

# 最新体育与健康教学进度安排 学年小学 四年级心理健康教育教学计划(模板6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 体育与健康教学进度安排篇一

### 一、指导思想

健康教育是学校工作的一项重要内容，本学期我们将继续以“健康第一”为宗旨，扎实开展体育卫生健康活动，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，增强体质，促进身心发育，为学生一生的健康奠定基础。

### 二、教学目标

- 1、让每位学生拥有健康身心，情绪愉快，知道快乐益于身心健康。
- 2、充分利用每周一次的卫生知识、健康教育课，加强对学生的疾病防治及良好的卫生习惯教育。
- 3、增强自我保护意识，形成尊重生命、爱惜健康的态度，进而尊重关怀他人的生命与健康，为学生的终身幸福和终身发展奠定基础。
- 4、培养学生从小养成简朴的生活习惯，不奢华、不浪费，以

简单为快乐。

### 三、教学措施

- 1、培养学生自觉参与课间活动，保持充沛的精力，上好每节课。利用各种检查、竞赛促进学生行为习惯的形成。
- 2、教学时运用多种教学手段，如挂图、模型、表演等激发学生兴趣，巩固教学效果，促进能力的培养。
- 3、联系学生实际，对学生进行心理健康教育，教育学生团结协助，尊敬师长，让学生热爱体育，热爱生活。

### 四、教材分析

本册教材贴近学生的生活，从选编课文到设计联系，从内容安排到呈现方式及版式设计都有极强的创新意识，让人感到耳目一新。全册共有课分十篇，该教材符合新的教学理念，能让孩子们在快乐中学习，在快乐中健康成长。

### 五、教学重点与难点

重点是教育学生遵守学校常规，进一步培养学生的爱心，引导学生感受大自然的美丽，喜欢在大自然中活动。

难点是让每一位学生都健康快乐地成长，并有爱心，能互相帮助，不论是在学习，还是在生活中都是快乐的小天使。

### 六、实施措施

- 1、钻研教材，了解学生，突出重点、难点，认真备好每一节课。
- 2、课堂教学形式非常灵活多样，激发学生的兴趣，寓教于乐，让学生在快乐中学习，在快乐中健康成长。

3、精心设计每一个问题和每一个活动，及时鼓励学生，帮助树立信心。

4、学习活动中，发挥学生的学习主动性。

## 七、教学进度

周次(日期) 教学活动内容 所需课时

第一、二周(2、9——2、20) 呵护呼吸系统 二课时

第三、四周(2、23——3、6) 预防寄生虫病 二课时

第五周(3、9——3、13) 你的文具玩具安全吗 一课时

第六、七周(3、16——3、27) 远离危险地带 二课时

第八、九周(3、30——4、10) 洪水来了 二课时

第十、十一周(4、13——4、24) 地震逃生记 二课时

第十二、十三周(4、27——5、8) 我读书、我快乐 二课时

第十四、十五周(5、11——5、22) 责任伴我成长 二课时

第十六周(5、25——5、29) 我爱简单生活 一课时

第十七、十八周(6、1——6、12) 美丽的生命历程 二课时

第十九周(6、15——6、26) 复习 一课时

第二十周(6、29) 复习 一课时

加强学生的健康教育，培养学生强壮的体格，健康的生理和心理，培养学生勇敢顽强的毅力，艰苦奋斗，团结合作的精

神，是我们教师的职责，为此，我将奋斗！

共2页，当前第2页12

## **体育与健康教学进度安排篇二**

- 2、学习基础活动、小游戏、节奏练习的方法，提高自身素质。
- 3、不断了解参加体育课和体育活动带来的乐趣。
- 4、尊重老师，团结学生，努力学习，培养学生不怕苦不怕累的精神。

- 1、训练学生养成正确的坐姿。
- 2、提高队列形成的均匀性。
- 3、提高学生广播体操动作的规范性。
- 4、掌握正确的跑、跳、投技术。

## **体育与健康教学进度安排篇三**

- 1、学生情况：学生健康，都能从事体育运动锻炼。
- 2、抓好田径运动员训练工作，为本学期区级运动会做好准备。
- 4、写课后反思，心得，总结等理论。

5、进行备课，说课，听课，评课，集体备课等活动。

2、充分利用好早操对学生进行耐力训练。

5、及时掌握学生学习情况，提出新目标，新要求。

3、发展学生优良的个性，培养学生勇敢、顽强、积极向上。

## 体育与健康教学进度安排篇四

1、教材分析（包括版本，教材编写特点，主要内容，重难点）；

2、学情分析。主要对所带班级这门课程的学生学习情况做一个剖析；

1、教学具体措施

教法设计。通过中长跑训练带动学生综合素质全面提升。

体育课具体安排：

教学进度表

周次

日期

教学内容

课时数

## 体育与健康教学进度安排篇五

- 1、学生乐于参加各种游戏活动，认真上好体育课。
- 2、了解课堂常规，培养学生形成良好的课堂练习秩序。

1、队形队列

2、基本体操

3、游戏

4、田径的各种跳动和投掷动作

重点：队形队列

难点：田径的各种跳动和投掷动作

时间

教学内容

第1—3周

队形队列及游戏

第4周

复习队形队列，游戏

第5—8周

基本体操，游戏

第9周

复习基本体操，游戏

第10—12周

田径的各种跳跃和投掷动作，游戏

第13—14周

全面复习

1、采用直观的教学方法

2、上课多采用鼓励的语言，实事求是

3、教师处处以身作则，为人师表

## **体育与健康教学进度安排篇六**

第八周-----第九周：坐位体前屈的辅导训练

第十周-----第十一周：仰卧起坐的练习

第十二周----第十三周：中考项目混合测试与个别学生的加强指导

## 第十四周——第十八周：中考体育测试结束后的体育创新教学与期末测试

遇五一假期或意外天气情况有关教学进度和教学内容可灵活临时调整，采取室内教学的方式等。

### 一：学生情况

本学期九年级共一个班50余人，他们正处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生有一定的体育运动基础，课堂表现欲较强，对体育运动有浓厚的兴趣，但还不够稳定；女生积极性不高，甚至课堂出现退缩行为，练习的自觉性一般。

### 二、教学设想：

初三学生面临中考，今年中考由去年的45分上升到60分，所以在本学期应以学生的身体素质训练和中考测试内容为主，多给学生运动空间，加强学生的自我锻炼意识，在课堂应改进教学方法，充分发挥学生的主动性和积极性。增强课堂气氛，使学生有目标的去学习、去锻炼。

定期测试，制定科学合理的教学计划。

开学第一周对学生的体质进行测试，让学生了解自己的身体状况，激励学生在以后的练习中更加努力。另外通过学生的体育成绩了解到学生运动能力的弱项，制定以后的教学内容，强化训练。在四月初进行一次测试，培养学生的考试习惯，总结前面教师的教和学生学结果，为后期到考试期间体育训练计划内容做一个好的依据。

### 三、具体时间安排：

早操训练安排：



- 1、三月份进行200米和立定跳远的练习
- 2、四五月份就中考内容进行全面训练。

体育课具体安排：

- 1、第一周就中考项目进行全面测试。测试成绩进行针对性训练。
- 2、课堂前半部分进行项目练习，后半部分因材施教学生根据自己的弱项进行专项练习。
- 3、制定后期教学内容和训练计划。

四：针对性的训练

- 1、加强对文化成绩好但体育成绩不理想的学生进行针对性的训练，加强监督，培养他们的积极，宣传体育中考不亚于文化课的意识。
- 2、加强对偏科学生的训练，对偏科的学生进行技术上的指导，争取在这些项目有所突破。

五、加强业务能力学习

认真钻研体育新课改，根据新课改制定新的教学方法，加强与体育教研组各教师之间的沟通和学习，认真备好每一堂的教案。摸清体育中考各项政策，指定科学合理的备考计划，指引学生认真的备战，填报自己所擅长的项目，加强与家长之间的沟通，师生合力打好中考这一仗，争取获得全面胜利。

共2页，当前第2页12