

# 最新校园足球规划(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 校园足球规划篇一

### 一、身体训练

#### (一) 身体训练的目的

- 1、使学生热爱足球。
- 2、培养学生反应灵敏。并提高身体素质。

#### (二) 身体训练的主要内容

- 1、做徒手操
- 2、以跑为主的 身体训练。
  - (1)慢跑：15米x2[]指导学生跑的动作。
  - (2)快跑：10米x2[]15米x2[]要求跑的动作正确。
  - (3)曲线跑：培养学生的灵敏。
  - (4)自由跳：培养学生的后蹬方法。

### 二、足球技术训练

## (一) 技术训练的目的

- 1、训练学生熟悉球性。
- 2、让学生准确掌握技术动作要领。

## (二) 技术训练的主要内容

- 1、以带球为主，在带球中学习基本技术动作和带球方法。
- 2、让学生初步接受和学习传球、接球方法。
- 3、单一的射门训练和接球后的射门训练。

## (三) 守门员的训练

- 1、手型训练。
- 2、自由训练。
- 3、下手球和上手球接法练习。
- 4、踢手抛球训练。

## 三、足球战术训练

### (一) 战术训练的目的□培养接球和进攻意识。

- 2、培养阻击和防守方法。

### (二) 战术训练的主要内容

- 1、学习二人一组的传接球和接球后即快速推进，接球后带球过人。

2、学习基本的护球和盯人战术。

3、在小型对抗中体会什么叫“二过一”，在训练中练习“二过一”的战术。

#### 四、游戏和比赛

##### (一)目的

1、通过游戏，提高学生参加足球训练的兴趣。

2、通过小型比赛，领会足球比赛方法，培养学生的对抗意识。

##### (二)比赛方法

1、一对一、二对二的传接球比赛。

2、三对三、五对五的有门踢球比赛。

3、开展“五人制”训练比赛。

#### 第二阶段

##### 一、身体训练

##### (一)身体训练的目的

1、培养学生的灵敏、速度和跑的能力。

2、让学生学习正确的快跑动作。

##### (二)身体训练的主要内容

1、学做简单的专项准备活动。

2、以跑为主的身体灵敏、速度训练，学习快速跑和正确的动作。

(1)慢跑：20米x2□30米x2□要求学生跑的动作准确。

(2)快跑：60米、200米。

(3)曲线跑：用曲线跑绕过障碍，培养学生侧向快速运动，达到灵敏和快速的目的。

(4)变速跑：要求时快时慢跑。

3、跳：学习蛙跳和单足跳。

4、进行游戏比赛。

## 二、足球技术训练

### (一)技术训练的目的

1、继续培养学生对足球运动的兴趣。

2、提高带球能力和运球的技术。

3、用各种手段学习传接球技术。

### (二)技术训练的主要内容

1、以带球为主，学习带球的变向动作和过人技术。

2、让学生初步学会二人一组的传接球方法和学习有障碍的传接方法，体会“二过一”传接技术。

3、学习单一射门、接球射门和有阻挡、过障碍的射门技术。

4、学习移动时的传接球。

### (三)守门员的训练

1、继续训练接球手型和倒地接球的护球方法。

2、进行接射门练习。

3、巩固上手球和下手球的接球方法。

4、学习踢手抛球和定位球，要求踢手抛球有指定的落点。

## 三、足球战术训练

### (一)战术训练的目的

1、培养接球、传球的集体进攻意识。

2、培养防守和站位，增强集体防守意识。

3、通过练习和比赛，提高比赛的实战能力，为参加校间教学比赛做准备。

4、接自抛球练习：脚内侧身侧、底部和头部四个部位接传球。

### (二)战术训练的主要内容

1、学习二人一球传接球和移动传接球的方法。

2、学习有障碍的接球后带球过人及射门技术。

3、练习盯人、堵截和补位。

4、在训练中学习三人一组的“二过一”战术。

5、学掷界外球。

#### 四、游戏和比赛

##### (一)目的

- 1、通过游戏和小型比赛，让学生初步理解足球比赛的规则。
- 2、通过游戏和小型比赛，让学生学习掷界外球的技巧。
- 3、提高和加强对抗意识，让学生进一步热爱足球。

##### (二)游戏比赛方法

- 1、一对一、二对二、四对二传抢球游戏比赛。
- 2、有门的“五人制”比赛。
- 3、本校“七人制”比赛和校间友谊比赛。第三阶段一、身体训练

##### (一)身体训练的目的

- 1、通过节奏操训练，促进学生的四肢灵敏、协调能力，提高作的准确性和节奏感。
- 2、在跑动中提高跑动作的正确性。

##### (二)身体训练的主要内容

- 1、练习节奏操。可根据学生实际自编节奏操内容。
- 2、加强短跑叨米训练。
- 3、折回跑，15米x2□15米x4直线跑训练和曲线跑训

4、耐力跑练习：每周一次，每次跑200米——400米。

5、下肢韧带练习和训练结束后恢复身体的放松练习。

## 二、足球技术训练

### (一)技术训练的目的

1、通过带球和带球变化，提高带球和运球的节奏。

2、在传接球训练中加强一脚出球、二脚出球的准确性和分量，同时培养学生在运球时开阔视野。

3、通过对墙踢球和射门训练，让学生进一步掌握正确的脚法，尤其是摆动脚的方法。

### (二)技术训练的主要内容

1、有节奏地快速带球。

2、练习快速带球时的球向变化和继续带球。

3、开展人一球传接球活动。

4、对墙踢球和射门训练。重点练习摆动脚的摆腿和触球的脚型及出球的力量。

5、掌握一人一球的自控球动作。

6、学习接自抛球的七个动作，即：脚的内侧踢球、外侧踢球、底部踢球和背球、头球、胸球、腿球。

## 三、足球战术训练

### (一)技术训练的目的

使学生树立战术意识，初步掌握传接球和各项战术训练的基本技能。

## (二) 战术训练的主要内容

- 1、学习二人一组和三人一组在跑动中交叉传接球战术。
- 2、学习个人突破战术。
- 3、学习二人一组传切射门战术。
- 4、练习沉底传中和包抄战术。
- 5、练习掷界外球战术。
- 6、学习比赛中常用的盯人防守和后插上的战术。

## 四、游戏和比赛

### (一) 目的

- 1、通过小型对抗性游戏，增强学生参加比赛的欲望。
- 2、通过自行练习比赛，认识位置职责和加强配合的重要性，提高战斗力。
- 3、通过校间教学比赛，让学生认识到，只有全面地掌握和运用好技术战术才能使比赛取胜。

### (二) 游戏内容和比赛方法

- 1、一对一射门游戏。
- 2、四对二传。

3、三对一十传球(二脚出球)。

4、五对五足球比赛(小门)。

## 校园足球规划篇二

响应教育部、国家体育总局等六部委联合下发的关于开展青少年校园足球工作的相关文件精神，强化“以球育德、以球健体、以球启智”的工作理念，以全面提高学生身体素质，普及足球运动，打造足球文化校园为目标。通过足球活动，让学生获得运动快乐，增强学生体质，培养团队意识和拼搏精神，提高公平竞争和规则意识，促使我校校园足球工作迈向一个新台阶。

### (一) 成立校园足球活动工作领导小组

组长：

副组长：

成员：

### (一) 成立校园足球活动工作监督小组

组长：

副组长：

### (三) 职责分工

校长主管，分管教学副校长主抓，教务、总务、德育处相互协作，体育组具体实施，各班班主任认真组织，搞好配合。

监督小组定期对校园足球工作开展及实施情况进行检查。

- 1、认真贯彻落实足球进校园工作目标。
- 2、全面实施“足球进课堂”工作。通过体育课普及足球运动知识，传授足球基本技术动作，提高学生参与足球运动的兴趣。
- 3、进一步加强足球兴趣小组训练工作，逐步提高我校学生足球运动水平。
- 4、创建学生足球联赛工作体系，组织开展校内足球联赛，为学生提供展示才能的舞台，让学生“动”起来。
- 5、以足球联赛为引领，促进我校“阳光体育”工作的开展，进一步丰富我校“阳光体育”活动内容，让学校“活”起来。
- 6、积极组织和开展和足球有关的各项活动，全面提高师生对足球知识和足球技能的理解和掌握。

## 一、加强队伍建设

继续提高对教师的培训力度，一是重视体育教师足球水平的提高，组织体育教师参加各级各类培训；二是加大对全体教师足球基本知识和基本技能的培训。

## 二、足球进课堂

全面推广、普及足球运动，增加体育教学中足球教学的课程比例，每周至少有一节体育课开展足球教学活动，以激发学生对足球运动的兴趣，提高学生的参与积极性。

## 三、丰富足球相关活动

学生通过办足球专题黑板报、足球手抄报、足球绘画、足球征文、校园足球吉祥物设计、足球单项技能比赛、足球大课间等形式营造足球运动的氛围，唤起师生的关注，扩大校园

足球在学生中的影响力和感召力。

四、组织开展校内足球联赛建立我校学生足球联赛工作体系，各班成立足球兴趣小组和班级足球队，组织开展班内对抗赛和班级间足球比赛，并且保证每班每个学期的比赛不少于10场。

五、加大经费投入，完善足球基础设施

对学校的资金进行合理的安排，保证足球培训、场地建设、足球设备购买等方面经费的支持。

六、完善学校足球对的梯队建设

根据学校的实际情况，完善三四年级、五六年级及女子足球队的建设，认真组织开展课余训练，积极参与上级部门组织的各项比赛。

二月份

制定20xx年度校园足球工作计划。

三月份

- 1、参加海港区校园足球比赛——小学男子甲组、小学女子组
- 2、足球大课间的创编
- 3、“校长杯”足球联赛筹备工作
- 4、组建足球啦啦操队
- 5、足球队训练工作
- 6、迎接校园足球工作督导检查

## 四月份

- 1、开展足球啦啦操训练工作
- 2、举行班级内足球小组对抗赛
- 3、开展校园足球logo设计比赛
- 4、开展足球队训练

## 五月

- 1、开展足球啦啦操训练工作
- 2、举行班级内足球小组对抗赛
- 3、“我与足球的故事”征文活动
- 4、开展校园足球吉祥物设计大赛
- 5、开展足球队训练

## 六月

- 1、参加区啦啦操比赛
- 2、举办第二届“校长杯”班级对抗赛
- 3、开展足球加油海报设计评比活动
- 4、参加海港区校园足球logo设计比赛
- 5、参加海港区校园足球“吉祥物”设计大赛
- 6、开展足球队训练

## 7、迎接校园足球工作督导检查

七——八月

- 1、对学期的资料进行完善，整理归档。
- 2、参加上级部门组织的活动

九月份

- 1、筹备新生路小学校园足球文化节
- 2、筹备第三节“校长杯”校园足球比赛
- 3、区校园足球联赛报名工作
- 4、开展足球队训练

十月份

- 1、组织参与海港区“足球文化节”
- 2、开展新生路小学“足球文化节”
- 3、参加海港区足球吉尼斯比赛
- 4、开展第三届“校长杯”校园足球比赛——一班小组赛
- 5、参加海港区校园足球比赛
- 6、开展足球队训练

十一月份

- 1、开展第四届“校长杯”校园足球比赛——一班内小组赛

- 2、参加足球优质课评比活动
- 3、组织开展足球绘画评比活动
- 4、迎接海港区校园足球工作督导检查
- 5、开展足球队训练

十二月份

- 1、开展第三届“校长杯”校园足球比赛——一班内小组赛
- 2、参加体育教师专项培训工作
- 3、组织开展足球板报评比
- 4、开展足球队训练

一月份

- 1、档案完善归档工作
- 2、积极参与上级部门组织的活动

## 校园足球规划篇三

三天的培训圆满结束了，虽然有点累，但是心里还是挺满足的很感谢xx的教练们给xx市校园足球指导员的培训。感谢周xx讲师在寒风下为我们一丝不苟的授课，更谢xx的领导和老师们为我们提供的后勤保障和服务。通过三天的培训，我感受到了校园足球正在我国轰轰烈烈进行着。校园足球是发展正道。全国青少年校园足球活动是在党。国务院领导的关心和大力倡导下，由国家体育总局和教育部密切配合，共同开展的一项贯彻阳光体育运动，增强学生体质健康，培养学

生拼搏意识和团队精神，普及足球知识和技能，造福子孙后代的重要活动，是一项长期的系统工程。

三天的培训，首先让我知道了指导员与教练员的区别，那就是指导员是任何一个老师都能胜任的，只要你认真学，也就是说，不用有太多的专业知识，就可以去指导学生去玩足球，而教练员必须有过硬的专业知识。

其次是让我学习了一些专业知识。认识到了各个年龄阶段，学生的发展特点，我们要根据他们的生理。心理特点，科学地进行指导，让他们在足球活动中，体验快乐，学会做人，学会做事。我们做为基层的指导员任重而道远，我们要不断学习，不断创新，为学生的健康快乐成长而努力。

吴xx讲师的授课很深入人心，发人深省。他分析了很多国内的实例，让我明白了做任何事情都要有持之以恒永不松懈的精神，要有端正的工作态度和科学合理的方法。周扬指导的实践课令我受益匪浅，训练内容紧扣主题，同时狠抓细节，周指导的实践课很好的诠释了“细节决定成败”这句话。尤其是对校园足球而言，针对的是初学足球的中学生，基本功和习惯将对以后的发展起到决定性的作用。

实践课让我铭记给学生训练时不能放过任何一个细节。两位讲师这次不但给我们带来了鱼，而且交给了我们钓鱼的方法。回想自己这一年来的训练。实践，虽然有点成绩，但确实走了很多弯路，所以也谈不上高效。也找出了让自己困惑的原因。这让我更加领略到了不能固步自封，闭门造车，而要多走出去学习。此次培训，不虚此行，让我学到了很多。很多，观点改变了很多，视野开阔了很多，为以后的教育教学增加信心，让我领略了什么是“阳光体育，快乐足球”，找到自己的困惑所在，相信自己会更加热爱的足球事业，也由衷的希望我们能为中国足球贡献自己的力量。

## 校园足球规划篇四

为进一步贯彻落实《中共中央国务院进一步加强青少年体育增强青少年体质的意见》推进阳光体育运动，开展校园足球活动，我校正式启动了校园足球活动，半年来我们按照上级领导小组的工作部署，努力工作，取得了较好的成绩，夺得20\_\_年市长杯足球赛城区组冠军，受到上级部门和家长的肯定和支持。为进一步做好此项工作，我们按照上级有关要求和我校实际情况制定我校校园足球工作计划：

### 一、组建好各年龄段的校队

学校继续设立训练点，队员在课余时间将免费参加学校的足球培训，使用学校足球队的训练器材，根据实际情况，男女队各一支(人数每队12人左右)。代表学校参加各级少儿足球联赛，完成和足球有关的各项临时任务。家长与学校签订免费培训的协议。

### 二、校队的训练以及比赛

1、训练时间：周一至周五每天上午6：40—7：20

下午4：00—5：30(冬季大约1小时)

#### 2、比赛任务及活动：

市长杯、区长杯、校长杯等三级联赛。

学校举行的.活动：20\_\_年12月学校足球节(包括班级足球展示、足球征文、摄影等)

### 三、营造氛围，强化校园足球文化建设

1、学校把以往培养少数足球特长生为目的的足球活动，转变

以丰富全体学生校园生活、锻炼学生体魄、培养学生特长的群众性足球活动。规定每周各班都要上一节足球课，任课教师要科学制定教学目标、合理安排教学内容，认真备课上课，加强足球基本功的训练。如：运球绕杆、接球、传接、颠球、射门等，让足球苗子崭露头角，为校足球队启动选拔、组队、集训工作把好资格关。

2、把足球知识进体育课堂，利用体育课进行一些最基本的足球知识教学，并在有条件的情况下组织学生观看足球方面的视频音像。

3、继续完善和进行学校足球队qq空间的建设和管理，及时更新足球队博客上的文章和音像资料，让社会各界和更多的家长了解校队的近况和学校足球活动开展的，力争把学校足球队推向更高的一个平台。

4、加强班级足球活动的开展，3—6年级各班要利用足球角、班级博客等形式加大足球氛围的营造，使学生享受到足球带来的乐趣。并建立班级足球队和啦啦队，积极参加学校组织的足球活动。

四、挖掘资源，优化校园足球基础保障。

学校要大力支持教师参加各级足球培训，增强“造血”功能。要求体育教师必须加强足球理论和技术的学习，上好每周一次的足球课。在新的教育思想，新的教育理念指引下，加大足球校本课程的开发和研究，明确各年龄段的教学方法和教学内容，使校园足球有的放矢的进行。加大校园足球的投入，重点解决足球场的老化和破损情况，争取社会的力量帮扶，争取早日翻新。

## 校园足球规划篇五

尊敬的领导：

首先非常感谢在过去的一年一如既往的对足球队亲切的关怀和大力的支持□20xx年在xx各级领导的关心下我们参加了xx系统五人制比赛□xx系统八人制比赛□xx杯五人制足球比赛等一系列足球赛事，取得了优异的成绩，同时时刻牢记xx领导对足球队的指示，赛出了我们的水平和风格，展现了我们xx人积极向上，团结拼搏的精神面貌。回眸过往的一年，我们意犹未尽；展望即将到来的新征程，我们激情澎湃！为了积极响应我\*\*全面发展职工各项业余活动的方针，我们工会足球队科学制定20xx年比赛训练等活动计划，并严格计算各项费用，总结如下，报请批准！

申请人□xxx

20xx年x月x日