

# 最新水利局平安建设工作方案(大全5篇)

观后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。如何才能写出一篇让人动容的观后感文章呢？这里我整理了一些优秀的观后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 阿甘正传观后感篇一

暑假里，一个偶然的的机会，我终于看到了梦寐以求的影片——《阿甘正传》，在没看影片之前，我幻想阿甘是一位英俊潇洒、气宇不凡的美国青年，但序幕一拉开，我却大失所望。展现在我眼前的竟是一位呆头呆脑、自言自语的智障青年。

随着阿甘滔滔不绝的诉说，阿甘在我心中的形象渐渐高大、丰满起来。阿甘小时候双腿残疾，智商仅为75。求学路上，他历尽了坎坷，因为智商太低，没有学校要这样的孩子。阿甘的妈妈想方设法让阿甘进入了学校。

普通学校的教育，使阿甘丰富了知识，同时也让他的世界观得到了巨大的改变。面对同学们的冷嘲热讽，阿甘仍保持乐观的心态。岁月流逝，但阿甘那强烈的爱心却永远没变。残酷的战争中，他使战友们得到了第二次生命。在一次战斗中，美军遭到了埋伏，伤亡惨重。但阿甘为了救出他朝夕相处的战友们，冒着生命危险，把战友们一个一个地扛了出来。一趟、两趟、三趟……空袭飞机来了，阿甘扛着布巴全速奔向安全地带，遗憾的是布巴受伤严重，最终失去了生命。富有爱心是阿甘一生的体现，成为富翁后，他把钱看作是身外之物，并不断地把钱捐给慈善机构和附近的几个教堂。

虽然阿甘没能挽救布巴的生命，但他实现了布巴生前想当捕虾船船长的愿望。他用所有的积蓄购买捕虾船，开始所有人

都嘲笑他，认为这是一件不可思议的事，特别是丹中尉，反对极其强烈。但阿甘做到了，丹中尉被阿甘的执著所折服，并信守承诺，当阿甘的大副。阿甘不仅自己获得了成功，还帮助在越南战场上失去双腿的丹中尉，让他从绝望走向了新生活。

阿甘的事业发展了起来，他渴望着家庭的温暖。分手多年的珍妮与阿甘短暂团聚后，珍妮又悄然离去。阿甘再次受到打击。他什么都不顾，只知道凭着直觉在路上不停地跑，他跑过了儿时同学的歧视、跑过了大学的足球场、跑过了战火纷飞泥潭、跑过了乒乓外交的赛场、跑遍了全美国。

虽然这是一部外国电影，但是，电影所表达的阿甘对人只知付出不求回报，也从不介意别人拒绝的品格，是我们从小要追求的。

阿甘的经历告诉我们，追求美好的未来，要靠自己的努力，要像阿甘那样不停地奔跑，不停地向前。看着那根在天空中随风飘舞，飘过树梢，飞向蓝天的轻盈的羽毛，我由衷地说：“阿甘，好样的！”

## 阿甘正传观后感篇二

7月班组活动是一起观看《阿甘正传》，听说是一部励志电影，带着期待、放松、调整心态的心情，跟着“傻子”阿甘奔跑的脚步，开始了他简单、执着、辉煌的人生之旅。

阿甘是一个单亲家庭的孩子，智力远远低于正常孩子，经常受到周围孩子的欺负，连学校都拒绝接收。可就是这样的“傻子”，他上了大学、成了军人、成了乒乓球选手，成了百万富翁，获得了爱情，得到了总统的几次嘉奖。我总结了一下，这个纯粹的“傻子”，之所以成功，他具有以下几个“傻子”的特征。

阿甘进入军营，成为了一名优秀的士兵，结识了战友布巴。布巴从小就有一个梦想，想当捕虾船的船长，对自己的梦想，布巴总是计划着。不久，阿甘和战友布巴被派往前线作战，加入了丹中尉的中队，在一次突击行动中，被偷袭，导致全军重创，幸运的阿甘逃离了战火，回头发现布巴没有跟上，为了寻找布巴，阿甘一次次冲入枪林弹雨中，冒着生命的危险，把自己的战友转移到安全地带。

阿甘和布巴有一个口头承诺，退役后，他们俩一起去买一艘捕虾船，当船长。布巴牺牲后，阿甘倾其所有财物，购买了捕虾船，天天下海捕虾。付出总有回报，成为了百万富翁，成立了捕虾公司。

丹中尉，在战场上失去了双腿，每天自暴自弃，怨天由人，把一切责任都归咎于战争，在与阿甘的交往中，丹中尉找回了信心，重新站了起来。

阿甘也有很受伤的时候，他最爱的女人珍妮的突然离开，给阿甘的心灵带来了巨大的打击，他确选择了以奔跑的方式发泄。执着的奔跑着，嘴里常说，我已经跑了这么久，不如调头继续跑，一跑跑了三年多，这种执着，感染了一大批人。

阿甘常说，人生就像一盒各式各样的巧克力，你永远也不知道下一块将会是哪种味道？他选择了快乐的享受生活，品尝生活的每一种味道。在医院里，负伤的他可以快乐的享受冰激凌，可以执着的盯着手里的乒乓球挥动着球拍。

阿甘就是这样简单的生活着，创造了生命的奇迹。

我们一定得换一种心态对待我们的工作，我们一起来做选择题吧！工作、失业，你选择的肯定是工作，我们会很庆幸，我们不用每天无所事事，四处奔波找工作，我们有相对稳定的工作，我们应该快乐！工作压力和轻闲，你应该选择工作压力。人没有压力哪里来动力，没有压力的迫使，我们会创

造每一个奇迹吗？想想工作中，最初任务订下来的时候，我们都自己吓自己，觉得这是不可能完成的任务，结果，我们把任务划分到每一个班、每一个人、每月、每周、每日，你追我赶的相互鼓励下，最后都圆满的完成了任务。完成后，我们是不是觉得，团队的力量真不容小看，很开心、很轻松、很自豪，觉得自己就是最棒的。这就是工作给我们带来的快乐。每天下班后，问问自己二个问题：今天你快乐了吗？今天你认真工作了吗？说不定，每天都有不同的感受。

阿甘告诉了我们一个道理：简单的生活，生活自然会给我们带来意想不到的快乐。当一个傻子吧，傻人有傻福。

### 阿甘正传观后感篇三

“是的，人生就像各种各样的巧克力，你永远不知道其中那一块属于你，你的人生或甘甜，又或苦涩”

阿甘母亲的这句话让我想起父亲的一句话“人生来就是要受苦的，不

求你能大富大贵，多读几年书，至少能让苦难来得晚一些”，我知道父亲是安慰我让我别有太大压力，当然，这也是出于一个父亲的儿女的溺爱。是的，人生来就是要受苦的，但我们应该努力让苦难来得少些或者走得早些，而不是去逃避让它来得晚些，和阿甘比起来，或许我们的苦难根本不叫苦难。苏轼说“竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生”，阿甘能克服困难，生而为人，谁都有自己的倔强。

如果你只有75的智商，求学被拒从小没有玩伴，如果你先天缺陷腿脚残疾，不得不带上脚套，所谓福无双至，祸不单行，这些全部都落在了阿甘身上，不过我们说老天都是公平的，它给你关上一扇门的时候，也必定会给你打开一扇窗，阿甘拥有别人没有的一双飞毛腿，疾步如风，这也成为了他上大学的机会，最重要的是上帝给了他单纯善良，温和的脾气，

乐于助人的性格，这也是阿甘成功的重要原因。

尽管困难重重，但阿甘并没有灰心，而是笑着去面对。小时候珍妮对他说过一句话“用力的跑，跑得越远越好”，这句话印在对阿甘心里，他便一直跑，从“傻瓜学校”跑到了大学，从美式足球跑到乒乓球了，从军营跑到了企业家。要向前走，就要甩掉过去，死只是人生的一个部分，所以阿甘一直在努力，尽管换来的很多都是不屑与嘲讽，他也从未抱怨不曾放弃。不管别人如何对他，他都以德报怨，不管有多少困难，他都笑着去面对。

没有谁的人生是一帆风顺的，这叫人生不如意之事十之八九，或者说没有谁是会一直幸福的，在阿甘最幸福的时候，他都母亲和珍妮因病去世了，但他还有一个生命的延续，他虽然不聪明，但他知道无论怎样都要笑着去生活，尽管他心里和生理上都有缺陷，但这并不能成为他成功的绊脚石。

在各种各样的逆境中，阿甘没有同抱怨、放弃，最后的成功首先离不开他的天赋，他智商是不高，但这并不代表他没有天赋。再次就是他坚持不懈的精神，不管什么都不能将他打倒，如海明威所说“人不是生来就被打败的”。无论是什么都要笑着去迎接，那这件事你就成功了百分之六十。然后便是运气，俗话说，运气也是实力的一部分，阿甘遇到美式足球和乒乓球都是运气使然，乃至总统召见再次遇到珍妮也为他们的未来埋下了伏笔。最后就是环境了吧，影响阿甘一生的人，就是他妈妈和珍妮了。他的妈妈可以说是他的启蒙老师吧，他之所以善良温和也是受之母亲的影响。母亲告诉他“你必须明白，你和你身边的人都一样，你和他们没有什么不同，没有”，珍妮告诉他跑得越远越好，所以他用生命去奔跑。

“我只是告诉自己，当我做一件事的时候，我就要尽力去做”，这便是阿甘一贯秉持的原则。是的，不管事大事小，都要尽力而为，你只管努力，剩下的交给天意，而天意大多

都是站在努力的人的那边。每个人都有其存在的价值，也就是存在即合理，也许别人的运气比你高，但只要你坚持不懈的努力就好，运气不会一直都有，但努力的人永远都是最美的，命运总会光顾你。

我们一直都在努力不让别人把我们看成笨蛋，但很多时候都是一时冲劲而已，我们在努力的时候没有像阿甘一样坚持不懈，成功的时候没有像阿甘成为越战英雄时一样不骄不躁，而我们却拥有着正常的智商和身体。痛失亲人的时候，大多数人都会有一段自暴自弃的过渡期，而阿甘始终选择微笑着面对生活，不以物喜，不以己悲。世人当如阿甘，我辈当自强。

如果全世界都对你恶语相加，那你更要活成自己想要的模样。

如果我们都去做自己能力做得到的事，我们会让自己大吃一惊。

## 阿甘正传观后感篇四

《阿甘正传》这部片子我连续看了两遍，每看完一遍都有不同的认识。我觉得可爱的福雷斯·甘先生真的是很值得我们学习或者说应该让我们好好的反思反思了。

智商仅为75分的低能儿福雷斯·甘先生在现实中绝对是一位事业有成的成功人士，那为什么这么一个低能的人会走向如此的巅峰呢？我认为其中的真谛就在于他在思考问题时的那种“简单”，对待问题时的那种“执着”。当然这里面缺少不了他那伟大的母亲对他的谆谆教导（她总会有办法把事情说清楚，让阿甘明白她的意思。比方说：“你和他们一样！”“不要管别人说他们比你强，如果上帝要每个人都一样的话，他会给每个人一双脚撑”。）这给了他多大的精神上的帮助，使他不自卑，反而很自信。“人生就像一盒各式各样的巧克力，你永远不知道下一块会是那种味”。既然知道自己不聪明就不要想得那么远，要安守本分。“做傻事的才是傻瓜”这句台词影片里

面出现过多次，多么经典！不要嘲笑别人傻，只有做了傻事的人才是真正的傻子。

福雷斯·甘先生的这种“简单”的思维方式和“执着”行事作风让他一次又一次的大出风头，但他自己却“简单”的不以为然。踢美式足球时，它能够进入明星队，受到总统接待；参加越战时，为了救好友数次穿梭于枪林弹雨，救出若干名战友，使他又成为战斗英雄，总统亲自为他授奖。纵然这一切的一切有偶然的存在，但是最最难能可贵还是他的那份坚毅，和不屈不挠的精神以及那份超强的责任感。

他的这种良好心态不单单成就了他自己更感染了身边的人，像失去下肢的丹中尉；一而再，再而三的对不起他，但仍然是他一生最爱的女人珍妮。丹中尉在失去下肢后非常自卑，精神极度脆弱，处在崩溃边缘。因为阿甘的出现，阿甘的那份坚毅，和不屈不挠的精神以及那份责任心。又唤醒了丹中尉，使他重拾希望，最终他们一起成就了一番大事业。并支付给了他内心中的合伙人、他的已故好友布巴一家不菲的分红。对于珍妮阿甘从来就没有舍弃过，那永远是他心中的女神。激情过后，珍妮又一次偷偷的溜走了，这件事对阿甘的打击太大了，他像是被抽空了，失去了所有，阿甘那种无法释怀的心里的痛楚找不到了发泄的方式。“你得丢开以往的事，才能不断继续前进”，他那伟大的母亲就是这样教育他的。于是漫无目的的长跑开始了，3年2月14天16小时的长跑让他跑遍了整个美国，这种无私的爱也深深打动了珍妮，使他们走到了一起，组成幸福家庭。

我真的很佩服你——福雷斯·甘先生，你的简单，执着，是最我们值得学习的，也是这个复杂的社会最最缺少的。以不变应万变，不需要太高的目标，只要走好脚下的每一步；简单的问题不要因为我们的思维而复杂化；也许做不到心里想什么就做什么的境界，但心里觉得充实，人生才会有乐趣。人就是要常知足，常知不足。

这就是我在福雷斯·甘先生身上体会到的。谢谢你！福雷斯·甘先生！您给了我们这么精彩的故事。更要谢谢那伟大的母亲，是您创造了奇迹！

## 阿甘正传观后感篇五

“人生就像各种各样的朱古力，你永远不会明白那一块属于你。”阿甘母亲的这一句话，在影片的开头就用这句话给了我一个深入的思考：每个性命轨迹都在不同的地区存在着，而且是绝无仅有的存在着。

阿甘从小双腿残疾，行走不便，常受人欺侮，他心底仁慈，教你变美的100种潮流发型，他很信任对于他好的人的话，他的母亲，她儿时青梅竹马的玩伴，以及他一块儿战役的战士，创业。为了避免受欺侮他听了错误的话开端了他艰巨的第一步跑——————使劲地跑。于是在逆境中的被动跑慢慢成了他自动的跑到了他之后爱上了跑，因为跑使他有了健康的体格，有了比别人多的上风，劣势成为了他的上风，由此他上了大学，成了校队员，在橄榄球场上他是优良的球员。在战场上由于他傻，梦幻诛仙35隐藏任务，因为它比别人跑患上快，他躲过了敌人的袭击，因为他仁慈他救了不少挂彩的战士的性命使他成为了豪杰。复员后他创办渔业公司，由于他为了信守和就义战友的许诺拿着仅有的一点复员经买船捕鱼，他彻底依照朋友的筹划在做鱼的产业，在无数次的失败中，他们持续到了最后，其他捕鱼船在狂风中毁灭了，只有他们存活了下来，这靠的是他们不怕艰苦，破风斩浪的豪情以及他的人生哲学——————做任何事情都应当这样做下往无论成果如何，但结果是他成为了富翁。

机会留给了大胆的人，他们胜利了。从这件事情中能够看出他胜利几个要点，1、他有了一个很好的创意，黑人战友的营销筹划。2、好地履行力————阿甘勇往直前的精力。3、好的合作火伴————被他救下的上尉。4、在困境中时刻把握好的机遇的才能。我在想，假如这个打算是我往履行那结果

必定失败，由于我在作决策以前会把患上失的因素斟酌患上太多。

我们不仅仅要学习阿甘的坚忍不拔的精力，而且要学习阿甘待人仁慈的心灵，更要学习阿甘‘傻’的处世方法。当咱们在阅历每一个首要的人生阶段时，当我们为一件重要的事情做决策时，我们不仅仅要有坚韧的精神，要有向善的心灵，更要有傻的态度，不要让利欲摆布了眼睛，不要让自己的得失影响糊口。信任假如你有阿甘的精力再加之比阿甘优胜得智商怎样不会胜利呢。

阿甘的一辈子是幸福充实的，他在给路人讲述他的阅历时开头语是：“我妈妈常说人生就像一盒chocolate.....”或许他的幸福就来自于他从来就没品清楚chocolate的滋味与人生有甚么瓜葛。我也在感慨经常在埋怨自己生涯在烦恼里，感到工作在懊恼中，身旁总有许多多懊恼的事情。或许我们的懊恼就在于我们太爱好品尝糊口的味道，摩托罗拉经典铃声，带着自己的口味往看待每一件事，当碰到分歧口味的事情时就发生了烦恼。或者者或许生涯中工作中的每一件事情都不用品的太明确，因为我们常带着不少附加的尺度，这恰是约束咱们的苦恼起源。当我们用单纯的目标，用阿甘式的人生哲理去对于待咱们四周的一切时，骨质增生的原因，繁杂的事情会简略化，氟塑料磁力泵，抵触的问题会清楚化，糊口会由此而变得幸福。

总结一句话，做任何事情都会有成果，那抉择成果的是你做事情的态度以及做事的进程。