

亲情账心得体会感恩父母(优质8篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

亲情账心得体会感恩父母篇一

亲情是人类共同的情感体验，是每个人生命中最珍贵、最温暖的财富。在生活中，亲情的重要性不亚于友情和爱情，它不仅能够给我们带来海量的力量，让我们在成长的过程中变得更加坚强和自信，也能够让我们在后半生中享受到温馨的家庭生活。而“亲情树”作为广受欢迎的情感主题，更是引发了人们对于亲情价值的深思和感悟。

第二段：理解“亲情树”的真谛

经过对于“亲情树”这一主题的深入思考，我们将亲情视为一棵生长、茁壮的大树，这颗大树需要我们来精心的呵护和保护，同时它也将为我们带来更多的收获和幸福。这个主题要表达的核心思想在于：只有通过积极地投入亲情劳动，才能够感受到亲情所带来的那份喜悦和幸福。

第三段：亲情对于人类社会的重要性

在当今的社会中，由于工作压力和生活节奏的快速化，很多人已经忘记了如何去创造和维系稳固的亲情关系。这也使得许多家庭出现了矛盾和紧张的情况，产生了线上孤独和线下无措的负面影响。而亲情的关系是每个人的基因之一，它能够提供人们日常生活的基本情感需求，如价值认同、安全感和关爱等，同时还能够激发人们的创造力和发展潜力，不断

为人类社会的进步和发展做出贡献。

第四段：回归真爱的内核

在亲情关系的建立和维护中，最重要的是保持爱的内核，即以爱为中心，倡导关心、理解和支持，不断培养良好的沟通和相处方式，让家庭成为一个充满亲情、和谐、温暖的小社会。除此之外，我们还需要尽可能地借助各种亲情资源，如亲子阅读、家庭会议、亲戚团聚等，进一步加强各个层面的沟通和交流，使亲情关系更加健康和长久。

第五段：亲情的重要性告诉我们什么

在总结本次主题的体验和感悟中，我们可以认为亲情是我们身上最珍贵的情感财富，它能够陪伴我们走过一生的时光，同时也成为我们生命中最坚实的后盾。我们希望通过这篇文章，能够让更多人认识到亲情的真正意义和重要性，从而为实现传统文化中最为重要的亲情价值贡献自己的一份力量。

亲情账心得体会感恩父母篇二

泪，顺着脸颊情不自禁地流了下来，伴着一声声真切的纯真的撕心裂肺的叫喊声：“妈妈，我把纸飞机飞进去了，你看到了吗？”一向很少哭的我竟被电影《纸飞机》感动得哭了。

《纸飞机》讲述的是发生在一个名叫亮亮的单亲孩子身上的故事。亮亮酷爱飞机，梦想着成为一名飞行员，他把吃午饭用的钱攒下来想买一架新的模型飞机。可亮亮的妈妈是个瘾君子，不但因吸毒丢掉了工作，租不起房子，而且把亮亮辛辛苦苦攒下来的钱用去换毒品，还错怪了亮亮。但纯真的亮亮并未嫌弃妈妈，而是帮助妈妈戒毒，给予妈妈信心。最后，妈妈在亮亮的帮助下不仅戒了毒，开了间洗车店，还协助警察们抓住了十恶不赫的毒贩子。影片也圆满地结束了。

影片虽然结束，但回味无穷。这部影片给我的震撼非同小可。

我总是在想着同一个问题：究竟是什么力量让亮亮义无反顾地选择吸毒又贫穷的妈妈呢？他完全可以选择能给予他很好物质生活的爸爸在一起啊！想着，想着，思绪被牵到了亮亮在戒毒所高墙外所说的那句话：“妈妈需要孩子，孩子离不开妈妈。”亮亮与妈妈隔着一扇玻璃说话的一幕，看到亮亮大大的眼睛，噙着泪水，仿佛在诉说着、表达着、感慨着一种什么东西。当电影中亮亮流泪的特写镜头在脑海中回放的时候，我的心突然间抽动了一下，一种叫亲情的东西莫名其妙地蹦了出来。对，就是它——亲情！

多么伟大的亲情啊！我由衷地赞叹。亲情是一种隐藏在每个人内心深处的一种真挚而深厚的情感，是一种沾了点汗湿了点泪带了点痛的，是一种平凡而伟大的美丽。它不需要像爱情一样轰轰烈烈，它不需要像友情一样要时常保鲜，它没有任何隐私，没有任何顾虑，没有任何猜疑。它是坚定的信念，亮亮的大眼睛表现了这一切；它同时又是脆弱的源泉，亮亮妈妈无助的神情表现出了这一切。它是一种执着的本能，可以不通过深思熟虑做出决定，就像亮亮选择跟妈妈生活那样毫不犹豫；它可以通过一点一滴表现出来，就像妈妈到学校给亮亮送苹果时眼里流露出来的爱。噢，我懂了，是亲情苦苦支撑着亮亮一家，是亲情让亮亮义无反顾地跟着妈妈，是亲情，伟大的亲情！使亮亮这个家最终得到幸福！

写到这里，思绪又牵到了自己身上，我想到了爸爸、妈妈，温暖顿时洋溢心头。是的，没想到爸爸在学习上对我的鼓励，妈妈在生活中对我的唠叨，竟然也都是亲情的表现。作为父母，他们悉心细心耐心地教育我、关怀我，而我却常常不懂事地任性，不听劝告。跟亮亮比起来，我真是无地自容啊！想着，竟有点恨，恨自己的种种不懂事，恨自己生在福中不知福。其实在我身边，就有诠释亲情的最好的例子啊！

我又一次地哭了，是为着父母的伟大。

从此，我懂得了亲情的真谛。站在亲情前，每个人每颗心都

是赤裸的，上帝也一样。它可以冲破时间空间的阻碍，让两颗心紧紧地相拥。它能瓦解罪犯那僵硬的心；它能溶化浪子叛逆的心；它能征服兄弟间背叛的心。它不生在金币挥霍的房舍底下，即使身无分文，亲情依然存在。在亲情之下，其它东西都软弱得像只羔羊。我闭上眼睛，回味着珍惜着亲情的幸福的美丽和伟大。

亲情账心得体会感恩父母篇三

亲情是世界上最灿烂的阳光。亲情有着巨大的力量。它使老麻雀拼死抵抗猎狗以保护自己的幼儿；使两位老人永远不承认儿子已死的事实。

亲情=无私

一天，风猛烈地摇着路旁的梧桐树。树上有一个鸟窝，鸟窝里的小麻雀嘴角黄黄的，刚长出毛，就是不久才出生的幼鸟，被风吹下来了。

猎狗闻着气味来到小麻雀身边，它嗅了嗅，张开血盆大口，口水直流淌下来，突然，一只老麻雀从天而降，它张开翅膀，应该是紧张，一直抖，发出嘶嘶的声音。猎狗对它来说真是庞然大物，可它无法站在树枝上，看着自己的骨肉成为美味佳肴，猎狗后退了几步，转身逃走，它们躲过了一劫。是什么力量啊！这是亲情的力量，无私的亲情。

亲情=永恒

在一个宁静的冬天，白色的精灵们落在一个小屋外，屋外静悄悄的，屋里传出了两位老人的对话。

“唉，又要高考了，不知道儿子复习的怎样了，希望他可以到自己心中的那所学校。”老婆子说道。

“老婆子，别太着急，相信我们的儿子，他是最棒的。”

“老头儿，你看天气这么冷，我去给儿子倒杯热茶吧！”

“也行。”老头说。

过了一会儿，老妇人说：“你看我们的儿子，多懂事啊！我昨天给他倒的茶他还没喝，这孩子。”突然，一阵急促的敲门声打破了冬夜的寂静。他说：“两位老人，我不伤害你们的，我只是想找点钱花花。”两位老人并没有理睬，仍然安祥地坐在那儿。强盗在楼下翻遍了每一个角落，准备上楼，可是遇到了两位老人的拼死抵抗。最后，两位老人死在强盗的刀下。

那么，两位老人为什么要拼死阻止强盗上楼呢？原来，他们一直认为他们的儿子在楼上学习，生怕强盗伤害了他。事实上，他们的儿子早在数年前的冬天就已经死了。是什么力量啊！是亲情的力量，永恒的亲情。

亲情，是无私的，是永恒的，更是博大的，亲情的力量还是无限的

亲情账心得体会感恩父母篇四

我自从教以来，已有二十余年，在教育教学实践中，越来越强烈地感觉到家庭教育的重要性。并深刻意识到，一个优秀孩子的背后往往有一个成功的家庭，一个问题孩子的背后肯定有一个不成功的家庭或不理性的父母！

每个孩子身上都有许多的闪光点，而作为长辈的我们，最重要的任务就是发现并帮忙他们发扬这些闪光点。将这位老教师总结的最精辟最实用的教育方法，送给身边有孩子的每一个人吧！

在教育孩子的问题上，对孩子小时付出的越多、教育的越理性、越科学，孩子大的时候你付出的就会越少，你将越省心，越有成就感。

对孩子的教育要有科学的计划、正确的指导、理性的措施，父母要做好表率。

孩子的生活习惯、处事方式、思维方式、世界观、价值观都将带有你们的影子，因为孩子小时候学习的重要方式是无意识或有意识的模仿。

不要为了自我的事业而忽视对孩子的教育，否则孩子长大后很可能会毁掉你的事业。不要为了自我的休息娱乐而忽视与孩子的交流，否则孩子长大后你将无快乐可言，你将拥有更多的愁苦、恼怒和无奈。

孩子年幼无知，动手打父母或者长辈时，我们千万不要高兴，更不能认为孩子长本事了。这时要严肃地告诉孩子这是不对的，要尊敬父母和长辈。

否则，孩子会认为打人是赢得家长高兴的方式，是自我获得价值感的途径，这样是非观念就混乱了，长大后他就很可能动手打你了。诸如此类。我们都应引起高度重视。

“棍棒底下出孝子”已经过时，更不能无缘无故地把自我的不愉快倾泻到孩子身上。否则你的暴力倾向会在孩子身上“发扬光大”。

孩子越小，你的话越有可信度，他们会不自觉地记住你说的话。

如果你总是打击自我的孩子，甚至随意伤害孩子的人格和尊严，孩子将失去自信和活力，失去应对挫折的勇气和成功的机会，甚至产生心理障碍。

不要认为孩子小时候我对他好，他长大后就会对我好，这是极大的错误。

因为你过分溺爱孩子，孩子会构成这样的观念：父母为我所做的一切都是理所当然的，他将缺乏感恩之心。长大后，你一旦不能满足他的要求，你的痛苦就开始了。

不要带着孩子不停地乱蹿，否则孩子上学后将面临困难。因为学习首先要坐得住。

第一，三岁以前，这是孩子语言、思维、行为方式、是非观念构成的关键期。

第二、小学一、二年级，这是学习品质、学习习惯和自我意识养成的关键期。

第三，青春期。这个时段，孩子的变化十分巨大，如果引导不好，很容易在这一时段变得让你无措手足。

父母不要在孩子面前吵架，更不能打架。否则，家庭这个安全的港湾将使孩子产生不安全感，而这会使孩子产生一系列心理问题。

缺乏安全感的孩子必然要到外面寻找安全感，很容易出现加入不良小团体、早恋等问题。

善于和孩子平等交流，善于倾听孩子的意见和观点，尊重孩子的看法，不要一味否定孩子的想法。这样孩子才能与你消除隔阂，遇到困难才会愿意与你协商，亲子关系才会和谐。

发掘孩子身上的优点，任何孩子都有自我的闪光点。这个闪光点也许就是他将来成功的钥匙。否则，你有可能抹杀孩子的潜能，甚至成为葬送孩子一切的罪魁祸首。

但也永远不要把孩子看得一无错处，理性地看自我的孩子，对父母而言最重要。

孩子的做人品质、应对挫折的潜力、良好的人际交往水平，都是获得成功的重要条件。能全面评价孩子的家长就是教育理念先进的家长。

亲情账心得体会感恩父母篇五

亲情树，是一种家庭成员互相表达爱意和感激的方式。每个家庭都可以拥有自己的“亲情树”，记录下家庭成员之间的亲情和回忆，同时激励每个人珍惜和保护这份感情。我在参与“亲情树”活动后，有了深刻的体会和收获。

第一段：亲情树，是展示爱与感激的平台

当我第一次听说亲情树这个活动时，我感到很有趣和好奇。通过这个活动，我可以更好地了解亲人的想法和感受，同时也可以向他们传递自己的爱意和感激。每个家庭成员都可以在亲情树上写下自己的建议、留言或想法，或者是对别人的祝福和鼓励。这不仅可以让我们更亲密地交流，也可以让我们更深刻地认识彼此。

第二段：亲情树，是记录家庭回忆的工具

亲情树不仅是一个展示爱与感激的平台，也可以成为记录家庭回忆的工具。每个家庭成员都可以在亲情树上记录自己和家人共同经历的美好瞬间和值得纪念的时刻。这些经历可以来自于家庭旅游、一起度过的时间甚至是做菜时的小插曲。回忆是家庭中最宝贵的财富，通过亲情树记录下来，我们可以让这些回忆不断地被回味和传承。

第三段：亲情树，是激励珍惜和保护感情的工具

通过参加亲情树这个活动，我意识到家庭中的感情需要不断地呵护和保护。家庭成员之间的爱和感激不是理所当然的，而是需要我们去培养和维护。亲情树的存在，提醒我们要珍惜这份感情，每个家庭成员都应该为家庭中的每一份快乐和痛苦负责任。

第四段：亲情树，是促进家庭和谐的工具

亲情树是一种互动的媒介，可以让我们在轻松愉快的氛围中沟通和交流。通过写下对家人的祝福和鼓励，我们可以让每个家庭成员感受到自己的存在和重要性。同时，亲情树也为家庭成员提供了一个共同的目标和意识形态，这样可以减少各种紧张和不和谐因素的产生。

第五段：亲情树，是促进亲情交流和增强家庭凝聚力的工具

亲情树不仅在家庭内部产生了很好的效果，它也可以在家庭外部起到很好的促进作用。亲情树可以为家庭成员带来亲情和感激的意识，并在家庭之外扩大这种影响力。同时，家庭成员也可以与其他人分享自己对亲情树的感受和收获，这也可以带来很好的宣传和促进作用。总之，亲情树可以促进亲情交流和增强家庭凝聚力，这是家庭生活中很有意义和收获的一个方面。

综上所述，亲情树是家庭生活中很有意义和收获的一项活动。通过体验和参与，我感到很幸福和满足，同时也收获了更多的感受和体会。在以后的生活中，我会将这种感悟和经历带到家庭生活中，并为家庭成员带来更多的爱和感激。

亲情账心得体会感恩父母篇六

亲情，是一个人拥有的物质财富与精神动力。有了它，看海能感知大海的波澜壮阔，观山能会体悟高山的崇高险峻；柔情时，它如涓涓细流，在心灵的田野上轻唱；豪放时，如烈火奔

涌，在灵魂的天空里翱翔。

亲情像雨，能帮助你洗掉烦躁，留下清凉；亲情像风，能帮助你扬起风帆，走向成功；亲情像太阳，能够让你在寒冷的冬天也能感受到春天的温暖，能够让蒙上岁月风尘的情感也散发出生命的清辉。亲情，让花木兰有了替父从军的动力；亲情，让孟母有了三迁的决心；亲情，激励阿炳拉出了绝美的旋律。

亲情，是三月的雨夹着的暖意。长廊旁一排柳树泛着淡淡的绿色，在枝头上有绿叶悄悄地探出了头，如亲情在心底萌生。春天是生长的季节，沉眠了一冬的种子在蒙蒙的细雨中滋润苏醒了。冻结的亲情也在霏霏的春雨里开始膨胀、丰满、圆润，在树枝的叶尖上摇曳生长。它也许微不足道，力量却足以震撼人生。

正是由于有了“孟母三迁”这样的浓情关爱，孟子的学习有了动力，他成了中国历史上耀眼的圣人；也正是由于有了“岳母刺字”这样的深切期望，岳飞的人生有了动力，他成了中国历史上杰出的英雄；也正是由于有了“父载子行”这样的非凡举动，重病少年黄舸乐观地活下来了，他还成了“感动中国”的骄子。

情感之泉，在心与心之间无拘无束地流淌，它以润物无声的姿态悄然却又势不可挡地深入了我们的心扉。高兴时，与亲人共享，愉快的心情会充盈弥漫开来；伤感时，淡淡的忧愁在亲人关切的眼神中也会烟消云散。成功时，亲人的掌声，是你登上事业高峰的楼梯；失意时，亲人的鼓励是你重扬生命之帆的动力。

亲情是一种动力，它能让你走进“独上高楼，望尽天涯路”的境界，能让你拥有“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的执着，能让你品味“报得三春晖”的快乐。

□

亲情账心得体会感恩父母篇七

第一段：引言（字数：100字）

亲情培训是指家庭成员之间进行的一系列互动和交流活动，目的是加深亲子、夫妻等亲属关系，提升相互之间的沟通 and 理解能力。在参加亲情培训的过程中，我深切体会到了家庭的重要性和培养亲情的必要性。

第二段：培养亲情的重要性（字数：250字）

亲情是人类社会中的一种重要关系，它是人类生存和发展的基础。家庭是最基本的社会单位，亲情是家庭成员之间的情感纽带。培养亲情关系有利于增进家庭成员之间的相互理解和支持，有助于增强家庭内成员的凝聚力和归属感。亲情也是人们在社会生活中的一种情感支持，它能给人带来安全感、满足感和归属感，从而增强人们的幸福感和成就感。

第三段：亲情培训的方式和方法（字数：250字）

亲情培训有多种多样的方式和方法，可以根据家庭的具体情况 and 需求进行选择。其中，家庭活动是亲情培训的重要形式之一。例如，一起做饭、看电影、户外运动等，可以增进家庭成员之间的交流和互动，增强感情。此外，家庭会议也是一种培养亲情关系的有效方式，家庭成员可以通过会议讨论家庭事务，增进了解和沟通。另外，一起参加亲情培训课程也是有效的方法，通过专业的引导和训练可以帮助家庭成员提升沟通、冲突解决等技能。

第四段：亲情培训的体会和心得（字数：300字）

通过参加亲情培训活动，我深刻体会到家庭的重要性和培养亲情的必要性。首先，亲情培训帮助我更加了解了家庭成员之间的需求和期望，让我能够更好地满足他们的需要，提升

了我的亲情理解力。其次，亲情培训让我学会了如何与家人进行有效的沟通，识别并解决沟通中的问题，提高了我的沟通技巧。最后，亲情培训还培养了我解决亲情冲突的能力，让我能够更好地处理家庭内部的矛盾和争执。

第五段：结尾（字数：200字）

亲情是家庭的纽带，是人们最亲近、最稳定的情感关系，它对个人的身心健康和社会的和谐稳定都起着重要作用。通过参加亲情培训，我深切体会到了家庭的重要性和培养亲情的必要性，也提升了自身的沟通和处理亲情关系的能力。因此，我将继续积极参与亲情培训，与家人一起创造更加和谐、温馨的家庭氛围，共同享受亲情带来的快乐和幸福。

亲情账心得体会感恩父母篇八

亲情团课是家庭教育的一种新模式，是家长与孩子共同参与的一种课程，旨在促进亲子之间的沟通与交流，提高孩子的情商和家庭教育能力。本文从个人的角度出发，分享对亲情团课的心得体会，希望能够为其他家庭提供一些参考和借鉴。

二段：对亲情团课的了解和感悟

在参加亲情团课之前，我对这种课程只停留在表面的认识，并没有真正深入了解它的内容和意义。但是随着学习的深入，我逐渐明白了亲情团课的重要性和价值。这种课程不仅可以帮助家长了解孩子的内心世界，更可以帮助孩子学会沟通和表达，增强亲子之间的感情，更好地促进家庭的和谐。

三段：对团课活动的描述

亲情团课通常涵盖了各种各样的主题，比如亲子游戏、亲子手工、亲子绘画等等。与普通的课程不同，亲情团课强调的是家长和孩子共同参与活动的过程，而不是单纯的知识传授。

在这些活动中，家长和孩子可以互相学习和促进沟通，更加深入地了解彼此，增进感情。

四段：亲情团课的收获和反思

在参加亲情团课的过程中，我最大的收获就是与孩子之间的沟通更加深入了。在课程中，我不仅可以直接观察孩子的行为对话，更可以了解到孩子内心的想法和感受。同时，我也逐渐意识到自己在教育孩子方面的不足之处，例如我在处理孩子情绪方面存在一些偏差。这些收获让我更加深入地思考家庭教育的本质和方法，让我认识到了更多教育的可能性。

五段：总结+建议

亲情团课是一种有益于家庭教育的课程，它可以促进家庭之间的和谐与互动，提高孩子的情商和家庭教育能力。在我的学习和实践中，我也意识到了家庭教育的多元性和必要性。因此，我建议更多的家庭可以加入到亲情团课的行列中来，一起探究更好的家庭教育方式。让我们共同为更美好的家庭、更幸福的生活而不断努力。