

最新禁毒社工发言讲话(优质7篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

暑假社会实践报告篇一

伴随着暑假到来，我的社会实践计划也积极的展开了。作为一名大学生，我决定利用暑假的机会去了解社会的环境和生活。虽然对我而言，真正走上社会可能还需要几年的学习和锻炼之后。但我并不期望自己在不了解社会的情况下去为今后的社会道路做准备，这不仅让我缺乏对社会的认识，也欠缺对未来的计划。

如今，暑假已经即将结束，我的实践工作也已经停止。在此，我对自己实践期间体会到的社会和个人体会做报告如下：

今年暑假，我放弃了轻松惬意的暑假生活，并靠父母的指点和引导，在xx工厂找到了一份临时的暑假工作。

虽然是在工厂工作，但对于我这个缺乏经验的大学生而言，却也能得到不少的体会。在工作上，作为暑假工，我负责的主要是一些不需要技术和经验的简单工作。虽然听起来挺简单，但在实际的工作上对于工厂却有着十分严格的要求规定，即使是暑假的临时员工，在工作质量上也必须严谨细心。

在这段工作中，我经历了一个月的时间。不得不说，虽然每天的生活都听充实繁忙，但一直重复同样的工作却也十分枯燥。但好通过自身的努力，工作方面也有了很大进步，让我在岗位上也渐渐有了一些成就感。

在实践中，我除了每天的工作，其实在休息的时候，最期待的就是和其他同事一起的交流。在工作上，我认识了许多朋友，并通过和他们的交流，扩宽了对社会的认识。

并且，通过交流和学习，我大大的提升了自身与人沟通的能力，认识了许多在校园中学不到的经验知识。

通过这次的工作，我认识到了社会和校园的一些区别，也感觉到自身对于社会而言，还有很多的不足。这些不足并不仅仅是专业和工作的能力，更多的是经验和自身面对事物的态度与责任感。

但经历了这次的锻炼后，我的在一定程度上融入了社会，并掌握了一些经验和能力。这些都让我的意识到作为一名大学生应该怎么去学习、去发展。相信在今后的校园学习上，我也能做的更加出色。

暑假匆匆结束，虽然今年的暑假过的十分辛苦，但我却收获了满满的回报。相信在今后的学习中，我能得到更多的成长，在人生中开辟属于自己的道路！

暑假社会实践报告篇二

走进公司，参观厂房，了解节能产品；深入社区，贴近市民，宣传低碳生活。

1. 通过深入社区，大力普及环保知识，提高市民的环保意识，培养社区居民和学生关注社会发展的责任感，热爱社会公益事业的品质。

3. 建设绿色家园，弘扬社会道德风尚，发扬义工精神，促进社会和谐发展。

1. 对各年龄段人群进行询问。

2. 在小区草坪捡拾树叶垃圾。
3. 去公园社区进行实地访问
4. 上网查询资料，制定宣传策划
7. 问卷调查：用问卷调查的方式了解人们对环保的认知程度和环保观念；
8. 邀请电视新闻媒体参与环保宣传活动，小组成员与居民、学生交流环保宣传心得。

20xx年xx月xx日到20xx年xx月xx年来第一个暑假，应该要过十分充实而且有意义才对。因此我参加了华东师范大学的第二届芝加哥孔子学院中美学生暑期夏令营的志愿者活动，在这次暑期社会实践活动中我收获到了许多在学校里学习不到的知识，也锻炼了自我，加强了与不同人甚至是与外国朋友的交流能力。

我参加的暑期社会实践活动是由华东师范大学和美国芝加哥学院联合举办的中美学生交流活动，从xx年六月二十九日至八月三日，历时五个星期。期间我的主要工作和实践活动内容是与美国学生一同学习、一同生活，为美国学生介绍中国博大精深的传统文化，相互交流中美之间不同的风俗习惯。

美国的主办学校还为我们提供许多能代表上海发展和历史景点的参观以及上海周边城市的游览和北京的文化之旅，这一切活动不仅让美国学生更了解了中国，也让我们这些中国学生学习到了很多我们自己祖国的文化和历史。

这次特别的社会实践活动，从六月二十九日开始，我作为中方的志愿者入住华东师大对外交流中心宾馆，与我同屋的美国学生是美国芝加哥大学的 **brenda ha**我们会在接下来的五周里一起读书一起生活。

与其它中外学生交流活动不同的是，上午中方学生会在全外教的课堂里提高自身的英语，这对身为英语专业的学生的我是个很好锻炼英语的机会，同时美方学生则学习中文课程，中午一同午饭过后，中美学生便会围坐在一起互相交流，这不仅让我对美国的文化和情况有更多的了解，而且由于中美学生的年龄相仿大家都会很多共同的话题，在其中也体会到了许多不一样的乐趣。

下午安排的活动是对中国传统文化的学习，中国的太极拳、武术、书法、国画、剪纸、京剧、孔雀舞让中美学生都乐在其中，更有意思的是，中美学生还一起动手体验包水饺，制作中国结，观看中国电影，教唱中国歌等等能体现中国传统文化的活动。

作为一名志愿者，我就应该负责为美国学生讲解中国文化和西方文化之间的不同，有时这让我这名英语为专业的学生也感到为难，许多中国特有的习俗是很难用英语对美方学生叙述的，于是便会到处查资料来提升自己各方面的英语能力，虽然会感到辛苦，可却又是乐在其中。

中美学生在华师大一起共住的两个星期里，除了一道学习，我们还安排了许多的外出参观游览的活动：

能代表上海的历史文化和当代艺术气息的上海博物馆、上海工艺美术馆和上海当代美术馆，让我们遨游在古代和现代的艺术长廊中。

此外我们还一起登东方明珠在上海最高处眺望，参观上海旧社会的历史陈列馆，体验了上海xx的世博会的上海城市规划展览馆，以及代表先进技术的上海科技馆，身临其境感受xx北京奥运会的北京文化之旅和体验江南特有的小桥流水寻常百姓人家的南浔之旅。无论是哪一段参观或者是游览之处，都无不让我与美国学生有了进一步的交流和了解。

接下来两个星期则是美方学生入住中方学生家的homestay□
在这个两个礼拜里，我和我的roommate相处的特别的愉快，我们平时一块学习生活，周末则和父母一起外出游玩参观其他有特色的景点。

最后一个礼拜也是最忙的一个，结束了四个礼拜的学习和生活，中美学生要一同策划一台文艺汇报演出，大家积极参加，演出不仅吸引了中方学生的家长更是吸引了双方学校的领导前来观摩，演出也大获成功。演出过后，美国学生就要回芝加哥，在唱响最后一首《朋友》后，中美学生相互拥抱，甚至落下了难舍的泪水。

俗话说天下无不散之筵席，在这个短短的五个礼拜中，我不仅学习到了如何独立的生活，如何与不同的人相处，也学习到了美国学生那种勇敢又充满活力和求知欲的精神，或许这就是我们所说的美国精神吧，同样我作为中国学生的代表同样让美国学生感受到中国“有朋自远方来，不亦乐乎”的中国精神。

这是一次值得我一生记忆的社会实践活动，活动结束后到现在我还是和美国学生和中方学生的保持着联络和交流，他们让我感受到什么才是真正的“爱，无国界”。在这次活动中，由于我表现突出，主办学校还特颁发证书以资鼓励，更重要的是在这个看似普通的暑假我收获一份与众不同的人生财富！

暑假社会实践报告篇三

根据专业教程的要求，为提升同学们的专业实践应用水平□xx年4月1日至xx年5月28日由专业负责人周荣华老师指导我们在学院财会模拟实验室实行了专业综合技能实践。此次实践是对会计电算化专业学生综合技能培养的一种检验，是对本专业学生前期专业知识的一次综合实践锻炼，是对我们高职高专会计专业学生两年来对专业知识学习成果的考察。

根据专业教学计划的要求和安排，我们在指导教师周荣华老师的带领下，4月1日到5月28日，在校内模拟实验室实行了专业综合实训。对本专业前期知识学习的一次综合实践锻炼。目的是为了检验前期知识综合技能的学习情况，是对我们高职高专会计专业学生两年来所学知识的检验。也是对高职高专的学生的一次生动的实践锻炼，分析我们在学习知识的过程中所出现的欠缺，并加以补充，在实训的基础上去强化理论知识。深刻解析学习的存有问题和技能的掌握情况，通过实训让我们更加深刻，生动、具体的实行一次专业知识实践的学习。

（一）期初建账及余额的录入

会计是对一个会计主体在一段会计期间的经济业务的反应，监督、预策、决策等。首先我们得从建账开始，建账就是要根据公司有可能发生的经济内容做一个初步的规划，除了企业必须有的科目之外，还应该从实际的经济业务中来开设相对应的会计科目。因为会计科目是反应企业经济业务记录核算的基础，根据企业的起初账务情况，建好总账和明细账，然后就是期初余额的录入，如实地将企业前期余额反映在所建的总账和明细账上。

（二）填制会计凭证，并对凭证实行审核

在设置好会计科目和建好总账明细账的情况下，就是要按照时间顺序对公司所发生的每一笔经济业务，依据原始凭证实行填制记账凭证，在填制记账凭证的时候要认真审核原始凭证是否符合要求，依据审核后的原始凭证真实地填制记账凭证。在实训的过程中，我们用的是双金额式的记账凭证，有时候不小心就会将金额的方向填错，在记账凭证上还要如实的记录原始凭证的张数，在记账凭证的背面还要粘贴好原始凭证，真实的反映企业的每一笔经济业务的内容，做好记账凭证以后交给主管也就是我们的指导老师周荣华老师签字审核，之后就能够登记总账和明细账了。

（三）会计帐簿的登记与结帐

记账凭证通过审核签字后就能够实行登记账簿工作，登记总账就是把已经签字了的记账凭证做为依据，逐笔将经济业务记录在总帐和明细账中，以便期末对经济业务的汇总核算，如实的反映企业在一个会计期间内所发生的经济业务。在会计期末时依据总账和明细账实行成本的核算和利润的分配，登记总帐和明细账一定要细心，不能出现金额的错误，或者方向的错误，因为记录错误的总帐和明细账是不能如实的反映企业经济业务的，会导致期末科目汇总时的数据不真实，试算不平衡等等多方面的问题，从而不能结帐，而且在反查账务的时候工作复杂力度增大了。给会计工作的时间上造成了推移，不能即时的反映经济情况，所以，早登记总帐和明细账的过程中我们主要把握好谨慎性原则，才能如实的不记账凭证完整的登记入账。

（四）会计报表的填制

记账完后要做的就是填制会计报表，因为xx年的新会计准则的变动和修改，我们在填制会计报表时必须依据新的准则中的要求去填制，这对于我们来说是一次真正的改变，很多以前学到的知识得到了很好使用，也增加了很多新的知识，在原来的基础上得到了极大的强化，接受了更多的新知识，强化了我们在会计报表的填制上应该注意的细节。

通过此次实习，让我们温故而知新，起到了预期的效果，例如：在公司发生材料采购业务的时候，发生的运费有些需要提税的，而有些则不需要提税，在运输费用计如原材料成本是如果是一种原材料，该怎样记？而多种原材料的情况下又该怎样记？这些是我们原来都不知道的，通过此次的实际训练，让我更加明晰的知道该怎样计算原材料的入库成本，企业为了生产经营的持续性，就会生产产品出售，在生产产品时首先就要领用原材料，做为会计，就要根据为了生产各种产品的领料单计算出材料的出库成本，当然方法是有很多种，

在次我主要说说对加权平均法来计算单位成本的感受。在过去的一年的时间里，我们财务会计学得不是很好，所以当我们在这次接触到这些成本业务的核算时总是无从下手，找不到头绪，在实际训练的过程中，碰到需要计算材料的出库成本时，就不知道怎样去计算，过去曾听说过先进先出法，后进先出法（这种方法现在也不用）等等多种计算单位成本的方法，但是从来就没有真正的实际操作过，本次实际训练时面临这些问题时才真正的感到自己的好多缺点。在周老师的详细讲解下才弄明白是怎么一回事情，让我即时的补充了这个知识空缺，受益匪浅！

为规范化会计工作，我国新订立了会计制度，对一定会计科目作了相对应调整，即企业会计准则体系包括1项基本会计准则和38项具体会计准则和企业会计准则——应用指南等。并以xx年01月01日起在上市公司施行，同时鼓励其他企业执行。随着这个系列的制度改革与完善，对会计人员的技能要求也更高了。

高职会计实践教学中，必须增强与会计实业界的联系，培养市场需要的会计人才；强制推行“案例教学”，适时设置实验实习环节；增加会计上机实验，强化常用软件工具的应用；实现毕业生的“双证”要求，增加毕业生的“务实”经验；增强教师培养，提升教师素质；增大校外实习基地的建设力度，因为我院会计专业是后起的专业之一，多数设备仍然不齐全，这使得我们的实际实践活动受限。为此，我在这里就本专业提出一点点建议：应为学生提供更多的实践平台，锻炼学生的动手水平，只有动手动脑水平都强的人才会被企业被社会所认可。相信在以后的教学中我院的教学后勤工作会更加完善可行，能更好更多的培育出高技能水平的社会所需的人才。

通过此次实际训练，让我更加深刻地了解了会计究竟是在做什么，怎样做？补充了以前来不及学到的基础知识，加深了对前段时间所学知识的巩固，强化了我们的专业技能。会计是

一门活学活用的专业，而且随时都因为国家政策的变动而变动。但是最重要的基础是不会变的，希望老师们在今后的教学过程中以基础知识的教育为重中之重，有了较好的基础知识，再加以适当的实践训练，就能更好地完善我们的专业，强化高职高专会计专业学生的实际操作水平，为社会培养符合需求的高级应用型人才而努力！也为自己以后走向工作岗位打下坚实的基础！

暑假社会实践报告篇四

大学的第一个暑假到来了，应学校的提议和社会对大学生的要求，我参加了暑期社会实践活动，在这次活动中，我学到了很多，也感悟了很多。下面就我这次暑期社会实践的过程与心得。

暑期社会实践，使我们大学生充分利用暑期的时间，以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极地参加社会实践活动，能够促进我们对社会的了解，提高自身对经济和社会发展现状的认识，实现书本知识和时间知识的更好结合，帮助我们树立正确的世界观、人生观和价值观；大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节，是适应新实际社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径，积极投身社会实践，了解社会，增长才干，是青年学生成长成才的正确道路，是青年学生运用所学知识技能，发挥聪明才智，积极为社会作贡献的重要途径。

暑期社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础！

年轻，是我们值得骄傲的资本，这个时代注定要我们去开创

一片完全属于自己的天宇，成为瞬间飞逝的流星，把短暂的生命定格为永恒。而这一切的一切，需要我们用行动把空想变为现实，用实际行动证明！

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直以来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。从课堂上走出去的我们带着深深的“教科书”影子。在各式各样的条条框框下成长的我们，做事循规蹈矩、唯唯是诺。这样的情况在我自己身上还是比较明显的。刚到单位实习的时候，俨然像个小学生上课那般乖巧和拘谨。人家没叫我坐时，我就呆站着；坐着的时候也是毕恭毕敬，不敢多手乱动人家的东西；私底下说话也不敢大声，怕扰乱了“课堂纪律”。然而，工作和机会都是要靠自己去争取的。在学生到实习生，再由实习生到从职人员这个过程中，谁的角色转变得越快，谁就在起跑线上领先了一步。在刚开始的一个星期里，我的沉默和低调给我带来了闲适和无聊的实习生活。我开始觉得厌倦，也开始思考并找到问题的根源是在于我没有把自己当作是正职人员般要求自己。

步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，凸显大

学生的自身价值。今后的工作学习中，不断的扩展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量，为社会创造了新的财富。

对于对于我这自小没靠自己能力赚取一分钱而言，暑期实践是我人生的一次重大突破和学习体验的机会，所以经朋友介绍，我到了xxxxx去当了一名广告推广员。

开始一切都毫无头绪，书本上学到的知识在实际中运用并不是很多对客户资料弄得乱七八糟，对一些合作内容也是不甚了解，还好有同事的耐心指点帮助，加上自己虚心听教、努力干事，慢慢的我便掌握了一些技巧，也渐渐适应了这种忙碌而充实的生活。

拿到第一笔工资时，虽然觉得有些累，但我还是感到特别开心。我总算领悟到了打工的“真谛”：一要吃苦，二要脸皮厚。还有一些为人处事的经验。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团队中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还有有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的，知识犹如人的血液...人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次

接触的广告业，对我来说很陌生，呀想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

实习的日子里，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是实习生活的全部吧。我不知道多少人有过这种感觉，但总的来说，这次的实习生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，几年以后，我已经不再是一位在校大学生，是社会中的一份子，要与社会交流，为社会做贡献。

通过这次社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

就像领导作报告时说的一样“作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴做出应有的贡献。”

实践活动虽然时间不长，但这只是一个开头，从现在开始我

要不断接触社会，多去实践，了解国家政策，国家基本国情，不断寻找自身的不足，不断提高自己的能力，为我国的发展做出自己拥有的贡献，服务社会，服务他人，创造更多价值，实现自身的价值。

作为一个实习生，既然投入了时间与精力，就要争取收获更多。常常会听到前辈们的告诫：“把握好实习机会，要好好表现。”在这次实习前的见面会上，老师也再三强调要虚心学习，积极主动。如今一个活生生的例子放在眼前告诉我们，不管就业市场竞争有多大，只要我们充分做好准备，把握好每一次机会，决不会没有我们的藏身之所，立身之地。更让我明白社会上事情并不是我们这些年轻人想象中的那么简单，不能像以前一样还有些自以为是，其实我们还有很长一段路要走，我们要经过更多的磨练才能变得更优秀，变成一个合格的大学生。

暑假社会实践报告篇五

作为一个英语专业的学生，我却选择在一个电子商务公司实践，这似乎有些隔行如隔山的意味。但正因为如此，我才有机会了解了这个既陌生而又新鲜的行业——电子商务。首先，我来简单介绍一下这家公司□xx是一个综合性商业销售和服务平台。它依托于大型卖场优秀的商品资源，强劲的物流配送能力和完善的网络订购体系，为消费者提供最为便捷的傻瓜式网上购物体验，并能在最短时间内完成商品从订购到交到消费者手中的全部过程。家庭在线的目标是成为每个单位及家庭的专业采购员、专业管家和保姆。家庭在线是由香港家庭在线国际有限公司投资建立□xx是其第一站□xx年底，随着家庭在线xx分部的顺利开拓，一个从华东地区拓展至全国的辐射计划正在稳步实施。

从8月16日开始，我的实践工作正式开始了。因为相关专业知识的缺乏，我只能干一些相对机械式的工作：负责接收订单和

订单整理。也就是每天早上9点到下午5点坐在电脑面前，关注商品的订购状况，按照类别整理（这当然要倚仗其功能强大的后台工作系统），随后及时准确地转发给商品配送部门。这项工作听起来轻松简单，但仍花了我不少时间去适应。毕竟是个门外汉，从来没有这方面的工作经历，因此总是费了番功夫才熟悉了整个的操作流程。虽然我只是一个短期实践的学生，但公司方面考虑的还是周到，专门替我找了位“指导老师”——小刘姐。她坐在我的邻桌，因此只要有不清楚的地方我就可以问她。刚开始工作时觉得特别新鲜，但还是处在适应期的状态。因为公司提供配送的货物品种实在太多，虽然我只负责食品这一块，可这品种还是不少。小到一杯奶茶，大到全家桶之类的，林林总总，不禁让我有些看花眼。为了保证货品配送的准确度，我必须将订购单核对了又核对，才将其转交给配送部门。刚开始靠着那股新鲜劲儿，我干得兴致勃勃，誓将严格仔细进行到底。但半天下来，我的那点新鲜感就开始不顶用，坐的有些耐不住了，只想赶快站起来活动活动。也难怪，平时我们上课时虽然总坐着，但课间总会休息走动，这下可倒好，一坐就是好几个小时，还得不时的盯着电脑，生怕错过订单，要知道配送这事儿可是分秒必争啊。也许是个“新人”，我也只能老老实实的做好自己的工作。要知道如果连这点简单的工作我都坚持不住也有些太说不过去了。虽然这工作枯燥了些，但毕竟也是一份责任，我不能忘了自己暑假社会实践的初衷——磨练自己。既然无法在专业上有所提高，就必须利用这个机会端正自己的工作态度：始终如一，充满责任心。

5天的实践很快就结束了，从最初的充满新鲜，到后来的习以为常，我也算圆满完成了工作任务。虽然未能在电子技术的层面上有些什么长进，但我却体会到了，其实无论一份工作看似多么的普通，都需要我们全心的付出。没有一件事情可以轻松的完成，我想这也是学校要求我们参加社会实践的用心吧。

经过这不到一周的社会实践，我真正体会到了，无论做些什

么工作，都需要热情，责任心与坚持。订单接收和整理的工作虽然很机械，但仍然十分重要，这直接影响到是否能够将商品准确快捷的送达到顾客手里，这可是对公司工作效率评价的重要参考之一。推而言之，小到一个作坊，大到一个跨国公司，都有这样的工作，但其重要性却是不可小觑的。所以，我认为，做好工作的第一步就是要从思想上要求自己，对自己所担任的工作怀有一份神圣感和责任感；具体到实践时，则必须灵活，细致，善于总结和改进。通过这次社会实践，我培养了自己的责任感和耐心。虽然谈不上人生价值的实现，但却让我在平实中真正体会到了工作的不易与辛苦。我会将这次经历视为我人生中生动的一课，时刻提醒自己做一个认真负责，对工作充满热情的人。

暑假社会实践报告篇六

今年暑假我参加暑期社会实践活动，七天的时间活动让我觉得很值得，我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。通过这十天的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

1. 理解林业生产生产所涉及的主要概念、基本原理和方法；

7月9日—7月15日

陕西省xx县五竹乡土桥实习单位介绍：

xx县红旗林场，于1959年正式成立，公司位于五竹乡土桥，拥有员工102人。本公司资金实力雄厚，生产经营能力强大。加上公司总裁吴成儒的英明领导，目前已发展成为业内一家较具实力的生产型企业。我公司主营森林防火，木材，竹子加工，林特产购销，采育，造管，森林资源。厂址位于陕西省xx县五竹乡土桥，占地面积4560平方米，固定资产155万元。从业人员72人，工程技术人员30人，主要从事林木种苗生产、森林营造、森林经营、森林调查、森林资源管理、森林保护、林业生态工程施工与管理，累计完成生态环境建设104.02万亩。企业自建厂至今，标准化管理起步较高，生产过程严格执行企业标准以及相关的国家标准。制定了质量管理制度、产品检验制度、原材料管理制度、计量管理制度、不合格产品管理制度等一整套保证产品质量的管理制度，厂长、工程师及各部门负责人组成质量管理委员会，建立了完整的质量保证体系，使产品合格率达100%。从业人员都经过厂里的专门培训，部分人员经省林业局专业培训，并持证上岗。

1、7月9日到达xx县红旗林场；

2、7月9日进行安全和环保意识教育；

3、7月10日正式到林场见习参观；

4、7月11日—7月11日学习林木嫁接；

5、7月12日—14日学习林木灾害防治；

6、7月15日见习总结，实践正式结束。

核桃高效嫁接技术是xx县红旗林场技术人员们经过15年的试验研究探索出的一套成功的核桃嫁接技术。该技术采用蜡封接穗，进行保湿保鲜，利用蓄热保湿材料吸收太阳热能等，以提高嫁接植株接口或土壤温度及湿度、增强生理机质活力，克服伤流，促进接口迅速愈合，使平均嫁接成活率达到85.74%，最高达98.00%，比常规嫁接法提高1倍多。

(一)、嫁接材料

1、良种接穗1月中下旬采集漾濞泡核桃及大姚三台核桃健壮1年生果枝或发育枝作接穗。将采下的'接穗经修剪后，及时用100℃~105℃的石蜡液(加少量蜂蜡)蜡封后，立即贮藏于地窖甲种或种材料中。贮期15~45天。

2、砧木采用3个月生(芽砧)至4年生铁核桃作砧木。

3、增温保湿材料分甲种(含水率57.1%)种(含水率5.90%)、丙种材料等。

(二)、嫁接方法

1、蓄热保湿嫁接法

根据接口采取不同蓄热保湿措施，核桃蓄热保湿嫁接分4种处理。

(1) 1处理

嫁接方法采用破头接、腹接及插皮接3种。接后用甲种材料增温保湿接口。增温保湿袋内接口平均温度19.35℃，相对湿度95%，嫁接成活率86.15%，接口仅需25天就愈合好，效果最好，时间最短。此法只适宜于枝接，不宜用于芽接。此种处理技术主要适用于我省海拔较高及纬度偏北，经济落后的干冷及冷凉地区的苗木嫁接及铁核桃改造。

(2) 2处理

选择向阳平整的地方挖深1米，宽1.5米，长度视嫁接苗多少而定的嫁接愈合池一个，池顶搭弧型塑料棚。嫁接时间1月下旬日至2月底；将挖取的砧木苗采用破头接、腹接及插皮接嫁接后，分别依次直立藏于甲、乙种增温保湿材料中(砧木及接穗均不外露)。甲种材料温床内平均温度12.7℃，相对湿度95%；乙种材料平均温度14.45℃，相对湿度90.5%。两相比较，用乙种材料效果比甲种材料好，成活率高，接口35天愈合，时间较短。适用地区、气候类型与“1处理”相同。

(3) 3处理

在温室内建立嫁接苗木埋藏愈合池。挖取砧木经嫁接后，移栽在营养内。营养袋嫁接苗排放入愈合池中，浇透水，用甲种材料埋藏接口，厚5cm~10cm。嫁接时间、方法、管理同前。

此处理技术主要在经济比较发达的地区进行规模化工厂育苗。

(4) 4处理

嫁接时间1月中旬至4月上旬；采用破头接、腹接。砧木苗经嫁接后(在室内及阴凉地方嫁接)移栽至苗床。株行距15cm×40cm，浇透水，覆盖丙种材料在湿热地区，露出接口以上部分；在干冷地区，覆盖住接口。覆盖苗床土壤厚10cm~30cm、平均温度22.7℃，相对湿度数92.10%；接后7~10天浇1次水，并进行除萌等管理。此处理方法主要在我县中海拔及纬度较低的温湿、温凉地区进行嫁接育苗时用。蓄热保湿嫁接只适宜枝接，不适宜芽接。成活率最高的是“2处理”中的乙种材料保湿方法。

2、露地芽苗砧嫁接法

于9月份采收铁核桃种子，并进行催芽处理，发芽后于翌年1

月中旬至4月上旬在室内或阴凉地方进行嫁接。嫁接苗直接移栽至苗床，不进行愈伤处理。移栽后，床面覆盖率丙种材料(露出接穗)覆盖苗床，土壤厚10cm~30cm，平均温度22.7℃，平均相对湿度67.40%。接后7~10天浇1次水，进行除芽砧上萌发芽及除草、施肥等管理工作。此方法出苗快、成本低，从育苗、嫁接到起苗只需一年时间。总之，(1)嫁接植株的接口温度以12.7℃~19.35℃，相对湿度以90%~95%为适宜。在此适宜的湿度条件下，接口愈合的快慢，时间的长短与接口的温度成正相关，接口温度与愈合时间成反相关。(2)给嫁接植株接口及根系土壤提供适宜的温湿度是克服嫁接植株接口伤流，提高嫁接成活率的关键。(3)嫁接最佳时期为2月中旬到3月上旬;1月下旬到3月上旬次之。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我找到了理论与实践的最佳结合点。作为当代大学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

作为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增

强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会的全方面认识。但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们在实践中总结了许多宝贵的经验。因此，我们要摆正心态，拥有一颗平常心，一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对社会里的人。在实践中不如意和挫折是不可避免的，但是我们不能轻言放弃，我们要把它当作是走。

的暑假，我和刚刚参加完高考的妹妹在家乡一个小农村开办了暑假辅导班。主要辅导对象是小学3-6年级的数学和英语，从七月十五号开课到八月十五号结束，为期一个月的实践教学给我们留下了深刻的印象，锻炼了我们的毅力，提高了我们的能力，体会到社会实践给我们带来的快乐。

为了丰富自己的暑假生活，增加社会实践经验，增强自己的耐心 and 责任感，更多的将自己的知识与社会实践相结合，并通过自己的辛勤工作，为家庭及社会减轻一定的负担。

暑假社会实践报告篇七

实践时间□20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日

早在离暑假还有一个多月我就盘算着怎样度过这样一个漫长的暑假，毕竟这是进入大学的第一个暑假。首先钻入我

思想的第一个念头就是参加社会实践，一是因为作为一个刚走进大学的学生，我们应该培养自身的吃苦耐劳的精神；其次，在大学中经过了一年的学习，对于所学到专业知识还不能很好的理解，对专业的了解仅限于课本上的只字片语，为此，我们更应走出校园，走进社会，从社会中学到真正的知识。因此，我决定利用这个暑期参加社会实践活动。

这个暑假的找工作历程可谓一波三折，在学期接近尾声之时，一名大二师姐组织我们到xx做安保，出于想要去见识见识外面的世界，我在征得家长同意的情况下决定前往xx[]但计划赶不上变化，在等着的期间我们被告知xx去不成了，由于之前想着说去xx没有去找其他暑期工了。无奈之下我回了广州。

回家后经一翻周折，最后父亲帮我介绍到xx电子科技有限公司。

xx电子科技有限公司是一家属于来料加工的企业，其主要产品为电脑电源。

我所做的工作是将电源装上外盒，主要有以下几点：

- 1) 将电路板装上机盒；
- 2) 检查盒子表面：看是否有刮花，是否有水印等，灯片是否有脱落污染现象；
- 3) 通过压机将盒子压紧；
- 4) 检查成品是否被压坏。

在最先开始工作的几天，对我来说简直就是度日如年，由于新来咋到，对工作并不熟练，于是乎在我工位旁堆了一箱又一箱的板，仿佛每天都有做不完的事，而我的性格又是比较急躁的，弄得自己十分烦躁。但我知道，我的打工生活才刚

刚开始，既然我选择了这份工作，开始做了，就要做到最后。相对于我无法改变的工作，我选择了改变自己的心态，我十分庆幸的是我做到了。我能够十分平静的做着那数不完的事，或许对我来说，学会适应就是我最大的收获。

暑假社会这一游不仅仅带给我的是金钱，更重要的是让我对人生有了新的认识，有了新的感悟。以下是我的几点：

2) 其次，我在就业心态上有了很大的改变，以前总想着找一份适合自己的、专业对口的’工作，可现在知道找工作不容易，很多事情只有走上社会才能接触到。

4) 要善于与人交流，正确处理各方面的关系；遇事应沉着应对自己不会的事应该多虚心请教他人；工作中不能总想着自己得到了多少，要问自己付出了多少，你做的事别人都看在眼里。

通过这次社会实践，我得到了很多锻炼，更新了观念，吸收了新的思想与知识，为将来更加激烈的竞争打下坚实的基础。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，更加发奋学习，努力提高自身综合素质，适应时代的要求。