

# 第一书记培训班心得体会乡村振兴(大全5篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 大学生三下乡社会实践报告篇一

生命循环往复，日出日落，缘来缘灭。三下乡的生活总算是体现了。或许真的是经历了哭泣，才会知道笑的滋味；经历了失去才懂得珍惜；经历了痛苦，才能体会真正的幸福。水紧缺，电业紧缺，连饭也吃了上顿没下顿.....

生命循环往复，日出日落，缘来缘灭。三下乡的生活总算是体现了。或许真的是经历了哭泣，才会知道笑的滋味；经历了失去才懂得珍惜；经历了痛苦，才能体会真正的幸福。

水紧缺，电业紧缺，连饭也吃了上顿没下顿，一顿饱足，一顿饥饿，脑海里总存在一片荒凉的念头，用以形容它的一切语言都是显得苍白的。只因农田里唐秃站着的农民与他脸上被风干的纵横泪痕。

凤凰涅槃，重获新生。然而在解脱的日子里，颠簸的车上，肚里却吞下了沉沉的铅块，每向前一步，都十分的艰辛，心中总有一丝牵挂，牵挂他们的纯朴，也牵挂那淹满泥水的农田。

这次下乡，确实让我懂得什么才叫条件艰苦，可别把我们的一切归咎于生活的痛苦与繁重的工作。我肯定，我非常幸福。

还记得永无休止地推着巨石西西弗吗？尽管他是人们所公认的苦难的扩大与痛苦的宿影，但是可知道这痛苦的背后，也蕴藏着只有西西弗才能体会才能拥有的幸福！过多的言辞反显空泛。至少中国成语“否极泰来”教会我们要拥有自信。

兢兢业业的一百二十个小时，唯一留给我的纪念就是漫天纷飞的雨花和那惊人的闪电与雷鸣！面对如此天气，工作时间也无奈的缩短了再缩短。但工作毕竟是工作，任务就像军令一样，军令如山倒，于是在短暂的艳阳之余，雨中采访，调查，远行，早已成了家常便饭。

一个月的雨水究竟给农民带来了什么？这可以是一道连小学生都能解决的简单数学题。也可以是一道连数学家也算得头焦额烂的方程式，但不可少的毕竟是损失，是农民辛勤耕耘背景下的惨重损失！或许，这也可以说是我们这次三下乡的最大收获，收获的并不是苦难，而是感触，是精神和情感在生活中所迸发的具体体现的感触，这是一种不可言传的感觉和发自内心的感动，毕竟苦难是辛酸的，当苦难无情的夺走你的一切时，你才会发觉，原来一直认为距离自己很遥远的幸福就在自己的身边！

这就是这次三下乡之旅的最大感触，最大收获，也是我人生转站的一个明确的路标。

## 大学生三下乡社会实践报告篇二

为期六天的暑假社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出课堂，走出校园，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。短短一周的社会实践虽然比较辛苦，是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

第一次参加暑期社会实践，我们前往了河南省兰考县去调研当地的廉政建设和留守儿童问题，经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

在科技日益发达的今天，快节奏的生活方式已经开始冲击着社会道德规范，作为传统道德重要组成部分的——廉洁、诚信，也面临着越来越多的挑战。正所谓，“没有调查，就没有发言权”，只有自己亲身经历过才会体验到书本上没有的知识与感受。为更明确地了解廉政问题的现状，7月xx日上午，我们来到了兰考县，在大街小巷发放问卷。在派发过程中，我首先向受访群众解释了我们这次调查的目的和意义，并说明耽误的时间不会很长，在允许后才进行调查。在调查过程中发现，我们的问题中一些涉及专业知识，还是有人是不太了解的，耐心解释和引导后，都是顺利的完成问卷的填写。同时，在寻找受访群众的过程中，吃闭门羹是不可避免的，但团队的朋友们并不会因此随便做调查，反而更认真、更注重过程。因为这不是单单的调查作业，更是打开人与人沟通的道路。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

当天下午，我们来到了位于兰考的焦裕禄干部学院，李永成教授为我们做了“学习焦裕禄精神，践行三严三实”主题报告。李教授说，作风建设永远在路上，各级领导干部都要既严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实，李教授细致的讲解让我们更加深入了解到了焦裕

禄精神的内涵。

学习归来后我总结了许多，我觉得通过社会实践加深了我对社会各阶层人的了解，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。下午的学习又进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，我们应该更多的走出校园，深入社会，实践成才，发挥知识技能优势，开展各项社会实践活动，更好地服务社会、服务人民、服务社会发展，在那片广阔的天地里，我们的人生价值才将真正得到体现。

近年来，关爱留守儿童一直是一个热门的话题。由于长期缺乏亲情的关爱，留守儿童的健康成长已经成为当前社会一个不容忽视的问题，他们是最需要受到关注的一个群体。为弘扬中华民族传统美德，体现当代大学生的热心、爱心以及对弱势群体的关心。7月13日，我们关爱留守儿童活动团也来到兰考县，发放关于儿童心理问题的宣传手册，进行针对留守儿童的问卷调查，热情接受群众咨询。在对留守儿童的调查实践过程中，我们感受到了村里的建设，也从孩子，农民，村干部的质朴中，我们感受到那份城市人中少有的简单。经过我们的采访，知道了村里就业的艰辛，孩子受教育的困难以及父母外出打工无人陪伴的孤单。在同情的同时，我们更多了一份责任，所以，我们要为孩子们有为更好的生活而努力。或许，我们的实践不能反应村里的每个角落，但是我们每个人都希望，我们的实践能够受到更多人的关注，更多人注意到在大城市的周围，来关爱这些留守儿童，哪怕只是一个微笑，也能为他的心房增添一丝丝温暖。

在与孩子们的接触与交流中，我了解到由于他们缺少父母的关爱与教导，时常想念他们的爸爸妈妈，以致有些孩子形成了孤僻的性格，心中不免一阵心痛。但是俗话说“穷人的孩子早当家”，他们中的绝大多数在这种情况下仍然能够努力学习，为了梦想而奋斗，我不禁又感到欣慰，为他们感到高兴。的确，只有自己亲身经历过才会体验到书本上没有的知

识与感受，这让我更加理解了“纸上来的终觉浅，绝知此事要躬行”这句诗的含义。暑期社会实践活动为我们提供了一个走出校园、踏上社会，展现自我绚丽的舞台，也是一次能让我们能投身社会、体验生活、服务人民的绝好机会。

模拟法庭活动也是本次实践的一大亮点。在前期排练过程中，同学们积极参与，做好了庭审前的准备工作，进行了细致的工作分配。为使得整个模拟法庭的程序合理现场逼真，保证法庭审理的庄严圣神，在正式庭审前同学们进行了多次排练。从活动开始书记员宣读法庭纪律、审判员入席开庭工作准备就绪，到开始审理、举证、法庭辩论，至最后合议庭对本案进行议论，就本案的性质、适用的法律、是非责任做出结论、审判长宣读判决，各环节紧紧相扣。14日，我们普法团的志愿者们在兰考南湖广场进行了模拟法庭的演出。我在本次演出中扮演审判员的角色，活动当天温度高达37度，烈日炎炎下，我们全身都被汗水浸透了，但看着现场的群众们、同学们都被法庭气氛深深的吸引着，我也自觉地继坐正身子，继续为观众带去认真严肃的演出。

模拟法庭的成功开庭，不仅向群众们普及了法律知识，增强了他们的法律意识，提高了他们用法律武器维护自己合法权益的意识，而且通过活动的开展深化了群众们对社会主义核心价值观中法治二的理解。

## 大学生三下乡社会实践报告篇三

按照共青团省委关于继续开展xx年年大学生暑期“三下乡”实践活动的通知要求，在团市委领导下，我校高度重视，精心组织、点面结合，开展了xx年夏日暑期大学生社会实践活动。

### 一、及早落实，认真准备

为了组织好xx年年以“支援贫困，服务农村”为主题的暑期

社会实践，做到统筹规划、周密布置、精心实施，学校成立了以校团委书记为组长，校团委、校学生会负责人为成员的暑期社会实践领导小组，并拨出了专款。在上级团组织和校党委领导下，各部门通力合作，认真落实了有关社会实践的各项准备工作。如联系实践点、前期宣传动员工作等，确定了永嘉小坑村和平阳赤溪圣雄希望小学两个实践点。为保证全校同学的实践参与率，学校在组织工作中特别注重点面结合。点上，学校采取就近就便按需重点组队的原则，从各班及学生社团中选取品学兼优的30余名同学组成了2支社会实践队。面上，校团委认真制定暑期社会实践计划书，制定了详细了社会实践活动内容和具体的时间安排。

暑假前夕，学校对今年的暑期实践工作进行了动员，对进行实践活动的同学在活动任务和活动时间上都提出了具体要求。为保证实践活动的顺利安全进行，我们和当地的团县委取得了联系，对实践地进行了先期探查，并要求各实践队伍在活动期间一直同团委保持密切联系，要求队员在活动期间和活动结束后及时将实践报告和成果报校团委，并由校团委xx年暑期社会实践报道组编成特刊，确保社会实践活动效果进一步深化。

## 二. 内容丰富，注重实效

xx年暑期社会实践虽然只有两支队伍，但是主题明确、内容丰富、形式多样。学校除保持自身以往实践工作特色外，还鼓励同学以农村为主要出发点，学习典型，以多种角色渗透了解基层生活和工作。

### (一) 主题明确

与往年不同，我校今年的两支队伍都积极响应时代要求，因地制宜地为各自的社会实践确立了主题。永嘉县小坑村和平阳赤溪圣雄希望小学都是贫困落后地区，但是有着各自不同的社会和自然条件。永嘉小坑村正在进行\*\*\*\*新农村建设，

很可能在这里诞生中国第一位硕士村长，该实践队的主题便确立为“共建\*\*\*\*新农村”，而另一支队伍则确立为“放飞希望 支教农村”。

## (二) 形式多样

两支社会实践队围绕各自主题开展了形式多样的实践内容：社会调查、下乡支教、文艺汇演、座谈会、参观后九降村、科技下乡等内容。不仅充分调动了队员们的积极性，而且通过文艺演出、座谈会等灵活多样的形式，加深了队员和村民之间的相互了解。

## 三、成效显著

虽然两支队伍的实践时间仅仅只有八天，但通过八天的实践，我们的社会实践取得了显著的成效。

(一) 学生加深了对社会现状的了解。他们亲自深入社会进行实践活动，明确了自己的发展方向，在以后的学习和生活中能够做到有的放矢。我们在实践接近尾声时，还特别安排了与“投身农村建设”的归国硕士章文琼的座谈会，以及后九降村的参观活动和对郑九万事迹的了解，对学生了触动很大。这些投身于社会主义新农村建设的先进人物典型，改观了学生对村官的印象，并且不少学生还决心以他们为榜样，树立了“回报农村”的坚定信念。

(二) 有助于培养艰苦朴素的作风。通过体验农村生活艰苦生活，深入调查农村现状，不仅使得我们的社会实践更深化，也使我们的学生能够在以后的生活中养成艰苦朴素的生活作风。

(三) 有利于学生各方面能力的提高。本次实践活动提高了同学们的协调能力，培养了团队精神。义务支教队伍还举行了一场由学生自编自演的演出，培养了学生个人胆量和口才，

提升了他们的组织协作能力。

(四)扩大影响，及时报道。为了全面了解我校暑期社会实践的开展情况，每支实践队都安排了一名宣传员，做好实践日志，将信息及时反馈学校。如遇重大事件，我们还积极与新闻媒体联系，加强宣传报道。我们此次实践活动得到了媒体的关注，永嘉网(7月 8日)、平阳电视台(7月23日)、《温州晚报》(7月26日)等相继进行了报道。

#### 四、经验和收获

1. 学校各级领导的重视，广大同学的积极参与，是我校社会实践活动得以成功的重要保证。多年来，学校党政领导把社会实践活动作为大学生素质教育的重要形式，每年拨出专项经费用于此项活动，并组成社会实践领导小组，形成制度加以保证，指导活动的开展。全校学生自觉把社会实践作为了解社会、接触社会、投身改革、锻炼才干的重要渠道，积极深入第一线，体验生活。

2. 各级地方政府和社会各界的大力支持，是社会实践活动顺利进行的有力支持。多年来，各级地方政府把接受大学生社会实践作为自身的一项重要工作，给予了我们极大的支持。在食宿、安全及活动的开展方面尽量为大学生提供各种便利，保证了社会实践活动的顺利进行。同时学校注重社会实践的基地建设，与地方开展长期结对合作，把扶贫工作、科技服务、文艺下乡等活动与大学生接受锻炼、成长培养紧密结合在一起，取得了良好效果，受到当地干部群众的一致好评。

3. 大学生的思想素质有了明显的进步和提高。通过实践活动，认识到新农村建设的艰巨性和解决农村问题的必要性。虽然是短短的8天，但是客观现实给同学们的教育却是课堂教学所无法比拟的，实践使他们多了一份成熟，少了一份幻想和不现实。同学们在向社会提供服务的同时，使自己所学的理论知识得以运用于实际，提高了自身的工作能力，培养了吃苦



耐劳的精神。

## 大学生三下乡社会实践报告篇四

20xx年xx月xx日，光电学院暑期社会实践团根据校团委的统一部署和要求，围绕建党90周年这一主题，远赴云南开展了集调研、宣讲为一体的“三下乡”之法律援助活动。活动内容包括“法律知识大课堂”、“一对一援助”、“走访调研司法机关”等。实践团历时5天共走访了五个重点乡镇，开展了法律宣讲、调研等活动，取得了较好的成果，此外实践团还走访了当地部分困难学生家庭，为他们送去了法律书籍和学习用品，鼓励他们健康成长。实践团最终与大姚县团委共建了实践基地，为后续双方的长期合作打下了良好的基础。

20xx年xx月xx日，经过多天的准备工作，我们这支六人的社会实践队伍踏上了征程，奔赴云南，几经周转，终于在7月3日下午来到了云南省楚雄彝族自治州大姚县，县团委副书记曹桂馥老师迎接了我们并帮我们了解解决食宿问题。曹老师目前在大姚县团委进行为期一年的挂职工作，原担任我校基础学院团委副书记，同样是为响应国家支援政策，来到云南进行挂职锻炼，所以此次暑期社会实践活动也与曹老师有了很好的对接。尽管旅途很辛苦，但队员们深知自己身上所承担的责任，在入住旅店后经过短暂的休息调整，我们便在指导老师的安排下对活动方案进行了进一步策划，并明确了分工，队员们整理了所有的活动用品，为接下来几天的活动做了充分的准备。

20xx年xx月xx日上午，我们到大姚县团委报到，团委的领导给予了热情招待，并就此次暑期社会实践活动的方案开展了研讨会，做了详尽细致的安排，大姚县拥有总人口数28万，共14个乡镇，考虑到人口分散和团队成员数量有限的情况，我们将实践团分为了两组，分别和县团委及司法局的领导配合同时于当天下午赶往了两个不同的乡镇□20xx年xx月xx日早

上每个小组根据计划分别赶往了下一个乡镇，最后我们在当天下午返回县团委会合开展总结交流工作，完成了第一步宣讲工作；第二部工作以走访调研工作为重点，并结合法律宣传。20xx年xx月xx日上午，我们实践团一行包括指导老师在内的六个人在县团委及司法局领导们的带领下，来到了新街乡进行走访调研和法律宣讲工作，我们分别走访了当地的派出所、司法所和新街乡中心学校，并对有关领导进行了采访，针对新街乡今年来的在法律援助以及经济发展、文化教育等领域的工作做了详尽的的询问和探讨。下午在新街乡新街村委会开展了法律宣讲工作，当地各单位领导和部分群众参加了宣讲活动，在宣讲活动结束后我们又在当地领导的引领下，走访了六家困难学生家庭，为他们送去了学习用品。7月7日我们按照活动计划顺利进入了第三阶段的工作，上午分别走访调研了大姚县人民检察院、人民法院和司法局三处司法部门，对相关领导进行了采访，下午在司法局隆重举办了“上海理工大学社会实践基地”挂牌仪式，县各级领导参加此次仪式，当天下午，县团委与我们签订了共建实践基地协议书，到此，此次暑期社会实践活动基本完成。

从20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日，四天的实践活动给我们留下了深刻的印象，每一位队员心中都积攒了太多的感动和不舍，每走到一个乡镇，当地的父老乡亲都给予了热情的接待，这是出乎我们意外的，在初到云南的时候，我们便了解到云南共有25个少数民族，在大姚县主要以彝族人为多数，但我们自己对少数民族的乡土风俗了知之甚少，所以下乡镇之前心里便早已做好了受冷落的准备，但真正地去了，却又一下子被那种超乎想象的热情所震撼，一时间竟不能接受。作为团队的一员，我无法忘记第一天下乡镇的情景，我们第一组在4日下午随着团委和司法局的领导去了六苴镇，在宣讲活动结束后，当地政府安排了晚饭，很多领导干部和村民都参加了这次聚餐，席间镇党委书记讲了很多农村基层存在的很多现实矛盾问题，这些都很实际，还向我们解释了很多当地具体的惠民政策，所有这些更贴近老百姓的生活，却是我们讲不到的也是不了解的，书记给我们提了很多建议，的确

收获很多，值得一提的是领导干部们和乡亲们并没有隔阂，大家一边聊着家常话一边吃着酒，那种官民互静着实叫人感动。接下来的几个乡镇中我们都同样受到了各乡镇的热情接待，我们根据群众的对讲课内容的反清情况实时做了调整，逐步完善宣讲内容，以农民切身利益为主，收到了当地父老乡亲们的热烈欢迎，前来听讲的有上了岁数的爷爷奶奶，有叔叔阿姨，也有不同年龄阶段的孩子们，七八月份正是当地农忙的时候，乡亲们能够抽出时间前来听讲，队员们都很感动也尽自己所能把更多的信息传递给广大农民朋友们，因为县团委对每日的行程安排都做了详尽的安排，所以我们开展活动特别的顺利。

当你走入云南，走入大姚，那满山的绿色会让你觉得仿佛进入了仙境般的世界，就像宋祖英的那首《云南美》所描述的一样，云南的山美，水美，人也美，灰瓦白墙的房屋点缀在葱翠的山半腰，彰显出人与自然的和谐，在这样美丽的乡镇中，人民生活质朴纯洁，但毕竟作为我国边远地区，经济还是收到了很大的影响，在走访新街乡中心学校的时候，我们通过校领导的介绍得知学校的很多学生都是贫困子女，每年都要受到政府和学校的资助的情况，在六日下午我们走访了新街乡六户困难学生家庭，并带去了学习用品，那些孩子多是十一二岁，都在当地小学读书，尽管家境不好，但是学习却都很优秀，看着他们接过学习用品高兴的样子，我们内心也有说不出来的欣喜，当地一位班主任老师说，她很期待以后能有更多像我们这样的团队去关心他们这些贫困子女，这不仅能够帮助他们解决学习困难，更重要的是这种关爱给他们幼小心灵带去了对真善美的理解和渴望，对他们的成长起到很好的引导作用。

此次实践活动中，我们共开展了五次宣讲，每次宣讲中，我们都派发了部分调查问卷，主要是对农民群众的法律常识进行调查，最终获得有效调查问卷81份，我们对这81份调查问卷做了统计分析，对当地农民群众的法律常识掌握有了基本的了解，结果反映：当地的农民群众对法律专业基础知识概

念浅薄，但总体法律意识观念较强，懂得用法律维护自身利益，对司法部门的认知度和信任度偏低。近年来随着政府相关部门在法律普及工作上的加强，农民群众对法律基本都有了认识，但很多具体的法律概念并不知道，还需要多方不断的努力。在第三阶段的走访调研中，我们切实了解到了当地政府在法律宣传方面所做的工作，干部亲自下乡给老百姓讲解，公安机关和司法局的领导担任学校法律老师等等这措施都逐步强化了人们的法律意识，在当地近年不断下降的各类案件和群众纠纷数量上有了很好的体现。

20xx年xx月xx日下午，我们和大姚县团委签订了关于《共建上海理工大学社会实践基地》的协议，这此活动至此得到了圆满的结束，共建基地协议的签订便代表着我们成了一家人，为后续双方长久的合作打下了良好的基础，作为第一步，我们将会结合活动当中拍的照片做一份大姚的宣传片，并通过网络平台进行宣传，让更多的人去关注大姚，在未来的很多年里，即便有千里相隔，双方也都会保持密切的交流和合作，我们将会为大姚的人民提供各方面援助工作，大姚也将为在我校在读大学生提供更多历练人生的机会，力求达到共赢的目的。

## 大学生三下乡社会实践报告篇五

漫长的山路上有你们相随，真好。

——心情语录

话说：“上山容易下山难”。今天是社会实践的第五天，我们一行人来到了灵石县的著名景区——石膏山，一座山西省省级的地质公园，这里高山巍峨延绵，树木林立茂盛，给了我们最好的接近大自然的机会。

其实，严格意义来说，这一次是我记事以来真正意义上的爬山，真正意义上的零距离接近大自然。在乘车远赴景区的路

上，只看见，一座座山丘延绵不断，山上尽被密密麻麻清翠的树木所覆盖，偶尔有裸露出几点山的本色，便是那黄土高原最熟悉的色彩。走在蜿蜒曲折的山路上，一颗颗浓密的大树遮蔽着万里晴空下刺眼的阳光，一阵阵的凉意由内到外，很是清爽。一路上，走走停停，停停走走，看一看远处云雾缭绕的山间奇观，歇一歇汗水浸湿的疲惫身体，饮一饮寒气彻骨的山涧清泉· · · · · 就这样，一群人，行走停歇，欢歌笑语，将我们最有活力的这一刻留在山中，留给了树木，留给了美丽的大自然。

在山林中，没有城市的喧哗吵闹，也没有城市里的奔波忙碌。只有那望不尽的山峦若有若现，只有那数不清的树木茂密成荫。

一切是那么安逸，一切是那么和谐，13个人，走在山中，一生的缘分留在这里。

整理记忆

天气晴朗，又是美好的一天。收拾明媚的心情，迎来了社会实践的第五天。

重拾昨日的记忆，聆听永存的录音，感悟到了不一样的内容，老人对账目一辈子的保证，让我们这些后辈在感叹之余又多了一些望尘莫及。这样的信心于什么，是工作之时的一丝不苟，也有国家法制的严格约束。反观今天，有多少建桥者可以做出一辈子的承诺。昨天，我忽略了太多细节。文革之时，涉及范围那么广，影响那么深，老人所在大队却未收丝毫影响。深思过后，才明白团结的力量多么可怕。儿时就耳熟能详的那句“一双筷子轻轻被折断，一把筷子牢牢抱成团”，在今天才深深扎根在心底。看着老人的背影，我的心里是满满的崇敬。

今天是最出乎意料，却又硕果累累的一天。经过大家努力，

一篇采访稿展现在了我们面前。

这就是我们的生活，平淡却充满着意外，真实又值得品味，明天会发生什么，我充满了期待。

## 大学生三下乡社会实践报告篇六

正如我们下乡队员建立的qq群的名字“不仅仅一周”，这次下乡带给我的影响并不会因离开何家庄而停止。

我算是从小在城市里长大，这几乎是我第一次到农村，何家庄的贫困触动了我。

首先是那里用水很困难，每户只有一个水龙头，只有特定的时间有水。每天到时候人们就把水龙头打开，接满一大缸水供家中一天使用。我们住处的姐姐每天早上烧一小壶热水，供全家人洗漱。因此，我们用水都很节省。我们每天两个人一起洗脸只用一盆底的水，并戏称公平起见要“同时伸爪”。七天的下乡生活中，我一共只洗过两次头。因为是长头发，每次得用半壶水，当我洗头往盆里加热水时便有种隐隐的愧疚感。每天调研回来都走的风尘仆仆，但我们只是互相打趣，毫无怨言。

不过让我长见识的地方也不少。因为是在山西，那里家家户户都烧着煤。用煤烧水做饭。利用调研之便，我也了解到了煤分优劣，烧火做饭的煤和仅仅是取暖的煤质量要求是不可同日而语的。我看着大妈将糊状的煤填到锅炉中，也感受到了北方温暖的大炕。

据说，年轻人就是要有一种魄力，敢于到陌生的地方，遇见陌生的人。我以前没太去过山西，这次来到山西，尤其是并不是到城市或是旅游景区，而是深入到山西农村，让我对山西有了种别样的体验，别样的情怀。

作为调研组的成员，七天里，我们去了很多周边村镇，村民们都很有热情，听说我们是北京大学生都尽其所能给予我们帮助。这让我很感动，同时也感到无以为报的苦闷。我们下乡一趟只是给他们带来很多麻烦，我们提出的建议问题报告可能并不能真正落实，甚至不会有人留意观看。我们把村子搅得鸡犬不宁，走后他们可能还是那样贫困的生活下去。村民们到看得很开心，有的大妈甚至劝我们趁着机会好好玩儿玩儿……呆在村子里久了，我们也会以“何家庄”为标准看待事物。去别村考察时，如果那个村子比较富裕，我们也会赞叹。记得我们去杏花村（汾酒生产基地）时，都自嘲为“进城了”。

调研的后几天，我进入了一个烦闷期，现在看来只是在自寻烦恼。在调研过程中，村民也有反映村干部不负责、政府无力、没有好的带头人，这些问题我们也无法解决。有一次，我们和住处的大妈聊天，她也提到了相关具体情况，之后不久就后悔了。为补语失，拿出自制珍藏的月饼和石头饼来“封我们的口”，这不禁让我们哭笑不得。在总结村庄发展状况分化原因的调研报告时，我发现了一个有趣的现象，让我的烦闷一扫而空。我发现在涉及村干部的问题上，只有最贫困的村庄才会把责任全部推给政府，而较富裕的村子都靠着各自的方法搞起很多副业，比着发家致富。这说明人性本善还是有道理的。每个政府领导人都不啻在不违背纪律和个人太多利益的情况下带领村民致富，给自己留个好名声，铺个好前途。山西省给每户发一吨煤过冬，有的人认为煤质不好是政府克扣，而也有人政策已经很不错了，同样的煤，心态不同罢了。

下乡一趟让我最难以忘怀的还是最亲爱的队友们。十三名队友中有一半的队员以前我们不曾认识，也有的之前互相并不熟悉，七天的食寝与共，同甘共苦，让我们彼此默契。大家一起工作、欢笑，也互相打趣、揶揄，都成为了非常要好的朋友。我们的队员从大一到大四，专业遍布五大院系，性格也互不相同，却让这段日子更加丰富难忘。这也真印证

了“团队论”——最好的团队是由那些有着同样追求与信仰的人们组成的。但我觉得还可以再加一句——最好的合作属于那些默契的人。他们有着同甘共苦，坦诚相待的经历。

此时，我写着下乡的感想，不经意间瞥见窗外已是白茫茫雾蒙蒙的一片。雪下得很大，望着窗外，我不禁想起何家庄的那些孩子们。他们衣着单薄，却洋溢着阳光般灿烂的微笑。他们也许很难走出农村，但他们有着最纯洁的梦。也许他们的未来也只会和他们的父辈们一样，女孩子嫁出村去，男孩儿守着祖祖辈辈传下了的泥瓦匠活儿。他们或去邻村打工，或在家种田，过着我们看起来慵懒无趣的小农生活。我并非是支教组的，和孩子们短暂的相处只是一场为他们举办的新年联欢会。他们大多很孤独。联欢会上，我们买来汽水，棒棒糖，小食品。男孩儿们用牙把棒棒糖很快使劲的撅断，嚼碎，小口喝着汽水。女孩们在前面唱歌跳舞，有我们一个同学用很小很破的一个电子琴伴奏，没有多大声音，孩子们却个个笑得痛快。

在大妈家扫雪的那天，大家都争着抢着干，个人方法不同，引发的欢笑也不断。还记得1月15日晚上八点多，我们一行十三个人，看着车窗外消失了路灯的夜景，将行李使劲儿拉下村主任那两台又小又破的面包车，来到山西省汾阳市肖家庄镇何家庄。第一次见到这个古老破败寂静冷清的村子。我们将拉杆箱拽上村中新修的坑坑洼洼的水泥路，心中一片兴奋与静穆。