

2023年重阳节活动策划中班(模板10篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

重阳节活动策划中班篇一

随着社会老年化发展趋势的加快，在传统佳节“重阳节”和第22个老人节到来之际，营造浓厚的尊老、爱老、敬老氛围，增强社区文化建设的力度，社区将组织辖区内退休人员及各阶层的老年同志，开展以“迎重阳”为主要内容的活动，旨在激发社区居民敬老爱老，热爱家乡促发展的政治热情。现就迎“重阳”活动提出以下实施方案：

1、活动对象：社区退休人员代表

2、活动内容：以“相约重阳节，拥抱大自然”为主题开展走进滁州“坝上”大柳草场活动

1、时间：9月23日上午8：30。

2、集合地点：门口

3、活动内容：走进“坝上”大柳草场，让老人们秋游赏景、临水玩乐或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里；开阔视野，交流感情，锻炼身体，通过传统与现代巧妙地结合，使重阳节真正成为社区退休老年人的节日。

重阳节活动策划中班篇二

x月x日上午。

二 活动地点

x区绿地。

三 活动目标

- 1 享受大自然的风光，亲密接触自己的爷爷奶奶，增进祖孙间感情。
- 2 结合主题，让幼儿了解重阳节的意义，丰富幼儿社会经验。

四 活动准备

- 1 报纸 垃圾袋若干。
- 2 游戏用小道具，如绳子等。
- 3 家长带一些小零食与周围老人和孩子分享。

五 活动过程

(一) 驱车前往新城区绿地

- 1 观赏路边的植物变化，了解秋天的季节特征。
- 2 沿途介绍新城区的建筑，观赏新区风貌。

(二) 到达绿地

1 老师介绍

重阳节，是一个欢乐的日子。古人将天地万物归为阴阳两类，阴代表黑暗，阳则代表光明活力。奇数为阳，偶数为阴。九是奇数，因此属阳，九月初九，二阳相重，所以又称“重阳”。

这一天，正值仲秋季节，天高气爽，是登高远眺的好日子。中国古代许多文人雅士，每当此时，登上高处，一面饮菊花酒，一面吟诗取乐，留下无数诗篇。

重阳节又是“老人节”。老人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，为晚年增添了无限乐趣。

2 幼儿为爷爷奶奶表演节目。“在今天这个欢乐的日子里，小朋友特地为爷爷奶奶准备了节日的礼物，就是大家精心排练的歌舞，下面先请欣赏。”

3 爷爷奶奶为大家表演节目。

4 游戏：两人三脚。“别看爷爷奶奶的年纪大了，他们的身体可棒呢！让我们跟爷爷奶奶一起做个有趣的游戏，好不好？”

5 共同分享食物。“重阳节大家一定要吃一种点心，谁知道是什么点心？对了，就是重阳糕。重阳糕，又叫“菊糕”“花糕”。今天让我们用“吃糕”代替“登高”，来祝福我们的爷爷奶奶永远健康快乐！”

重阳节活动中班篇三

二：活动对象：敬老院孤寡老人

三：活动背景：作为定陶县爱心志愿者协会一员，我们应该明白的是：尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。我们每个人都要走过少年，青年，壮年，老年的人生之路，这是任何人都不能抗拒的自然规律。尊重老人，敬爱老人，说到底就是尊敬自己，敬爱自己。学会懂得孝顺父母的我们，更应该打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，

给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。

四：活动目的及意义：

(1)为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到定陶爱心志愿者的朝气和社会的温暖。

(2)增强年轻人的社会责任感，让大家了解社会，关注老年人群体，从中学会关爱，学会感恩。

(3)唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，增强对老人尊敬关爱意识。

(4)增加空巢老人之间的互动和交流，拓展老人的社交网络，使他们主动融入到集体活动中，缓解甚至根治他们心理上的空虚感 孤独感 焦虑感 抑郁感，使老人保持积极的生活态度。

(5)把空巢老人们的心声向全社会传达，让更多的人关注空巢老人，让老人的需求被社会正确认知。我们希望能够探索和完善关爱老年人的保障机制，为老年人的身心保障问题提供新思路，为构建完善的老年人社会保障机制出一份力。

五：活动时间□20x年10月x日

六：活动地点：杜堂敬老院(南王店敬老院)

七 前期准备

2. 召开会议，讨论并拟定活动计划，明确项目内容和各部工作分工。

3. 活动宣传(宣传部做海报 祝福卡片等)，还有一些老歌曲

4. 准备活动设备(相机 旗帜 横幅 礼物 抹布等)

6. 联系好媒体进行宣传，以扩大活动的影响

八. 活动流程

1 周三中午8点定陶县老一中门口集合，有带队清点人数，交代注意事项，拍合影照出发。

2 依据自愿原则，参加人员可以自己带礼物送给老人们。

3 文明礼貌 团队驱车编号赶往目的地，以展现我们志愿者的素质。

4 到达敬老院后，向老人们问好，然后分发礼物

5 过后按照既定安排开展服务工作，主要负责帮助老人们打扫卫生 提水 擦窗户 洗衣服 整理床铺等。

7 收集一些冬天的健康保健知识和养生之道。

8 参加人员与老人握手，并合影留念，活动结束。

九 后续工作：

1 召集参加人员，清点人数。

2 向院方表示感谢并对活动的不当之处请求谅解，并希望能够建立长期合作关系

十 注意事项：

1进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

3 要注意天气变化，做好下雨刮风等不利天气的应对方案，若遇到这种情况，可将时间做适当调整。

4 在活动期间要小心奕奕，不准对老人有任何危险动作，以免对他们的身体造成伤害。

5 各项活动开展落实到具体人，分工明确。

十一 活动预期效果

通过此次献爱心, 走访敬老院的活动增强无私奉献服务社会的高尚情操, , 让定陶爱心志愿者们的身心更加明朗, 明白阳光是不吝啬每个角落. , 同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起, 奉献自己的一份爱心, 养成了勤俭节约敬老爱老的良好风尚, 让我们的社会变得更加和谐。

重阳节活动中班篇四

收集“我和爷爷、奶奶在一起”的照片布置教室

和爷爷、奶奶说句悄悄话

重阳美食（各种糕的展示）

重阳习俗（幼儿资料收集）

泥塑“做重阳糕”

讲讲、说说“我的爷爷、奶奶”

提供有关敬老内容的图书，供幼儿阅读、讲述

提供多种材料让幼儿为爷爷、奶奶做礼物

交流自己收集的有关重阳节的资料

娃娃家中提供眼镜、拐杖等材料让幼儿学习扮演爷爷、奶奶，进行游戏；

创设《糕点小屋》

《带爷爷、奶奶去旅游》——公共汽车

游戏和节日相结合，发展游戏情节

鼓励幼儿在家里帮爷爷、奶奶做力所能及的事情，培养关爱老人的情感；

说说爷爷奶奶以前的工作、本领，激发孩子尊敬、爱爷爷奶奶的情感。

各年龄段预设主题内容

重阳节活动中班篇五

活动时间□20xx年xx月xx日下午

活动地点：敬老院

活动目的：为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，加强学生思想品德教育，培养学生的`社会责任感和尊敬老人的优秀品质，让同学们的社会实践能力得到提高。

活动口号：关爱老人奉献爱心

活动人员：一小四年级一班全体学生

活动流程：

一、准备工作：

1、联系敬老院：妈妈

2、去敬老院洽谈□x老师□x□爸爸、妈妈、妈妈、妈妈

3、物品准备：

(1)制作横幅(一小四年级一班祝爷爷奶奶身体健康、重阳快乐!)(、妈妈)

(2)购买礼物：小毛巾、红领巾(100条)(、妈妈)

4、节目排练：

总负责□xx老师

节目负责人：快板——妈妈

健排舞、爵士舞——、妈妈

小合唱——、妈妈

小提琴连奏——妈妈

配乐诗朗诵——、妈妈

葫芦丝演奏——妈妈

舞蹈《飞得更高》——、妈妈

萨克斯、单簧管合奏——、妈妈

5、摄像照相：摄像——妈妈

照相——爸爸、妈妈

6、劳动工具：每个孩子带一块擦桌布

二、活动过程：

节目演出：

1、21号下午两点半，家长把孩子送到园门口集合；

2、老师整好队，按13个小组站好带入会场；

3、3：00整，全班按13小队站到演出场地；

4、主持人上台献词，全体同学给老人敬献红领巾；

5、节目演出；

6、演出结束，给老人赠送礼物；合影留念。

走近老人：

1、每两个同学换扶一位老人回到老人的房间；

2、帮老人打扫房间卫生；

3、给老人捶背；

4、跟老人聊天，听老人讲过去的事情，给老人讲自己的所见所闻，让老人感受快乐与温暖。

活动结束：

5：00，家长在敬老院门口接走孩子。

三、注意事项：

- 1、必须遵守活动时间及安排，服从指挥，准时到达集合地点；
- 2、进入敬老院要保持肃静，行动有素；
- 3、见到敬老院的老人、领导及工作人员要微笑、主动地问好，体现良好的个人素养；
- 4、清理房间时要注意安全，不要碰坏老人的东西，不能改变房间原有的布局；
- 5、慰问时不用自带任何礼物，活动中统一赠送礼物；
- 6、活动结束后要和老人握手告别，说再见！

重阳节活动中班篇六

重阳节是中国的传统节日，近年来我国把每年的九月九日定为敬老日，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。本次活动要以“敬老”为中心，实施一系列的人性化活动，借此活动拉近消费者与商城的感情，并通过此项活动，有效促进商城的销售业绩。

20xx年xx月xx日。

（一）关爱老人送温暖特价销售保暖衣。

凡在10月11日——13日，年龄在60岁以上的老年人，均可凭老年证或者身份证到我商城购买特价98元的浪莎保暖内衣及特价45元的真爱保暖内衣。

（二）孝敬老人佳威奖励。

凡在10月11日重阳节当日的子女陪同父母到佳威商城购物，

均可得到一张重阳节献礼券一张，凭此券享受购买商品七折一次（每券仅限一次购物，特殊商品不在购买范围之内）。

（三）佳节不忘孤寡老人。

组织慰问团携礼品看望孤寡老人，并在各媒体进行报道。

（四）免费赠送代金券。

凡到我商城年龄在60岁以上的老年人，均可凭老年证或者身份证到服务总台免费领取价值30元的代金券。（仅限活动期3日内）

制作条幅：99重阳节xx提醒您：常回家看看。

1、喷绘重阳节的来历

2、制作活动内容版面。

重阳节活动中班篇七

每年9月9号是重阳节，在这一天里，很多学校社区都会举办相关的活动，以下是本站小编为大家整理的重阳节活动策划方案相关资料，欢迎阅读。

重阳节是中华民族传统的敬老节日，有深厚的文化底蕴和广泛的社会影响力。根据《关于开展“敬老月”志愿服务活动的通知》文件要求，做好我社区的“敬老月”活动，结合我社区离退休老干部工作实际，制定本方案。

一、活动宗旨

开展“敬老月”活动，旨在进一步深入贯彻党和政府老龄工作的方针政策，落实《中华人民共和国老年人权益保障法》，

让广大老年人切实感受到党和政府的关怀和温暖;宣传我国人口老龄化的严峻形势和应对人口老龄化挑战的对策措施;弘扬尊老敬老、爱老助老的优良传统,增强全社会的老龄意识和敬老意识,营造良好的社会氛围;为老年人办实事、做好事、献爱心,让老年人共享经济社会发展成果,安享幸福晚年生活。

活动时间:

20xx年xx月xx日至xx月xx日

活动内容:

- 1、大力营造尊老、爱老、助老的宣传氛围,张贴“敬老月”宣传标语,增强并强化居民敬老爱老意识。制定活动计划,从实际出发开展具有特色的敬老爱老助老活动。
- 2、开展走访慰问送温暖活动。“敬老月”期间,我社区将广泛开展走访慰问送温暖活动,切实关心老年人生活,倾听他们的心声,帮助解决他们的实际困难。积极帮助老年人解决生活照料、精神慰藉等问题,提高他们的生活生命质量,努力营造帮贫助老、关爱老人、共建和谐的良好社会氛围,让老年人真真切切地感受到党和政府的关怀及全社会的关爱。
- 3、开展为老系列志愿者服务活动。组织志愿者愿为老人多样化活动。把开展为老志愿服务活动作为精神文明建设的一项重要内容,摆上议事日程,切实抓紧抓好。把为老志愿服务活动与“创建文明城市”、“创先争优”和“七个一”活动结合起来,从办得到、老年人又迫切需要的事情做起,求真务实、真抓实干,一项一项地抓好落实。
- 4、开展老年维权活动。“敬老月”期间,加大对《中华人民共和国老年人权益保障法》的宣传力度,积极开展老年优待政策和有关涉老政策落实情况的检查,切实把各项惠老和老

年优待政策落到实处，及时解决老年人优待政策落实过程中的突出问题。在衣食住行、人身和财产安全等方面积极维护老年人的合法权益。

5、是积极开展老年文化体育活动。在“敬老月”期间，积极开展内容丰富、形式多样、健康有益的老年文化健身娱乐活动，丰富老年人的精神文化生活。倡导科学、健康、文明的生活方式，展现当代老年人热爱生活、积极乐观的精神风貌。积极动员组织我社区的离退休人员参加老年人活动中心开展的一系列活动，以满足老年人的文化需求，促进老年人的身心健康，丰富离退休老干部的精神文化生活。

6、开展扶老助老活动。社区将积极组织辖区内的志愿者上门走访慰问困难老人，与困难老人聊天、谈心、了解困难老人的需求，为党和政府解决困难老人实际困难进一步摸清情况。

一，活动主题说明

活动主题：九九重阳节，浓浓敬老情——一珍重阳节主题联谊会

备选主题：

九九重阳节，康圣一日游

人间百善孝为先，九九重阳享健康

活动目的：

2，通过在联谊会现场刻画美满的生活片段，引发到会者对美好生活的眷恋，从而唤起其对健康的足够重视。

3，企业形象塑造，提升企业形象，推动顾客升级。

二，活动时间

20xx年10月30日之前(10月30日重阳节)

三，邀约对象

主要邀约子女不在身边的顾客。顾客对我们的员工过节期间不忘与他们团聚这份情谊的感激和珍惜，会成为影响他们现场购买的重要因素。

四，活动重点环节，卖点及亮点

1，根据重阳节有郊游的习俗，各地可以根据自己的实际情况进行旅游营销。建议上午安排健康知识讲座大课堂，讲课卖货；中午免费午餐，下午参观旅游景点。(九九重阳自古有郊游，登高，赏菊，饮菊花酒，插茱萸习俗)

2，到会的每位顾客赠送精美的小礼品一份。

3，顾客与员工共饮菊花茶或菊花酒；

4，吃重阳糕或蛋糕；

5，现场促销政策非常优厚；(“敬老套餐“各公司自定)

6，购货顾客均可参与现场抽奖。

7□诗词游戏；(有奖问答)

五，相关道具，会场布置

1，在原开会条幅的基础上，会场悬挂中秋节条幅：

“九九重阳享健康，人间百善孝为先“

“父爱如山，母爱如水，一珍健康天下父母“

六， 活动流程：

开场前： 循环播放《开场短片》

8： 30—8： 50： 主持人上场， 介绍活动主题， 介绍重阳节的传说， 来历

8： 50—8： 55： 共饮菊花酒或菊花茶

8： 55—9： 00： 员工表演

9： 00—9： 20： 诗词游戏

9： 20—9： 35放映《核酸专题片》

9： 35—9： 45： 播放《媒体证明》短片(任选“东方时空“，“焦点访谈“，“时空连线“其一)

9： 45—9： 50： 保健操(让老年朋友活动一下筋骨)

9： 50—10： 00： 播放《老顾客访谈》短片

10： 00—10： 15： 吃重阳糕或蛋糕

10： 15—10： 20： 主持人宣布促销政策

10： 20—11： 30检测， 促销， 抽奖， 颁奖

七， 抽奖奖项设置

各地区根据本地区实际情况， 顾客的需求情况， 自行设计抽奖奖品。 可以是公司的产品， 也可以是日常实用的产品。 主要目的是为了吸引顾客的购买率和宣传公司的新产品。

八， 活动注意事项

- 1, 工作人员统一工装。
- 2, 会议过程, 有空位置员工穿插就座, 其余人员整齐站立会场两侧, 积极鼓掌, 制造场效。
- 3, 带掌由各店长和各地区经理负责。
- 4, 会议期间, 员工不得随意出入会场及在会场内不得随意走动。
- 5, 会议期间, 不得在会场内接, 打电话和收, 发短信。

今天是重阳节, 也是中国的老人节, 老人是社会关注的一个群体, 也是我们关心的一个群体, 老吾老以及人之老, 有一天我们也将老去, 愿每个人都能善待自己身边的老人, 体谅他们的言行, 安慰他们的脆弱!为了弘扬中华民族的传统美德, 我校少先队大队部将开展“念亲恩、感亲意、抒亲情”——重阳节老活动。

一、指导思想

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染, 展现高庄小学少先队员尊老敬老的精神风貌, 进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚;激发全体队员孝老爱亲的内在自觉, 并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会, 进一步树立社会责任感和历史使命感, 积极投身到和谐社会建设中来。

二、活动主题: 念亲恩、感亲意、抒亲情。

三、活动时间□20xx年10月11日

四、主要内容

根据青少年的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现新世纪小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、以中队为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

3、开展“爷爷、奶奶的重阳节，我做主”的活动，要求少先队员们开动脑筋，为爷爷(奶奶)设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝福。建议少先队员可以为爷爷、奶奶准备一根拐杖，方便他们平时的出行；可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动；也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心，还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员们尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

4、三分钟小故事演讲。利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

5、自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。

6、“敬老爱老帮老从现在做起”组织学生到附近村子的孤寡老人家中去帮助他们做一些力所能及的事情。

五、总体要求

1、高度重视，积极参与。各中队要充分认识敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织

的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2、精心组织，周密安排。各中队要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织开展，要充分考虑队员的特点，注重活动实效。

重阳节活动中班篇八

关爱今天的老人，就是关心明天的自己。重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要快乐和健康。为进一步深入贯彻党和政府老龄工作的方针政策，__社区在重阳节即将来临之际，开展重阳节系列活动，特制定本方案。

本次活动分别以“聚焦九九重阳·展现自我风采”、“欢乐颂·健康美·社区情”、“人老心不老·多彩夕阳红”为主题，开展系列敬老、爱老服务活动，让广大老年人切实感受到党和社会的关怀；同时，弘扬尊老敬老、爱老助老的优良传统，增强全社会的老龄意识和敬老意识，营造良好的社会氛围；为老年人办实事、做好事、献爱心，让老年人共享经济社会发展成果，安享幸福晚年生活。

20xx年__月__日至__月__日

(一)才艺大比拼

__月__日上午9：00__社区二楼会议室

(二)文艺汇演

__月__日上午9：00__社区二楼会议室

(三) 健康讲座+义诊

__月__日上午9:40__社区二楼会议室

(四) 播放电影《飞越老人院》

__月__日下午1:30__社区一楼放映厅

五、参加对象

__社区关工委成员、__医院医护人员、__社区艺术团、__社区居民

重阳节活动中班篇九

在重阳节来临之际，想为大方巷居家养老服务中心点的老人举办一次活动，庆祝这样的“老人节”。

重阳节，是登山赏菊饮酒的节日，也是中国传统节日中属于老人的节日，借这样的机会，为老人举办一次庆祝活动，给老人送去更多的欢乐。

“九九重阳，心系老人”

xx居家养老服务中心的活动室

20xx年10月xx日（阴历20xx年9月xx日）

重阳节是在10月xx日，星期二，在这里推迟到10月xx日，星期六，是考虑不仅老人有时间参与，志愿者也有时间参与。

1、人员：需要4个人（一位负责领导主持--a;一位负责联系各种活动需求，包括设备和人员--b;一位负责购买物品及费用计算--c,还有一位备用以防突发状况--d.□

2、场地□xx居家养老服务中心有现成的活动室，而且配有桌椅，音响设备。

3、布置□xx居家养老服务中心活动室有一些装饰品，如串珠和折纸，可以再准备一些气球，彩纸装饰。

4、节目：活动的节目可以和学校的青年志愿者协会联系，然后邀请他们准备节目并参与活动；还要邀请大方巷有文艺才能的老人自行准备节目表演。

5、氛围：根据这样的活动，可以向学院申请部分费用，买一些小礼物作为参加活动的奖品，以此来促进老人和志愿者的互动，渲染气氛。

1、10月xx日：

2、10月xx日：

(1) 尽力取得学院领导同意申请到部分费用，然后购买气球和彩纸□--c

5、10月xx日：

(1) 在学校，对志愿者的节目进行彩排的观赏，做出相应的指点□--ad

(2) 在社区，对老人准备的节目也进行彩排，稍做指点□--a

(3) 去xx居家养老服务中心布置现场□--abcd

由主持人开场，然后先对老人们表示庆祝，然后节目开始，志愿者的节目和老人的节目穿插进行，根据现场的气氛，可进行志愿者，工作人员与老人的互动，并对参与活动的老人颁发小礼品。活动接近尾声的时候，可将准备的小礼品发给

来参与的所有的老人，并合影留念。

结束后，要将活动室打扫干净，桌椅，设备等归回原位，并对负责人和志愿者表示感谢后离开。

重阳节活动中班篇十

关爱老人 温暖社会

20xx年10月28日上午

松鹤养老院

为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，加强学生思想品德教育，培养学生的社会责任感和尊敬老人的优秀品质，让同学们的社会实践能力得到提高。

关爱老人 奉献爱心

五年级学生代表

1、联系敬老院及东二居委会：韩建荣

2、物品准备：

(1)队旗、学生自己准备小礼物

(2)购买水果

3、节目排练总负责：冯娟

4、照相：宋惠芝

5、劳动工具：每个孩子带一块擦桌布

1、节目演出：

(1)集体诵读古诗

(2)功夫扇

(3)歌曲《感恩的心》《友谊地久天长》

2、演出结束，给老人赠送礼物；合影留念。

3走近老人：

(1)每个同学搀扶一位老人回到老人的房间；

(2)帮老人打扫房间卫生；

(3)给老人捶背；

(4)跟老人聊天，听老人讲过去的事情，给老人讲自己的所见所闻，让老人感受快乐与温暖。

1、必须遵守活动时间及安排，服从指挥，准时到达集合地点；

2、进入敬老院要保持肃静，行动有素；

3、见到敬老院的老人、领导及工作人员要微笑、主动地问好，体现良好的个人素养；

4、清理房间时要注意安全，不要碰坏老人的东西，不能改变房间原有的布局；

5、慰问时不用自带任何礼物，活动中统一赠送礼物；

6、活动结束后要和老人握手告别，说再见！