

# 工会举行乒乓球大赛活动方案(优质9篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 工会举行乒乓球大赛活动方案篇一

为丰富donp员工的业余生活，增强员工身体健康，增进同事之间的友谊，提高员工的归属感，特组织元旦工会羽毛球活动。

### 员工羽毛球活动

元旦晚上6:30-8:30(按通知为准)

柏地领航羽毛球馆，每次预订2个球场。参与人员：所有员工均可自愿报名参加，每次限额20人，如报名人数较多，则轮流安排。报名规则：通过微信或当面向领队xx报名，提前一周开始，满员为止。报名后如因事未能参加，需提前向领队说明，以便安排其他人员。

由领队组织练习或自由玩耍，一般为双打。车辆安排：去程坐公司大巴(5:40或6:30)，回程安排车辆8:30从球馆接回，路线与公司大巴平常的。接送路线一样(经过镇上、天龙居回厂)

### 羽毛球队活动

活动地点：柏地领航羽毛球馆，每次预订2球场。参与人员：羽毛球队成员，限额16人(其中主力8人、替补8人)。公司所有员工均有资格报名参加羽毛球队，报名后由领队qmmstevengzhou安排比赛选拔，基本要求如下：

a)身体健康

b)热爱羽毛球运动，有良好的羽毛球基础

c)长期稳定

活动规则：由领队组织训练，包括男单、女单、男双、女双、混双。如因工作或其他特殊原因缺席，需提前告知领队，如活动时间内无故缺席3次，则取消队员资格。车辆安排：去程坐公司大巴(5:40或6:30)，回程安排车辆8:30从球馆接回，路线与公司大巴平常的接送路线一样(经过镇上、天龙居回厂)

其他事项

1、本活动采取自愿原则，鼓励所有员工积极参与，活动时应服从领队安排。

2、必须穿运动鞋和运动衣裤，开打前做好热身，避免拉伤/扭伤，打球时注意安全!(再次强调本活动是自愿参加的工作外业余活动，如出现受伤，属于个人行为，同事间应互相帮助)

3、请自带水(必带或自己在球馆买水)、羽毛球拍(必带)、擦汗毛巾和换洗衣服(可选)。

## 工会举行乒乓球大赛活动方案篇二

10月9日是农历九月初九，我国传统节日——老年节，为了弘扬中华民族敬老尊老的传统美德，向曾经为星河小学教育事业作出贡献的老领导、老教师表示崇高的敬意和衷心的祝愿，工会拟将邀请全校退休同志返校，参加老年节“游校园、献良策、话发展、庆长寿”活动。

通过参观校园与老同志共享学校近年来发展成果；举行座谈活动，倾听前辈心声，营造敬老、亲老、爱老、尊老的社会

风尚；学习老同志艰苦创业，奉献敬业，献身事业的从教精神，了解社会对学校的评价和期待，以便促进学校健康、和谐发展，不断提高办学品位。

20xx年10月2日

小会议室

贺德良

校级领导、已退休教师、教代会成员

唐必红

- 1、上午9点左右接待到校退休教师。
- 2、上午9：30带领退休教师参观校园。
- 3、上午10：30开座谈会。
- 4、11点半左右驱车前往仙庾岭就中餐
- 5、饭后退休老师举行棋牌娱乐活动

## 工会举行乒乓球大赛活动方案篇三

为了体现公司工会对员工的关爱，丰富员工业余文化生活、增进部门员工间的相互了解，增强团队合作精神，特组织\_\_全体成员开展联谊活动。活动旨在通过各项文体活动促进员工间的相互沟通、相互学习，搭建一个相互交流的平台，营造活跃、向上的工作氛围，为今后更好的工作打下基础。

### 二、活动时间及地点

地点：\_\_\_

时间：20\_\_年\_\_月\_\_日10:00~16:00

### 三、组织机构及参加人员

1、组长：

2、副组长：

3、工作人员：

活动共计\_\_人

### 四、活动内容

1、扑克比赛：

参赛人员采取自愿报名的方式进行，采取个人积分制比赛规则等事项有参赛人员自行商定，比赛奖励前三名。奖励具体办法为：第一名：沐浴露一瓶(\_\_元)；第二名：牙膏一支(\_\_元)；第三名：笔筒一个(\_\_元)。

2、羽毛球比赛：

参赛人员采取自愿报名的方式进行，分设单打、双打，男女不限。比赛分为单打组与双打组，采取循环积分赛制。比赛规则等事项有参赛人员自行商定，比赛奖励各种前三名。奖励办法具体为：第一名：保温杯一个/每人(\_\_\_3=\_\_元)；第二名：洗发水一瓶/每人(\_\_\_3=\_\_元)；第三名：羽毛球一筒/每人(\_\_\_3=\_\_元)

3、气排球比赛：

每班组派出一队参加比赛(每队7人)，各小组人员由各班组决

定，6人上场比赛。比赛赛制为循环积分制，比赛规则等事项有参赛人员自行商定，比赛奖励前三名。奖励办法具体为：第一名：沐浴露一瓶/每人( \_\_\_7=\_\_\_元)；第二名：牙膏一支/每人( \_\_\_7=\_\_\_元)；第三名：笔筒一个/每人( \_\_\_7=\_\_\_元)。

#### 4、拔河比赛：

每班组派出一队参加比赛(每队8人)，各小组人员由各班组决定，比赛赛制为循环积分制，比赛规则等事项有参赛人员自行商定，比赛奖励前三名。奖励办法具体为：第一名：沐浴露一瓶/每人( \_\_\_8=\_\_\_元)；第二名：牙膏一支/每人( \_\_\_8=\_\_\_元)；第三名：笔筒一个/每人( \_\_\_8=\_\_\_元)。

### 五、活动经费预算及所需物品

1、奖品：洗发水三瓶( \_\_=\_\_元)、保温杯三个( \_\_=\_\_元)、羽毛球三筒( \_\_=\_\_元)、沐浴露十六瓶( \_\_=\_\_元)、牙膏十六支( \_\_=\_\_元)、笔筒十五个( \_\_=\_\_元)

合计： \_\_\_元

#### 2、活动道具：

扑克牌四副( \_\_=\_\_元)、记分牌一个( \_\_=\_\_元)、哨子一个( \_\_=\_\_元)、羽毛球一筒( \_\_=\_\_元)、气排球两个( \_\_=\_\_元)、拔河绳一根( \_\_=\_\_元)、羽毛球拍(自备)。

合计： \_\_\_元

3、杂项：饮料(约 \_\_=\_\_元)、瓜果零食(约 \_\_=\_\_元)、杯具纸巾等(约 \_\_=\_\_元)、场地费( \_\_=\_\_元)

合计： \_\_\_元以上活动经费预算共计约 \_\_\_元。

### 六、注意事项

- 1、希望各班组成员工积极参加各项文体活动
- 2、各项比赛秉持友谊第一、比赛第二的精神，重在交流，避免各类伤害的发生。

以上本次文体活动方案为初步安排，各班组应根据各自工作情况，提前做好计划，合理安排，做到生产、活动两不误。

## 工会举行乒乓球大赛活动方案篇四

为进一步丰富我校教职工的课余文体生活，增强强身健体意识，增进合作交流，愉悦身心，充分展示教职工的良好精神风貌，推动学校素质教育的开展。学校决定利用课余时间，组织教职工广泛开展群众性文体活动。

一、活动时间：每天下午下班后一小时和周四的学习办公时间。

二、活动人员：全体教职工

三、活动的内容、地点及负责人：

四、活动的注意事项

1、自由选项:根据自己的兴趣爱好，选定一个项目进行活动。

2、活动时要注意安全，充分做好训练前准备。

3、组长每天提前到达活动地点，准备好相关活动器材，要爱护好活动器材，活动结束后将器材物归原处。

五、活动的具体措施

1、加强组织领导。学校成立教职工课余文体活动领导小组，

高敬华任组长，孟莉、陈征、华宏芝任副组长，工会小组长为成员，做好组织、督促、服务工作。

2、学校每学期评比一次优秀活动小组，各小组要做好组织、落实、记录工作，确保活动质量。

3、学校适时举行单项比赛，评选出活动积极人员，进行奖励。

4、活动口号：我运动，我健康，我快乐！

## 工会文体活动实施方案

为了进一步树立广大教职工“每天锻炼半小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”的锻炼意识，同时为了丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，营造积极健康向上的校园文化氛围，展示学校教职工崭新的精神风貌，学校工会将在本年度开展系列文体活动，具体安排如下：

### 一、活动目的：

缓解工作压力，愉悦身心健康，增强集体凝聚力。

### 二、活动主题：

强身健体营造温馨团队，心手相牵构建和谐校园

### 三、活动口号：

活力永青春，运动无极限

### 四、活动项目：

1、广场舞比赛

2、球类比赛(排球、羽毛球、乒乓球比赛)

3、棋类比赛(跳棋、军棋、五指棋、象棋)

4、跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛

五、活动形式:

1、以工会小组为单位,以抽签的形式组成四个比赛大组,各组根据活动项目及规则自选参赛队员。

2、每项比赛都是以积分的形式体现,按名次为本组加50、30、20、10分。年末按照总分高低进行团队奖励。

3、各组应本着“参与第一、比赛第二”的原则让大多数教职工参与活动,不做统一要求,待所有比赛活动结束后,根据各组教职工参与情况,按人数在总分中每人加5分。

六、比赛方式及评比标准:

一)广场舞比赛评比标准

1、阵容(60分);注:每组限参加比赛人数不少于5人,每增加1人加5分。

2、动作整齐程度(30分)

3、服装(10分)

注:每组选派1名教师做为广场舞教练,同时该教练为本组在总分中积50分值

二)排球比赛方式

1、每组选派6名队员(4女2男),按抽签决定对阵

2、每场对阵采取三局两胜25分制(对不打满局的组别每局扣5

分

### 三)羽毛球比赛方式

- 1、项目：(1)男单(2)女单(3)男女混双
- 2、按抽签决定对阵，每场对阵采取三局两胜21分制(对不打赢局的组别每局扣5分)

### 四)乒乓球比赛方式

- 1、项目：(1)男单(2)女单(3)男女混双
- 2、按抽签决定对阵，每场对阵采取五局三胜11分制(对不打赢局的组别每局扣5分)

### 五)棋类比赛方式(跳棋、军棋、五子棋、象棋)

按抽签决定对阵，每场对阵采取五局三胜，对临阵弃权的组别扣10分

### 六)跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛(分两组比赛，以45岁为分割段)

- 1、跳绳：在规定时间内完成的个数计算
- 2、踢毽子：按两次完成的总数计算
- 3、呼啦圈：摇圈行走。

## 工会举行乒乓球大赛活动方案篇五

为丰富donp员工的业余生活，增强员工身体健康，增进同事之间的友谊，提高员工的归属感，特组织元旦工会羽毛球活

动。

## 活动内容

### 员工羽毛球活动

#### 活动时间：

元旦晚上6:30-8:30（按通知为准）

#### 活动地点：

柏地领航羽毛球馆，每次预订2个球场。参与人员：所有员工均可自愿报名参加，每次限额20人，如报名人数较多，则轮流安排。报名规则：通过微信或当面向领队\_\_报名，提前一周开始，满员为止。报名后如因事未能参加，需提前向领队说明，以便安排其他人员。

#### 活动规则：

由领队组织练习或自由玩耍，一般为双打。车辆安排：去程坐公司大巴(5:40或6:30)，回程安排车辆8:30从球馆接回，路线与公司大巴平常的接送路线一样(经过镇上、天龙居回厂)

### 羽毛球队活动

活动地点：柏地领航羽毛球馆，每次预订2球场。参与人员：羽毛球队成员，限额16人(其中主力8人、替补8人)。公司所有员工均有资格报名参加羽毛球队，报名后由领队qmmsteven zhou安排比赛选拔，基本要求如下：

a)身体健康

b)热爱羽毛球运动，有良好的羽毛球基础

## c)长期稳定

活动规则：由领队组织训练，包括男单、女单、男双、女双、混双。如因工作或其他特殊原因缺席，需提前告知领队，如活动时间内无故缺席3次，则取消队员资格。车辆安排：去程坐公司大巴(5:40或6:30)，回程安排车辆8:30从球馆接回，路线与公司大巴平常的接送路线一样(经过镇上、天龙居回厂)

## 其他事项

- 1、本活动采取自愿原则，鼓励所有员工积极参与，活动时应服从领队安排。
- 2、必须穿运动鞋和运动衣裤，开打前做好热身，避免拉伤/扭伤，打球时注意安全!(再次强调本活动是自愿参加的工作外业余活动，如出现受伤，属于个人行为，同事间应互相帮助)
- 3、请自带水(必带或自己在球馆买水)、羽毛球拍(必带)、擦汗毛巾和换洗衣服(可选)。

## 工会举行乒乓球大赛活动方案篇六

改进学校工会工作的指导思想:以邓-小-平理论和“三个代表”重要思想为指导，全面落实科学发展观，深入学习贯彻党的xx大和xx届四中全会及中国工会xx大精神，把表达和维护广大教职工利益作为工会工作的出发点和落脚点，以加强学校民-主管理，推进和-谐校园建设，提高教职工队伍素质为重点，按照市教育工会和学校党委的工作部署，切实履行工会职责，在组织教职工、引导教职工、维护教职工合法权益中发挥积极作用，团结全校广大教职工为推进学校又好又快发展贡献力量。具体：

(一)加强民-主政治建设，促进学校和-谐发展

提高广大教职工对新形势下加强民-主管理重要性的认识。进一步完善以教职工代表大会为基本形式的学校民-主管理制度。按时规范开好教代会，不断提高教代会质量，充分发挥教代会代表的作用，做好教代会的提案落实工作。进一步拓宽工作视野，创新工作思路，保障教职工享有更多更切实的民-主权利，提高学校民-主、科学管理水平。配合行政、纪委做好校务公开工作。

## (二) 强化工会服务意识，依法履行维权职能

把教职工最关心、最直接、最现实的利益问题作为工会维权的重点。主动、及时了解教职工思想动态，加以正确引导。加大源头参与力度，增强维权工作的实效。认真贯彻落实市教育局和学校《关于以人为本关心教职工生活的意见》，以弱势群体为重点，做好“送温暖”活动。关心教职工身心健康，维护女教职工特殊权益，引导广大教职工养成健康的生活工作理念，为教职工创设愉悦的工作环境，使工会组织真正成为教职工的贴心人、知情人和帮助人。

## (三) 强化师德考核监督，促进教工队伍建设

配合党政做好教职工思想政治工作，加强师德学习教育，引导广大教职工树立崇高的职业理想，增强教职工的职业幸福感。贯彻落实省教育厅《关于加强师德建设规范普通中小学教师教育教学行为的若干意见》，按照淄博五中师德规定60条和考评方案的要求，抓好师德考核监督工作。开展好师德教育主题月活动，做好师德标兵评选工作，抓好创建学习型职工、岗位练兵、建功立业等活动，为教师的成长发展搭建平台，提供服务。

## (四) 加强工会自身建设，提高工作能力水平

加强工会自身建设，增强工会组织的凝聚力和工作活力。组织工会委员认真学习政治、业务理论，用科学发展观统领学

校工会工作，全心全意为教职工服好务，努力提高工会组织服务教职工的能力和水平，不断提高工会在促进学校科学发展、和谐发展中的作用。

### (五)积极开展文体活动，增强教工队伍凝聚力

充分发挥工会的组织教育优势，围绕服务教育教学、服务教师成长，广泛开展群众性文体活动，丰富教职工文化生活，增强教职工的凝聚力。深入开展以青年教师为主体的岗位练兵活动，培养、提高青年教师的职业道德、教学技能，组织参加市第五届青年教师基本功大赛。组织好“三八”国际妇女节教师节庆祝活动，组织参加好市教育系统各类文体比赛。

## 工会举行乒乓球大赛活动方案篇七

20\_\_年，我校将深入贯彻党的十八届四中全会精神，坚持以人为本的工作理念，着力提高教师队伍整体素质；进一步强化服务意识，大力推进民主政治建设，积极为教职工营造和谐的学习工作生活氛围，全面履行工会各项职能，充分调动广大教职工的积极性和创造性，切实加强工会自身建设，努力创学校工会工作的新局面。

### 一、以人为本，提高教职工整体素质

建设一支师德高尚、业务精湛、敬业爱岗的教师队伍。充分发挥工会的自身优势，努力营造育才、引才、聚才和用才的良好环境方面发挥重要作用。

1、学习教师礼仪规范及优秀教师的事迹，树立榜样，表彰先进，提升教职工的师德素养和业务能力。

2、开展争创优秀文明办公室活动，使教职工在教学，科研，管理，服务等岗位上出亮点，出效益，出成果。

3、搭建交流平台，为青年教师成长发展创造机会。关心青年教师的工作、学习和生活，帮助他们解决困难，通过师徒结对、基本功竞赛、征文等载体，为他们创造更多的发展机会和相互学习交流的平台，进一步提升教职工的创新意识和创造才能。

## 二、落实校务公开，推进民主政治建设

教代会是学校教职工参与民主决策、民主管理、民主监督的基本制度，是教育工会推进民主政治建设、扩大基层民主的重要工作内容之一。

1、完善教代会制度，充分发挥教代会作用。强化代表参政议政机制，对中层干部民主评议，对提案认真落实和答复，落实教代会审议通过权和评议监督权。

2、严格按照“教代会条例”认真筹备，开好教代会，注重资料归档的积累工作。

3、深入开展校务公开工作，健全公开制度，监督落实的过程，保障广大教职工真正享有知情权，参与权和监督权。

4、做好桥梁和纽带，实现教职工主人翁地位，广开言路，倾听和传递教职工的呼声，切实为教工办实事。

## 三、落实送温暖工程，保障教职工身心健康

1、以关心人，温暖人为宗旨，全方位，多层次的为广大教工提供服务，维护广大教职工的合法权益。

2、关心教职工的身心健康，定期组织开展文化活动，休闲娱乐活动。

3、密切关心教工的健康状况，做好教师的体检工作和医疗互

助保障工作。

4、加强帮困送温暖工作，为需要帮助的. 教工送上爱心。

四、具体工作安排：

一月份：

开展送温暖活动，慰问离退休及患病教职工。

二月份：

1、制定本年度工作计划。

2、组织教职工学习贯彻教育局文件

3、开展中青年教师基本功大赛

三月份：

1、庆“三八”中青年教职工基本素质展示

2、配合区教育局组织教师参加互助保险

四月份：

1、组织部分教职工参加区级技能大赛

2、配合学校开展高校课堂观摩

3、组织部分教职工参加市教育工会羽毛球比赛

4、组织教职工参加城区教职工运动会选拔。

五月份：

1、“庆五一”组织离退休教职工与老年公寓的老年人开展联谊活动。

2、组织部分教职工参加区第十一届教职工运动会。

3、评选优秀年级组

六月份：

1、配合党支部开展民主生活会

2、教职工才艺大比武活动

七月份：

1、配合党支部开展庆“七一”活动

2、组织教师参加区级普通话测试

3、开展教职工综合考核及师德考核。

4、组织教职工开展各类培训

九月份：

庆祝“教师节”活动。

十月份：

1、教育工会工作论坛，上交教育工会调研论文。

2、国庆节庆祝活动。

十一月份：

特困教职工调查。

十二月份：

- 1、迎新活动。
- 2、五届五次教职工代表大会
- 3、“教工小之家”及工会积极分子评比活动。
- 4、年度总结。

## 工会举行乒乓球大赛活动方案篇八

暖春四月是一个追梦的季节，工作忙碌的我们在事业上寻觅着生命的亮点。为了丰富大家的.业余生活，学校工会组织大家开展一次主题为“亲近自然陶冶情操”的春游活动。

20xx年4月10日。

全校在职在岗的所有工会会员。

通过本次活动，促进会员之间的交流，加深会员之间了解；培养教职员工的团结协作能力和团队意识；让大家离开城市的喧嚣，亲近自然，放松身心，回归自然；加强员工进行体育锻炼的意识。

以工会小组为活动单元，各活动单元制定各自的具体活动方案。

由各活动单元自行确定。

由学校工会按每人x元的标准下拨到各活动单元。

- 1、原则上要求所有会员均须参加活动，确因工作原因不能参加者，应向本活动单元组织者提供书面说明材料。
- 2、各活动单元安排的活动不能影响学校的正常工作，时间以一天为宜，地点不宜太远。
- 3、参加活动者要特别注意安全（饮食安全、交通安全等），一切听从指挥，禁止擅自行动，各位会员务必团结协作，互相帮助。各部处室领导为安全第一责任人，工会小组长为安全第二责任人。
- 4、活动时要注意保护环境，除了笑声什么都别留下，充分展示四中人的优秀素质。
- 5、出行时由会员根据自身情况准备应急药品，如清凉油、风油精、晕车药等，以处理突发状况。如果出发前出现有因身体不适不能参加，对该员工进行合理安排；若发生在活动过程中，则应及时联系负责人及医生，进行妥善处理。
- 6、各活动单元须在20xx年4月5日前向学校工会提供以下材料：活动方案一份；活动小结一份；活动过程记录材料若干（含照片、视频、文字等）；活动感受、体会文章（至少二篇）、活动经费使用的正规发票。
- 7、各活动单元可邀请学校领导参加本单元的活动。

## 工会举行乒乓球大赛活动方案篇九

为了丰富我校教职工的文化生活，促进交流，增进友谊，我校定于3月20日组织全体教职工赴进行春游活动。

### 二、行程安排

- 1、3月20日中午12：10分准时在办公楼前发车，登车后赴\_\_。

- 2、14: 30分游\_\_。
- 3、16: 30分集合，登车后赴\_\_宾馆入住。
- 4、17: 30分晚餐(地点: 宾馆一楼餐厅)。
- 5、19: 00组织全校教工娱乐活动(地点: 招待所二楼)。
- 6、3月21日7: 00早餐(地点: 宾馆一楼餐厅)。
- 7、7: 30分出发赴\_\_。
- 8、11: 00集合，登车赴午餐地点。
- 9、11: 30午餐，午餐后返回\_\_。

### 三、春游活动工作人员

- 1、联络协调组: \_\_
- 2、生活保障组: \_\_
- 3、安全保卫组: \_\_
- 4、住宿地点工作人员:  
宾馆: \_\_  
招待所: \_\_  
平房: \_\_
- 5、晚会娱乐活动工作人员: \_\_
- 6、车辆工作人员: 1号大客车由\_\_负责, 2号大客车由\_\_负责。

#### 四、注意事项及相关要求

- 1、抵达景区游览前，牢记集合地点、时间、所乘游览巴士车号，万一脱离团队，请在集合地点等候。
- 2、景区游览过程中需要听从工作人员安排，不可单独前往比较危险的地方。
- 3、游览过程中除学校组织的集体活动外，不允许私自参加其它活动。
- 4、禁止靠近崖边、攀爬石头拍照或观景。
- 5、请不要随意离团，离团期间出现安全事故，责任自理。
- 6、贵重物品(证件、钱财、摄像机、照相机等)必须全程随身携带，绝对不要放在住宿宾馆房间、旅游车中，否则如有遗失后果自负。
- 7、请您根据自身情况，准备好您出行必备的衣物和药品。
- 8、由于这次参加春游的人员较多，受住宿条件所限，带来的不便宜之处希望你们给予理解和支持。
- 9、这次春游我们全体人员要体现出我们党校人的精神面貌，要发扬尊老爱幼的优良传统，要相互关心、相互帮助，体现党校人的爱心和风采。

最后预祝们春游活动圆满成功，预祝我们每一位能在春游活动中走进自然、感受春天、调节身心、放飞心情。