

最新护理专业大学规划书(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

护理专业大学规划书篇一

一、 实习目的

对物流管理的认识一直来自于课堂理论知识，想在这个岗位上从事管理工作，没有物流基层工作经验，管理是纸上谈兵，因此，为了更好地理解物流管理概念，了解物流运作程序，实地深入了解物流业发展现状与理论知识之间的差别，为将来走向社会、进入工作岗位做准备，大四下学期将进行为期三个月的物流工作实习。

二、 实习安排及要求

实习从3月1日开始，实习地点为物流城a区荣信物流有限公司石家庄临沂专线部。要求在每一个岗位上实习两周，熟悉物流的每一个环节，每天必须记实习日记，把当天的工作内容，存在的问题，解决的方式等如实记录下来。实习结束要完成一篇内容详实的物流实习报告□

具体为

3.1至3.15 到达实习单位，熟悉工作环境，听工作人员介绍实习单位情况及实习注意事项。实习内部接货员工作，期间需了解内部接货员工作内容。

3.16至3.31 实习外部接货员工作，了解外部接货员工作内容及接货定价技巧。

4.16至4.30 实习装卸货管理工作，学习装卸货过程有哪些技巧，避免此过程出现货损的措施。

5.1至5.15 实习代收款发放，熟悉代收款周转流程以及出现代收款回笼不及时的应对方法。

5.16至5.31 物流管理岗位上实习，学习如何将物流活动的各个环节有效衔接起来，如何处理物流活动中的突发事件。

对实习过程进行汇总，深入解析物流业现状，找出物流管理理论与物流实践间的差距，做实习报告。

三、实习期间注意事项

为保证实习达到预期效果，实习期间必须做到以下几点。

1、实习必须按计划进行，期间不得擅自脱离实习岗位。

2、实习期间态度要认真，所有的实习环节都要尊重指导实习的工作人员。

3、要擅于学习，将实习活动与理论知识结合起来，擅长发现问题解决问题，树立良好的大学生形象。

4、遵守实习单位的管理章程，做好每一份实习岗位工作，给实习单位留下好印象。

值得提醒大家的是，做实习计划并不是闭门造车，如果想让计划具有可操作性，必需事前对实习单位、实习内容有个详细了解，有针对性地安排实习内容才不至于计划与事实相去甚远，导致计划无法实施只能束之高搁。希望本篇大学生物流专业实习计划范文对大家有启迪。

护理专业大学规划书篇二

一、实习时间：2017.4.2——2017.10.31

二、实习地点：陕师大附中

三、实习人：陕西师范大学新闻与传播学院06级教育技术学1班 谢慧珍

四、实习目的：通过实习，在基本掌握本专业的教学过程中，学校教育实践的实践能把自己所学的理论知识、专业知识技能以及教师技能综合运用，增强对教育事业现状的了解，增进社会和学校对教育技术专业的了解。同时，通过教育实践，也能及时获得反馈信息，为改进自己未来的教育工作提供一定的经验积累。8周的教育实习能使自己进一步了解社会，提高自己的综合素质、理论知识、技术技能的运用能力和主动适应社会发展需要的能力，培养从事中等教育的独立工作能力，坚定全身投入教育事业的信念。将所学的基本理论与技能综合运用于教育和教学实践，通过教育实践，树立献身教育事业的理想。

五、实习内容：

1、见习(1~2周)：参与任课老师的课堂教学听课，汲取老师在教学中的优点；在与任课老师讲授方式的差异中总结自己的不足，寻求更好的教学方法。学习教案的标准写法，并认真接受指导老师对教案的改进意见。通过观察和交流，了解所教授学生的身心发展特点，提前准备不同的教学方案，以便自如应对教学中的突发状况。

2、实习(3周之后)：“信息技术教育”课程的教学实习。在深入研究课程章节知识的基础上，每节课都应写出教案初稿，详细写出教学过程中的各个环节和时间分配，教案初稿写好

后要进行预讲，预讲后要进行评议。进行试教时，指导教师参与随堂听课，同一小组的实习生也进行互相听课，试教后要认真交流。作为课堂教学的组成部分，要提前完成对应知识的课件及教案制作，以便与同行讨论、向任课老师请教并作修改，力图精益求精；同时要积极参与实验指导，认真批改作业并对学生进行课外辅导，辅助任课老师的指导工作。除教学实践课外，还要承担学校的文体活动、团员活动和班委会工作的摄、录、采、编工作。

3、其他与教育技术有关的工作(网络管理、资源开发等)。

4、教育调研：结合所在学校的教育实践，对教育技术有关的问题或现状有目的开展专题调查研究，了解所从事的教育教学工作现状，研究与工作相关的理论与实践问题，并完成有一定水平的调查研究报告。

5、总结：(第8周)主要是实习生个人的实习总结，实习小组的意见，以及实习学校的指导教师的鉴定评语，实习成绩的评定等工作。认真听取学校领导和指导老师的批评及建议，特别是指导老师的指正，将对自己以后的教育教学活动大有裨益。

六、实习寄语

实习是一个转折点，它将完成由学生向教师角色的蜕变过程。我也相信通过两个月的教育实习，自己能把大学里所学的理论知识很好地运用于实践中。这是很好的一次锻炼机会，也是我人生非常重要的一个阶段，所以我会非常认真地做好实习期间的所有工作。不要小看这些小工作，它们将见证我人生的新航线，以后走上工作岗位，这些点点滴滴的积累教我如何成为一个有责任心的老师。

我笃信“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”！

护理专业大学规划书篇三

实习就是把学到的理论知识拿到实际工作中去应用，以锻炼工作能力，下文为大家介绍，让我们一起来看看具体内容吧！

社会体育毕业实习是实现社会体育专业教育目标的重要环节，是学生在掌握课堂所学知识基础上，通过赴社会体育实践教学基地开展实习活动，巩固和深化对社会体育理论知识、专业方法技巧、专业伦理价值，以及专业行为方式的理解，在实践中把自己塑造成为一名优秀的社会体育工作者。按照社会体育专业培养目标的要求，学生在大学四年级集中一个半月时间(250学时左右)，在教师和机构受聘督导的指导下，到实习机构(康比特科技健身公司、新悦康体育设施工程有限公司)进行全面系统的专业实习，接受聘请的专职督导人员的指导。实习的具体目标是：

- 1、通过系统和规范化的实习，使学生成为具有专业价值观、理论知识和实务经验的合格社会体育工作者。
- 2、整合课堂所学习专业理论与知识，在实习中强化专业知识和技巧的运用和体育实务的能力。
- 3、发展专业自主能力，增进专业自我发展。
- 4、培养专业意识，验证专业价值；培养反思、批判精神，促进专业成长。
- 5、积累专业实务经验。

在实习结束之后，每位学生可依据实习感受和体会，将其总结和提炼，写出毕业论文□

毕业实习是体育学院的一项重要工作。体育学院组建了由学

院领导主抓、各系部及团委、学生会共同参与工作机构。

实习领导小组

组长：罗林

成员：各实习指导教师

序号

毕业实习教学工作内容

起止时间

教学目标、要求

1

健身俱乐部经营与管理

21天

以培养各类体育俱乐部中、基层管理者为出发点，着眼于体育经营管理实践能力的培养。以国内外经典案例和实习实践基地为平台，以见习和模拟仿真、模拟实践俱乐部为方式，培养学生实践能力，巩固俱乐部管理相关理论。

2

体育场地设施建设与管理

21天

参与公司场地建设与管理各种实践活动，在实践中应用加深对体育场馆管理相关理论的理解，培养学生实践操作能力，

巩固专业理论。

合计

42天

毕业实习起止时间□xx年1月19日—4月30日

实习机构：与我院签署共建协议的三个实践教学基地：康比特科技健身公司、新悦康体育设施工程有限公司、江西省电力职业技术学院；以及学生自主选择的实习单位。

实习生编组以集中实习为主、分散实习和学生自主实习相结合的方式。

学生自主实习、分散实习应提交书面申请交由学院审批，集中实习者到班长陈武惠处报名。

提交申请及报名截止时间□xx年1月10日

(一)项目(名称)：社会体育专业实习

1. 实习内容：

(1) 健身俱乐部经营与管理。

(2) 体育场地设施建设与管理。

2. 操作过程：

(1) 毕业学生向实习领导小组提出实习申请。

(2) 毕业学生与督导老师商讨与选择本人实习场所。

(3) 与实训基地(机构)联系，并得到对方认可。

(4) 制订实习工作计划□

(5) 提交督导老师审核。

(6) 提交实训基地(机构)审核。

(7) 执行计划(实习)。

(8) 按计划递交体育日志、自我评估、机构导向报告、实习小结、自我评估报告、实习报告等文字材料。

(9) 评估并评分。

3. 基本要求:

(1) 院系成立学生实习领导专案小组，负责学生实习各项事宜，领导小组成员由学院领导、专业老师和 2-4名实习学生组成(学生由实习学生选派代表组成)。

照规定完成实习任务并完成实习各要件(实习报告、实习契约、实习机构导向报告、实习日志、自我评估报告等)方可取得学分。

(3) 实习的督导由学院老师或实习机构受聘人员担任，督导必须经过专业培训，每个实习机构配备一名督导。督导必须审核学生的学生实习计划和各种报告，有责任及时给予实习学生做出评估、提供建议，实习结束后应及时审核学生的实习报告和小组感受分享。

1、学生必须在实习基地完成规定任务方可取得学分。

2、学生要求实习，必须征得指导老师和督导的同意。

3、学生参加实习前，必须经过实习前培训。

4、学生必须接受实习指导教师的指导，按时完成分配的工作任务，认真参加实习总结、考核和交流。

5、不准占用实习时间进行与实习内容无关的活动。

6、学生必须服从管理，遵守国家法律、法规，遵守实习纪律和实习单位的有关规章制度□

(一) 上缴成果

1、实习报告(个人或小组形式撰写)：字数3000字以上，实习结束后，交给学院。

(1) 总结实习经验：个人感想与体会；对实习机构有什么新的认识？最大的得益是什么？印象最深刻是什么？对社会体育有没有新的体会？等等。

(2) 实习报告应紧密结合实习单位的实际。

(3) 实习报告集中体现专业水平和专业能力。

4、《实习日志》 《实习日志》是实习生每天实习工作实际的记录。每天必须完成日志每周交给督导老师批阅。其内容：

(1) 当天实习工作的感受、反思(主要是自我的感受)。

(2) 当天实习工作的内容，重要工作的过程(应有时间、地点、事由的详细叙述)。

(二) 成绩评定

(总分 100分)：

实习日志(30分)

实习报告(35分)

教师观察、小组分享(25分)

出勤(10分)

护理专业大学规划书篇四

自我鉴定是毕业生对自己大学期间德、智、体诸方面的全面总结,是大学生步入社会以前一次极好的自我认识、自我评价的机会。大学本科毕业生该如何对这思念的学习生活做个自我鉴定呢? 本文是本站小编整理的成人大学护理专业自我鉴定范文,仅供参考。

自20xx年3月到xx科技大学参加成人业余本科学习。现在,在校的学习生活马上就要结束了,两年半的学习,使我系统地学习了法律、英语、毛邓、西方经济、会计、组织行为学、劳动关系、社保、薪酬和人力资源开发等课程。这些课程让我在思维上有了新的认识与改变,除了这些基础和专业课的学习,更大的财富来自于教授我们课程的一些优秀教师。在课堂上为我们答疑解惑,在课余为我们解决工作中的难题。

作为一名在职学生,我的职业是在企业中做hr[]来科大读书是为了让自己更加系统、深刻地学习人力资源管理的方方面面,并能运用到实际的工作中,真正做到了学以致用。

学习的过程是辛苦的,每天忙忙碌碌地工作加上周末的学习,但现在想想这些努力是值得的。我现在可以用书本上很专业的词汇给我们企业的员工进行相关的培训,也可以在年度和季度总结中把自己的工作分析与报告以一种专业的形式表达出来。

我想“专家”之所以称为专家是因为他们看到的和表达出来的东西在用词上更加精准。比方说招聘，我们通常所说的招聘可以分为两个阶段：初试和复试。但通过学习，我们可以用更精确的两个词来表达这两种意思：“招募”和“甄选”。这就是我在科大的学习成果，通过专业的知识让自己更加专业。

作为20xx年的毕业生，我很骄傲也很自豪地说，我是科大的一份子，我曾经在科大学习过。我热爱我的职业，作为hr我会把我在科大的学习成果融会贯通到我的工作中，在科大的学习将会成为我职业生涯更上一层楼的起点。

光阴如箭，岁月如梭，急匆匆地走过两年半年轮，即将函授毕业的我，点点滴滴依然清晰分明。

自从20xx年被山东理工大学成教学院学前教育专业录取后，充满信心的我即以满腔的热情投入函授学习中。上课期间，我坚持不迟到、不早退，勤做笔记，按时完成作业，有要事则向班主任请假。在单位工作期间，我一边认真备课，一边把自己的本职工作做好！一边也不忘理工大的任课教授的嘱咐。充分利用自己的闲暇时间，把学的理论和实际工作相联系，把函授时不能作具体解说的书本知识理解消化。通过两年半的本科函授学习，本人在思想认识、业务认识、专业技能等方面都有较大的提高，先概括如下：

(一)思想认识：本人在函授学习期间，认真学习了学院开设的专业课，特别是对学院开设课程《教育学》、《心理学》的学习，使我受益匪浅，本人明白了，合格的教师不仅关注学生的学习，更关注学生的心里，塑造健康的人格和培养乐观上进的心态是我们共同的目标。

(二)业务认识：山东理工大学函授学院的授课老师业务精湛，教学认真、负责，使本人在函授学习期间收获颇多，大大提高了业务能力。使本人的业务大大提升，本人把所学理论运

用到教学和教育实践中，效果效果相当不错。

(三)专业技能：本人是一名幼儿教师，在校我们学习了不光《教育学》、《心理学》，还有《幼儿卫生与营养学》、《家庭教育学》等，通过学习让我学会了很多，也学会了怎样处理突发事件。

短暂的两年半的学习过去了，我不仅学到了丰富的专业文化知识，重温了快乐的大学生活，提高了教育教学能力，而且更加坚定自己的追求，我将充分挖掘人生价值，发挥个人潜力，有效地服务于教育事业，服务于社会。

光阴似箭，电大的学习生活悄然从指间滑过，在两年的学习和生活中，我一直在思想上、学习和生活中严格要求自己。回望过去的日子，不禁让我感慨万千：这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友；这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻骨铭心。年华虽逝坚，带不走的记忆却历历在目。

在思想上，我持明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度社会责任感。我不但遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，而且各方面表现优秀。我时刻牢记自己是一名光荣的共产党员，怀着强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则，注重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。

学习上，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯！我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的英语听读写能力。而且乐于与同学分享学习经验，并能即使帮助同学解决疑难问题。对office办公软件和其它流行软件能熟练操作，并通过了全国计算机一级考试和全国英语网考。学有余力，我还取得了建筑安全员证书和会计上岗资格证书，并通过努

力取得了助理工程师的职称。平时我还阅读了大量文学、心理、营销等课外知识而且理论联系实际,使我的工作能力有了很大的提高!

在生活上,我崇尚质朴的生活,并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外,我平易近人,待人友好,所以一直以来与人相处甚是融洽。而且在阶段,我踏踏实实的工作,充分运用自己所学的专业理论知识与实践相结合,受到了领导和同事的一致好评。

护理专业大学规划书篇五

一关于有线电视新闻台

有线电视新闻台简介:有线新闻台是全球首个全日二十四小时以广东话广播的新闻频道,包括《重点新闻台》、《财经资讯台》、《24小时新闻台》、《直播新闻台》四条频道,拥有五百多人的新闻团队,每天24小时为客户提供最新最快的新闻资讯。有线电视新闻台更是香港首间建造“全数码新闻中心”的媒体,率先带领香港进入全数码广播。

二实习前的准备

因为有线新闻台没有在内地落地,所以在之前一直没有看过它的节目。也可以说对它根本不了解。上网所能查到的资料也很有限。对它的了解,也是停留在学院老师对它的介绍。不过,在出发前,多留意有关香港的新闻,看tvb和亚洲电视的新闻,不但助于多了解香港最近的新闻热点,还可以对新闻媒体的制作模式有个初步的了解。

另外,去香港实习临出发前,还要注意检查好自己的证件是不是已经办好,行李是不是带齐。这些出发前的准备工作,

如果不做好，那么就会给实习带来很大的麻烦。

三实习工作

这次能去香港有线电视新闻台实习，对于我来说是一次十分难得的机会。因为对于读广播电视新闻专业的学生来说，应该多实践。多出去外面看看其他地方的媒体运作方式。而在香港这样一个宽松，自由的新闻环境，有线新闻台是我们更进一步学习的理想平台。第一天去新闻台报到的时候，港闻部的采访主任黄庆州先生第一句告诉我们的就是：“你在实习的过程中，能学到什么取决于你的态度。”而且他还补充说，来实习的意义，就是把我们在学校里面学到的东西表现出来，电视台不会从头开始教我们。这翻话，是个指引，也是个提醒，他让我明白到，在以后的五个星期内，能学到什么东西，都是靠自己。而且我们也不仅仅是代表我们自己，我们所代表的也是我们学院，还有他们对内地学生的印象。

港闻部——每天都像是打仗

说港闻部(也叫assignmentdesk)是整个新闻台最忙碌的地方一点都不为过。每半个小时更新一次的新闻，几乎每一条新闻都要有followup□有时候，一条新闻，又需要几个记者采访不同的部分，而这些新闻又是耽搁不得的。在assigndesk里，真的可以充分感受到什么叫做跟时间赛跑。

在港闻部实习的三个星期里，我们一般都是以观察为主，高等法院，政府总部，教统局和立法院是我跑得最多的地方，其实就是法庭、教育和政务这几个线条的新闻跟的最多。跑多了，也自然而然的跟负责这些方面的记者渐渐熟落起来，看多了他们问问题的形式，以后独自做采访，也上手得比较快。

每天晚上十点左右，记者就要打回台里查自己的assignment□知道自己第二天要采访什么新闻。在新闻量多的时候，一个

记者一天内做五条新闻也是很正常的事，这是在内地媒体实习的时候绝对无法想象到的。

而teamwork对于电视媒体来说也是很重要的，这点，在我们上课的时候，也是经常强调的一点。一条新闻的出来，不是记者一个人或者是编辑一个人的功劳。它需要全部人都很优秀，如果是在拍摄环节中，摄影师拍得不好，挤不到好位置，那么无论记者的稿写得有多好，画面不好看，这不是一条好新闻。又或者，如果负责开车的司机，不熟悉路段，稍微开错了几个路口，或者是错了几个红红绿灯位，那么新闻做得再好，被其他电视台先播出了，那也是输了。所以，即便是看起来很小的一个环节，如果这个teamwork里的成员不合作，做得不够好，那么都会直接影响到这条新闻的质量，长远来说，会影响到整个台的形象。这也是为什么新闻台里面不强调英雄主义的原因。

另外，香港的电视新闻有自己的特色和要求。他们不喜欢在新闻中出现具体的时间，这是因为有些重要的新闻在整天甚至隔天都要重播，如果新闻里面出现“今日早上”，“今日下午5点”这样的时间词，就会混淆观众。香港媒体的新闻较之内地短，一般都是每天1分钟到1分半钟。在半个小时的新闻内，所含的资讯量就会加大，也是为了适应香港人节奏快，对资讯的要求快，准，好的习惯。

在观察了三天之后，我得到了第一次自己实践的机会：在一个公开场合上采访教统局局长李国章。

因为在整个实习的过程中，香港教改一直是个热点关注的新闻，所以每逢教统局长李国章出现的公众场合，都会聚集一大批媒体的记者在外等候。当我到达了会场时，教统局的io(information officer)在一开始就说李先生今天大概都不会接受媒体采访了，大家都似乎认为今天也是不会有收获。但是大家也还是继续等李国章出来，准备突击采访。

教统局的io又表示说李国章愿意接受媒体的采访。我们又马上把麦克风插上，等待李国章出来接受采访。在采访完毕后，记者们大多数都会聚集在一起，互相参考大家所记录到的笔记和听回录音，来确保自己没有漏掉任何的信息，有些不确定的还会反复问。而相互之间也会参考一下这条新闻怎么报。