

最新暑假报告书 暑假实践报告的格式(模板5篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

暑假报告书篇一

暑假是一段充满热闹气氛的日子，自从放假后，一直平平淡淡。若要写一份实践报告，要上溯到今年的7月5日。

院广播台是院党委的宣传窗口和舆论阵地，自然而然的，院党委办公室的一些事情有时会需要我们的协助。年末，学院党委要递交两份党员报表，一份是上报给省高工委的，一份是上报给省交通厅的，我便成为负责党员上报工作朱老师的助手，协助做好xx年年度学院党员信息的上报工作。

7月5日，接省交通厅通知，由于xx年年采用了一套新的“中国共产党党员信息管理系统”，版本为xx年，以前用的都是v10版（简称“柳州版”）的，党员信息的上报新增了一些内容，决定于1月6日上午召集全省交通系统直属党委召开会议。

7月6日上午7：00，我陪同朱老师赶赴交通厅，省交通厅主管直属机关党委的赵书记主持召开会议，会上，对xx年的党员信息上报作了一些总结，指出了上报过程中出现的一些问题和不足，并对xx年年的党员信息上报提出了新的要求，并发放了相关资料和光盘。10时左右，会议结束，我们坐公汽赶回学院，全身心的投入到了党员上报工作上。

由于离省高工委的上报时间迫在眉睫，朱老师和我废寝忘食，不分昼夜的加班加点，力求保证党员上报信息零错误，经过了近四天的连续工作，终于在上报的前一天将党员信息分类汇总、填表入盘。7月10，是我期末考试的最后一天，朱老师顺利将党员信息上报给省高工委。

此时，我们暂时缓了一口气，而紧接而来的又是上报给省交通厅的工作。

由于xx年年上报要求比较严格，不仅要求与xx年党员信息完全吻合，还要求所有的党员资料齐备，将同时以花名册和电子档两种方式上报，加之我院是交通系统中党员人数最多的单位之一，这无疑加大了工作难度。厅党委还强调，党员信息管理系统的安装要专机专用，原则上要采取保密，因此急需一台电脑。

朱老师赶紧与我系联系，在904机房借用了一台电脑，立即投入到了上报工作。通过我连续输入了2天多的党员信息，工作即将接近尾声。

xx年年初，我院计算机中心和各大机房均感染各种病毒，7月10日晚，上报党员信息的这台电脑也未能幸免，于当晚感染病毒，导致“信息管理系统”这一程序无法运行，当时我就将此消息汇报给朱老师，我们都心急如焚。

7月11日，由于时间不多，经过我们的商量探讨，决定重新安装操作系统和上报系统，重新开始上报工作。于是我们前几天的工作前功尽弃。

吃一堑，长一智，我们禁用了所有带有病毒传染的接口和设备，像光驱、软驱和usb接口，以确保电脑的安全运行。

在党员信息的输入过程中也遇到不少问题，仅这张光盘的使用说明就有一本书，除了吃饭、睡觉之外，我的全部时间和

精力都放在党员信息上报工作上，和朱老师一起共同讨论，加了三天班，终于在7月13日，也就是上报的前一天将上报工作全部完成。

7月14日上午，我随同朱老师顺利将我愿党员信息上报给交通厅。在这段时间里，通过和党委老师的接触和工作，从中学到了不少东西，尤其是对党的知识有了进一步的认识和了解，也提高了自身的沟通和协调能力。在工作中实践，在工作中成长！

暑假报告书篇二

系部名称：-----

专业：-----

年级：-----

班级：-----姓名：-----

学号：-----实践单位：-----

实践时间：-----

通过这次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，树立远大理想，吸收新的思想与知识，为以后进入社会奠定良好的基础。暑假的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大学堂，

在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

通过这段时间的实践，我学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

有很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，而不愿在校读书；而已在社会的人都想回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，珍惜学习的机会，明天才能更好地为社会服务。

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自

身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升，但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

两年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形

势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

不用说在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，更是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

暑假报告书篇三

实践报告是进行实践后的报告，是汇报实践过程和结果的一种方式。下面就是小编整理的暑假实践报告的格式，一起来看一下吧。

暑假是一段充满热闹气氛的日子，自从放假后，一直平平淡淡。若要写一份实践报告，要上溯到今年的7月5日。

院广播台是院党委的宣传窗口和舆论阵地，自然而然的，院党委办公室的一些事情有时会需要我们的协助。年末，学院党委要递交两份党员报表，一份是上报给省高工委的，一份是上报给省交通厅的，我便成为负责党员上报工作朱老师的助手，协助做好xx年年度学院党员信息的上报工作。

7月5日，接省交通厅通知，由于xx年年采用了一套新的“中国共产党党员信息管理系统”，版本为xx年，以前用的都是xxv10版（简称“柳州版”）的，党员信息的上报新增了一些内容，决定于1月6日上午召集全省交通系统直属党委召开会议。

7月6日上午7：00，我陪同朱老师赶赴交通厅，省交通厅主管直属机关党委的赵书记主持召开会议，会上，对xx年的党员信息上报作了一些总结，指出了上报过程中出现的一些问题和不足，并对xx年年的党员信息上报提出了新的要求，并发放了相关资料和光盘。10时左右，会议结束，我们坐公汽赶回学院，全身心的投入到了党员上报工作上。

由于离省高工委的上报时间迫在眉睫，朱老师和我废寝忘食，不分昼夜的加班加点，力求保证党员上报信息零错误，经过了近四天的连续工作，终于在上报的前一天将党员信息分类汇总、填表入盘。7月10，是我期末考试的最后一天，朱老师顺利将党员信息上报给省高工委。

此时，我们暂时缓了一口气，而紧接而来的又是上报给省交通厅的工作。

由于xx年年上报要求比较严格，不仅要求与xx年党员信息完全吻合，还要求所有的党员资料齐备，将同时以花名册和电子档两种方式上报，加之我院是交通系统中党员人数最多的单位之一，这无疑加大了工作难度。厅党委还强调，党员信息管理系统的安装要专机专用，原则上要采取保密，因此急需一台电脑。

朱老师赶紧与我系联系，在904机房借用了一台电脑，立即投入到了上报工作。通过我连续输入了2天多的党员信息，工作即将接近尾声。

xx年年初，我院计算机中心和各大机房均感染各种病毒，7月10日晚，上报党员信息的这台电脑也未能幸免，于当晚感染病毒，导致“信息管理系统”这一程序无法运行，当时我就将此消息汇报给朱老师，我们都心急如焚。

7月11日，由于时间不多，经过我们的商量探讨，决定重新安装操作系统和上报系统，重新开始上报工作。于是我们前几天的工作前功尽弃。

吃一堑，长一智，我们禁用了所有带有病毒传染的接口和设备，像光驱、软驱和usb接口，以确保电脑的安全运行。

在党员信息的输入过程中也遇到不少问题，仅这张光盘的使用说明就有一本书，除了吃饭、睡觉之外，我的全部时间和

精力都放在党员信息上报工作上，和朱老师一起共同讨论，加了三天班，终于在7月13日，也就是上报的前一天将上报工作全部完成。

7月14日上午，我随同朱老师顺利将我愿党员信息上报给交通厅。在这段时间里，通过和党委老师的接触和工作，从中学到了不少东西，尤其是对党的知识有了进一步的认识和了解，也提高了自身的沟通和协调能力。在工作中实践，在工作中成长！

转眼间,在深圳大学已经一年了,大学是步入社会的第一步,在这一年里对社会有了一定的感受,加上在学生会做事,有了更进一步的了解。但是自己在社会中却没有参加过任何实践。从小到大自己所花的钱都是父母给的,乘着这个暑假时间很长,而且又不回家,在这个基础上,想参加一些社会实践活动锻炼自己,并获得一些收入。

对方家离学校很近,来回非常. 本文. 由方案. 范文库;为您搜;集'整理^方便。于是在当天考完试的下午就去了他们家。在与他们家人第一次的交谈中,我得知他们一个是博士生,一个是大学本科。给孩子创造的各种条件还是很不错的。孩子现在刚上完小学一年级,由于他们工作太忙,没有太多的时间去管孩子,导致孩子养成了很不好的学习习惯。而且他们孩子非常. 本文. 由方案. 范文库;为您搜;集'整理^调皮,不听话。不爱学习,只是对画画还有一些兴趣。希望我在假期的培养中能提高孩子画画水平,并且抽空陪他做暑假作业,让他能对学习产生一些兴趣。这不仅让我感觉到了不小的压力。不过听一些师兄说教小孩画画很容易的,自己可以很随意,小孩的想象力大,容易画出一些很有意思的作品。

过了两天,便是自己的第一次家教了。虽然没有什么经验,但在这两天听了一些同学的意见,也做了充分的准备,还是比较有自信心的。刚开始可能是由于之间不熟悉,小孩还是很听话的,做什么都很认真,有耐心。没过多就,之间的说

笑增多时，他也就表现出调皮相，在画画过程中还能认真坚持一会，完成的也比较好。到做作业是就坐不住了，没几分钟就休息。家人布置的一点点作业也只是勉强完成，更不愿意多听我讲，休息时的大量时间里都用来玩电脑游戏。让我惊讶的是他毕竟才是一个刚刚小学二年级的学生啊，对电脑游戏就这么着迷，而且一玩不可收拾，叫好几遍才过来学习，不过值得我庆幸的是他家人布置的作业在我的督促下终于完成了。没想到交一个小学一年级的孩子都搞得我手忙脚乱的，一下午下来可把我累个半死。家人下班回来看到他的学习成果，虽然夸我做的比较好，但是从他们的话中感觉到对我教的画画不太满意。回到宿舍后，总结今天家教的经验教训，觉得真有些失败，可能是没有得到家长真正的认可，可能是小孩没有和自己好好配合方案 8 范. 文库 4 欢迎您采集，没有做好这天的家教，小孩子的调皮、贪玩在这个年龄阶段是不可避免的，大多原因在于自己的教学方法的不正确性，没有适应孩子心理的发展。使小孩对自己产生一种排斥心理。应该多用引导的方式来教他，比如在教画画方面，都是练习着画了一些，基本上是草稿。没有真正的一幅正式一些的作品，这样可能让小孩更快的进步，但会让孩子失去成功的喜悦，使孩子丧失信心。而且很容易引起那些注重结果的家长的一些看法。

转眼间，就是第二次家教了，这次就比上次好多了，毕竟一回生、二回熟嘛，在教孩子的过程中多了表扬和鼓励，找到孩子的优点，激发他对学习的兴趣，小孩在画画过程中显得比较有兴趣，把他对电脑的兴趣作为奖励方式，在做好作业的同时教他一些很有趣的电脑软件。这样劳逸结合，等到快结束时，不单学会了一些电脑知识，画出来的几幅画中有一幅也很有创意的，孩子显得也很激动。他们家人因为看到了孩子的进步也比较满意。在后来的几次中，我也不断的总结经验，并向同学请教一些方法，在家教结束时也取得了比较满意的效果。

真是万事开头难啊，假期的家教，使我有有了很大的收获，不

少的感慨!

真正做好一件事可真是不易啊，在家教的过程中，虽然每次都觉得很累，但最后还是做的令自己比较满意，看着辛辛苦苦的来的那些家教费，我真是深深的体会到，父母赚的每一分钱都来之不易。我们应该好好珍惜父母的血汗钱，珍惜现有的生活~本文由.方案范-文库'为您;搜}集整-理#条件，体谅他们的辛苦劳动，在家的時候，多帮父母做些事，关心父母、孝敬父母。现在毕竟上学在外，能做的只有好好读书，这是对父母对孩子最大的期望，也是我们现阶段给予父母最大的回报。

在假期剩余的那些天，又参加了一些社会实践活动，使我一向沉默的性格也有了一定的改变，也使我渐渐走向成熟。

暑假报告书篇四

实践报告一般由标题和正文两部分组成。

(一)标题。标题可以有两种写法。一种是规定的标题格式，即“发文主题”加“文种”，基本格式为“××关于×××××的实践报告”、“关于×××××的实践报告”、“×××××实践”等。另一种是自由式标题，包括陈述式、提问式和正副题结合使用三种。陈述式如《东北师范大学硕士毕业生就业情况调查》，提问式如《为什么大学毕业生择业倾向沿海和京津地区》，正副标题结合式，正题陈述调查报告的主要结论或提出中心问题，副题标明调查的对象、范围、问题，这实际上类似于“发文主题”加“文种”的规范格式，如《高校发展重在学科建设——×××××大学学科建设实践思考》等。作为公文，最好用规范化的标题格式或自由式中正副题结合式标题。

(二)正文。正文一般分前言、主体、结尾三部分。

1. 前言。有几种写法：第一种是写明调查的起因或目的、时间和地点、对象或范围、经过与方法，以及人员组成等调查本身的情况，从中引出中心问题或基本结论来；第二种是写明调查对象的历史背景、大致发展经过、现实状况、主要成绩、突出问题等基本情况，进而提出中心问题或主要观点来；第三种是开门见山，直接概括出调查的结果，如肯定做法、指出问题、提示影响、说明中心内容等。前言起到画龙点睛的作用，要精练概括，直切主题。

2. 主体。这是调查报告最主要的部分，这部分详述调查研究的基本情况、做法、经验，以及分析调查研究所得材料中得出的各种具体认识、观点和基本结论。

3. 结尾。结尾的写法也比较多，可以提出解决问题的方法、对策或下一步改进工作的建议；或总结全文的主要观点，进一步深化主题；或提出问题，引发人们的进一步思考；或展望未来，发出鼓舞和号召。

暑假报告书篇五

引言□xx年的暑假我在涞源县林业局进行了为期14天的社会实践，这次社会实践我感受颇深受益匪浅。现将该次实践的具体状况作如下报告：

实践对象：赵家果园扯拽沟村

实践目的：深入农村、深入农民、深入农业生产第一线，透过互动推广农业科技成果、宣传、动员更多的人科学种植。

实践过程以及阶段效果：

第一阶段：深入实地搞调查，因地制宜定计划

8月10日，我来到了涞源县林业局说明了来由，受到了热情的接待，领导表示，必须会大力支持有关基层农业发展建设的大学生实践活动。

随后的几天我和局里的人到了赵家果园，我和果农讲了果树的分类、果苗的繁殖法、实生苗繁殖法：嫁接法、前插法、压条法、分株法。

讲述了果园的土壤耕作，应适当深耕、浅耙中耕、水土持续和改良土壤。

果树的定制要点应有：土壤准备、定植密度、定植方式、定植时间、定植方法，和果农一齐施肥。

第二阶段：酷暑骄阳烈，科技培训忙

在果园我向果农讲述了果树的整形及果树的修建，告诉他们果树整形是把果树树体造成必须的树冠形式，使树上的主枝和侧枝分配均匀，骨架构造坚固，从而为丰产打下好基础。整形的形式要根据果树的特性和地理环境而定，如：疏散分层形适于苹果、半自然形适于我国东北苹果采用、圆锥形适于梨树、杯状形，桃李梅樱桃石榴都能够采用、二重开心形桃树采用、自然球形适合于柑橘、棚架形适于葡萄、匍匐形适于极寒地区的苹果、樱桃、梨。

对于果树的修剪则注意修剪时期：有冬季修剪和夏季修剪两种，修剪方法有疏枝修剪和短枝修剪两种。

注意事项：

1：先修剪大枝，后修剪小枝。小枝用剪，大枝用锯。

2: 锯除大枝要有另外一人辅助，以免树干裂开，大枝锯口要用刀削平，然后涂以接蜡。

3: 剪子和锯子务必锋利，修剪病枝后剪子和锯子都要消毒，修剪下来的枝条要全部扫清运出园外，病虫枝条用火烧去。

第四阶段：深入果园，挥洒青春汗水，收获承载喜悦的果实

实践活动期间，我们一齐深入果园，农事活动间隙，果农朋友们认真听取了队员们讲解的关于“450行动计划”的精神，青年种粮竞赛的细则，以及如何防治病虫害的科技知识。对于农民们提出的问题，抱着“求实，严谨”的态度，能肯定的我都给予了认真解答，不能肯定的也都做了详实的记录，回去后查阅资料仔细学习，赢得了果农朋友们的一致好评。

我和果农朋友一齐采摘那承载喜悦的果实，我明白了每个果实都是果农汗水的结晶，品尝那果实是那样的甘甜美味。

第五阶段：回归自然，下乡实习

8月21日，作为下乡实践必要的前期筹备工作，局里对我进行了培训。上午，我和局里的领导邢志维到扯拽沟村山上察看，邢局长给我讲解了山的形式和下来局里对山的规划，我听后内心澎湃，好一幅美景出此刻眼前，这是全部人的梦想阿！

针对村里大山的实际状况，局里精心制作了科技宣传单550份、宣传册500本，还带去了超多的科技书刊，视频资料，为当地的百姓送去他们急需的林业科技知识和技术。

我真心的期望自己能为建设秀丽家乡贡献自己的一份力量。

实践体会：在这次社会实践活动中，我向农民宣传了科学知识、带给了科技材料，为林业的发展献了份力；宣讲了国家惠农政策，为新农村的发展垫了基石；他们竭诚奉献，为村民排

忧解难，为和谐社会的构建做了贡献。我个人的组织潜力、沟通潜力也有了很大提高，把书本上学到的知识和实际问题结合起来，从中体会到了学习的乐趣。

在实践中成长，在成长中实践，实践团全体队员在走进大学的第一个夏日里，用自我的热情与执着，走过了一段艰辛而精彩的实践旅途。疲惫过，犹豫过，“痛苦着，并快乐着”，我们携手走过了这个完美的夏天，在属于自己的知识田野中开辟了另一块崭新的天地！

这14天在同事的协助下，顺利的完成社会实践工作任务，体会颇多。这次实践把我们从校园理论学习中拉到了在实践中学习的环境。一进入岗位，我就意识到，单位虽然没有老套的规矩，但却有着不可违反的规定，我们就应严于律己。与同事们的相处中，我也学到了待人、处事的态度、方式，那里的人待人诚恳，虽然他们有的年龄和我一般大，我的感觉，他们很成熟，有很多值得我们学习的地方，这是我们用金钱买不到的机会，无论从工作、学习、做人上，我们都有很大的收获。这十几天我没有白来，如果有时间，期望能还有一次这样的实践机会。

所在学院□xx学院

作者姓名：