

# 国旗下讲话活动 三爱教育国旗下讲话(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 国旗下讲话活动篇一

老师、同学们：

大家早上好！

今天国旗下讲话的主题是“三节”教育。现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三节”教育，指的是节约用水、节约粮食、节约用纸。同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸伸你的小手，关掉电灯；用水时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，在外面吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

为此，我校倡议全校师生积极投入到“三节”教育活动中去，让广大师生了解“三节”的丰富内涵，理解“三节”的教育意义，明白“三节”对我们的重要性，相信我校师生会以饱满的热情投入到今后的工作学习中，以实际行动来回报对我们的关心与爱护。

同学们，让我们行动起来吧！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 国旗下讲话活动篇二

同学们早上好：

举个例子：大家假期去游玩时，看到美丽的景色，心情很愉悦。这美丽的景色就是“环境”。美丽的景色离不开景区对植物和水土的保护，这叫“环保”。如果景区垃圾遍地，这也叫“环境”，将垃圾及时带走，并按类收集，这叫“环保”。

进一步讲，每天同学们来到学校，看到整洁的校园，整洁的教室，这叫“环境”。整洁的环境离不开一大早工作的清洁工叔叔阿姨，离不开前一晚做值日的同学，他们给我们创造了整洁的环境的行为，也叫“环保”。

在一个好的环境中，促进了人们的愉悦的生活，人们的健康得到了保障。比如：前段时间肆掠的“埃博拉”病毒，中世纪的“黑死病”等都是环境得到破坏所导致的疾病。人们意识到环境对人类的影响，在43年前的6月5日，1972年，全世界许多的国家参与制定了《人类环境宣言》，旨在让人们重视环境的保护，关注环境，提高环保意识。

每一年的6月5日，是“世界环境日”。每年国际上会定一个主题。号召全世界的人们开展活动，参与到环境保护中来。今年我们学校在这个主题活动下，制定了“关注身边环境”的主题。也将开展一些活动，提高同学们的环保意识。

活动有：1)环保讲座，指导哪些行为是正确的环保行为。

2)全校学生或画，或写参与的《发现身边的环保》故事，旨

在观察身边的人和事，哪些是正确的行为，哪些是需要改正的破坏环境的行为，让同学去判断，去参与。

3) 三年级为活动设计会徽的活动；

4) 发现和表彰身边优秀的环保小卫士，让他们引领同学们参与环保的活动。

同时，老师也在此呼吁：保护环境从自己做起。一个随手带走垃圾，将垃圾在手中多停留一会，放入正确的分类桶的行为；一个“弯腰”捡起垃圾和食品袋的行为；一个用餐文明，光盘行动的行为；一个顺手关灯，随手关水龙头的行为，一个学习用纸双面用的行为，一个在家中提醒父母垃圾分类的行为，一个电池回收到有有害垃圾桶的等行为都是在做环保。

环保的活动没有时间的期限，我们学校已经申请加入到福田区低碳学校的活动中。将我们的环保活动长期的坚持下去。

老师们，同学们，请关心我们身边的环境。举手之劳做好环境保护。这每天的坚持，每件事的环保行为会让我们身体更将康，心情更愉悦，我们的学习和工作也将更轻松，更有效率。

老师们，同学们行动起来吧，环境保护离不开你我他。

今天我的讲话到此结束。谢谢大家。

### **国旗下讲话活动篇三**

老师，同学们：

早上好！

今天我讲话的题目是“培养健康心理, 走向成功人生”。如果

我问大家一个问题：“什么是健康？”多数人一定会说：“健康就是没有病呗！”的确，长期以来，人们健康的观念局限在“生理疾病”方面。其实，健康的人既应是“生理健康”的人，又应是心理健康的人。

积极的情绪，顽强的意志，清晰的认知，健康的人格共同构成我们迎接未来社会必须具备的优良心理素质。人们常常把心理疾病同思想问题混为一谈，许多心理疾病被当成是思想认识问题去解决，结果必然是适得其反。

那么什么是心理呢？心理，泛指人的思想，感情等内心活动。是人，便有心，便会产生心理疾病，而中国人却往往不愿承认自己有“心理疾病”，因为观念中，我们常把“心理疾病”同“人品”等同起来，发现有人产生了“心理疾病”，便会骂人家是“神经病”。错之，错之；谬之千里。在美国，一个成功者身边总有两个人，一个是律师，一个是心理学家。这足以说明美国人是很重视心理问题的。

世界卫生组织报告说：全世界抑郁症患者已经达到2亿人，已经成了世纪病；有30%至40%求医者有精神卫生问题；20%人口存在心理卫生问题和精神障碍；据联合国统计，自杀居意外死亡之首。

心理健康不仅与疾病、事业的成功有关，还与我们的生存息息相关。杭州有个9岁的孩子张毅，小学三年级，学习优秀，班长、中队长，1989年2月2日上午，被全票通过评为“三好学生”。当天中午，姐姐张萍把茶话会上的4块糖果带回家，分给张毅两块，留给妈妈两块，可张毅不干，坚持全要，并大发脾气，踢姐姐，然后跑到楼上，反锁在屋内，用红领巾吊死在窗框上。

多么惨痛的教训啊！

美国心理学家卡耐基调查了各界许多名人之后认为，一个人

事业的成功，只有15%来自于学士和专业技术，85%靠良好的心理素质和善于处理人际关系。1976年奥运十项全能冠军詹纳说：奥林匹克水平的比赛，对运动员来说，20%是身体方面的竞技，80%是心理上的挑战。

同学们，“大浪淘沙”是社会演进和人生长河永恒不变的规律，“不相信眼泪”已成为许多人追求的励志口号。只有那些拥有积极的情绪，顽强的意志，健康的人格的人，才能更好的迎接未来社会的挑战。

## 国旗下讲话活动篇四

橡皮，我想跟您说说心里话，告诉您我对你的后悔。

橡皮先生，您来到我那里是那么洁白如雪，您身上的那件油亮的“上衣”也没有一点儿斑点，而之后岁月像一样带着你变了。

我无情的把您扔进了铅笔盒，让那些黑黑的笔尖画得你满脸花纹，给你来了一次“免费毁容”。你的一身外衣也已经无法形容。

橡皮先生，你那白白的脸变得像一块“黑煤”。您那胖乎乎的身材也变成了一个“小细杆”。满身的黑细条真要洗个澡了。

我发现您背后刺满了铅芯，而您却不叫一声疼。如果行的话，我必须帮您做一次“岁月美容”。

我要用天然山泉为您盖掉身上的伤疤；用天上的第一朵白云给您染上雪白的身子；用最甜的山果让你变回以前的身材；用沾满露珠的新绿给你来一次“光滑沐浴”；用刚开放的鲜花让您全身全身清香；用尖锐的绿草为您织出最美的衣裳。橡皮先生，那时您会变成世上最美的，是“橡皮王国”中的白马王子。

橡皮先生，我向你真诚地说一声“对不起”。如果我没有买您，你就不会像此刻这样了，你的生命在被我一点点地擦光，橡皮先生，您也将要离开这个黑乎乎的盒子，到真正属于你的地方。

## 国旗下讲话活动篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

非常高兴我们又相聚在这美好的早晨，此时此刻，站在鲜艳的五星红旗下，我无比自豪。

我们中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”说的就是教师首先要教育学生做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，学做社会中人，只有这样，我们才能真正做到“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”。

然而在现实生活中，我们也无不遗憾的发现，在物质文明高度发展的今天，我们公民的文明素质却出现了一些问题。在优越的物质生活条件下生长起来的我们，在文明礼仪方面却存在着诸多的不文明的言行：在家庭中，我们的长辈们重智力学习轻德育教育，认为孩子只要学习好就行了，忽略了对孩子文明礼仪的教育，导致了他们对家人冷漠自私，一切以自我为中心，不与父母沟通，不理解家长的辛苦，不珍惜家

长的钱财，不分担家庭的劳动，一味索取不知奉献；在学校里，不听从老师的教诲，说脏话，穿奇特的衣服，留着怪异的发型；不知道认真学习，在校园内大声喧哗，乱扔垃圾。从开学以来我们学校的领导和老师们默默工作，无私奉献，努力为我们营造优美的校园环境，创造良好的学习条件。想想我们又是如何做的？我们的学校要发展，环境要改善，形象要高大，光靠老师的努力是远远不够的，每一人的举止言行展现的正是学校的品味，关系着学校的荣辱，需要你、我、他，大家的共同努力，你一言，我一行，塑造出二曲中学高大、美丽的形象。

那么，如何做文明中学生，展现我们二曲学子的新风采呢？这并不是一件困难的事情。美国心理学家威廉·詹姆士说了这样一句话：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”我国著名教育家叶圣陶先生也说过：“什么是教育？简单一句话，就是要养成习惯。”因此，我们要从身边做起，从小事做起，讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话、脏话；遵守校规校纪，不旷课、不迟到早退、不打架斗殴、不随地吐痰、不乱扔垃圾；仪表整洁大方，在校期间不化妆、不配戴首饰、不穿奇装异服；尊敬师长，见了老师主动问好；团结同学，互帮互助；爱护花草树木、公共设施，不在桌椅上乱涂乱画；不进网吧，提倡文明上网，科学上网；不看不健康的书籍和录像；生活俭朴，不比吃穿，不浪费粮食。在家尊敬长辈，孝敬父母，体谅父母工作辛苦，生活节俭。只有这样，才能养成良好的习惯，做一个文明的中学生，才能成为一个高尚的人。

同学们，良好的习惯是成功的一半，点滴之处见精神，做文明的、高尚的人，就要从这些细节抓起。请大家记住一句话：“离文明有多远，离成功就有多远。”让我们全校上下携起手来，在新一届领导班子的带领下，在大家的共同努力下，抓住机遇，人人争做文明学生，处处展现二曲风采，塑造我们二曲中学高大、美丽的形象，让文明礼仪之花开满校园的每个角落。