

# 最新教职工自助餐活动方案 小班自助餐活动方案(优秀9篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 教职工自助餐活动方案篇一

举行小班自助餐活动，让幼儿从被动地吃变为主动地想吃、要吃，那么幼儿园的老师该怎么写好活动策划书呢？下面是本站小编为你整理的小班自助餐活动方案，希望对你有帮助！

一、方案设计：

二、活动目标：

- 1、养成良好的用餐习惯。(包括轻拿轻放物品、食品不掉地、不造成浪费、不挑食、食物搭配合理)
- 2、爱惜厨师的劳动成果。
- 3、体验自助餐的休闲、自在、快乐。

三、活动时间：

定于每月中下旬

四、活动准备：

- 1、自助餐礼仪教育——各班级提前进行教育。

(1) 幼儿进行餐前教育——提醒幼儿轻拿轻放用具，正确使用夹子和公勺，食物夹子不混用，夹食物时要夹牢，不掉地上。

(2) 教育幼儿合理安排饮食，根据需要拿取食物，不要拿的太多，不挑食、避免暴饮暴食和浪费。

(3) 教育幼儿拿取食品时要有秩序，学会等待、人多不拥挤、互相谦让。

(4) 教师根据座椅摆放制定出取餐顺序或贴出标志，带领幼儿练习。

(5) 让孩子了解水果有不同的味道和多种营养，知道多吃水果有益健康，但不宜过量。

(6) 让孩子知道热量高的东西吃多了不好，要多吃蔬菜、水果，这样才不容易上火。

(7) 每个区域放置一个垃圾桶，吃剩的杂物放到垃圾桶中。

## 六、活动流程：

1、当天提前布置好用餐场地(餐点、餐具、纸巾统一摆放顺序：提早放置餐后整理区——垃圾桶、毛巾等)

2、教师带领幼儿入座————背景音乐□ppt播放：

3、组织幼儿有秩序进餐。

(1) 幼儿排队有秩序的取餐盘，按规定方向拿取食物。

(2) 指导幼儿按照自己的需要取食物，注意数量适宜。

(3) 幼儿取食物过程中，生活老师负责指导、协助幼儿取餐，

教师负责幼儿秩序及进餐。

(4) 幼儿进餐结束后，指导幼儿进行餐后整理。(分类送餐具、擦嘴等)

(5) 注重指导幼儿按需取餐、鼓励幼儿先吃主食然后选吃水果。

4、适当延长进餐时间：

5、整理收拾。

七、每月根据季节、幼儿具体情况制定食谱

活动时间□201x年5月31日9:30—11:00

活动地点：一楼大厅

活动目标：1、庆祝“六一儿童节”：

2、通过活动培养幼儿集体就餐礼仪，培养孩子文明、健康的饮食习惯，增强孩子的自主意识，学会与人分享：

3、增强幼儿园的招生推广度。

活动准备：1、桌子20张、椅子100张(暂定)：

2、食物

(1)、主食：鸡腿40份、小馒头50个、玉米段60份：

(2)、水果：苹果10个、梨10个、西瓜2个：

3、让小朋友自带一些食物或水果、饮料与其他小朋友分享：

4、各班留一位老师组织孩子活动，其余老师把所需要的桌子、

椅子以及食品摆放到指定地点后，再组织孩子有秩序地就座：

5、班级老师介绍集体就餐礼仪，培养孩子文明、健康的饮食习惯：

6、用餐前在教室洗手：

7、各班将垃圾桶带下去摆放在各个区角。

活动流程：

1、餐前活动：各班老师带领孩子跳律动《水果拳》：（5分）

2、进行感恩教育，全园幼儿跟随主持人朗诵《悯农》（10分）

3、各班老师有秩序的组织孩子就座，从小班开始，依次中班、然后大一班、最后大二班：（5分）

4、谢园长致辞：（5分）

5、主持人介绍食谱：（10分）

6、幼儿有序的排队来到食品区，先请叔叔阿姨或老师分享自己带来的食物，再挑选自己喜欢吃的食物，并学会说“谢谢”：（10分）

7、自助餐正式开始（幼儿进餐过程中播放音乐）：（40分）

8、自助餐结束，教师组织孩子返回教室。

共2页，当前第1页12

## 教职工自助餐活动方案篇二

为答谢新老客户一直以来对我酒店的大力支持，利用元旦新

年的有利商机来回馈我们的新老客户，以刺激其继续消费，以达到我酒店营业额的稳定性增长，最终达到更好的赢利目的。

20xx年元月1日

中、西餐厅及客房

相约20xx相聚丽晶

（一）西餐：

- 1、凡元旦当天在西餐消费的客户均可获赠奥运纪念卡一张（自行制作）。
- 2、元旦当日一次性消费满300元的客户，均可获赠西餐单人早餐券一张。
- 3、元旦当日一次性消费满600元的客户，可获赠优惠房券（凭此优惠券可获门市价6折优惠）一张。

（二）中餐：

- 1、凡元旦当天在中餐消费的客户均可获赠奥运纪念卡一张。
- 2、元旦当天在中餐大厅消费的客户，一次性消费满500元可获赠西餐早餐券一张。
- 3、包房一次性消费满1000元，获赠面值100元现金券（此现金券可在本酒店任营业区消费）一张。
- 4、元旦当日一次性消费满xx元，即赠送贵宾卡一张。
- 5、元旦当日在中餐一次性消费满3000元，赠送标准客房一间

一晚。

6、元旦当日在中餐一次性消费满xx元，可获赠奥运会门票一张（票价详见奥运门票价格一览表，附后并待定中）。

### （三）客房：

1、凡元旦当天在客房入住的客户均可获赠奥运纪念卡一张。

2、元旦当晚个人入住客房，一律按门市价8折优惠，并赠送果篮一个及早餐券一张。

3、元旦当晚一次性开房满8间者，送上海世博会门票一张。

### 1、广告宣传：

□1□pop广告牌三块：大堂一块，中餐入口一块，西餐入口一块。布标一条，放置酒店大门。内容为：相约20xx□相聚xxx□

（2）设计制作彩色宣传单1000张（具体内容样板另附）。

（3）设计制作西餐早餐券（西餐自带有早餐券）。

（4）设计制作赠房券。

（5）设计制作现金券。

2、口碑宣传：销售部及营业部，以销售部为主，各营业部为辅。

3、短信宣传：销售部及营业部各部门经理利用手机短信形式向客户发送此次活动信息，以达到宣传，吸引客户消费的作用。

## 1、酒店外围：

- (1) 大门正对面绿色植物区，制作上海世博会倒计时。
- (2) 酒店大门及西餐侧门吊大红灯笼，以衬托节日气氛。
- (3) 酒店大门正对面，制作“元旦快乐”装饰。

## 2、大堂：

- (1) 酒店大堂摆放三个“x”展架。（内容世博会时间表，整个活动内容一个。）
- (2) 在原圣诞屋的基础上，饰“海宝”[20xx年世博海宝]及有关饰品。

### 1、总指挥[x总。

### 2、总执行及总协调[x副总。

3、布场[20xx年xx月28日完成)：市场营销部，各部门配合。

4、策划宣传[20xx年11月30日前完成)：市场营销部负责各类广告宣传、票券的设计及制作。

5、采购[20xx年xx月1日前完成)：财务部负责关于本次活动的物品采购，美工跟进。

注：世博会门票需财务部跟进落实，确保当日能顺利把门票送到客人手中。

### 1、海宝若干；

### 2、世博会纪念品若干；

3、世博会门票若干（须提前预订）；

4□“x”展架三个；

5、布标一条；

6、彩色宣传单。

## 教职工自助餐活动方案篇三

：一楼大厅

1、庆祝“六一儿童节”：

2、通过活动培养幼儿集体就餐礼仪，培养孩子文明、健康的饮食习惯，增强孩子的自主意识，学会与人分享：

3、增强幼儿园的招生推广度。

活动准备：1、桌子20张、椅子100张(暂定)：

2、食物

(1)、主食：鸡腿40份、小馒头50个、玉米段60份：

(2)、水果：苹果10个、梨10个、西瓜2个：

3、让小朋友自带一些食物或水果、饮料与其他小朋友分享：

4、各班留一位老师组织孩子活动，其余老师把所需要的桌子、椅子以及食品摆放到指定地点后，再组织孩子有秩序地就座：

5、班级老师介绍集体就餐礼仪，培养孩子文明、健康的饮食习惯：

6、用餐前在教室洗手：

7、各班将垃圾桶带下去摆放在各个区角。

1、餐前活动：各班老师带领孩子跳律动《水果拳》：（5分）

2、进行感恩教育，全园幼儿跟随主持人朗诵《悯农》（10分）

3、各班老师有秩序的组织孩子就座，从小班开始，依次中班、然后大一班、最后大二班：（5分）

4、谢园长致辞：（5分）

5、主持人介绍食谱：（10分）

6、幼儿有序的排队来到食品区，先请叔叔阿姨或老师分享自己带来的食物，再挑选自己喜欢吃的食物，并学会说“谢谢”：（10分）

7、自助餐正式开始（幼儿进餐过程中播放音乐）：（40分）

8、自助餐结束，教师组织孩子返回教室。

## 教职工自助餐活动方案篇四

为进一步促进孩子良好的进餐礼仪、用餐习惯，周四中午海丽达新安湖幼儿园开展主题为“快乐自助餐，美味齐分享”的快乐自助餐活动。在“自助餐”活动开始前，老师们先向孩子们讲解吃“自助餐”的礼仪、规则和意义，要“吃多少、取多少、不浪费”，指导孩子自取食物。孩子们认真地听着、高兴地尝试着去做。

目的：让孩子们感受不同的饮食文化，学习基本的'自助餐礼仪，了解简单的膳食营养知识，在轻松愉快自主的环境下充

分享享受食物带来的乐趣。

时间□201x年7月23日上午12:00地点：各班级教室

准备：餐具、餐桌、椅子、环境布置(柯主任巡视各班准备)

食堂：菜肴(医生负责，保证食品加工卫生安全)

班级：采取多种方式丰富幼儿前期经验，了解自助餐进餐规则和礼仪。防止幼儿滑倒、烫伤等安全事故发生。

自助餐食谱：炒面(牛肉、包菜、挂面)、寿司(青瓜、红萝卜、火腿、肉松、鸡蛋)、蛋挞、炸薯条、盐焗鹌鹑蛋、卤水花生、卤水毛豆、炸龙利鱼柳、卤鸡翅、五彩肉丁、银耳淮山紫薯糖水、水果(哈密瓜、西瓜、葡萄)

自助餐礼仪教育。(各班级提前进行教育)

(1)了解食物有不同的味道和多种营养，但单一的食物不宜过量。知道热的东西吃多了，容易上火。

(2)老师要对幼儿进行餐前教育、提醒幼儿轻拿轻放用具，正确使用夹子和公勺，食物夹子不混用，夹食物时要夹牢，不掉地上。

(3)教育幼儿合理安排饮食，喜欢吃各种食品，不贪吃某一种食物，吃多了会不消化，影响身体健康。

(4)幼儿拿取食品时要有秩序，学会等待、人多不拥挤，互相谦让。教师根据座椅摆放制定出取餐顺序或贴出标志，带领幼儿练习。

(5)引导幼儿根据需要拿取食物，不要拿的太多，避免暴饮暴食和浪费。

(6)教育、指导、提醒幼儿规范用餐行为，如不随便离开座位。

## 活动流程

1、各班保育员进厨房帮忙。

2、11：30教师带领幼儿入座。

3、组织幼儿有秩序进餐。

(1)幼儿排队有秩序的取餐盘，按规定方向拿取食物。

(2)指导幼儿按照自己的需要取食物，注意数量适宜。

(4)幼儿取食物过程中，保育员负责指导幼儿取餐，教师负责幼儿秩序及进餐。

(5)注重指导幼儿按需取餐、鼓励幼儿不挑食。

(6)幼儿进餐结束后，指导幼儿进行餐后整理(分类送餐具、擦嘴漱口等)。

4、适当延长进餐时间。

## 教职工自助餐活动方案篇五

一、方案设计：

二、活动目标：

1、养成良好的用餐习惯。(包括轻拿轻放物品、食品不掉地、不造成浪费、不挑食、食物搭配合理)

2、爱惜厨师的劳动成果。

3、体验自助餐的休闲、自在、快乐。

三、活动时间：

定于每月中下旬

四、活动准备：

1、自助餐礼仪教育——各班级提前进行教育。

(1) 幼儿进行餐前教育——提醒幼儿轻拿轻放用具，正确使用夹子和公勺，食物夹子不混用，夹食物时要夹牢，不掉地上。

(2) 教育幼儿合理安排饮食，根据需要拿取食物，不要拿的太多，不挑食、避免暴饮暴食和浪费。

(3) 教育幼儿拿取食品时要有秩序，学会等待、人多不拥挤、互相谦让。

(4) 教师根据座椅摆放制定出取餐顺序或贴出标志，带领幼儿练习。

(5) 让孩子了解水果有不同的味道和多种营养，知道多吃水果有益健康，但不宜过量。

(6) 让孩子知道热量高的'东西吃多了不好，要多吃蔬菜、水果，这样才不容易上火。

(7) 每个区域放置一个垃圾桶，吃剩的杂物放到垃圾桶中。

五、活动流程：

1、当天提前布置好用餐场地(餐点、餐具、纸巾统一摆放顺序：提早放置餐后整理区——垃圾桶、毛巾等)

2、教师带领幼儿入座————背景音乐□ppt播放：

3、组织幼儿有秩序进餐。

(1) 幼儿排队有秩序的取餐盘，按规定方向拿取食物。

(2) 指导幼儿按照自己的需要取食物，注意数量适宜。

(3) 幼儿取食物过程中，生活老师负责指导、协助幼儿取餐，教师负责幼儿秩序及进餐。

(4) 幼儿进餐结束后，指导幼儿进行餐后整理。(分类送餐具、擦嘴等)

(5) 注重指导幼儿按需取餐、鼓励幼儿先吃主食然后选吃水果。

4、适当延长进餐时间：

5、整理收拾。

## 教职工自助餐活动方案篇六

引导幼儿学会制作简单的水果拼盘，学会与人分享食物，愿意把自己的感受告诉别人，体验自助餐活动带来的乐趣。

准备水果2~3种，快餐盘、塑料切板、塑料小刀（消毒备用）、碗、小勺，桌子排列成马蹄形。

2、教师提出大家一起分享水果的建议，通过讨论引出“水果自助餐”的主题。

3、大家一起准备“自助餐”。

(1) 启发幼儿讨论做法：如香蕉切块，葡萄一个一个摘下来

等。

(2) 教师和幼儿一起洗净水果，加工水果，教师提醒幼儿注意安全。

(3) 启发幼儿想一想，盘子里的水果块应该怎么摆放才好看？引导幼儿把2种或2种以上水果摆放在一个盘子里。学做简易水果拼盘。

4、大家一起来品尝。幼儿用碗和小勺自取水果。

(1) 向同伴介绍自己做的水果拼盘。

(2) 启发幼儿说一说你吃的是什么水果，味道怎么样，哪一盘水果你最爱吃。

区域设置和日常活动组织

“娃娃家”增设制作水果拼盘的材料，进一步拓展幼儿的经验。

与家长沟通计划

建议家长和孩子一起制作水果拼盘、水果串、水果沙拉、果汁等，了解水果的多种吃法，激发幼儿对吃水果的兴趣。

## 教职工自助餐活动方案篇七

圣诞节基督教会年历的一个传统节日，它是基督教徒庆祝耶稣基督诞生的庆祝日。在现代，圣诞节由于受到人们的格外重视，它便在很多国家成为了一个全民性的盛大庆祝节日，在西方国家中可以和春节。

所以我们酒店餐厅在选择圣诞节促销活动主题时，要注意营

造一种节日喜庆的环境氛围，并紧扣这一主题来确定适合自己的促销活动主题，下面为大家推荐几个圣诞节促销活动主题：

- 1、冬季生活的恋歌，提拉米苏传送圣诞祝福
- 2、让我们把圣诞的. 钟声传播四方，也让我们把友爱和赞美洒向人间
- 3、和你心爱的人一起共进圣诞夜晚餐
- 4、圣诞节，让我们相聚在xx酒店(餐厅)

圣诞节促销活动的内容相信是我们所有酒店餐厅，也是所有消费者最为关心的内容了，因此，我们在制定酒店餐厅的促销活动内容时，除了要把握活动主题以外，还要注意结合酒店餐厅的经营实际，制定出别具一格的促销活动内容来。

- 1、圣诞帽子的海洋
- 2、相遇圣诞老人

酒店餐厅在圣诞节前夕，安排数名工作人员身着圣诞老人的服装，在酒店餐厅附件派发宣传但，并和路过的小朋友进行猜拳游戏，猜赢的小朋友可以获得糖果、巧克力等小礼物。

- 3、圣诞节套餐

在圣诞节促销活动期间，针对情侣、儿童、家庭消费等不同人群，推出圣诞节套餐，不同的套餐有不同的打折优惠。

- 4、圣诞节特价菜

在圣诞节促销活动期间，凡消费满xxx元的顾客，即可免费获

赠酒店餐厅的招牌特色菜一味，或者是圣诞火鸡一份。

## 5、圣诞节幸运礼物

到酒店餐厅消费的顾客，可以参加“圣诞老人”的幸运抽奖活动，可以根据派发传单的号码、餐桌号码来临时获取，中奖者可以获得酒店餐厅的会员卡、优惠券等礼物。

## 6、圣诞节的心愿

凡在圣诞夜(平安夜)来本酒店餐厅消费的顾客，在圣诞节可以参与酒店餐厅举行的“圣诞节许心愿，新年圆梦”的活动，顾客可以在圣诞节通过酒店餐厅的心愿墙来许下自己的心愿，在新年元旦再次光临酒店餐厅的时候，可以收到额外的惊喜。

## 7、来自圣诞卡的祝福

在圣诞节促销活动期间，凡是来本酒店餐厅消费并留下了相关通讯地址和联系方式的顾客，会获赠一张精美的圣诞卡，顾客可以在圣诞卡上写上祝福语，酒店餐厅负责将圣诞卡寄送给顾客想寄送的人。

不管是圣诞节，还是其他节日的促销活动，酒店餐厅内外环境的相互配合映衬是很重要的，这样才能让顾客感受到充分的节日氛围，并对酒店餐厅留下深刻的映象。下面是圣诞节促销活动准备的相关内容，我们一般要从以下三个方面来考虑：

### 1、酒店餐厅的人员准备

对酒店餐厅人员进行促销活动前的培训，要求熟练掌握促销活动的技能，对促销活动的具体内容能熟记，并能快速说出相关的优惠活动信息。

## 2、圣诞节活动物资准备

圣诞帽、圣诞树、圣诞老人服装；

糖果、巧克力等临时；

火鸡、南瓜等菜品原料；

酒店餐厅会员卡、圣诞卡；

圣诞彩灯、气球等装饰品。

## 3、酒店餐厅内外环境准备

在酒店餐厅门前摆放圣诞树，并对圣诞树进行必要的装扮；

在玻璃橱窗上涂鸦“merry christmas!”“圣诞节快乐!”等字样；

在店内装饰圣诞彩灯等；

在酒店餐厅内轻声播放圣诞节歌曲。

## 教职工自助餐活动方案篇八

1、养成良好的用餐习惯。(包括轻拿轻放物品、食品不掉地、不造成浪费、不挑食、食物搭配合理)

2、爱惜厨师的劳动成果。

3、体验自助餐的'休闲、自在、快乐。

定于每月中下旬

1、自助餐礼仪教育——各班级提前进行教育。

(1) 幼儿进行餐前教育——提醒幼儿轻拿轻放用具，正确使用夹子和公勺，食物夹子不混用，夹食物时要夹牢，不掉地上。

(2) 教育幼儿合理安排饮食，根据需要拿取食物，不要拿的太多，不挑食、避免暴饮暴食和浪费。

(3) 教育幼儿拿取食品时要有秩序，学会等待、人多不拥挤、互相谦让。

(4) 教师根据座椅摆放制定出取餐顺序或贴出标志，带领幼儿练习。

(5) 让孩子了解水果有不同的味道和多种营养，知道多吃水果有益健康，但不宜过量。

(6) 让孩子知道热量高的东西吃多了不好，要多吃蔬菜、水果，这样才不容易上火。

(7) 每个区域放置一个垃圾桶，吃剩的杂物放到垃圾桶中。

1、当天提前布置好用餐场地(餐点、餐具、纸巾统一摆放顺序：提早放置餐后整理区——垃圾桶、毛巾等)

2、教师带领幼儿入座————背景音乐□ppt播放：

3、组织幼儿有秩序进餐。

(1) 幼儿排队有秩序的取餐盘，按规定方向拿取食物。

(2) 指导幼儿按照自己的需要取食物，注意数量适宜。

(3) 幼儿取食物过程中，生活老师负责指导、协助幼儿取餐，教师负责幼儿秩序及进餐。

(4) 幼儿进餐结束后，指导幼儿进行餐后整理。(分类送餐具、

擦嘴等)

(5)注重指导幼儿按需取餐、鼓励幼儿先吃主食然后选吃水果。

4、适当延长进餐时间:

5、整理收拾。

## 教职工自助餐活动方案篇九

活动时间:

XX年XX月XX日

活动地点: 一楼大厅

活动目标: 1、庆祝“六一儿童节”:

2、通过活动培养幼儿集体就餐礼仪,培养孩子文明、健康的饮食习惯,增强孩子的自主意识,学会与人分享:

3、增强幼儿园的招生推广度。

活动准备: 1、桌子20张、椅子100张(暂定):

2、食物

(1)、主食: 鸡腿40份、小馒头50个、玉米段60份:

(2)、水果: 苹果10个、梨10个、西瓜2个:

3、让小朋友自带一些食物或水果、饮料与其他小朋友分享:

4、各班留一位老师组织孩子活动,其余老师把所需要的桌子、椅子以及食品摆放到指定地点后,再组织孩子有秩序地就座:

5、班级老师介绍集体就餐礼仪，培养孩子文明、健康的饮食习惯：

6、用餐前在教室洗手：

7、各班将垃圾桶带下去摆放在各个区角。

活动流程：

1、餐前活动：各班老师带领孩子跳律动《水果拳》：（5分）

2、进行感恩教育，全园幼儿跟随主持人朗诵《悯农》（10分）

3、各班老师有秩序的组织孩子就座，从小班开始，依次中班、然后大一班、最后大二班：（5分）

4、谢园长致辞：（5分）

5、主持人介绍食谱：（10分）

6、幼儿有序的排队来到食品区，先请叔叔阿姨或老师分享自己带来的食物，再挑选自己喜欢吃的食物，并学会说“谢谢”：（10分）

7、自助餐正式开始（幼儿进餐过程中播放音乐）：（40分）

8、自助餐结束，教师组织孩子返回教室。