

最新文明服务实践活动方案设计(优秀5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。方案的格式和要求是什么样的呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

文明服务实践活动方案设计篇一

我市的老龄人口比重呈逐年上升态势。目前我市人口老龄化呈现如下特点：一是老年人口基数大。据统计，截至20xx年底，全市60周岁以上户籍老年人口51.41万人，占户籍总人口的20.67%。二是高龄老人数量多。我市80周岁以上高龄老人为8.06万人，占老年人口的15.99%。三是空巢化的趋势明显，需要照料的失能、半失能老年人和困难老年人明显增多。为认真贯彻落实《“健康内蒙古20xx”发展规划》，深入推进健康呼和浩特建设，根据《关于印发健康内蒙古行动(20xx-2030年)的通知》（内健推委发〔20xx〕2号），特制定《呼和浩特市20xx年老年健康促进行动》。

坚持以人民为中心的发展思想，牢固树立“大卫生、大健康”理念，坚持预防为主、防治结合的原则，以基层为重点，以改革创新为动力，把老年健康融入所有政策，针对老年人的实际情况，实施老年健康促进健康行动，政府、社会、家庭、个人协同推进，建立健全健康教育服务体系，引导居民建立正确的老年健康观，形成有利于健康的生活方式、生态环境、社会环境、人文环境，提高人民健康水平。

坚持健康教育先行。把提升健康素养作为增进全民健康的前提，根据老年人特点有针对性地加强健康教育与促进，让老年保健知识、行为和技能成为全民普遍具备的素质和能力，

实现健康素养人人有。

坚持人人参与行动。倡导每个人是自己健康第一责任人的理念，激发老年人热爱健康、追求健康的热情，养成符合自身和家庭特点的健康生活方式，合理膳食、科学运动、戒烟戒酒、心理平衡，实现健康生活少生病。

坚持全社会协同推进。强化跨部门协作，鼓励和引导单位、社区、家庭、居民个人行动起来，对老年人主要健康问题及影响因素采取有效干预，形成政府积极主导、社会广泛参与、家庭关心支持、个人自主自律的良好局面，持续提高健康预期寿命。

面向老年人普及膳食营养、体育锻炼、定期体检、健康管理、心理健康以及合理用药等知识。健全老年健康服务体系，优化医疗卫生资源配置，完善居家和社区养老政策，推进医疗卫生与养老服务融合发展，推动发展蒙中医药特色医养结合服务，落实长期护理保险制度，打造老年宜居环境，实现健康老龄化。实施老年人心理健康预防和干预计划，为贫困、空巢、失能、失智、计划生育特殊家庭和高龄独居老年人提供日常关怀和心理支持服务。到20xx年，65至74岁老年人失能发生率有所下降，65岁以上人群老年期痴呆患病率增速下降，二级以上综合性医院设老年医学科比例分别达到50%以上。

——一个人和家庭：

1. 改善营养状况。主动学习老年人膳食知识，精心设计膳食，选择营养食品，保证食物摄入量充足，吃足量的鱼、虾、瘦肉、鸡蛋、牛奶、纤维素、水果、豆综合饮食，有意识地预防营养缺乏，延缓肌肉衰减和骨质疏松。老年人的体重指数[bmi]在全人群正常值偏高的一侧为宜，消瘦的老年人可采用多种方法增加食欲和进食量，吃好三餐，合理加餐，同时注意饮食过剩。消化能力明显降低的老年人宜制作细软食物，少量多餐，建议三餐两点。

2. 加强体育锻炼。选择与自身体质和健康状况相适应的运动方式，量力而行地进行体育锻炼。在重视有氧运动的同时，重视肌肉力量练习和柔韧性锻炼，适当进行平衡能力锻炼，各种运动结合起来做，强健骨骼肌肉系统，预防跌倒。进行运动期间，建议根据身体健康状况及时调整运动量。多晒太阳，适量运动。

3. 定期健康体检。经常监测呼吸、脉搏、血压、大小便情况，发现异常情况及时做好记录，必要时就诊。积极配合家庭医生团队完成健康状况评估、体格检查、辅助检查，了解自身脑、心、肺、胃、肝、肾等主要器官的功能情况，接受家庭医生团队的健康指导。

4. 做好慢病管理。鼓励患有慢性病的老年人树立战胜疾病的信心，配合医生积极治疗，主动向医生咨询慢性病自我管理的知识、技能，并在医生指导下，做好自我管理，延缓病情进展，减少并发症，学习并运用老年人蒙医中医膳食调养，改善生活质量。血压的控制，建议随着年龄的增加每天至少要测2-3次。血糖的控制，每周至少监测1-2次，空腹血糖小于7.8毫摩尔/升，餐后血糖小于11.1毫摩尔/升。老人的睡眠非常重要，保证一天7-8个小时，以早晨起来感觉到不困不乏为好，建议老人尽量有一个午睡的习惯。

5. 促进精神健康。了解老年是生命的一个过程，坦然面对老年生活身体和环境的变化。多运动、多用脑、多参与社会交往，通过健康的生活方式延缓衰老、预防精神障碍和心理行为问题。老年人及其家属要了解老年期痴呆等疾病的有关知识，发现可疑症状及时到专业机构检查，做到早发现、早诊断、早治疗。一旦确诊老年人患有精神疾病，家属应注重对患者的关爱和照护，帮助患者积极遵循治疗训练方案。对认知退化严重的老年人，要照顾好其饮食起居，防止走失。

6. 注意安全用药。老年人患病发病率高，且药物代谢、转化、排泄能力下降，容易发生药物不良反应。生病及时就医，在

医生指导下用药。主动监测用药情况，记录用药后主观感受和不良反应，复诊时及时向医生反馈。

7. 注重家庭支持。提倡家庭成员学习了解老年人健康维护的相关知识和技能，照顾好其饮食起居，关心关爱老年人心理、身体和行为变化情况，督促老年人参加健康体检，及早发现身体、心理异常情况，及时安排就诊，监督老年人按顿按量服药，并使家居环境保证足够的照明亮度，地面采取防滑措施并保持干燥，在水池旁、马桶旁、浴室安装扶手，预防老年人跌倒。

——社会：

1. 全社会进一步关注和关爱老年人，构建尊老、孝老的社区环境，鼓励老年大学、老年活动中心、基层老年协会、有资质的社会组织等宣传心理健康知识，组织开展有益身心的活动；培训专兼职社会工作者和心理工作者。引入社会力量，为有需要的老年人提供心理辅导、情绪疏导、悲伤抚慰等心理健康服务。

2. 支持社会组织，为居家、社区、机构的失能、失智、部分失能老年人及照护者提供照护和精神慰藉服务。鼓励和支持社会力量参与、兴办居家养老服务。

3. 鼓励健康服务相关企业结合老年人身心特点，大力开展健康养生、健康体检、咨询管理、体质测定、体育健身、运动康复、健康旅游等多样化服务。

——政府：

1. 一是开展老年健身、老年保健、老年疾病防治与康复等等宣传教育活动。将老年健身、保健、疾病防治与康复等教育活动纳入基本公共卫生管理内容，建立乡镇卫生院、社区卫生服务中心（站）和各类养老机构分工合作机制。加强中医

养生保健宣传力度。加强自救互救知识教育，开展老年人卫生应急技能培训活动。启动老年期常见疾病适宜技术推广“项目包”和预防跌倒干预措施行动。（市卫生健康委负责）

2. 实施老年人心理健康预防和干预计划，为贫困、空巢、失能、失智、计划生育特殊家庭和高龄独居老年人提供日常关怀和心理支持服务。加强对老年严重精神障碍患者的社区管理和康复治疗，鼓励老年人积极参与社会活动，促进老年人心理健康。（市卫生健康委负责）

3. 建立和完善老年健康服务体系。加强部门协调，整合资源优势，将老年健康服务体系纳入到卫生服务体系和养老服务体系建设整体规划。整合现有卫生资源配置，加强老年康复医学建设，加大人才队伍教育培训，强化老年医学服务能力建设。（市发改委、市卫生健康委按职责分工负责）

4. 强化基层医疗卫生服务网络功能，发挥家庭医生（团队）作用，为老年人提供综合、连续、协同、规范的基本医疗和公共卫生服务。为65岁及以上老年人免费建立健康档案，每年免费提供健康体检。为老年人提供家庭医生签约服务。研究制定上门巡诊、家庭病床的服务标准和操作规范。（市卫生健康委、市医保局按职责分工负责）

5. 深入开展蒙医药中医药老年健康管理服务，发挥蒙医药中医药的特色功能。扩大蒙医药中医药健康管理服务项目的覆盖广度和服务深度，根据老年人不同体质和健康状态提供更多蒙医药中医药养生保健、疾病防治等健康指导。推动蒙医中医医院与养老院、康复疗养机构等开展合作，推动二级以上综合医院设置老年医学科，推动三级蒙医中医医院设置康复科，增加老年服务资源，提供老年健康服务。协助有关部门依法查处虚假违法广告、假冒伪劣等侵害老年人合法权益的违法行为，认真维护老年人正当权益。（市卫生健康委负责）

6. 完善医养结合政策，推进医疗卫生与养老服务融合发展。加强顶层设计，健全体制机制，打通各项养老政策中民政、卫生健康、人力资源和社会保障、医疗保障的壁垒，真正实现政策协同。到20xx年，老年健康服务相关制度规范基本建立，服务水平明显提升，机构和人员不断壮大，服务内容更加丰富，工作机制逐步完善，制度保障更加健全，服务体系基本建成，老年人健康服务需求得到基本满足。（市卫生健康委、市民政局、市医保局按职责分工负责）

7. 加强康复医师、治疗师、健康管理师等人才培养力度，着力提升医养结合人才队伍建设。探索建立养老医务人员职业环境，为推进医养结合深度融合发展提供人才支撑。（市卫生健康委、市人社局按照职责分工负责）

8. 支持高等院校和职业院校开设老年医学相关专业或课程，加快培养适应现代老年医学理念的复合型多层次人才。（市教育局负责）

9. 落实长期护理保险制度。开展长期护理保障工作，落实长期护理保险的保障范围、参保缴费、待遇支付等政策，照护需求认定、等级评定等标准和管理办法，各类长期护理服务机构和照护人员服务质量评价、协议管理和费用结算等制度，规范长期护理保险管理服务和运行。（市医保局负责）

10. 逐步建立完善支持家庭养老的政策体系，支持成年子女与老年父母共同生活。全面推进家庭医生签约服务，由签约家庭医生团队为辖区老年人免费提供约定的健康服务。针对老年人健康状况和需求，提供包含预防、治疗、护理、生活照护为一体整合型健康服务。鼓励建立居家健康养老平台，探索开展家庭病床服务，制定家庭病床服务规范，明晰家庭诊疗服务、健康管理、远程监测等项目，规范居家养老、医疗、护理、康复、药品配送等服务，将符合规定的医疗服务项目纳入医保支付范围。鼓励为居家老年人提供上门巡诊、康复护理、家庭病床等服务。鼓励乡镇卫生院、村卫生室和社区

卫生服务站参与社区日间照料中心、农村区域性养老服务平台、老饭桌、老年幸福院等养老服务机构的运营、托管；鼓励养老机构开办康复医院、护理院、安宁疗护机构或医务室、护理站等，重点为失能、失智老人提供所需的医疗护理和生活照护服务。取消养老机构内设诊所、卫生所（室）、医务室、护理站的设置审批，实行执业登记备案。弘扬敬老、养老、助老的社会风尚。（市民政局牵头，市卫生健康委按职责分工负责）

11. 是优化老年人住、行、医、养等环境，营造安全、便利、舒适、无障碍的老年宜居环境。统筹规划适宜老年人居住、出行、就医、养老的设施建设，通过政府和社会资本合作等模式，引导市场、社会、家庭、个人参与，推进老年宜居环境建设，营造安全、便利、舒适、无障碍的老年宜居环境。（市民政局、市住建局、市交通局、市卫生健康委按职责分工负责）

12. 鼓励专业技术领域人才延长工作年限，制定老年人人力资源开发利用专项规划，鼓励引导老年人向社会多做贡献。发挥老年人优良品行传帮带作用，支持老党员、老专家、老军人、老劳模、老干部开展关心教育下一代活动。鼓励老年人参加志愿服务，繁荣老年文化，做到“老有所为”。（市党委组织部、市民政局、市人社局、市退役军人事务局按职责分工负责）

（一）加强组织领导。健康内蒙古行动推进委员会牵头组织老年健康促进行动的组织实施，统筹政府、社会、家庭、个人参与健康知识科普行动，指导各单位根据本单位实际情况研究制定具体行动方案，研究确定年度工作重点并协调落实。进一步完善健康呼和浩特行动推进委员会职责，为行动实施提供技术支撑，及时提出行动调整建议，并完善相关指南和技术规范。各地区要将落实本行动纳入重要议事日程，健全领导体制和工作机制，结合本单位实际制定具体行动方案，分阶段、分步骤组织实施，确保各项工作目标如期实现。

（二）强化部门协作。相关部门要通力合作、按照职责各负其责，有效整合资源，形成工作合力，确保行动实效。

（三）开展监测评估。行动监测评估工作由牵头部门负责具体组织实施，每年形成行动实施进展专题报告，报健康呼和浩特行动推进委员会。

（四）完善考核评价。将老年健康促进行动实施情况作为健康呼和浩特建设考核评价的重要内容，强化有关部门的落实责任，每年开展一次专项考核。建立激励机制，对工作突出的予以奖励。对进度滞后、工作不力地区、单位通报批评并督促整改。各相关责任部门每年向健康呼和浩特行动推进委员会报告工作进展。

（五）加强宣传引导。要编制群众喜闻乐见的解读材料和文艺作品，以有效方式引导群众了解和掌握老年健康保健知识，推动个人践行健康生活方式。加强正面宣传、科学引导和典型报道，增强社会的普遍认知，营造良好的社会氛围。

文明服务实践活动方案设计篇二

1. 领导小组

组长：

成员：

2. 工作小组

组长：

成员：

二、实施过程

1. 班主任培训：召开班主任大会，培训社区服务活动的有关内容，安排工作；

三、安排

时间：20__春寒假期间；

时长：5天

地点：学生所在社区和乡镇；

人员：小组形式(3-6人)或单独完成；

四、活动项目推荐：

拟定活动方案：由教师、学生、社区机构相关人士共同拟定计划，内容包括：服务(实践)活动主题，服务(实践)活动目标，服务(实践)活动的时间、地点及对象，执行步骤与进度，分工情况，经费预算，预期成果，评估方式，相关人员的责任规定及安全注意事项等其他附件。如有必要，学校还可制订书面的服务(实践)活动指南。

文明服务实践活动方案设计篇三

根据中共**县委宣传部、**县精神文明建设办公室关于印发《第二十九个“国际志愿者日”志愿服务活动总体方案》的通知（岳委宣发〔**〕44号）要求，结合我局工作实际，制定如下工作方案：

**年12月5日

**社区各居民小区

（一）带队领导：

(二) 工作人员:

感恩奋进作贡献，志愿服务我先行

深入**社区区域，对乱丢果皮纸屑、随地吐痰、乱涂乱画等不文明现象开展劝导，引导广大群众维护公共环境的文明习惯；深入村改居区域、老旧小区院落等区域，全面清理城市街面、立面、“脏乱差”死角等，开展清除杂草、擦拭雕塑、铲除小广告等志愿服务活动。

(一) 活动人员通知、与**社区工作人员联系由叶茜负责；

(二) 现场照相、信息报道由王新斌负责。

(一) 统一思想，提高认识。“国际志愿者日”是我局为贯彻落实《**县第二十九个“国际志愿者日”志愿服务活动总体方案》的一项重要举措，亦是我局根据实际开展的一项重要志愿活动，相关人员务必要高度重视，切实开展好此次活动。

(二) 积极主动，相互配合。参与人员要服从安排，相互协调配合，积极主动投身到此次活动中去，确保此次活动顺利开展。

(三) 大力宣传，扩大影响。大力宣传志愿服务相关知识以及在活动中涌现出来的感人事迹和典型事迹，并注重信息收集并及时报送。

文明服务实践活动方案设计篇四

善于与人交往，在其中懂得他人和社会群体在个人生存和社会发展的重要性，向来就是我们中学生必修的一门功课。作为高中生的我们，应该提前培养起适应社会的能力和积极健康的'生活态度。通过服务社会，与他人交谈沟通，我们可以

从不同年龄段的人当中体验到融入社会的辛苦与快乐，获取经验，因为同年龄段的人对社会的认识和感悟是不同的。而通过此次活动中，我们也可以通过与人交往合作，形成团结合作的精神，而这些，对于如今的高中生来说，已是一项不可或缺的技能。

二、选题内容

我们小组将采取分类走访，分别从“老人、中年、儿童”三个方面，采取不同的方式进行深入了解。

对于老人，我们采取到敬老院体验的方式。有儿有女的老人们至少有个盼望，可是无儿无女的老人却无法享受这天伦之乐。一年元宵佳节将要到来，在这个家人团年的节日里，我们一起走到敬老院去看望那些孤独的老人们。我们一同去敬老院，关心关怀老年人，陪老人家聊天，帮老人按摩，修剪指甲，给老人表演节目，并和老人一起唱适合老年人的歌曲，和他们一起包汤圆。通过这个活动，我们可以帮助老人在元宵佳节摆脱孤单，让他们可以有家的温暖，我们也可以从中获益匪浅。

对于儿童，我们采取到南山盲校的方式。在那里，我们可以和孩子们一起做游戏，聊天，为他们描述这个美好多彩的世界，希望他们的脑海里，能留下一幅美丽的画卷，让他们有勇气，有信心去拥抱这个世界，在这个世界上幸福地活着。对于我们，我们可以从中感受到那些孩子天真的本性，他们的快乐，也会让我们更加珍惜眼前的生活。

对于中年，我们采取走访调查的方式。我们准备采访几位不同职业的工作者，谈谈他们对自己职业的理解和他们希望能带给社会的贡献以及他们所承担的家庭方面的责任。我们相信，不管是什么样的工作，有了家庭的支撑，就会有无穷的力量。通过对他们的采访，我们可以感受到走进社会后我们需要承担的责任，从而为将来可以更好的适应社会环境做准

备。

与此同时，我们加入了重庆绿叶义工组织，可以从中求得一些帮助。并且为的不仅仅是这一次的活动，在以后我们也想尽自己所能，为他们服务，做些自己力所能及的事情。

三、事前准备

(一) 人员分工

小组成员分成了三个小队，第一小队成员(吴嘉豪、柳卓廷)负责联系相关单位，申请加入活动。第二小队的同学(杨展、张人元)负责在网上搜集素材，做一些相关了解，活动中所要注意的一些事项。第三小队(谢俊、周寓萍)则积极投身于活动的策划中。

(二) 环节安排

加入重庆绿叶义工组织——拟写方案——敬老院为老人服务——实地采访不同职业工作者——盲校之行——总结、体会、感悟、收获。

(三) 详细安排

1月25日—— 2月22日：成立小组，商讨方案。

2月23日——2月23日：敬老院义卖活动，敬老院为老人服务。

其他时间未定，随时更新。

四、研究过程

我们将会每一次活动完了之后更新博客，请密切关注。

文明服务实践活动方案设计篇五

一、指导思想：

以党的教育方针为指导，牢固树立，正确的教育观，体现及质量观。把社会实践活动纳入校本课程，放在应有的位置，切实纳入学校教学中，树立素质教育的基本观念，严格按照教学大纲的要求，开好劳动课，开足课时，提高教学质量。要面向全体学生，使每个学生得到生动活泼，主动的发展，为学生获得终身学习的能力，创造能力以及生存与发展的能力打好基础。

二、工作思想：

1、充分师资力量，提高教学水平。

要保证综合实践课的正常开展，充实配备师资力量是关键想方设法建立一支强有力的劳动课教师队伍，并要求教师严格按照教学大纲和教材要求进行教学。切实做到教学有计划，上课有教案，课时有保证，平进有考查，学期有总结。同时加强对综合实践课教学的研究，组织教师互相听课，开展教改实验，探索教学规律，不断提高教学质量，使综合实践课教学不流于形式，不被其他学科所占用，真正落实到位。

2、提供社会实践场合，提高实践能力。

实践是综合实践课的基本特点，是学生掌握知识，形成技能的主要手段是教学的中心环节。为了达到教学目的，在教学过程中加强劳动实践，不断完善考核办法，我校设立了学生基地综合实践——拉链厂、蔬菜博览园基地、洛城农贸市场等。新世纪有新的机遇，新的挑战，人才的培养必须德、才、智、勇兼备。因此，不仅应让学生学好基础知识，掌握基本技能，而且应加强少年儿童国防教育，提高少年儿童整体素质。通过开展以爱国主义为核心的国防教育、纪律教育，进

一步提高学生的政治思想觉悟，全面激发学生爱国热情，弘扬革命英雄主义和集体主义精神，培养学生树立牢固的共产主义信念，为立志为祖国、为人民、为人类做贡献打下良好的基础。

3、注意家校长配合，共育合格人才。

上综合实践好课，培养学生爱劳动的情感，光靠学校不够，还需要家庭、社会的合作和支持。学校通过各种不同形式向家长宣传党的教育方针和素质教育的重要性。逐步改变家长只看孩子的分数。忽视对孩子全面素质的培养的偏见。与家长积极配合，督促学生动脑筋做力所能及的事，使学生养成自己的事自己做，家里的事主动做，集体事学着做的好习惯。

4、寓综合实践课于丰富多采的活动之中。

三、工作安排：

20__年

九月份：制定计划

十月份、十一月份：拉链厂实践

十二月份：到农贸市场捡垃圾

20__年

一月份：期末综合实践知识技能测查。

二月份：开展“新学期、新风貌”卫生大扫除。