

# 最新体育穿越小说 大班体育活动穿越封锁线教案设计(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 体育穿越小说篇一

在一次课外活动时间，我带孩子们在院子里活动，不经意间看到有几个孩子趴在塑胶地垫上，不时的还向前爬动一下，不知在瞅什么东西，看到孩子爬的动作，真让人忍不住哈哈大笑，由此，我便想到要教给孩子正确的爬行动作——匍匐前进。

### 【活动目标】

- 1、感受爬的乐趣，学习匍匐前进的动作要领。
- 2、提高动作的协调性和灵活性。

### 【活动准备】

皮筋、地毯积木、沙包（当作粮食）黑猫警长头饰、小老鼠头饰

### 【开始部分】

队员们，今天天气很好，我们一起去训练场吧。在训练之前我们先做一下热身运动。

### 【基本部分】

### 1、引导幼儿学习匍匐前进的动作。

师：队员们，今天我们要训练的内容是：匍匐前进的动作，下面我教大家怎样做，大家一定要认真看哦！

先卧倒后，屈回右腿伸左手，前胸着地，目视前方，用右脚内侧的蹬力和左手的扒力使身体前移，同时屈回左腿伸右手依次前进。

大家看清楚了吗？下面我们大家一起学习一下吧。（幼儿分两队进行自由训练）

### 2、通过游戏巩固幼儿匍匐前进的动作。

师：刚才大家训练的很累了，我们休息一下吧！

幼儿：报告警长，我们的粮食被老鼠偷走了。

师：什么？粮食被偷走了，走，我们去看看。

幼儿：警长，这里有脚印。

幼儿：我们匍匐前进，爬过去

师：好，我先冲过去，探探情况

幼儿：警长，小心点

注意：必须匍匐前进，一个一个的过。

### 3、庆祝胜利，欢呼

#### 【 结束部分】

队员们，我们的粮食已经全部拿回，现在集合回队。

## 【教学反思】

这节课主要让幼儿学习匍匐前进的动作。在上课时，幼儿们对这节课所学内容非常感兴趣，课堂气氛很活跃。教给孩子匍匐动作时，教师先给幼儿做示范动作，幼儿们看的很认真，在教师讲解动作要领后，大部分幼儿都会匍匐前进，只有个别幼儿对动作要领掌握的不是很好，导致做的动作不规范，课后还需教师继续辅导。

## 体育穿越小说篇二

设计意图：

前面进行了“我们都是小士兵”的体育活动以后，教师发现效果很好，所以决定将此主题继续下去。于是就有了模仿士兵训练的这个活动。

活动目标：

- 一、锻炼幼儿上下肢肌肉力量和身体协调能力；
- 二、初步掌握利用手脚支撑贴地爬行（匍匐前进）的动作技巧；
- 三、使幼儿明白训练的艰苦，锻炼幼儿意志力。

活动准备：小凳子12个，长木板6块

活动过程：

一、情景导入，告诉幼儿，今天你们还是我的小士兵，我们要接着上次的训练任务，继续刻苦训练。接下来要进行的是一个新的项目，看谁做得最好。做准备活动后开始教学活动。

二、将木板横放在两个凳子背上面，模仿铁丝拉成的“封锁线”。让幼儿尝试从木板下面通过。

三、教师分析幼儿动作，讲解正确动作的要点并做示范。让幼儿明白要身体贴地，利用手脚与地面接触的地方交错用力，才能向前匍匐前进不会碰到“封锁线”。

四、将木板放到小凳子座上，降低木板与地面的高度，加大幼儿训练的难度。对幼儿动作的优点和缺点再次进行评价讲解，加深幼儿印象，使幼儿更好的掌握正确动作。然后分两组进行比赛。

五、集合幼儿，教师总结评价，做放松活动后结束活动。

### 体育穿越小说篇三

活动目标：1、学习助跑跨跳的动作要领，发展幼儿深度知觉。

2、通过自由练习和探索跳不同高度的牛皮筋来获得助跑跨跳的经验。

3、能积极参与体育活动，勇于克服困难，接受挑战。

活动准备：1、准备场地。标记助跑的起点位置。

2、牛皮筋、山洞、垫子、独木桥。

活动过程：一、听音乐做热身运动，让身体各个部分活动起来。

播放音乐，幼儿排成两列横队随音乐做上肢，体侧，跳跃、放松运动。

二、学习助跑跨跳的动作。

1、小朋友，我们看过了刘翔跨栏，他可是世界冠军呀，小朋友们都向他学习了怎样跨栏，长大后争取为国争光。

2、出示第一层次高度的牛皮筋。这个要怎样才能跨过去呢？

3、请2名幼儿示范助跑跨跳，教师指导。

教师示范讲解动作要领：先助跑，到牛皮筋前单脚起跳，单脚落地。

4、幼儿分组练习。

提醒幼儿注意，从起点开始，一个接着一个练习助跑跨跳，跳过去后分别从两边绕过，回到原来的位置。

5、出示两种不同高度的牛皮筋。幼儿观察，有什么不同。

6、请幼儿做示范练习。

师：哪个小朋友愿意来试试？

7、小结：先要跑起来，到皮筋前单脚起跳，单脚落地。

8、幼儿自由选择种不同高度的牛皮筋练习，鼓励幼儿去挑战练习新的高度。

师：我们先请第一排的小恐龙来试试，小恐龙跨过去后要绕过皮筋，回到自己的位置。大家要尽量跳得高一点哦。

幼儿自由练习，教师指导。

三、循环游戏：穿越侏罗纪。

1、小朋友，我们来学学恐龙是怎样克服困难，找到许多食物的。

## 2、介绍游戏玩法：

在那远古的时候，恐龙为了吃饱肚子，它们要寻找更多的新鲜食物。在找食中要走过小沙堆，爬过山坡，走过悬崖，跳过山沟，才能找到。一路上会遇到很多困难，小恐龙们在一起要互相帮助，一起合作。提醒幼儿注意游戏规则：在走过悬崖时，要一个接着一个走，不能挤，更不能推。跳过山沟后，找到食物后回到起点后，再继续游戏。

3、先请幼儿做示范性练习。幼儿在练习时，让幼儿理解游戏规则。

师：小恐龙来到了山坡上，要爬过去，钻过山洞，走过悬崖，要注意安全，两臂张开，不能挤，更不能推，一个接着一个走，最后勇敢地跳过山沟，找到食物后，分别从两边回到起点，再继续游戏。一个小恐龙只要拿一个食物。只能拿一个食物。

4、幼儿开始游戏。

幼儿分两组按顺序进行游戏。教师做安全防护。

四、幼儿随音乐做放松动作，提醒幼儿多拍拍脚部。

幼儿开火车进教室。

## 体育穿越小说篇四

活动目标：

1、幼儿在探索和实践活动中，逐渐掌握投掷的基本方法。

2、通过活动，培养幼儿勇于克服困难的精神，体验成功的快乐。

活动准备：纸飞机、塑料圈若干等。

活动重点：投掷的方法——手臂弯曲在肩上，两脚前后分开放，身体后仰，用力蹬地投向前方。

活动流程：活动身体——分散探索——集体游戏——放松活动

一、活动身体：

1、队列训练

2、准备操练习：运动模仿操

二、分散探索：

1、自由尝试

带领幼儿到“飞机场”，告诉大家：今天老师做指挥官，你们做飞行员，请大家拿起飞机练习一下，看看谁的飞机飞得远。

2、介绍方法：

根据观察，请幼儿说说“你的飞机为什么远”。教师示范，边用儿歌的形式总结。（手拿飞机放肩上，身体往后靠一靠，预备开始向上飞。）

再次分散练习。

3、飞行员特技表演：

前面出现了“三个山洞”，让我们想想办法穿过它。（想到要射得高、对准目标）

#### 4、竞赛活动：

小飞行员们的本领真大，现在我们分两队进行比赛。

介绍规则：前面有三条不同颜色的绳子，分别代表着不同的分数，等会儿我们比赛时要记分的。如果你的飞机飞在了红绳内，就是一分-----（分两组进行）并请6分、5分-----的幼儿出列，教师给予鼓励。

根据幼儿投掷情况，再次巩固方法，请投得远的幼儿示范，并帮助分数低的幼儿。

第二次比赛。

#### 5、集体游戏：打怪兽

你们的本领练得真棒，司令员知道了就派我们去火星执行重要任务，打败怪兽。这里旅程很远，要经过太空隧道、银河、火山，有一定的危险，你们要注意。走，跟着指挥官行动吧！（利用休闲区进行）

火星到了，瞄准目标，准备射击，打！

#### 三、放松活动：

1、怪兽被我们打败了，说说我们为什么会胜利的？

2、自由结伴游戏。

## 体育穿越小说篇五

#### 一、活动目标：

1、引导幼儿参与跳绳活动



2、引导能力强的幼儿尝试花式跳法。

3、重点指导还未掌握跳绳的幼儿。

活动准备;场地、绳子

幼儿在活动中看见绳子到脚时，双脚要跳起

1、做准备活动

2、幼儿跟老师做热身操

3、讲解绳子到脚时，双脚要跳起

4自由活动练习跳绳。

5、介绍玩法，规则。幼儿进行活动