

# 大学生心理健康演讲比赛(模板6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 预备党员第一季度思想汇报篇一

敬爱的党组织：

时间过的真快，我已经转为预备党员已经是第一个季度了。而自己工作也有一年多时间了，在工作期间，使我学到了许多以前在课堂上根本学不到的东西，同时也使我懂得如何更好的去把理论与实践结合。在党组织的关怀和党员的熏陶下，我在思想上不断去提高，并在工作中也不断努力实践，现向组织汇报一下我在这个季度奋的基本情况。

在思想上，我主要学习了党的的主要内容和重要思想，让我更加进一步的了解党的思想，党的本质和保持党的先进性，纯洁性的重要性。我认为，要成为一名合格的中国共产党党员，不仅先要从思想上入党，再从组织上入党。而且还要正确处理先进群众与先进党员，职业标准与党员标准的关系。作为党员，一方面在党内是党的一个成员，同时是一名群众，一个社会主义劳动者。党员有党员的标准，群众和社会主义劳动者也有自己的标准，应该服从哪一个标准？这是所有党员都必须严肃面对的一个重大问题，处理的不好就会使自己混同甚至落后于一般群众。对于党员来说，任何时候都要牢记党员标准，努力在学习，工作和社会生活的各个方面发挥先锋模范作用。首先必须做一名“先进群众”，坚持从群众中来到群众中去的思想路线，坚持从身边小事做起，努力在实践中提高锻炼自己，使自己的政治觉悟和思想修养都得到提高。

自己参加工作的这一年多里，对于我来讲是我人生中的一次重要的选择和转变。我从一个学生，逐步走进社会，转变成一个真正意义上的社会人。在这段时间我经历了不少事情，对于我来讲也是我走向社会的一个过渡时期。这些经历都将对我的成长是有好处的，我也相信自己可以在社会上扮演一个很好的角色。工作中，我在自己的岗位上，严格以合格党员的标准来要求自己，坚持认真严谨的工作态度，虚心向前辈请教，在工作的过程中向前辈学习，当然，工作之余，我还不忘认真阅读《党章》，学习党的精神，不断提高自己的思想觉悟。第一季度里，在党组织的帮助下，经过对《党章》的反复学习和实践，自己各方面都有新的提高和改进，感受和体会也很深。

首先，党在我心中的地位更加确定。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，党的最终目标是实现共产主义。从小，我就崇敬中国共产党。我们这一代人正是沐浴着党的阳光而健康成长的，是党的呵护，为我们成熟与进步创造了良好条件。中国共产党在我心中的地位是高大的，坚强的，是神圣不可侵犯和不可动摇的。因此，加入中国共产党是我们每一个追求进步青年的渴求，是对自己心中所崇尚党的形象的靠近。

其次，加入中国共产党，更应是一种责任的升华。中国共产党党员必须全心全意为人民服务，不惜牺牲个人的一切，为实现共产主义而奋斗终身。中国共产党党员永远是劳动人民的普通一员。

最后，虽然现在自己各方面都有了很大的提高，但是还有很多的不足和缺点，还需要在实践中不断检验自己，积极向党组织靠近，定期向党组织写思想汇报，不断提高自己的思想和政治觉悟，争取早日从组织上入党，成为一名光荣的中国共产党党员。

此致

敬礼！

汇报人：

汇报时间□xx年xx月xx日

## 预备党员第一季度思想汇报篇二

作为预备党员要注重学习科学发展观理论知识，为努力做好精神文明建设工作奠定良好的思想基础。以下是本站小编精心搜集的20xx年预备党员思想汇报，希望对你有帮助！

敬爱的党组织：

我作为一名预备党员，在今年第一季度的工作中，积极努力、勤勤恳恳，对\*街道老龄工作不敢有丝毫的懈怠，在做好本职工作的同时，我利用业余时间，加强政治理论知识学习，提高自身的政治素质，并且留意中共中央最新的精神指示。认真学习20xx年全国两会精神、《廉政准则》等相关文件。虽然我现在还不是一名正式的共产党员，但我却无时无刻不在以党员的标准来要求自己，现将我个人思想情况汇报如下。

我在平时的工作和学习中，时时刻刻都在以共产党员的行为标准来严格要求自己，作为一名街道的基层干部，我深知自己虽然职位微小，但是肩膀上所承担的工作的责任和义务却是极其重要的，我通过学习《廉政准则》，深知在一个国家，执政党的党风关系这个党的生死存亡问题，坚决惩治和有效预防，是我党在今后需要始终抓好的重要工作。今年，新版《廉政准则》的出台是及时的，它的意义是重大的，我认为党员领导干部廉洁从政是坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，全面贯彻党的路线方针政策的重要保

障;是新时期从严治党,不断加强党的执政能力建设和先进性建设的重要内容;是推进改革开放和社会主义现代化建设的基本要求;是正确行使权力、履行职责的重要基础。

做为一名入党积极分子,我知道在今后自己即将成为一名正式的共产党员,所以我将更加严格的要求自己,做为一名党员干部,必须要具有共产主义远大理想和中国特色社会主义坚定信念,践行社会主义核心价值观;必须坚持全心全意为人民服务的宗旨,立党为公、执政为民;必须在党员和人民群众中发挥表率作用,自重、自省、自警、自励;必须模范遵守党纪国法,清正廉洁,忠于职守,正确行使权力,始终保持职务行为的廉洁性;必须弘扬党的优良作风,求真务实,艰苦奋斗,密切联系群众。只有这样才能促进党员领导干部廉洁从政。

在今年第一季度街道老龄工作中,街道老龄工作将继续贯彻党政主导、社会参与、全民关怀“的老龄工作方针,将继续将加强领导,加大投入,为\*街道广大老年人创造幸福、快乐、祥和的晚年生活,推进了\*街道老龄事业的健康发展。

## 一、大力加强老年文体工作,丰富老年人文化生活

让老年人的晚年工作丰富充实起来,是我们的工作职责,为了丰富辖区内老年人的文化生活,我们根据老年人的兴趣爱好,组建了老年合唱队、太极拳队、健身队等老年活动队伍,聘请教练为老年人作指导,更多的老年人加入到文体健身活动的行列,做到了每天有老年人小范围文娱活动,每月有集体学习活动,每季有集体文体活动,实现了老年人活动经常化。

## 二、以社区卫生服务站为中心,为社区老年人提供医疗保健服务

为解决社区老年人的医疗问题,街道为老年人集体交纳了农村合作医疗基金。城市社区卫生服务站为社区老年人建立了家庭病床和健康档案,定期对社区老年人进行体检、健康咨询服

务和必要的健康检查,为行动不便的社区老年人提供上门服务,提高了社区老年人的医疗保障水平。

### 三、以社区居民学校为阵地,加强社区老年教育

通过充分利用远程教育设备,组织老年人学习《老年益保障法》、省市优待老年人规定和党的现行政策,增强了老年人学法、知法、守法、维法意识。邀请市人民医院专家举办了科学饮食、慢性病康复、急救等知识讲座,增长了社区老年人的医学知识,开展了社区老年人法律服务工作,有效地维护了社区老年人的合法权益。

### 四、因地制宜、注重引导,发挥老年人在经济社会活动中的作用

根据“以人为本、因地制宜”的原则,开展了老年人喜闻乐见的文体活动和公益活动,鼓励老年人才继续参与经济和社会发展,积极参与社会公益事业和精神文明建设等活动,发挥了老年人的专长和余热。开展了互动活动,安居小学的小记者们为老人们赠送了贺卡,多乐公司员工30余人为街道敬老院的老人义务打扫卫生,拆洗被褥,对公司员工进行了良好的尊老、爱老、敬老教育。各居委都成立了“三老”义务联防队,他们在社区内义务看家护院,维护了社区稳定。\*小区的老年人也自发地成立了老年书画小课堂,老年人互相切磋技艺,增进了感情,促进了老年人身心健康。

尊敬的党组织,虽然我不是一名正式的共产党员,但是我向党组织保证,在工作中,我绝对会像正式党员那样,紧密联系自己的工作实际,思想实际,按照xx大的部署,保持奋发向上的精神状态,更好地为\*\*街道全体老年人全心全意的服务,永远同人民群众心连心,请党组织考验我以后的行动和工作吧。

请党组织对我进行批评帮助和指导!

此致

敬礼

汇报人：

汇报时间□XX年XX月XX日

尊敬的党组织：

通过党校学习，我获益良多，使我在思想上、行动上和在端正入党动机上受了一次更加严格的洗礼，对党也有了科学而理性的认识。我深刻地体会到，作为入党积极分子，不仅要在理论上、思想上有所提高，更应该在行动上有所体现。党校学习注重效果，看重实际，提倡理论联系实际学风，学以致用。要求学员们在学习中提高自己，在实践中锻炼自己，努力做到‘三个结合’。即结合思想实际，端正入党动机，坚定信念结合起来；结合工作实际，把学习党课理论与人民服务的宗旨结合起来；结合党性修养实际，把学习党建理论知识与发挥先锋模范作用结合起来。这样使我更加坚定地下决心以实际行动向党组织靠拢，做国家有用的人才。

我们大学生以实际行动向党组织靠拢，要牢记全心全意为人民服务的宗旨。这个宗旨应该而且必须是我们入党的最正确的动机。通过党课的学习为我们指明了全心全意为人民服务的理解：1、只有全心全意为人民服务，才能代表人民群众，才能有资格领导人民；2、党领导中国革命和建设的过程就是全心全意为人民服务的过程；3、全心全意为人民服务的宗旨，不单纯是一个概念，同时也涵盖了\*人的道德要求。对于我们大学生而言，我认为全心全意为人民服务更加应该体现在平常为学生的做实事，从身边的小事做起，深入到同学中去。并且在平常的学习、工作中要起到先锋模范作用。要争取一切机会服务于同学，对工作要有责任心、要有团队精神和服务意识。也只有这样，我们在日常学习工作中才有了动力，

有了方向，不会向委屈低头，对同学负责，也对自己负责。

我们大学生以实际行动向党组织靠拢，必须要注意培养一个健全的人格。人生的道路是弯弯曲曲的，社会的环境变化万千。健全的人格是一个人从容应对社会生活中各种困难和挑战的基本保证。无论在工作中，还是在学习、生活中，如果没有健全的人格，迟早会在纷繁复杂、坎坷崎岖的社会现实面前碰壁、摔跤。甚至一蹶不振。健全的人格尤为重要。因为我们将来走上工作岗位，需要教书育人。如果没有严格律己，何以教育学生；没有健全的人格，何以感染学生。健全的人格，应是全面的，包括思想上进、健康向上；作风上严于律己、率先垂范。只有符合这种标准的教师才能规范学生，才能引导学生健康发展。尤其是现代的高中学生，接触面广、思想较活跃、可塑性极强，很容易受到教师及周围的环境的影响，教师的人格会在很大程度上影响着学生的人格发展，哪怕是教师的一点的不慎和偏见，都可能阻碍一个未来人才的产生。

只能是一句空话。学习是大学学生的本职工作，学员要努力在专业学习中走在前面，一是要树立牢固的专业思想，热爱科学，‘带头’刻苦学习，克服困难，尽最大努力取得优异成绩，圆满完成学业；二是要与同学互帮互学，在建设优良的学风中起‘带动’作用，平时尽自己所能去关心在学习上有困难的同学，在学习上带动同学共同进步；三是要在同学和老师之间起到桥梁和纽带作用。及时向任课老师反映情况，反馈同学们在学习中的问题及意见，做好老师和同学之间的沟通工作。

通过这次党校培训，我认为作为党组织的发展对象，一名新时期的大学生，还应该时时注意自己的党性修养。要把理论学习放在重要的地位，自觉运用先进的理论武装头脑。要努力学习马列主义、毛泽东思想、理论以及‘三个代表’重要思想；认真学习党的路线、方针、政策；认真学习社会主义市场经济理论和基础知识。要通过学习科学理论不断校正自己的世界观、人生观和价值观，要带头坚定理想和中国特色社会主义信念，把理想情操、党性原则和全心全意为人民服务的

宗旨内化成自己的信念和行动，真正做到从思想上入党。学员应该牢记自己的责任，自觉遵守党的章程，维护党的威信，坚决贯彻执行党的路线、方针、政策，一言一行都要展现出优秀品格和精神风貌。

我深知按党的要求，自己的差距还很大，有许多缺点和不足。在今后的工作和生活中，我会严格要求自己，认真学习，做到，一、向‘领导’学习，学习务实创新，爱岗敬业；二、向‘同学’学习，学习攻艰肯硬；三、向‘媒体’学习，了解国家形势；四、向‘书本’学习，学习科学、文化知识，提高自己的业务水平，同时也不能放松对马列主义，毛泽东思想，理论和‘三个代表’重要思想的学习，加强实践。只有这样，才能在新形势下更好地发挥先锋模范作用，努力向党员同志看齐，缩小同党员同志的距离，争取早日加入党组织。

通过预备党员培训班的培训，使我进一步的系统学习了党的基本知识与理论，使我更进一步的树立了正确的入党动机。今后，我将更加认真学习这些科学理论，使自己的信念建立在科学的基础上，加强思想和世界观的改造，努力做到首先在思想上入党，尽自己的能力去帮助他人，团结周围的人，带动他们一起来学习。我会以党员的要求来要求自己，不断地努力，不断地上进，从而不断地完善自己，积极向党组织靠拢，争取早日成为党组织中的一员。

此致

敬礼

汇报人：

汇报时间□xx年xx月xx日

共2页，当前第1页12



## 预备党员第一季度思想汇报篇三

敬爱的党组织：

在这个硕果累累的季节里□20xx年，我们即将迎来祖国的六十七华诞。秋风习习，灿烂的祖国之花在我们的心中摇曳着。在此国庆来临之际，我们想把最美好的祝福献给祖国，因为她在我们心中的地位实在太高太高了。

即使在封建主义的绞杀下，即使在帝国主义的炮台下，中国人民依旧挺立着顽强的脊梁，中国也仍然以不屈的姿态展现在世人眼前。终于，在1949年的十月一日我们的祖国向全世界发出了最为雄浑神圣的声音：“中国人民从此站起来了！”那是我们所有中国人的心声，也是中华民族振翅再度冲上云霄的呐喊。弹指瞬间，沧桑巨变。是的，我们从波折与屈辱中站起来了，并正充满信心地快步地向成功与辉煌走来！

置身历史我们溶于其中分享着那过去的兴奋与悲痛，放眼未来我们会发现面前的道路似乎更遥远更艰难，但是我们都不会退缩不会畏惧。因为，一路走来无数前辈为了祖国的成长前仆后继呕心沥血，为祖国的富强燃尽了自己的生命和青春。我们也将继承着他们的步伐，为最挚爱的祖国贡献出自己生命中的所有激情，在那一腔爱国热血中挥洒自己人生的乐章。

仰望历史的长空，星光依旧闪烁。那一条条载人航天飞船成功升天的消息，还有那一个个振奋人心的经济数字无不让我们倍感骄傲；蜿蜒在珠峰上的青藏巨龙，宏伟亮丽的世博会展厅无不让我们感受到强大的中国正在崛起；北京奥运会场上我们的喝彩声，广州亚运会场上队员拼搏的场面，深圳大运会上学生们矫健的身影，一幕幕无不展示祖国的活力与生气。

沐浴在阳光下，我们是祖国母亲的十三亿分之一，是她九百六十万平方千米的浩瀚掌心上的一员，对于她我们是那么的渺小和微不足道。但我们是何等深沉炽烈地爱着这片土地，

我们相信着这无数看似微薄力量终能汇成一条汹涌的青春热血之河。

通过我们勤劳和智慧，我们伟大的祖国民族团结，政治稳定，经济发展，社会进步，各项事业都兴旺昌盛，蒸蒸日上。随着历史的脚步一步步走到现在，见证着我们的祖国变得愈益富强。“天下兴亡，匹夫有责”，作为中国现代的大学生我们更应该好好学习，将来为美丽的祖国竭尽全力，为祖国辉煌的永生燃烧自己的青春！

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日

## 预备党员第一季度思想汇报篇四

敬爱的党组织：

您好！

这是被确定为预备党员以来第一次向党组织做思想汇报。一月份，新的学期即将结束。收获的是自我的成长，大学里，我变得更加成熟，对待问题有了自己的观点和看法，逐渐地形成了人生观、价值观和世界观，此外就是对中国有了更加深入和正确的理解。遗憾的是在大学里还有一些自己想学习的知识和技能没有学好，没有更多的去参加一些活动；现在研究生阶段刚刚开始，对我来说即是一次大好的机会，也是一个严峻的挑战，机会是因为我可以在总结过去的基础上重新安排之后的学习和生活尽量避免走弯路和错路，所谓的挑战是我是否能真正的做好研究生阶段的安排，不让之后再同

样的遗憾。

我深知作为一个大学生党员，其要求是更高的，以一个大学生的身份来说，学习科学文化知识是最重要的，这是今后步入社会的一项基本素质和基本条件。但作为一名合格的党员来说，那对各方面都的素质素养都有更高层次的要求，不但要有扎实的科学文化素养，精神层面也要有优异的功底，要有崇高的信仰，要彻底了解中国性质和历史，理解和支持中国各项方针政策。只有这样才能做好一名学生党员，今后才能更好的做到为人民服务，为祖国贡献。我也知道，在过程当中会有挫折和坎坷，但我一定会以饱满热情来对待生活和学习。

作为一名大学生，我要以实际行动来证明我对入党的迫切要求。始终以饱满的热情来对待生活和学习，认真学习各种科学文化知识，积极参加各项有意义的社会实践活动，充分利用在校期间的的时间，努力提高个人素质，多向党员同志学习，时刻严格要求自己，了解社会的发展，对学校组织的活动积极参加，不做对活动无意义的事情。在生活中，为了保证德、智、体全面发展，根据要求锻炼身体、心理，遵守纪律和各项规章制度，尊重领导，维护班级荣誉。

明白了这些道理，我在生活中有了明确的方向，有了动力，懂得了学习的重要性。所以，在以后的学习生活中一定要加倍认真努力学习，积极向党员同志学习，缩小与党员同志之间的距离，争取早日成为一名合格的中国正式党员。

虽然今后课业可能比较繁重，但我不会以此为借口，来逃避、放松对自己的要求。我必须不断学习，打好基础，认真对待每一门课，努力掌握更多的专业知识，并时刻注意拓宽自己的知识面。同时我们应当紧追时代发展的步伐，把自己培养成德、志、体全面发展的建设型人才。还有我们应该在学习文化知识的基础上提高自己的动手能力，而不是“书呆子”，因为实践是检验真理的唯一标准。最重要的是，我们也需要

不断加强自己的思想教育，只有持续提高自己的思想素质，紧跟党的领导，才能不断提高自己的思想觉悟，树立为奋斗的远大理想。思想学习上，这是我进行思想学习的非常重要的一年，我要认真学习党组织的各项相关精神，不断提高自己的思想面貌，积极反思自己的不足，并不断改善自己的缺点，争取早日达到党的要求，成为一名光荣的党员。

以上是我对自己在生活、学习和思想对党组织做出的汇报。我一定尽心尽力的完成自己的要求并自愿接受党组织的监督和考察，希望党能对我做的不好的地方进行批评和指正。

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日

## 预备党员第一季度思想汇报篇五

自从转为预备党员以后，我也深知一名大学生，我们现在紧要的任务就是学习。只有好好学习，努力掌握好基础文化知识。将来才能更好的为祖国与人民服务，作为大学生党员的我们要发挥党员的先锋模范作用就要做到树立远大的理想，热爱科学、刻苦学习、努力实践、克服困难。尽自己的努力取得优异成绩。圆满完成学业，我们除了要学好本专业和各项基本技能，完成学习任务外，还要积极主动的学习其它课外知识，丰富自己的知识面。

作为一名大二学生党员的我们还要在同学中起模范带头作用，平时尽自己的大努力去关心在学习上有困难的同学，并在同学和老师之间起到桥梁和纽带的作用，向老师及时的反映大家的学习情况及同学们在学习过程中遇到的问题和意见，做

到沟通工作。我们要和大家一起学习、共同进步。

现在我的学习成绩还算理想，在班级名列前茅，我会戒骄戒躁，继续努力。正确处理好学习和工作之间的关系，合理利用时间，提高学习效率。做到学习、工作互相促进，两不耽误，发挥好大学生党员的先锋模范作用。

在工作上发挥先锋模范作用，作为大学生党员的我们要发挥先锋模范作用就要做到坚持集体的利益高于个人的利益。热爱学校，关心班集体，带动同学一起把班集体和学校建设好，我们要带头积极参加学校、学院和班级组织的各项文体活动。全面发展，努力提高自身的综合素质，在全心全意为同学服务，要能正确对待批评和荣誉，有了缺点、错误诚心诚意地同学们指出并勇于改正。在荣誉面前不争功，要有强烈的责任感和荣誉感。要有很强的工作能力，要能给同学做出榜样，这样才能发挥党员的先锋模范作用。

在生活上发挥先锋模范作用。我们作为大学生党员要发挥先锋模范作用就要做到广泛团结同学。尤其是与自己意见不一致的同学，关心同学，尽自己力量帮助同学解决困难，成为同学们的知心朋友。作为大学生党员的我们在生活方面要勤俭节约，艰苦朴素，反对铺张浪费。在生活中要时刻起到先锋模范作用的作用。主动承担任务。作为党员我们要带头树立良好的生活作用，良好的生活习惯。从身边小事做起，从点滴做起，树立党员的先锋模范作用。

成为合格的共产党员，应该牢记党员有两重身份：一是学生身份，必须学习成绩好，思想道德高尚。二是党员身份，无论在思想还是生活作风上，必须严格要求自己。生活在同学当中，就应该为同学提供真诚的服务。同时掌握身边同学的思想动态，及时向老师反映，保持思想上和行动上的先进性。即不脱离同学，更不能凌驾于同学之上，要密切联系同学、关心同学，要有强烈的责任感和奉献精神。

我们这代大学生是朝气蓬勃的一代是祖国和民族的未来。肩负着建设有中国特色社会主义现代化。推动中国走向世界强国的历史重任。祖国的前途和命运如何。关键在于我们这一代大学生能否积极进取，继续和发扬一辈子的光荣传统。并结合自身的实际情况，不断开拓创新，这就对当代大学生，特别是大学生党员的政治、文化等各方面的素质提出了更高的要求。这就需要我们大学生党员充分发挥先锋模范作用，带动大家一起为祖国的未来而努力奋斗。

把个人的力量奉献给党，我将永远以这个标准严格要求自己。

此致

敬礼！

汇报人：

日期：