

# 组织游泳活动策划方案 小组活动方案(模板7篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 组织游泳活动策划方案篇一

为营造活泼向上的校园文化，提高学生的全面素质、更好地培养学生的朗读能力，让学生在朗读过程中提高语文素质，我校特举行本次诗歌朗诵比赛。

1、活动时间□20xx年5月29日

2、活动地点□xx小学

3、活动对象：1-6年级全体学生

1、各班班主任帮助参赛同学精心选择参赛作品，组织好赛前培训。

2、需要配乐的同学音乐要自己准备。

3、各班主任必须于5月26日(下周一)将参赛题目报上来。

4、比赛时各班自带板凳到规定地方观看比赛。

1. 朗诵篇目为诗歌或散文诗。(一、二年级可以朗诵儿歌)参赛内容健康，积极向上，切合主题，适合小学生朗诵。

2. 参赛选手原则上要求脱稿朗诵。
3. 参赛选手必须用普通话朗诵，发音准确，感情充沛，声音富有表现力，达到一定朗诵效果。
4. 参赛人数不限，形式多样，时间不超过5分钟。

1、作品主题鲜明突出，内容积极向上。

2. 参赛者精神饱满，仪态大方、着装得体、动作适当，能通过表情的变化反映诗歌的内涵。

3. 参赛者朗诵熟练普通话标准、吐字清晰，声音洪亮，正确把握诗歌节奏。

4. 参赛者能声情并茂，朗诵富有韵味和表现力，能与观众产生共鸣。

5. 朗诵形式富有创意，配以适当乐曲或以其他富有创意形式朗诵。

比赛采取10分制，其中：

(1) 作品选题(2分)：内容健康、积极向上。

(2) 节目形式(2分)：形式灵活新颖，令人耳目一新。

(3) 语言技巧(2分)：普通话标准，发音准确，吐字清晰，声音洪亮，语言流畅，语速得当。

(4) 形象仪表(2分)：衣着得体，体态语适当，表演到位，台风大方。

(5) 表达效果(2) 感情充沛，感染力强，现场效果好。

本次活动，高年级组、中年组、低年级组各评选出一等奖、二等奖各一名。

评委：

摄像、音乐：总分：

主持人：

比赛程序

一、学校本次活动负责人宣读活动目的、参赛要求、评委名单；

二、本次活动负责人宣读评分标准、评选办法；

1、评分标准：比赛采取10分制，其中：

(1)作品选题(2分)：内容健康、积极向上。

(2)节目形式(2分)：形式灵活新颖，令人耳目一新。

(3)语言技巧(2分)：普通话标准，发音准确，吐字清晰，声音洪亮，语言流畅，语速得当。

(4)形象仪表(2分)：衣着得体，体态语适当，表演到位，台风大方。

(5)表达效果(2)感情充沛，感染力强，现场效果好。

2、评选办法：

本次比赛共设七位评委，现场打分，取掉一个最高分，取掉一个最低分，满分为五十分。

本次活动根据各组人数比例。高年级组和低年级组各评出一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名，中年级组评出一等奖一名、二等奖一名、三等奖两名。期中集体参与的按集体奖颁发。

三、主持人宣布比赛顺序、主持整个比赛。

四、学校教导主任张桃宣读比赛结果暨获奖名单；

五、学校领导致闭幕词并颁奖。

## 组织游泳活动策划方案篇二

实施与开发校本课程，满足学生个性化发展的需要，弘扬“国粹”，不断提高国球学习的兴趣与技术。乒乓球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，引导学生树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐的发展，丰富校园文化生活。

学生训练课的内容、形式，要求多种变化，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对乒乓球的兴趣。梯队的学生主要以培养学生的球性和基本功，比赛队的学生主要培养其竞赛水平和心理素质。

成立训练小组，学生自愿报名参加。

张文娟柯长金

每周三下午3：00——4：30

操场乒乓球台

准备期：

- 1、召开全队队员会议，制度训练纪律。
- 2、准备训练所需器材。

第一阶段：入门阶段，从握拍的方法开始教，以乒乓球球性训练为主。

- 1、直拍握拍方法和横拍握拍方法。
- 2、乒乓球球性训练。
- 3、最基本的发球：正手平击发球。

第二阶段：乒乓球基本技术练习（包括手法和步法）。

- 1、发球与接发球。
- 2、推、挡球技术。
- 3、搓球技术与削球技术。
- 4、正手快带与反手快带。
- 5、基本步法训练。

第三阶段：巩固基本功球性训练，巩固及提高阶段

- 1、学生的相互推挡，搓球，削球，快带及正手攻球。
- 2、以开火车的形式进行球性练习，培养学生的运动兴趣。

第四阶段：发球和接发球练习，专项技术训练。

- 1、主要讲解发球的技术动作，发球包括下旋、侧旋、以及奔球。
- 2、接发球要求站位正确，注意力集中。
- 3、乒乓球专项技术训练。

第五阶段：乒乓球基本战术在比赛中的运用，以赛前训练为主。

- 1、乒乓球基本战术的教学。
- 2、学生队内进行比赛，可以用多种形式进行，以提高比赛成绩。
- 3、训练学生在比赛中的心理素质。

## 组织游泳活动策划方案篇三

经典诗文是我国文学宝库的瑰宝，源远流长。它积淀着智慧的结晶，映射着理性的光辉，对于塑造少年儿童的心灵，增强民族的自豪感和民族凝聚力，更具有无与伦比的作用。为深入实施素质教育，提高学生人文素养，创建良好的班级文化，结合我班学生实情，特制订亲近经典，美文诵读活动方案，利用多渠道、多形式的活动平台弘扬祖国优秀的传统文化，增强学生的民族自信心和自豪感，促进学生的素质全面发展。

1. 通过诵读经典的诗文，切实增强学生的人文素养，开启学生的心智、陶冶学生的性情、改变学生的气质、滋养学生的人生。
2. 通过诵读经典的诗文，积累精美的语词句段，进而内化为自己的语言。

## 《小学生必背诵古诗》（本学期20首）

1. 认真组织每周诵读活动，坚持与学生共同进行诵读。
  2. 争取充分发挥家长作用，督促学生每天回家进行30分钟经典诵读活动。倡导家长和孩子一起读，积极营造浓厚的家庭诵读氛围。
1. 会熟练诵读本学期活动内容，通过诵读，培养学生良好诵读预感和语文素养。
  2. 营造良好的班级读书氛围，培养学生爱读书、好读书、读好书的习惯。

## 组织游泳活动策划方案篇四

### 一、活动背景及目的

市场上大量的婴儿游泳馆的崛起，区域内竞争对手都蠢蠢欲动，在日益激烈的竞争环境中，为了感恩回馈新老顾客对开心岛婴儿游泳馆的支持与信赖，推广自身品牌在区域内的知名度，加强竞争实力，开心岛特别举行一周年开业庆典活动，在市场我们既要加大品牌实力的宣传，又可在适当时间推出大力度的优惠活动。

节庆的日子是商家搞活动的黄金期。在开心岛婴儿游泳馆已经成功运营一周年的日子里，我们应该抓住这个有利的庆典机会，聚拢人气，回馈、感谢我们忠实的顾客朋友，更主要的是为了提升开心岛婴儿游泳馆的人气。

### 二、活动策划

#### a□ 典礼活动

仪式地点□xx东广场

具体流程：1、游泳馆员工统一着带有开心岛logo的服装

2、奏响欢迎曲游泳馆馆主及嘉宾入场，员工鼓掌欢迎；

3、游泳馆馆主及嘉宾就坐主席台；

4、主持人介绍游泳馆馆主及嘉宾；

5、主持人宣布开心岛婴儿游泳馆1周年店庆仪式正式开始。

6、馆主致辞；

7、嘉宾致辞；

8、公司领导馆主进入游泳馆对店容店貌及服务礼仪进行检查。

b□主体活动：

活动内容：活动期间，当天消费累计的电脑小票，满100元送108元礼券，满200元送216元礼券，依此类推多买多送。

操作规则：1. 礼券消费部分不再赠送礼券；2. 销售票可以累计；3. 礼券不可兑换现金且不设找赎；4. 损坏或撕毁均无效；5. 礼券可购买开心岛婴儿游泳馆内参加活动的商品，使用有效期为此次活动的时间段内，过期自动作废。

提案b□满200元减免100元再送100元礼券(注：此活动主要考虑店庆，力度相对较大。将消费额度提高至200，目的在于提高客单价。满200减免100送100元礼券较能制造轰动效应，相当于直接满100送100元礼券)顾客可以一起消费拼单，更有诱惑力。

操作规则：1、顾客凭参加活动当日售货小票，在收银台买单时，收银员直接将减免部分减掉；2、顾客凭减免后的电脑小票，在换券处换取相应金额的礼券；6. 礼券消费部分不再赠送礼券；7. 销售票可以累计；8. 礼券不可兑换现金且不设找赎；9. 损坏或撕毁均无效；3、礼券可购买开心岛婴儿游泳馆参加活动的商品，使用有效期为此次活动的时间段内，过期自动作废。

辅助活动：一、红红火火抽红包

活动时间：12月8日-12月13日

活动内容：活动期间凡在xx单张电脑小票，消费满99元以上(含99元)，就可在开心岛服务台，凭当天电脑小票，参加抽红包活动，红包数量有限，抽完即止！

三、会员购物

会员在店庆期间带孩子到管内游泳双倍积分

活动时间：(12月8日-12月13日)

活动内容：

活动期间，凡持开心岛会员卡的顾客，在我婴儿游泳馆消费可享受双倍积分。

四、店庆狂欢夜生日同分享

活动时间：12月13日(周六晚7：30)

活动地点：外广场舞台

活动内容：外请演出一些儿童艺术团表演节目，邀请嘉宾观

看演出，在表演的过程中将制作好的生日蛋糕推上舞台，并将蛋糕发放给场下的小朋友将晚会推向高潮。

活动流程：1、主持人宣布晚会开始

2、表演开场舞蹈

3、表演节目

4、主持人深情的诵读生日祝福语，《生日快乐》背景音乐起，生日蛋糕缓缓推出舞台；

5、主持人邀请小朋友上台切蛋糕，工作人员派发给场下小朋友，继续节目

晚会接近尾声主持人邀请馆主及嘉宾上台与小朋友们合唱《快乐的节日》并与小朋友合影留念；主持人宣布晚会结束。

#### 四、预计消费分析

根据市场情况，与去年同期相比，以上月销售为基础进行环比，店庆期间的销售目标为上月的一倍。

## 组织游泳活动策划方案篇五

### 一、活动目的：

a□让宝宝及家长充分感受西方圣诞节文化，体会中西节日的不同；

b□维护会员关系，增加会员满意度，提高对婴儿游泳馆、水育早教中心品牌忠诚度；

c□树立婴儿游泳馆、水育早教中心企业形象，增加品牌曝光

度，扩大影响力；

d□邀请非会员参加，提升品牌认可度，促进转会员数量，

二、活动主题：

“梦幻水育·圣诞狂欢”

三、参与人群：

a□会员家庭、非会员家庭(总计两百人为上限)

b□邀约多家网络媒体

c□教职工全体(圣诞老人四位)

d□安保人员(包括停车场执勤)

四、活动时间：

五、活动地点：

a□首选自己的游泳馆水育早教中心；

b□附近步行即可达到的活动场所；

c□有活动空间的商超；

d□酒店会所；

六、参与方式

年12月24日前在微信或店内前台报名，每组家庭最多三人；

## 七、活动内容

### (一)活动概述

圣诞节来临之际，本次活动以“梦幻水育·圣诞狂欢“为主题，选择大型酒店为地点，让孩子和家长们享受圣诞大餐的过程中，欣赏精彩绝伦的亲子表演、参与快乐互动游戏、接收圣诞老人礼物派送……，亲子共同度过最嗨的童话般圣诞狂欢！

### (二)具体流程、时间、事项；

具体内容：

9：00-9：30签到入场

签到并领取圣诞老人赠送的圣诞礼物、在会场背景墙留影

9：30-9：35圣诞开场舞

由工作人员身穿卡通服装跳舞表演

9：35-9：40主持人致辞

9：40-9：45水育老师表演节目(若干)

9：45-9：55亲子互动游戏

(内容可在第九项中选择)

(事先起草好的稿件)

邀请会员上台抽奖(三等奖)颁奖

游戏邀请亲子上台参与互动

老师台下邀请宝宝们共同唱跳圣诞儿歌

(内容可在第九项中选择)

(内容可在第九项中选择)

(内容可在第九项中选择)

邀请会员上台抽奖(二等奖)颁奖

(表演前要阐述水育早教的优势)

邀请会员上台抽奖(一等奖)颁奖

主持人收尾

活动全部结束，主持人再次致辞感谢

离场结束

所有工作人员门口欢送到场来宾

全体清理现场

(三)活动亮点

c□签到领取圣诞袜惊喜，在每一个袜子中都为小朋友准备了圣诞小礼物；

e□圣诞大餐，为来宾提供主题饼干、糕点等精美圣诞冷餐，感受圣诞氛围。

八、前期准备

1、装饰氛围：

- a□门头悬挂圣诞彩带及圣诞小装饰，“主办方”要突出明显
- b□所有玻璃门窗贴圣诞元素贴画或腰线；
- c□室内天花板悬挂圣诞拉花、雪花等；
- d□前台装饰圣诞贴画，悬挂圣诞袜；
- e□公共区域堆放圣诞礼盒；
- f□休息区域摆放圣诞树，圣诞老人；
- g□所有工作人员圣诞节当天佩戴圣诞帽、鹿角、绶带；

## 2、物料宣传：

- a□制作x展架，介绍圣诞节当天活动内容，摆放于店内；
- b□制作精美邀请函，提前向会员发放，推广当天活动；

## 3、人员口播：

水育老师间接宣传，客户顾问电话推广；

## 4、媒体宣传：

- a□微信、微博推广活动；
- b□当地的信息港、热线、百姓网及做专题页面；
- c□会员客户qq群发布活动邀约；
- d□育儿相关论坛发布活动；

e□短信发送会员邀约；

九、按月龄选择亲子游戏活动：

主持人发言并吸引家长带宝宝过来参加活动，介绍活动流程；

a□1-7个月亲子瑜伽：

活动名称：高人走，矮人走

活动目标：刺激宝宝的视觉神经；训练空间感和方向感；培养宝宝的交往能力，

准备□cd□《高人走，矮人走》

玩法：家长(坐)抱着宝宝在水育老师的带领下围成圆圈边听音乐边顺时针方向走，当音调高时，众人就用脚尖走或把宝宝举高高，音调底时，就蹲下来或蹲着走。按同样的动作变换队形走也可以，如：听到高音用脚尖走向圆心，走到圆心听到低音时，就蹲下来，让宝宝之间拍拍手、握握手，游戏在水育老师的指导下可反复变换队形花样进行。

注意事项：脚尖走和蹲下走的幅度要大。充分刺激宝宝的.前庭器官。

b□8-12个月宝宝爬行大赛：

活动名称：《你追我赶》

活动目的：通过追逐玩具增加自我意识；扩大宝宝活动范围、训练探索能力；

培养宝宝自信心。

活动准备：家长自备：拖拉玩具、球等

玩法：宝宝在地垫上爬行，妈妈把拖拉玩具或逗引宝宝爬行的玩具放在宝宝跟前，拉动玩具，逗引宝宝(手足)爬行去追玩具，看看哪位宝宝第一个到终点。

注意事项：不会爬行的宝宝没有专注力，没有安全感、没有方向感，平衡能力弱，脾气暴躁，性格内向等。

每组第一名的宝宝为获胜，其它为参与奖。

活动名称：《小手抓宝》

活动目的：

- 1、发展宝宝的记忆力和认知能力；
- 2、培养宝宝分析判断能力；
- 3、理解简单的语言，听口令做动作。

活动准备：仿真水果玩具。

活动过程：在宝宝面前放置一些仿真水果、仿真蔬菜、小动物等宝宝认知能力范围内的玩具，主持人说：请宝宝拿出一个苹果(香蕉、小鸭子等)，观察宝宝能否拿对并交给活动水育老师。拿对玩具最多的宝宝为获胜，其它为参与奖。

活动名称：插跳棋

活动目标：

- 1、宝宝在插跳棋时，需要用跳棋对准棋盘的洞孔，增强了宝宝的手眼协调能力。

2、在做“插”的动作时，锻炼了宝宝三指的抓握能力及手腕的控制能力。

3、在操作过程中，感知跳棋的多少变化，积累了数量经验。

教学准备：跳棋5盒

活动过程：家长给宝宝展示把跳棋插进棋盘垫的洞孔里(两个跳棋)，宝宝在3分钟内动手插跳棋，比一比哪个宝宝跳棋插进棋盘的数量多，数量多的为获胜，其它的为参与奖。

家庭延伸：在家中为宝宝提供拼插玩具让宝宝左右手交替进行练习。

注意事项：插树桩时，要严格按从上到下、从左到右的顺序，从左上角的孔洞开始插。

e□2岁-3岁

活动名称：捡棒棒

活动目标：

1、培养宝宝手眼协调能力；

2、训练宝宝精细动作；

3、锻炼宝宝小手的灵活性。

活动准备：棉签或牙签、小托盘或小筐

活动过程：所有的家长和宝宝围在一大圆圈，家长告诉宝宝把洒落地上的棉签拣到托盘里，宝宝在3分钟内捡棉签，比一比哪个宝宝棉签捡的多，多者为胜。获优胜奖，其它的或参与奖。

家庭延伸：在家中可以玩捡牙签的游戏。左右手交替进行练习捡的游戏。

注意事项：宝宝不要被筷子(牙签)碰到眼睛、鼻子等地方，注意预防意外伤害。

f□4岁-5岁

活动名称：我是手推车(抱腰推行)

活动目的：

- 1、训练幼儿身体悬空，两手着地爬行；
- 2、训练颈肌、臂肌、腰肌及腹肌。

活动准备：无

活动过程：要求宝宝两手撑在地上，两腿伸直，家长双手托住宝宝腰部向上抬起，使两腿离开地面，同时对幼儿说：“宝宝是小推车，要用两手代替车轮向前爬行。家长跟宝宝一起做抱腰推行的游戏。距离不要过长，先到终点的宝宝为优胜者并或优胜奖，其它幼儿或参与奖。

十、活动结束部分：

a□宣布得奖名单。

b□宣布新会员报名名单。

c□宣布优秀家长名单。

d□全体参与活动家庭集体合影留念。

e□后续：照片电子版送给家长，游泳馆、水育中心公告栏公布活动精彩照片，并作为活动报道宣传应用。

做为活动当天的嘉宾。活动后可以免费上中心提供的产后心理辅导课，及体形恢复课程!一到三节)提供一些简单的对宝宝有利的生活习惯，营养知识!(限xx节前报名的妈妈!)

目的：通过免费课程让潜在客户群了解水育早教的课程，家政服务，抢先占领市场!

通过广告宣传，传递活动信息。邀请感受节日的气氛，培养孩子的传统美德。带领孩子参加活动，体验课程，了解到游泳馆带给孩子的变化!

参与活动表演的，可提供适当的奖品!(如水育早教课程，学前教育的教具，书籍等)活动当天到场的所有人赠送一支康乃馨，到场的妈妈送一堂体验课(塑身、瑜伽等)。

活动当天做课程展示，同时设立咨询顾问处，针对现场来访人员做好接待，介绍与登记!

## 组织游泳活动策划方案篇六

目前世界上先进发达国家已把计算机普遍运用到体育领域的各个方面，然而要用于涉及到人工智能范畴的田径、游泳比赛编排，都望而却步。下面是有20xx游泳比赛活动方案，欢迎阅读。

### 一、活动目的

为丰富广大业主的业余文化生活，营造和谐生活环境，让业主享受到更加优质的生活，物业在盛夏暑期中组织别开生面的趣味游泳比赛活动。

## 二、活动主题

趣味游泳比赛活动

## 三、活动时间

20xx年8月6日七夕节

## 四、活动项目内容及筹备

### (一)趣味游泳比赛项目：

#### 1、池底捞宝(每组2人)

主持人向池内各个方向投入若干硬币。发令后，参赛者可从池边任何地方下水，潜入池底搜寻，在规定的时间内(5分钟)捞到硬币多者为胜。

#### 2、托球泳进(每组2人)

参赛者每组发一只排球。发令后要求单手托球出水面，快速泳进50米(一个来回)，姿式不限，球每碰一次水面加时2秒，先到达终点者为胜。

#### 3、水上捞汤圆(每组2人)

在水面上撒下一盆乒乓球，任其随流飘散。参赛者手拿小网兜，发令后从岸上跳下，游到池中捞球，在规定的时间内捞得多者为胜。

#### 4、一仆一主(每组2人)

两人为一组(甲、乙)，“乙”身上套个救生圈，圈上系根5米长的绳子，绳子的另一头系于“甲”的腰上。发令后，“甲”游泳拖住“乙”前进，“乙”不得动作，“甲”

先游到终点的一对为胜。

## 5、大家乐(每组2人)

两人为一组(甲、乙)，甲乙分处泳池两端，其中一名蒙上眼睛，不能偷看，另一名口头指挥搭档游过泳池，并穿越池中的一个障碍，到达对面，以所用时间排定名次。

### (二)工作安排

- 1、活动方案7月21日完成;(负责人: )
- 2、7月22日前出具活动通知;(负责人: )
- 3、7月25日前比赛规则及考评登记准备;(负责人: )
- 4、7月26日完成购买物品准备;(负责人: )
- 5、8月6日现场活动开展主持及摄影。(负责人: )

## 六、奖项与奖酬 (一)奖项

- 1、趣味游泳比赛按名次积分设一、二、三等奖。
- 2、凡参与此次活动的家庭均可获得参与奖品。

### (二)奖酬

一等奖：奖品为价值200元体育用品，价值100元的每一间游泳卡。

二等奖：奖品为价值150元体育用品，价值100元的每一间游泳卡。

三等奖：奖品为价值100元体育用品，价值100元的每一间游

泳卡。

参与奖：价值50元的体育用品。

(三)颁奖方式：现场颁奖。

## 七、参赛注意事项

- 1、以家庭为单位报名，每个家庭选出2人参加比赛，不分男女老幼。
- 2、每位参赛者自备泳镜、泳衣、泳帽。
- 3、参赛时自觉遵守比赛规则和现场人员的指挥。
- 4、参加者要求身体健康，没有不适宜参加游泳活动的疾病。
- 5、物业拥有本次活动的最终解释权。

## 一、活动背景和意义

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展趣味游泳比赛，增强同学之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

## 二、机构设置

主办：天津理工大学体育部、校团委

承办：天津理工大学“畅享自游”游泳协会

主办人：“畅享自游”游泳协会会长袁帅、副会长高志婷

### 三、参与对象

天津理工大学全体同学

### 四、活动时间、地点

20xx年10月22日上午9:00——12:00

天津理工大学附近山海天游泳馆

### 五、活动进度

#### 1、宣传动员阶段

(1)条幅制作与悬挂：由袁帅、陈出新、毕欣冉、王钊、陈亚雄负责于20xx年10月17日前完成。

(2)海报制作与粘贴：由高志婷、姜丹、张昊、江舒萌负责于20xx年10月18日前完成。

(3)发出通知：由秘书部杨攀豪、李海涛负责于10月18日前完成。

2、组织报名：由高志婷、姜丹、杨攀豪、李海涛负责于10月21日12:00前完成。

3、活动所需物品：由梁礼、屈威、刘玉红、陈出新负责于10月19日前完成。

4、活动阶段：袁帅、高志婷全程负责，高志婷为总摄像师，张明洋为总裁判长

## 赛制规则:分组进行比赛

(1)水中竞走:水中竞走50米,不得以任何泳姿游走,一旦犯规将被罚出局,先完成者获胜。(参赛名额:男女各一组每组6人。裁判:张明洋、杨滢、屈威、曹婷)(本组负责人:毕欣冉)

(2)池底寻宝:选手背身,待裁判员放置好所寻宝物后,选手开始寻找,先找到者获胜。(参赛名额:男女各一组每组6人。裁判:梁礼、刘玉红、姜丹、陈出新)(本组负责人:谢宏飞)

(3)抱球接力:球不能离开双手,泳姿不限,一个人完成25米后,将球交接给下一个人,以后以此类推,先完成的组获胜,一旦犯规被判出局。(参赛名额:共两轮比赛,每轮三组每组两男两女。裁判:张昊、江舒萌、闫瑞、王钊)(本组负责人:马海东)

(4)潜泳:比比看谁潜的远,中途不能换气,潜的远者获胜,一旦有犯规者被罚出局。(参赛名额:男女各一组,每组6人。裁判:张明洋、杨滢、屈威、曹婷)(本组负责人:李海涛)

(5)集龙珠:由裁判将一批乒乓球散落在水中,选手尽力去抢,直到将水中乒乓球收集完为止,最后收集最多者获胜。(参赛名额:男女各一组,每组6人。裁判:梁礼、刘玉红、姜丹、陈出新)(本组负责人:王胜)

(6)浅水运气球:5分钟限时,从游泳池一端运到另一端,途中气球不得离开身体,如果离开身体则此气球无效,最后运的最多者获胜。(男女各两轮,每轮3人。裁判:张昊、江舒萌、闫瑞、王钊)(本组负责人:杨攀豪)

注1:以上所有项目除本人以及穿带泳衣、泳帽、泳镜外,不得借用任何其他辅助工具。

注2：每人限报两项(接力除外)

## 5、颁奖阶段

个人比赛和接力比赛均采用取前三名发奖的办法，按成绩录取名次。每个奖项都有证书和奖品。

## 六、活动预算：

### 一、活动目的

为进一步落实随州市“全民健身活动”精神，推动全民健身运动的深入开展，丰富广大市民的业余文化生活，营造健康和谐生活环境，倡导文明向上的生活方式。

### 二、活动主题

趣味游泳比赛活动

### 三、活动时间

20xx年8月18日下午3点

### 四、活动项目内容

#### (一)趣味游泳比赛项目：

#### 1、池底捞宝(每组2人)

主持人向比赛区域中央投入若干宝贝。发令后，参赛者比赛区域四个角下水，潜入池底搜寻，在规定的时间内(3分钟)捞到宝贝多者为胜。

#### 2、齐心协力向前冲

齐心协力向前冲队员3人，以家庭为单位，父亲母亲和一名孩子共3人。父母年龄不限，孩子限定年龄6—16岁，赛程100米。

三人从泳池起点开始，三人牵手到对岸后上岸(可游可走可带游泳圈)，先到者为胜。三人牵手到对岸前不能有家庭成员落伍，否则不计成绩;以最后一人手触池边为完成比赛。比赛过程中不能拉扯水道线。

### 3、猪八戒背媳妇

本项目队员2人。赛程100米，从深水区到浅水区进行。

男主人将自家的“媳妇”放在游泳圈中，看谁最快把自家的“媳妇”从起点送到终点。比赛过程中不能拉扯水道线。

### 4、旱鸭子游泳比赛

本项目仅限女子参赛。赛程100米，从深水区到浅水区进行。

参赛选手会不会游泳都可以，最好是不会游泳的，参赛选手必须将游泳圈套在身上或者手扶在游泳圈上，看谁先从起点游到终点。参赛选手不得拉动水道线前进。

## 五、活动流程：

参赛选手检录入场，在休息区等待比赛开始。

1、池底捞宝。每次下水四组参加比赛，主持人发令后计时裁判开始计时，计时结束后停止捞宝，计时结束后所捞宝贝不计入成绩。

2、齐心协力向前冲。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该组成绩。

3、猪八戒背媳妇。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该组成绩。

4、旱鸭子游泳比赛。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该选手成绩。

5、统计成绩，主持人宣布比赛结束，颁发奖品。

6、活动结束。

## 六、奖项与奖酬

### (一) 奖项

1、趣味游泳每项比赛按名次取前八名。不足八组的去掉最后一名

### (二) 奖品

一等奖：奖励一中游泳馆门票30张(价值450元)。

二等奖：奖励一中游泳馆门票20张(价值300元)。

三等奖：奖励一中游泳馆门票15张(价值225元)。

四至八名：奖励一中游泳馆门票10张(价值150元)。

颁奖方式：现场颁奖。

## 七、参赛注意事项

- 1、欲报名者请到本游泳馆检票处填写报名信息或登录俱乐部网址填写报名信息。
- 2、参赛选手不收报名费，只需购买10元门票一张即可，每人最多可报三项。
- 3、每位参赛者自备泳镜、泳衣、泳帽。
- 4、参赛时自觉遵守比赛规则和现场人员的指挥。
- 5、参加者要求身体健康，没有不适宜参加游泳活动的疾病。
- 6、神农飞鱼游泳俱乐部拥有本次活动的最终解释权。
- 7、有任何问题请咨询

## 组织游泳活动策划方案篇七

- 一、畅游水立方，身体成绩棒。
- 二、学游泳，找钱红，助你早红。
- 三、专于品质，成于师资。
- 四、万子，钱红，总是游。
- 五、游泳在钱红，快乐每分钟。
- 六、鱼一样的自在，你可以。
- 七、寓教于乐，游泳运动快乐。

八、随（水）我来，钱红在。

九、钱红游泳，冠军游泳。

十、钱红给你一个5星级的. 游泳池。

十一、钱红游泳，你我心动。

十二、钱红游泳，名不虚传。

十三、水中畅快，只在钱红。

十四、冠军品质，荟萃泳士。

十五、到钱红泳艺，旱鸭变飞鱼。

十六、自在游泳，滋味乐在其中。

十七、钱红游泳，深刻享受。

十八、钱红游泳不一样的环境造就不一样的人才。

十九、放松您的心情，伸展您的泳姿。

二十、钱红游泳，游出精彩，游出人生。

二十一、钱红，教给你不一样的游泳感受。

二十二、体验游泳乐趣，享受健康人生。

二十三、钱红带您在水中舞出人生。

二十四、适不适合游泳，钱红更专业。

二十五、做水中鱼，享运动美。

- 二十六、倾听水之语，感受鱼之乐。
- 二十七、钱红游泳，成就平凡。
- 二十八、水无常势，钱红有型。
- 二十九、游出乐趣，舞动青春。
- 三十、快乐人生，钱红游泳。
- 三十一、乐游善游，力争上游。
- 三十二、钱红游泳，乐在水中。
- 三十三、钱红，帮圆水立方游泳梦。
- 三十四、钱红游泳，冠军追求。
- 三十五、游泳到钱红，旱鸭子变蛟龙。
- 三十六、游泳达人，在水立方。
- 三十七、钱江妈。钱红喊你我去游泳。
- 三十八、游泳乐趣，尽在钱红。
- 三十九、爱游泳，爱自己，爱生活。
- 四十、钱红游泳，与泳士共游。
- 四十一、游泳我先行，健康身与心。
- 四十二、钱红游泳，随心而动。
- 四十三、游泳一学就会，钱红冠军品质。

四十四、名不虚传，钱红游泳。

四十五、钱红钱红，前途必宏。

四十六、游泳来钱红，兴致真不同。

四十七、钱红当教练，学泳更方便。

四十八、让游泳成为乐趣，让专业成就未来。

四十九、游来前景，泳出宏图。

五十、和冠军一起，畅游人生。