

# 最新幼儿户外活动套圈教案(优秀7篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。既然教案这么重要,那到底该怎么写一篇优质的教案呢?下面是小编为大家带来的优秀教案范文,希望大家可以喜欢。

## 幼儿户外活动套圈教案篇一

户外亲子游戏活动方案

时间: 4月7日地点: 动物园

活动事项主要:

2、参加活动的家长们,请于9:00准时到动物园门口找我们班的班标;

5、动物园附近吃的比较少,家长们帮孩子准备一些干粮,以免孩子饿了、渴了有东西吃,同时告诉孩子吃了的东西不要到处乱丢,爱护环境。

亲子游戏内容:

### 一、走小路

玩法: 家长把两块泡沫垫依次铺在地上,孩子从一个泡沫垫跳到另一个泡沫垫上,家长赶快从孩子后面将泡沫垫拿到前面,依次类推,直到终点。

参加人员: 每组家庭派出一名家长和宝宝共同参加

### 二、袋鼠爸爸、妈妈

玩法：让孩子双手抱紧爸爸或妈妈的脖子，双腿夹紧爸爸或妈妈的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在爸爸或者妈妈的胸前。爸爸或妈妈抱着宝宝，双脚向前跳跃。

参加人员：每组家庭派出一名家长和宝宝共同参加

### 三、跳跳球

玩法：宝宝站在起点处，家长站在孩子对面指定的位置，口令一响，宝宝坐到跳跳球上跳到家长面前，再由对面的家长跳回来，下一个宝宝继续跳，对面的家长又跳回来。依次内推。速度快的那一组胜利。

要求：游戏分成四组进行，宝宝一边，家长站于另一边，要求都必须坐于球上跳回来。

参加人员：每个家庭派出一名家长与宝宝共同参加

### 四、揪尾巴

玩法：将彩色皱纹纸的三分之一塞进彼此的裤子里，其余的部分拖在外面当“尾巴”。家长和孩子保持一定的距离，面对面站好，同时数“一，二，三”，然后开始挪动，互相想办法揪对方的“尾巴”，同时还不能让对方揪住自己的尾巴。揪的最多的家庭为获胜者。

参加人员：家长都可以与宝宝共同参加

### 五、小鸡出壳

玩法：大张的废报纸若干，每张画大鸡蛋，分散放在地上。老师发令说：“预备——一起！”父母和孩子赶快拿起报纸，小心机灵地从蛋中间撕破一个洞，然后将头、肩、躯干和脚从报纸中钻过，再跨出报纸。发出“叽、叽”声，一只小鸡

肉孵成了。可以接着再撕再钻，要是将报纸撕破了，就算失误。(本站)最后孵出小鸡最多的人为优胜。

要求：每个家庭参与成员都必须从撕破的洞里按要求钻出

## 六、小脚踩大脚

玩法：游戏分成小组进行，宝宝的小脚踩在家长的大脚上，面对面而站立、双手拉住。听到发令者说开始后，一起出发。

要求：以接力赛的形式到对面与对面家庭击掌，对面家庭才可以出发，最先完成的队为获胜对。

## 七、水果蹲

要求：每个组一名家长在前面带领大家做自己组的动作以及发号口令

## 八、爱心传递

玩法：将家长和幼儿各分为四组，每组家长，依次将该组幼儿抱起来往下一位家长手中传递，家长手中不能有空余，最先将幼儿传递完成的为获胜组。

游戏根据场地情况进行适当的调整.....

## 幼儿户外活动套圈教案篇二

活动目的：穿越困难，征服障碍，的个人胜利并不是我们终极的目标，我们重视团队合作，个人英雄主义在那里无用武之地，激发每一位队员的潜能，集合团队的力量才能征服逆境，才是我们整个团队最终的胜利。

活动时刻：20\_\_-7-22——20\_\_-7-23

活动地点：肇庆九峰山风景区

参加活动人数：20人

活动资料

- 1、8：00员工天河城北门口集合出发，一路欢歌笑语前往九峰山
- 2、10：00到达九峰山景区，下车后稍做调整后，大家群众泡温泉。
- 3、12：00回到宾馆用中餐。
- 4、13：00整装出发前往景区拓展训练营
- 5、14：00“双人跳”

赛道设置：

此赛道设置为两块泡沫板，长2m□宽1□5m□厚度约为80cm□中间相隔约1□5m□(此环节赛道约为6m)

规则：

两人三足一齐跳，同时跳上第二块板即可。

两人身体任何部位都不能接触地面，否则淘汰。

趣味性：

两人绑在一齐同时起跳有必须难度，很容易被同伴绊住。

中间距离约为1□5m□看似简单，但实际操作困难。

## 6、15：00 “过障碍”

赛道设置：

此赛道设置为一根横杆，离地面高度约为1m（此环节赛道约为4m）

规则：

两人三足继续前进，但务必从横杆底下穿过。

选手能够采取不一样姿势透过，但手不能触地。

横杆只是轻轻被架着，只要碰到即会脱落，横杆落地则选手淘汰。

趣味性：

横杆设置较低，不仅仅考验着选手的技巧，同时也考验了选手的协调性与柔韧性。

此环节同样也是看似简单，操作起来有必须困难。

## 7、16：00 “独木桥”

赛道设置：

此赛道设置为两个桥墩，大小为1m<sup>3</sup>中间相隔5m上架一根半径为10cm的独木桥，下方为水池。（此环节赛道约为7m）

规则：

两人务必从独木桥上透过，依然是两人三足。

透过方式可自行选取，跌落水池则淘汰。

趣味性：

两人绑在一齐透过独木桥，速度必将减慢，随之导致桥身晃动厉害，很容易跌入水池。此环节的难度和趣味性也就体现于此。

8、17：00 “留意陷阱”

赛道设置：

此赛道设置为15个废弃轮胎。

每个轮胎内圈直径约为50cm□以三列形式摆放。（此环节赛道约为5m）

规则：

此环节比的是速度，两人迅速踏过轮胎区即可。

选手可选取踏在轮胎上或轮胎圈中(即陷阱)，但不能踏出赛道两侧所设的黄色警戒线。

选手单脚或双脚踏在黄色警戒线上或踏出警戒线则淘汰。（摔跤不淘汰）

趣味性：

轮胎设置较多，两人三足一齐快速透过有很大的难度。

两名选手如配合不当，则很容易踏入陷阱或摔倒，那么选手如何透过此环节就是其趣味性所在。

9、17：30自己动手扎起营帐，布置自己的临时家园。（露营）

10、19:00篝火晚会:熊熊的篝火、劲暴的音乐、美味的烧烤、管够的啤酒、搞笑的游戏、绚丽的烟花、浓浓的情谊这一切将让你度过一个难忘的夜晚。

11、22:30晚会结束,洗漱就寝。

## 第二天

1、07:30起床,洗漱,晨练。

2、08:00收拾营地(留下的只有脚印,带走的只有照片)

3、08:30早餐(到景区酒店用早餐)

4、09:00乘车前往九峰山热带雨林森林公园

5、10:00到达森林公园

6、10:30挑战团队的力量,超越自我的极限。你敢一试身手吗?开展惊险刺激的户外野战探险项目。

10人一组,分成两个小队;自创团队口号;各队推选出一位队长,由各队长带领队员进行仿真CS丛林野外大作战。

7、12:00仿真CS丛林野外大作战颁奖仪式(第一名:公司产品500元/……………)

8、12:30合影留念

9、13:00中餐

10、14:00带着疲劳的身体,愉悦的情绪乘车回到

活动费用预算:

1. 包车费用：来回1600元
2. 拓展训练教练费300元/人共计600元
3. 人均费用290元/人

安全注意事项：

- 1、野外探险存在必须的危险性，活动须加强自我保护；
- 2、背包及携带物品需做好防水准备；
- 3、个人着装要求：宽松休闲长衣长裤，（绝对不允许穿高跟鞋）；
- 4、个人自备：旅游鞋及备用球鞋、宽松耐磨长袖衣裤、饮用水。
- 6、注意安全，遵守团队纪律，群众行动，不得擅自离开设定行进路线和活动范围

## 幼儿户外活动套圈教案篇三

活动时间：

活动地点：

活动名称：哪吒寻宝

一、开场白：生命在于运动，在这个快乐的日子，我们迎来了这次亲子游戏活动，今天最为值得高兴的是，我们请了这么多朋友，是谁呢？就是我们的爸爸妈妈，我们用热烈的掌声欢迎他们，我宣布游戏开始，在开始之前我们先为自己加油打气，加油加油加油！好游戏比赛现在开始。



二、游戏过程：游戏妈妈手持玩具篓站在场地的一端，爸爸从后面抱住小哪吒的腰，站在场地的另一端，听主持人发令后，在海中寻宝，找到的宝物放在游戏妈妈的玩具篓里，主持人喊停后，哪个家庭的玩具篓里的宝物多谁就获胜，进行奖励。

三、活动结束

## 幼儿户外活动套圈教案篇四

（材料负责人：王秀婷游戏组织人：王秀婷、丁霞、尹文娟）

1、比赛方法：

本次比赛设四队，每队设领队一名，主要负责该队口号的设定、该组人员的选择和成员安全。比赛每队每组由两名队员参加（一个大人一个孩子），四队成纵队面对标志物站在起跑线后，每一组两人面对面站立，孩子的双脚分别踩在大人的脚背上，比赛开始，发令员发令后，各队的第一组向前跑进，绕规定场地一圈，回到终点，比赛结束。这样依此进行，直至所有到场人员都参加完成比赛。

2、比赛规则：

（1）孩子的双脚全程不能离开大人的脚背。

（2）中途若队中有人摔到，应立即停下来，等重新准备好之后再前进。

（3）每次四队同时进行比赛。

（材料负责人：尹文娟游戏组织人：王秀婷、丁霞、尹文娟）

1、比赛方法：

本次比赛设四队，每队设领队一名，主要负责该队口号的设定、该组人员的选择和成员安全。比赛每队每组由两名队员参加（一个大人一个孩子），四队成纵队面对标志物站在起跑线后，孩子抱着球，由大人背着孩子前进跳，这样就成了夹球跳。比赛开始，发令员发令后，各队的第一组前进跳行进，绕规定场地一圈，回到终点，比赛结束。这样依此进行，直至所有到场人员都参加完成比赛。

## 2、比赛规则：

（1）孩子抱着球，如中途球掉下必须重新抱好再前进。

（2）中途若队中有人摔到，应立即停下来，等重新准备好之后再前进。

（3）每次四队同时进行比赛。

（材料负责人：无材料游戏组织人：王秀婷、丁霞、尹文娟）

## 1、游戏方法：

本次比赛设四队，每队设领队一名，主要负责该队口号的设定、该组人员的选择和成员安全。比赛每队领头鸡妈妈和老鹰各为一个家长参加，其余的小鸡为一组幼儿。比赛开始，发令员发令后，大家开始玩老鹰捉小鸡的游戏。

## 2、游戏规则：

（1）鸡妈妈保护好自己的小鸡。

（2）中途若队中有人摔到，应立即停下来，等重新准备好之后再前进。

（3）四队同时进行游戏。

（材料负责人：无材料游戏组织人：王秀婷、丁霞、尹文娟）

## 1、比赛方法：

本次比赛按班级设三队，每队设领队一名，主要负责该队口号的设定、该组人员的选择和成员安全。比赛每队由班级家长和孩子共同参加，每班家长手着地成弓形状根据需要排成规定的s形准备好，三队的孩子面对标志物站在起跑线后，准备从s形山洞里钻过去，这样就成了钻山洞。比赛开始，发令员发令后，各队的第一组幼儿钻过去，绕规定场地一圈，回到终点，比赛结束。这样依此进行，直至所有到场人员都参加完成比赛。

## 2、比赛规则：

（1）孩子必须听到口令后开始。

（2）中途若队中有人摔到，应立即停下来，等重新准备好之后再前进。

（3）三队同时进行比赛。

备注：前三个游戏是班级内亲子互动，后一个游戏是年级组亲子互动游戏。

各班家委会主任及班主任自行协商游戏负责人。

## 幼儿户外活动套圈教案篇五

艺术源于生活，让孩子们亲近大自然，培养其团队合作意识和野外生存能力，探知自然的奥秘。

## 二、活动目的

让热爱艺术的大家亲身体会此次户外活动，穿越困难，征服障碍，个人胜利并不是我们终极的目标，我们重视团队合作，个人英雄主义在这里无用武之地，激发每一位队员的潜能，集合团队的力量才能征服逆境，才是我们整个团队最终的胜利。

### 三、活动时间、地点

时间：5月7日

地点：怀化市花桥镇长亭湾

### 四、费用明细

### 五、活动内容

### 六、准备事项

- 1、活动前一天再次与主办方核定最终参与人数与名单(方便购买户外专业保险)。
- 2、活动前一天教练组前往活动地点，进行场地勘察及项目布置
- 3、活动前一天再次与主办方联系确定集合地点及时间
- 4、活动前一天再次确认用餐准备工作
- 5、活动前一天确认了解参与人员的结构，对活动相关内容做相应调整，确保参与人员绝对安全。

### 七、注意事项

- (1)、参与队员禁止赤脚，禁止穿高跟鞋、拖鞋；

(2)、为了便于活动，请女同胞们尽量不要穿裙子；

(3)、一切活动听从教练及工作人员指挥和安排；

(4)、注意场地卫生维持，活动过后带走生活垃圾。

## 八·用餐标准

## 九、后勤保障

1、乘坐的大巴车一律为35座以上的旅游大巴车，司机均持a本并具有十年以上的驾龄。随车领队调节车内气氛。

2、跟随一辆后勤机动车辆，随车携带急救设备，预防突发状况。

3、关于饮用水：教练组提供热水并准备一次性水杯。在此之外提供一人至少一瓶矿泉水。（为保障培训顺利进行不建议饮用冷水）

4、医用包药品包括：晕海宁：（晕车，晕船）、黄连素：（腹泻）、云南白药膏，云南白药喷雾：（跌打损伤用）、息斯敏：（抗过敏药）、创可贴（小伤口）、藿香正气胶囊（中暑）、速效救心丸（高空惊吓过度）、医用纱布，医用酒精，绷带，医用胶布，风油精，止血条等。

## 幼儿户外活动套圈教案篇六

二、活动主题：健康让生活更美好、环保让青格达湖更美

三、活动时间□20xx年1月15日星期六

活动计划：

20xx年1月15日星期六(车辆统一安排各俱乐部、领队无需另行安排车辆)

9: 00在南湖广场家乐福旁停车场统一集合

9: 30出发, 谢绝迟到, 过时不候! 请各位准时到达!

10: 30左右抵达青格达湖景区

11: 00开赛仪式后, 各队队长领取任务书

11: 30开始比赛

14: 30比赛结束, 各队休息

15: 00颁布成绩, 给获胜队颁奖,

16: 00各队队长带领队员乘车返回乌鲁木齐, 活动圆满结束!

报名办法:

1、每队按10人为一队参赛报名, 每队必须设立一名队长

2、各个俱乐部可组多队参加, 鼓励各俱乐部配带本俱乐部徽标和旗帜

3、各个领队可自己组队参加比赛

4、个人组队满十人方可报名参赛

报名费用: 30元/人 (参赛队员自带午餐)

联系咨询电话: 东东13639907870

四、活动构成

本次活动由三个环节组成：

a□分组领取每队任务书□b□分组寻宝智慧赛□c□偶然所得运气赛，规划方案《户外寻宝活动方案》。

具体规则如下：

1、任务点联络人（不参与本次活动者）事先派驻6人在本次活动的某6个任务点，活动当日，活动总指挥根据参与人员的体能状况，把实际参加人员均衡分成30个组，每组10人，由裁判向每个队的队长发放任务书，各组参加活动的队各持有本组任务书一份。

2、为活动过程中人身安全起见，每组由均需有队长一名，组员一切活动听从队长指挥。同时，留有应急电话号码（应急号码：）

3、活动开始后，要求每队必须根据拿到的任务书中的所提供的线索寻找第一个任务点，只有全体队员抵达第一个任务点后，才可获得下一个任务点的线索，启动下一个任务，全体队员完成所有任务，并全体队员返回终点后方可成功。

4、本次活动是以组为单位寻宝，只有各组的所有队员经任务点联络人确认成功抵达任务点，才能启动下一个任务。任务内容包含：趣味问答、密码破解、填字游戏等多种形式并存。完成任务点设置任务后，任务点联络人会在每队的`任务袋上贴标签、计时、发放下一任务线索。

5、以藏宝点为中心，半径20米内为藏宝点。在该范围内，将有隐藏多个印有“青格达湖”标记的运气贴，每队找到该标贴并交给裁判者可获得运气奖。多找多得！

备注：所有参赛队员在比赛期间不得在大理石地面行走

裁判有权警告，三次警告无效后，有权裁决该队淘汰！

## 6、胜负判定规则：

活动开始前，裁判宣布寻宝的开始时间和结束时间。

1)、冠军的判定：第一个完成全部任务点，并全部完成任务书中的全部任务，全体第一个到达终点的组为冠军组。依次类推为第二、第三名，成绩相同队，以运气贴多者为胜利，如运气贴一样多，则按每队通过每个任务点时间评判，先通过者为先！

2)、超过时间返回的队伍，不计算成绩

7、在规定的寻宝活动截止时间到后，裁判用对讲机宣布寻宝活动停止，此时，无论是否找完成任务，各组队员必须以组为单位下撤到活动出发点。提前找完成任务的组可以提前以组为单位返回到活动出发点，组内个人不得单独行动。

8、任务点地点的说明：为避免在完成过程中队员人可能毁坏农田、农作物、果树和其它农、林保护设施，任务地点将会避开这些地方。同时，为防止发生队员人的人身意外伤害，任务地点也会避开陡壁、深坑和阴暗地点。任务地点采取悬挂、用自然物遮盖等方式，而不会用土去掩埋。

10、着装要求：本次活动属于冬季户外运动，在活动过程中，天气寒冷，将遇到雪地、冰面、灌木丛、荆棘、深草丛、沟坎、滑沙山坡、陡坎，台阶，因此为防止意外，参加的队员着装必须如下：

1)、具有防滑底、保暖的高帮登山鞋或徒步鞋

2)、建议自带1升保暖壶一个、灌装热茶或热咖啡，携带少量巧克力等高热量食物



3)、防寒性能好的衣物、手套、棉帽、飞巾等御寒装备

4)、墨镜或雪地镜

在活动分组时，经总指挥检查，凡是穿高根鞋或其它可能不利安全登山的服装，均不编入本次活动组中。

11、必备药品：由于在活动期间建议携带跌打损伤药品如云南白药气雾剂、创口贴等。

五、活动地点：五家渠青格达湖风景区

场地概况：景区海拔高度约280米，地势平阔，湖面开阔，湖面结冰40厘米左右，积雪覆盖，湖边有树林，活动全程约5~8公里左右。

六、活动日期□20xx年1月15日

七、奖项设置：

冠军奖1个

亚军奖1个

季军奖1个

参与奖：若干个

九、奖品设置：

冠军奖：（按人数颁发）

亚军奖：（按人数颁发）

季军奖：（按人数颁发）

参与奖：（按人数颁发）

十、环保、消防要求：活动中，不得毁坏林木，不得丢弃塑料制品和其它不可降解的物品。不得带火种野外生火。

十一、电台使用规则：

1、每队允许使用对讲机（400mz业余频道）

十二、活动费用：所有车辆的费用、奖品费、制作道具材料费

十三、组织机构：

1、活动总策划：东东（不参与寻宝活动）

2、总指挥：

3、后勤负责：

4、环保负责：

5、活动裁判：东东

活动策划人职责：负责整体活动的策划。

活动总指挥职责：负责本次活动报名人员的统计、车队来回路程和整个活动的管理和调度。

后勤负责人职责：负责收、支本次活动费用和饮料、伙食的安排。

环保负责人职责：负责监管本次活动的各人环保行为。

活动裁判的职责：负责宣布活动规则和裁判胜负。

#### 十四、免责声明：

- 1、本次活动为自发、自愿参与的一次业余生活户外活动，活动过程各人发生的意外，本次活动的组织机构不承担负责。
- 2、参加活动的人员如在整个活动中带有未成年人同行，应对自己所带的未成年人承担一切监护责任。

#### 十五、风险评估

活动期间有可能出现滑倒、冻伤或扭伤等状况

2. 所有参赛队员不得在比赛期间在大理石地面行走，裁判有权警告！

3、如有条件配备120急救车一辆待命

### 幼儿户外活动套圈教案篇七

为提倡劳逸结合，快乐工作的公司指导思想，促进部门间的交流，加深了解，提高工作效率，增强集体荣誉感。营造和谐融洽的集体氛围。在这个美丽的季节，经同事们提议和公司的最终决定，决定于本周进行一次“集体户外野炊”活动。

XXX

x年6月8日

XXX

XXX

1、烧烤活动

2、两只小蜜蜂啊，飞入花丛中啊，飞机奖品

3、啤酒大赛（看谁喝的快，用吸管）奖品

晚上7:00在招商中心门口集合，集合后清点人数，所有人员排号1-100号，确保成员到齐后，乘车前往目的地。到达目的地后，自由游玩，适当熟悉当地的环境。开始搭建灶台，准备野炊活动。野炊的一些工作安排：一人负责处理应急事件。

1、来回路上注意爱护环境，爱护花草树木，注意公共卫生。

2、所有人的手机在活动期间必须保持正常的通话状态。

3、禁止下河游泳，攀爬树木，注意个人物品及安全。

4、野炊期间要听从负责人得统一安排与管理，不允许单独行动，如有人因有事而要提前返回的，必先通知相关负责人，不能私自离开。