

# 大学毕业表 贫困书申请书大学(优秀7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 大学毕业表篇一

我是xx学院的03级体育系的学生，来自湖北边远山区的一个农村的五口之家：爸爸，妈妈，哥哥，我和弟弟。迫于生计，家里除了妈妈拖着病躯留守在家外，爸爸，哥哥，以及因为没有钱上大学的'弟弟也都外出打工去了。

爸爸和哥哥已经是多年的打工仔了，而弟弟却是一个初生牛犊不怕虎的血气方刚的小伙子，这一年他带着给我准备的生活费和拾几个人连同爸爸和哥哥一起北上西安做起了他的小包工头的梦来，也正是因为他的年轻气盛缺乏经验，小包工头没有做成反而是血本无归，最后还不得不让家里的妈妈去借钱好让他们南下好东山再起。而我的生活费也就泡了汤。来学校时妈妈就只给我500元，车费200多，买课本和资料以及日用品以后还剩下不足100元。可这日子还得过，到现今我已经把我掌管的乒乓球协会的活动资金用得差不多拉，那是挪用“公款”啊！而我却不愿打电话回去要一分钱，因为我知道家里没有什么钱，所以我不愿我的妈妈为了我而低声下气的向别人借钱，我宁愿我自己去向别人低头，说好话。

这一年春节时，我给我爸爸说我已经习惯了节约，我明显看到了爸爸眼中的无奈和理解，我那并非是责怪，因为我甚至还希望爸爸不要出门挣钱好留在家里照顾妈妈。这一年我申请到了助学贷款之后我还幼稚的认为可以给家里减少一点负担了，可哪曾想妈妈日益加重的病情和我的生活费让爸爸一

刻也没有能够停息！

大二上学期快结束时，学校发生活补助金，听说我是因为被人“举报”天天在外吃饭也就是天天在外吃香的喝辣的而没有资格参评补助金，但是其实明眼人都知道我这两年是怎么“混”过来的，我自己也记不清我买了多少挂挂面了，但是买回来当油吃的老干妈瓶子却还可以作证，用我同学的话说我是营养不良，我却说是搞体操要控体重，后来我才注意到为什么我每次训练过后恢复都不及其他同学快，那并非是放松得不够充分。现在的我越来越孤僻拉，那只是我希望减少一些不必要的开支。没有体力我有毅力，我有激情。我相信：苦尽甘来会有时！

我告诉自己咱人穷志不穷；天行健，君子以自强不息。在物质上我可以亏待自己，可是在学习和工作方面我却时刻没有对自己放松过要求，作为我们班的文体委员我不仅仅要在学习上带头我还要保证在上专业课时有饱满的热度来带动全班同学的主动性。我不会因为生活的不好而抱怨社会的不公，因为我要用我的努力来赢得公平！

为了盼来苦尽甘来的那一天的到来，我需要学校的帮助，所以我特向学校申请贫困奖学金，请学校考查，我也会在以后的学习和生活中严格要求自己。谢谢！

此致

敬礼！

## 大学毕业表篇二

大学团课是每个大学生都应该参与的活动，不仅可以增加身体素质，还可以结交新朋友，增强交际能力。但是，很多同学可能会对大学团课抱有一些疑虑，不知道怎样参与，参与后如何训练等等。本文将从个人的经验出发，分享一些关

于大学团课的心得体会和建议。

## 第二段：选择适合自己的团课

在参加大学团课前，我们应该了解自己的兴趣爱好和身体条件，选择适合自己的团课，以免浪费时间和精力。我个人的情况是，喜欢动感的音乐和剧烈的运动，所以我选择了有氧健身课和舞蹈课。在课堂上，我可以听到激动人心的音乐，流汗畅快地跳舞或者进行有氧运动，这让我非常开心和充实。

## 第三段：保持积极心态，享受训练过程

参加团课是为了锻炼身体，并不需要在训练过程中承受过多的压力和焦虑。尽管团课的难度可能会比自己单独运动更高，但是我们可以通过保持积极心态来享受训练过程，让身体和心理都能得到放松和满足的感觉。在我的经验里，课堂上的教练们总是很友好和细心，他们会根据自己的情况来调整锻炼强度和节奏，这也让我感到非常舒心和愉悦。

## 第四段：坚持训练，按照自己的节奏提升

参加团课并不是一时的快乐，而是一种长期的锻炼过程。为了收获更好的效果，我们应该坚持训练，并且按照自己的节奏来提升。在团课课堂上，我们可以从一些有经验和技巧的同学身上学习，并尝试自己的训练方式和方法。当然，我们也不应该盲目追求训练的效果，忽视自己的身体和健康状况。如果发现自己出现了一些不适症状，可以及时停止训练，并寻求专业人士的帮助。

## 第五段：结语

大学团课不仅可以让我们锻炼身体，还可以让我们结交新朋友，增强交际能力，让我们在大学生活中不再孤单和迷茫。通过参加团课，我发现自己的身体素质和心理状态都得到了

很大的提高，这也让我更有信心和勇气面对大学的挑战和未来的生活。希望更多的同学能加入大学团课，享受训练的乐趣，让自己更健康、更自信、更幸福。

## 大学毕业表篇三

### 一、引言

大学值班是每一位大学生必经的经历，通过这一经历可以培养学生的责任感和团队合作精神。本文将从三个方面谈谈我对大学值班的心得体会。

### 二、个人成长

大学值班不仅锻炼了我的责任感，还让我深刻体会到了个人成长的重要性。在大学值班中，我要及时向同学们提供帮助，解答他们的疑问和困难。这需要我有一定的专业知识和沟通能力，而这些能力是我在大学中学习和实践中逐渐获得的。通过大学值班，我不仅提高了自己的专业技能，还学会了如何与人相处和合作。这些经验对我未来的职业发展和人际关系的建立都有着重要的影响。

### 三、团队合作

大学值班不仅是个人的表现，更是一个团队的合作。在大学值班中，我们需要和其他值班同学紧密合作，共同解决问题。有时候，问题很复杂，需要多个人共同思考和协作解决。这时，团队合作精神就能够起到重要作用。通过与同学们密切配合，我们能够高效地解决问题，并取得良好的成绩。大学值班让我深刻体会到了团队合作的重要性，这种合作精神将成为我未来工作中必不可少的一部分。

### 四、沟通能力

在大学值班中，我不仅需要与同学们有效沟通，还需要与权威人士和外来人员进行沟通。通过与不同人群的沟通，我逐渐提高了自己的沟通能力。在解决问题的过程中，我学会了如何准确表达自己的意见，并且倾听他人的意见。这种沟通能力不仅在大学值班中有着重要作用，也将对我未来的工作和生活产生积极影响。

## 五、总结

通过大学值班的经历，我意识到只有通过实践，才能培养出真正合格的人才。大学值班不仅锻炼了我的个人能力，还培养了我与他人合作的能力。在大学值班中，我懂得了团队的重要性，学会了倾听他人的意见并与他人相互合作。这些宝贵经验将在我未来的学习和工作中发挥重要的作用。值班经历让我不再畏惧困难，更加勤奋努力，信心倍增地面对未来的挑战。大学值班是培养大学生能力的重要途径，我将会珍视这一经历并把它运用到我的生活和工作中。

## 大学毕业表篇四

### 第一段：引言

大学作为一个学习和生活的场所，是一个充满活力和挑战的环境。而在大学中，学生会有许多的值班工作，这是大学生生活中一项重要的角色。在值班过程中，我们不仅能提高自己的能力，更能学会如何处理各种问题，积累实践经验。在这篇文章中，我将分享我的大学值班心得体会。

### 第二段：认真负责

在大学值班中，认真负责是最基本的原则之一。无论哪个学生参与到值班中，都应该对自己所负责的事情负责到底。可以通过提前了解相关事项，积极主动的去解决问题，确保任务的顺利进行。此外，还需要在值班期间保持专注，不被其

他事情干扰，以确保客户的满意度。

### 第三段：善于沟通

在大学值班中，善于沟通是非常重要的。在面对各类学生和教师的问题时，我们需要耐心倾听，并且以友好的态度回答他们的疑问。即使不能立刻解决问题，也可以通过积极的态度，让他们感受到我们的尽力和关心。同时，我们也需要与值班同事之间保持良好的沟通和配合，共同完成值班任务。

### 第四段：灵活应变

大学值班过程中，往往会遇到意外情况和突发事件。在这种情况下，我们需要保持冷静和灵活的应对。首先，需要尽快了解情况，并做出适当的判断。其次，在决策和行动时，需要充分考虑各种可能性，并做出正确的选择。最后，需要及时与相关人员沟通，共同解决问题。通过灵活应变，可以有效解决问题，确保值班任务的完成。

### 第五段：自我提升

作为大学生，参与值班工作不仅是为了完成任务，更是为了提升自己的能力。在大学值班过程中，我们不仅可以学到很多专业知识，还可以锻炼自己的沟通能力、组织能力和解决问题的能力。同时，我们还可以通过观察和学习他人，在实践中不断完善自己的技能。在大学值班的过程中，我们应当不断反思和总结，寻找自身不足之处，并努力提升自己的水平。

### 总结：

在大学值班工作中，我们既是学习者，也是服务者。通过认真负责、善于沟通、灵活应变和自我提升，我们可以更好地完成值班任务，并在实践中不断提升自身能力。因此，大学

值班对于我们的发展和成长具有重要意义。通过不断的实践和总结，我们可以在大学值班中获得更多的经验和收获，为未来的发展打下坚实的基础。

## 大学毕业表篇五

xx县xx镇xx村委：

我叫xxx□男，1934年12月11日出生，汉族，妻子xxx□女，1943年10月20日出生，汉族，现均住xx县xx镇xx村x组。因我们夫妻二人年老多病，尤其是我多年半身不遂，瘫痪在床，生活完全不能自理，致使家庭异常困难，年收入还不能维持基本生活，生活十分拮据。

为此，为我们夫妻二人享受国家对我们老弱病残的照顾，

特申请领取低保，让我们能安度晚年！望批准！

此致

敬礼！

## 大学毕业表篇六

尊敬的院领导和各位老师：

我叫今年考入本校（院），就读于专业。我来自河北省广宗县（国家级贫困县）的一个农村，家有4口人—父亲，母亲，我和妹妹。我父母都是农民，因没有文化，没有本钱，全家以务农种田为生，没有企副收入，且由于母亲常年多病，家里开支几乎由父亲一人承担，家中一直过着清苦贫困的生活。

但父亲为了让下一代有文化，有出息，改写家中历史，十几年来一直默默地劳苦耕作，给我们创造上学的条件和机

会……从幼小的心灵开始，我感受到父亲和母亲的伟大——虽然他们是地道本分的农民。小学，初中，高中，我刻苦学习，努力奋斗。xx年8月的一天，我接到了大学的录取通知书，我双手捧到了父母面前，我们喜极而泣。我终于圆了大学梦！

但是，相比初中，高中，大学每年的学费成了天文数字。它远远超出了我们全家的总收入，这让我们全家高兴之余，也随之多了一份忧虑。几经周折，父母终于向亲戚朋友借来了我的学费，但我们却债台已筑。

为了顺利完成学业，我需要和希望得到学校经济上的帮助——兹申请贫困生助学金。

大学，我人生中新的起点。今后的四年大学生活中，我会刻苦学习，奋力拼搏，争取做一名德才兼备的优秀学生，将来成为一名国家的有用人才，回报国家，学校和父母。感谢你们！

## 大学毕业表篇七

在大学校园中，每个学生都将面临着各种各样的责任和义务，而大学值班就是其中之一。作为大学生，完成值班任务除了是一种责任，更是一种锻炼自己的机会。我在大学值班中收获了很多，从来没有发现原来它对自己的影响有这么大，这让我在成长的道路上更加坚定了自己的信心。

### 第二段：锻炼责任心和纪律性

值班工作需要时刻保持清醒和专注，这需要我们养成良好的纪律性。我在值班的过程中学会了按时到岗、遵守工作规则和条例、完成任务、准确记录等。尽管岁月匆匆，但大学值班让我明白在担任一份工作的同时，更应该明白背后所蕴含的责任和义务。这样的锻炼对我今后处理各种事务和工作时将起到积极的促进作用。



### 第三段：提高应急处理能力和沟通能力

大学值班时，我们常常需要面对突发情况，必须立即做出决策并采取合适的行动。这种应急处理的能力在日常生活和工作中也同样重要。在这个过程中，我学会了冷静思考和合理分析问题，迅速做出决策，并且能够有条不紊地组织相关人员处理事务。此外，在和同事、其他负责人的沟通中，我也逐渐提高了自己的沟通能力，学会了倾听和表达观点，使得工作变得更加顺利和高效。

### 第四段：培养团队意识和合作能力

在大学值班中，我们往往需要和其他同学一起合作完成任务。通过与他们的合作，我深刻认识到了团队的重要性，进一步培养了团队意识和合作能力。每个成员在一个团队中都发挥着不可或缺的作用，只有全面合作才能取得最终的胜利。同时，我也明白团队成员之间的相互信任和支持是团队成功的关键。这样的团队合作经验对我今后的社会交往和职场生涯将带来很大的帮助。

### 第五段：结尾总结部分

通过大学值班，我不仅获得了很多实践经验，还得到了人生中一次次的成长机会。值班工作教会了我如何更加自律和有效地安排自己的时间，提升了我的责任心和纪律性。同时，我也在应急处理能力、沟通能力和团队合作能力上取得了很大的提高，这些都将对我的未来起到积极的影响。我深信，在今后的学习和工作中，这些宝贵的经验将继续发光发热，助力我不断前行。