

个人总结社团(汇总6篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

个人总结社团篇一

舞蹈社团秉承“快乐音乐，魅力舞台，有你有我”的宗旨大力开展丰富多彩的学生社团活动，给学生一片属于自己的天空，让学生充分发挥自己对舞蹈的兴趣爱好和个性特长，从而达到了培养创新和实现人的全面发展的目的。怎样制订舞蹈社团的活动计划呢，今天小编给大家带来一些模板。

一、训练目标

舞蹈兴趣小组是学生非常乐于参与的一个兴趣小组，活动内容与教育性和艺术性相结合，适合学生的年龄特点，它有利于提高学生学习舞蹈的兴趣，培养孩子们正确的形体姿态和良好的气质，增强集体意识，培养学生的乐感。活动面向部分学生，有组织，有计划的进行，坚持自愿参加和普及提高的原则，让学生在唱唱、跳跳、动动中去感受音乐，理解音乐和表现音乐。启迪学生的智慧，陶冶学生的情操，使学生的身心得到健康的发展。

二、学生基本情况

本次参加舞蹈队的学生是一批老队员，由于学生的年龄和基本条件的不同，)所以不能要求同一标准，不能操之过急，特别是软度和开度要在个人原有的基础上逐步提高。因此，我结合我们舞蹈队的实际情况，特别做出如下的训练计划：

三、训练步骤

- 1、经过选拔组建舞蹈小队，对学生进行强化基本功训练，教师通过有趣的基训，使学生腿的开度和腰有一定的控制能力，压腿、踢腿、下腰等内容顺利完成。
- 2、当学生在地面完成软度开度的训练以后，可以进行把上规范而且简化的芭蕾训练，使孩子们的形体、姿态、腿线条、腰腿的软度、力度和控制进一步提高。
- 3、通过组合的练习，使学生加深基本功训练的系统性，更好的服务于平日的舞蹈之中。
- 4、舞蹈训练，这是使孩子们掌握、熟悉、提高表演能力和技巧的重要部分，这个训练主要解决形体、中心、控制和唿吸，因为只有掌握这些才能完成舞蹈的表演。

四、基本功训练内容

手、头颈、胯、胸肩、腰、腿等地面部分的练习：坐姿、勾绷脚、腿的外开、肩和头部的练习、后背挺直的练习、伸腿练习、压腿练习、胯膝屈伸、踢腿组合、背肌和腰肌的练习、腹肌的练习。腿的练习：前压腿、旁压腿、吸腿、压胯。身体协调训练：腰组合、头肩组合、手臂动作配合、步伐训练。活动后重点排练六一节目。

五、训练时间

每周三下午

六、编排成品舞蹈为六一联欢做准备

个人总结社团篇二

20xx至20xx年度，协会在青年志愿者活动开展方面积极探索，力求有计划有措施地开展更富有影响的活动。在承接并做好校学生会和系部团总支学生会安排的一系列的活动的同时，我们也注重志愿者服务项目的创新以及质量。将近一年的时间里，在协会多年发展中所拥有的相对固定的服务项目及基地的前提下，我们的服务次数多、效率高，而且在校园以及社会产生了较广泛的影响。为协会赢得了一定的荣誉。

一、了解你我，共谋青协未来——新成员内部联谊

协会的发展离不开团队的合作。在08级青协新成员确定后，为了成员之间相互认识、了解，让青协有更好以发展力量，我们在酃湖水上渡假中心开展了第一次活动，这也让大家对青协有更深入的认识。活动前期我们积极准备，暂定的几个理事对活动进行了宣传和对要参与的人员进行了统一的安排。活动中我们分工合作，从开始就体现出了一股融洽的气氛。活动分为自己动手准备晚餐、娱乐这两大块，每一项都有会员积极地参与其中，这也让这次活动达到了预想的结果。在清洗餐具的过程中大家积极主动，这让我们协会的宗旨得到了第一次的体现。在晚上的娱乐活动中，大家用自己精心准备的节目一一展现出来，赢得一波又一波的高潮。

活动是成功的，相信也给大家留下了深刻的印象。晚会后我们交谈甚欢，像早已认识的朋友。在这其中正凝聚着我们青协发展的力量。

二、敬老爱老，有你有我——敬老院之行

衡阳市珠晖区敬老院是我院挂牌的青年志愿者协会固定服务站点。有28位孤寡老人在这个地方居住生活。我们深知敬老院的简陋，也知道那些老人没有享受过天伦之乐，过着孤单的晚年生活。20xx年8月中旬，我们以传承中华民族的传统美

德，构建和谐湖工为活动目标，启动了“敬老爱老，有你有我”——敬老院之行活动。

活动前期，我们积极准备：宣传部拿出了以“老吾老以及人之老”的敬老宣传板报，文艺部方面积极组织为老人表演的小节目，外联部进行外联以及拉赞助，组织部主要向学生号召积极参加此次活动以及制定服务内容。

20xx年8月16日，我们青协的每一位志愿者带着热心、细心、爱心、耐心走进了珠晖区敬老院。我们首先给敬老院的里里外外进行了大扫除：打扫、整理房间、洗碗……我们乐此不疲。清扫活动结束后，我们把准备好的蛋糕切好送到每一位老人的手中，看着他们吃蛋糕的样子，我们的心很甜很甜。我们和老人们聊天，之后还送上了我们精心准备的文娱节目。老人们被我们带动，也情不自禁地加入到节目中与我们同乐。其中，令我们印象深刻的是，有一位失明的老爷爷像遇到知音，一个劲地拉起了二胡。他拉二胡的水平并不高，可我们却听的如痴如醉……那一刻，我们分不清是我们感动了老人还是老人感动了我们。

他们虽然没有儿女，但当我们紧拥老人身边聆听他们的故事与他们同乐时，他们那童真般的笑容告诉我们：他们是幸福的。活动临近尾声时，我们怀揣着各自心中的祝福，将爱倾注于歌声传达给他们。

慰问孤寡老人，给他们送去一份温暖，展示了我们当代大学生良好的精神面貌，同时增强大学生的社会责任感。我们希望通过这次活动，呼吁更多的人关爱老人。

活动结束后，宣传部通过宣传板报等形式对活动进行宣传，此次活动在学院掀起一股敬老爱老的热潮，一时间很多青年志愿者协会也纷纷投入到敬老爱老活动中。

三、校园是我家，清洁靠大家——校园大清扫

在20xx年x月份，我们协会积极响应学院要求，组织校园大清扫活动。大清扫活动的消息一经传开，就有志愿者争先报名，经过协会组织部的审核，最后，我们从中挑选出了十二位同学。在整个活动中，十二名志愿者做到了严于律己，即使这一天天公不作美，他们也冒着大雨将所负责区域里的垃圾清理得干干净净，这真正诠释了我们协会一直秉承的吃苦耐劳精神。此次活动时间虽短，但每位志愿者都秉着细心负责的态度来完成这项工作。他们参与其中目的只有一个，那就是为营造一个干净清爽的环境，让大家正常的工作，学习和生活。

个人总结社团篇三

xxx同学：

兹聘你为共青团重庆大学城市科技学院委员会xxx社 xx部部长
(楷体50号，该处删除)聘期一年。

此聘。

共青团重庆大学城市科技学院委员会

xx社团

二〇一三年六月五日

同学：

被聘为 贵州大学*协会*部长。聘期为 2 年 月—— 20xx 年 月。

特颁此证

贵州大学*协会

二〇一一年 **月

个人总结社团篇四

一、指导思想：

1、紧紧抓住素质教育的“核心问题”和“关键环节”从“为了每位学生的发展”的高度，着力构建一种开放的、民主的、科学的. 艺术课程，为学生的终身发展建立起坚实丰厚的生产点。

2、关注学生的个体差异和不同需求，关注学生在活动过程中的体验情感、态度和价值观的形成，保护学生的好奇心、求知欲，充分激发学生的主动意识和进取意识，促进孩子健康而有特色地成长。

二、社员情况：

本学期转舞蹈社团的一大批社员都是低年级的，面临大部分社员换届、换新。本届社团成员25人，大部分身体条件尚好，值得期待！

三、活动目的：

1、使学生正确的掌握舞蹈的基本要领，知道基本的手位，脚位。

2、对队员们要求基本功达到下叉，下腰，软度不好的同学可延长时间。

3、对个别素质好的队员在技巧方面可加深一些，同时学一些难度不高的儿童舞蹈。

四、培养目标：

- 1、初步掌握舞蹈的基本动作，使学生建立正确的动作技术，养成良好的姿态。
- 2、学习成套的舞蹈基本动作，培养学生的节奏感协调性和灵敏性。
- 3、发展学生各项身体素质，增强学生的体质。
- 4、培养学生自主学习能力，激发学生的创新潜能。

五、活动特色：

- 1、把学生的差异作为一种资源来开发，开设形体活动小组。
- 2、由培养特长向启发创造延伸，着眼培养学生挑战困难，开拓进取的精神。
- 3、让学生在活动中获得自信。课堂学习活动中一些基础教育，能力较弱的学生，在艺术活动中获得了成功的机会，改变了孩子被动的心态，激发他们的自信心和成功欲。
- 4、让活动成功孩子享受生命的时空，我们的艺术课堂充满了生命的气息，一双双高举的双手，一张张自信的笑脸，有如自然界中的花草树木，充满着蓬勃的生机。

六、主要措施：（拟采用的教学方法和教学手段）

- 1、教学方法：讲解法、示范法、分解法、完整法、对比法、预防纠正错误法、练习法等：
- 2、教学手段：影象教学、个别指导、分组教学等。

个人总结社团篇五

本学期，为发展学生艺术兴趣和特长，我校继续积极开展了第二课堂活动，社团是学校实施此项活动的重要途径之一。结合学生的实际情况，在五年级成立了书法社团。书法是一门艺术，是一种修身养性的良好途径，使学生能从少年时期打下良好的写基础和书写习惯，让学生在在学习过程中能丰富艺术修养.培养学生审美文化素质，提高审美能力，陶冶情操，启迪智慧。我在书法教学中，本着“以人为本”的教学观念，利用多种教学方式和手段，开展社团的教学活动，并取得了一定的成绩，为我校第二课堂的进一步丰富和发展起到了一定的推动作用。

一、书法兴趣小组活动稳步发展

在本学期开学初，重新组建了我校的书法兴趣小组，在五年级里以自愿报名的形式挑选了在书法方面有特长，体美感较好的同学参加了书法社团，坚持每个星期三下午第三节课进行培训，同时也鼓励学生进行日常练习，以弥补学员因时间少而造成的训练量不够的不足。

二、让学生掌握正确的执笔、运笔、书写的方法

在书法教学中教给学生正确的执笔运笔姿势，执笔轻重的调控，书写坐姿、站姿等要领；掌握“三个一”标准，即：眼睛看书要保持一尺距离，胸与桌沿要离一拳距离，手指尖离笔尖一寸距离。在训练过程中，让学生掌握如何起笔、运笔、顿笔、收笔等书写要领。好的习惯要从小培养，在平时训练中严格按照标准督促学生。另外，还要求学生注意写卫生，不随意丢纸屑等。通过严格的学习训练，使学生养成良好的写习惯。

三、合理安排学习内容，循序渐进学书法

为让学生能够临习名家书帖在，我搜集整理了大量图片，以名家真迹作为书法学习临习帖，从入门开始，循序渐进。从最初的笔画入手，让学生先学习基本笔画的书写，再学习一些常用的偏旁部首，一些较简单的常用汉，最后根据学生掌握的书写水平，学习一些有教育意义的名人名言、警句及古诗等。

四、开展各种书法活动

五、书法教学过程中存在的一些不足之处

在总结成绩和经验的同时，还必须清醒地看到存在的不足和问题，务必采取切实有效的措施，加以认真研究和解决。

首先，书法学习比较枯燥乏味，兴趣小组同学在练习的过程中部分同学书法学习积极性不高，自觉性比较差，不能较长时间的集中注意力。在今后教学中，还得想一些办法来调动学生的学习积极性、主动性。

其次，再有就是学生到位的情况不是很好，部分学生因班级作业没做完等原因人员到不齐，以至于书写水平参差不齐，给教学带来一定的影响。

在下个学期的工作中，我更要积极的工作态度去完成工作任务，把书法社团活动开展得更好。

首先要祝贺广西大学第__届社团巡礼顺利举行，并于昨晚落下了最完美的帷幕。从十月十二号的会长例会开始宣布社团巡礼活动正式开始准备。十月十三号的干部例会决定了参加承办哪几个活动。而在这里我只想说说关于我们几个部门的三个活动。

第一，文化长廊，对于文化长廊中的海报啊之类的，都是宣传部长的功劳，而在这个方面，由于当时负责人写的是宣传

部长，而且我对于宣传这方面实在是欠缺，所以还是应该说宣传部长这次做的还是很不错的，而在开幕式的前一晚，我和几个部长以及干事，在布置帐篷，其实那天真的还蛮累的，但很开心。在这里也要重点提下宣传部长，因为我和他以及几个干事一直坚持弄到十点多才把帐篷弄好，在这里想对他说，这次你表现得很不错，特别是在开幕式当天，我们去研讨交流会了，你还留守帐篷，希望你能继续为协会而努力。

第二，我想说说dv展，这个活动本来当时会长说不弄了，是宣传部长跟我说他想弄，所以我才跟会长提了这个活动，在这里还是想表扬下宣传部长的积极性的，原本我们打算星期一开会讨论这个活动，结果干事回家了，会没开成，所以这个活动宣传部长又出了的那份力dv展出来了，首先我想说真的不错，但是在这中间有些缺陷，当然我相信宣传部长已经知道了，这里便不再多说了。在这里，我想对宣传部长说，其实你可以做得很好，只不过有时候你太缺乏积极性了，我期待看到你更好的表现。

第三，社团大讲堂，其实我记得这个活动当时定的负责人是秘书部长和组织部长，但是会长把报名表交上去的时候写的却是我的名字，对于这个活动，我想用一波三折来形容，当然这么说多多少少有点夸张的成分在里面了。十月十七日，我和总会筹备组成员正式进行对接工作，当晚她们给我发了关于活动的要求。这活动要确定下它真的蛮不容易的，在第二天，我和秘书部、组织部开会后一起定的主题就是胡玉兰老师讲的社交礼仪，因为胡玉兰老师的讲座真的很有趣、生动。然后我给老师打了电话，她表示同意给我们做这个讲座，于是我便开始着手准备策划了。但是完成的第一份以社交礼仪为主题的策划后，却因为种种原因最终又得换主题，后来决定主题确定为策划，但最终也因为这个主题不符合协会的精品活动而又把主题换为社交礼仪。这是上交的策划书，后来我把主持人稿都确定好了，但是最后因为这个主题已经被讲过，所以总会负责人建议我改主题，后来我给老师打电话，她给我的建议就是讲公关知识，所以我们又把主题换为公关

知识，这也是我们最后确定的“携手公关，魅力相约”。我以为这事到这里就算是确定下来了，但是在这个活动即将举行的前一个星期，我给老师打了电话，她告诉我那天她要出差，所以我们只能改时间了。最终我们确定的时间是11月24日星期四晚，好多部长告诉我他们那天晚上有课，我都忘了那天的心情是什么了，也许是没底了吧？在星期日邀请函确定下来了，星期二下午才确定的地点，星期三以及星期四邀请函才发出去，邀请函发得太慢是我的责任，毕竟是我作为这个负责人应该负的责任。星期三晚上确定的礼仪。在这里要额外提下想要感谢的人，秘书部长、公关部的干事，当然还有总会负责人帮忙宣传，还有一个人我也想感谢，虽然我从没对他说过谢谢，但是在这里我想对他说一句，师傅，谢谢。星期四晚，活动如期举行了，在这里我想感谢组织部长和策划副部，谢谢她们那天逃课去布置会场和收拾会场。还有宣传部长和外联部长到场帮忙。当然还有一群重要的人就是我们的干事们，谢谢他们到场的帮忙。最后谢谢到场的所有人员、嘉宾们。

我想这是我大学中最后一次参加社团巡礼了吧，昨晚的社团巡礼的闭幕式真的很精彩。我很高兴能在大学中参加了三次社团巡礼，而且一次比一次好，也相信以及祝愿社团未来的发展越来越好！

社团活动总结模板

个人总结社团篇六

同学们了解了体育运动中的篮球运动的锻炼价值。社团的宗旨是培养学生参加篮球运动的兴趣、爱好，促进其身体的全面发展，在锻炼中培养学生积极进取的精神，与同伴合作及友好相处的精神，提高社会适应能力，掌握篮球运动的基本技术，共同感受篮球运动的魅力。下面就是小编为大家带来的篮球社团工作计划，希望能帮助到大家！

篮球社团工作计划范文篇一：

一、指导思想

我校本着以兴趣为导向，以活动为载体，以学生为主体，以培养学生个性特长、创新精神和实践能力为重点，结合当前特长生的考试情况，以社团活动为手段，丰富学生的课余生活，增强学生发展自我和发现问题并独立解决问题的能力。

二、实施

1、社团活动计划的拟定，以学校人力、设备、场所及学生兴趣等条件，作弹性运用，以期能把学校的设施，发挥最大的效果。

2、本校社团活动以学生为主体，依学生志愿选修，指导教师提供最佳指导，协助其学习，体验生活，培养兴趣。

3、各类社团必须与各学科密切配合，以增进教学效果，并以艺术性、体能性及培养学校骨干为主要目的。

4、全校教师对学校社团活动，均能有指导和参与的责任，且各项活动均应依据教师专长，为最优先考虑。

三、实施办法

1、社团成员主要采取学生自愿报名，教师做适当调度的形式组成，让学生全员参与。

2、社团(班级教师专长指导队伍)

学校社团得依据本校教师专长开班，在班级中实施统一调度，所涉课程有体育组统一排定。

(1)每学期拟订课程计划时，根据各教师专长，排定任课教师，

并由其提交社团课程计划表及其进度表。

(2) 学期结束各社团应将全学期活动记录本及学生活动情况送交科研处。

(3) 社团活动应服从学校统一安排，以全校性的活动为优先考虑。

(4) 学校社团有义务代表学校参加荥阳市及其他一切集体活动，并在学期结束时做好成果展示。

四、预期目标：

1、学生得到生活情趣的陶冶，增进自身的才艺能力，拓展人生的学习广度。

2、发展学生多元能力，促使孩子潜能的开发，造就多层次的社会人才的培育。

3、让更多的学生学有所长，增强自信心。

本学期社团活动具体如下：

五、报名条件

1、对篮球有浓厚的兴趣；有一定的篮球基本功

2、有纪律意识，能服从安排；能严格遵守校纪校规；招生对象：七八年级学生（男女不限）

活动时间：下午第四节课

活动地点：篮球场

教 练：冯莉、杨文才

六、活动计划

- 1、以10人为一小组，各组指派一名组长，训练时分组进行。
- 2、课时安排：前10分钟进行热身运动，指导老师利用10分钟时间讲解篮球技巧，复习巩固基本技能。后20分钟分组自由练习。
- 3、不定期举行小型的篮球比赛。
- 4、定期组织观看nba等篮球赛式，举行有关篮球的知识竞赛和游戏，丰富社团活动。
- 5、训练培优，争取在“荥阳市篮球联赛”上举行一次精彩的篮球比赛。

七、社团活动要求

- 1、“梦想”篮球协会活动必须落到实处，指导教师要有明确的活动目标，认真制定切实可行的活动计划，并认真安排好活动内容，及时地做好相关记录。学期结束前写好活动总结。
- 2、指导老师对本组的工作负责。必须管理组织教育好学生遵守协会制度和规定，按时到岗参加活动，使学生在提高专业技能水平的同时，同步提高思想道德素质和文明行为素质。
- 3、各位协会会员要做到准时到岗，有事有病请假，指导教师做好活动前的点名工作，对缺席学生要问清原因并做好点名记录。
- 4、协会活动过程中，教师必须认真辅导，积极热情，充分调动学生的积极性，确保活动扎实有效，安全。

篮球社团工作计划范文篇二：

根据本社团“发展篮球运动，通过举办各种篮球比赛，提高竞技水平，锻炼健全体魄，发挥体育精神”的宗旨，和为了调动广大学生参与体育锻炼的热情，提高广泛性和比赛的专业性，本社团在此提出本学期工作计划如下：

一、工作目标

本学期篮球协会总体目标是高质量地举办各项篮球比赛，提高球赛的参与度，调动更广大的同学参与这项体育运动，推动南丁卫校篮球事业的发展。还要提高本社团成员的篮球知识水平和举办球赛的技能，提高本社团的整体素质。

二、工作的重点

本学期篮球社团的工作重点仍然是各项篮球比赛，其次就是办好社团之间的联谊活动和各期的会员活动。

三、学期计划

本学期的篮球社团活动主要分三类：第一类为各项篮球比赛。包括教师友谊赛、班级篮球对抗赛和篮球“三对三”比赛。第二类为本协会内部的各项活动。包括部门的例会、各项培训活动和各类联谊活动等。第三类为会员活动。包括协会纳新活动、每个月的会员活动和不定期举行的形式多样的小型会员活动。

四、本学期活动列表

(一)9月1日—30日的活动：

1. 协会纳新。 篮球协会将在九月初开始纳新，向一年级新生宣传、展示篮球协会的风采，积极招收新成员。
2. 教师友谊赛。 篮球协会将邀请本校老师进行一场友谊赛，

增进同学们与老师的感情，感受老师身上独有的魅力，同时也向老师们展现我们南丁学子的风采。

(二)10月1日—20年1月30日的活动：

1. 班级篮球对抗赛。 十一以后，我社团将组织各个班级之间进行篮球对抗赛，以此提高我校的篮球氛围。
2. 社团联谊活动。 篮球社团将会与其他学生社团共同举办一些联谊活动，让我们互相合作，相互交流，共同进步。

(三)2月1日—4月30日的活动：

1. 篮球“三对三”比赛。我协会将会在下学期举行篮球“三对三”比赛，为广大爱好篮球的同学们提供一个展示自我才华的平台。

(四)常规活动：

1. 会员活动。本学期的会员活动主要分两部分。第一，每周日下午会员将在校篮球场集合进行简单的训练；第二，每月月底举行协会内部会议。
2. 篮球裁判培训和篮球比赛工作人员培训。为了提高本社团成员的专业水平，提高篮球比赛的质量，本协会将会邀请资深的人员对本协会成员进行相关的知识技能培训。

企业交通安全工作计划范文三

为全面贯彻落实国家和盛市、县有关交通安全生产的指示精神，切实加强我局年交通安全生产管理工作，确保我县交通安全生产形势稳定，结合我局具体情况，制定年交通安全生产工作计划。

年交通安全生产工作指导思想：坚持以科学发展观为指导，

贯彻执行“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，牢固树立“以人为本”，“安全发展”理念，强化安全责任落实，不断推进交通安全“三项行动”和“三项建设”，继续开展“安全基层基础提升年”活动，构建交通安全管理长效机制，促进全县交通事业又好又快发展。

年交通安全安全生产工作目标：各项指标严格控制在市政府、市交通局和县政府下达的指标以内。杜绝特大交通事故，遏制较大交通事故，减少一般交通事故，确保人民群众生命财产安全；确保行业和谐稳定。

为实现上述工作目标，今年重点抓好以下几项工作：

一、强化交通行业安全监管责任，督促企业主体责任落实

(一)加强对交通安全生产工作的组织领导。交通安全事关人命和财产安全；事关交通事业的发展；事关社会的和谐稳定。局属各单位和驻沅交通系统各单位，要认真贯彻执行交通安全工作的方针、政策和法律、法规，认真贯彻执行上级对交通安全生产的一系列指示精神，切实加强对安全生产的组织领导，落实安全管理机构和管理人员，保障安全经费，实行领导“一岗双责”制。明确和落实各单位行政主要领导安全生产第一责任人和分管领导安全生产主要责任人的职责，实行党政工齐抓共管，综合治理的工作格局，全力做好我县交通安全工作。

(二)切实抓好交通运输安全生产。局属各行业安全监管机构要切实履行交通安全生产综合监管职责，加强对所属交通企事业单位和下级交通行业单位的指导协调和监督检查，按照“谁主管，谁负责”的原则，依法对所监管行业、领域和生产经营单位全面实施监督管理。

运管所要严格履行“三关一监督”职责，加强源头监控，严把交通运输经营者市场准入关，营运车辆技术状况关，营运

驾驶员从业资格关。要强化农村客运安全监管，认真贯彻落实《怀化市发展农村客运加强农村道路交通安全管理暂行办法》，促进我县农村客运规范安全。

农村公路管理站要抓好所辖公路安全隐患治理，加强危桥险路监控和改造，深入开展以排查治理公路危险路段，完善标志标线为主要内容的“安保工程”行动，积极争取资金，加大对纳入整改的安全隐患和排查发现的危桥险段的改造力度，提高公路安全保障能力。

交通建设质量安全监管站要继续开展“平安工地”建设活动，严格执行交通建设市场安全准入制度，严厉打击无证开工，无证施工和无证上岗行为，严肃处理各种违章行为。

海事处要加强“四客一危”船舶和库区水上的安全监管，强化重点港口、码头的源头安全管理。要严格船舶进出港签证制度；严格“三品”检查；严肃查处船舶违章超载、顶蓬坐人等行为；严肃查处船舶无证经营和无证造船厂点。要加大船员培训和船舶审验发证工作。要建立水上交通运输动态安全监管系统(gps)建设，实行视频监控。航道部门要及时清除库区水上的碍航物，整治航道内的滥采乱挖行为，确保航道畅通。

库区水上安全所要进一步推行“县管乡包村落实”管理模式，重点要抓好以下几项工作：一要严格乡镇船舶、渡口的安全管理考核制度，受县政府委托与库区乡镇签订安全管理责任书，并开展不定期检查，督促责任落实；二要强化联乡责任制，帮助指导库区乡镇开展船舶、渡口的安全管理；三要在去年渡口渡船清理整顿的基础上，审批渡口设置，规范渡运行为；四要严格履行“县管”职责，巩固“乡包”工作，重点抓好“村落实”工作。进一步完善内务管理，建立健全安全教育、培训制度、现场检查制度、隐患整改制度、应急救援机制等。五要督促库区乡镇坚持赶集、汛期、节假日、学生渡运等重点时期的领导带班渡口码头现场值守制度，切实维护辖区渡运安全。六要积极争取资金加快乡镇渡船更新改造和

码头硬化、候船亭建设，渡口码头标牌更新等安全基础设施建设。力争全面完成全年18艘危旧渡船的更新改造任务，开展渡口改造工作。七要开展库区乡镇船管员、村安全专干的业务培训。全年至少开展一次集中培训，着力提高船管员业务素质。八要开展库区水上交通安全手机信息提示工作，提示范围包括乡镇主要领导、分管领导、安全员直至渡工。九要督促乡镇加强非运输船舶的日常安全检查制度，实行档案、台账化管理，严禁其从事客货营运。十要积极开展库区水上安全管理调查研究工作，及时总结推介“县管乡包村落实”工作中的先进经验，不断提升管理水平，夯实基层基础工作，建立和完善库区水上安全管理长效机制。

篮球社团工作计划范文篇四

一、指导思想：学校体育工作是全面贯彻党的教育方针的一个重要方面，也是社会主义精神文明建设的重要内容。为积极响应上级提出的学校文艺体育“2 +1”活动方案，我校及时安排，精心组织。随着学校各项工作正常有序的开展，校篮球社团在校领导、全体教师及各家长的关心和支持下正式成立。

二、目的任务：丰富校园文化生活，提高学生体育运动水平，完成上级提出的学校“2 +1”体育文艺活动方案，提高我校体育竞赛水平。

三、招收对象：本校三年级以上的学生。

四、时间安排：每周五下午。

五、确定队员：自愿报名，教师筛选。

六、篮球社团制度：

(1) 必须按时参加训练，并且以积极的态度投入到训练当中。

(2) 有病有事必须要提前请假，无故旷到三次开除篮球社团。

(3) 训练不能耽误学习，上课保证良好的学习状态，如有班主任或任课老师反映，经劝导没有好转开除篮球篮球社团。

(4) 必须遵守小学生行为规范和学校的一切规章制度。

(5) 队员必须服从教练和队长安排。

(6) 一旦进入篮球社团，自己放弃者，下次绝不容许再参加。

(7) 训练安排两人轮流收放器材。

七、活动计划：

(一)、训练任务：培养学生顽强拼搏、团结互助、共同提高的良好风气。以技术训练为重点，同时抓战术配合意识及运用到实战当中去，树立新的队伍形象，争取获得更大的进步。

(二)、训练原则。

1. 根据学生的实际情况制定训练计划，注重挖掘学生的潜力。

2. 训练工作中突出狠抓思想作风，注意调整学生的心理状态。

3. 狠抓基本技术训练，使学生熟练掌握基本技术，为今后继续提高打下扎实的技术基础。

4. 有目的、有针对性地提高运动员的技、战术能力。(身体、战术、思想、心理和智力等方面能力)

5. 全队战术训练的过程中，要重视个人战术训练，以及全队的默契配合。

(三) 训练内容：

1. 身体训练:

(1) 力量: 四肢力量与腰部力量为主。

(2) 速度耐力: 专项素质结合快速运、传接球练习、球场各种跑与防守训练。

2. 投篮:

(1) 罚篮

(2) 近距离篮底擦板投篮。

(3) 各锋、卫队员要有自己的熟悉投篮点。

3. 篮板球:

(1) 强化篮板球意识、掌握原地起跳抢篮板球动作。

(2) 提高弹跳力, 学会先挡人后抢篮板球。

(3) 注意抢到篮板球后第一传的处理能力。

4. 积极防守:

(1) 提高个人防守能力, 不断提高封堵快攻路线、积极抢断、补位、调位的防守技术。

(2) 掌握各种防守步伐练习, 防守重心要降低, 移动速度要快, 学会扬开双手去扩大防守控制面积, 做好防投、传、切的准备。

(3) 掌握半场、全场紧逼人盯人防守的方法及方法。

(4) 注意战术的变化, 巩固和提高区域联防(2—3、2—1—2)

5. 快攻和防快攻：

(1) 注意培养学生发动快攻的时机，并打成功率。(抢到篮板球后的发动、对方得分底线球和发边线球出现紧逼的情况)

(2) 长传快攻和短传快攻相结合。

(3) 造成以多打少(3—2、2—1)和以少防多的方法。

(4) 快攻一传的接应与前锋快下位置选择的配合。

6. 阵地进攻：

(1) 增强个人进攻能力，首先要敢主动进攻。

(2) 阵地进攻内外结合，以外线为主，大胆突破及中远距离投篮。

(3) 多运用小配合练习(掩护、策应)。

(4) 组织后卫的发动配合。

(四)、训练重点安排：

1. 第1——2次：

(1) 讨论和制定计划。

(2) 恢复性身体素质训练、熟悉球性练习。

(3) 个人投篮与防守技术训练。

(4) 熟练掌握各种传球技术训练(原地、行进间)。

2. 第3——4次：

(1) 柔韧性练习。

(2) 半场小配合练习(掩护、传切)。

(3) 罚篮、三分球练习。

(4) 小力量训练。

3. 第5——6次:

(1) 半场人盯人攻守练习。

(2) 全场人盯人攻守练习。

(3) 五点投篮练习。

(4) 罚篮练习。

4. 第7——8次:

(1) 加大运动量, 进一步抓专项身体素质训练。

(2) 防守步伐练习, 看手势方向练习防守动作。

(3) 半场、全场一打一、二打二练习。

(4) 速度、力量、耐力训练。

(5) 区域联防(2——3、2——1——2)。

5. 第9——10次:

(1) 半场各种运球突破上篮技术。

(2) 半场一打一、二打二、三打三。

(3) 罚篮、五点投篮。

(4) 教学比赛。

6. 第11——12次：

(1) 篮板球训练。

(2) 强调后卫、前锋与中锋的配合。

(3) 联防训练：如1——3——1进攻打法。

(4) 教学比赛。

(5) 罚篮。

7. 第13——14次：

(1) 阵地进攻，强调配合训练。

(2) 快攻路线训练。

(3) 进攻多打少训练(二打一、三打二)。

(4) 教学比赛。

(5) 五点投篮。

八、活动需要器材：

(1) 篮球15个。

(2) 小哑铃10副。

(3) 大体操垫4个，小体操垫4个。

九、社团负责人：

总负责人：

教练员：