

粽子节活动创新方案 大学生包粽子活动 心得体会(优秀10篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

粽子节活动创新方案篇一

最近，本校社团联合举办了一次大学生包粽子活动。这是一项非常有意义的活动，旨在传承中华民族的传统文化，让大学生们更好地了解粽子的历史和制作过程。通过亲自动手包粽子，我深刻体会到了团结合作和传承民族文化的重要性。

第二段：分享包粽子的经历和感受

在活动中，我们被分成小组，每个小组有专门的老师进行指导。刚开始，我还有些焦虑和紧张，因为我从未包过粽子。但是，随着老师的指导和同伴们的帮助，我渐渐找到了包粽子的诀窍。一边包粽子，一边和同伴们交流，我感到自己融入了这个集体。最终，我们包好的粽子并不完美，但是充满了我们的心意和热情。

第三段：反思活动对自己的影响

通过包粽子这个活动，我认识到了团队合作的重要性。在包粽子的过程中，我们要互相配合，协调行动，才能顺利完成任务。这让我认识到在现实生活中，一个人的力量十分有限，只有团队的力量才能真正展现出来。此外，包粽子的过程也增强了我的耐心和细致观察力，因为每个步骤都需要仔细操

作，不能有丝毫马虎。

第四段：活动意义和文化遗产

大学生包粽子活动不仅仅是一次简单的手工体验，更是对中华优秀传统文化的一次传承。粽子作为中国传统的美食，有着悠久的历史和丰富的文化内涵。通过包粽子，我们不仅是在学习一门手艺，更是在传承中华民族的传统文化。活动本身就是一种对中华民族传统文化的尊重和保护，让年轻一代更好地了解并接受这些传统文化，将其传承下去。

第五段：对未来的思考和展望

通过参加大学生包粽子活动，我深刻认识到了文化遗产的重要性。作为当代大学生，我们不能只沉浸于自己的学业，更要关注身边的传统文化，传承下去。我希望能够利用自己的力量，将更多的传统文化积累起来，保护好我们的民族文化。此外，我也将会积极参与更多的文化活动，通过亲身经历来了解、学习和传承更多的传统文化。

在这次大学生包粽子活动中，我不仅仅学到了手艺，更是体验到了传统文化的魅力。通过团队合作，我和同伴们共同完成了包粽子的任务，给我们留下了深刻而美好的记忆。同时，我也意识到传承民族文化的重要性，希望能够将这份热爱传承下去，让我们的文化更加丰富多彩。通过亲身参与和学习，我相信我能够做到这一点，并为传承民族文化贡献自己的力量。

粽子节活动创新方案篇二

为了让审计人员感受中国传统节日的内涵，了解更多的传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通和交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

20xx年6月19日下午四时。

局培训中心食堂一楼餐厅。

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。

2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。

3. 担任裁判的同志不参加比赛。

4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；

二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；

三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。

5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

每组选手三人，共24人。

以哨声为准，共15分钟。

1. 粽子大小适中、均匀。

2. 四角不露馅(不漏沙)。

3. 捆扎整齐、不松线。

4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为1分，以总分定优胜(包扎完整的计入数量)。

2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣 1分。
3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣 1分 。
4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣0.1 分。
5. 四角有露馅(漏沙)，每角扣0.1 分 。

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

粽子节活动创新方案篇三

6月14下午13:30端午节活动正式开始，“自己动手丰衣足食”，虽然会包粽子的车主不是很多，但是大家都很有热情，“众人拾柴火焰高”，参与是最主要的，新老车主欢聚一堂，我们为他们提供了分享的平台，大家互相交流车辆信息，形成了一股良好的氛围，在此期间讲师开始为大家分享夏季用车安全和麦收防火等小知识，让大家感觉每次来店里都有所收获，多结交了好多新朋友，对我们店非常感谢。

我们将写着礼品的小纸条放入气球中，回答问题后车主用投镖的方式随机赠送礼品，让车主感到既新鲜又有趣，恰逢一位车主生日，大家为其同唱生日快乐歌，我们还为车主单独准备了一份精美的生日礼物，将现场的气氛推向高潮。最后还评选出了最佳包粽子能手和最美粽子，就这样我们和车主过了一个不一样的端午节。在这种面对面沟通交流的活动方式中，提高了客户的忠诚度和归属感。

活动存在的不足：

包粽子比预想的要费时，来的客户不会包的居多，所以进程有点慢，煮粽子的时间相对就延长了，有个别客户有急事走了没有等到最后合影，等下次保养进店我们再补发。

下一步改善建议：

活动的时间安排上还有疏漏，多增加互动环节的'内容，再把车主讲堂的内容丰富起来。

加入大迈家庭是我们的缘分，也许您的爱车还有小毛病，没关系不要抱怨，找我们，不修好不罢休；也许我们店服务您还有些不满意，我们会努力做到越来越好；也许我们只是您人生的过客，让大迈成为连接你我的纽带，走着走着却成了流年深处的一抹永恒！

粽子节活动创新方案篇四

近日，我校举办了一次大学生包粽子活动，让同学们在忙碌的学习生活中能够体验传统的端午文化。参与其中的我深受启发，获得了宝贵的体会和心得。在这次活动中，我不仅学会了包粽子的技巧，更重要的是感受到了团结合作、文化传承的重要性，下面我将从准备、团队合作、技术掌握、文化传承和个人收获五个方面分享我的心得。

首先，准备工作是活动成功的关键。参与包粽子活动前，我们先要准备材料，捏好的粽叶、填充馅料以及系好的绳子等。除此之外，还需要对包粽子的步骤进行了解并做好相应的演练。通过准备工作的实践，我深刻认识到充分的准备是活动成功的基础。在日常的学习和工作中，我们也应养成提前准备、周密安排的习惯。

其次，团队合作也是需要重视的因素。在包粽子活动中，每个人都有自己的分工，有的包叶子，有的负责包馅料，有的系好绳子，有的整理好成品。如果一个环节出现问题，都会影响到整个活动的进行。团队合作是具备凝聚力和战斗力的重要因素。作为大学生，我们今后也要积极参与各种团队活动，提高团队合作能力，培养集体荣誉感。

此外，技术掌握是包粽子的基本要求。在学习包粽子技巧时，我们发现捏叶子、填充馅料和系绳子，每个环节都是需要一定技术的。初初接触时，我不免有些担心是否能学好，并将所学的技巧运用到实践中。因此，认真学习、不断实践、多请教他人是掌握新技能的有效途径。这次包粽子活动让我深刻认识到技术掌握是循序渐进的，需要时间和耐心，也要有持之以恒的毅力。

重要的是，包粽子是传统文化的一种体现。粽子作为中国民间传统食品，具有深厚的文化底蕴。通过亲手包粽子，我更加深入地了解了端午节的起源和传统食品的历史渊源。同时，让我们认识到了传统文化的独特魅力和无穷魅力。在现代化的背景下，我们应该重视文化传承，将优秀的传统文化传递给后代，让它在新的时代焕发不同的光彩。

最后，我个人收获颇多。通过包粽子活动，我不仅学到了包粽子的技巧，还感受到了传统文化的博大精深。在活动中，我结识了许多志同道合、热爱传统文化的同学，大家共同合作、努力完成了任务，增进了相互的了解和友谊。同时，我也从中体会到了忙碌中的放松与满足，收获到了全新的人生体验。

综上所述，大学生包粽子活动让我深刻地认识到，准备工作、团队合作、技术掌握、文化传承以及个人收获是本次活动的重要主题。通过这次活动，我不仅回味了中国传统文化的魅力，更锻炼了自己的团队合作能力和解决问题的能力。我相信这样的体验将对我的大学生活产生积极的影响，让我更加热爱学习和珍惜时光。

粽子节活动创新方案篇五

近日，我校举办了一场大学生包粽子的活动，我非常荣幸地参加了这次活动，并在其中获得了宝贵的经验和收获。通过这次活动，我深刻认识到了包粽子不仅仅是简单的手工活动，

更是一种传统文化的传承和乐趣。下面我将结合自身体验，分享我对这次大学生包粽子活动的心得体会。

首先，大学生包粽子活动让我感受到了传统文化的魅力。作为一种古老的中国传统食品，粽子在端午节是家家户户必备的美食，尤其是南方地区更是将其列为重要的节日食品。参与包粽子活动，我们不仅仅是在简单地包粽子，更是在学习和传承中国传统文化。我们在包粽子的过程中，通过老师的指导学习了粽子的制作方法和讲解了背后的文化故事。这让我感到非常自豪，因为作为一名中国大学生，我们有责任和义务传承和弘扬优秀的中华优秀传统文化。

其次，大学生包粽子活动培养了我们的团队协作精神。作为一个团队活动，包粽子需要我们充分发挥团队协作的精神和团队合作能力。在包粽子的过程中，我们相互配合，分工明确，每个人负责一个环节，同时协同完成制粽子的工作。这不仅仅是简单的互帮互助，更是需要我们相互信任、相互支持、相互依赖。通过这次活动，我深刻认识到团队的力量是无穷的，只有团队的协作和合作，才能把事情做得更好，更圆满。

此外，大学生包粽子活动也增强了我们的动手能力和创造力。包粽子是一项需要细心和耐心的手工活动。在包粽子的过程中，我们需要将粽叶剪成合适的大小，将糯米和馅料包裹在一起，并将包好的粽子系好。这需要我们灵巧的双手和细致的心思。通过反复的实践和努力，我们的动手能力得到了锻炼和提升。在粽子制作的过程中，我们还可以发挥自己的创造力，尝试不同的制粽子的方式和包装形式，使粽子更加美观与有趣。这不仅仅是体现了我们的个性和创造力，更是提升了我们的实际动手能力。

最后，大学生包粽子活动也使我体会到了传统食品的文化价值。粽子作为中国的传统食品，有着独特的文化内涵。它不仅仅是一种口感美味的食物，更是承载着民族和历史文化的

代表。通过参与包粽子活动，我们了解到了粽子的起源和发展历程，以及与端午节的传统习俗的关联。这让我深刻认识到食物不仅仅是满足我们的口腹之欲，更是一个国家和民族的身份象征和文化精髓。我为能够亲手制作和品尝到这样一种传统食品而感到骄傲和自豪。

总的来说，参与大学生包粽子活动是一次难得的机会和经历。通过这次活动，我感受到了传统文化的魅力，培养了团队协作的精神，增强了动手能力和创造力，并体会到了传统食品的文化价值。这次活动不仅仅是一次简单的手工活动，更是一次文化熏陶和心灵的洗涤。希望以后还能有更多类似的活动，让更多的大学生有机会了解和参与到传统文化的传承和弘扬中来。

粽子节活动创新方案篇六

随着公司发展步伐的不断加快，思乐宝杯业的各项工作也得到了河南省、市、区政府领导的关心和支持，为进一步做好企业宣传工作，在不断提升青年员工综合业务水平的同时，培养青年员工语言组织和表达能力，今年的五四青年节特举办“我对公司的看法”活动，给广大一线员工、青年员工提供一个展示自己、宣传自己的平台。

二、活动地点

河南省郑州市金水区花园北路魏河花园9号楼前

三、活动时间

三、参加人员

郑州思乐宝商贸全体员工

四、活动方式

每一位到场的人员均可以参与现场“我对公司的看法”主题活动，以讲体会、讲经验、讲汇报、讲看法、讲意见等方式为主，每位人员讲述时间不超过10分钟。

五、活动要求

(一)各部门带队入场

(二)参加活动人员统一着工装，党员佩戴党徽、团员佩戴团徽；

(三)各部门都要组织好自己的队伍，务必于5月4日早7点准时在魏河花园门口集合；

(五)因活动要拍摄为分公司宣传片，请大家注意文明用语，听从组织安排，不得随意请假、早退。

粽子节活动创新方案篇七

粽叶飘香，自包米粽，共度端午，互赠

通过亲自动手包粽子，让全体员工能更真切的去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包粽子的方法和馅料的搭配等等，以轻松的'方式进一步锻炼全体员工的动手能力和学习能力。

在端午节来临之际，让全体员工一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过异地的传统节日。

6月23日星期六下午

1、购买材料花生米、葡萄干、红豆、红枣、蜜枣、咸菜、白糖、酱油、糯米；肉；（具体购买内容由陶总负责）；粽叶

（由食堂购买）、器具准备：

盛装食材容器、汤匙（均由食堂提供）；棉线：剪成若干条，每条长约20cm□剪刀等（由食堂购买）。

2、处理材料：

糯米：温水浸泡一定时间，滤干水分。

粽叶：把粽子叶放水里煮，水开10分钟后即可取出冷水洗净剪两端多余后滤干。

粽馅：由各种已购材料搭配，其中半肥瘦肉用配料先腌制待用。

3、包粽子

（1）集合：全体员工集合到食堂（6月23日14：00）。

（2）开始制作：鉴于员工对包粽子或知道或不熟练，请教了相关的人员，总结包粽子方法如下：

取两张（均为反面）粽叶一头一尾的反方向重叠（不完全），放入一小碗（克）米，用食指在米中间轻轻划一字，放入1、2匙自己喜欢的粽馅材料，再填一些米盖住。

右手先把外端粽叶往里折叠并向后折去，包好一端再以同样手法完成另一端，绑粽子要先在中间绑一次后才从一端逐一绑向一端以防变形，绳子紧度不能过紧（煮爆）或过松（进水），以轻扯不移动即可。

在了解有关粽子的包法后，大家便可自己动手包粽子，期间可以相互学习相关细节，以便大家都能更好地完成。

(3) 制作结束:

由负责人员将大家包好的粽子集中放置，然后将剩余材料整理，对于盛装不用的盛装容器洗净返还给食堂工作人员。

4、煮粽子、分发给在食堂烹煮粽子完就分发给各位同事，并送去节日问候。

全体员工按时到指定地点，应预先了解包粽子的有关方法。

1、不要随意放置器具或是材料，以至于现场凌乱。

2、注意个人和食材卫生，不应弄混弄乱。

福利委员会端午节的来历农历五月五日是我国民间传统的端午节，又叫重午节、端阳节。这个节日大约始于春秋战国时期，它与春节、中秋节并称中华三大节日。关于端午节的起源，各地说法不一。影响最大的一说是为了纪念屈原。屈原，战国时代楚国人，出生在湖北秭归县三闾乐平里。由于他学识渊博，明于治乱，娴于辞令，便做了楚怀王的左徒。

他主张对内“举贤授能”、对外“联齐抗秦”，最后达到统一中国的目的。然而，他的这一政治主张却遭到楚国一班奸臣的反对，受到排挤和陷害，被放逐到湖南一带，流落在洞庭湖畔。不久，又听到楚国都城被秦国军队攻破的消息，他难忍亡国之痛，于是在农历五月五日这天投汨罗江而死。人们为了救他，竞相划船寻觅并向水中抛粽子。现一说法一直占据主导地位。还有的认为过端午是为了驱邪避毒。

《楚荆岁时记》说：“五月五日，士民并蹋百草，又有斗百草之戏。采艾以为人，悬门户上，以禳毒气。”《风俗通》中说：“五月五日以彩系臂者，辟兵及鬼，令人不病瘟”。至今东北农村还保留着端午节清晨到野外采摘艾蒿挂在门旁和在儿童的臂上系五彩线的习俗。现代学者闻一多先生认为端午节是

龙的节日，即古代吴越人（一个龙图腾部族）举行图腾祭祀的节日。还有的认为端午节源于夏至，即源于夏商周时期的夏至节。范晔的《后汉书》就持此说。

粽子节活动创新方案篇八

二、活动前期准备

1制作策划书(-月-日前)

2制作通知单

3确定活动场地，与食堂老板协商

4海报宣传(食堂宣传栏和两个生活区宣传板)

5led宣传

6横幅宣传(横幅内容)

7申请音响设备，桌椅，红布，台签，摄影设备

8制作报名表、评分表、评分细则

9确定邀请名单(嘉宾的名字要准确无误)，制作邀请函

10与系学生会主席团协商，每个班级派出一个代表队，下发通知单

三、活动中期准备

1包粽子材料的准备

2派发邀请函

3主持人邀请，主持稿的书写

4联系女生部，派遣礼仪小姐

5联系--文学社采访

6确认参赛人员名单

7制作班级号码牌和嘉宾台签

8工作人员分组

四、活动后期准备

1确认申请物品是否到位

2购买饮料、水果(嘉宾席用)

3包粽子原材料的分配

4会场布置(会场卫生的打扫，主席台的'布置，台签的摆放)

5设立粽子材料派发窗口

6比赛场地分区

7各组人员各就各位

9确认礼仪小姐到位情况(需提前半个小时到场)

五、比赛流程

1各班级代表队到位，发放材料

2嘉宾评委入场

3主持人介绍嘉宾评委

4嘉宾致辞

粽子节活动创新方案篇九

农历五月初五是中国的传统节日——端午节。20xx多年前遗留下来的习俗：挂菖蒲、赛龙舟、吃粽子、饮雄黄、佩香囊，让大家充分感受到了这个节日所蕴含的民族情怀。并且国家对节假日的调整是对这些民俗类的非物质文化遗产保护的一种有效方式。为了增强同学们的动手能力，了解吴越地区悠久的传统文化，以我们大学生的责任和行动来加入和支持保卫中国文化遗产的战役。

屈原的传说，争舸的龙舟、带着药味的香囊，这些东西在记忆力已经埋没很久了唯有端午节吃粽子这一风俗，一提起来就让人觉得津津有味。现在端午节留给我们的除了粽子之外，也许最实际的就是那3天的节假日。所以我们想请大家一起动手做一个能带来好运的香囊。

- 1、 现场制作香囊
- 2、 现场进行文化知识的问答。
- 3、 了解雄黄酒
- 4、 现场问卷调查——端午节文化知多少
- 5、 小小心理测试——你是哪种粽子

时间上暂定

场地：学校食堂侧门边

1、 制作香囊

民俗学家陈连山撰写的《话说端午》里提到：端午节的核心是驱邪除瘟，保持健康。香囊，指装裹了具有辟邪作用的药物或香料的袋子。同学们自己剪剪缝缝做出的简单的具有各种形状的香囊比起市场上的就很有意义，既可以送给老师同学表达自己深深的祝福，也可以增强动手能力，学学古人的手艺。自己动手diy礼物特别有意义。然后选出比较优秀的作品给与奖励。

分配：两名工作人员在现场给与指导和帮助。为了给大家创作灵感，我们会展出一些各地有代表性的香囊和吴越研究会会员自己做的香囊。

注意点：针线要注意妥善保管

2、 现场知识问答

用回答问题的形式，增加大家对端午节文化的了解。

操作：现场两名工作人员。同学们先抽取几道问题，答对的有小小的礼品

3、 了解雄黄酒

其实雄黄酒的概念我们大多数只出现在白蛇传里，白素贞喝了一点就现形了，所以可以给同学们一个小小的体验。雄黄的主要化学成分是有毒的二硫化砷，加热后经化学反应变成三氧化二砷，也就是砒霜，人饮用后会中毒。所以分给同学们雄黄酒，可喷在床下、墙边等角落，以避毒虫。至于喝的话，一定要在医生的指导下。

4、 现场问卷

有人说，中国的传统节日之所以被现代人所淡忘，主要是由于它们的主题都是吃：元宵吃汤圆，中秋吃月饼，端午吃粽子，以至物质生活丰裕后，吃不再那么重要，节日因此变淡。

这当然是误解，以端午节而言，其精神内涵远不只是吃。端午一直是民间防疫祛病、避瘟驱邪、祈求健康的节日，寄寓了人们平安和顺的美好心愿。所以想借此了解一下我校同学对端午节的认识。（调查表附后）

5、小小心理测试——你是哪种粽子

给同学们一个的娱乐游戏，放松心情。（测试内容附后）

1、首先指导香袋制作的同学自己花了大量的时间研究这方面的内容，准备了很多好看的小式样教给大家。

2、端午节期间，市场上会有同步的产品上市，比如艾叶、香料、菖蒲等，到时采购就会比较容易。但我们还是准备好万一买不到中药配方的香料，就用有清香的干花代替。

3、我们社是学术类的社团，虽然名为研究会，并非只是呆呆坐在书桌前专心苦读古籍、名著。我们的会员充满了对历史文化的好奇和热情，自己动手diy在玩的同时学到知识是我们最终的目的。

本次活动的开展帮助同学们了解了端午节的知识，对中华传统的习俗进行了传承，培养了同学们的动手实践能力。

粽子节活动创新方案篇十

我和妈妈去花园参加包粽子了活动。那天，我很兴奋。

包粽子前，要玩一个小游戏来赢得粽子叶。小游戏的规则是这样的：我们要在20秒之内夹起10个豆子，夹完之后我们就

可以拿到4片粽子叶了。

我们妈妈开始包粽子。首先，放一些米，然后放蛋黄和猪肉，最后再放一点米，（然后怎么做呢？）。妈妈做了两个正方形的。我也学著妈妈的样子包了一个方方正正的和一个三角，看著自己包的粽子我开心极了，我会包粽子了！

我真开心！可以玩小游戏和包粽子，这真是一个多彩的活动。