

# 幼儿园秋季运动会活动方案(实用8篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 幼儿园秋季运动会活动方案篇一

大手牵小手，一起来加油！

- 1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神；
- 2、能力目标：在与父母游戏中发展幼儿的走、投掷和跑的能力；
- 3、知识目标：学习走、投准和助跑跨栏等基本动作；
- 4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

体操表演、亲子体能比赛。

4-5月份幼儿园大操场或体育馆

- 1、安全第一。不管在园里举行还是在外租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。
- 2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！
- 3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给

每个孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

1、主席台布置

2、冲气拱形门、条幅

3、音响(国歌、运动员进行曲音乐)

4、照相机、摄像机

5、饮水处、医疗处、领奖处

6、活跃气氛的小喇叭，哨子

7、各个方队的班级牌和手持物(购买塑料花若干、制作三角小彩旗若干、绸帕若干)。

8、国旗、园旗

9、游戏道具(皮筋、沙包、小塑料筐、接力棒、小红旗若干、小黄旗若干)、号码牌。

## (一)活动准备

1、宣传准备

(1)每个班级提前两周在班级召开家长动员会

a□介绍活动时间和流程，公布运动会比赛项目和比赛规则，家长和孩子可以提前联系。

b□要求家长理解自己孩子的表现，相信自己的孩子是最棒的，为孩子加油、助威，积极肯定孩子的表现；别的家长和孩子比赛的时候也要热烈鼓掌加油；提示孩子要遵守游戏规则。做到友谊第一、比赛第二。

c□遵守会场秩序，不丢垃圾，不到处走动，不跑到前面照相或录像，告知家长幼儿园已为孩子们请了专业照相和录象人员。

(2)制作海报,张贴在幼儿园的大门口或者告示栏。

(3)在幼儿园门口或者幼儿园外街道悬挂条幅

(4)邀请市电视台安排采访。

## 2、体能比赛内容和规则

(1)小班——黄金搭档：

目标：锻炼孩子与家长相互配合的协调性；养成孩子和家长的规则意识；加强家长与孩子之间的亲情。

玩法：孩子的双脚分别踩在家长的双脚上，家长双手握住孩子的双手，听号令迈步前进。

规则：途中孩子的脚不能落地，不能凌空，家长双手不能架起孩子，违规者不算分，先到达的获胜。初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗。

(2)中班——投篮高手：

目标：学会投准发展幼儿的投掷能力以及提升家长与孩子之间配合的默契性。

玩法：孩子和家长之间2米的间距，孩子一边准备若干沙包，家长一边准备一个小篮筐(干净的塑料垃圾桶)，在规定时间内，孩子把手里的沙包投到家长的篮筐里。

规则：家长可以自由调节篮筐，但双脚不能越线。初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗。

### (3) 大班——跨栏飞人：

玩法：家长和孩子跨栏接力，跑道50米，准备10根4米长的皮筋，每根皮筋两头接在一起，两个家长用腿撑起来，20个家长撑起10根，前5根高度在膝盖，属于孩子跨越部分；后5根高度在大腿，属于家长跨越部分。孩子在起跑线处等待，家长跑道中间等待，听号令，孩子手持接力棒跨越到家长处，家长接过接力棒跑向终点，先到达者获胜。

规则：初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗。

## 3、道具准备

(1) 号码牌：用不同的颜色区别不同的班级，小班绿色、中班红色、大班黄色。用彩色即时贴裁出统一的圆片，用记号笔在圆片上写上数字，每个数字两份，孩子和家长每人一份，活动时贴在衣服的前胸。用号码给家庭命名。

(2) 获奖彩旗：用红色和黄色的电光纸或者其他彩纸，剪裁出等腰三角型做旗面，颜色要双面。吸管做旗柄，用胶水把旗面和旗柄粘在一起。

(3) 班牌：一个班级制作一个班牌，例如：大班方队，用kt板制作。

(4) 其他道具：塑料花，小彩绸旗，绸帕、皮筋，塑料筐等购买。

## 4、入场式准备

(1) 国旗队、园旗队：从大班中选出9名孩子做旗手，一名领队，四名国旗护卫，四名园旗护卫，提前练习护旗和升旗仪式。

(2) 大班方队：教师创编动作带领下幼儿和家长一起挥舞鲜花或彩球，(可以用彩色包装绳做花，每个家庭做二朵)家长高声喊出方队口号：勇于拼搏、争拿第一、锻炼身体、友谊万岁!队形要求：整齐、统一。

(3) 中班方队：教师创编动作带领下幼儿和家长一起挥舞彩旗，高声喊出方队口号：我们最棒、我们最强、不怕困难、勇往直前!队形要求：整齐、统一。

(4) 小班方队：教师创编动作带领下幼儿和家长一起挥舞绸帕，大声喊出方队口号：我运动、我健康、我快乐!队形要求：有明显队形，没有掉队。

## (二) 活动流程

1、主持人开场

2、喷射礼花、祝贺活动开始。

3、护旗队入场

4、各方队入场

5、升旗仪式

6、园长致辞、家长致辞、小朋友致辞。

7、新学期早操展示(以年段为单位)

8、体能亲子比赛(每班级组分散进行，每组一块场地)

9、集合队伍、为每组获胜者颁发奖状

10、喷射礼花，祝贺活动圆满结束

11、活动结束，家长接孩子。

12、家长领孩子领取奖品。

## 幼儿园秋季运动会活动方案篇二

二、地点：一二三年级在学校操场四五六年级在遂中操场

三、参加单位：

各年级、各班

四、竞赛项目

3、五、六年各班派男、女各一人参加跳高

五、参加办法

1、我校运动员必须是品学兼优的.小学生

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力

3、裁判有学校各科教师担任。

六、报名时间：各班必须于3月19日（下周星期五）早上第一节课将报名表交体育组

七、名次录取办法和记分办法

1、各单项取前六名，按7、5、4、3、2、1、记分

2、接力项目记双分。

3、团体名次一、二、三、年级取前5名，四、五、六年级取前4名发奖。

## 幼儿园秋季运动会活动方案篇三

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让，有团队和竞争意识。遵守规则，敢于克服困难，体验胜利的`愉悦。

3、使家长在参观幼儿的节日庆祝活动中，了解孩子在进行游戏活动的乐趣，并进一步感悟幼儿教育的观念，从中使自己对如何教育孩子有所启发。

4、通过向家长、社会展示幼儿的“六一”活动，进一步塑造本园的良好形象。

20xx年6月1日（上午8：00——11：30结束）

大门中心幼儿园全体教师、幼儿和家长

大门中心幼儿园内

郑丽

总监督：胡秀静

总策划：方红

成员：全体教职工

## （一）人员工作安排

- 1、胡秀静园长：指挥、协调整个活动场面
- 2、方红：负责现场指挥及协调现场各项工作
- 3、郑丽主持：活动串词、协调组织
- 4、电工：协助播放音响（按照活动节目表顺序，负责编辑和准备好录音磁带、影碟及有关资料。）（注：彩排时，必须事先摘放一遍，防止正式演出时造成混乱。）
- 5、家长（陈荣芬）负责：照相或摄像
- 6、门卫安全员：负责全园安全由大门派出所、大门中幼老师（李仁春、王康连）

## （二）活动准备

- 2、以班为单位作好参加游行活动的准备：排练幼儿宣传口号、手势动作（铜鼓队、花环队、秧歌队彩旗队等）；培养幼儿与不同年龄班级的小朋友交往与和合作的能力；每年段设计两个游戏项目、要求，并做好游戏物品的准备。
- 3、由幼儿园准备活动时的幼儿六一节礼品，奖品、奖状。

## （三）安全工作

- 1、各班教师应管理好各班需要参加活动的幼儿，到场离场时需清点人数，防止幼儿走失。（本园的家长、幼儿凭接送卡入园）
- 2、各项活动的场地及器材要有专人负责摆放，同时做好安全工作。

- 4、各班老师负责准备好本班幼儿活动项目，做好活动的次序。
- 5、全体教师需在活动结束后整理、收拾好所有器材及场地上的物品方可离开。
- 6、后勤工作人员协助幼儿园负责清理好场地。

### （一）庆祝大会

- 1、小小运动员进场。（全体幼儿按级按班为单位绕场一圈并喊口号后，各班按指定位置坐好，主持人开场白）
- 2、镇长致词。
- 3、园领导致词。
- 4、小运动员代表致词。
- 5、游行活动开始。（路线：大门中心幼儿园—朝阳街—横河路—富民街—沙岩街——大门中幼）
- 6、各班幼儿个人活动、幼儿集体活动。
- 7、颁奖。

### （二）结束部分

- 1、小小运动会退场。
- 2、各班教师清点人数，家长及时接孩子，六一庆祝活动结束。

## 幼儿园秋季运动会活动方案篇四

幼儿园操场活动名称：中大班秋季运动会活动目标：

- 1、积极参加大型体育活动，对运动会会有较高的热情和强烈的愿望。
- 2、能自觉遵守各赛区的规则，会轮流、等待与合作。
- 3、在跑、跳、钻、爬、投掷等综合运动中能教灵活、协调的控制身体，有自我保护意识。

小推车、大小沙包、大小垫子、小筐、平衡木、小木桩、报纸球等。

## 一、开始部分

- 1、主持人介绍今天活动内容。
- 2、中大班幼儿列队入场进行升旗仪式。
- 3、幼儿集体进行队列表演中班切段分队走、大班左右分队走。
- 4、队列表演后，进行赛前热身活动，集体跳操《加油歌》。

## 二、基本部分

- 1、主持人介绍比赛内容及规则。三个游戏《运粮小能手》、《运南瓜》、《奥特曼打怪兽》，每个游戏分三组，每个班派一组代表来参加比赛。
- 2、比赛开始，第一个游戏《运粮小能手》

游戏玩法：

秋天到了，农民伯伯的粮食丰收了请小朋友帮忙把粮食运到仓库去，小朋友要双脚连续跳过小山丘，走过独木桥，把粮食运到仓库。哪一组先运完，哪一组胜利。

游戏规则：

双脚要连续跳，走平衡木姿势要正确。

### 3、第二个游戏《运南瓜》

游戏玩法：

秋天到了，农民伯伯地里的南瓜也熟了，要请小朋友们帮忙运南瓜，小朋友们要跑到地里摘下南瓜，跑回来放到小推车上，再运到农民伯伯家里去，大班小朋友要穿过小山丘才到南瓜地里，送的时候也是一样，哪一组先运完，哪一组胜利。

游戏规则：

推车的方法要正确，车要放到指定位置，当第一个人回来，第二个人才走。

### 4、第三个游戏《奥特曼打怪兽》

游戏玩法：

地球上来了很多的怪兽，要请你们当勇敢的小卫士，把怪兽都赶走，怪兽就在对面的树上，小朋友们要立定跳远，跳过小河，匍匐爬过草地，拿起我们的炸弹，去打树上的怪兽，哪一组先打完，哪一组就是勇敢的小卫士。

游戏规则：

立定跳远姿势要正确，投掷时动作要到位。

5、每个游戏结束后，主持人总结，列出比赛结果。

6、自由进行拍球比赛。

### 三、结束部分

- 1、由园内老师进行颁奖仪式。
- 2、活动结束后幼儿做安静活动回班。

## 幼儿园秋季运动会活动方案篇五

20xx年x月x日上午

幼儿园操场

第xx届亲子运动会

幼儿、教师及家长

- 1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识和协作精神；
- 2、能力目标：在与父母的游戏中发展幼儿的走、投掷和跑的能力；
- 3、知识目标：学习走、投准和助跑跨栏等基本动作；

体操表演、亲子体能大赛；

- 1、安全第一、在本园操场上举行，必须保证每一个孩子的安全；
- 3、公平、博爱原则：活动中体现公平竞争、公平比赛原则，让孩子树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时给个别成绩优秀的孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

- 1、主席台布置；
  - 2、条幅的准备；
  - 3、音响：（入场音乐、幼儿体操音乐、特色班舞蹈音乐、比赛进行中音乐及颁奖音乐）；
  - 4、照相机、录像机
  - 5、饮水机、领奖处；
  - 6、活跃气氛的小喇叭、哨子；
  - 7、各班方队的班级牌和手持物；
  - 8、游戏道具、号码牌；
  - 9、奖品（冠军奖状、小奖品、团体组奖状）
- 2、各组负责人：各班教师（负责本年级组展示活动和游戏的组织、评判、人员分工、道具准备、催场等；）
  - 3、主持及裁判：
  - 4、摄像师：
  - 5、保健医：赵岩岩、
  - 6、后勤：（负责游戏道具的摆放）；
  - 7、保安及门卫：（防止活动中孩子单独出园，不是本园家长不得擅自出入幼儿园；）
  - 8、领奖处□xxx领奖处给成绩优秀幼儿准备一份小奖品；

## 2、活动程序：

- (1) 主持开幕——xx区第一幼儿园第xx届亲子运动会开幕。
- (2) 在持半拍引领员的带领下各班集成方队高喊自己班级的口号入场。
- (3) 园长致开幕词：大中小班运动会代表致词
- (4) 运动员体操展示：运动员退场及家长进场
- (5) 特色班开场舞展示。
- (6) 按比赛项目依次进行比赛。
- (7) 幼儿组：大班：加减法赛跑，中班：推小车

## 幼儿园秋季运动会活动方案篇六

二、活动时间□xx年4月14日上午八点半(星期六上午)

三、活动地点：奥华御园

### 四、活动目标：

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。
- 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。

4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好！

踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆！今天，在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我快乐！

首先感谢各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！

五、活动要求：

1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。

2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便；注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。

3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。

4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。

我宣布：亲子运动会现在开始

看，我们的小运动员个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。下面有请我们的小运动员们入场！（音乐响起来）

小班：首先向我们走来的是小班的队伍，瞧，他们认真的小

模样!迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀!我们相信,这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐,带来惊喜的!他们的口号是:时不时青蛙青蛙,顶呱呱!今天是他们第一次参加幼儿园组织的活动,我们把掌声送给他们好吗?希望他们和爸爸妈妈一起玩的开心,玩的快乐。

中班:紧接着上场的是中班的小朋友们,孩子们精神抖擞地走过来了。看,他们生龙活虎,斗志昂扬!听,他们口号响亮,满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格,赛出水平。他们的口号是:友谊第一,比赛第二,不怕困难,勇往直前!希望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作,在游戏中找到快乐,关爱中体味亲情,运动中获得健康。

我们的运动员出场完毕,接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。

感谢小班孩子和家长朋友们精彩的表演,请家长带着孩子在老师指定的位置等待。

下面请欣赏中班小朋友给我们带来的非常有趣的韵律操《咕咕宝贝》

请中班家长带好幼儿在老师指定的位置等待。

接下来让我们欣赏大班小朋友表演的活力四射的韵律操《运动123》

请大班的家长带好孩子在指定的地方等待。

## 六、活动项目及规则

1、开心一家小班道具:汽球若干、椅子6个

规则:一组6个幼儿,爸爸坐在椅子上,吹好汽球,放在腿上,

妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

## 2、螃蟹背宝宝中班四人一组

规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

## 3、开心跳大班道具：4个羊角球

规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

## 4、骑大马小班

规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

## 5、空中运球中班道具：16个汽球，4个纸箱

规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点(手拍或者口吹，不能落地)，幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

## 6、踩高跷大班道具：4付高跷

规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

## 7、报纸运球接力赛小班道具：6个皮球，4张报纸

## 8、赶小猪中班道具：4个棒子、4个足球

规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

## 9、推小车大班

规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

10、一家亲中班道具：4个围裙、40个海洋球

规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定的时间内投完10个球为胜。

11、抢占阵地大班道具：呼拉圈8个，沙盆4个，红旗4个

活动意图：首先，我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中，不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守规则的情况下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

12、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿是否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。一定要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今天我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好的为胜。

## 幼儿园秋季运动会活动方案篇七

1、1:30—2:00级部主任大厅集合布置会场（话筒、音响、30把椅子、茶叶、纸杯、暖瓶打好水）

2、2:20各班准时在场地搬小椅子坐好，顺序从北向南依次是大一班、中三班、小一班、小四班、小二班、小三班、大二班、中一班、中二班、大三班。

主持人：王晓龙

音乐：张玮

摄像：张枚梅

1、口号响亮、幼儿服装整齐、器械到位、穿轻便鞋子、教师穿统一园服（玫红上衣、白裤子）。

2、以级部为单位，每个级部设计1个体育游戏，全体幼儿参与，如果出勤率高，可分两批进行，教师可提前列好名单）。内容新颖，趣味性强，道具充分，调动全场气氛，音乐适宜、到位。游戏中由各班教师组织，不参加游戏的'幼儿有生活老师组织。

3、级部主任提前把游戏内容、玩法、规则交代给主持人，游戏中那位老师示范游戏玩法要安排好。

4、活动中班内老师加强幼儿安全教育，争做文明小观众。

1、主持人开场白

2、介绍家委会成员

3、介绍活动流程：

1) 早操展示：出场顺序为大班——中班——小班

2) 级部运动会：顺序为大班——中班——小班

3) 家园互动游戏：撕名牌、跳大绳

4、结束语

## 幼儿园秋季运动会活动方案篇八

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用，促进幼儿

和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质。我园特开展以全家运动身体棒，我们都是小健将为主线的亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。
2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。
3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

20xx年6月3日

全体学生和家长，班所有任课老师参加。

幼儿园规定活动场地

1. 人员安排

组长：赵守会

副组长：张金彩

组员：各班教师及后勤人员

## 2. 做好活动前的动员和宣传工作。

(1) 各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。

(2) 希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。

(3) 场地划分：各班选择亲子游戏位置。

(4) 以班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

1、各班级组织家长签到

2. 主持开幕；

3. 园长致辞

4. 幼儿技能节目展示

5. 亲子游戏