

# 最新大学开展的活动策划案(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学开展的活动策划案篇一

活动对象：江西师大在校大学生

主办单位：江西师范大学团委

承办单位：江西师范大学青年志愿者指导中心

念反法西斯的大学生运动，建立了第一个世界学生日（又称国际学生日、国际大学生节），以激励全世界大学生共同建设一个和平、民主、进步的社会而努力。

our world□our dream□

为了庆祝国际大学生节，引导学生放眼世界，开阔视野，同时更为了丰富校园文化生活，加强学校学风建设，缓解辛苦学习带来的紧张疲劳，使大学学习生活充满乐趣，而全力打造独具学生特色的这次系列活动，通过为同学们营造一个自由展现的空间，允许你，我，他在我们大学生自己的节日里尽情地绽放风采，旨在激发同学们表现自我的热情，鼓舞同学们自由洒脱地呈现出自我的实力，反映出新一代大学生的魅力风采，从而达到使同学们在自我展示中自信自强进而承担起our world,our dream中的那份豪迈与自信的目的。

1、本次活动分为5个板块：1、“托起梦想，激扬青春”系列

征文比赛；2、心理咨询活动；3、“国际大学生节”讲座；4、“迎风起舞，筑梦未来”活动；5、“国际大学生节”万人签名活动。

2、人力部安排人员在活动现场进行拍摄工作。

3、综合协调部写好相关报道由宣传部发至校青年志愿者指导中心博客及向校报和秉正网投稿，并存档。

4、各活动具体内容另附详细策划。

海报二:our world,our dream大学生活动节系列活动期待您的加入□ just do it!

2、小海报（各宿舍楼）

3、广播站宣传（着重对大学生活动节的历史渊源和精神的介绍）

4、校青年志愿者指导中心博客刊登宣传

：略

1、宣传部极力配合，做好校报、广播站、室外的相应宣传工作。

2、校青年志愿者指导中心各部门密切联系、相互协调，在活动确立后，明确分工，做到有条不紊。

3、及时听取老师及同学意见，做足充分准备再开展活动，把活动做到实处，确实起到引导作用。

4、系列活动结束后，指导中心各部门注意总结，以便下次活动更加完善。

十一月的心情如同天气本身一样豪爽，在初冬温暖的阳光下，我们迎来了第64个国际大学生节，1946年，世界各国学生代表将每年的11月17日定为世界学生日(又称国际学生日、国际大学生节)，以激励全世界学生共同为建设一个和平、民主、进步的世界而努力。

如今，国际大学生节的意义早已经超越了初衷——大学生，是充满着朝气与创造力的群体，是爱心与拼搏精神同时具有的高素质群体。相信在每个人心里，对“大学生”都有着不同的美好想象或回忆。我们牢记历史的使命，我们年轻充满梦想，我们的大学生活充实而美好。祝愿所有大学生朋友节日快乐，珍惜时光，把握青春，每天离自己的梦想更近一点。

当今世界时代压力正处于知识爆炸的信息时代。不论是什么人，稍不留神，就会落后于汹涌澎湃的信息潮流。大学生是处于成熟与不成熟、独立与不独立之间的特殊群体，特定的时代背景使他们承受着更加尖锐的挑战：他们一方面必须努力完成在校学业，同时还要关心所学知识能否适应未来需要；一方面必须掌握最基本的专业知识，同时还要具备信息时代获取新知识的基本素质；一方面必须拥有创新意识和创新能力，同时还必须塑造能够融入和谐社会的健全人格。诸如此类的高期望值，必然给他们带来心理的紧张和压力。

生活压力所谓生活压力，主要来自两个方面：1、经济压力。学生上学的费用一般来自家庭。由于近年来社会的发展和水平的变化，大学所需费用明显提高。特别是对于来自贫困地区的学生则影响更大。在一些贫困地区甚至出现了“高中生拖累全家，大学生拖垮全家”的现象。这对于尚未自食其力的贫困生会造成更大压力。2、自理自律压力。目前大学生多数是独生子女，从小受到“高考”指挥棒的无形影响，学习就是一切，长期忽视一般人都应该具备的基本生活技能。因而不少人缺乏自理和自律能力，很多人不会或不善于独立生活和为人处世。面对挫折和新的环境，往往缺乏相应的自我调节能力，因而也就形成了这部分大学生的压力源。

学习压力学习是大学生群体最基本的任务，尽管这一压力的强度有张有弛，并非永恒不变，但由于持续时间很长，其影响之大不可低估。尤其是很多大学生为了适应社会激烈竞争的需要，必进一步创造条件，还要作出进一步努力。他们或是拼搏于考研、考硕博连读的行列，或是参加各种技能的培训班，为的是努力获取各种“证书”。过多的学习头绪、过重的学习任务，都给大学生带来巨大的压力。

就业压力当今时代的一个重要特征便是竞争加剧：竞争择业，竞争上岗，适者生存，不适者淘汰，整个社会处于激烈竞争之中。在这一背景下，连续多年的扩招本来已经加大了大学生竞争就业的力度，由于大量农村剩余劳动力涌入城市，特别是城市里大量下岗职工的出现，使得就业问题变得更加尖锐。尤其在大学生、研究生择业相当集中的单位(三资企业、大专院校科研单位、党政机关)，以及择业相当集中的地区(北京、上海、沿海发达地区)，已经逐渐出现“千军万马过独木桥”的严峻局面。就业已经成为大学生普遍关注的话题，也是形成大学生诸多压力中最主要的压力源。

要疏解大学生的压力，应该从主观与客观两方面入手，忽视任何一个方面，都不可能最终奏效。

1、加强大学生人生观、价值观教育，奠定健康成长的稳固基石。

大学生在年龄上处于涉世之初，是一个不太成熟、可塑性较强的群体。从新生入学到毕业分配，围绕确立正确的人生观、价值观，不仅有许多工作要做，而且应该一抓到底。例如为了引导学生树立远大的人生目标，明确自己的历史使命，有必要经常开设社会上典型人物与典型事迹列讲座，以增强其责任感；有必要针对大学生普遍关注的热点难点问题，进行理想和信念教育，以激发学生的学习动力。

2、提供良好环境，培养综合素质。

21世纪的我国社会主义建设，需要大批高素质、复合型人才。为了适应这种需要，高等院校必须彻底转变传统教育模式。也就是说，必须把以往的知识传授、能力培养的教育方式，转变为注重知识、能力和素质的协调发展的教育，即转变为科学教育与人文素质教育并重的综合素质教育；高等教育必须坚持教学相长，调动学生积极性，营造创新教育环境。让大学生在相对宽松的文化氛围中，通过相应的学习活动，增长见识，增强才干，使个性得到健康发展。大学生既是承载家长高期望值的特殊群体，也是承载社会高期望值的特殊群体。在最终成才、体现自我价值等主观愿望方面，这个“特殊群体”具有相当的普遍性。但是，近年国内大学里出现了一些虽不普遍却也并不罕见的令人担忧的负面现象：苦闷、彷徨、焦虑、偏执、脆弱，于是乎休学者有之，退学者有之，轻生自杀者有之……这些非同寻常的问题不但影响了大学生的健康成长，也与构建“和谐社会”的基本精神背道而驰。

当代大学生现在要自信，自敬，自强，自立，自主。民族振兴的期盼，激励了我们；自我奋进的豪情，支撑了我们。

于是，我们意气高昂地承载起星辉般璀璨的梦想，在寻梦的征程里迎风起舞，放歌长吟！

寻梦，早已不是一个人的归宿；

寻梦，早已不再是寻觅一家人的幸福；

因为，我们有家国天下在胸，有黎民忧愁在腹；

因为，我们有我们的责任，世界的未来属于我们。

我们的梦想不再仅仅是点燃火爆的激情，也不再仅仅是追逐闪靛的青春，我们的梦想在于向世界展示我们的风采，我们的实力，勇敢地向世人宣告我们的确有足够的能力承担起更多的重担。

这个冬天来得早，一份工作真难找；次贷危机真不巧，刚刚毕业就碰到；大学四年钱不少，如今前途太缥缈，但愿朋友比我好。祝大学生节快乐！

有个梦想，与你同行；有个愿望，有你相伴；有个期待，与你成功；有个季节，与你分别；有个承诺，与你相约；天下无不散筵席，大学四年我很荣幸有你同行！祝大学生节快乐！

如果你觉得学费很贵，那么你可以这样想。这四年，你都在交钱，但是过了这四年，你还有几十年都在赚钱！这么想就不憋屈了，国际大学生节快乐！

古时学而优则仕，今世学而优必死。高中第一名考不上北大清华，一般是第二名考上；大学第一名成不了富翁，一般退学的才行；世界学生日快乐！

知识再多，生活中也有问题不懂；年龄再大，也是时代的学生；活到老学到老，好学习头脑才聪明。11月17日国际学生节，祝你永远是个快乐的学生！

宁愿在宿舍里哭，不愿在教室里笑；审判的场所不一定在法庭，也可以在考场；杀人的不一定是钞票，也可以是分数；人，也就是在幼儿园好混一点。祝大学生节快乐！

不要再一次拿出十个硬币，要是全部正面就去上课，最后还是决定放弃冒这个险。今天是国际大学生日，咱还是响应国际潮流，组队去上个课吧！祝大学生节快乐！

## 大学开展的活动策划案篇二

大学生在家中承担一定的家务分工已经成为一种趋势，通过这种方式锻炼个人能力并且减轻父母的负担。本文将介绍我在家中承担家务的心得体会。

## 第二段：承担家务的重要性

承担家务是每个人必经的成长过程，成为了一名大学生，承担家务不仅是责任，更是一种自我修养。在家中承担家务活动可以培养情感沟通和人际交往能力，也是训练自我管理的好机会。在承担家务的过程中，可以锻炼自我克制、耐心和坚持不懈的精神。

## 第三段：我的家务分工

在家中，我的家务分工主要是打扫卫生、洗碗和做饭，我负责打扫卫生和洗碗，而做饭则是我的母亲负责。打扫卫生不仅包括卫生间，也包括客厅和卧室的整理，每周至少要进行一次大扫除。洗碗的话，需要注意一些细节，比如清洗干净且不留下污渍，以及洗涤之前应该剔除吃剩的食物残渣。在做饭的过程中，我会给予母亲一些帮助，比如准备食材和清洗餐具。

## 第四段：承担家务的收获

承担家务活动可以带给我的收获是多方面的。首先，通过打扫卫生和洗碗，我学会了如何让家里整洁和卫生，防止杂物积累和家居污染，也让自己从繁琐的家务活动中找到了乐趣。其次，在做饭的过程中，我学会了如何烹饪一些基本的菜品，并且也通过这个过程增进了对家人的感情。

## 第五段：结论

总之，承担家务活动的过程中，我们不仅学会了如何管理自己的时间、如何协作，也培养了自我管理和自我修养的意识。在今后的成长过程中，承担家务也会是一笔重要的财富，让我们更好地理解家庭的重要性并且更好地适应社会。希望更多的大学生也能够在家中承担一定的家务分工，实现自我价值，增强个人能力。

# 大学开展的活动策划案篇三

## 第一段：家务活动的重要性

家务活动并不是仅仅指清洁、打扫、洗涤等物理劳动本身，更是一种生活态度和习惯。通过参与家务活动，我们不仅能够熟悉家电设备和清洁用品的使用，更重要的是锻炼了我们的自理和担当能力。此外，做家务还能够增加家庭成员间的互动和沟通，增进家庭和睦。

## 第二段：家务活动带来的收获

参与家务活动，最直接的好处莫过于家居环境的整洁和舒适。整洁的房间和富有生机的植物能够带给我们愉悦的心情和健康舒适的生活环境。同时，做饭和打扫也为我们提供了锻炼自己身体的机会，增强身体素质。在准备饭菜的过程中，我们还可以自主选择食材，学习健康饮食的概念，掌握自己的饮食偏好。

## 第三段：家务活动中的挑战

尽管家务活动看似简单，但实际上也面临着一定的挑战。首先，为了完成家务活动，我们需要耗费时间和精力，有时也需要承担家人的责任和压力，需要耐心和毅力。此外，一些家务活动还需要技巧和经验，尤其是在烹饪方面，需要一定的认真和体验积累。

## 第四段：如何更好地参与家务活动

为了更好地参与家务活动，我们需要制定计划和安排，以保证家务活动对自己的生活产生正面效应。一般而言，我们可以在周末或假日安排一些时间来处理家务事务。需要提醒的是，处理家务事务时要注意安全和卫生问题。同时，也可以和家庭成员一起商议需要做的家务事项和分担责任，以减轻



压力并建立家庭的和谐氛围。

## 第五段：总结和展望

总之，参与家务活动是一项必要的生活技能，也是学生生活中的重要组成部分。通过不断地参与，我们可以提高自己的自我管理和社交能力，增强自我成就感和家庭幸福感。同时，更好地处理家务事务还可以减少在学习和工作中的其它现实压力，提高自己学习、工作效率。在未来的日子里，我们仍然需要保持自律和责任心，更好地参与家务活动。

## 大学开展的活动策划案篇四

大学生活无疑是充满了各种机会与挑战的。大学是一个丰富多彩的人生阶段，充满了各种交友活动，但有些人却很难融入这种活动，认为这是一件很难的事情。但是，通过我的亲身经历和实践，我认为在大学生中成功的交友并不是一件难事。在这篇文章中，我将分享我的一些心得和经验，希望能够对那些正在努力融入大学社交圈的同学有所帮助。

### 第二段：重视自身的发展与提升

首先，要想在大学生中成功交友，你必须重视自身的发展与提升。这意味着你需要开发自己的社交技能，提高自己的软实力。你可以参加一些社交活动，比如社交晚会、交友派对、公益活动和校园组织等等。同时，你还可以积极参加一些技能类培训、课程或是拓展自己的兴趣爱好。这些都能够帮助你提高自身水平，增加和他人的话题，成为社交中不可或缺的一份子。

### 第三段：积极主动地介绍自己

其次，积极主动地介绍自己是成功交友的关键。在很多情况下，我们很难和他人建立起联系，主要是因为我们很不自信

或是没有勇气迈出第一步。所以，提示的最佳方法是要奋勇向前，主动介绍自己，让别人认识你。有时候我们会相信老话，“任何事情都要看缘分”。但是在大学社交圈里，你需要做的不是等待缘分，而是创造机会、自己去接近他人。通过交流和互动，你就很可能找到志同道合的朋友。

#### 第四段：坦诚并关注他人的需求

另外，成功的交友需要坦诚并关注他人的需求。这意味着你应该建立一个美好的人际关系，有时候要测试和调整自己的态度与行为。例如，你应该努力了解他们并尊重他们的想法，尤其是在行为和言语上，避免给对方造成过分强烈的感受。在互动和交流中，尝试建立深入的联系，持久的友谊需要耐心和时间的累积，通过关注他人需求，运用正确的社交技巧，你就可以和更多的人建立深沉的友谊。

#### 第五段：总结

综上所述，成功的交友是一种能够在大学生活的旅程中给我们带来积极的影响、帮助我们成长的行为。通过重视自身的成长与提升、积极主动地介绍自己、坦诚并关注他人的需求，我们能够在大学生活中结交更多的朋友，建立更好的人际关系，获得更多的资源和机会。最重要的一点是，每个人都可以在大学生活中找到自己的核心价值，获得成长，在成功的交友中，在大学的时间中，找到更多的快乐和幸福。

## 大学开展的活动策划案篇五

七月，在酷暑中迎来了作为大学生的第一个暑假，同时也迎来了作为大学生的第一次社会实践。虽天气炎热，烈日当头，我们七月天暑期社会实践分队毅然踏上了社会实践的道路。想通过社会实践，让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识；想通过社会实践，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

我们七月天实践小分队的实践内容是走进农民工子弟小学，开展留守儿童夏令营活动。

我们希望用我们微薄的力量联合具有社会影响力的社会机构在陪伴孩子们欢乐的同时也能唤醒人们对这一弱势群体的关注，同时，我们的目的更在于在有限的时间内教会孩子们如何安全地、有意义地度过暑假，尽量避免暑假意外的发生。

活动前期，也就是六月份，我们做了大量的准备，虽然时间很紧而且与期末考试时间有冲突，我们还是认真的写策划，联系有能力的同学组队，终于我们组成了一支相当有规模且有专业能力的实践小队，队里成员包含来自南师大动力工程学院、教科院、新传院、物科院以及南中医南邮在内的南京其他高校的具有专业能力的同学。紧接着我们分工明确，有的去联系指导老师，有的去联系社会各方面社会机构，有的去制作队服横幅，有的去采购必需品，还有的就是去联系尧化门民工子弟小学的校领导。虽然中间也遇到了一些阻碍，但我们还是一一克服了，一切准备工作都有条不紊的进行着。

7月1日到5日是我们真正的夏令营时间。大学生“留守儿童夏令营”暑期社会实践活动总结大学生“留守儿童夏令营”暑期社会实践活动总结。由于我们准备工作做的而相当充分，所以一切都顺利的展开了，七月一日上午，我们举行了一次简单而又有氛围的开营仪式，我们请来了南师大动力工程学院09级辅导员王磊老师和南京尧化门流动人口小学的老师为我们作指导讲话，请来了南京电视台和南京日报的媒体朋友来为我们做宣传报道，并且请来了所有小朋友的家长到场了解我们举办夏令营的意图和内容，得到了老师，家长，媒体朋友，小朋友们的支持，然后我们还举行了一次礼物赠送仪式，送给小朋友们一些书本和笔，代表我们的心意，希望他们能更快乐。开幕式上还有个精彩环节，就是让所有到场的人把手涂满颜料，将手印留在我们的宣传横幅上，算是对我们夏令营活动的见证。

1号下午，我们便正式开始了我们夏令营的支教活动，我们的课程内容也安排的非常丰富，几乎各个方面都有涉及，有安全教育(急救知识、安全用水电、交通安全、演习教学等)，卫生环保(夏季饮食卫生教育、环保节能小常识等)，音乐教程(通俗的励志歌曲，由专业的同学带乐器来调动小朋友的学习热情)，美术手工(用身边的废旧材料制作精美的手工艺品、环保袋等，同时也是环保的宣传)，语文(成语故事短剧表演、随堂讲作文等)，算术比赛(利用半个小时的时间让孩子们做一份算术题，前三名能获得一定的小奖品)，趣味单词(用有趣的方式来教小朋友一些简单的英语单词)，户外拓展(举行各种小朋友感兴趣的趣味活动)，每个科目都有专门的队员负责，我们都认真备课，希望能带给小朋友们最好最生动的夏令营。

而我则是负责户外拓展的部分，事先，我们上网搜了几百个适合小朋友玩的游戏，然后一一认真筛选，我们希望我们的户外拓展课能给小朋友们带来新奇的感受，让大家都能积极参与进来，得到欢乐。

下面具体讲讲我们户外拓展课吧，由于1号下午气温实在太高，出于避免孩子们出现中暑等意外的发生，我们临时决定把户外拓展改成了室内活动课，还好早有这准备，我们也准备了许多适合室内开展的游戏，比如表演猜成语(在白纸上写一个成语，派一个同学在台上根据纸上写的成语，表演成语的动作，让其他的同学猜他表演的是什么词语)，蹲蹲游戏(把要记忆的词语分给同学，每一个同学代表一个词语。我们说到哪个词，代表哪个词的同学就要蹲下去，考小朋友们的反应速度，最后决出胜利者)等等，由于我们采取积分制即胜利者加分最后给积分最高的小朋友发奖，所以极大的提高了小朋友们的参与兴趣，大家兴趣高涨，把气氛推向了高潮。