

# 社会活动甜甜的嘴巴 暑假实践社会活动 心得体会(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 社会活动甜甜的嘴巴篇一

暑假是我们学生最期待的假期之一，一个让我们可以远离课本的时间，放松自己的身心。而为了让我们更全面地发展自己，我参加了社会实践活动，在这个过程中，我结交了新的朋友、学到了新的知识、拓宽了眼界，也收获了许多人生的感悟。

首先，社会实践活动给了我一个与不同人交流的机会。在活动中，我结识了来自不同地方的同学，我们共同生活在一个集体中，彼此照应，共同迎接社会实践的挑战，这个过程让我发现了与他人相处的重要性。通过与不同的人交流，我看到了不同的思维方式、观点和人生态度，这让我开始思考自己的想法是否狭窄，是否过于固执，从而学会更加倾听他人的观点，拥抱不同的声音。

其次，参加社会实践活动让我学到了很多在课本上学不到的知识。课堂教学只能给我们提供一种理论知识，而社会实践则让我们亲身参与、实践操作，让我们更深入地了解相关知识。在实践活动中，我参观了工厂、走进了企业，通过亲身体验，我了解到了企业的运作机制、生产过程、市场营销等实际操作，这让我对所学知识有了更为直观的认识，有助于我更好地应用相关知识。

再次，社会实践活动还让我拓宽了眼界。平时在狭小的校园

中，我们只能看到有限的信息和人事，而社会实践却让我们走出书斋，接触到了真实的社会，看到了不同领域的发展和变化。在活动中，我参观了科技创新园区，见识到了最新的科技成果和未来的发展方向；我走进了社区，了解到了社区志愿服务的重要性和可行性；我参加了慈善活动，亲眼见到了救助对象的困境和我们的帮助对他们的改变。这些经历都让我更加明白社会运行的不易和自身的责任。

最后，社会实践活动让我收获了许多人生的感悟。在参加实践活动的过程中，我遇到了各种问题和困难，但是通过自身的努力和团队的协作，我成功地克服了这些困难，并取得了一定的成果。这让我明白了人生并不一帆风顺，在面对挫折时应该保持乐观积极的心态，相信自己最终会取得成功。同时，实践活动也让我更加明白了助人为乐的重要性。通过参与慈善活动，我看到了有困难的人们的渴望和感激之情，从而激发了我帮助他人的冲动。这让我坚信助人即助己，只有通过付出才能真正感受到人生的意义。

总之，参加了暑假的社会实践活动，我结交了新的朋友，学到了新的知识，拓宽了自己的视野，也收获了许多人生的感悟。这段特殊的经历让我更加成熟和自信，为我的未来发展打下了坚实的基础。我相信，在不久的未来，我一定能将这些宝贵的经验和感悟运用到自己的实际生活和学习中，不断进步和发展。

## 社会活动甜甜的嘴巴篇二

近年来，随着城市的迅速发展和人口的不断增加，河道淤塞的问题越来越突出。为了解决这一问题，社会上出现了一系列的河道治淤社会活动。近日，我参加了一次河道治淤社会活动，深感这一活动的重要性和意义。在这次活动中，我学到了很多知识，也收获了一些体会，下面我将分享一下我的心得体会。

首先，参加河道淤积社会活动让我认识到了河道治理的紧迫性。在活动中，我了解到，河道淤塞不仅对水环境造成了严重污染，还给沿岸居民带来了严重的危害。淤塞的河道容易导致洪水灾害，给人民生命和财产造成巨大损失。同时，河道淤塞还会破坏水生态系统的平衡，影响河道的自净能力，导致水质下降，妨碍水资源的合理利用。因此，河道治理是当务之急，需要社会力量的共同参与和支持。

其次，河道淤积社会活动让我意识到了环保意识的重要性。在活动中，我发现越来越多的人对于环境保护的重要性有了深刻的认识。他们携起手来，利用自己的力量，开展各种河道清淤活动，为改善水环境贡献自己的一份力量。这种环保意识的增强让我们看到了未来，也更加坚定了我们保护环境的决心。河道淤积社会活动不仅让我们认识到了环境保护的重要性，也让我们懂得了环保需要从自己做起，通过一点一滴的努力改变和影响周围的人。

再次，河道淤积社会活动让我明白了团队合作的重要性。在活动中，我和其他志愿者一起辛勤劳作，共同完成了清淤的任务。在整个过程中，每个人都发挥自己的专长，并且互相配合，相互支持，形成了一个紧密的团队。大家齐心协力，尽职尽责，克服了各种困难和挑战，最终圆满完成了任务。通过这次活动，我深深体会到，只有通过团队合作，我们才能取得更好的成果，只有团结一心，我们才能克服一切困难。

此外，河道淤积社会活动还让我明白了实践的重要性。知识只有通过实践才能得以巩固和应用。在这次活动中，我不仅从理论上了解了河道治理的方法和技巧，更通过实际操作掌握了其中的技术和要领。我发现，只有亲自动手，才能真正体会到操作的难度和注意事项。通过实践，我更加感受到了河道治理工作的艰辛，也更加懂得了对环境的爱护和保护需要实际行动的支持。

最后，河道淤积社会活动让我看到了希望和改变的力量。众

多的社会组织和志愿者为了改善河道环境付出了很多的努力，取得了显著的成果。治理前的河道浑浊不堪，治理后的河道恢复了生机，水质得到了根本性的提升。这一切都让我深感河道治理是可行的，只要我们坚持不懈，相信未来，那么改变的力量将是不可估量的。

综上所述，河道治淤社会活动是一次具有重要意义的活动。通过这次活动，我认识到了河道治理的紧迫性，提高了环保意识，体验了团队合作的力量，深刻体会了实践的重要性，并看到了希望和改变的力量。我相信，只要我们通过一点一滴的努力，保持积极向上的态度，我们一定能够为河道的健康发展做出更大的贡献。

## 社会活动甜甜的嘴巴篇三

河道治淤对于社会活动具有重要意义，我参加了一次河道治淤社会活动，深感到了河道治淤的必要性和重要性。在活动中，我学到了许多知识，收获了许多体会。通过这次活动，我深深认识到，要保护好河道，需要全社会的共同努力。

首先，活动开始前，我们参加了一次河道治淤知识培训。在培训中，我了解到了河道治淤的目的和方法。治淤的目的是为了保护河道的生态环境，以及减少淤积对于城市排水系统的影响。而治淤的方法包括机械清淤、生态清淤和人工清淤等。通过这次培训，我学到了许多治淤的基本知识，为参加实际活动打下了坚实的基础。

其次，我们来到了实际的河道治淤现场。现场情况让我深感河道淤积对于生态环境的影响有多么严重。河道处处淤积，水流受阻，水质恶化，给河道周边的居民带来了许多不便。于是我们分成小组，开始了清淤工作。大家有的用铲子挖沙石，有的用网袋捞渣余，还有的用机械设备进行清理。我们默契合作，各司其职，迅速将淤泥清理出去。很快，真正的河道被我们恢复出来了。

然后，参与活动的过程中，我们也惊喜地发现了一些有趣的事情。在河道里，我们看到了各种各样的鱼儿和水生植物。在清淤的同时，我们还把这些鱼儿和水生植物转移到了比较清澈的地方，让它们能够生存下去。我们的努力得到了回报，因为我们看到了很多鱼儿欢快地在水中游动。这个过程让我明白，河道不仅是我们的家园，也是很多生物的家园，我们要为它们创造一个良好的环境。

最后，活动结束后，我们参加了一次与当地居民的座谈会。在座谈会上，他们向我们表达了他们对于河道治淤工作的感谢之情。他们表示，在治淤之前，河道的环境很糟糕，影响了他们的生活质量。而现在，河道恢复了原有的面貌，他们感到非常高兴和满意。他们也希望我们能够继续关注 and 参与河道治淤工作，共同保护好河道的生态环境。这次座谈会让我深感治淤工作对于当地居民的重要意义，也让我更加坚定了继续参与河道治理的信心。

通过这次河道治淤社会活动，我深刻感受到了治淤工作的必要性和重要性。保护好河道不仅是为了人们的生活需要，也是为了生态环境的保护。我们每个人都应该积极参与河道治淤工作，共同努力，共同建设美丽的环境。只有这样，我们才能够创造一个更好的未来。

## 社会活动甜甜的嘴巴篇四

今天，王老师来我班听了随堂课，经过王老师和李老师的共同指导，发现了活动中存在的一些问题。

首先，《听话的朋友》是一节社会活动，原来的活动目标是1. 理解故事，懂得爱护身边的物品。2. 学习有条理地保管物品，体验整理带来的乐趣。第一条知识性目标定位不准确，所以目标改为1. 理解故事内容，知道做事要有条理。2. 学习有条理地保管物品，体验整理带来的乐趣。

原来的教案设计中，主要有四个环节。1. 认识拉拉的家，幼儿一起帮助拉拉找到衣服朋友。2. 听拉拉的故事，看着挂图理解故事内容，幼儿学习整理衣服朋友。3. 好好对待我们的朋友，幼儿在教室中寻找不听话的朋友，然后一起整理。4. 延伸活动，迁移经验，说说如何整理家里的一些生活用品等等。

活动过程中发现第一个环节太过于罗嗦，教师让幼儿学说：“衣服在床底下。”等等这些反面的语言不需要。另外第一个环节中幼儿已经说过了整理的方式，第二环节出示挂图，在讲一遍故事，层次性不高，重复了。另挂图设计的原本不是很好，没有必要使用，挂图中的拉拉形象和第一环节中教师出示的小人偶形象也存在不同，会使幼儿混淆。第三个环节，幼儿尝试整理应该是重点，所以前面两个环节适当的简洁，把第三个环节内容丰富一些，如；创设教室情景的时候，多一些物品，要让幼儿一起参与规划，哪些东西适合放在哪里，而不是教师指定如何放置，要尊重幼儿的自主性与参与性。

另外，幼儿一起收拾整理之后教师要让幼儿进行交流，教师还要做一个简单的总结，增强幼儿的意识。延伸活动中，教师让幼儿说说如何整理家里的物品，这对于中班的孩子来说是不合适的，现在中班的幼儿刚刚从小班升上来，他们的年龄还小，思维还处在具体形象思维上，抽象思维能力还比较弱，所以很难说出来。延伸活动可以让幼儿和老师一起为教室的小篮子小柜子做一些小标记，这样能够更合理更整洁地摆放物品，也能增强幼儿的规则意识。

本活动是一节社会活动，社会活动是要让孩子在长时间的累积中潜移默化的懂得一些良好的生活习惯，道德品质等，并且最重要的是能够付诸于行动。所以活动的重难点应该把握在幼儿学习有条理地整理保管物品，养成良好的生活习惯。以此重新设计了活动。

## 社会活动甜甜的嘴巴篇五

1、参加兵团财务局“民族团结一家亲”结对认亲活动，与兵团财务局同事共同乘坐列车，赴地处和田地区的新疆生产建设兵团第十四师皮山农场（民族团场），参与结对认亲，学习互动交流，共同劳动，宣传党中央、自治区党委、兵团党委的民族团结政策，慰问探望，了解基层少数民族职工诉求等活动。

2、积极参与博士服务团活动，努力融入集体，促进兵地融合共同发展，先后参与了兵地博士服务团及援疆干部共赴兵团十二师观摩研讨活动、兵地博士服务团金融领域交流研讨会、兵团燃气与博士服务团五四青年节学习交流活动中、博士服务团及兵团青年委员青企协委员共赴兵团第六师五家渠调研考察等。

3、参加第17批博士服务团北疆考察调研活动。一路走来，无论实在军垦博物馆参观学习，还是在军垦第一连实际体验军垦生活，还是沿着祖国西北角漫长的条件艰辛却掩不住兵团人饱满戍边热情的边境团场、牧场、哨所，都使我感受到军垦精神、新疆大美以及中央治疆方略的贯彻和深入。对兵团初创时期干部职工艰苦奋斗、自强不息的时代背景有了直观的认识，深刻体会了“热爱祖国、屯垦戍边、艰苦创业、无私奉献”的兵团精神为核心内涵。看到兵团人“铸剑为犁”，化一片沙漠为一片绿洲一座新城的辛苦历程。在魏德友夫妇处，我们看到的是一位倔强而执着的老人，53年间，随着兵团的撤销、恢复，战友们陆续撤回团里或内地，他和妻子却选择留在边境线上继续默默戍守奉献，在冬季大雪过膝、夏季蚊虫肆虐、不通电的无人区里，义务巡边近20万公里，堵截临界牲畜上万头（只），劝返临界人员千余人次，至今未发生一起涉外事件。而这只是兵团人戍守边防的一个缩影，如这次所经的阿吾斯奇牧场，负责协同守护的边境长达七八十公里，全牧场职工却不足300人……这次所经七师、九师部分边境团场，属于伊犁、塔城地区，是在伊塔事件后紧急开

赴极边担负起维护边境安全和祖国主权的重任的，无不是以区区数百人上千人，在生产建设的同时负责起数十乃至上百公里的边境线的守护工作。在边境连队的指挥所里，现在能看到的是先进的安防通信和信息化的指挥调度，这一方面显示祖国的强大，中央对边境基层兵团人的支持，另一方面更使人对几十年前，在毫无现代化工具的条件下，在还要担负生产建设任务的前提下的. 艰苦和奉献，感到由衷的敬佩。而现在，虽然条件有所改善，但兵团的精神还无处不在，能吃苦能打硬仗的特点依然保持，在75号界碑，看着崭新的边境铁丝网、监测摄像头在群山种蜿蜒远去，但这些建设成果是在去年年底紧急接到任务的情况下，兵团人在几米深的积雪覆盖的恶劣条件下修建的，最艰苦的时候，开路车开通的道路两侧的积雪达到7米，每天开路后能有的施工时间有时仅有一个小时……. 一路走来，更能让人振奋的是祖国新疆的日新月异的发展，支持“大众创业，万众创新”产业园在戈壁边陲熠熠生辉，现代化的葡萄酒厂、酒庄拔地而起，颇具科技含量蔬菜水果大棚、冷水鱼繁育大棚等星罗棋布，显示出新疆未来无限美好。

此外，在服务锻炼期间，多次参与兵团与博士服务团组织的公益捐助活动，先后参加新疆精河地震灾区、七师九师边境团场困难学生、南京贫困妇女宫颈癌免费筛查治疗的公益捐助、南疆困难学生结对子帮扶捐助等活动。