

2023年元旦趣味运动会活动方案(通用10篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

元旦趣味运动会活动方案篇一

“我们开展此次亲子活动，旨在向家长宣传关爱未成年人成长的重要意义及传授相关育儿知识，给社区家长和孩子提供了一个交流互动的平台。”阳光社区党委书记马艳梅说。

为推动计生早教育，做好优生优育宣传工作，帮助家长进一步学习与孩子间的沟通交流，促使孩子们初步完成自然人向社会人的过渡，拉近家长与孩子间距离，营造和谐幸福家庭氛围。近日，博湖县博湖镇阳光社区组织开展了“亲子”互动趣味运动会，为辖区孩子们带来一份美好的回忆。

活动设有夹乒乓球比赛、套圈圈比赛、创意手工制作、袋鼠跳、玩飞镖、才艺大比拼等游戏，兼具趣味性和竞赛性。比赛中，孩子们手忙脚乱的夹着乒乓球，袋鼠跳滑稽的动作，引起现场人员笑声不断，家长们纷纷拿出手机拍照记录下这宝贵的一刻。

本次活动以家庭为单位参赛，共15个家庭参加，孩子和家长们一起互动的过程，既让家长们体验了亲子合作所带来的温馨与快乐，又使他们感受到了社区大家庭的温暖、和谐。

趣味运动会得到了家长们的一致认可，住在二轻局七号楼姚紫怡妈妈说：“平时孩子大都是一人在家，计生办精心策划这

样的亲子活动，不但能让孩子和家长互动，还使孩子交到了新的朋友，节目既新颖又怀旧，一场活动下来，虽然累但很开心，刚好现在正在举办奥运会，我们也在社区感受一下我们自己的小奥运。”

据悉，此次亲子活动，不但增强了社区与居民间的沟通，也为孩子与孩子、家长与孩子、邻里相互间搭建起相互交流、相互学习的平台，增进了社区、家长、孩子之间的情感，为文明和谐社区的建设打下了坚实基础。

元旦趣味运动会活动方案篇二

土木工程系趣味运动会

20xx年11月22日（周日）

节十一运会的运动之风，调动全系同学，参与到体育活动中，加强自身锻炼，提高身体素质，同时丰富同学们的课余生活，加强全班的凝聚力，促进班风的建设。

校运动场

拔河，班级跳绳比赛，绑腿跑

1、拔河以单位进行报名，每班限报15人，三个女生十二个男生，班与班之间进行比赛，最终决出前三名。

3、绑腿跑以班级为单位进行报名，每班二十人，四个女生，十六个男生，分为四组，每组四个男生一个女生，往返接力，每组跑50米交给下一组，看那个班用时最少，决出前三名。

比赛在上午9：00准时开始，由于部分08级同学要进行普通话考试，所以部分班级未能参加活动。

活动进行得很顺利，同学们积极参加，场面很火热，大家为了班级荣誉，努力拼搏，表现出了极强的凝聚力。

活动中也出现了很多问题，我们会在以后的活动中改正，以后把这项工作做到最好！

元旦趣味运动会活动方案篇三

3月8日上午，市科技工会为喜迎“三八”国际劳动妇女节101周年纪念日而举办的市科技系统第二届女职工趣味运动会在天津科技大学体育场(馆)隆重举行。上午八点整，运动场内响起雄壮的《运动员进行曲》，科技工会副主席王力力宣布运动会开幕，随后在本次运动会会旗的引导下，裁判员、运动员队伍迈着矫健的步伐依次入场。

在开幕式上，市政协副主席、科技大学校长曹小红，市总工会副主席赵洪莉，市委科技工委副书记李平，市委科技工委副书记陈巧林，科技纪工委书记李群，市教育工会主席李子星，市总工会女工部部长傅彦杰及科技工会主席吴全旺等在主席台就座。市政协副主席、科技大学校长曹小红，市总工会副主席赵洪莉分别致贺辞，科技工委副书记李平代表市委科技工委讲话。运动会共有来自科技系统25个单位的600多名女职工运动员参加六个集体项目和三个个人项目的角逐。

市政协副主席、科技大学校长曹小红在贺词中首先对运动会在科技大学举办表示最热烈的欢迎和祝贺！同时，她对多年来市科委、市总工会及有关各方的高度重视鼎力支持、真诚帮助学校的建设表示衷心的感谢，并希望大家在今后学校的建设和发展中，继续给予更多的关心、指导、支持和帮助。她还表示，科技工会在我校召开运动会是对我们的信任，一定要全力支持，做好服务，保证运动会顺利进行。最后，她预祝运动会圆满成功！

市总工会副主席赵洪莉在贺词中首先向运动会表示祝贺并向

科技系统女职工姐妹们表示诚挚的慰问。他说，举办此规模的趣味运动会，充分体现了科技系统各级党政对女职工工作的高度重视和对广大女职工群体的深切关爱，搭建了“树巾帼时代形象，展科技女性风采”的有形活动平台，营造了全民健身迎奥运、凝心聚力铸和谐、干事创业促发展的浓厚氛围，必将在全市丰富多彩的女职工文体活动历史上留下浓墨重彩的一笔并产生广泛深刻的影响。她强调：胸怀全局、心系奥运；立足本岗、喜迎世博；人人参与、奉献世博，是每个职工的庄严使命和共同责任。她号召大家为世博会在上海的成功举办、为天津科技事业又好又快发展、为加快实现市委确定的“一二三四五六”奋斗目标做出新的更大贡献！

市委科技工委副书记李平在讲话中首先向市总工会、市科技大学、市教育工会、市总工会女工部等表示衷心感谢，向参加运动会的全体裁判员、运动员表示热烈的祝贺。她说，举办这次运动会是继续展示科技系统女职工素质和风貌的平台，希望全体参赛女职工发扬拼搏精神，勇攀高峰，再创佳绩。同时，通过比赛，比出好作风、好风格。

开幕式后，各项比赛分别在科技大学体育场和体育馆内进行，持续了近四个小时。比赛结束后，在体育馆举行了隆重的颁奖仪式，对获得集体项目和个人项目的优胜者分别颁发了奖杯和奖牌，对获得最佳组织单位、优秀组织单位和体育道德风尚奖的单位颁发了奖杯。

元旦趣味运动会活动方案篇四

为丰富学生的校园生活，进一步提高学生素质，培养学生运动技能，激发学生勇于挑战自我，战胜自我的顽强意识，大力推进素质教育，丰富校园文化生活[]20xx年6月1日，我校举行了“第五届趣味运动会”。本届运动会的主题是“我运动我健康我快乐”，突出展现的是滨东人阳光、健康、快乐的风采。是对每个运动员智慧、能力和品德的挑战，也是对各参赛班级的精神风貌、竞争意识、团队精神、集体荣誉感和

顽强拼搏精神的大检阅。

本次比赛项目分个人、团体共15个项目，有奔向理想，障碍接力赛，传统接力赛，巧搭桥过河，轮滑速递，花样大跳绳，坚持到底踩气球等。本次活动学生参与面广，要求人人参与。

比赛开始，同学们都非常的投入。参赛的同学个个精神抖擞，观看的同学们也热情高涨，加油声此起彼伏。所有人都在为运动员尽情地鼓掌和呐喊，大家充分展现出团结进取、蓬勃向上的精神风貌，全体同学自始至终以班级、学校为重，关心、关注本班的比赛和成绩。运动会成为了凝聚班风、团结进取的一堂班会课，赛场成为了师生情感互通的一个场所。在大家的共同努力下，运动会开成了一个“团结、文明”的运动盛会。充分展示了滨东人运动、健康、快乐的风采！

此次活动把学生单纯的体育竞技转换成了竞技加游戏的形式，多了一份趣味，多了一份童真。让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣、参与的欣慰，培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能。

经过一上午的角逐，滨河东路小学第五届趣味运动会在全校师生的共同努力下，圆满地降下了帷幕。

整个运动会气氛热烈、秩序井然，体现了滨河东路师生们良好的精神风貌，成为我校体育工作的一次成功检阅。尤其值得关注的是，运动会自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力，使本届运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力地推动我校今后的体育工作。

元旦趣味运动会活动方案篇五

20__年x月x日下午，四川__学院老校区举行学生的趣味运动会活动。

(一)开展情况

此次活动在相应的时间段顺利开展，各系积极参与。在活动开展过程中出现小意外，但未能影响整个活动的进行。

(二)成绩经验

3、此次活动意在活跃校园气氛，弥补取消校运动会的缺憾，达到了一定的成果。

(三)存在的问题和教训

1、此次活动在计分过程中出现的意外事故，原因是为能精确时间，导致比赛两方出现小的争端。但通过合理的调节，在比赛过程中没有较大的影响。

2、参赛人员比较多，统筹分数时，出现工作人员不够，另一个原因出在对小组负责人的工作交待的泄露不完整。

3、活动现场显得冷清，除了参赛人员的热情参与外，现场观众稀疏，热情不高涨，从而导致趣味运动会的第二个自由组队环节无法进行，直接结束活动。最后是在现场未能积极的调动气氛，导致活动现场氛围不足。

(四)总结

1、广义上，这次的活动是成功的，活跃了校园气氛又轻松了校园生活；在活动实施的过中，学生会干事的工作效率的得到提高和锻炼，也提高我校学生会的影响力。

2、部分干事缺乏主动能力

元旦趣味运动会活动方案篇六

为丰富学生的校园生活，进一步提高学生素质，培养学生运动技能，激发学生勇于挑战自己，战胜自我的顽强意识，大力推进素质教育，丰富校园文化生活□20xx年11月16日，我校举行了“第一届趣味运动会”。

本届运动会的主题是“我运动我健康我快乐”，突出展现的是江小人阳光、健康、快乐的风采。

是对每个运动员智慧、能力和品德的挑战，也是对各参赛班级的精神风貌、竞争意识、团队精神、集体荣誉感和顽强拼搏精神的大检阅。

本次比赛项目分个人、团体三个大项十个小项。

个人项目有男、女一分钟跳绳、打保龄球、套圈等；团体项目有广播操比赛、课间跑、拔河等。

本次活动学生参与面广，要求人人参与。

比赛开始，同学们都非常的投入。

参赛的同学个个精神抖擞，观看的同学们也热情高涨，加油声此起彼伏。

所有人都在为运动员尽情地鼓掌和呐喊，大家充分展现出团结进取、蓬勃向上的精神风貌，全体同学自始至终以班级、学校为重，关心、关注本班的比赛和成绩。

运动会成为了凝聚班风、团结进取的一堂班会课，赛场成为了师生情感互通的一个场所。

在大家的共同努力下，运动会开成了一个“团结、文明”的

运动盛会。

充分展示了江小人运动、健康、快乐的风采！

此次活动把学生单纯的体育竞技转换成了竞技加游戏的形式，多了一份趣味，多了一份童真。

让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣、参与的欣慰，培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能。

下午三点半时，经过一天的角逐，江小第一届趣味运动会在校行政、竞赛委员会大力支持与全校师生的共同努力下，圆满地降下了帷幕。

整个运动会气氛热烈、秩序井然，体现了江小师生们良好的精神风貌，成为我校体育工作的一次成功检阅。

尤其值得关注的是，运动会自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力，使本届运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力地推动我校今后的体育工作。

元旦趣味运动会活动方案篇七

为了加强我校精神文明建设，丰富校园文化生活，培养学生的顽强毅力，切实提高同学们的'心理素质和身体素质[]20xx年x月16日下午至18日，共两天半时间，在我校田径运动场举行了“龙门中学第41届田径运动会”。

此次运动会设立了100米、200米、400米、800米、1500米等赛跑、跳远、跳高、实心球等项目。各班的同学都使出了浑身的力气参与到比赛中，努力地为班集体添光加彩。运动员们在赛场上顽强拼搏，奋勇争先，赛出了风格，赛出了水平。本次运动会最具高潮的是集体项目，尤其是接力比赛，老师的呐喊声高亢激昂，同学的加油声一浪高过一浪。这激动人

心的场面真是应了那句老话：“团结就是力量。”没有参加运动比赛的同学也没闲着，大家都不约而同地为自己所在的班级当拉拉队，满脸通红地为运动员加油助威，呐喊声、欢笑声不绝于耳。还有的同学主动热情地为班里的运动员们保管物品、送水、放松肌肉，整个运动会赛场既激烈又充满温情！

在此次运动会中，大家既锻炼了身体，健康了体魄，坚强了意志，更感受到了运动的快乐。在全体师生的积极参与下，各位班主任的协调配合下，我校第x届田径运动会取得了圆满成功。

这次趣味运动会成功举办包括诸多方面，但其中几个环节起到举足轻重的作用。例如：趣味运动会策划书的编写、趣味运动会比赛场地的布置、趣味运动会比赛现场的组织、趣味运动会广播稿的发布等等，以及活动中全体教职工积极努力与配合，都是这次趣味运动会成功不可或缺的部分。

此次活动共有七个项目：个人单项有麻袋蹦蹦跳、托球往返跑、踢毽子、筷子夹乒乓球、跳绳，集体项目有三人四脚。螃蟹背西瓜。在麻袋蹦蹦跳这个项目中参赛者站在蛇皮袋中用手抓住蛇皮袋跳着进行，这个游戏不仅体现了速度更体现了协调性的配合，这个项目的参赛者很多。在这些项目中在体现团队精神的要数三人四脚，和螃蟹背西瓜，有一人不配合就会前功尽弃，这个游戏大家都配合的很好，充分体现了团队精神。踢毽子、跳绳、托球往返跑、筷子夹乒乓球可谓深受大家喜爱，大家在玩这些游戏时笑声、加油声不断。当然场面更为热闹的是教职工的拔河比赛，学生们都为老师们加油鼓掌，更有部分学生还参与到老师队伍中帮着拉，虽然有些不符合规则，但全体师生很高兴愉快，是整个校园充满欢声笑语。

在赛前做了充分的准备，包括活动策划书、次序册编排、会场的布局与规划，器材的准备等。在筹备过程中大家团结一

致。齐心协力，而且这次活动参赛者的热情也是这次活动举办成功的因素。

本次趣味运动会成功并让其更出彩，还在与细节上花心思，就是活动中穿插了趣味运动会广播稿。趣味运动会广播稿是每个参赛队的拉拉队队员编写的对本队参赛选手的一些鼓励性的口号或小文章，由现场广播员播颂。在这里进行的是趣味运动会比赛项目的延伸，各个代表队为了在本队的宣传上战胜对手，多出了稿，出了好稿。广播稿为参赛选手取得好成绩营造了良好的氛围，同时更好地增强了参赛者的团队荣誉感，在活跃了活动现场气氛，也提高了各参赛队的精神面貌和学生们的写作能力。

就是编排上缺少细节严密，某些裁判员工作经验不丰富，还有待学习与提高。

这次活动不仅丰富了学生的课余生活更增进的大家的友谊。我们确信，只要我们社团能够继续努力，能够谦虚改进，怀着这份热忱精神走下去，以后的活动和工作肯定会越办越好。

元旦趣味运动会活动方案篇八

此次活动在相应的时间段顺利开展，各系积极参与。在活动开展过程中出现小意外，但未能影响整个活动的进行。

3、此次活动意在活跃校园气氛，弥补取消校运动会的缺憾，达到了一定的成果。

1、此次活动在计分过程中出现的意外事故，原因是为能精确时间，导致比赛两方出现小的争端。但通过合理的调节，在比赛过程中没有较大的影响。

2、参赛人员比较多，统筹分数时，出现工作人员不够，另一个原因出在对小组负责人的工作交待的泄露不完整。

3、活动现场显得冷清，除了参赛人员的热情参与外，现场观众稀疏，热情不高涨，从而导致趣味运动会的第二个自由组队环节无法进行，直接结束活动。最后是在现场未能积极的调动气氛，导致活动现场氛围不足。

1、广义上，这次的活动是成功的，活跃了校园气氛又轻松了校园生活；在活动实施的过程中，学生会干事的工作效率的得到提高和锻炼，也提高我校学生会的影响力。

2、部分干事缺乏主动能力，以上都需要耐心进行教育与改正。

元旦趣味运动会活动方案篇九

本着以丰富大学生活的趣味和快乐，从中学会团结，培养学生的集体荣誉感和竞争意识为目的，本月7号，我们班与09级护本二班共同组织开展以“友谊，从运动开始”的趣味户外运动联谊活动取得圆满结束。

通过本次活动，加深了同学之间的友谊，构建了团结友爱的校园气氛，基本达到了活动的最初目的：在课余时间给同学们一个放松的机会，通过运动做到劳逸结合；让两个班的同学混在一起玩游戏，促进了两个班男女同学之间的交流与合作；增加了两个班间的友谊。但是由于策划者以前从未组织过班级活动，加之经验不够，使得本次活动存在较多不足之处。

第一，策划者对策划书的了解不够，在策划书上具体的游戏规则、流程没写清楚，导致主持人不能很快的理解活动的过程策划书不够具体、详细。工作人员不了解游戏流程，且部分工作人员没尽到应有的责任，中途没维持活动秩序而去参加游戏。策划内容的没结合实际情况，例如：没有充分考虑游戏对场地大小的要求。

第二，初期只靠自己一人策划活动，没有积极的和其他班干

部商量具体事项，没有和班上同学一起商量游戏的具体内容。以至本次活动的合理性不够，吸引力也不足，且活动意义不明确，没有太多的实在性！

第三，给主持人熟悉策划书的时间不足，使主持人准备时间不够；主持人间商量不足，以至未能搭配好。主持人自身也有些不足之地，未能灵活的调动活动气氛，自控能力尚待提高。活动中有主持人语言有些过激，与参与者险些发生了口角。

第四，对整个游戏环节的思考太简单，没有去想活动过程中可能会出现“事故”，以至不能完全掌握局面，准备工作不充分：没安排发水果的人员，结果出现同学自己去拿吃的，从而有些参与人员没有得到应有的那份水果；每个活动中没有安排具体的负责人去负责登记游戏中获胜者的姓名，这样给发奖品的工作人员带来了很大负担，调试音乐的工作人员没能很好的了解活动过程，以至在活动过程中在调音乐上做得还不是很好。

第五，由于是两个班间共同组织的活动，各班的情况、要求不同，没能协调好一些具体内容：活动当天上午才确定游戏的具体项目；加之各班上课时间不同，使得主持人间配合时间不足，上场后出现不协调的现象，甚至活动中出现主持人偏向其本班人员的现象。

医学院09级临床一班班委

元旦趣味运动会活动方案篇十

xx书院20xx年秋季趣味运动，在书院学生积极参与及全体老师的辛勤付出下，天时地利人和，本学期运动会圆满结束。

书院一直来很重视学生体质体能方面的提高。在践行举办运动会的宗旨之外，由于书院每个学生的年龄分不同的层次，从一开始就注定着这场运动会“不公平性”，特别是述而班

的学生。

本次趣味运动会由夏君老师负责策划，其他老师积极协助。在了解了书院每班的学生体能情况后，从运动的项目上设置了六项相对比较平均，且能因地制宜的趣味运动项目：1、一分钟跳绳；2、懒惰的自行车；3、两人三足；4、3v3篮球赛；5、羽毛球赛；6、登山比赛。

趣味运动体现竞技性、耐力性、技巧性相结合，尽可能减少由于体力不足或者年龄差距引起的不公平对决。

在运动会报名阶段，为了提高书院学生报名参加的积极性，采取了班级积分制，即：只要参加运动会的学生，就能为班级增加1积分，运动会结束后，积分最高的班级将获特殊荣誉。在各位班主任的引导下，取得了较大的效果，除两人三足外，其余报名人数都达到了两位数。在比赛前的项目练习中，各位班主任积极督促学生加强练习，顿时书院掀起了一股运动风潮，特别是篮球、羽毛球与跳绳运动。让书院的每一位学生动起来！

秋季趣味运动安排在11月19日一天时间。在项目安排阶段，充分考虑到学生的体力流失情况，上午安排了一分钟跳绳（权作热身），接着羽毛球赛（一轮淘汰制，减少体力流失，阳光不至于刺眼，风力无），接下来是篮球赛（饭后两小时，运动剧烈，以防引起胃不适）。

中午休息两个半小时后，学生们恢复体力，举行以娱乐为主的两人三足以及懒惰的自行车项目。中途再休息1个小时恢复体力，再进行登山比赛。整个过程没有出现学生不适现象，有条不紊进行。

在整个运动会中，各位老师都付出很多努力，裁判、计时、记录、安排、带领学生参赛，最后书院老师陪学生们一起登山比赛。

本期趣味运动圆满举办，学生们精神很振奋，结束几天了还在笑谈运动会中大家各自的表现。相信下期运动会一定会一届比一届精彩。