

2023年三八节德育活动方案策划 三八节 活动方案(汇总9篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

三八节德育活动方案策划篇一

为保证本次健身走活动圆满成功，公司成立筹备工作组，工作组组成人员名单如下：

组 长：白晓雨

副组长：赵亚谊

成 员：杨 钊 宋统莉 何 潇

工作人员：

中间签到人员：6人，每个签到点2人

摄影、摄像人员：1人

后勤保障：（开车携带药品，建议2辆车，加司机共4人）

活动时间□20xx年3月8日上午8:30

活动路线： 滨江文化公园项目部一天汉大桥大桥北(西转)-沿河堤-滨江路(东转)-滨江文化公园项目部(全长约7公里)后附图。

起点：滨江文化公园项目部

1号签到点： 天汉大桥北交警亭处

2号签到点： 河堤中段

3号签到点： 河堤西段转弯处

终点： 滨江文化公园项目部

公司全体人员。60岁以上人员不建议参加比赛，可根据自身身体状况量力而行；有心脏病或高血压者不建议参加。

个人奖：按员工年龄段分组，共7组。男子5组，取前5名；女子2组，取前3名。

女子组：40岁以下a组，40岁以上b组。

团体奖：取各处人员成绩前五名时间为总成绩，按前五名总时间分为团体一二三名。

另建议给所有参加人员发放纪念品。

20xx年12月31日上午8点30分在滨江文化公园项目部集合，各部门清点人员，并进行热身活动，特别是踝关节和膝关节要活动开。

8点50分，由公司领导、局领导等分别做动员。

9点00分，由公司总经理白晓雨发令，比赛正式开始。

各参加人员比赛前发放参赛卡，中间3处签到点必须全部签到，如有遗漏，不计成绩。

全部人员到终点后，待裁判统计成绩后，举行颁奖仪式，领

导总结讲话，并发放纪念品。至此，活动结束。（预计结束时间上午11点30分）

参赛人员请勿携带贵重物品，以免路上不小心丢失。

比赛中如身体不适，可弃权，报告给签到人员或后勤人员，收回参赛卡。

如遇下雨等特殊情况，另行通知。

- 1、一面大旗(内容：汉中市工程建设监理公司职工第二届健身走活动)。
- 2、各监理处、监理部根据自身情况考虑服装统一，在公司报备。
- 3、条幅，用于开幕式及颁奖仪式。
- 4、药品：双氧水、棉签、外伤喷剂、创可贴。
- 5、矿泉水，纸巾(赛前发放，后勤车上准备)。
- 6、参赛卡、签到章。
- 7、奖品、纪念品。

三八节德育活动方案策划篇二

为体现公司对女职工的关爱，同时展现“快乐工作、幸福生活”的良好氛围，培养团队合作精神，以健康的`身体素质和心理素质投身于工作中，滇锦墙材和滇东商砼公司拟定于“三八节”组织女职工参加休闲旅游集体活动。具体活动方案如下：

一、活动地点：石林万家欢蓝莓庄园；

二、活动时间：暂定为3月10日和3月11日两批次出行。中午12点出发，下午晚餐后18：30集合统一返回。

三、参加人员：滇锦墙材和滇东商砼全体女职工、外机房女职工，副主任以上管理人员。职工可带一个子女参加活动（须于3月8日前报名确认）。

四、活动内容：游览富有诗情画意的田园式生态园，畅玩儿童乐园、水果采摘园。晚餐在万家欢餐厅统一就餐。

五、费用计划：约5000元左右（含50人晚餐费、车辆费、纪念品费用）。

三八节德育活动方案策划篇三

阳春三月，春意盎然，为了丰富我校教职工的课余生活，促进同志之间的交流，倡导“每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的健康理念，提升三中人的幸福指数，以“没有教育的幸福是不全面的幸福，没有幸福的教育是不完整的教育”为引领。经研究决定开展庆“三八”女教职工登山活动。现将具体方案布置如下：

活动主题：相聚东山、相约健康。

活动口号：登山踏青、展现自我。

活动时间：3月8日下午230---430

活动人员：全体女教职工（35岁以下含35岁为a组，35岁以上为b组）。

活动地点：东山岭。

奖励办法：

以到达终点先后，每组获得前六名者发给奖品一份（一、二、三等奖各两名）。

所有完成登山活动的女职工均可在终点处领取精美纪念品一份，不得代领。

活动完后，全体人员集中会餐。

工作人员：

活动总指挥：王宇

起点负责：陈昌智

终点负责：卢传雄、崔传波、陈志岩

奖品颁发：陈清平、陈曼

宣传组：陈王武、林云

安全保障：裴新言

后勤服务：黄勇

医疗组：符明平

摄像：林云、林森

三八节德育活动方案策划篇四

为了庆祝“三八”国际劳动妇女节，丰富教师的精神生活和业余生活，以便更有利于教师提高工作效率，增强团队意识和战斗力，使广大女教职工过上一个平安、和谐、快乐

的“三八”妇女节，根据学校实际情况，学校工会决定开展趣味体育活动。

美好的事业，美丽的人生

3月8日下午4点

一办5人：党旭东，刘丽娟，窦燕玲，刘会会，于伟利。

二办5人：邵燕莉，刘小向，李瑾，张欣，严艳。

三办5人：李文芳，杨伟红，王彩虹，陈阳，万婷婷。

四办5人：刘月霞，王芳，侯洋洋，樊艳萍，马素晓。

第一组：党旭东，刘小向，王彩虹，樊艳萍

第二组：刘丽娟，李瑾，陈阳，马素晓

第三组：窦燕玲，张欣，万婷婷，王芳

第四组：刘会会，严艳，杨伟红，侯洋洋

第五组：李文芳，刘月霞，邵燕莉，于伟利

摄像：裴保全

发令员：杨增志

记录裁判：韦新站，朱国富

（一）校长讲话并宣布比赛开始。

（二）活动比赛环节

1、夹乒乓球（乒乓球若干，小盆4个，筷子若干）

游戏规则：分五组，每组4人，在每一组的起点和终点摆放2张桌子，并各放一个小盆，有乒乓球的小盆放在起点桌子上，空的放在另一张桌子（距离10米，），全组队员分散站位，由起点1人用筷子从有球的盆里夹乒乓球，传递给下一个人。依次传递放到终点的盆里，看乒乓球的数量多少记录。

注：中途球掉落即为失效球，不得用手辅助夹球，必须用筷子夹取。

2、双龙戏珠（吹好的气球若干，椅子四把）

游戏规则：分五组，任意两人为一小组，每组4人。两人用脸部贴着气球，从起点运到终点，终点放有一个椅子，到终点以后要把气球放到筐里，再返回起点继续夹气球。2分钟内以哪组球多，记录数据。

注意：如果在跑动过程中气球落地或其他原因提前爆炸，要回到起点重新运气球。

3、抢凳子（凳子若干）

游戏规则：10名女教师，共准备9张凳子，凳子围成一圆圈，在音乐声中，大家齐围着这组凳子走或跑，音乐声停止时，每人奋力抢坐在凳子上，未能抢到凳子的人被淘汰，同时也减少一张凳子，再次游戏；直到最后剩一张凳子、一名教师为止，留到最后的教师为胜利者获得相应的奖品。

（四）颁奖仪式

（五）总结比赛，发放节日礼品，并全场合影留念，活动结束。

三八节德育活动方案策划篇五

一、：

校工会、行政办、女工委、校团委

二、：

3月8日上午至下午

XX

1、上午11点举行趣味体育活动。

2、中午12.：30午餐。

3、下午自由安排(ktv和棋牌室向大家开放)

4、下午6点晚餐。

1、五人集体接力跳绳：5人一组比赛，比赛开始后比赛队员采取一个个依次进入的方式，跑动的路线为绕8字，跳绳的个数分别为5，4，3，2，1。完成时间控制在3分钟内获得奖品。

2、二人三足跑。二人三腿跑完30米的距离。在10秒内完成就将获得奖品。

3、转呼啦圈。在一分钟内以最快的速度转呼啦圈，转50圈以上有奖品。

4、自行车慢骑。比赛长度15米，比赛中车不许出界，人不许离开车，脚不许沾地，否则视为比赛违规不计成绩。时间控制在10秒以上都会获得奖品。

5、五人托盘（盘内装乒乓球）接力赛。每组队员5人，相向站在相距30米跑道上单手用托盘端着乒乓球迎面接力。如果途中乒乓球掉落地，比赛者必须回到掉球的地方重新开始比赛，直到将托盘和乒乓球交给同伴，接力队员必须站在接力线后接托盘及乒乓球。完成时间控制在2分钟内获得奖品。

奖励方式：每个活动都有40个精美的礼品，每个奖品单价在10元以下。活动者重在认真参与，奖品发完为止。

60元/人。（含奖品、就餐、棋牌、茶水和ktv费用）请全体女教职工在3月8日这天积极参与学校的这项工会活动，有事不到者须履行请假手续，请当天有课的女老师于课后到xx就餐并参加下午的活动。预祝全体女教职工三八妇女节快乐，永远健康美丽快乐！祝愿全体男职工家庭美满幸福，充实安康！

三八节德育活动方案策划篇六

送给妈妈的礼物

1、知道3月8日是妈妈的节日，愿意自己动手制作礼物送给妈妈。

2、激发幼儿表达对妈妈的喜爱，祝妈妈节日快乐。

心形卡片，皱纸，压花，双面胶

一、引出话题

1、提问“宝宝知道今天是什么日子？”（三八妇女节）

“三八妇女节是谁的节日呢？”

2、介绍三八妇女节是妈妈、外婆等女性的节日，让幼儿了解

三八节的含义。

二、看录象

- 1、看几段录象，提问录象里是谁，她们在做什么？
- 2、讨论平时妈妈为宝宝做什么事情，你爱妈妈吗？
- 3、妈妈这么辛苦，今天是他们的节日，你想为她做件什么事？

想对她说些什么呢？引导幼儿学说妈妈节日快乐。

- 4、今天我们宝宝来做张心愿卡送给妈妈，把你想送妈妈的礼物贴上去好吗？

三、制作心愿卡

- 1、演示，撕下心愿卡外围的双面胶，把皱纸搓一搓变成小花贴上去。
- 2、幼儿操作，引导幼儿把皱纸搓得小，一个一个排列好贴贴满。
- 3、提供各色小花，引导幼儿选择自己喜欢的小花撕下双面胶贴在心愿卡上。
- 4、做好心愿卡，教师帮幼儿将想说的话写在卡上。

三八节德育活动方案策划篇七

阳春三月，暖意融融，绿上枝头，生机勃勃。喧嚣的元宵节刚刚结束，又迎来了一年一度的“国际三八妇女节”。为丰富我教委全体女教职工的业余文化生活，展现女教工的精神

风貌，倡导健康向上的生活方式，经教委工会研究，特举行“我运动、我健康、我快乐”女教工趣味活动，希望各单位工会组织报名，务必使每一位女教职工都积极报名参与。现将具体事宜通知如下：

活动时间□20xx年3月 日 午 点到 点

活动人员：西董教委中学、小学、幼儿园的全体女员工

活动地点：小学田径场

活动项目：比赛设一分钟单人跳绳、一分钟单人踢毽子、3000米健步走三项。要求每位教职工限报一项。

1、单人一分钟跳绳比赛

活动规则：每位参赛女员工的跳绳时间为1分钟，跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人的最后成绩，按跳绳总次数多少颁发一、二、三等奖。

活动道具：短绳(自备)、秒表。

比赛裁判：6人(待定)

2、单人一分钟踢毽子比赛

活动规则：每位参赛女员工的踢毽子时间为1分钟，踢毽子过程中可以停顿，允许在设定范围内移动，以一分钟结束时的总次数为个人的最后成绩，按踢毽子总次数多少颁发一、二、三等奖。

活动道具：毽子(自备)、秒表。

比赛裁判：6人(待定)

3、3000米健步走

活动规则：每位参赛女员工必须是走完3000米，否则将被视为犯规，取消参赛资格。参赛员工根据名次颁发一、二、三等奖。

活动道具：秒表。

比赛裁判：6人(待定)

：三个项目同时进行。(或者是(按照项目顺序依次进行比赛))。

未尽事宜另行通知。

三八节德育活动方案策划篇八

以3月8日国际妇女节为契机，携手顶级美容机构，锁定目标客户群，拉动节日消费，并回馈酒店高端客人、都市名媛，扩大企业影响力，提升酒店品牌形象。

3月8日-3月10日

一楼云裳宫西餐厅

1、促销政策：

3月8日-3月10日，酒店西餐厅中餐和晚餐一男带一女，女士免费；

3月8日-3月10日，酒店西餐厅晚餐女士赠送养颜大菜木瓜炖血蛤一份，男士赠送位上大菜汁淋鲍鱼一份。

3月8日-3月10日，酒店西餐厅中餐和晚餐价格维持原价不变。

2、出品调整：菜式以女士养颜、美容、护肤为主要出品，着重推出野生元贝、大连海胆、大连鲍鱼、阿拉斯加帝王蟹、老虎蟹、珍希贝类和挪威三文鱼等海鲜。

3、客源结构：与顶级美容机构美时慕合作，共享客户资源；邀请酒店vip客户、会员；每位销售代表至少邀请五对客户前来用餐。

4、合作活动：美容机构美时慕公司于3月8日14:30-17:10在酒店五楼国际会议中心举行“如何做美丽女人”的专题讲座，美时慕至少邀请自身会员50名前来参加活动，酒店销售部邀请客户参与，免费听取。

1、客房预订部、前台推介，酒店各营业点pop促销广告；

2、制作宣传单页，销售部及餐饮各营业点加强推广促销；

3、利用酒店官网、微博、微信等发布促销信息，推广妇女节活动；

4、利用短信平台针对酒店vip客户及会员，推介促销活动。

三八节德育活动方案策划篇九

3月8日 上午

幸福幼儿园

豆豆班女性家长、豆豆班全体幼儿、豆豆班老师

1、珠子若干

2、音乐碟片（明天会更好、妈妈宝贝、我的'好妈妈、烛光里的妈妈、感恩的心、懂你）

1、主持人[a]熊刚琴[b]郭志梅)

2、带操及示范律动人：付晓丹、曹佩

3、按摩示范：曹佩、符晓丹

4、后勤：付燕、周双凤、陶云兰、付小燕（家长）

5、放音乐：陶云兰

一、主持人出场（背景音乐：明天会更好）

a]尊敬的各位家长

b]亲爱的小朋友们

合：大家上午好

a]阳光明媚，春风荡漾。今天，我们迎来了又一个全世界妇女共同的节日！

b]桃红柳绿，莺歌燕舞。今天，我们欢聚一堂，祝愿所有的妈妈们节日快乐！

a]在孩子的成产过程中，妈妈们给予了无微不至的照顾和关爱，她们的努力和付出已经无法用言语来描述。

b]是的，这就是伟大的妈妈，她们用青春和汗水抚育着自己的孩子，让孩子们幸福快乐地成长。

a]因此，在这特殊的日子，为了感谢所有辛勤的妈妈，幸福幼儿园豆豆班组织了此次三八妇女节亲子活动，来表达一份感激和祝福。

b□一直以来，幸福幼儿园努力为所有小朋友们创造最好的教育环境，豆豆班更是尽心尽力对孩子们进行教育，我们的工作与各位家长的信任和支持分不开。在此，我们也要对你说声：谢谢！

a□春风正迈着欢快的步子向我们走来！

b□阳光已带着温暖的气息与我们拥抱！

a□三月，是属于春天的！

b□今天，是属于你们的！

a□在此，我代表全体教师祝在坐的各位女性家长们节日快乐。

b□首先，让我们以热烈的掌声欢迎我们舒园长致辞。……
(宣布活动现在开始)

1、团体操。(音乐：中班早操音乐)

小朋友们，妈妈们跳的好不好啊？(好)那我们一起来表扬下妈妈(棒棒冰...ready go□亲爱的妈妈们，平常你们为了孩子，为了你们的家庭忙里忙外、忙东忙西，一年四季。不知道穿破了多少双鞋，也不知道自己的脚走了多少路。今天、在这里，请让你们劳累的双脚好好的放松一下。接下来请感受宝宝们带来的按摩环节。(播放：《妈妈宝贝》)

把小手捏在肩上，轻轻捏，

我们再来给妈妈捶捶背，小朋友真棒，现在请所有的孩子给妈妈一句：妈妈，我爱您！)妈妈们，我们宝宝们表现的棒不棒啊？(棒)来，给我们宝宝们一个吻，()让孩子们再次感受妈妈们的爱。)

b□今天我们相聚在这里，一起用心来感受真情的今天，我们相聚在这里，敞开心扉，释放激情是热情的缘分让我们相聚在一起，和着优美的旋律，伴着跳动的音符，请欣赏孩子们带来的一首英语律动，感受英语带给我们的快乐。

律动□happy

a□家长们现在我们来听听孩子们优美的歌声请欣赏歌曲《我的好妈妈》

我们小朋友的歌声美不美呀？（美）那我们一起来表扬下自己的宝宝，我说“宝宝”、你们说“你真棒”

b□小朋友你们知道今天是什么节日吗？对，是三八妇女节，是我们妈妈、奶奶、外婆、阿姨等所有女性的节日。那你们准备了礼物给她们吗？（没有）那现在我们一起来给妈妈们制作一条手链□ok □□ok□

（陶云兰播放音乐：《烛光里的妈妈》

付燕、曹佩、符晓丹、、周双凤、陶云兰：负责给每个幼儿发一袋珠子。）做完我们给妈妈戴上，看看谁做的又快又好看。……戴上手链，小朋友，妈妈漂不漂亮？（漂亮）

b□家长们，我们的半日活动到这就要暂告一段路了。不过，只要你选择了幸福幼儿园，你就选择了一个广阔的展示自己才艺的空间，你就选择了人生最美好快乐的每一天。因为在这里，有一种感觉是感动、有一种精神是奉献，有一种体验是幸福！！

a□今天的女人，沐浴着青龙紫光、今天的女人，妩媚动人格外漂亮、今天的女人，英气勃发巾帼不让须眉。有人说女人是越来越来，其实女人是一轮光芒万丈的太阳。在人生的旅途上，她撒下了迷人的阳光。珍惜今天，就是珍惜生命、就是拥抱

太阳。家长朋友们，让我们相约明年“三八”节！

合：在此，我们祝所有女性家长们节日快乐、永远年轻漂亮。
(中班全体教师)

(播放结束音乐：懂你)