

假期安全班会总结(优秀8篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

假期安全班会总结篇一

本着对大学的美好憧憬，我步入了大学，成了一名大学生，开始了我新的大学生活。大一上半学期的生活眨眼之间就过去了，头脑中还清晰的记着刚来时的情景，没想到这么快就一年过去了。一学期下来，是既有得又有失的。

不得不说，军训是一段最难忘的记忆，大家还不熟悉，彼此热情而小心，但相同想法和感觉让我们探索这所将生活四年的学校。首先开始的，是军训。那时有太多太多的心绪在心里充溢，老朋友在远方，新的朋友还在萌芽，当一个人需要有人分享情感的时候，孤独感会被夸大，于是渴望友谊。来自五湖四海的同学通过它逐渐互相认识，在训练中互相帮助慢慢建立新的友谊，每个人开始展露自己，凸显出自己的各种能力。在军训中，我学会了坚持，同时也认识很多的同学，并与同宿舍的宿友们建立了初步的感情。

养自己的协调能力，社交的能力。社团活动与学习是会发生矛盾的，如果是喜欢社团的工作，则需要放弃一些课外的生活时间，要比别人花费更多的时间在自己的学习和工作上！

面更广。通过参加网通社，我也认识了其他院系的一些同学，他们的热情帮助无不感动着我。还有，我知道了要学会委婉的对他人说不，因为我的交际面广了以后，各种交际有可能让我应接不暇，不要让自己感到疲于应付，从而因此耽误了

自己的主业。最重要的一点，别人心里想的是什麼你永远猜不透，所以再好的朋友，我自己心里也应该保留一些秘密，大学里还是存在一些踩着他人往上爬的小人的。当我有心事的时候，会打个电话和家人聊聊，他们是我在大学里的后盾。我读的这门专业，课程虽然多，但业余时间也不少，可我发现我真的不大会利用我的业余时间。有时一整天都在忙个不停，可停下来一看却发现自己什麼也没做。还不时的埋怨时间过的太快，有时我干脆就干坐着发呆，回想高中的美好时光，我想我又失去了大学里许多宝贵的时间。大学生不应该像我这样，应该是要懂得生活才会生活的好的！

但是，不管是快乐还是悲伤，遗憾还是满足，是失意还是得意，一切都已经成为了我走过的足迹，变成了我的人生中宝贵的一页，保存在我的人生历程中。现在，我要以更好的心态和精神状态，为下学期的学习生活做准备，展望充满希望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好我大学生活的下一步。

假期安全班会总结篇二

时间过得真快，转眼间一个学期就过去了。回顾一下刚来学报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梳！总的来说，这个学期学到的东西还是挺多的，首先，我们接触了语句的重音，停连，以及语气，还有节奏，除了这些语句的基本东西以外，还学习了贯口，诗歌. 散文朗读技巧，同时，我们还接触了寓言，广告，配音等等一系列的东西，虽然这些都不是我擅长的，但是在学习中发现自己的不足，这本来就是学习的目的地。知道了自己的弱点就更容易改正一些。一个学期中，专业知识学到了非常多。

同时在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。虽然以前就可以做到这些，但是，作总结的时候才

发现还有不足的地方，处理人际关系也是一门需要学习的艺术。

纵上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有非常多需要改进的问题。所以在提高自己专业的同时我也会不断提高自己其他方面的能力。

大学生活是非常宝贵的，大一，教会了我一些道理，大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，没有什么付出是白费的，虽然不是尽如人意，但是，大一是完整的，尽管他不是非常完美!至于大二，我还没有好好想过，不过有一点可以肯定，我不会让他虚度过去，至少不会像大一这样，绚丽，奇幻，无知....我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的机会，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

假期安全班会总结篇三

本着对大学的美好憧憬，我步入了大学，成了一名大学生，开始了我新的大学生活。大一上半学期的生活眨眼之间就过去了，头脑中还清晰的记着刚来时的情景，没想到这么快就

一年过去了。一学期下来，是既有得又有失的。

不得不说，军训是一段最难忘的记忆，大家还不熟悉，彼此热情而小心，但相同想法和感觉让我们探索这所将生活四年的学校。首先开始的，是军训。那时有太多太多的心绪在心里充溢，老朋友在远方，新的朋友还在萌芽，当一个人需要有人分享情感的时候，孤独感会被夸大，于是渴望友谊。来自五湖四海的同学通过它逐渐互相认识，在训练中互相帮助慢慢建立新的友谊，每个人开始展露自己，凸显出自己的各种能力。在军训中，我学会了坚持，同时也认识很多的同学，并与同宿舍的宿友们建立了初步的感情。

养自己的协调能力，社交的能力。社团活动与学习是会发生矛盾的，如果是喜欢社团的工作，则需要放弃一些课余的生活时间，要比别人花费更多的时间在自己的学习和工作上！

面更广。通过参加网通社，我也认识了其他院系的一些同学，他们的热情帮助无不感动着我。还有，我知道了要学会委婉的对他人说不，因为我的交际面广了以后，各种交际有可能让我应接不暇，不要让自己感到疲于应付，从而因此耽误了自己的主业。最重要的一点，别人心里想的是什麼你永远猜不透，所以再好的朋友，我自己心里也应该保留一些秘密，大学里还是存在一些踩着他人往上爬的小人的。当我有心事的时候，会打个电话和家人聊聊，他们是我在大学里的后盾。我读的这门专业，课程虽然多，但业余时间也不少，可我发现我真的不大会利用我的业余时间。有时一整天都在忙个不停，可停下来一看却发现自己什么也没做。还不时的埋怨时间过的太快，有时我干脆就干坐着发呆，回想高中的美好时光，我想我又失去了大学里许多宝贵的时间。大学生不应该像我这样，应该是要懂得生活才会生活的好的！

但是，不管是快乐还是悲伤，遗憾还是满足，是失意还是得意，一切都已经成为了我走过的足迹，变成了我的人生中宝贵的一页，保存在我的人生历程中。现在，我要以更好的心

态和精神状态，为下学期的学习生活做准备，展望充满希望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好我大学生活的下一步。

□

假期安全班会总结篇四

光阴似箭，转眼间，我的大学生活的八分之一以匆匆过了。大学，多么美好的一个字眼，它是那些曾经在高考战线上努力奋战的少年们的梦啊！它也曾是我的梦。幸运的是，它已由梦变成了现实了。那一天，本着对大学的美好憧憬，我步入了大学，成了一名大学生，开始了我新的大学生活。一学期下来，是既有得又有失的。

在上大学以前，不断憧憬着大学校园里各种各样的社团以及丰富多彩的活动。当我长了大学生队伍里的一份子，我才发现原来每一个社团的运作都是同学们洒下的汗水的结晶，每一次活动的进行都是同学们用精力换来的成果。大一上学期，我认真思考了究竟应该参加什么样的社团，从而不仅能从中获得快乐，更重要的是在参与中学得只是，让自己更快地成长起来。在认真的考虑之下，我选择参加了理学院的记者团以及济南大学学工在线这两个社团。加入了理学院记者团的文编部和学工在线的编辑部。期间，这两个社团一次次地举办的多项活动都使我受益匪浅。记者团里，我参加了以感恩励志为主题的作文比赛、摄影比赛、梦想征集活动比赛、记者模拟秀比赛，并且在各个比赛中都获得了奖项。记者团里的任务我也尽自己的能力去完成。在记者团中，我感触最深的是同学与同学之间的热情与友谊。在学工在线社团里，我也参加了一次征文比赛与一次元旦晚会。在参加了这两个社团之后，我深切地体会到，在社团的选择上自然要根据自己的兴趣，有兴趣才会投入，进入以后要能够积极主动，主要是培养自己的协调能力，社交的能力，与学习是会发生矛盾的，如果是喜欢社团的工作，则需要放弃一些课余的生活时

间，要比别人花费更多的时间在自己的学习和工作上！在大学里自己有很多的想法是可以去尝试的，写个剧本，拍个话剧、电影什么的，都可以尝试，只要你能找到一批志同道合的朋友，大学生活只要自己认真对待生活的每一分每一秒，会给你留下美好的回忆的！

大学的学习虽然任务不重，但绝对不轻松。大学的文化学习当然很重要了，我感触最深的是在大学，你一定要掌握好方法。什么东西该学，什么不该学；该学多少，怎么学；哪个重要要多学，哪个不是很重要要浅尝辄止；要广泛涉猎，又要对某一项精益求精。当你能明白而且很快的实施以上的话时，你的大学就没有白念。说到底，大学教你的是学习的能力，和处事的方法，与人为善，又能迅速的进入你并不熟悉的领域，你就成功了。这是一种分辨的能力，不是学它是否有用。会分辨并会运用，你就真学到东西了。大一上学期所开的力学、高等数学、线性代数及空间解析几何这三门课程，是我们理学院学生必须精通的。不仅要求听课，而且课后的练习也不能落下。学习的方法多种多样，我觉得上学期没有处理好的是学习与课余时间的安排。做作业的时间太少，导致即使听课，到课后也很容易忘记。现在，随着新技术、新媒体的发展，远程开放教育把先进的科学技术应用于教学中，我们要利用业余时间，通过网络定期浏览，以便及时的调整自己学习进度和策略。通过网络网上课件和学习管理平台的学习。通过电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮助。

一直都说大学就是一个小型的社会，经过大一上学期，我觉得学会处理好同学之间的人际关系尤为重要。进入大学，首先我没有忘了高中的好朋友，隔三差五的联系一下，因为我们即使不在同一所学校，有很多事情，大学里的同学帮不了我的，他们可以帮我。刚进大学的时候大家都来自不同的城市，不同的家庭，有着不同的背景，我渐渐熟悉他们的生活习惯，行为方式，选择一些适合我的人去交往。另外在上学期，我懂得了不要把朋友局限于班里或者系里，多接触其他系其他院的人，才能让自己交际面更广。通过参加学工在线，

我也认识了其他院系的一些同学，他们的热情帮助无不感动着我。还有，我知道了要学会委婉的对他人说不，因为我的交际面广了以后，各种交际有可能让我应接不暇，不要让自己感到疲于应付，从而因此耽误了自己的主业。最重要的一点，别人心里想的是什么呢你永远猜不透，所以再好的朋友，我自己心里也应该保留一些秘密，大学里还是存在一些踩着他人往上爬的小人的。我有心事的时候，会打个电话和家人聊聊，或者和大学以前的朋友聊聊，他们是我在大学里的后盾。

我读的这门专业课程虽然多，但业余时间也不少，可我发现我真的不大会利用我的业余时间。有时一整天都在忙个不停，可停下来一看却发现自己什么也没做。还不时的埋怨时间过的太快，有时我干脆就干坐着发呆，回想高中的美好时光，我想我又失去了大学里许多宝贵的时间。大学生并不是都像我这样的，也不应该像我这样。有些大学生确实生活的多姿多彩，学习成绩还那么棒。我想这才是理想的大学生活吧。原来如此！大学是要懂得生活才会生活的好的！

当然，在大学里我也学到了很多。不说别的，最起码在大学里我学到了很多知识。在这里我学会了电脑的一些基本操作，学会了一个人在异乡的生活，学会了如何搞好同学间的人际关系，也学会了一些做人的道理。当然最主要的还是我这个专业的部分知识。只是惭愧的是，我所学得的都不是很精。现在我只是希望我所学的这些知识会更精一些。寒假里，我跟我妈诉说了一下我的大学生活情况。我妈对我说：“生活是很实在的，要切实的去做。当然也要拿得起放得下。不能因为一点点的失误而怀疑自己的能力。要知道你曾经是个战胜者。就把大学生活再当作一次战争吧。”我觉得我妈说的也对，这倒给了我不少鼓励与安慰。我想我是可以战胜这场战争的。

假期安全班会总结篇五

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过“吃一堑，长一智”，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的“郁闷”日子。

时间过得真快，转眼我已经在南理工度过一个学年了。还记得初到这里，面对这陌生的环境，我心中却有一种莫名的伤痛，的感思念自己的父母，思念自己的亲人转眼间已成过眼云烟!!!但在这个班集体中，我领悟到了那种温暖如家的感觉!!!回想过去的这个学年，感慨万千。

一、在学习。我始终认为,只有珍惜每一节文化课,坚决不迟到不早退不旷课,才对得住自己的大学生涯!高中的学习动机十分简单,而大学,由于奋斗目标突然变得模糊,学习动机也变得模糊起来。学习的目的性偏弱,不知为何而学习,一门心思追求考试的通过。同时,由于高中的知识内容相对简单,知识点相对少,社会联系相对薄弱,知识理解要求程度相对较低,导致我们在高中阶段可以抛开一切只谋书本;相反,由于大学课程紧密,知识难度高,要求理解陈独强,并且学习的效率与效果直接与未来个人的发展前途息息相关,因此,大学的学习压力大,学生的思想负担也相对较重。学习动力方面,由于高中的终极目标是高考,学生所面对的是多彩缤纷的大学生活,因此或多或少对未来都是乐观的。而大学生直接面对社会,社会竞争所产生的种种现象随着大学的逐步开放渐渐渗透到大学生活中,其中消极的一面尤其容易对大学生的心理健康造成危害。由于部分学生在激烈的竞争中暂时迷失方向,奋斗目标也不清晰,造成学习动力下降。学习习惯方面,高中的学习体制与小学、初中并没有本质上的区别,因此高中阶段的学习习惯大多是由多年的累积继承而来。

而大学由于学习的体制发生了一定的改变，加之学习动机和学习动力都有所不同，因此学习习惯也应作出相应的改变。

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的知识，以求提高自己的知识面。我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问——这对我以后的学习也是有很大帮助的！

生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最让我觉得自豪的是，进大学以来，我坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：班级组织的秋游，假期还参加社会实践活动等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；有些则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

四、思想方面，由于加入思想道德修养和形式与政策等课程，

使我的思想道德水平得到了一定的提升。通过一学期的学习，我认识到了国家严峻的安全形势以及个人前途与民族命运的密切联系，使我深化、升华自己对于祖国和学习的认识，坚定了我对党和人民的信心。

五、在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团——社团联合会，同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如；现在中国的形势、求职面试技巧、英语考试技巧等。在工作上，处理好各项事务，也使我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

接着要感谢南理工，感谢他给了我继续深造的机会，感谢他给我提供了展示自我的舞台；我要感谢我的老师，感谢你们一直以来对我的信任，感谢你们一直以来对我的帮助，我还要感谢身边的同学们对我的帮助和支持。没有这些，我可能就无法走出那个伤心的漩涡。在新的一年里，我会更加严格的要求自己，努力学习，在专业课上力求突破，全面提高自身素质，深度挖掘自身潜能，决不辜负老师对我的信任和期望。

一个人静下来的时候，我忽然发现唯一能彻底依靠的人就是我自己。每个人都有自己的舞台，难能可贵的是能够演绎出属于自己的精彩。不能沉沦在一片平庸和颓废之中，我知道我坠落这里是我的过失，所以我不能用那些人的标准来衡量自己，我应该要上升，不可阻扼的上升！我发现了一个道理，很多事情需要我们去实践的，有时并不是我们做不好，而是我们不愿意去做，或者是不愿意付出努力。一分耕耘，一分收获。在学校总会有自强的，也总会有堕落的，当周围普遍颓废，平庸化时，我需要一种更为坚定的信念支撑我的发展。因为我知道，我的对手不仅仅是我周围的人，更是最高层次的人。我，不能做井底之蛙，应该为自己的将来多想想。

生是一部永不停止的车子，一直在前进，直至生命的终结。奋斗和追求让生命不再迷茫。我喜欢有规律的生活，喜欢五彩缤

纷地活着。

假期安全班会总结篇六

20__年x月11日下午，楼宇____1班全体同学在教学楼101教室召开“新学期新气象”主题班会，此次班会全班37人实到37人，无人缺席。召开此次班会的目的在于让同学们正确认识到20__年是我们09级同学在大学生活中最为重要的过渡期，让同学们给自己的大学生活确立一个正确的学习方向，更加的珍惜自己的大学生活。本次班会总体上说是开的很成功的，在这里我就此做一次总结。

首先班长先对上学期同学们的学习生活进行了总结，并与同学们一起制订了新学期的任务计划。接着由各个班委上台对上学期的工作进行总结，并对新学期自己工作的展望。

在学习方面，我班的学习委员通过对上学期期末的考试成绩进行统计分析，发现主要存在两方面的问题：

一是全班学习成绩整体一般，欠缺高分；

二是学习成绩层次性明显。根据问题以及班上同学平时的学习状态来看，究其原因主要在于学习方法的不恰当和学习状态的松散；在学风上，有两方面做得不佳：

1、同学们的主动性、自觉性意识有待提升，包括学习方面的和参与活动方面的；

2、健康的寝室文化尚未形成，包括寝室卫生、寝室道德、寝室关系以及寝室职能等方面。在生活方面，生活委员让同学们认识到本学期的任务：

(2) 通过举办有意义的活动，提升同学们的素质能力，为同

学们争创更大的表现舞台。同时督促同学们对自己在上学期各方面的表现做一个系统详细的总结，然后制定一个符合自身发展的、贴切实际的新学期新任务。紧接着其余班委也上台发表了讲话，对上学期的工作进行总结，并对新学期自己工作的展望。

最后同学们纷纷发言，他们绘声绘色地讲述了自己在假期聚会、旅游、过年习俗等方面的见闻感受，大家听得津津有味，既增长了见识，又开阔了视野。希望在新学期里大家更加的团结奋进，发扬优良传统，实现楼宇专业的更高目标！对于上学期成绩突出的同学和学习氛围良好的宿舍加以表扬，鼓励同学们在学业和校园文化活动中有更加出色的表现。

假期安全班会总结篇七

仿佛昨日，我们才是活蹦乱跳的初一新生；而今，却已是我們珍贵的初中的一半的一半。我们总在感叹岁月匆匆，而时间就在我们的叹息声中逝去。

今日班会课上，班主任俞老师带领大家做了深刻且有意义的期中考试总结，表彰了在本次期中考试中突飞猛进的同学和坚守在自己“岗位”的同学，向走下坡路的同学提出了警告与要求，并为下一阶段学习目标。从班主任激动人心的讲话中，我们深刻意识到初二的总要性，与时间的紧迫感。

本次考试中，有同学马失前蹄，有同学稳打稳坐，也有的同学“三日不见，即更刮目相看”。对于第一类同学，在接下来的学习中，尽量暴露自己的缺点，不要放弃自己，要给自己足够的信心，再付诸相应的努力一定有所收获。对于第二类的同学，做到这点不容易，但人生的优越感在于超越自己，不是吗？希望这些同学百尺竿头，更进一步。那么最后一类的同学，更要努力、刻苦。这一次的優秀不代表以后永远的停留在这一刻。对于这些同学，要小心哦，不要让别人超过你，你要稳住啊！

另外，班主任还提到了一个不管我们学生，还是家长都应该引起注意的问题——青春期叛逆心理。如果我们做事、说话前不冲动，经过认真思考，家长也作出了谅解与相应的沟通，我相信我们一定能安全度过这段时期。

最后，我想说，虽然期中考试结束了，但并不意味着人生已画上了一个句号，我相信你们的热情、你们的斗志没有丝毫减退吧，我们要趁热打铁，再打一个漂亮仗。

假期安全班会总结篇八

光阴似箭，转眼间，我的大学生活的八分之一以匆匆过了。大学，多么美好的一个字眼，它是那些曾经在高考战线上努力奋战的少年们的梦啊！它也曾是我的梦。幸运的是，它已由梦变成了现实了。那一天，本着对大学的美好憧憬，我步入了大学，成了一名大学生，开始了我新的大学生活。一学期下来，是既有得又有失的。

在上大学以前，不断憧憬着大学校园里各种各样的社团以及丰富多彩的活动。当我长了大学生队伍里的一份子，我才发现原来每一个社团的运作都是同学们洒下的汗水的结晶，每一次活动的进行都是同学们用精力换来的成果。大一上学期，我认真思考了究竟应该参加什么样的社团，从而不仅能从中获得快乐，更重要的是在参与中学得只是，让自己更快地成长起来。在认真的考虑之下，我选择参加了理学院的记者团以及济南大学学工在线这两个社团。加入了理学院记者团的文编部和学工在线的编辑部。期间，这两个社团一次次地举办的多项活动都使我受益匪浅。记者团里，我参加了以感恩励志为主题的作文比赛、摄影比赛、梦想征集活动比赛、记者模拟秀比赛，并且在各个比赛中都获得了奖项。记者团里的任务我也尽自己的能力去完成。在记者团中，我感触最深的是同学与同学之间的热情与友谊。在学工在线社团里，我也参加了一次征文比赛与一次元旦晚会。在参加了这两个社

团之后，我深切地体会到，在社团的选择上自然要根据自己的兴趣，有兴趣才会投入，进入以后要能够积极主动，主要是培养自己的协调能力，社交的能力，与学习是会发生矛盾的，如果是喜欢社团的工作，则需要放弃一些课余的生活时间，要比别人花费更多的时间在自己的学习和工作上！在大学里自己有很多的想法是可以去尝试的，写个剧本，拍个话剧、电影什么的，都可以尝试，只要你能找到一批志同道合的朋友，大学生活只要自己认真对待生活的每一分每一秒，会给你留下美好的回忆！

大学的学习虽然任务不重，但绝对不轻松。大学的文化学习当然很重要了，我感触最深的是在大学，你一定要掌握好方法。什么东西该学，什么不该学；该学多少，怎么学；哪个重要要多学，哪个不是很重要要浅尝辄止；要广泛涉猎，又要对某一项精益求精。当你能明白而且很快的实施以上的话时，你的大学就没有白念。说到底，大学教你的是学习的能力，和处事的方法，与人为善，又能迅速的进入你并不熟悉的领域，你就成功了。这是一种分辨的能力，不是学它是否有用。会分辨并会运用，你就真学到东西了。大一上学期所开的力学、高等数学、线性代数及空间解析几何这三门课程，是我们理学院学生必须精通的。不仅要求听课，而且课后的练习也不能落下。学习的方法多种多样，我觉得上学期没有处理好的是学习与课余时间的安排。做作业的时间太少，导致即使听课，到课后也很容易忘记。现在，随着新技术、新媒体的发展，远程开放教育把先进的科学技术应用于教学中，我们要利用业余时间，通过网络定期浏览，以便及时的调整自己学习进度和策略。通过网络网上课件和学习管理平台的学习。通过电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮助。

一直都说大学就是一个小型的社会，经过大一上学期，我觉得学会处理好同学之间的人际关系尤为重要。进入大学，首先我没有忘了高中的好朋友，隔三差五的联系一下，因为我们即使不在同一所学校，有很多事情，大学里的同学帮不了我的，他们可以帮我。刚进大学的时候大家都来自不同的城

市，不同的家庭，有着不同的背景，我渐渐熟悉他们的生活习惯，行为方式，选择一些适合我去的人去交往。另外在上学期，我懂得了不要把朋友局限于班里或者系里，多接触其他系其他院的人，才能让自己交际面更广。通过参加学工在线，我也认识了其他院系的一些同学，他们的热情帮助无不感动着我。还有，我知道了要学会委婉的对他人说不，因为我的交际面广了以后，各种交际有可能让我应接不暇，不要让自己感到疲于应付，从而因此耽误了自己的主业。最重要的一点，别人心里想的是什么呢你永远猜不透，所以再好的朋友，我自己心里也应该保留一些秘密，大学里还是存在一些踩着他人往上爬的小人的。我有心事的时候，会打个电话和家人聊聊，或者和大学以前的朋友聊聊，他们是我在大学里的后盾。

我读的这门专业课程虽然多，但业余时间也不少，可我发现我真的不大会利用我的业余时间。有时一整天都在忙个不停，可停下来一看却发现自己什么也没做。还不时的埋怨时间过的太快，有时我干脆就干坐着发呆，回想高中的美好时光，我想我又失去了大学里许多宝贵的时间。大学生并不是都像我这样的，也不应该像我这样。有些大学生确实生活的多姿多彩，学习成绩还那么棒。我想这才是理想的大学生活吧。原来如此！大学是要懂得生活才会生活的好的！

当然，在大学里我也学到了很多。不说别的，最起码在大学里我学到了很多知识。在这里我学会了电脑的一些基本操作，学会了一个人在异乡的生活，学会了如何搞好同学间的人际关系，也学会了一些做人的道理。当然最主要的还是我这个专业的部分知识。只是惭愧的是，我所学得的都不是很精。现在我只是希望我所学的这些知识会更精一些。寒假里，我跟我妈诉说了一下我的大学生活情况。我妈对我说：“生活是很实在的，要切实的去做。当然也要拿得起放得下。不能因为一点点的失误而怀疑自己的能力。要知道你曾经是个战胜者。就把大学生活再当作一次战争吧。”我觉得我妈说的也对，这倒给了我不少鼓励与安慰。我想我是可

以战胜这场战争的。

□