做好项目编制和申报工作。

2、狠抓民族教育工作，年内狠抓招生工作。主动解决历年招生工作中遗留的问题，特别是招回辍学生上狠下功夫，经常亲自带领工作组深入基层，走帐串户，大力开展宣传教育工作活动，利用行政法律手段等，完成辍学指标任务，按时招回辍学生，巩固率100%，顺利州政府“两基”验收组的全面验收。

本人十分注意班子之间的团结，做什么事始终从团结的愿望和利益出发，工作中以大局为重，不计较个人得失。在工作中始终做到团结共事，在大是大非面前旗帜鲜明、坚持原则、遵纪守法，做到依法办事，以理服人，在取得成绩面前不骄不躁，始终以一名公仆的身份要求自己努力学习，勤奋工作，勤政廉洁，树立良好的政府形象。

1、由于工作忙等原因，放松了个人的政治理论和业务知识学习。

2、安排工作多，检查落实的少，以上存在的问题和不足，在今后的工作中加以改进。

综观以上述职，自评为称职。