

# 幼儿园大型器械活动方案(大全9篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 幼儿园大型器械活动方案篇一

### 一、活动目的：

为了促进校团委组织部内部人员的交流，增进部内友谊，加强部内团结，展现组织部部员的风采，进一步扩大校团委组织部的影响力，培养同学们的集体荣誉感，营造团结向上的氛围，通过比赛培养体现同学们团结合作精神，特此举办此次部内篮球赛。

### 二、活动主题：

\_\_杯沈阳工业大学校团委组织部部内篮球赛

### 三、活动时间：待定

### 四、活动地点：新校区南区篮球场

### 五、参赛方式：

### 六、活动流程：

1、比赛前期由各部门组织报名，由部长统一上报主席团，然后由秘书处组织统一进行抽签排序。

2、比赛开始前布置比赛场地，准备好前期工作。（按人力资源中分工）

- 3、赛前运动员熟悉场地并进行热身，以免比赛中拉伤，各队长参与抽签。
- 4、比赛开始前，由主持人提示对阵双方入场。
- 5、比赛开始时，由主持人介绍队员入场(可以想象nba的入场形式)。各队到齐后联合啦啦队统一喊口号，为自己呐喊。
- 6、比赛开始后参赛队分上下半区分别对阵，对阵形式按对阵表。队员身着赞助商统一的服装(有助于为赞助商造势)。每场比赛规则按《三人制篮球赛竞赛规则》执行。
- 7、每场比赛中场休息时，由每队女队员和本方啦啦队中两名女生在3秒区定点投篮，每人五次每进一球得一分，全部结束后所得分数算入球队总分。
- 8、每场比赛结束后，要与对方球员握手或拥抱以表示友好，并向拉拉队员致意。
- 9、每场比赛后，由主持人宣布结果，并由大会记录。
- 10、第一轮预赛，每个小组3支队伍打循环赛，分别抽签有一支队伍轮空，另外两只对抗。决出四强队伍。进行重新抽签分组，分别对抗。
- 11、半决赛中两支失败的队伍决出三、四名。
- 12、半决赛中两支胜利队伍决出冠、亚军

## 组号

### 1、抽签内容

- 2、每场比赛中场休息时，可以有赞助商进行自我宣传或比赛

失败队表演节目。

- 3、比赛中若出现打架事件无论轻重一律开除组织部，并交予公安处处理。
- 4、每场比赛可以选一个主持人对选手进行介绍。活跃现场气氛，促进相互认识。
- 5、活动最后根据个人数据评选出一个“投手”，一个“优秀组织者”给予奖励(可以是证书)
- 6、赛后组织合影留念
- 7、各部员注意自己带伞，以免中暑
- 8、各啦啦队只能给自己队加油，不允许为对方喝倒彩。

对阵表：

## 七、资源需要

### 1人力资源

- 1、裁判1人/场，计分及犯规次数2人/场
- 2、主持人2名(部内选择)
- 3、赛前布置赛场各部出人(市场拓展、活动策划：座椅和比赛器具的搬运。

秘书处：各部门签到。

信息宣传：条幅展板的布置。维持会场秩序

技术控制、秘书处：现场器材的看管，布置会场。)

- 4、颁奖礼仪(决赛)
- 5、打扫会场各部出人(集体参加)
- 6、比赛当天各部出人接站。

7、各部门出人领水

2、物力资源

- 1、海报、条幅、展板、喷绘
- 2、座椅(位嘉宾及主席团提供座位)
- 3、大遮阳伞
- 4、比赛用球10个
- 5、记分牌，裁判用哨
- 6、比赛用水
- 7、比赛服装
- 8、证书两个
- 9、喇叭(能有几个)
- 10、打扫卫生工具
- 11、奖品
- 12、照相机或摄像机
- 13、义卖时的桌椅

- 14、队长袖标
- 15、音响，锣鼓
- 16、彩旗(可以为商家宣传)
- 17、会旗
- 18、犯规记录本
- 19、围场地的彩旗(三角形的那种)
- 20、比赛用的抽签纸、箱
- 21、准备创可贴等应急药品

### 三人制篮球赛竞赛规则

除本规则明确规定外，其他一律按中国篮球协会审定的最新《篮球规则》执行。

#### 第1条

1-1比赛双方报名为5人，上场队员为3人。

1-2每场比赛30分钟，分上下半时各15分钟。(决赛阶段除外：时间为40分钟，分上下半场各20分钟。)

1-3除半决赛、总决赛外，比赛在最后1分钟前，除暂停、球员受伤(需替换时)停止计时表外，其余情况均不停表。比赛至最后1分钟时，中篮、犯规、罚球、违例、暂停、球员受伤(需替换)等均停表。

1-4半决赛、总决赛中，比赛中犯规、罚球、违例、暂停、球员受伤(需替换)等均停表(最后1分钟，中篮也需停表)。

## 第2条比赛开始

2-1双方以掷硬币的形式确定掷界外球。

2-2某队以掷硬币的方式获得掷界外球权后，在随后的所有跳球情况和决胜期比赛开始都将采用球权交替拥有的规则。

2-3比赛开始，在掷界外球区域(中圈弧线内)掷球入场，球被场上队员触及时比赛开始并开动计时表。

2-4如果某一球队在场上准备比赛的队员不足3名，比赛不能开始。在预定比赛时间开始后5分钟，球队不能到场或不能使3名队员入场开始比赛，则该球队被判因弃权而告负(比分计为5:0)。

## 第3条攻守转换、掷球入界

3-1每次投篮命中后，都由对方掷界外球。

3-2所有交换发球权的情况(如违例、界外球及投篮命中后)均在掷界外球区域发球，发球队员必须将球掷给队友(不能递交)，不能直接投篮或运球，否则为违例。所有掷界外球的情况都必须在掷界外球的区域(中圈弧线内)由裁判员递交球。

3-3守方队员断球或抢到篮板球后，必须将球运(传)出3分线外，(持球队员的双脚必须踏在3分线外)方可组织反攻，否则判进攻违例。

凡在本条攻守转换中出现的违例，交换掷界外球权。

## 第4条违犯

4-124秒违例的规则改为20秒。

4-2比赛中，队员个人技术犯规和侵人犯规累计达4次，以及

个人技术犯规累计达2次者将被罚出场。被罚出场的队员本场比赛任何情况下不得再重新替换上场。

4-3每个球队每场比赛犯规累计达6次则由对方执行2次罚球。

## 幼儿园大型器械活动方案篇二

为了保护我国的林业资源，美化环境，保持生态平衡，1979年2月，中国五届人大常委会第六次会议决定将每年的3月12日定为中国的植树节。在集旅游城市与工业城市为一身的洛阳，环境污染也一直是人们关注的焦点问题，而大气污染更是洛阳环保绕不开的结。作为新一代大学生，我们有责任也有义务为我们所在的城市添一份绿色。

### 二、活动主题

植下春天的承诺，留住身边的和谐

### 三、活动目的

在植树节到来之际，我院青协通过组织“植下春天的承诺，留住身边的和谐”的植树节系列活动给同学们亲近自然、感受春天提供了一个平台，增强了大家的环保意识和生态意识，也为我们的城市增添了一抹绿色。

### 四、活动时间

3月12、13日

### 五、活动地点

食堂门口、校内、周山森林公园

### 六、活动主体

动科院青年志愿者50人

## 七、活动流程

### 1、前期准备

- 1) 项管部联系场地、借志愿者服装50套
- 2) 8号前到周山森林公园管理处咨询确定植树地点和树苗
- 3) 确定拾捡垃圾的草坪，如有需要提前向校后勤的老师联系
- 4) 宣传部11号前出宣传大板一块、海报两张并准备一些常用药品(酒精、紫水、棉签、创可贴等)
- 5) 项管部负责借铁锹40余把、水桶若干
- 8) 12号下午到周山森林公园二次踩点，确定植树的相关细节

### 2、活动内容

- 1) 12号中午宣传大板放于校内显眼位置、海报置于食堂门口，摆出桌子宣传环保知识
- 2) 12号中午11：50志愿者在前操场集合，分组在校内四片草坪范围内拾捡垃圾
- 3) 垃圾拾捡完毕后集合留念
- 4) 13号早上7：00志愿者在食堂门口集合并清点人数，强调安全
- 5) 7：15准时出发
- 6) 三人一组进行分工，发放种树工具进行植树



8) 活动结束后，集合并合影

9) 清理现场垃圾(特别是我们带去的矿泉水瓶等)后一同步行回校

10) 活动过程中宣传部康熙做好照片采集工作

### 3、后期总结

1) 康熙要及时洗出照片。宣传部再出一张宣传板报，放在食堂门口做好活动后的宣传工作

2) 收回志愿者服装和种树用品，及时归还

3) 宣传部写通讯稿

4) 活动部写总结

### 八、可能出现的问题和解决方法

1) 所招募的志愿者要求有时间观念和集体意识，为动科院的注册志愿者，不限年级

2) 宣传大板以“环保由心开始”为主题，宣传海报以“民勤环保”为参考内容

3) 拾捡垃圾时注意效率，不要损害低矮灌木和草坪

4) 植树当天早晨一定要吃早饭，可自带纯净水

5) 活动时遵守相关规定，林区严禁火种!听从负责人安排

6) 活动中如有同学有不慎擦伤，找杜贺超处理伤口

7) 植树活动结束后原则上不许擅自离开，如实在有事需要提

前离开者要找负责人说明情况

8) 时刻注意志愿者形象

9) 其他问题灵活解决

九、资金预算

宣传用纸\_\_\_元

药品\_\_\_元

洗照片\_\_\_元

其他\_\_\_元

## 幼儿园大型器械活动方案篇三

一、活动地点：活动中心(6泳道)

二、活动内容：比赛设个人和团体接力项目，分男子组、女子组，具体活动项目安排如下：

1、男子蛙泳：25米，50米，100米

2、男子自由泳：25米，50米，100米

3、女子自由泳：25米，50米

4、接力赛：蛙泳自由泳混合4\*25米

副总指挥：李宏成、康玺

裁判员：康玺、訾娟、焦玉坤、谈玉、张聪、肖梦淑  
救生员：张聪、张忠良

工作人员：马秀英、徐丹、王抒情、吴玉婷

报名联系人：康玺

## 五、参赛规则

- 1、分组进行比赛，个人组采用先预赛，按计时成绩取前六名参加决赛
- 2、接力赛以工会为单位，男女混合参赛，前一名运动员触及池壁后，下一名运动员才可离台出发. 队员的顺序可自由搭配.
- 3、参赛者可自行选择比赛项目，可以重复参加

## 六、参赛须知：

- 2、参赛人员和其他参加活动人员须遵守赛事及游泳馆的管理规定，服从活动组织者的安排
- 3、自觉爱护环境，注意安全
- 4、泳衣自备

## 七、费用预算

- 1、计时器6只
- 2、泳道标牌12个
- 3、奖品：第一、第二、第三名各9名，共计27个奖品

# 幼儿园大型器械活动方案篇四

## 一、活动目的.

- 1、在制作中，使幼儿感受家乡和自然的美丽。
- 2、通过亲子活动，感受亲子制作的乐趣。
- 3、培养幼儿自我展示、交流的能力。
- 4、培养幼儿审美情趣，体验自我创造的成就感。

## 二、活动内容

### 1、托班、小班幼儿手工制作

要求：家长与幼儿共同完成，利用各种废旧物品(如：果壳、种子、布贴等物品)粘贴制作一幅以“迎\_\_”或“美丽的季节”为主题的画报。

### 2、中班、大班幼儿绘画展览

要求：家长指导幼儿利用各种艺术表现形式(如水彩、油画、拓印、版画、刮画等)，创作一幅以“\_\_节”或“美丽的季节”为主题的绘画作品。

纸面要求：8开画纸大小，背面写名字，作品上交后，统一打印名签。

## 三、活动时间

\_\_月\_\_日至\_\_月\_\_日，亲子制作。

\_\_月\_\_日至\_\_月\_\_日，上交作品，交流展示。

\_\_月\_\_日至\_\_月\_\_日，作品评选，优秀作品展览。

## 四、活动评比

- 1、评选出本次活动的优秀班级。
- 2、评选出一二三等奖若干名。
- 3、颁发获奖证书、奖品、并照相留念。

请各位家长积极参与，展现你和孩子的共同风采。

为丰富孩子们的课余时间，加深孩子们和家长们的相互了解和团队意识，由家委会商议决定，特组织本次户外亲子活动。

时间：20\_\_年11月12日下午2：00

地点：交大犀浦校区8号教学楼旁大草坪

人员：20\_\_级2班所有自愿参加的同学和家长

## 幼儿园大型器械活动方案篇五

为响应县委、县政府打造“生态石门”的号召，集众人之力做好城市绿化事业。值此植树节之际，石门户外运动协会理事会决议，于3月12日在石门县夹山森林公园举办一次以“绿色、环保”为主题的大型植树活动，一为支持环保；二为推广旅游。各位朋友，让我们共聚夹山森林公园植下希望之树。

### 一、活动主题

“众翻一世界，众叶一菩提。植下一棵树，收获万点绿”。

### 二、活动地点

石门县夹山寺森林公园

### 三、报名时间

3月10日18:00截止

#### 四、活动时间

3月12日全天

#### 五、主承办方

主办：石门县体育局、石门县夹山寺管理处、石门县人民医院。

承办：石门户外运动协会。

#### 六、报名形式与方法

##### 1、报名形式

a□以个人名义报名参加。

b□以团队名义报名参加。

##### 2、报名方法

短信/电话至13077212898（赵善明）

需提供信息：

1、姓名、性别、年龄。

2、参与人数

3、联系方式

4、是否参加聚餐

## 七、出行方式

- 1、自驾车。8：40在石门县金山大厦（鸿福超市）门前集结，与拼车组一同前往。
- 2、自行车。由石门户外运动协会旗下的捷安特自行车队梁杰负责组织前往。9：00在夹山寺森林公园停车场集结。
- 3、拼车。由活动参与者与协会副会长赵善明联系（13077212898），统一拼车或租车前往。
- 4、其他。9：00在夹山寺森林公园停车场集结。

## 八、活动安排

- 9：00—9：30在夹山寺森林公园停车场集结，由协会统一组织合影；
- 9：00—10：30集中在夹山寺森林公园停车场进行翻协会会员登记，登记的会员领取由翻协提供的小纪念品一份。（报名时，请准备身份证正反两面复印件一份，供协会存档以及今后开展户外活动时为会员购买意外保险。协会此次集中登记后至五一前不再对外进行会员登记，请有意加入石门户外运动协会的朋友安排时间前往参加。协会将根据报名的先后顺序排号，为会员定制会员胸牌。）
- 10：30—11：30前往夹山管理处安排的地段参加协会简短的植树仪式。仪式结束，会员可以在协会划定的范围自由植树。（协会共提供树苗11株，寓意20xx.除此之外，个人、家庭以及团队需要树苗的可以在报到处领取，协会免费另外提供树苗10株，先到先得，领完为止。）

11:30—12:30由协会安排在灵泉禅寺吃斋饭，暨新会员见面会。

13:00自由活动。

## 九、特别声明

本次活动纯属石门户外运动协会组织的公益性活动，在我们活动方案涉及的项目内不收取任何费用（包括餐费）。其他开支（游船游湖等），费用自理，协会概不负责。为感谢石门县夹山管理处对本次活动的大力支持，活动参与者尽量带走自己所产生的垃圾。

## 幼儿园大型器械活动方案篇六

建团\_周年系列具体活动方案20\_\_年是中国共青团建团\_周年。为隆重纪念中国共青团成立\_周年，深情回顾团的奋斗历史，热情讴歌团的光辉业绩，继承和发扬团的光荣传统和优良作风，进一步加强团组织和团员队伍建设，积极营造敬业爱岗的良好氛围，经研究决定，在4月份前后开展系列庆祝活动，其具体活动方案如下：

### 活动一：征集职工心理健康格言

为提高金桥出口加工区各企业职工的心理健康水平，增强职工们的心理健康意识，积极引导企业以及职工关注心灵健康，抒发内心情感，用良好的心态面对人生，积极总结人生成长中的心灵感悟，故将在3月份开展“征集职工心理健康格言”这项活动。经筛选后的优秀格言将有机会发表在金桥出口加工区心理健康手册中。

### 活动二：金桥出口加工区摄影主题活动

今年将会继续举办金桥出口加工区的摄影活动，活动将于今



年3、4月份举办，请大家给予关注！

### 活动三：金桥碧云国际社区第\_届主题长跑活动

为全面加强企业员工健康运动意识，以及切实提高企业员工的身体素质，经讨论研究确定于20\_\_年4月15日举办“金桥碧云国际社区第\_届主题长跑”活动。

### 活动四：20\_\_年春季金桥烛光晚会

为满足广大青年沟通交流的需求，营造以人为本、青春健康的人文关怀氛围，服务和谐金桥出口加工区建设，经研究决定，将于今年4月前后举办“20\_\_年春季金桥烛光晚会”活动。望出口区的单生男女积极参与，并能在此活动中成功寻找到另一半。

### 活动五：“忆团史，讲团情，展魅力”演讲活动

为隆重纪念中国共青团成立\_周年，巩固增强共青团员意识主题教育成果，并进一步增强青年团员创先争优的主动性，提高广大共青团员的政治意识、组织意识和模范意识，活跃团的生活调动各企业的团干部及团员青年青年的工作热情和积极性，增强团的凝聚力跟向心力，培养团队精神。因此决定举办“忆团史，讲团情，展魅力”演讲活动。

## 幼儿园大型器械活动方案篇七

1. 尝试各种跳跃动作，练习纵跳触物。
2. 发展跳跃能力。

尝试各种跳跃动作，练习跳得远，跳得高，纵跳触物。

按原地纵跳触物的动作要领练习。

1. 塑编袋做成的荷叶与幼儿人数相同。
2. 三个大呼啦圈上悬挂夹子若干个，夹上的小条广告纸表示“小虫”（“小虫”要多于幼儿人数）；也可用长绳悬挂“小虫”（分3处）。
3. 小青蛙角色一个、立体大骰子一个，每一面上都有简笔画的跳跃动作、若干五角星。
4. 出场热身、活动探索、放松音乐各一段。

### 一、小青蛙学本领。

1. 出示小青蛙角色出场：播放《我是一只小青蛙》跳荷叶进场。
2. 小青蛙要学习跳跃的本领啦，先要做做准备动作：转脚腕、手腕，屈膝蹲，原地跳跃等。
3. 跳跃大骰子：今天小青蛙要学很多跳跃的本领。请小朋友猜猜上面是些什么跳跃动作？
4. 教师随机扔出骰子，根据骰子上呈现的动作，幼儿练习各种跳跃动作。

### 二、蛙跳高手：跳得远。

1. 自由探索怎样跳得远。（音乐）
2. 讨论怎样才能跳得远，幼儿介绍经验，请个别示范，得出要领：微微屈膝，摆臂，双脚用力蹬地往前跳。（注意：落下地时，注意脚尖先落地。）
3. 站成一排，比赛跳得远。

4. 小青蛙跳荷叶。

三、蛙跳高手：跳得高。

1. 小青蛙苦练跳跃本领是为了干什么呢?抓害虫除了跳的远还要什么本领呢?自由探索怎样才能跳得高。(够得着的道具)

2. 请跳得高的幼儿介绍经验并示范，微微屈膝，摆臂，双脚用力蹬地往前跳。(注意：落下地时，注意脚尖先落地。)

四、游戏：青蛙捉虫

1. 小青蛙学了那么多的本领，要去完成它的使命了，那就是保护庄家，捉害虫!教师带领幼儿来到用荷叶、呼啦圈布置成的小河、“田地”里，跳过荷叶进行捉“害虫”游戏。幼儿分成4组，练习纵跳。

2. 幼儿4个轮换练习，等待的幼儿坐在泡沫板上休息或为练习者加油。

3. 通过学跳跃的本领，抓到害虫，成为“蛙跳高手”，贴上奖章。

五、放松活动：青蛙嬉戏

1. 幼儿相互给好朋友放松肢体，捏捏腿，敲敲背。

2. 与幼儿共同整理道具。

## 幼儿园大型器械活动方案篇八

1) 运礼物

父(母)驮着幼儿拿着礼物袋跑向终点，将礼物放进礼物袋背

着返回起点，速度快者为胜利。

材料：礼物袋5只，皮球30只，篮子10只，圣诞老人帽子大、小各10个。

## 2) 跳圈

父(母)子同时依次向前各跳至一圈内，然后将后面一只圈放至前面，如此依次进行至终点，先到者为胜。

材料：小塑料圈15个。

## 3) 羊角球

父(母)从起点运球前行至场地中间交给孩子，孩子骑在羊角球上跳回到终点，先到者为胜。

材料：羊角球5只。

## 4) 二人三足行

父(母)子二人把相靠两条腿用布条扎住，走到终点，先到者为胜。

材料：红带子10根。

## 5) 抢椅子

由六名幼儿和家长为一小组，将比幼儿数目少1的椅子摆成圆圈，在鼓声中开始围绕圆圈向同一个方向跑步。鼓声停，家长则抱着幼儿开始抢椅子，未抢到椅子的家庭离开场地，然后减少椅子继续游戏，最后留在场地的家庭为胜。

材料：椅子30个，鼓一架。

## 6) 袋鼠跳

幼儿钻进袋中，父(母)手提袋口前进跳，先到者为胜。

材料：布袋10只。

## 7) 抓尾巴

家长驮着孩子，孩子腰间系着尾巴，孩子在家长的走动下去抓其他家庭孩子的尾巴，未被抓到尾巴的一组为胜。

材料：5个尾巴。

## 8) 坐花轿贴五官(全家三人)

爸爸妈妈抬着孩子拿一种五官，孩子来操作粘贴后返回，由第二个家庭继续抬花轿贴五官，速度最快、完成最好的班级属于优胜者。

材料：圣诞老人头像，五官。

圣诞老人出场，发礼物

教师扮演圣诞老人出场，跟小朋友们打招呼，指导小朋友能正确说出“merrychristmsa”并给小朋友发礼物。

活动结束

在《圣诞快乐》的歌声中结束活动

## 幼儿园大型器械活动方案篇九

一、活动目的：

为了促进校团委组织部内部人员的交流，增进部内友谊，加

强部内团结，展现组织部部员的风采，进一步扩大校团委组织部的影响力，培养同学们的集体荣誉感，营造团结向上的氛围，通过比赛培养体现同学们团结合作精神，特此举办此次部内篮球赛。

二、活动主题：

\_\_杯沈阳工业大学校团委组织部部内篮球赛

三、活动时间：待定

四、活动地点：新校区南区篮球场

五、参赛方式：

六、活动流程：

1、比赛前期由各部门组织报名，由部长统一上报主席团，然后由秘书处组织统一进行抽签排序。

2、比赛开始前布置比赛场地，准备好前期工作。（按人力资源中分工）

3、赛前运动员熟悉场地并进行热身，以免比赛中拉伤，各队长参与抽签。

4、比赛开始前，由主持人提示对阵双方入场。

5、比赛开始时，由主持人介绍队员入场（可以想象nba的入场形式）。各队到齐后联合啦啦队统一喊口号，为自己呐喊。

6、比赛开始后参赛队分上下半区分别对阵，对阵形式按对阵表。队员身着赞助商统一的服装（有助于为赞助商造势）。每场比赛规则按《三人制篮球赛竞赛规则》执行。

- 7、每场比赛中场休息时，由每队女队员和本方啦啦队中两名女生在3秒区定点投篮，每人五次每进一球得一分，全部结束后所得分数算入球队总分。
- 8、每场比赛结束后，要与对方球员握手或拥抱以表示友好，并向拉拉队员致意。
- 9、每场比赛后，由主持人宣布结果，并由大会记录。
- 10、第一轮预赛，每个小组3支队伍打循环赛，分别抽签有一支队伍轮空，另外两只对抗。决出四强队伍。进行重新抽签分组，分别对抗。
- 11、半决赛中两支失败的队伍决出三、四名。
- 12、半决赛中两支胜利队伍决出冠、亚军

## 组号

### 1、抽签内容

2、每场比赛中场休息时，可以有赞助商进行自我宣传或比赛失败队表演节目。

3、比赛中若出现打架事件无论轻重一律开除组织部，并交予公安处处理。

4、每场比赛可以选一个主持人对选手进行介绍。活跃现场气氛，促进相互认识。

5、活动最后根据个人数据评选出一个“投手”，一个“优秀组织者”给予奖励(可以是证书)

### 6、赛后组织合影留念

7、各部员注意自己带伞，以免中暑

8、各啦啦队只能给自己队加油，不允许为对方喝倒彩。

对阵表：

## 七、资源需要

### 1人力资源

1、裁判1人/场，计分及犯规次数2人/场

2、主持人2名(部内选择)

3、赛前布置赛场各部出人(市场拓展、活动策划：座椅和比赛器具的搬运。

秘书处：各部门签到。

信息宣传：条幅展板的布置。维持会场秩序

技术控制、秘书处：现场器材的看管，布置会场。)

4、颁奖礼仪(决赛)

5、打扫会场各部出人(集体参加)

6、比赛当天各部出人接站。

7、各部门出人领水

### 2、物力资源

1、海报、条幅、展板、喷绘



- 2、座椅(位嘉宾及主席团提供座位)
- 3、大遮阳伞
- 4、比赛用球10个
- 5、记分牌，裁判用哨
- 6、比赛用水
- 7、比赛服装
- 8、证书两个
- 9、喇叭(能有几个)
- 10、打扫卫生工具
- 11、奖品
- 12、照相机或摄像机
- 13、义卖时的桌椅
- 14、队长袖标
- 15、音响，锣鼓
- 16、彩旗(可以为商家宣传)
- 17、会旗
- 18、犯规记录本
- 19、围场地的彩旗(三角形的那种)

20、比赛用的抽签纸、箱

21、准备创可贴等应急药品

三人制篮球赛竞赛规则

除本规则明确规定外，其他一律按中国篮球协会审定的最新《篮球规则》执行。

第1条

1-1 比赛双方报名为5人，上场队员为3人。

1-2 每场比赛30分钟，分上下半时各15分钟。（决赛阶段除外：时间为40分钟，分上下半场各20分钟。）

1-3 除半决赛、总决赛外，比赛在最后1分钟前，除暂停、球员受伤(需替换时)停止计时表外，其余情况均不停表。比赛至最后1分钟时，中篮、犯规、罚球、违例、暂停、球员受伤(需替换)等均停表。

1-4 半决赛、总决赛中，比赛中犯规、罚球、违例、暂停、球员受伤(需替换)等均停表(最后1分钟，中篮也需停表)。

第2条 比赛开始

2-1 双方以掷硬币的形式确定掷界外球。

2-2 某队以掷硬币的方式获得掷界外球权后，在随后的所有跳球情况和决胜期比赛开始都将采用球权交替拥有的规则。

2-3 比赛开始，在掷界外球区域(中圈弧线内)掷球入场，球被场上队员触及时比赛开始并开动计时表。

2-4 如果某一球队在场上准备比赛的队员不足3名，比赛不能

开始。在预定比赛时间开始后5分钟，球队不能到场或不能使3名队员入场开始比赛，则该球队被判因弃权而告负(比分计为5:0)。

### 第3条 攻守转换、掷球入界

3-1 每次投篮命中后，都由对方掷界外球。

3-2 所有交换发球权的情况(如违例、界外球及投篮命中后)均在掷界外球区域发球，发球队员必须将球掷给队友(不能递交)，不能直接投篮或运球，否则为违例。所有掷界外球的情况都必须在掷界外球的区域(中圈弧线内)由裁判员递交球。

3-3 守方队员断球或抢到篮板球后，必须将球运(传)出3分线外，(持球队员的双脚必须踏在3分线外)方可组织反攻，否则判进攻违例。

凡在本条攻守转换中出现的违例，交换掷界外球权。

### 第4条 违犯

4-1 24秒违例的规则改为20秒。

4-2 比赛中，队员个人技术犯规和侵人犯规累计达4次，以及个人技术犯规累计达2次者将被罚出场。被罚出场的队员本场比赛任何情况下不得再重新替换上场。

4-3 每个球队每场比赛犯规累计达6次则由对方执行2次罚球。