

# 最新质检实训总结(汇总10篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 质检实训总结篇一

### 服装质量检查监督

20xx年12月，我来到兴城宏达体育用品有限公司实习，时间虽短，但收获菲浅，认识颇多，毕竟自己是学生，书本知识学了不少，但缺乏实践，与实际有距离，这次实习从中学到了很多东西。现就实习期间所接触的东西，将认识和体会报告如下。

经过20年的发展，兴城市泳装产业从无到有、从小到大、从弱到强，兴城与福建晋江、浙江义乌并称为全国泳装三大基地。泳装行业已经成为我市重要的集群产业，是兴城乃至葫芦岛颇具发展潜力新的经济增长点，是我市工业经济的重要组成部分。伴随着东北老工业基地振兴和辽宁沿海经济带建设上升为国家发展战略，兴城泳装业迎来了一个新的发展机遇。泳装产业集群的形成，更加注重在高层次上的合作，与国际知名企业合作，特别是市场开拓和技术研发方面，达到了资源共享，从而提高了兴城泳装企业的经济效益与知名度，巩固和扩大了我市在全国泳装行业中的优势地位，便于打造高品质中国泳装名城。

兴城市宏达体育用品有限公司成立于1998年，是专门生产和出口泳装的现代化公司。公司坐落于美丽的滨海城市兴城，

交通运输便利，位置优越。公司主要产品，泳装、健美服、体操服、泳帽等。公司房屋总建筑面积为20xx平方米，现有职工人数200人，年出口量超过100万件。产品远销俄罗斯、欧洲以及亚洲一些国家。

公司下设经理办公室、进出口部、生产技术部、质量检验部、财务部、总务部六个部门。

下面主要针对我所在的质量检测部说明完善的经营管理。

质量检验部负责原材料以及产品生产过程中的各工序产品的检验及成品的检验工作。质量检验部安排质检员分别在每道工序按照检验标准进行检验，不合格返工或返修。入成品库的均是合格品，成品库属进出口部管辖，有时成品库要保证库存，以备老客户急用。规定责任到岗，责任到人，责任到工序。以质量检测标准为核心的质量保证体系，明确各小组工作职能与工作责任人。并且，重点部位重点控制，各主要工序，均有专人负责质量管理与控制。采取“周质量评分责任制”结合部门实际情况及工作特点，在质量管理上，实行“周质量评分责任制”，即对施工队伍施工质量进行综合评分，高奖低罚，起到对施工队伍的激励作用。建立质量责任卡，明确责任人，对工程质量负终身责任。严格实行工程队自检、项目部复检、监理工程师终检的“三检”制度。

1、刚接触一样新东西，要有信心把它做好，不要退缩。其实再难的事只要有信心，肯用心，积极主动就一定能做好！所以，我认识到自己的不足便开始了实际的行动，努力地学，有不懂的就问，有不清楚不明白的就通过各种途径去弄明白，根本就不怕别人笑话。

2、实践才是活生生的东西，通过实践，很多事情就会变得很容易甚至比理论上的更简单。条条框框的理论看起来很乏味，有时也难以理解，但自己亲身去实践，去操作，慢慢地就会变得很熟练，大有一种豁然开朗的感觉。

3、要学会独立思考问题，独立解决问题。外面的世界与学校有太多的不同，远远比学校复杂得多，所以在外面如果还存在较强的依赖心理的话就会使自己到处碰壁。

通过实习，使自己看清了许多社会现象，看问题分析问题更加全面更加透彻。医疗，薪资，就业，学校，等等，有好有坏，都让自己深思冥想。有许多现象都是繁杂荒乱的，根本不像学生时代想象的美好单纯，因此，我们都要多多总结为人处世的好方法，不断完善自己。人生的经历可谓风风雨雨。酸甜苦辣，只为一点，使自己更加成熟。

在这半个月的实习时间里我所获得的最为深刻的体会就是以上几点，当然还有很多很多。最后，我用一句话来总结我的心得体会：我们不能改变环境，但我们可以改变自己来适应环境。相信自己，还有和自己一样的同学们，刚毕业的迷茫，失落和艰辛的努力，只要我们坚持，一定能找到属于自己的路，一定能找到展示自己的成功舞台。

## 质检实训总结篇二

再次踏进威马的时候，我的感觉是：一切都变新了！名字是新的，设备是新的，职工新有了自己的食堂，甚至仓库，也变得更宽敞了，崭新的威马，到处呈现一派欣欣向荣的景象。我的心很紧张，我能胜任经理安排的工作吗？能跟上威马的步伐吗？威马发展的太快了！去年来威马实习，是以一个高中生的身份来体验工人生活的，今年不同了，今年我成了一名大学生，身份的不同，让我对自己和工厂都有了新的认识和要求。首先，我庆幸的是经理能给我一次锻炼的机会，我一定要以更高的标准来要求自己，磨炼自己，我更应该把自己对威马的认识总结出来，以期对威马有些微的帮助。

中国加入世贸组织，给我们带来了很大的商机，但同时也给我们带来了更大的挑战，我们面临着更多更强的国内外的竞争对手，如果我们自己没有清醒的认识，仅仅依靠政府的支

持，跟在政府改革的后边，我们势必会处于被动地位。在加入世界贸易组织之后，政府需要对内资外资企业实行同等的待遇，难以制定和实施偏向内资中小企业的政策措施。因此，增强企业竞争能力，主要是通过我们自身的努力。针对这种形势，我们厂也要在产品的种类及科技含量上下功夫，在销售渠道上开辟新路径。这显然已是刻不容缓的事情了。虽然我们公司在技术进步方面比较重视，但公司应该在自己的技术上有个合理的定位，抓好员工培训，这是知识更新和技术进步的必要途径。

实习地点：山东省威马泵业有限公司

实习日期□20xx年7月7日--20xx年8月前言

再次踏进威马的时候，我的感觉是：一切都变新了！名字是新的，设备是新的，职工新有了自己的食堂，甚至仓库，也变得更宽敞了，崭新的威马，到处呈现一派欣欣向荣的景象。

一、能够对原材料进行检验，对原材料的含量进行了认真的学习，并做了系统的归纳。

二、首先在同事的耐心指导下学会了计量器具的使用，能够准确的运用计量器具进行产品检验。

三、成功的完成了第一次去大港出差的任务，对出差有了切身的体会。

四、对标准件的检验有了初步了解，现在看着图纸能够进行标准件的检验。

五、能熟练对柱塞、泵筒进行检验。

公司存在问题及本人建议

公司的发展要靠大家的共同努力，我虽是实习生，但我同样是威马的一员，对于我所看到的公司现在存在的一些问题，我认为我有义务提出：

一、对于招聘来的新职工应该举行培训，让他们知道我们公司的制度，了解产品的构造，让他们体会到温暖，体会到责任，以便迅速地融入到威马的生活中去。

二、一定想方设法解决公司的用水问题，我们可以不用村里的水，另辟其他渠道，让公司从上甘岭的困境中走出。另外在大车间和发黑车间各设立几个水龙头，这样发黑的时候就不用再用小车推水了，职工在车间也可以方便的用水。另外应提高发黑的质量，严把程序关，有时为了省劲就直接把标准件放到里面，这样就造成了发黑出来的产品成了“当天黑”，所以一定要加强职工的责任意识。

三、我们外协的产品太多，下一步应逐渐投入设备，引进技术，减少外协产品的数量。比如，增加一台铣床就可以减少脱节器的数量，这样一来就提高了脱节器的利润。

四、现在职工思想问题严重，生产管理有问题。我们应当充分发挥民主意识，让职工选出自己心目中的生产管理者，时刻关注职工的思想动态，定期召开职工大会，使管理者和职工之间畅通言路，及时消除不必要的隔阂，充分调动广大职工的工作积极性，才是上策。

五、财务制度有待于进一步规范，财务要独立，不得参与公司招聘、面试等一系列事宜，应当把精力集中到自己的本职工作上去。财务室一定要加强安全意识，不要让外人随便入内，更不要把面试的场所搬到财务室，这没必要，也不利于公司的安全。

七、关于运输问题，需添置一部长途运输货车，虽然暂时投资大点，但这样可以减少运输费用，对长期效益还是有好处

的。

八、原材料的存放和切割机的放置应合理安排，不能随处乱放，尤其是切割机在食堂那边很不合理，现在可能连开关都没有，每次下料都要现接线。我想，只需一个开关，应该不必让李华师傅亲自来接吧！这还是一个责任心的问题，有人说“因为不是花自己的钱，让李华干，我现在是领导了！”这就是某些人的心态。我不知道现在开关换上了没有，反正21号之前还是没人管！我的建议，就是把切割机挪到另一侧，把食堂北面的花池清掉，用钢管搭建一个棚，这样切割机既接近原材料，地方也宽敞了，不用再来回的运管子，切割机也不用整天露宿厂内了。

## 工作体会

质检是一项具有高度责任心的工作，需要一定的技术性和协调性，是企业中的“大盖帽”，具有一定的裁判权利。但同时也是一个费力不讨好的差使，因为对于生产部门来说，质检就是要给他们“挑毛病”，如果认真了，难免就会得罪人，但质检敷衍、不认真，吃亏的最终还是企业本身。所以，质检一定要由认真负责的人来做，而且要绝对和生产分开，才能更好地对产品质量把好关。对于公司合并质检一事，实在让人难以理解。我认为，质检可以由经理直接管理，而不能让任何部门左右，这样才有提高产品的质量，形成良好的监督。如果一遇到问题就找不出责任人，最后这个黑锅只能是由质检部门来背。我们公司有能力健全企业管理体制，“举一纲而万目张，失一机而万事毁”，不能用职能管理的手推职能管理的山。工作要简化而不是简单化。再就是质检部领导换代太快，造成了管理断层，应当适当的调整一下质检部长在任的期限，这样就能减短质检部暂时无领导的时间。希望我再回威马的时候，看到的是一个健全的管理体系。

## 质检实训总结篇三

我们大学生已走过的人生旅途大都是在学校中度过的，因而目前对外界的了解只能是很肤浅的。但是我们显然不应该等到走出校门后再去深入地了解社会。如果我们带着僵硬的书本知识走向社会，必定四处碰壁，耽搁我们大好的青春年华。众所周知，对于只有理论知识的我们，对于对工厂具体实践过程一无所知或者所知甚微的我们来说，实习是多么的重要啊。同时对于我们立志于做一番事业，为我们的国家和民族贡献力量的热血青年来说，大学期间进工厂实习以及接触社会也是非常必要的。只有我们对实际的东西有较为深刻的了解，才能更有意识地在大学期间多学一些对社会有用的东西，从而我们走出社会后才能更快地适应社会，更好地为人民服务。在者当今的社会现实是残酷的，只要知识，没有经验或者经历；只有理性的认识，没有感性的认识；只会书本上的纸上谈兵，没有实践的亲身经历，必将为社会所淘汰，因此，对于已经拥有充分理论知识的来说，实习无疑是为我们将来获得一份理想工作的法宝。一切事物只有亲身经历了，只有亲身尝试了，我们对它的认识才会更加的深刻，更加的深入。因此，从以上几个方面我们可以得出把理论用于实践的实习是非常的必要的。

为了今后实际工作的需要，为了接触广阔的社会，丰富我们的知识和阅历。进工厂实习是一个很好的办法，为此我们进行相关的实习。这次实习的主要目的是使我对与专业密切相关的化工容器的制造有进一步的了解。

我所在的实习单位是荆州市五环容器制造有限公司。它位于湖北省荆州市高新技术开发区汉宜高速公路入口处，北接318、207国道，南临长江盐卡深水码头，交通便利，气候宜人，电力充足。公司占地面积 19000平方米，5000平方米的双跨钢结构车间，现有压力容器制造所需要的成型设备、起重设备、焊接设备、检测设备、加工设备及工装、仪器、检验与试验装置共70台(套)。主要生产贮运、分离、反应、换热等非标

容器设备和d1□d2类压力容器，5—50000立方米油罐，1000—50000立方米气柜，有一支技术过硬、素质良好的职工队伍。

由于我所的实习工种是化工容器质量量检测员，所以实习的第二天工厂对我们进行了半天的培训，强调了质检注意事项。比如要求我们再次熟悉有关压力容器法规、标准；以及与公司的质量相关的方针和质量目标，要求我们严格执行有关产品质量检验的各项规章制度。与此同时老师还要求我们熟悉压力容器制造、检验流程，能编制各类质量检验文件，确保其正确性、真实性和完整性；下午，终于由工人师傅带领着我们开始了对化工容器的质检。

化工容器质检的第一个环节就是资料审查。而资料的审查又包括三部。分别是设计资料(设计文件至少包括设计计算书和设计图样。);原材料(原材料应符合有关标准或规定，具有材料证明文件。);产品合格证及所检测容器的说明书(铝制罐体应有产品合格证及罐体说明书。)。在实习的前三天，我们几乎每天都是看设计资料及相关容器说明书。查找并阅读与我们所检项目相关的资料。

## 质检实训总结篇四

特别我们这些在大学里面学习理论知识，都有一个过渡时期。这个过渡时期很重要，对以后工作有着不可缺少的作用。吴凤菊老师在顶岗实习这几个月中给我的帮助是巨大的，没有她的悉心指导，我是不可能学到这么多东西的。

2月15号是我正式进入烟台富士康工作的第一天，也是我第一步入社会的生产岗位，我很珍惜这次实习，也饱含热情和干劲，我的工作是产品的抽样调查，做好对产品的质量报告分析，并做好相关的记录和相应的跟进。开始几天主要是随我的辅导老师熟悉工作环境和工作内容，在吴凤菊老师的细心指导下，我很快适应了工作环境，能够独立完成工作。其中



有很多困难，可是都没减少自己对工作的热情和干劲，再苦再累也要坚持下去。在我不懈的努力下，自己完全融入工作的氛围中，能胜任现在的工作。

在工作自己也找了些工作经验，对于产品的抽样检测，这样能有效防止不良产品的出现和混合在合格产品中，以免影响产品的质量和公司的形象。当然，自己毕竟是新人，在工作方面，虚心听取其他人的意见，对于人家提出的问题，自己都刻意注意，让自己做得更好，人家做得好的地方，我也努力学习，做到凡是有利于自己的都学习，增长自己的实践能力，更加充实自己。吴凤菊辅导老师还告诉我：面对的工作环境是松散还是严格，你都应该认真工作，不要领导或老板一转身就开始偷闲，没有监督就没有工作。只有在工作中不锻炼自己的能力，是自己不断提高，加薪升职的事才能落到你的头上。认真工作的员工不会为自己的前途操心，因为他们都已经养成良好的习惯，到任何公司都会收到欢迎，这样的人在专业知识方面都有很高水平，他们做事一般都不会出现纰漏。吴老师的话很有道理，我们不仅要在实习单位上学习工作上的知识，在工作作风上面也要学习，好的工作作风，往往能给我们自己带来意想不到的收获。

先期策划[apqp]它就是一个产品开发整个过程的缩影，它贯穿整个产品开发的前前后后，从产品的概念设计、设计开发、过程开发、试生产到生产，以及全过程中的信息反馈、纠正措施和持续改进活动，怎么满足顾客的要求，不断改进技术，做成更好的产品，不断采取防错措施降低产品风险。学习到更多，才能理解到自己不足，应了那句话：学，才知自身不足。

实习总结：

在实习这几个月中，自己学到很多的东西，学习到在课堂上学不到的东西，不仅学到了工作的知识、经验，更养成了良好的工作作风。在实践工作中，自己感觉比在刚步上实习岗

位的时候，更充实了，自己实际动手能力也有很大的提高，学习到怎么在工作和同时共处，怎么克服工作上的困难，在有限的时间能完成任务等等。让我收获更多是在去做品质分析的时候，能够去参加公司的培训课让自己更充实，知识更全面，产品不可能只依靠设计就能做出来的但是在实习中，还是有不尽人意的地方，例如一些细节方面，自己想不到好的办法来改善，对产品的设计到生产，再到质量保证中出现的一些问题，不能得到有利的保证。自己相信在以后的努力中其中的问题最终会被自己解决。工作收获很多的同时，要认识到自己的不足，努力改进，让自己在实习中变得勇敢，坚强，乐观，豁达。这样的你，是不断前进的走在成功的道路上。

在这感谢我所在企业、辅导老师、学校领导，如果不是你们，我就不会有这次实习的机会，更不会学到这么多知识来完善自己和将所学的知识充分的运用实践中并在实践中检验所学的真理，丰富自己的实践能力。感谢你们让我在实际工作中成长起来！

## 质检实训总结篇五

我们大学生已走过的人生旅途大都是在学校中度过的，因而目前对外界的了解只能是很肤浅的。但是我们显然不应该等到走出校门后再去深入地了解社会。如果我们带着僵硬的书本知识走向社会，必定四处碰壁，耽搁我们大好的青春年华。众所周知，对于只有理论知识的我们，对于对工厂具体实践过程一无所知或者所知甚微的我们来说，实习是多么的重要啊。同时对于我们立志于做一番事业，为我们的国家和民族贡献力量的热血青年来说，大学期间进工厂实习以及接触社会也是非常必要的。只有我们对实际的东西有较为深刻的了解，才能更有意识地在大学期间多学一些对社会有用的东西，从而我们走出社会后才能更快地适应社会，更好地为人民服务。在者当今的社会现实是残酷的，只要知识，没有经验或者经历；只有理性的认识，没有感性的认识；只会书本上的纸

上谈兵，没有实践的亲身经历，必将为社会所淘汰，因此，对于已经拥有充分理论知识的来说，实习无疑是为我们将来获得一份理想工作的法宝。一切事物只有亲身经历了，只有亲身尝试了，我们对它的认识才会更加的深刻，更加的深入。因此，从以上几个方面我们可以得出把理论用于实践的实习是非常的必要的。

为了今后实际工作的需要，为了接触广阔的社会，丰富我们的知识和阅历。进工厂实习是一个很好的办法，为此我们进行相关的实习。这次实习的主要目的是使我对与专业密切相关的化工容器的制造有进一步的了解。

我所在的实习单位是荆州市五环容器制造有限公司。它位于湖北省荆州市高新技术开发区汉宜高速公路入口处，北接318、207国道，南临长江盐卡深水码头，交通便利，气候宜人，电力充足。公司占地面积 19000平方米，5000平方米的双跨钢结构车间，现有压力容器制造所需要的成型设备、起重设备、焊接设备、检测设备、加工设备及工装、仪器、检验与试验装置共70台(套)。主要生产贮运、分离、反应、换热等非标容器设备和d1□d2类压力容器，5—50000立方米油罐，1000—50000立方米气柜，有一支技术过硬、素质良好的职工队伍。

由于我所的实习工种是化工容器质量量检测员，所以实习的第二天工厂对我们进行了半天的培训，强调了质检注意事项。比如要求我们再次熟悉有关压力容器法规、标准；以及与公司的质量相关的方针和质量目标，要求我们严格执行有关产品质量检验的各项规章制度。与此同时老师还要求我们熟悉压力容器制造、检验流程，能编制各类质量检验文件，确保其正确性、真实性和完整性；下午，终于由工人师傅带领着我们开始了对化工容器的质检。

化工容器质检的第一个环节就是资料审查。而资料的审查又包括三部。分别是设计资料(设计文件至少包括设计计算书和

设计图样。);原材料(原材料应符合有关标准或规定,具有材料证明文件。);产品合格证及所检测容器的`说明书(铝制罐体应有产品合格证及罐体说明书。)。在实习的前三天,我们几乎每天都是看设计资料及相关容器说明书。查找并阅读与我们所检项目相关的资料。

## 质检实训总结篇六

特别我们这些在大学里面学习理论知识,都有一个过渡时期。这个过渡时期很重要,对以后工作有着不可缺少的作用。吴凤菊老师在顶岗实习这几个月中给我的帮助是巨大的`,没有她的悉心指导,我是不可能学到这么多东西的。

2月15号是我正式进入烟台富士康工作的第一天,也是我第一步入社会的生产岗位,我很珍惜这次实习,也饱含热情和干劲,我的工作产品的抽样调查,做好对产品的质量报告分析,并做好相关的记录和相应的跟进。开始几天主要是随我的辅导老师熟悉工作环境和工作内容,在吴凤菊老师的细心指导下,我很快适应了工作环境,能够独立完成工作。其中有很多困难,可是都没减少自己对工作的热情和干劲,再苦再累也要坚持下去。在我不懈的努力下,自己完全融入工作的氛围中,能胜任现在的工作。

在工作自己也找了些工作经验,对于产品的抽样检测,这样能有效防止不良产品的出现和混合在合格产品中,以免影响产品的质量和公司的形象。当然,自己毕竟是新人,在工作方面,虚心听取其他人的意见,对于人家提出的问题,自己都刻意注意,让自己做得更好,人家做得好的地方,我也努力学习,做到凡是有益于自己的都学习,增长自己的实践能力,更加充实自己。吴凤菊辅导老师还告诉我:面对的工作环境是松散还是严格,你都应该认真工作,不要领导或老板一转身就开始偷闲,没有监督就没有工作。只有在工作中不锻炼自己的能力,是自己不断提高,加薪升职的事才能落到你的头上。认真工作的员工不会为自己的前途操心,因为他

们都已经养成良好的习惯，到任何公司都会收到欢迎，这样的人在专业知识方面都有很高水平，他们做事一般都不会出现纰漏。吴老师的话很有道理，我们不仅要在实习单位上学习工作上的知识，在工作作风上面也要学习，好的工作作风，往往能给我们自己带来意想不到的收获。

先期策划[apqp]它就是一个产品开发整个过程的缩影，它贯穿整个产品开发的前前后后，从产品的概念设计、设计开发、过程开发、试生产到生产，以及全过程中的信息反馈、纠正措施和持续改进活动，怎么满足顾客的要求，不断改进技术，做成更好的产品，不断采取防错措施降低产品风险。学习到更多，才能理解到自己不足，应了那句话：学，才知自身不足。

实习总结：

在实习这几个月里，自己学到很多东西，学习到在课堂上学不到的东西，不仅学到了工作的知识、经验，更养成了良好的工作作风。在实践工作中，自己感觉比在刚步上实习岗位的时候，更充实了，自己实际动手能力也有很大的提高，学习到怎么在工作和同时共处，怎么克服工作上的困难，在有限的时间能完成任务等等。让我收获更多是在去做品质分析的时候，能够去参加公司的培训课让自己更充实，知识更全面，产品不可能只依靠设计就能做出来的但是在实习中，还是有不尽人意的地方，例如一些细节方面，自己想不到好的办法来改善，对产品的设计到生产，再到质量保证中出现的一些问题，不能得到有利的保证。自己相信在以后的努力中其中的问题最终会被自己解决。工作收获很多的同时，要认识到自己的不足，努力改进，让自己在实习中变得勇敢，坚强，乐观，豁达。这样的你，是不断前进的走在成功的道路上。

在这感谢我所在企业、辅导老师、学校领导，如果不是你们，我就不会有这次实习的机会，更不会学到这么多知识来完善

自己和将所学的知识充分的运用实践中并在实践中检验所学的真理，丰富自己的实践能力。感谢你们让我在实际工作中成长起来！

## 质检实训总结篇七

离校实习一年已经结束了，回顾这一年，我得到了许多有益的东西。从一个刚走出校门的学生逐步的融入社会，在激烈的社会竞争中，磨砺自己，提升自己。

我实习的第一份工作是在郑州上佳食品有限公司做质检。通过一个月的试用期，自己很快掌握公司产品各系列香肠的生产工艺流程以及容易出现问题的各项细节，得以转正。但于是在一个私营小企业，存在种种弊端，整个质检部就几个人，质检，品控，化验均由一人负责，调休困难，两班倒，工作时间很长。厂里员工的素质很差，许多操作规范都不符合要求。生产设备也存在许多操作隐患得不到处理。更加烦人的是盘根错节的人际关系，使许多工作难以很好开展。厂里招聘的人才流动性特别大。由于种种原因，在三个月后，自己也递交了辞职报告，带出另一名质检员接替工作后离职。

质检工作是自己所学专业，很对口，但是整个河南，乃至全国的食品企业的工资待遇和工作时间都很不好，加上进厂消息闭塞，自己感觉不太适应，还是选择出来跑跑，工作自由，多掌握一些有用信息，更好的融入社会。因此，打算离厂后跑业务，不再进厂。

第二份工作是在河南晨明食品有限公司做调料业务。从没有工作经验随车跟老业务员学，到自己跑，一步一步持续了几个月。真的相信跑业务最锻炼人。春节前，公司开展各种促销活动，销路还可以，春节后，由于金融危机，客户都存货较多，生意不景气。从做渠道，到流通，到终端，不停与各种各样的客户打交道，使自己在口头表达，与人沟通，社交礼仪等方面都得到了提高，当然也是非常辛苦的。虽然做业

务的人很多，但是刚踏入工作的新人，都是被一些公司所利用的廉价宣传工具，很让人气愤。他们提供的薪资待遇很低，让业务员连吃住都顾不住，只把刚毕业的学生作为廉价劳动力和宣传工具。应届毕业生频繁换工作，不稳定，与这些垃圾公司有很大关系。

通过实习，使自己看清了许多社会现象，看问题分析问题更加全面更加透彻。医疗，薪资，就业，学校，等等，有好有坏，都让自己深思冥想。有许多现象都是繁杂荒乱的，根本不像学生时代想象的美好单纯，因此，我们都要多留个心眼。这一年，被骗过，被盗过，成功过，失败过，可谓风风雨雨。酸甜苦辣，只为一点，使自己更加成熟。

以上是我的实习工作总结。我们不可以改变环境，但可以改变我们自己，来适应环境。相信和自己一样，刚毕业在不停迷茫，失落而又艰苦奋斗的同学们，都能够找到自己的路，取得成功。

## 质检实训总结篇八

实习地点：山东省威马泵业有限公司

实习日期□20xx年7月7日 -- 20xx年8月 前言

一、能够对原材料进行检验，对原材料的含量进行了认真的学习，并做了系统的归纳。

二、首先在同事的耐心指导下学会了计量器具的使用，能够准确的运用计量器具进行产品检验。

三、成功的完成了第一次去大港出差的任务，对出差有了切身的体会。

四、对标准件的检验有了初步了解，现在看着图纸能够进行

标准件的检验。

五、能熟练对柱塞、泵筒进行检验。

公司存在问题及本人建议

公司的发展要靠大家的共同努力，我虽是实习生，但我同样是威马的一员，对于我所看到的公司现在存在的一些问题，我认为我有义务提出：

一、对于招聘来的新职工应该举行培训，让他们知道我们公司的制度，了解产品的构造，让他们体会到温暖，体会到责任，以便迅速地融入到威马的生活中去。

二、一定想方设法解决公司的用水问题，我们可以不用村里的水，另辟其他渠道，让公司从上甘岭的困境中走出。另外在大车间和发黑车间各设立几个水龙头，这样发黑的时候就不用再用小车推水了，职工在车间也可以方便的用水。另外应提高发黑的质量，严把程序关，有时为了省劲就直接把标准件放到里面，这样就造成了发黑出来的产品成了当天黑，所以一定要加强职工的责任意识。

三、我们外协的产品太多，下一步应逐渐投入设备，引进技术，减少外协产品的数量。比如，增加一台铣床就可以减少脱节器的数量，这样一来就提高了脱节器的利润。

四、现在职工思想问题严重，生产管理有问题。我们应当充分发挥民主意识，让职工选出自己心目中的生产管理者，时刻关注职工的思想动态，定期召开职工大会，使管理者和职工之间畅通言路，及时消除不必要的隔阂，充分调动广大职工的工作积极性，才是上策。

五、财务制度有待于进一步规范，财务要独立，不得参与公司招聘、面试等一系列事宜，应当把精力集中到自己的本职



工作上去。财务室一定要加强安全意识，不要让外人随便入内，更不要把面试的场所搬到财务室，这没必要，也不利于公司的安全。

七、关于运输问题，需添置一部长途运输货车，虽然暂时投资大点，但这样可以减少运输费用，对长期效益还是有好处的。

八、原材料的存放和切割机的放置应合理安排，不能随处乱放，尤其是切割机在食堂那边很不合理，现在可能连开关都没有，每次下料都要现接线。我想，只需一个开关，应该不必让李华师傅亲自来接吧！这还是一个责任心的问题，有人说因为不是花自己的钱，让李华干，我现在是领导了！这就是某些人的心态。我不知道现在开关换上了没有，反正21号之前还是没人管！我的建议，就是把切割机挪到另一侧，把食堂北面的花池清掉，用钢管搭建一个棚，这样切割机既接近原材料，地方也宽敞了，不用再来回的运管子，切割机也不用整天露宿厂内了。

质检是一项具有高度责任心的工作，需要一定的技术性和协调性，是企业中的大盖帽，具有一定的裁判权利。但同时也是一个费力不讨好的差使，因为对于生产部门来说，质检就是要给他们挑毛病，如果认真了，难免就会得罪人，但质检敷衍、不认真，吃亏的最终还是企业本身。所以，质检一定要由认真负责的人来做，而且要绝对和生产分开，才能更好地对产品质量把好关。对于公司合并质检一事，实在让人难以理解。我认为，质检可以由经理直接管理，而不能让任何部门左右，这样才有提高产品的质量，形成良好的监督。如果一遇到问题就找不出责任人，最后这个黑锅只能是由质检部门来背。我们公司有能力健全企业管理体制，举一反三，失一机而万事毁，不能用职能管理的手推职能管理的山。工作要简化而不是简单化。再就是质检部领导换代太快，造成了管理断层，应当适当的调整一下质检部长在任的期限，这样就能减短质检部暂时无领导的时间。希望我再回威马的

时候，看到的是一个健全的.管理体系。

## 质检实训总结篇九

20xx年12月，我来到兴城宏达体育用品有限公司实习，时间虽短，但收获菲浅，认识颇多，毕竟自己是学生，书本知识学了不少，但缺乏实践，与实际有距离，这次实习从中学到了很多东西。现就实习期间所接触的东西，将认识和体会报告如下。

经过20年的发展，兴城市泳装产业从无到有、从小到大、从弱到强，兴城与福建晋江、浙江义乌并称为全国泳装三大基地。泳装行业已经成为我市重要的集群产业，是兴城乃至葫芦岛颇具发展潜力新的经济增长点，是我市工业经济的重要组成部分。伴随着东北老工业基地振兴和辽宁沿海经济带建设上升为国家发展战略，兴城泳装业迎来了一个新的发展机遇。泳装产业集群的形成，更加注重在高层次上的合作，与国际知名企业合作，特别是市场开拓和技术研发方面，达到了资源共享，从而提高了兴城泳装企业的经济效益与知名度，巩固和扩大了我市在全国泳装行业中的优势地位，便于打造高品质中国泳装名城。

兴城市宏达体育用品有限公司成立于1998年，是专门生产和出口泳装的现代化公司。公司坐落于美丽的滨海城市兴城，交通运输便利，位置优越。公司主要产品，泳装、健美服、体操服、泳帽等。公司房屋总建筑面积为2000平方米，现有职工人数200人，年出口量超过100万件。产品远销俄罗斯、欧洲以及亚洲一些国家。

公司下设经理办公室、进出口部、生产技术部、质量检验部、财务部、总务部六个部门。

下面主要针对我所在的质量检测部说明完善的经营管理。

质量检验部负责原材料以及产品生产过程中的各工序产品的检验及成品的检验工作。质量检验部安排质检员分别在每道工序按照检验标准进行检验，不合格返工或返修。入成品库的均是合格品，成品库属进出口部管辖，有时成品库要保证库存，以备老客户急用。规定责任到岗，责任到人，责任到工序。以质量检测标准为核心的质量保证体系，明确各小组工作职能与工作责任人。并且，重点部位重点控制，各主要工序，均有专人负责质量管理与控制。采取“周质量评分责任制”结合部门实际情况及工作特点，在质量管理上，实行“周质量评分责任制”，即对施工队伍施工质量进行综合评分，高奖低罚，起到对施工队伍的激励作用。建立质量责任卡，明确责任人，对工程质量负终身责任。严格实行工程队自检、项目部复检、监理工程师终检的“三检”制度。

1、刚接触一样新东西，要有信心把它做好，不要退缩。其实再难的事只要有信心，肯用心，积极主动就一定能做好！所以，我认识到自己的不足便开始了实际的行动，努力地学，有不懂的就问，有不清楚不明白的就通过各种途径去弄明白，根本就不怕别人笑话。

2、实践才是活生生的东西，通过实践，很多事情就会变得很容易甚至比理论上的更简单。条条框框的理论看起来很乏味，有时也难以理解，但自己亲身去实践，去操作，慢慢地就会变得很熟练，大有一种豁然开朗的感觉。

3、要学会独立思考问题，独立解决问题。外面的世界与学校有太多的不同，远远比学校复杂得多，所以在外面如果还存在较强的依赖心理的话就会使自己到处碰壁。

通过实习，使自己看清了许多社会现象，看问题分析问题更加全面更加透彻。医疗，薪资，就业，学校，等等，有好有坏，都让自己深思冥想。有许多现象都是繁杂荒乱的，根本不像学生时代想象的美好单纯，因此，我们都要多多总结为人处世的好方法，不断完善自己。人生的经历可谓风风雨雨。

酸甜苦辣，只为一点，使自己更加成熟。

在这半个月的实习时间里我所获得的最为深刻的体会就是以上几点，当然还有很多很多。最后，我用一句话来总结我的心得体会：我们不能改变环境，但我们可以改变自己来适应环境。相信自己，还有和自己一样的同学们，刚毕业的迷茫，失落和艰辛的努力，只要我们坚持，一定能找到属于自己的路，一定能找到展示自己的成功舞台。

## 质检实训总结篇十

“千里之行，始于足下”，这近一周短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个非常重要作用，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

我在学校学的是机械专业，我将所学的理论知识与实践结合起来，培养勇于探索的创新精神、提高动手能力，加强社会活动能力，严肃认真的学习态度，为以后专业实习和走上工作岗位打下坚实的基础。我在福宝机械制造有限公司进行实习工作，这是一家集熔模精密铸造和数控机械加工为一体的股份制企业。公司创建于1988年，位于广州市工业区，占地面积796000平方米，建筑面积784000平方米，固定资产7000余万元，拥有各种中高级技术、管理人员500余人。目前，公司已具备模具设计制造、熔模精密铸造、产品高精加工等生产能力。

公司始终贯彻“科技创新，诚信为本，顾客至尊，追求卓越”的管理理念，建立起了完善、科学的管理体系。质量管理方面，公司严格贯彻执行iso9001□20xx体系；生产管理方面，公司全面推行lean的管理思想并坚定不移的有效落实6s管理要求；信息管理方面，公司全面、有效运用金蝶公司的erp系统；基础管理方面，公司贯彻“日事日毕，日清日高”的管理理念。

实习岗位：生产工人

实习过程

## 一、安全第一

对于任何机械厂，安全始终是重中之重，所以在实习老师的带领下，首先对我们进行了一些安全教育包括在实习过程中的安全事项和需注意的地方。比如在进加工车间时了，不允许穿凉鞋进厂；进厂必须穿长裤；禁止在厂里吸烟，进厂后衣服不准敞开，外套不准乱挂在身上，不得背背包进厂；人在厂里不要成堆，不要站在生产主干道上；在没有实习老师的允许情况下，不准乱按按钮、开关等。

## 二、毛坯选择

首先我们来到了零件的原始毛坯加工车间，在老师的指导作用下，我们了解到，零件一般是由毛胚加工而成。而在现有的生产条件下，毛胚主要有铸件，锻件和冲压件等几个种类。铸件是把熔化的金属液浇注到预先制作的铸型腔中，待其冷却凝固后获得的零件毛胚。在一般机械中，铸件的重量大都占总机重量的50%以上，它是零件毛胚的最主要来源。铸件的突出优点是它可以是各种形状复杂的零件毛胚，特别是具有复杂内腔的零件毛胚，此外，铸件成本低廉。据指导我们实习的师傅说，我们厂主要就是靠这种方式制作毛坯。但其缺点是在其生产过程中，工序多，铸件质量难以控制，铸件机械性能较差，而锻件是利用冲击力或压力使用，加热后的金属胚料产生塑性变形，从而获得的零件毛胚。锻件的结构复杂程度往往不及铸件。但是，锻件具有良好的内部组织，从而具有良好的机械性能。所以用于做承受重载和冲击载荷的重要机器零件和工具的毛胚，冲压件是利用冲床和专用模具，使金属板料产生塑性变形或分离，从而获得的制体。冲压通常是在常温下进行，冲压件具有重量轻，刚性好，尺寸精度高等优点，在很多情况下冲压件可直接作为零件使用。

### 三、加工车间

车间共分为五部分，车削加工，铣削及其他加工，钳工，数控加工，焊接。几乎是涵盖机械加工的各个方面，大概有五六百人同时在里面进行各种零件加工。虽然我们在学校的时候也进行过金工实习，做过一些零件，对机床也有一定认识，但是真的处于那种加工零件的气氛下，有很大的不同，一是我们学校的机床都是有一定年代的，很少近年出来的新型加工机床；二是在速度上，我们的加工速度太慢，加工同一个零件，我们需要的时间大概是这些加工师傅的五六倍，根本不能进行工业化的生产。在此次对加工车间的认识过程中，我更加明白了机械加工一些流程；胚料---划线---刨床(工艺上留加工余量)--粗车--热处理,调质--车床半精加工--磨--齿轮加工--淬火(齿面)--磨面；齿轮零件加工工艺:粗车--热处理--精车--磨内孔--磨芯,轴端面--磨另一端面--滚齿--钳齿--剃齿--铡键槽--钳工--完工。

### 四、装配车间

任何机器都是有一个又一个零件装配而来，在装配车间，这里大约一百多人在进行零件的收集、装配、包装，再发送至储货厂，在这个车间，工人师傅首先将起所收集的零件进行归类，以便进行组装、确定装配方法、装配顺序、所需工具；再进行清洗零件，去除油污、锈蚀、涂油、确保机器组装以后，表面整洁美观。在产品装配完成以后，还要对零件各方面进行调试，检查运动件的灵活性，密封性等性能，再转箱入库。

### 五、质量保证，销售和售后处理

最后，我们来到质检部门，这里主要是对所生产出来的产品进行随机性的抽查，记录其数据，并返回到加工车间，对产品进行修正和修改，更好的生产合格产品。至于销售部分，据销售相关部门介绍，由于该企业采取的订单式生产，所以

销路一路看好。

公司质检述职报告

粮食质检调研报告

质检部述职报告

质检员述职报告

公司质检部检测员的述职报告

质检年终总结报告

质检员实习个人简历模板

质检员工作总结报告

质检聘用合同

**【精选】** 在医院实习的实习报告三篇