

2023年好玩的水反思小班 亲子活动活动策划(精选9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

好玩的水反思小班篇一

- 1、为了丰富校园生活，培养孩子的规则意识，树立孩子的自信心，体验成功的'喜悦。
- 2、培养孩子团队协作精神和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。
- 3、增进亲子之间的感情交流，搭建家庭与学校之间互相交流的平台。

一年级全体孩子和家长

一年级：10月13日下午

地点：篮球场

裁判□xx主持□xx场地划分□xx器材准备□xx

1. 抛接羽毛球：家长和孩子两人一组，在规定的3米距离内，一个抛球，一个用框接乒乓球，一组5个球，每个班10组，看哪个班级进框的羽毛球个数最多为胜。
2. 一分钟双人跳绳：家长和学生同时双人跳，每班20组，家

长摇绳，在一分钟之内跳得个数累计，最多个数的班级为胜。

3. 保龄球大赛：

4. 运球接力赛

比赛采用迎面接力的形式进行，一边学生，一边家长，学生先出发，第一人听到发令后，运球到对面，家长在线后接到球再出发(如出现抢跑则加5秒)，依次类推，完成比赛。按每班10组家庭总用时排列名次，少者列前。

每项活动第一名获3分，第二名获1分，四项活动相加，分获一、二等奖。

好玩的水反思小班篇二

第一段：引言

每个人的生活中都少不了各种各样的活动，无论是学校组织的集体活动，还是个人自发的个体活动，都有着自己的特点和意义。而我作为一个参与者，也有着自己的一些心得体会。下面我将分享我参加活动的体验和感想。

第二段：活动一——学校组织的文化艺术节

学校每年都会举办一次盛大的文化艺术节活动，而我作为学生会成员之一，有幸参与了组织和策划这一活动。活动当天，我和同事们早早地来到学校，为每一个场馆进行布置和准备。整个过程中，我们快速而有条不紊地完成了各项任务，并且确保了艺术节的顺利进行。通过这次活动，我深刻地体会到了团队合作的重要性和协调能力的培养。同时，也增加了对艺术的欣赏和了解，让我更加热爱学校和融入了其中。

第三段：活动二——户外运动活动

生活中充满着各种形式的运动活动，而我最喜欢参加的是户外运动活动。一次暑假，我报名参加了爬山俱乐部组织的户外拓展活动。整个活动持续了一天，我们需要在山间进行徒步和攀爬。起初，我对这个活动充满了期待和兴奋，但当真正开始攀爬时，我却感到有些吃力和害怕。然而，逐渐地，我通过努力和团队的帮助，克服了困难，顺利完成了整个活动。这次经历让我明白了困难并不可怕，只要我们坚持不懈，努力去克服，就一定会找到在困境中前进的方法。同时，我也体会到了与自然亲近的快乐和放松，让我更加热爱运动和大自然。

第四段：活动三——义工活动

参加义工活动是我成长过程中不可或缺的一部分。去年暑假，我报名参加了一个为贫困孩子筹集书籍和学习用品的义工活动。在活动中，我和其他志愿者一起来到乡村的小学，与孩子们互动、交流，并送去了他们急需的物资。通过这次活动，我发现自己的很多困难根本不值一提，一些贫穷的孩子们在没有条件的情况下仍然努力学习和生活。这让我深受震撼，同时也更加珍惜自己现有的一切。参加义工活动不仅有助于个人成长，还能为社会贡献自己的力量，是一种双赢的方式。

第五段：总结

通过参加各种各样的活动，我得到了很多宝贵的经验和感悟。学校组织的文化艺术节让我更加热爱艺术和团队合作；户外运动活动锻炼了我的毅力和勇气，并让我更加热爱运动和大自然；义工活动让我珍惜自己所拥有的，并懂得为社会贡献一份力量的重要性。通过这些活动的参与，我不仅丰富了自己的人生经历，还培养了自己的社会责任感和团队合作精神。这些经历将继续影响着我的成长和未来的选择，我期待着更多的活动和新的体验。

好玩的水反思小班篇三

1. 通过谈话活动了解幼儿的暑期生活，认识新生。
2. 感受开学新气氛，促进师幼、亲子之间的'关系。

一、签到（8:30—8:40）

1. 亲子问候

目标：教师热情接待幼儿与家长，师幼、同伴之间相互问好。

二、谈话活动（8:40—9:00）

1. 新生介绍

内容：先请新来的小朋友自我介绍，进行简单的欢迎活动。

2. 谈话活动

通过教师引导，请幼儿说一说有趣的暑期生活。幼儿之间可以相互介绍，增进彼此的感情。

三、生活活动（9:00—9:10）

内容：请幼儿解小便，喝水。

四、亲子游戏（9:20—10:20）

1. 游戏一：筷子夹弹珠

游戏目标：锻炼孩子手指的灵活性，让孩子学会如何使用筷子。

准备：筷子若干，碗若干。

玩法：以家庭为单位，十个家庭为一组展开，先由幼儿夹弹珠，从盆里把弹珠夹到空碗里，一分钟为限，谁夹得弹珠多就赢。再由家长夹弹珠，幼儿帮忙数，谁夹的多就算赢。

2. 游戏二：“二人三足跑”

游戏目标：学习两人相互配合用三条腿跑步，增进亲子情感交流。

玩法：在场地两端画一条起跑线和一条终点线，请几对父子站在起跑线上，用一根长带子将爸爸和孩子相邻的一条腿绑在一起，爸爸双手背后，听到口令后，爸爸和孩子一起出发向关跑，到终点线后反回，以先反回到起跑线者为胜。妈妈为爸爸和孩子解开带子。

五、结束整理（10:20—10:30）

目标：教师小结，告知关于开学相关事宜。

好玩的水反思小班篇四

为了丰富广大同学的. 业余生活，活跃校园文化氛围，值国际妇女节来临之际，后勤集团学生公寓服务中心决定在云龙、泉山、贾汪三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味。现将具体事项通知如下：

3月5日（星期天）下午2：30—5：30（泉山、云龙）

3月6日（星期一）下午3：30—5：30（贾汪）

（如遇雨天，顺延，具体时间另行通知）

泉山校区（一食堂西塑胶篮球场）

a校区（学宿2、3楼之间）

b校区（教4楼东场地）

云龙：我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪：趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

一等奖（猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜）

二等奖（猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜）

三等奖（猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜）

鼓励奖（猜中谜底1个以上或参与）

1、快乐呼啦圈

游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

2、小猫钓鱼

游戏规则：4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。（注：酒瓶必须放到桶内）

3、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛

后，原地转3圈，走出去敲响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。
(注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

4、趣味保龄球

游戏规则：将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。(注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。)

5、激光打靶

游戏规则：2个人一组(男女不限)，每人10枪，打中8枪以上(含八枪)者胜出并在奖券上盖章。

6、踩气球

游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。(如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。)胜出者在奖券上盖章。

7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。(切不可私自取下谜面)

8、抢凳子

游戏规则：十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子者胜出并在奖券上盖章。

好玩的水反思小班篇五

自己在参加各种活动的过程中，除了收获知识技能之外，更多的是与他人的交流和互动。通过活动报告的撰写，更好地总结和回顾自己的参与和体验。本文将会从体验、收获、反思和建议四个角度分享自己的心得体会。

第二段：体验

在参加活动的过程中，最重要和真实的部分莫过于体验。活动多种多样，有的是集体参观，有的是组团旅游，更有没有的是技能培训，每一个活动都带给我们不同的视角和感受。在这个过程中，互动和经验是相互交织的，可能会有受到影响，也可能会有创造影响的情况。最重要的是度过这个过程，慢慢的提高自己的心境和人格。

第三段：收获

收获是参加活动过程的重点，我们在活动中所积累的知识技能，是形成自我的一部分，同时也是成长的一部分。去参加活动，最直接的收获就是学到更多的东西。这些新的知识技能，在以后的生活工作中都会派上用场。最重要的是，让我们拓宽了视野，开发了思维，充实了人生。

第四段：反思

活动结束后，及时反思自己的表现与收获。对于自己的不足可以及时发现，对于收获也可以充分总结。活动报告也是反思的过程，在书写的过程中，可以回顾个人行为表现和感受，并且发现其中的差异与改进的方向。只有及时反思，自己才

能在以后的活动中不断进步。

第五段：建议

在参加活动的过程中，总有一些小细节和环节需要改进，建议是个好方法。通过写活动报告来记录自己的建议，不仅可以帮助自己，也可以指导整个活动的进行。有针对性的建议会促进活动质量的提高。同时也可能帮助其他人更好地参与活动，提前了解和规划。

总之，心得体会活动报告是参加各种活动后的一种总结和回顾。通过书写活动报告，我们可以更好地总结自己的收获和成长、反思自己的表现不足、提出建议和互动交流。活动报告的撰写不仅有益于个人成长，也可以为活动的有效开展做出贡献。

好玩的水反思小班篇六

活动目的：

- 1、阅读经典，体验感恩，让学生明白“感恩”的重要性和必要性。
- 2、联系实际，让学生深刻体会到父母对自己的爱，引导学生关心父母、热爱父母、理解父母，教育学生从小有一颗感恩的心。
- 3、帮助学生了解自己与父母之间的关系，同时也了解班里的学生与父母之间的关系。
- 4、帮助学生学习与父母和谐相处的技巧，如关心、体谅、沟通、表达等。激发学生发奋学习，努力向上，不辜负家长的期望。

5、让家长更多地了解孩子，了解学校，了解老师。

活动准备：

1. 布置黑板和教室。
2. 搜集部分学生及父母的照片及成长经历中的一些感恩事件。

活动过程：

- 1、学生自由发言，介绍自己名字的含义
- 2、在每次写名字的时候，你想到父母的期望了吗？

在我们成长过程中，发生的事太多太多，你不一定都记得，但爸爸妈妈却铭记在心，让我们共同来分享我们的成长经历吧！

- 1、家长自由发言，讲述孩子的故事
- 2、学生发言：在父母讲故事的时候，你体会到了他们的爱吗？

(学生卷)

- 1、爸爸、妈妈每天早上几点上班？晚上几点下班？
- 2、下班回家后，还要为你做些什么？
- 3、你知道爸爸、妈妈生日吗？你知道父母的健康状况吗？
- 4、爸爸妈妈每月工资是多少？为你花费多少元钱？
- 5、你与自己父母的关系怎样？
- 6、你会厌烦父母的说教，甚至恨父母吗？

- 7、你的父母文化层次低或社会地位低，你会看不起父母吗？
- 8、你能为父母分担忧愁吗？你知道父母的最大的烦恼是什么吗？
- 9、你会为父母做家务活吗？
- 10、你知道你的父母最喜欢的东西吗？
- 11、你知道爸爸妈妈对你的希望是什么吗？

(家长卷)

- 1、孩子每天早上几点上学？晚上几点放学？
- 2、放学回家后，孩子做些什么？
- 3、你知道孩子生日吗？你知道孩子的健康状况吗？
- 5、你与自己孩子的关系怎样？
- 6、孩子会厌烦父母的说教，甚至恨父母吗？
- 8、孩子能为父母分担忧愁吗？你知道孩子的最大的烦恼是什么吗？
- 9、孩子会为父母做家务活吗？
- 10、你知道你的孩子最喜欢的东西吗？
- 11、你知道孩子对你的希望是什么吗？

答卷之后家长孩子互相阅读

从刚才的调查结果中可以看出，我们对父母的付出和家长的

付出比较起来是多么微不足道啊!可有些学生还埋怨家长这，埋怨家长那。请听听家长的心声吧!

1、孩子们，听了之后你有什么想说的?

2、请家长叙说自己的心声。

学生们走向自己的父母，送上了他们亲手制作的祝福卡，并与家长紧紧拥抱。长大了的儿女都有一颗感恩的心，希望能为父母尽自己的一份心意，把我们诚挚的祝福送给我们的亲人。

好玩的水反思小班篇七

晒心得体会活动的主题是一个让人们分享自己的经验和体会的社交活动。通过晒心得体会活动，不仅可以增加人与人之间的互动和交流，还可以促使个人更深入地思考和总结自己的经验，取得更好的学习和成长效果。本文将从活动的背景、目的和意义、参与者的体验、活动的结果以及对未来的展望等五个方面，详细阐述晒心得体会活动的主题。

首先，晒心得体会活动是在当下社交网络日益普及的背景下产生的。随着信息技术的不断发展，人们之间的交流正在从传统的面对面逐渐转向线上社交。而晒心得体会活动正是这种趋势的延伸和拓展。通过在社交网络上发布自己的心得体会，人们可以将自己的经验和思考分享给更多的人，与他人互动和交流，获得更多的反馈和启发。这种活动方式的出现，使得人们的交流更加方便和多样化。

其次，晒心得体会活动的目的和意义主要体现在人们的学习和成长方面。每个人都有自己的经验和故事，通过晒心得体会活动，可以让个人更深入地思考和总结自己的经验，加深对某个问题的理解和认知。同时，与他人分享自己的心得体会，可以让更多的人从中受益，获得启发和帮助。通过这种

方式，人们可以在交流的过程中相互学习，共同成长。

第三，参与者在晒心得体会活动中的体验是这个活动的关键之一。通过活动的组织和安排，让参与者感受到分享和交流的快乐。在活动中，参与者可以借助社交网络的便利，在平台上发布自己的心得体会。他们可以用文字、图片、视频等多种方式展示自己的经验，同时也可以阅读他人的分享，获取更多的启发。通过与他人的互动和交流，参与者可以得到更广泛的反馈和建议，进一步提升自己的能力和品质。

第四，晒心得体会活动的结果是参与者们通过这个活动获得的成果。通过晒心得体会活动，人们可以不断总结自己的经验，提高自己的能力和素质。同时，通过分享和交流，人们可以从他人的经验中吸取更多的营养，拓宽自己的视野和思维。通过这个活动，人们可以共同探讨问题，共同解决难题，促进彼此的成长和进步。

最后，对未来的展望是晒心得体会活动的发展方向。随着社交网络的不断发展和普及，晒心得体会活动将会变得更加普遍和深入。人们可以通过这种方式分享更多的经验和思考，从而获得更多的启发和帮助。未来的晒心得体会活动可能会更加注重互动和交流，通过组织各种形式的线下活动，让人们更加深入地交流和互动。

总之，晒心得体会活动通过分享经验和通过交流互动的方式，促进了人们的学习和成长。通过这个活动，人们可以更深入地思考和总结自己的经验，与他人互动和交流，获得更多的启发和帮助。活动的结果是参与者通过分享和交流不断提升自己的能力和素质，促进彼此的成长和进步。随着社交网络的发展，晒心得体会活动未来的发展方向将会更加广阔和多样化。

好玩的水反思小班篇八

人生的路途很长，充满了不断的奋斗、探索与成长。在这条漫漫长路中，人们需要不断提升自己的修养和素养，用心去感受这个世界，用笔去表达自己的感悟和思考。抒写心得体会活动就是这样一个平台，让我们可以真切地感受生活的点滴，用文字表达自己的心得和体会，记录下自己成长的足迹。

第二段：细节描写

参加抒写心得体会活动让我深刻地体会到了“熟读唐诗三百首不如抒写一次心得”，原来真正了解一事物、真正品味一次人生经历的方法是需要我们将其用文字表达出来的。在活动中，我深入思考，用心感悟，记录下了对于自己成长的一些思考和认识。面对着出发、挫折、成功等各种生活情境，我都努力用简洁有力的语言来表达自己的真实感受，探索自己的内心世界。

第三段：成长经历

参加抒写心得体会活动让我更加坚信一个观点：当我们能够坚持不懈、细致入微地写下自己的心路历程，深入思考自己的人生，才能真正地成长。写下自己的成长经历，不仅帮助我们更好地了解自己，还可以在遭遇挫折和迷茫时，给我们提供正确的引导和帮助。毕竟，“文以载道”，用文字记录下我们的成长历程，不仅是对自己的一种策略性总结，也是能够帮助他人的精神贡献。

第四段：经典回顾

回顾自己参加抒写心得体会活动的经历，有几个写作概念深深地印在了我的脑海里。首先，语言要短小精悍、贴切生动，才能让读者读起来产生共鸣。其次，我们需要紧扣主题，用自己的真实经历来表达自己的看法和观点。最后，要注重感

受全过程，在语言表达上更加深入和细致。这些概念日常生活中都能够体现，不仅适用于写作，更适合自己的生活。

第五段：感悟总结

通过参加抒写心得体会活动，我真正领悟到了沉淀情感、打磨语言的重要性，更加深刻地认识自己、了解他人，从而拥有了更为丰富和深远的思考能力。每次参加活动都是一次有益的体验，在未来的日子里，我也会继续保持这种思考和行动的态度，追求更好的自己，成为更为出色的人。

好玩的水反思小班篇九

我们这次举办亲子活动，打出“关爱家庭，和谐亲子，分享成长，分享爱”的宣言，旨在拉近亲子沟通，让小朋友在跟家长的玩乐过程中收获真实的快乐！活动中，让家长和孩子共同舞蹈，互动游戏，更好的促进幼儿健康快乐的成长，增强了亲子间、家长间、家长与幼儿园之间密切的情感！这一活动掀开了我们益源幼儿园和谐发展的新篇章。

1. 通过舞蹈、律动、游戏等活动，让孩子和家长感受亲情、体验快乐。
2. 培养孩子开朗敢于表现自我的性格，促进孩子交往能力的发展。
3. 增强家园联系，促进家园同步教育。亲子活动所需道具充气棒

暖场：

1. 幼儿集体舞开场（展示英语操，武术操或待定）：
2. 亲子律动舞

3. 亲子欢乐动

幼儿天生好玩，而游戏是他们的最爱，尤其是亲子游戏更是让孩子们乐开怀，我们正是抓住幼儿好玩的特点，把家长请进幼儿园，为忙碌的家长们提供一个和孩子玩、亲近孩子、走进孩子世界的机会。

游戏一：爱得越深，举得越高（反应游戏）

家长蹲下来，幼儿双手伸平背对着站在家长的面前，大朋友双手放在小朋友腋下，跟着口令，起——放下，起——放下，连续做，速度由慢到快，最后一次停，转圈，看哪位大朋友坚持的最久。

游戏二：小猴子跨过大山

大朋友们转过身去，蹲下，变成大山，小朋友变成小猴子，我们小猴子要从大山上跨过去，听主持人喊预备开始，看哪只小猴子跨的高跨得快。大山扛着（背着）我们的小猴子玩一会，跑一跑，跳一跳，蹲一蹲，转一转。

游戏三：袋鼠爸爸（妈妈）让小朋友抱紧大朋友的脖子，双腿夹紧大朋友的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在大朋友胸前（大朋友的手不能碰小朋友）双脚向前跳跃，向后跳跃，转圈跳跃。

游戏四：钻山洞

大朋友们面向西方，弯腰，四肢着地，变成山洞，小朋友来钻。

亲情对白：抱住你的宝贝，定格五秒；宝贝帮爸爸妈妈捶捶背，揉揉肩；小手抱着爸爸妈妈，亲一亲；轻声说一句：我爱你！

游戏五：家长宣誓；小朋友宣誓（营造爱的氛围）串场：亲子律动《快乐小天使》

游戏六：快乐空气棒

（一）传递空气棒，

（二）空气棒放到小朋友一只手上，围着大朋友转一圈，保持平衡，尽量不要让空气棒掉下来（互换角色）；放到头上，两臂保持平衡，转圈。

（三）骑“马”。小朋友把空气棒放在胯下当马骑，大朋友鼓掌加油，然后大小朋友一起骑。

（四）过“河”。空气棒当小河，分别由小朋友和大朋友来蹦（分幼儿集体，家长集体跳）

（五）对对碰。大小朋友分别用头或肚子顶住空气棒的两端，（不能用手碰）前跳跳，后跳跳，转圈跳，跳摇摆舞。

（六）打“老鼠”。大朋友充当坐骑，宝贝们骑着爸爸妈妈开始两军对战，看先把谁手里的充气棒打落地。（可以先背着然后骑着）

（七）钻钻乐，家长双手扶着空气棒，与身体形成一个洞，幼儿钻，先个人钻，再幼儿集体钻，接着角色互换由幼儿扶着，家长钻。

（八）芝麻开花节节高，家长手持空气棒横着，分别放不同的高度，幼儿先双脚跳，在单脚跳。

（九）逗气球，先幼儿比赛传气球，每个家庭两个，再家长由吹气球，接着往上抛，幼儿用空气棒向上逗气球，看谁逗的最多。家长一旁加油。

(十) 爱的奉献：用空气棒帮家长捶捶背，捶捶腿，捶捶双臂

收场：《让爱发光》说结束语

附：家长宣誓词

我宣誓：

我终生爱我的宝宝，一定让他快快乐乐的长大！

他笑我也笑，他哭我也一起哭！每天与他唱歌，每天与他游戏，

每天与他运动，不管如何忙碌，都不能有借口，

因为他是我的宝贝，我要让他拥有一个健康快乐的童年！

宝宝宣誓词我宣誓：

我要成为勇敢小金刚我要成为快乐小天使

做爸爸妈妈永远的小宝贝