

# 2023年交换生计划书(实用5篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

## 交换生计划书篇一

大二的第二个学期，对我来说是个很特别的时段。大二的时候，我被选作厦门大学的交换生，寒假后前往台湾东海大学进行了为期一个学期的交换。在台湾度过的一个学期，我觉得，让我有了很大的变化。这是一种潜移默化的影响，给我带来的改变也是多方面的。当然，毫无疑问，这一切都将归功于东海大学。我深深发觉，这为期不到五个月的交换生活已经深深让我对这所学校产生了感情，让我刻上了东海大学的烙印。

当时选择东海大学主要是基于两个原因：其一，她是一所私立大学，且在台湾的私立院校中名列前茅；其二，她是一所由教会创办的教会大学。我赴台交流的目的在于来台之前就已明确：了解台湾私立名校的办学模式以及宗教对大学教育的影响。很庆幸有了如此宝贵的交流机会，让我对这一问题的看法有了更加具体而微的感受。这次台湾之行的经验，也将启迪我在未来的学习生活中不断思考相关议题，以期得出答案。

很多同学谈到赴台交流的心得感受多半会分享他们在台湾各地旅行的经验。当然，我也不例外。在学习之余，我和朋友一起走遍了大半个台湾。但我始终觉得，我不是单纯以一个观光客的身份去欣赏台湾的风景、品尝台湾各地的特色小吃。如果从文化的角度来解读，我更愿意将之解释为游学历程的一个重要组成部分。没错，我游历了很多台湾的名山大川，在那里，我萌发了对祖国壮丽河山的无限热爱；我探访了很多

台湾的名胜古迹，在那里，我看到了台湾在岁月洗礼之后所留下的沧桑历史。当你真正踏上台湾的土地，一定会与我有着相同的感受：这里，江山如画；这里，岁月如诗。这次交流的经历，虽然短，但让我真正爱上了台湾这片土地，一个从小只在电视里看过、课本上读过的有日月潭、阿里山的地方。我相信，我的爱是真诚的。

短短一个学期对我的学习特别是我以后的学业规划产生了重大的影响，这一切都得益于东海大学所提供的宝贵教育资源。很多大陆生不太了解东海大学的历史和她的学术传承，不知道她曾经(尤其是60、70年代)在台湾的教育发展史上乃至整个中华儒学发展上占有突出的地位，而这些也正是我珍视并看重的地方。来到东海之后，我有幸与诸多名师结缘。受教于陈以爱、张子立、刘荣贤、陈荣波、张一中、张燕梅、潘兆民、李金星、刘超骅等诸位老师。各位老师虽然教学方法不同，政治倾向各异，但他们对中华文化的热爱是一致的，他们对学术的态度认真、专业，对学生的关怀体贴、真挚，让我非常钦佩。特别是陈以爱老师和张子立二位老师，更让我崇敬。陈以爱老师让我对学术产生了浓厚的兴趣，并在一次长达数个小时的夜谈中获益甚多；张子立老师对我的专门指点和帮助，让我的专业视野更加开阔，临行前的一段时间他多次和我畅谈对两岸问题的看法使我突破了以往认识的局限，在此特别感谢。尤其值得一提的是，在东海听了一场蔡仁厚先生的讲座，蔡先生的仙风道骨让我深切感受到了一个儒者的道德修养，加深了我对儒家思想的推崇和向往。总之，在东海的这一学期，应该是目前我在学术领域进步最多最快的一个时期，我后半程大学生涯的学术发展将与东海给我在学术上带来的思考密不可分。

一个学期的台湾生活，让我对台湾社会也有了不少的感触。首先，台湾是一个人情社会，不是说在那里动辄就要找关系、走后门，而是说那是一个充满人情味儿的社会，人与人之间的关系和睦友善、礼貌文明。在台湾生活的这几个月，无论是校园生活还是旅行途中，总会遇到好心的台湾人给我们提

供种.种帮助。当他们听出我们的大陆口音的时候，往往愈发亲切和蔼。通常就是一些不经意的细节，让人颇为感动。其次，台湾是一个尊重文化的地方。在这里，博物馆、图书馆、艺术展随处可见。知识分子、艺术家、科学家受到全社会的推崇，在社会上享有极高的声誉。最后我要说，台湾是一个“混乱”但又有序的社会。她在政治上、在国家认同上的确是混乱的，但在普通人的生活中，她是安定有序的。台湾让我相信，一个普通人，只要不违法，勤奋上进，愿意为生活努力打拼，他可以过得很幸福。

最后，我想说，台湾是一个可以看到中国的地方，看得到中国的不足，也看得到中华文明的延续。来到台湾，才能真正体会什么是诗人笔下的乡愁，真个是：乡愁是一湾浅浅的海峡，我在这头，大陆在那头。

感谢我在台湾遇到的所有人！我爱台湾！我爱东海大学！

## 交换生计划书篇二

我是英语系\*\*\*班的\*\*\*，在\*\*\*年秋季学期作为交换生在佐治亚南方州立理工大学学期一学期。在这一学期的学习中，让我受益匪浅，对我的学习和生活都有很大的提高和帮助，同时，也让我更加清楚的认识打该如何面对以后的学习和生活。

在学习上，一学期的美国学习让我懂得了如何去学习，以及自己学习的重要性，同时，也认识到在学习过程中，应该多问，多交流。刚刚到美国学习时，因为语言的障碍和对新环境的不熟悉，在听力和交流方面都不适应，所以在学习和生活上多少有困难，比如当地人语速较快，俚语，方言等情况的出现都是对我的挑战。在过了一段时间的适应余调整之后，渐渐适应了老师及同学们的说话节奏，但还是会有很多地方不明白，但老师和同学们的热情对我有很大的帮助。因为文化差异和教学制度的不同，我们交换生在美国学习可以选四门课程。但和国内相比，虽然课程少了很多，但学习

并不轻松，因为老师会布置一些课前作业，告诉我们需要阅读的课本及材料。因为我们不是本土学生，在阅读英文书籍时，会遇到很多生词及语法方面的问题。而且，因为全部都是英文的讲解，在理解上有时也无法透彻的理解，无法准确的掌握。所以，为了更好地学习，我和其它的同学一样，在遇到这些情况时，就向所学科目的教授请教，询问有关的问题。教授们很热情的帮助我们，耐心给我们讲解。在美国学习的这段时间里，我也认识到，团队精神很重要。美国的老师们很注重同学间的合作。老师们会布置一些集体的小组作业，来培养同学间的集体感，也增进了同学间的交流和接触，也因此，我们中国学生和外国学生有了更多的交流机会。在美国学习期间，特别时刚到美国的学校时，因为对环境的不熟悉，在很多事情上，在spsu已经学习过一段时间的中国同学及我们\*\*\*的学长学姐们给我们很多帮助。在学习和生活上的问题，经常向他们请教。

在生活上，一学期的美国生活让我更懂得了自立，让我成长。因为文化的差异，我和其它的中国同学一样，需要改变自己，以便适应这个新的环境，以便更好的在美国学习和生活。首先，时作息时间上的改变。在中国，习惯了按时熄灯，早起上课的习惯，但在美国的学习期间，经常因为写作业和读课本预习而晚睡。其次，时饮食上的改变。美国的食物和中国食物差别很大，刚开始非常的吃不消，所以，经常和其它的中国同学自己做饭。因为父母离我们隔着一个太平洋，我们需要自己学会照顾自己。因为是在异国，中国同学间的集体感和爱国荣誉感更加强烈。我们之间互相帮助，遇到事情大家一起商量，我们在学习期间培养了深厚的友谊。在业余生活上，我们也积极参加，这些活动帮助我更好的学习和感受美国文化，而且，当地的美国和华人也帮助我们很多，特别时教会的人，帮我们解决了很多生活上的问题。他们经常邀请我们参加活动，一起庆祝他们的节日，让我们亲身感受美国文化及他们的生活，让我们更好更真实的认识美国。无论是当地的美国人还是华人，他们都是非常的热心，让我们感受到了在异国的温暖。

在美国的学习时间只有一学期。虽然时间不长，但我和其它的交换生一样，经历很多以前从来未经历的事情，无论死在学习上还是生活上，有快乐也有悲伤。但无论是喜是悲，都让我成长，让我更加明确了自己的目标，知道了该如何去努力。

真的非常感谢学校学院和外事办的老师们，给了我这样难得的机会，让我们学习成长的机会。我会在今后的学习和生活中更加努力，做一名合格的工大学子，过一有意义的人生。

### 交换生计划书篇三

一学期时光过得先慢后快，在刚踏上这片土地时，虽不熟悉但也不陌生，初到台北市并没有多做停留就搭乘火车来到了花莲县这个地方。坐在列车的双号靠窗位置，朝左边看去就是汪洋大海，广阔的太平洋就这么迎接了我。记得那天天气极好，一路上的风景至今都深刻的印在我的脑海之中。车票也是志工小伙伴提前一个月就帮忙定好的，一下车就看到学校来接驳的车子，那天到时已经很晚了，我们走在有点昏暗的校园中，只觉得学校好大，很像xx大学的江安，是熟悉不陌生的感觉，也开始对这里充满了好奇和期盼了。

进校之后面临的第一件事就是选课，因为想预留出比较充足的时间出去各地走走，所以我的课程都选在周三之前，并且在正式选课之前有一周的试听预选，所以不需要太担心选的课程不适合自己的，可以做足准备与老师交流之后再定。而我也幸运的选到了喜欢课程，一门偏理论，一门偏实务，一门讲报告，一门做策展，能让我在短短的时间里收获如此丰富的知识，也让我对以后的道路有了更清晰的规划。

在xx大学的宿舍里，和两个温州大学的交换生，一个大二本校的妹子一起愉快相处，相约出游。我很喜欢住在多人间，与舍友一起聊闲天，一起生活学习才是学校生活最珍贵的。而这里也让我感受到了xx大学学生生活最有趣的部分，宿舍

里成立的自我管理协会，常会组织各种小活动并且配有小点心，用轻松愉快的方式管理着宿舍各方面的事物。

学校周边交通与生活并没有十分便利，虽然有全家和小七日夜夜的陪伴，但是想要去逛街购物的话就需要跑去花莲市区，一般在学校搭乘公车或区间车就可以到达，但是班次不多需要注意时间，学校发的学生证就有悠游卡的功能，而我也仗著自己是学生享受了很多门票和车票的优惠。

还有除了学业以外最重要的就是出去旅行，去好好感受这个地方，去深入当地的日常。我刚开始并没有什么旅行计划，但是一来就遇到一大群交换生小伙伴，所以在九月下旬便一起相约去了离花莲县不远的宜兰县，还在乡下的民宿里入乡随俗的开了中秋烧烤趴，这第一次出行让我感动的是看到“美炸”了的日出，三五好友在宜兰县黑色的沙滩上，坐著等太阳从海平面升起，天空是淡淡的粉蓝色，让我不禁想到马白水先生的画作，原来那天空本就是这颜色，就是这样真实出现在我眼前。我们在东部看日出，西部看夕阳，南部看星空，北部看海洋，中部还有一条中横公路，连接花莲县和台中市，山路景色也是极美。我在九月去往北部，十月去台东县池上乡、屏东县垦丁和绿岛乡，十一月走跳到西部，十二月再下南部感受台南市的好天气，一月再回北部去跨年。就这样，一块一块把台湾省的全貌拼凑完整。我把环岛的旅行计划分散在四个月，学习间隙抽时间游走在各个地方，感受虽不尽相同，但是有一样东西不管在何地都温暖著人心，那就是人与人相处的真诚。在这里的发生的每一件小事，不管是快乐，悲伤，感动，困惑，都像一颗石子打在我本平静无波的心上，虽然只泛起点点水花和一霎的涟漪，但是它确实扎扎实实沉入我的心底，变成不可磨灭的印记。

回到xx大学校园依旧忘不了这裡的一切，渐渐认识熟识的朋友、关怀备至的师长、热情友好的路人，在与不同的人交往聊天中，增进互相的了解，让我的眼界变的'开阔，并且在那里留下的美好回忆，终成为我最难忘的回忆，并陪伴我走过

之后的人生道路，这是可以在困境时给予我力量的回忆。所以感谢一切帮助过我的人，感谢一切的缘分际遇，感谢不断成长的我自己。

## 交换生计划书篇四

在大学中有了两次选课的经历，让我知道——选课并不仅仅是为了拿到学分而选择一些相对好过的课程，而是按照自己的兴趣进行选择，这样学到的才是自己的。选择台湾辅仁大学交换对我来说也是一次选择，一直以来对台湾的文化、社会等方面都感动浓厚的兴趣，也正是因为这些兴趣，我选择了辅大。

翻

## 交换生计划书篇五

我在贵州大学科技学院专业主要在电路分析和模电数电方向学习和研究，由于学校条件和诸多问题使得在这方面的研究处于只限于理论知识层面，在实践和抽象问题上很难实现一个自我突破，所以为了开拓眼见，在专业知识上得到一个质的提升，我打算抓住学校提供的这个难得的机会，选择台湾义守大学作为我新的发展平台。

为了在专业问题上实现一个自我突破，所以为了开拓眼见，在专业知识上得到一个质的提升，这次我打算申请去台湾义守大学，在专业上选择与我的专业相近并且有兴趣的电子信息技术专业，预期为5个月的学习。去了台湾义守大学后用在电子信息技术专业修满相关学分和课外实践活动的相关学分。

中国义守大学是台湾历史悠久的大学之一，图书馆藏书量惊人，在我所选修相关专业上更是首屈一指，到达义守大学后用上可时间和业余时间把相关专业书籍好好研究一遍，利用

义守大学的实验设备补足在所在学校实践上的不足。中国义守大学图书馆拥有全台湾最多藏书的图书馆之一，如果能成功赴台我定能多读与专业知识相关的书籍，去交流学习就要有所收获我计划在这5个月内读完100本与专业知识相关的书籍，课外时间可游玩10处具有代表台湾文化的旅游景点，增加作为大陆人对台湾的感情，如果有多余的业余时间还可以每天勤工俭学2小时，除此外我在义守大学修满应该得到的学分：

学习成绩上：模电4分，电路分析4分，实验2分。高数5分英语4分其他辅导课4分综合测评上：文体表现分10分德育实践分5分，社会工作分5分。

台湾学习结束后回到所在学校继续完成剩下的课程直到毕业，在工作方面我的意向在国内工作，最好在省内工作这样就可以为家乡的建设出一份力。