

建筑实训报告两千字(精选6篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

建筑实训报告两千字篇一

我上半学期是在平顶山航天建筑工程有限公司实习，下半学期是在漯河坤恒建筑有限公司实习，工地名称是威尼斯小区42#楼42#楼及漯河市金色港湾小区。两个工地都是框架剪力墙结构，在工地上我从事的是资料员的工作。在平顶山的时候是从地下室开始做的资料，做到主体七层至阁楼的资料，在此过程中我学到了检验批的报验、钢筋原材和焊接的送检、试块和砂浆的送检，及工程上的图纸会审和技术核定单和进度计划的打印工作。

在金色港湾小区工作的这一段时间我学到了很多，其中最重要的就是学会了与人相处之道。我来到这个工地的时候已经进行到了主体部分。

xx年9月10日至xx年4月27日。

实习是我们大学生必须经历的过程，是理论与实践相结合的重要方式，使我们在实践中了解社会，在实践中巩固知识，实习又是对我们专业知识的一种检验，它让我们很多在课堂上根本就学不到的知识、技能开阔视野，又能增长见识，为我们走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。同时实习也是提高学生政治思想水平、业务素质和动手能力的重要环节，我们通过实习走向社会，接触实物。对于土建资料员来说，了解熟悉每一个工程的施工工序这是一个非常重要的和关键的，也是一个合格的土建资料员的必备

的素质。因为都知道所有的资料都是紧跟着每一道施工工序产生的。对于现在来说工程材料管理十分的严格。对于土建资料员来说一定要熟悉材料这一块，还有就是材料的取送样。同时加强施工员和技术员的交流。专职资料员其实工作内容是十分的简单，就是收集一些和整理一些工程的资料，其中大部分都是好多都是施工员、技术员、测量员提供的。目前我国的整个国内建筑业的整体的发展是比较混乱，很多不是资料员的工作内容都可能会强加在资料员身上。现在的资料员其实要知道的东西非常全面的。

我在实习过程中担任实习资料员，起初都是师傅手把手教的，什么都不太懂，渐渐的我可以一个人完成了，整理资料的时候要非常仔细，不能出现任何差错。由于是第一次做施工资料，刚开始的时候根本就没有头绪，东问西问才慢慢的上路，一开始的时候许多资料都没按顺序进行编制，后来知道了才慢慢补以前没做的，不管是隐蔽资料、质检资料、质保资料、安全资料等等心理都没有十分明确的概念，每样资料的表格格式都很多，究竟在什么时候该填什么表格都不太清楚，还好相邻的几个项目部和监理等身边的朋友都是有问必答，好多时候都是他们主动提醒我又该做什么资料了我才知道。经历了大概一年的实习，关于我所做的大概总结为：

施工现场管理与资料收集

- 1、施工准备
- 2、施工阶段
- 3、竣工验收；

(一)施工准备阶段应收集的资料：

- 1、技术准备承包合同，工程预算、施工组织设计、图纸会审。

2、现场准备三通一平、工程定位放线及复核、施工许可证申报、质监申报、临时占用道路申报、现场文明施工围蔽、临施建造、材料、机具组织进场。

(二)施工阶段应收集的资料:

1、质量控制贯彻施工组织设计、制度措施、监督执行规范、规程、工艺标准，贯彻工程质量验收标准，切实执行质量检查和质量验收，做好工序交接检查验收，隐蔽工程检查验收，防渗漏试水检查验收，变更工程签证，控制材料进场质量，加强施工复核，组织工程质量定期及不定期的质量检查。

2、安全控制贯彻以“预防为主”的安全生产方针，控制五个安全因素（人、材料、机械、方法、环境）其中包括：施工作业安排、用电与防火安全，落实层级安全生产责任制，贯彻安全生产奖惩制度措施，落实安全生产检查制度，组织安全技术交底及安全教育学习。

3、进度控制根据合同工期及施工组织设计，分阶段编制施工进度作业计划，及时检查计划进度，及时调整计划，协调土建与专业施工的协作配合。

4、成本控制及时做好经济签证，贯彻降低成本措施，优化进度计划，优化劳动力，严格控制材料进场数量及质量，材料发放实行限额领料，加强施工放线复核，做到事前控制质量，减少事后返工损失，掌握经济索赔技巧，及签证索赔，减少经济损失。

5、文明施工施工现场场容管理

6、现场料具管理包括：生产工具（做好发放与回收）、现场材料（施工平面布置图分类堆放并加标色），周转料（分类堆放）。

(三)：竣工验收阶段

1、技术资料整理组编包括：施工日志、变更工程、竣工验收及检查记录，材料试验报告，质量检查验收记录，资料应及时记录及时签证及时积累，及时整理。（技术资料是甲方用作核对结算的依据，不容忽视。）

2、竣工工程予验收检查组织竣工工程予检验收，检查验收前工程遗留未完善的工程手尾，及时处理，为竣工验收创造条件。

3、工程竣工验收备案（房屋建筑工程和市政基础设施工程竣工验收备案管理暂行办法）规定：建设单位办理工程竣工验收备案应提交以下材料：

(1)：工程竣工验收备案表（房屋建筑工程和市政基础设施工程竣工验收备案表）

(2) 工程竣工验收报告

(3) 法律、行政法规规定应当由规划、公安消防、环保等部门出具的认可文件或者准许使用文件。

(4) 施工单位签署的工程质量保修书；

(5) 法规、规章规定必须提供的其他文件；

(6) 商品住宅还应当提交《住宅质量保证书》和《住宅使用说明书》。

4、竣工工程验收

工地上施工技术资料按其性质分为七类：

第一类：建筑工程法定建设程序必备文件；

第二类：综合管理资料；

第四类：工程安全和功能检验资料及主要功能抽查记录；

第五类：检验批质量验收纪录；

第六类：施工日志；

第七类：竣工图；

施工组织设计是指导施工准备和组织施工的全面性的技术、经济文件，是指导现场施工的准则；编制施工组织设计必须贯彻统筹规划，科学地组织施工，建立正常的生产秩序，充分利用空间，争取时间，采用先进施工技术，用最少的人力和财力取得最佳的经济效果，以建造出质量优良的工程。施工组织设计是工程施工施工前应编制好的施工技术管理的一项重要的重要的综合技术管理文件，文件必须经过技术审批责任人签名后方能生效。

1、工程概况和特点

2、施工程序和方法

3、施工进度安排

4、施工布置

5、劳动力、构配件、机具、材料计划

6、质量保证措施

7、安全措施

（一）现场施工关键资料——施工日志

施工日志是在建筑工程整个施工阶段有关施工活动（包括施工组织管理和施工技术）和现场情况变化的综合性纪录，也是施工技术人员处理施工问题的备忘录和总结施工管理经验的基本素材。

主要内容：

- 1、当日气候实况；
- 2、施工形象进度；
- 3、资源进退场记录及使用情况
- 4、有关工程技术文件的收发及文件内容摘要；
- 5、有关工程技术会议生产会议的决定内容摘要；
- 6、重大技术问题、安全问题的处理决定及贯彻执行情况；
- 7、现场施工记录；技术交底；
- 8、技术安全的培训教育记录（如：工人进场安全教育、每月不少于四小时安全学习）。

（二）施工记录的内容和要求

现场施工技术人员必须严格按照规定表格逐项认真填写，并经监理建设单位等有关人员认可后才能生效。

建筑实训报告两千字篇二

（一）实训单位简介

xx置业有限公司成立于20xx年，公司以建筑安装工程为主业，

集建筑施工、房地产综合开发、设备安装、机械及道路桥梁施工、高级装饰等多种经营为一体。

（二）实训岗位简介

生产实训阶段我从事的岗位为施工员，主要工作内容是测量放线，并在项目经理领导下，深入施工现场，协助搞好施工监理，与施工队一起复核工程量，提供施工现场所需材料规格、型号和到场日期，协助师傅做好现场材料的验收签证和管理。

20xx年xx月xx日，来到xx置业有限公司的一个在建厂区报到，这是我第一次来这个公司实践，有点小小的紧张。

1安全培训

首先公司安排了一个老员工给我进行3天的培训。讲解应该检查的项目，如何预防排除安全问题等等。

2施工现场检查

我每天跟着师傅在工地上四处走动查看，主要的检查项目有：

正确使用个人防护用品，进入施工现场必须戴好安全帽、扣好帽带；不得穿拖鞋、高跟鞋或光脚上班；不得穿硬底和带钉易滑鞋上高空。

施工现场的各种设施，安全标志、警示牌，安全操作规程牌等，不得任意拆除或挪动，要移动必须经现场施工现场负责人同意方可。

施工现场设的交通指示标志，不得随意拆拿；场内工作要注意车辆来往及机械吊装。

本阶段现场学习，向现场的老师傅学习，学习现场工作的程序。在这2个月的工作和学习中，学到了很多书本上没有的现场知识，使得我对以前所学过的理论知识有了更深刻的认识，真正做到了理论联系实际，使我受益匪浅。

紧张的xx周的实训生活结束了，在这xx周里我还是有不少的收获。实训结束后有必要好好总结一下。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

短短xx周的实训生活中，让我学会了不少东西，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习。当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短xx周，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

建筑实训报告两千字篇三

□xxx

xxx

通过校园和企业两个基点，以走出校园掌握家装公司制度下的设计师应用培养的实际方式，融汇贯通专业学生自身考察之中，弥补校园化专业学习无法过多实际操作提升专业素养和设计思路的空缺。

通过理论市场教学和现场实际操作、讲解两大模式，使专业

学生进一步充分认知专业特性及附属产物。一个合格设计师的真正意义，是融合了校园、公司、市场需求的熟练掌握，自我设计风格的定位，的四大转型。实训，紧扣“实际”、“深入”、“吸收”三大主旨，意在提高专业学生的设计水平和思维转变，为成为一名准设计师铺路架梁。

我是11级建装二班的学生[xxx]有幸在大二学年中在授课老师和辅导员老师的带领下在“xx装饰有限公司”参加实训教学。当日上午的开班仪式上，老师和公司实训负责人对本次实训教学寄予了厚望，表达了实训的要求及目的。由于课程安排紧密，下午我们以分组的方式在设计师的带领下参加了解公司下属的“家装蒙太奇公园”。我所在的带队是许康静设计师。在设计师的讲解中，我知道了“家装蒙太奇公园”是集各式装饰风格样板间、多户型、多功能区使用布置以及家装材料工艺为一体的版式空间。首先，我们以一个普通小区户型为例做了细致的分析讲解，其功能分区主要有：客厅、厨房、餐厅、书房、卧室、卫生间等，围绕以上几个功能分区学习了顶部装饰、墙体改造、地板板材和室内设计装饰风格的定位等知识点。

在顶部装饰中，有直接涂白处理和吊顶两大类。直接涂白处理一般会在顶部四周做石膏装饰，花纹或者线条，避免过分单调。吊顶装饰中大多又分为：“回”字吊顶和弧度图案吊顶两类。根据其样式设计选择和顶部空间大小的不同造价也不尽相同。在吊顶安装灯具方面，灯具又分为筒灯和射灯两个类型。其对高度和吊顶厚度上要求不同。在是否合适使用吊顶手法时，要根据房屋上下高度和空间装饰的整体布置要求，再通过了解客户需求倾向才能进行施工吊顶。

墙体改造分为拆改非承重墙的墙体和增加新墙体两种。其中也包含了对水路和电路的设想预留改造。因为，墙体改造的后期即是水路、电路的修改重走，这也是迎合了现今多采用墙内布置水电两路的装修手法，使装饰效果更加美观。在现今一般装修手法下，许康静设计师对水电走线做了举例：1、

壁式液晶电视机插线孔添加宽带接口2、橱柜下安装两个插座3、一室双控等，现代生活方式和科技水平的提高也促进了在电路施工中的改造要求。例：插座接口距地高度，网络端口的安放等。

地板的铺设一般有装饰石材、木质、复合型地板三大类。在铺设中要考虑是否加装地暖，若安装就不能使用木质地板以防止高温地板变形。在板材选取方面设计师讲解了根据空间的功能性质、大小、客户需求综合定性进行选才。其在规格上也有所不同，以求达到要表现的效果和实用性。

其间，设计师还引申到了家具的设计和选料等空间布置类的知识。她讲解了一些家具常用的材料类型：实木、颗粒以及大新板、密度板等板材材料。

在室内设计风格的定性方面，设计师着重强调要根据户型大小、客户现实需求、经济承受能力以及家庭环境氛围、人员成分等许多因素，这都直接或间接影响到了设计师如何做出一个切合实际的设计方案。

在此之后我们又参观了同种装饰风格下不同户型的设计样板间，在比较中学习到了设计方案不只是模式的机械化借用。即使户型类别相同，却在功能使用和景观设计上。

建筑实训报告两千字篇四

我这次实训的主要任务就是看懂实训工地的建筑类型，了解工程的性质，规模，建筑结构特点与施工条件等内容，了解不同机械设备的操作范围和规程，多多请教了解看到的不知道的知识。

通过接触和参加实际工作，充实和扩大自己的知识面，培养综合应用的能力，为以后走上工作岗位打下基础。

在实训期间遵守实训单位和学校的安全规章制度，出勤率高，积极向工人师傅请教善于发现问题，并运用所学的理论知识，在工地技术员的帮助下解决问题。对钢筋工程、模板工程、混凝土工程等有了很具体的了解，同时对部分工程进行实践操作。

我们应该去了解或者熟悉工地上常用的机械设备的性能。带着各种各样的疑问，我们一边参观一边询问着，尝试了解常用的机械设备。

为了了解不同机械设备的操作范围和规程，针对在施工现场看到的双锥反转出料搅拌机，操作的师傅细心的告诉我们它是目前在建筑工程中应用较广的一种自落式搅拌机，主要按重力机理进行搅拌作业。观察我们可以看到搅拌筒内壁焊有弧形叶片，当搅拌筒绕水平轴旋转时，叶片不断将物料提升到一定高度，然后自由落下，互相掺合。主要用于一般骨料塑性混凝土的搅拌。为了进行有效的成本控制，工长告诉我们正确的放料顺序为：石子，水，砂。因为放料顺序不对会造成浪费。

我们在现场看到有师傅在砌筑空心砖，据他介绍空心砖具有良好绝热性能，主要用于非承重墙或框架结构的填充墙等部位，比如阳台后砌墙。使用砌筑砂浆，孔对孔(空心砖)1/2处，孔向下(将少数分布筋埋入)交错搭接。若空心砖旁要开门窗洞，应将3块实心砖填入其中再施工。

我们又询问了为了节约用水，可不可以使用生活用的污水来拌和混凝土。师傅笑了笑说，混凝土用水也需要干净的水，因为污水会影响混凝土的质量。不单是水，对砂、石的细度模数也有要求；对水泥标号也有要求。

在工地技术员的帮助下解决问题。对钢筋工程、模板工程、混凝土工程等有了很具体的了解，同时对部分工程进行实践操作。

钢筋工程钢筋使用必须坚持先检查后使用的原则；钢筋必须有出厂合格证和检验报告，按国家规范进行复检合格后方可用于工程中，钢筋在现场加工，制作加工工序为：钢筋机械安装钢筋对焊锥螺纹加工弯曲成型钢筋绑扎。

模板工程模板及其支架应根据工程结构形式、荷载大小、地基土类别、施工设备和材料供应等条件进行设计。模板及其支架应具有足够的承载能力、刚度和稳定性，能可靠地承受浇筑混凝土的重量、侧压力以及施工荷载。浇筑混凝土时模板及支架在混凝土重力、侧压力及施工荷载等作用下胀模(变形)、跑模(位移)甚至坍塌的情况时有发生。为避免事故，保证工程质量和施工安全，提出了对模板及其支架进行观察、维护和发生异常情况时进行处理的要求。

混凝土工程结构混凝土的强度等级必须符合设计要求。用于检查结构构件混凝土强度的试件，应在混凝土的浇筑地点随机抽取。

取样与试件留置应符合下列规定：

每拌制100盘且不超过100m³的同配合比的混凝土，取样不得少于一次；

每工作班拌制的同一配合比的混凝土不足100盘时，取样不得少于一次；

当一次连续浇筑超过100m³时，同一配合比的混凝土每200m³取样不得少于一次；

每一楼层、同一配合比的混凝土，取样不得少于一次；

每次取样应至少留置一组标准养护试件，同条件养护试件的留置组数应根据实际需要确定。

建筑实训报告两千字篇五

- 1、每位学生电脑一台（都安装了cad20xx软件）
- 2、打印输出设备、教学多媒体系统
- 3、建筑识图书籍

让学生能熟练应用cad技术绘制图纸，初步认识利用计算机绘制图样的方法和技巧，注重培养分析问题解决问题的能力，培养认真负责的工作态度和严谨细致的工作作风。

- 1、基本设置包括图幅、单位、图层、线型与线宽及比例、颜色、文字样式、尺寸、标注样式等。
- 2、标准图幅、标题栏的绘制及文字的书写与编辑，图形文件和样板文件的保存。
- 3、绘制平面图形，特别是圆弧的连接问题。
- 4、绘制三视图与补画第三视图。
- 5、绘制专业图样（包括建筑平面图和断面图或详图、水工结构图等）。

注意事项

- 1、服从指导老师和机房老师的安排，遵守纪律，不迟到、不早退、不旷课，每天、每节执行考勤制度。
- 2、爱护机房设施与公共财产，遵守机房关于安全等各项规章制度，注意机房内的清洁卫生。
- 3、认真阅读指导书和查阅有关资料，积极思考问题，按计划、

有目的的完成实训内容。

4、作图要求：

(1)、布局合理，线型、比例正确，字体规范。

(2)、图形的图线连接正确，三视图、房屋和水工图的投影关系正确，不多线漏线，符合有关国家标准的规定。

(3)、尺寸标注正确、完整、清晰、合理。

(4)、图面的整洁美观。

1、有些同学进了学院的cad协会接触这门课程比我们早，画的比我们多；

2、有些同学自己拥有电脑练习的机会，练习的数量比我们多。

由此可见，在大学里还是要去某些社团锻炼锻炼才行。但我也明白：我不能甘于在他人之后，以此为借口而不去迎头追上那些画的快的同学，能够做到后来者居上才是强者的表现。在这次实训中我主要有两点收获：拉图框的快速法和有时输入@时为什么会出现输入的是。以前老师讲课时，她拉图框只要啦两下就ok了，一开始还不以为然，但自己上机操作时发现自己要拉好几次才能将边框拉好。原来拉边框是有窍门的，窍门就是要将图框往哪边拉就要一次性将要往这边拉的线条都选中，这样拉图框就不会拉断和拉折，至于输入@符号显示这是因为输入法不能为当前这种（最好是在英文状态下）。经过一段时间的实训让我对cad有了一定的了解，让我能够比较熟练的运用cad绘图，并绘制了一幅建筑平面图纸。

在这次的实训中，我发现自己的心态需要锻炼，遇到些麻烦事时要学会冷静，如果遇到不顺心的事就很烦躁于是无补的。我自信自己掌握了cad这一绘图软件的基本知识和基本操

作，但我也清楚的知道要精通这一软件还需今后多下功夫，多多实践，多加钻研。

俗话说“一份耕耘，一份收获”，这句话在我们本次实训完成cad任务的效率方面一点也没错，练习的多的同学就越熟练，速度就越快。换句话说就是练习与速度成正比。我们说cad实训是对cad课程所学知识的综合运用，是cad知识巩固与提高的途径，这有两个方面的理由：

一、它使cad理论知识（比如命令、图表按钮）更为系统化、全面化；

二、它能提高学习者理论实操的经验进一步激发使用者学习钻研的兴趣。

时间过的真快，转眼间cad实训已经结束了，第一次上机好像昨天一样。如果没有老师的辛勤传授和指导，缺乏同学的指点恐怕有些问题我还是一头雾水，在此，我向实训期间指导我的老师和给我指点迷津的同学表示感谢。

建筑工程制图实训报告7

把握auto cad用于工程制图的基本操作，了解工程图纸绘制的格式和要求，能够用auto cad绘制二维的工程图纸。

1. 学习auto cad的基本绘图操作。
2. 绘制平面工程图纸。
3. 了解工程图纸的一般要求和格式

本课程实习以cad软件为例，介绍计算机辅助设计的功能和应用，并作一定的实践操作。要求学生了解auto cad的主要功能，把握auto cad用于工程制图的基本操作，了解工程图纸

绘制的格式和要求，能够用auto cad绘制二维的工程图纸。

随着传统cad系统在工业界的应用以及现代设计问题的复杂化、智能化，人们不再仅仅满足于用计算机取代人进行手工绘图。所幸随着计算机图形学、人工智能、计算机网络等基础技术的发展和计算机集成制造、并行工程、协同设计等现代设计理论和方法的研究，使得cad系统也由单纯二维绘图向三维智能设计、物性分析、动态仿真方向发展，参数化设计向变量化和vbx(超变量化)方向发展，几何造型、曲面造型、实体造型向特征造型以及语义造型等方向发展；另一方面，伴随着cad软件复杂程度的增加和各个不同应用系统间互操作的现实需要，人们希望cad系统具有极佳的开放性，同时又能“搭积木”似的自由拼装形成不同的功能配置，软件工程技术非凡是组件开发技术的研究应用和逐渐成熟为解决这一问题提供了坚实的基础。

1. 建立建筑模板
2. 绘制轴线和墙线
3. 绘制窗体结构
4. 绘制门结构
5. 绘制柱结构
6. 绘制楼梯结构
7. 标注尺寸
8. 标志图号
9. 打印出图

通过这几天的学习，使我对cad有了进一步的了解，一开始觉得它不是一个轻易学好的软件，觉得用处不是很大。但几天的学习下来，使我对这个软件的看法彻底改变了，不但用处很大，我们可以用它作出工程、建筑等方面的图画来，而且易学，就是把那些基本的套路把握熟悉了以后就很简单了，还有要害的一点就是对自己要画的东西一定要熟悉的，否则一些要害性的标本就画得不恰当了。

计算机绘图的目标就是要使设计的结果在生产实践是发挥作用。目前的设计结果基本上以纸基图纸的方法进入到生产中，同时，在设计单位，纸基的图纸也是图纸档案治理的主要对象。虽然计算机辅助设计的发展方向是达到设计、生产的无纸化，但除了极少数巨型的制造企业外，绝大多数普通的设计生产单位还是以纸基图作为组织设计生产的依据。因此，怎样将cad设计产生的电子格式的图纸转换成为描绘在规定幅面上的纸基格式的图纸，是一个与生产实际结合得非常紧密的问题，在某种意义上来说，这一步与图形的修改、等绘图过程同等重要。

最后还要感谢学校领导和老师给我们这次学习的机会，多把握一项技能，就多一次选择，多一次在激烈竞争的社会中生存下去的机会。

建筑实训报告两千字篇六

建筑设计（autocad程序的运用）。

xx设计院西安分院。

20xx年xx月——xx月。

大二的暑假，我有幸到沈阳设计院西安分院实训，在将近2个月的实训期里，我初步接触建筑设计的一些运作，学会了如何画建筑平面，立面，剖面图，积累了一定的社会经验。

负责指导我的是一名姓张的建筑结构工程师，而实训内容主要是autocad的运用。经过张工的悉心教导，很快我就熟悉了cad的各项命令，实际操作能力也有所提高，以下就是我的一些实训体会。

第一：真诚待人。我刚来报到时，遇到很多新的面孔，由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往。还教会我一些技术，由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。

第二：不要偷懒。刚来的时候，积极性很高，每天都在画图，在熟练了之后，有些骄傲了，便放松了自己，院长特别给我们开了会，教导了我们，把我从松懈里又拉了回来。从此我时刻提醒自己，来这里是为实训学东西的，不是来玩的，不能因为一点的自以为是的成就，就沾沾自喜，骄傲自大。在学习的领域里，只有勤学好问。

第三：勤学好问。刚来到单位时，我对很多方面都未熟悉，这就需要我勤学好问。因为经验对于新人来说是很重要的，不过能学到东西才是最重要的。

第四：讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉前辈做事有一点很值得学习的，就是他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失措。

第五：多和同事交流。同事们都有工作经验，多和他们交流，能从中学到不少社会经验，也可避免走一些弯路。

今次的暑期实训带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实训期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主，能有机会走进设计院去实训，对我来说是受益不浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实训对我日后参加工作有帮助。

感谢院长对我们的教诲。感谢在这期间帮助过我的人。