

2023年班会流程活动步骤 一场活动策划的个步骤(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

班会流程活动步骤篇一

1. 深入问题

大家都知道，一件事情，发现答案不重要，重要的是发现和探索的过程。孩子们面临大千世界，总是有许许多多的问题，帮助你的孩子建立批判性思维有效的方式就是深入问题。当孩子提出问题时，爸爸妈妈不要用一个简单的回答“是”或“不”来回答，允许的情况下，给孩子做大量的详细解释。

潜移默化中，让孩子学习到深入探索的作用，很多事情只是知道表面不深入探讨是没有价值的。重要的是鼓励孩子们去思考和探索，思考的过程是建立批判性思维的关键。

2. 鼓励质疑

提出很多问题，特别是质疑假设和前提，这是批判性思维的核心。告诉你的孩子不要害怕问问题。让他（她）知道，如果有不能确定的事情，他（她）需要问别人。如果孩子想你询问一件事，也要努力用最有效和准确的方法回应。

同时，奖励你的孩子提出问题，让孩子意识到提问从不是像一件苦差事。

3. 鼓励阅读

带你的孩子去图书馆和书店阅读书籍。阅读可以为批判性思维铺平道路。阅读使一个孩子利用创造力预想不同的场景和情况。当一个孩子将想象力和阅读结合在一起时，它可以推动他（她）去确立自己的信仰和价值观，批判性思维的重要组成部分是基于经验和思想的。

4. 讨论决策

一个活动可以帮助锻炼孩子的批判性思维技能就是决策。教育你的孩子在相互比较之后再做出选择，指导孩子对他（她）的问题做出简单的假设和前提，确定通向结论的逻辑流程。如果你的孩子对他（她）所做的决定后悔，告诉他（她）这个错误是一个学习的机会。

5. 信息分解

收集组织很多信息之后才能有思考的根据。在帮助孩子独立思考时，鼓励他（她）将信息分解成更小的部分。信息的部分越小，越容易评估和思考。

6. 自己得答案

如果你的孩子问你一个问题，偶尔要求他（她）试图自己得出结论。给他（她）一些批判性思维技能的实践和锻炼。从积极的和消极的来考虑这种情况的根本原因或概念。如果你的孩子自己想出一个答案，也许给他（她）信心去培养这方面的能力。

班会流程活动步骤篇二

月薪要求对工作申请者来说是最伤脑筋的事情了：提出的数

字太低，你做的不开心同时每月还损失了数千美元，但你提出的数字太高了，你可能就因为这个价格让你自己失去了这次工作机会。

比尔亨伯特是一个大公司招聘顾问，他说最好的方式是看你有多少资本来谈薪水，然后再选择谈薪水的方式。当你可以肯定你是他们公司非常合适的候选人时，你就已经有了一个杠杆在手里。诚然，它需要从根本上了解人力资源经理或面试过程中的适当时候谈这个问题’或类似的`东西，然后把空着那个方格别填。

一旦你获得这些信息，你就知道在你的工作领域总的薪水水平是什么样的，公司的底线是什么样的了。这可以让你展示你的专业而且在此之后的讨论中你还有余地，如果你仍然有兴趣，告诉他们你会认真考虑一下薪水问题的。

不断地寻找。即使谈论完了，这也不是一个木已成舟的事情，直到您接到书面通知书。即使到那时，你也仍然有机会在最后一刻退出。即使你没有得到另一要更改通知书和谈判筹码，你也还是有可能得到一些关于这个职位的薪水信息。

一旦你有了一个信息，你就可以再继续问问看是否有任何可能在原来的基础上再增加一些。一般情况下是有的，而且你将永远不会有那么多像你现在这样可能争取多要一点薪水的机会了。

你是否认为这是明智可以遵循的建议呢？或者，这只是让招聘经理厌恶的提示？如果这些只是一种不明智的浪费时间的提示，就不要在这后面讨论它了。

班会流程活动步骤篇三

为继承和发扬中华民族礼仪的优良传统,开展礼仪教育,构建和谐社会,经我校学生会研究,决定在我校开展一次礼仪大

赛活动。

二、活动目的

我国素有礼仪之邦的称谓，而良好的礼仪风采可以提升个人素质和修养，本次大赛为参赛者打造了一个展示自己的舞台，让同学们在这次活动中学习到更多的礼仪知识。

三、活动内容：

(一)活动口号

继礼仪之风，扬礼仪之采

(二)活动要求

2012级所有女生

1. 五官端正
2. 身高要在一米六以上
3. 气质佳、形象好

(三)报名方式

1. 9月17日至9月21日在第五食堂、第四食堂报名处报名
2. 面试现场报名

(四)活动时间：

1. 9月17日至9月21日报名
2. 9月23日至9月25日进行初赛

3. 10月10日至11月10日进入培训
4. 11月12日至11月15日进行复赛
5. 11月16日至11月17日进行决赛

(五)活动地点:

1. 报名地点: 第五食堂、第四食堂
2. 初赛地点: 第四栋男生宿舍一楼形体房
3. 决赛地点: 甲山大礼堂

四、活动流程:

(一)初赛

1. 时间: 9月23日至9月25日的晚上19:00至22:00
2. 地点: 第四栋男生宿舍一楼形体房
3. 面试内容:

(1)走t台秀

(2)才艺表演

(3)回答考官所提出的问题

(二)复赛

1. 第一轮: 参赛者依次出场进行自我介绍之后进行知识抢答如: 礼仪的作用、握手的禁忌、礼仪与礼貌的区别等。(10题共30分)

2. 第二轮：选手以抽签的形式选择角色，按所选中的角色特点进行动作、表情、语言的表演。如：职业风的人员在办公室的礼仪特点、古典风的礼仪特点等。（共40分）
3. 第三轮：才艺展示。（小品、唱歌、跳舞、模仿表演）（共30分）
4. 第四轮：考官根据选手的表现选出25名晋级选手进入

（三）决赛（淘汰赛）

1. 第一轮：选手现场抽签，每五个人为一组，每组代表随机抽取一个情景表演题，成绩最差的一组成员进行才艺表演。（淘汰两名选手）
2. 第二轮：现场抢答，大众评审投票。（淘汰两名选手）
3. 第三轮：每个选手以礼仪为主题表演小故事。（淘汰两名选手）
4. 第四轮：观看关于礼仪方面的视频，找出不合礼仪的地方并纠正。（淘汰两名。）
5. 第五轮：每个选手为自己拉票，票数多的前十五名选手归入校礼仪队。
6. 第六轮：依成绩，分别颁发冠军、亚军、季军、最佳形象奖、最佳气质奖、最佳风采奖、最佳礼仪奖的证书及奖品。

五、活动宣传

（一）以宣传海报的方式在海报栏宣传

（二）在学校门口和礼堂挂横幅，横幅为20米长喷印字样为“预祝第八届礼仪大赛活动圆满成功。”

(三) 在广播站发礼仪活动通知

(四) 由系学生会向各个班级宣传

六、活动准备

(一) 前期准备

1. 借教室：

(1) 9月23日至9月25日借第四栋男生宿舍一楼形体房进行初赛

(2) 10月10日至11月10日借第四栋男生宿舍一楼形体房进行礼仪培训

2. 通知参赛选手进行比赛的时间、地点

3. 准备好活动所用的道具

(二) 活动当天的准备

1. 布置礼堂

2. 检查道具的好坏和是否有缺失

3. 检查每个活动细节安排的负责人的工作是否做好

4. 检查参赛选手是否到齐

七、各部门的安排

(一) 办公室、秘书部负责人员的签到

(二) 学习部、实践部负责评分

(三)宣传部、外联部负责一切宣传工作

(四)文娱部、女生部负责催场的工作

(五)组织部、保卫部、体育部、劳卫部负责维持现场次序

八、紧急措施

(一)相关人员没有及时到位，影响比赛进程：

对策：

1. 在活动开始之前提醒相关人员比赛时间
2. 要求相关人员尽职尽责，提前把分内事情处理好

(二)活动时间没有控制好或者设备出现问题

对策：

1. 彩排时充分考虑各种情况，杜绝此类事情发生
2. 及时找到相关工作人员进行处理

九、奖项设置：

(一)冠军：一名

(二)亚军：一名

(三)季军：一名

(四)最佳气质奖一名

(五)最佳礼仪奖一名

(六) 最佳风采奖一名

(七) 最佳形象奖一名

(八) 优秀奖五名

十、经费预算：略

班会流程活动步骤篇四

孩子偏科的原因一般有两种情况：第一种情况，孩子偏科学习，受老师影响较大。第二种情况是，孩子在从小到大的学习过程中，某些方面的能力长期未得到培养。

2. 调整心态，树立信心

出现了偏科，家长不要太着急，自己先把心态放好，然后教育孩子不要自卑，让孩子掌握积极的心理暗示方法，在面对学习成绩差的科目的时候，要在自己的心理暗示：加油！我一定能行！

3. 培养兴趣

兴趣是最好的老师。浓厚的学习兴趣，强烈的求知欲，是孩子获得学习成功的关键因素之一。

4. 循序渐进，从零做起

指导孩子以教材为基础，从最简单的习题入手，只要是做对了，孩子就会有一种成就感，千万不要一开始就做难的题目。

5. 教育孩子掌握学习方法

不同科目有不同的特点，所以学习方法也要有所区别。比如

有的科目需要记忆的东西多一些，有的科目需要理解的东西多一些。

6. 找出差中之差

即使是再差的学科，孩子也并不是所有问题都一无所知，有些问题还是略知一二的，真正拖累他的是这个科目中某一点或两点。如果他能把这个差中之差找出来，来一个强化或突击性的训练，就可以在短时间里有一个较大的提高。

班会流程活动步骤篇五

1、以眼影棒沾较深颜色的眼影，延着睫毛边缘，于眼尾往眼头方向约四分之一处重复涂抹晕淡。

2、以眼尾为原点，由睫毛边朝眼窝的方向慢慢涂抹。眼影宽度约四分之一。配合眼球的弧度才能画出自然妆。

3、将眼影晕淡之后，用眼影棒在眼窝凹陷处，眼头、眼尾之间来回涂抹，自然强调出眼睑凹陷处的阴影。

4、用眼影棒沾明亮色系的眼影，以眼头为起点，由睫毛边缘朝眼窝涂抹，然后与眼窝及近眼尾处的眼影相互重叠，层次感更强。

5、眉骨可用眼影刷沾明亮色系的眼影，左右刷抹，直到眼窝全部刷满为止，中间勿留空隙。

6、以步骤1-3中使用过的眼影棒(不需再沾眼影)，直接抹在下眼睑近眼尾四分之一处。距眼头四分之三处，可用眼影棒，沾步骤4使用过的亮色眼影。

温馨提醒：借鉴眼影的大概走势，向眼睛斜上方延伸的方式可以使眼妆更加妩媚，亲们不妨试试。