

劳动理论心得体会(模板5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇观后感了!什么样的观后感才能对得起这个作品所表达的含义呢?这里我整理了一些优秀的观后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

新闻大求真观后感篇一

今天下午，我在湖南卫视看了一个电视节目，名字叫做《新闻大求真》。这个节目是通过让几个学校的孩子们进行实地演戏，告诉我们隐藏在生活中的安全隐患、以及发生险情如何逃生等等，而其中最让我印象深刻的一次演习是遭遇山林火灾的逃生演习。

山林火灾的发生大多数都是人为所造成的，在这一次的山林火灾演习中，共有五个安全隐患：

一、未熄灭的煤堆；

二、有人在林子里生活烤东西吃；

三、有人在林子中吸烟，并且吸完烟后随手将烟头扔到脚下草丛，不管不顾烟头是否熄灭；

四、有人在林子里烧纸钱；

五、有人在山林里放鞭炮。

这五个隐患中的随便一个，都能造成山林大面积的损伤，比如说第一个，未完全熄灭的煤堆极有可能引发地面上树叶、草丛的起火，从而导致连锁反应的发生，一个接一个的起火，最终造成大面积的烧伤。

而在遇到山林火灾的發生的時候，我們切記不能向火勢的源頭跑去，也不可躲在原地，因為火勢會蔓延的很快，而你躲在這裡並沒有什麼卵用。最好的方法呢，是快速的跑向一個地勢寬廣的區域，遠離大火，然後再找人進行滅火。

通過這個節目，我學到了許多平常生活中所學不到的知識，也就是生活常識。我們要多掌握些這樣的常識，以免在真正發生危險的時候不知所措、亂了陣腳。

新聞大求真觀后感篇二

每年3月最後一周的星期一為全國中小學生的安全教育日。第二天晚上，我收看了湖南衛視《新聞大求真》，這是一個安全教育節目，我深受教育，感觸頗深。

節目開始先介紹了一個遊戲，意思是从現場隨機抽選5名小觀眾來做一個遊戲，與大力士比拼力氣。首先，同學們注意上去推隔在中间的透明板，並且上面還有壓力讀數。第一次，同學們的壓力讀數是127千克。接着，主持人讓同學們一起沖向大力士推，這次的壓力大得驚人，達到了627千克，使大力士主持人都支撐不住了。原來，這個遊戲就是模擬身邊的一些現象。

第二個遊戲是模擬踩踏事件時的保護氣球大戰。主持人們分成兩隊，紅隊和藍隊。讓他們保護住自己的氣球。藍隊的保護氣球方法是將雙手交叉放在胸前。紅隊的方法使用雙手支撐保護住氣球。遊戲剛開始，兩隊還勢均力敵，沒過一會，紅隊的兩位選手的雙手就開始顫抖，額頭上滲出了細密的汗珠，只听“彭”的一聲，紅隊的氣球破了。所以，藍隊的方法是對的。這個遊戲告訴我們遇到踩踏事件時要將雙手交叉放在胸前。

通過對此片的認真觀看學習，我們意識到，了解交通法律知識，切實履行條文規定的各種要求，避免交通事​​故的根本。

安全得不到保障，就算韦编三绝的读书也只是徒劳。

同学们，在我们生活的每一角落里，都潜伏着许多不安全的因素，生命是宝贵的，同时也是脆弱的。有时，只要你稍不留意，它就会遇到危险，受到威胁。要知道，每天因事故身亡的小学生就有上百个了，这沾满血腥的数字不只是数字那么简单，那是一条条有血有肉的生命啊！一棵刚发芽的种子却瞬间被毁灭了，所有希望都破碎了，所有一切都消失了，这宝贵的生命之火才燃起了多久啊！这生命的花季才持续多久啊！这血的教训时刻警惕着我们：安全是生命的前题，要珍爱自己的生命。

我们身边也有过许多不幸的事情发生，有时，因为一些小事处理不好，缺乏安全意识，就造成了不可收拾的后果，所以，我们要重视安全，了解更多的安全知识，学会自我保护。

这个安全教育节目使我受益匪浅，可以提高小学生的安全意识和避险能力。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

新闻大求真观后感篇三

每年的普法教育日又来到了，我在电视上观看了湖南卫视的《新闻大求真》中小学生安全教育特别节目。这是一个专门为中小学生特别制作的关于安全教育的节目，目的是为了让我们更全面的了解安全方面的知识。比如：火场逃生、溺水时的自救方法、违禁玩具对人体的危害等等，这些都让我深有感触。

在我们生活中，处处都埋藏着安全隐患。一根未熄灭的小小烟头可以烧光整片森林；一个未拔掉的电器插头可能会毁掉一个家庭；开车时接打电话可能会造成车毁人亡的惨剧。这些都是我们在生活中经常遇见却又没引起重视的。火场逃生人人皆知，可真正了解的却没有几个。每年因火灾而受伤和死亡的中小学生不知有多少，正确了解并掌握正确的火场逃生方法可降低受伤和死亡的数量，并可以为消防救援人员争取一定的时间。在节目中我了解到当火灾发生后，如果你的身边有如下物品：扇子、塑料袋、衣物、毛巾和绳子这五样东西。大部分的人可能会选择扇子和绳子。扇子可以驱散烟雾，绳子可以跳楼逃生，听起来很靠普，可是扇子驱烟是没有科学依据的。当浓烟四处弥漫时，一把扇子已经微不足道了，那就不用绳子跳楼逃生吧！那如果楼层过高，绳子太短下不去，这一切不是徒劳吗？正确的做法应该是选择衣物和毛巾，并将衣物与毛巾用水打湿，折叠到6到8层以上，捂住口鼻，因为只有这样才能起到较好的隔烟效果，做完这些后迅速跑向安全通道，千万不要乘坐电梯，如果人员过多一定要有秩序的逃离火场。

在节目中给我印象深刻的还有“鬼探头”事件，这也是严重危害我们生命和安全的。所谓“鬼探头”就是指在车辆在行驶中，路边有静止的货车或遮档物时，行驶车辆从静止的货车或遮档物边经过的时候（几乎是并行车头对齐时），静止货车或遮档物的前头处跑出一个人或车，这样造成的交通事故，我们常把它说成“鬼探头”。为什么会发生“鬼探头”

事故呢？主要是因为当有遮挡物或障碍物时，物体的两端正好是人的视觉盲区，所以当有人或车突然出现时，一时无法预判，从而酿成不可挽回的惨剧。如果真想避免，唯一的办法就是——减速慢行，谨慎驾驶！

通过这次观看《新闻大求真》，我知道了危险无处不在，我们一定要增强安全意识和自我保护意识，不要让关心和爱我们的家人担心。对于生活中易出现的交通事故，我们一定要时刻保持清醒头脑，减速慢行，谨慎驾驶！减少交通事故的发生，避免车毁人亡的惨剧，因为——生命只有一次！

新闻大求真观后感篇四

每年的3月的最后一星期是中小学生学习安全教育日，今天，我观看了由湖南卫视播出的《新闻大求真》，令我感触极深。

此次《新闻大求真》讲了踩踏。吞异物。车祸。烫伤。坠楼这五个安全隐患。其中令我印象最深的是踩踏事件，踩踏事件主要形成的原因有两方面：一是在拥挤而狭窄的楼梯上。过道中，因一人或几人的不和谐列如：低头系鞋带，相互打闹等。二是人流逆向对冲，而正因为有些人缺乏安全意识盲点，这便是隐患的根本，如果掌握一些基本的安全要领，就能大量地减少事故的发生次数，如果当我们真的遇到以下情况要记住陆教授教的口诀“人多拥挤易踩踏，认清出口顺序走，人被推挤先护胸，弯腰提鞋万不可，一旦摔倒莫惊慌，及时保护头和胸。记住这些就能在紧急时刻有效地减少伤害。

但是，隐患的发生仅在于此吗？完全不是，若每人都按照两列队伍排，一对往上，一对往下，按照次序靠右走，不是很好吗？至于会发生如此惨剧吗？“说到底还是因为素质的问题，就是因为有些人为了暂时的方便而扰乱队伍，哪里方便往哪里走，导致队伍混乱，众人一时找不准方向，本来还算有序的队伍便如同被攻破城池一般，如一锅粥了，要是我们在生活中注重如此微乎其微的细节，比如上楼梯靠右，不打

闹，不蹲下来系鞋带，做一切事时按照次序，不拥挤，不插队· · · · ·如果能做到，意外死亡人数就会大大减少。

俗话说得好“细节决定成败”，只要我们平时从自身做起，做个有功德心，有素质的人，我们的生活水准还会提高。

新闻大求真观后感篇五

晚上18点整，我打开电视，观看湖南卫视《新闻大求真》。通过这档节目后，我深受启发。

荡秋千隐患：在公园、小区里通常都会看到小朋友们喜爱的秋千，可是这些秋千也存在着很大安全隐患。如果把秋千荡出两米以外，就会被秋千甩出去。被秋千甩出去的轻者头破血流，重者导致死亡。在旁边推秋千的人也要小心了，不要靠得太近，以免被秋千撞到。

玩具隐患：小朋友们日常的玩具也是有很多危险的。比如枪，枪的威力可大了，它可以打破鸡蛋、电灯泡，甚至还可以打破眼镜上那层厚厚的镜片。臭屁弹也是很危险的，它可以在封闭的房间里把小白鼠熏晕，如果时间长了还会致小白鼠死亡。

高楼坠落隐患：经常在电视上报道有小孩从高楼坠落，年龄大约都是七岁以下。平常家里的围栏都大约在一米一左右，一位七岁的小孩也差不多一米一，可发生坠落的都是这些年龄段的呢？缘由在于孩子的好奇心。一个人的重心都在肚脐间，当围栏超过小朋友的肚脐时，他的重心就会不稳，就容易发生坠落事件。

珍爱生命！不仅是为了自己！更是为了亲人！多注意身边的安全隐患，从我做起！新闻大求真！真是一个响当当的好节目！

新闻大求真观后感篇六

我看完《新闻大求真小学生安全教育》以后感触很深，也懂得了遇到怎样的危险该怎样去逃生和避险。

第一是：发生地震是不该慌乱，如果在家里遇到地震应该拿软的东西盖在头上，躲在躲在空间狭小的地方，闭上眼睛，避免伤到眼睛。如果在学校遇到地震，应该及时疏散不要拥挤，不慌按顺序走，避免踩，躲到安全地带，如果上课时发生地震，不要拥挤，几十名同学不能在同一扇门出去，应该按顺序在前后两扇门疏散，后者躲在书桌下面捂头。

第二是：在家里遇到火灾不能乘坐电梯，应该在楼梯逃生，如果出口被大火封住了，不要跳楼，或者用家里的床单或者绳子在窗子处逃生，。在学校发生火灾，更不能跳楼，可以大声的呼救。如某所高校一宿舍发生火灾，伤亡比较严重，是一名学生点蜡烛复习，结果睡着了，蜡烛点燃了周边的物体，引起了一场严重的火灾。所以我们平时一定要有安全意识。

第三是：马路上的安全，在马路上不能在车的前后穿梭和乱闯红灯，不应该越过护栏，应该遵守交通规则。

第四是：水上的安全，有用的时候必须有大人陪同，不能去河里或者池塘里去游泳。为了避免下水后腿抽筋，下水前一定要做些热身运动。如果不怎么会游泳，就应该在浅水区练习，不宜去深水区。

新闻大求真观后感篇七

为了保障我校中学生们的交通安全，以提高中学生的法律意识，学校组织观看了有关交通安全的宣传片。

安全，众所周知一个看似简单，而又如此复杂的问题，随着

近代社会的发展，各类交通工具的增多和提速，交通安全也成为全社会普遍关注的一个问题。由于交通知识贫乏，安全意识无从提高，中学生安全问题更是令人担忧。

通过对此片的认真观看学习，我们要意识到，了解交通法律知识，切实履行条文规定的各种要求，并提高安全意识在每个同学心中的地位才是让全体同学安全骑车，避免交通事故的根本。安全得不到保障。

如何避免，关键在于自己，如果思想观念到位，安全骑车深入人心，和依法深入此惨烈之事！因此，让我们高呼：

交通安全，从我做起！

新闻大求真观后感篇八

春季以来气温逐渐升高，是各种意外事故的高发期，所以我们应该更加注意。

节假日时玩耍应要注意防范，防止发生各种意外事故，溺水是中小學生死亡的第一杀手。我们不要去不明水域游泳。

家住高层的同学们更要小心在家玩耍时意外从窗户跌落。家长要注意不要在阳台上堆放杂物，摆放类似椅子、健身器材等物品，防止孩子在玩耍时攀爬，造成孩子坠落的悲剧。

不要购买三无食品，三无食品会危害我们的身体健康，甚至导致死亡。同学们一定要到正规商户购买健康的食品哦！

我们平时不要玩一些尖锐的物品，如：圆规、剪刀、小刀等。也不要购买那些危险的玩具枪，现在市场上的一些玩具枪的子弹杀伤力非常强，能打碎厚厚的镜片，所以我们要小心使用，如不小心被子弹打伤眼睛是有可能导致失明的。

生命只有一次，我们要珍惜生命，防止意外事故发生。