

大学生校外实践活动总结(实用5篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

大学生校外实践活动总结篇一

20xx年7月12日至16日，怀着对家乡的热爱和对社会的感恩之心，我们一行12人在xx县xx中心校开展了暑期的三下乡活动，在各方的共同努力之下，这次的社会实践活动取得了很大的成功，我作为下乡队伍中的一员，也获益匪浅。

下面我主要从四个方面来总结我对这次下乡活动的收获。

这次活动不免需要大家共同行动，例如搬椅子、早上要一起早起、布置广场、共同商量活动等。如果其中一个人不懂得配合。将会浪费大家很多时间，而且事情也会处理的不完善，下乡结束以后，我更加体会到了这个团队精神的重大。

这次的下乡为我们提供了一个相互认识并且相处的机会，让我认识到了很多热心家乡建设的优秀大学生，相互之间建立了友谊，并且在下乡以后还保持着联系，这是这次下乡的一大收获。在下乡期间，我们相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队协作一致性的重要性。

过去我总会抱怨自己一点也不幸福。但是这次三下乡我们去了老人院，在那里我们见识了各式各样的人。他们没有亲人，甚至他们有些已经生活不能自理，身体上有缺陷，还有些已

经失去了理智。这些人们没有自己亲人的陪伴。我不知道他们如何度过家人团聚的节日。而我父母都在，还天天抱怨，我一定要悔改。

这次的'下乡活动，从主题的确立、活动策划、方案的制作到具体的实施，基本都是由队员自行解决的，这个为我们提供了一个很好的锻炼机会。在准备阶段，我们需要周全地考虑问题，遇到困难需要自己寻找解决的方法，还要积极寻找社会的帮助，下乡期间，我们更要解决临时发现的实际问题，预防意外事件的发生。通过这次的'活动，我们全体队员的实践能力有了很大的提高，对我们以后的学习工作有着非常积极的影响。

大学生校外实践活动总结篇二

20xx年级学生于5月21-23日去综合实践基地参加为期3天的培训，学生参训总人数50人，无缺勤。通过这次学习，师生都收获不小，感触很深，特作总结如下：

学生在乐中学，在实践中感悟生活中的美，如泥塑、折纸、平安结、布贴画、贝雕、多米诺骨牌等，学生乐学，爱学，趣味十足，学生学习的同时，也是我们教师学习的大好时机，也真正让我们老师充分体验了综合实践课该如何上，怎样上，应该做哪些准备等；趣味实验、团队游戏、益智天地、创意风暴，培养学生在活动中体会合作团结及创新意识；体能拓展项目，既锻炼了学生的体能，技巧方面的训练，也锻炼了学生合作、大胆、细心等多方面的能力，在此基础上又上了安全救护课，让学生真切地感受到在生活实践中如何爱护生命，及时救护自己及他人，懂得生命的重要意义。

基地的实践生活，让这些从小在家中衣来伸手，饭来张口的“小皇帝”、“小公主”们，真正体会到，自己做家务、整理内务、收拾好自己的困难和乐趣；三天虽然短暂，却让学生们活得很充实，他们学会互相照顾，相互团结的乐趣；

为了宿舍的卫生好，铺盖整齐，会的同学帮不会的套被套，叠被子，有的送垃圾，有的扫地，还有的同学帮别同学梳头，家长反映尿床的同学也不尿床了，哭闹的也没有了，甚至有的同学看到同班的智力有困难的孩子排队打饭不方便，便主动帮助打饭点点滴滴的小事透露着孩子们的真情，他们正在一点点长大，看到他们的进步老师们也看在眼里喜在心里。

自理能力的锻炼，加上感恩教育的及时进行，使学生们真正感受到家长、老师的辛劳与无私，从心灵深处体会到父母、老师的默默无私的爱，从基地回来，家长们感叹，孩子比以前懂事了，老师们也反应纪律比以前有所好转，这正是感恩教育的成果。

去实践基地的三天里，看到孩子们的进步，同时也看到我们的不足之处，学生虽然是平平安安的回来了，但也存在隐患之处，有个别老师工作不到位不负责任，体能拓展课我们有的老师到位不及时，和基地老师交接学生个别班级老师没有及时接送学生，还有的学生因为是新班主任，管理不到位，在感恩教育、特长表演、总结大会时学生的组织纪律性极差，而这正是一个学校精神面貌的具体体现，有待于在今后的工作中进一步改进。以上所述正是去实践基地的事实，我希望在以后去实践基地工作中能发扬长处改正不足。

大学生校外实践活动总结篇三

20xx年7月19日--要说再见了，却迟迟不敢说不出口，太多最美最真的回忆流年在脑海深处…….

今天是我们本次黄龙寺暑期实践活动的最后一天，上午我们组织了一次队员和孩子们共同参与的包饺子活动.先由队长给大家分工，然后各司其职，忙得热火朝天.最开心的环节莫过于包饺子了，会包的孩子都争着抢着大显身手，队员们也不甘寂寞想露一手.但是可能由于有些孩子还太小队员们有些也是第一

次包,各种奇形怪状的饺子出现在了大家面前,引来一阵欢笑.随后会包的人手把手地教不会的,经过一段时间的练习大家都能包出完整的饺子了.虽然饺子包的质量不是太好,好多都被煮破了,但队员们和孩子吃着自已包的饺子觉得美味的不得了,扬言回家要做给爸爸妈妈吃.

五天的暑期社会实践结束了,感想很多.我们和学生们朝夕相处,和他们一起上课教他们英文知识,带给他们文具礼物他们笑的是那么灿烂开心;去到孩子们家中走访,看到了他们艰苦的学习生活状况,我们感到阵阵酸楚;去到老英雄家拜访,我们由衷地对党九十年来风风雨雨中牺牲的革命先烈们心生敬佩;站在千年古柏下,对生命的敬畏对党领导下的中国人民不屈不饶的抗敌复兴敬意油然而生.五天来,忘不了那些最可爱的孩子、最善良淳朴的乡亲、最美最美的黄龙寺!作为当代的大学生,我们也要明白我们肩上的重任,我们应该也必须努力奋斗,去援助那些被生活所困的人,改变目前黄龙寺的这种状况,在建党九十周年之际为全面建设小康社会、构建和谐主义大家庭贡献自己的力量.

(那些最美的笑脸最珍贵的回忆、大家一起来包饺子、不错吧,我们的共同成果、最善良的乡亲可爱的孩子们,别了...)

大学生校外实践活动总结篇四

这次的社会实践活动,总体来说还是蛮开心的,虽然期间会有些出乎我们意料的事发生,但毕竟最后还是结交了几个志同道合的朋友。

对于这一次的社会实践活动,我有三点要说。

第一,大家都很努力,很认真,很负责的对待自己的工作,这次的社会实践给了我们一个施展才能的舞台,虽然我们能力还不够,但人都是需要磨练的,不是每个人一出生就会主

持大局的，所以，自己策划怎么进行就怎么进行，越是焦急越是不能发挥好，计划好的总比临时想的效果要好得多。

第二，虽然我们都把自己的工作完成了，但我们没有很好的分工协作好，很多时候都只看到主要负责人自己在干，而有些组员却不知道要干嘛。也许你们不放心把工作交给组员，但这不是你‘独揽’任务的借口，我们既然是一支团队，那分工合作就是我们的所想要达到的目的。

第三，在这一次的社会实践活动中，大家做得好的地方要继续优化，做得不好的方面，要及时的改正，多是这从多角度看待问题，想想如果发生了这样那样的突发事件，该如何应对？犯了错不要紧，只要能及时发现并能及时反思。

对于我个人的工作，我也有三点要说。首先，我个人情感控制得不够好。其次，团队意识还不够强烈。最后就是不够谦虚。我所说的个人情感，就是指做事情的时候心里老想着不让他人吃亏，这就导致了我在买东西的时候总是忘了再砍价，虽然也就只有那么几毛钱，但这就显得我不够强硬了，所以说工作的时候要控制好个人情感。团队意识不够强烈，就是说不能随时随地的就会很及时的想到团队的利益问题。不够谦虚就是指自我感觉良好，其实有些方面是做得不咋滴，但总会把不好的方面忽略掉，没有很及时地去思考该如何改进、为什么会出现这样子的情况，等等。

总而言之，每一次的活动都有其意义所在，我们在这次活动中收获得不仅仅是快乐，更多的是经验教训。

大学生校外实践活动总结篇五

10月24日，20__级全体师生进行了一次以“践行青春、放飞梦想”为主题的远足活动。活动中所有参与的师生不畏困难、勇于挑战，在整个行程中，同学们始终保持规范的队列，自觉注意保持环境卫生，展现了三贤学子的美好形象。此次活

动既磨练了学生意志，又培养了学生吃苦耐劳的精神，达到了预期的效果。

同学们怀着快乐的心情，走进桃花源，活动中的点点滴滴给大家很大的收获。但收获远不止这些能看得见摸得着的东西，活动路程的遥远、我们遇到的困难以及战胜困难的决心与过程，这一切一切都是很好的财富。

面对长距离的跋涉，同学们没有退缩，没有放弃，励志，而是用坚韧的毅力、勇往直前的精神、锲而不舍的斗志，展现了三贤学子崭新的精神风貌。众多令人感动的学生用行动诠释了榜样的力量，用言行见证了自己的伟大，用友爱谱写着德行的美丽诗篇。

高三2班的李欣龙同学，一路上拿着相机，跑前跑后，记录着同学们一个个感人的场面，留下了宝贵的记忆，他的脸上始终保持着微笑，看不到一丝疲惫，他挥洒汗水穿梭于长长队伍中的身影在同学们心中留下了难忘的印象。

高三4班张珍同学帮班主任老师照顾队伍，一路高声歌唱，在最艰难的时候，用歌声让四班的同学懂得了坚强，给同学们以无限的动力。

高三7班袁森、郭宇根同学始终将校旗擎在手中，即使双脚磨破也不叫苦，不说累，面对远足的挑战，用毅力和坚强挑战了自我。

这次远足活动，既是一次集体主义教育，又是一次超越自我的实践活动，在活动中展现出来的青春风采，体现出来的团队精神，表现出来的顽强毅力，焕发出来的助人品格，必将成为人生路上的宝贵财富。