

2023年高二计划书(模板5篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

高二计划书篇一

【导语】本站的会员“园林中有梦蝶”为你整理了“高二暑假计划”范文，希望对你有参考作用。

一、计划实施的目标：

1. 提高自己在语文、数学等方面的学习能力。
2. 加强运动，提高身体素质。
3. 学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

1. 针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。
2. 在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。（安排好每天复习进度的明细内容）
3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。
4. 把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再

到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）

5. 遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6. 每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）

7. 每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地形成解题方法的量的积累。

8. 一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也可以听音乐等，做自己有兴趣的事）

9. 一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1. 一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2. 每天的3点以后是运动或做家务的时间。（也可以安排一些合适的娱乐活动）

3. 双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、督促自律：

1. 设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习

作好评价。

2. 合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

五、家长督促：

1. 家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的情况和进度，及时帮助解决执行中的困难。

2. 家长在帮助学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

关于高二暑假计划

高二暑假学习计划范文

高二个人暑假学习计划

高二学生暑假学习计划2019

高二计划书篇二

过一年高中生活的适应与磨合，学生已经较好地融入到了高中的班级。高一一年有收获有不足，也基本固定了自己在班级学校所扮演的角色。而新学期刚开始，大多同学更有对新一学年的展望。但是同时，部分高二学生对校园生活的日渐熟悉也造成了第二年的学习生活的倦怠。高二是积累细水长流的一年，还是应以厚积为主，以备高三的薄发。

阶段目标：

1、调整高一时定的计划，使之更适合自己的高二生活。

2、遵守学校行为规范，更好地在班级中发光发热。

3、积极参加学校各项活动，特别是高一时感兴趣却没能参加的社团志愿者服务等，在高三之前，完成自己的目标。

4、有针对性地选好选修课，有必要结合自己的选科志愿进行选择。

学习计划：

1、语文：讲解寒期练习卷布置整一学期的常规任务，完成部分的新课文教学，要求背诵一定的古文现代文篇目。

1、理科(可一细化为某一门学科)以上新课为主，会有大量的新概念新知识需要学习，能弄清楚概念的内涵，熟练运用公式解题。

2、外语：英语课以牛津英语书为主，配以新世纪版教材。要求背诵课文，积累词汇，目的是为了以后的写作服务。

3、其他学科：新增有地理另外艺术生物政治等会使这一阶段的学习生活丰富多彩，要认真对待每一门学科。

4、本阶段的十十一月份会有语文周活动，内容包括名著伴我成长优秀诗文朗诵读书报告会名家讲座等多个方面。

5、本阶段开始时会进行选修课的选科，大约有50—60门各类课程可供选择，范围从艺术到文学，科学到运动，应有尽有。

社会实践：

1、高二上学期有为期九天的学农。学农是高中阶段历时最长的集体实践活动，内容有学习农业生产知识，并亲自接触农田，体会农业劳动的辛勤，校班也会根据实际情况组织学习任务考察活动文艺汇演等。使同学们增进友情班级强化凝聚

力的好时机。

2、学期开始后，会有各个社团陆续进行招募。社团主要在周五下午活动，也有利用周末时间的，可选择性的参加一至二个社团，会有相应的学分。有兴趣组建新社团的同学也可向校社团部提出请求，得到批准后，便可招募社员。

3、每周各班都会有志愿者服务爱心之旅扬帆之旅等社会实践活动，每位同学分组轮流参加，一般会安排在周五下午或周末进行，有学分考核要求。

4、每月5日20日(双休日除外)为学雷锋日，各班选派同学打扫校园的指定区域，有学分考核要求。

5、在十一月下旬我校将举行一年一度的秋季运动会，要求各班事先进行入场式的设计，时间控制在30秒左右，要能够体现出班级的特色。

我的任务：

1、准备用好各类归纳本错题本，包括文言实词虚词归纳本，英语语法知识归纳本，理科习题解题方法归纳本等，这对以后的学习极有帮助。

2、多涉猎各类书籍，天文地理人文学术等都要广泛阅读，图书馆内藏书丰富，可利用中午时间阅读，为以后诸如高校的学业水平测试打下知识基础。

3、上好各科的每节课，不过分偏科，选科倾向也不要过于明显。高中的所有学科都要进行会考，成绩将计入毕业生档案。

4、积极参与社会实践活动，特别是高一一年还未涉猎的，而自己兴趣所在更是要有所专攻，不仅仅因为学分的要求，个人的能力与素养正是在这其中锻炼成长起来的。

5、选修课程一般每周选三到四课时，要根据自己的时间和兴趣安排，劳逸结合，尽量不要旷课，因为高二选修课特别是主科科目，老师的教授内容渐渐有高三学习的针对性，许多学习资料十分难得。

一、预习

1、方法：先看基本知识点，把教材读完，然后写教材的题，一时间不理解的记到笔记本上。

2、语文、英语不用预习，化学课堂上预习，其余的有时间才预习(物理优先预习)。

二、上课

1、方法：新课、讲题都认真听。将知识标题记到笔记本上，罗列成表，特别记下老师强调的细节(概括性记下)，课后总结反思。(针对数学、物理、化学、生物)

2、上数学、物理、生物(这科有时可以和化学的方法一样)、英语课时紧跟课堂节奏，老师叫怎样就怎样，语文课随意。

3、上化学课时自己先预习教科书，有时间再写题，如果有重要补充就听课。

4、上副科课的时候若有未改的重要错题，则改到错题本上，没有的话做作业或听课皆可。

三、课后

1、课间及时总结反思，总结的方法：浏览每一个笔记本上的小标题，分析掌握程度(一般是在心里想，偶尔用笔写写)，以百分数来表示，中午则吃了饭过后再总结。

2、总结耗时1到10分钟不等，有剩余时间便到处晃荡晃荡。

四、自习

2、尽量在晚自习结束前做完当天作业并订正，然后回寝室写额外的题(数学或物理)。

3、晚上反思总结的内容：当天每一科学习的主要内容和掌握情况、当天的学习状态以及效果，与计划相差多少、第二天的简单计划以及目标。

4、做作业时，保证懂了的情况下，做得越快越好，给自己时间限制。

进入高二了，心里难免会有些焦虑和急躁紧张，因为高二毕竟是个很重要的阶段，在高中三年，高二可以说是一个过度学期，总结高一，并且也是高三复习作下铺垫，现在文科生学习形势是很紧张的，必需付出更多的努力，才能有所收获。

首先，要想学习好，必须有一个好的学习环境，然而在学习环境中最重要的就是纪律，纪律的好坏可以直接看出一个班的班纪、班规、班风，所以我在以后的学习期间在纪律方面就要做到上课不说话，不做小动作、不打闹、不违反课堂纪律、课后不干扰同学，不破坏公物、不破坏校纪校规。

然后，就是学习方面，在学习上要讲方法，要有计划，并且只有找到适合自己的学习方法，这样学习结果才会事半功倍、才会有效率，成绩进步得才快，所以我在学习方面上粗略地拟了一个计划：

1、首先，要把当天学习的内容，当天就要理解消化。

2、在学习期间制定一个时间安排表，即每天每时看什么书，都要有一个计划。

3、学习时，要多做些练习题，在数学、英语方面。

- 4、在需要记、读时，要掌握大意，来记住它。
- 5、文科生要多读课外书籍，多积累字、词、句、文，来开拓自己的视野。
- 6、在学习时，有不懂的一定要及时问，不能让问题越集越多。

这就是我简要的学习纲领，在逐渐学习的课程中在加以改正，使它变得更好，学习效率更高。

在学习期间，要劳逸结合，不能一味的关注重学习，也要经常参加一些劳动或课外活动。劳动(打扫卫生)对我们的学习环境有很大帮助，环境好了，学习效率才会好，经常参加课外活动，可以锻炼自己身心、胆量，也可以使自己在课外活动中获取一些知识、道理，并且为我们将来出身社会时作下了铺垫。

一个班集体是由多个人组成的，个要积极维护集体的荣誉和利益，为班级体争光，班集体也要保护个人的利益和安全、个人和班集体是侵害不开的，是相辅相成的，每个人都要爱护班集体，班集体是我们每个人的家。

学习方法：

以我的经验，我以前是英语不好，数学高一结束是很差。但是总经验高二仍然要把重点放在数学和英语上，你是文科，一般文科的女生数学不够好，这是总趋势，因此可以提高数学成绩来弥补不足，高二不要在文综上花时间，你基础不错，不必当心会下降，高三是要复习3次以上，只要做好笔记就ok咯。因此我认为你应该放在数学上的精力多一点，不要着急，高二是关键，我在高二时主要精力就放在数学上，文综班上80来人一般前5甚至第一。前一个月不管是什么课都拿来做数学题，一学期下来我在班上数学排前几名，在年级上也有一定的地位。08年高考数学136，要晓得我以前数学差的很，

多总结错题，不必抄题只是把错在什么地方写清出就ok□一点点记在笔记本上，平时特别是考试前多看。

不要什么都问老师自己去专研，实在不懂才问老师，也许你高一很多都不会，不急高二时考试的重点，高一的东西老师在高三会复习到时做笔记就行，高一的数列在高三以前我是不会做的，一般考试12就没得，不过高三时复习你仔细做笔记多做题，你就就得哪个很简单，因为数列就那么几种类型，老师都会总结，你只需照着去套，多练哈子，看到数列的时候就知道用什么公式咯。语文你也不用急，多记名言名句，和字音字形。文言文能背最好背，看他的字意。政治你看答案你会发现书上的话很少，很多都和当下的热点有关，所以书上的只需记几个重要的原理，其他的理解一哈就ok□重要的是要和热点有关。答题方法基本为 原理+材料+热点 或原理+材料 要点要清晰，政治答得东西多，一般就3行左右，先原理这是前部分 再抓材料，把材料和原理再结合来说，字数一般都够。如果实在不够就把同一个意思用不同的语言再来说以次就ok□因为改卷一般是找要点，所以原理要在前，后面的看的少，几乎不会看，但又因为，字数若不够首先就不会有高的分。

时间安排

早上 政治 看30分钟记重要的原理，说简单点就是黑体字。中午晚上集中做做数学，语文主要在课堂上仔细听，其他的可以缓缓。

希望采纳!! 经验之谈! 高考语文109 数学136 因为你和我一样英语不好所以一定要靠数学。将总分提上去。

高二计划书篇三

早上：我不知道你们为什么没有早读，我们以前都是有一个

小时的早读的。我希望你能在早上起来后到上课前抽出一些时间来，读读英语，这是对语感的提升，也会对听力有一定的帮助。有时候做英语题是就没有原因，但一读答案就自然出来了，这就是一种感觉。感觉你懂？我不知道你什么时候一般背语文呢。早上早起背背课文效果也会很好！上课时间必须认真听讲。做好笔记，记下老师讲的重点。

中午：中午休息时间不分星期几，我希望你能抽出40分钟就好了，因为你睡的时间越长就会越困，我也是经历过的、有时你要洗澡什么的。可以抽出30分钟就好了，做事情要快一些不要拖拖拉拉慢慢腾腾，从现在就做好，等你高三了，在紧张的时间里你也能从容应对了。在40分钟里，你花20分钟记记单词吧，这些单词可以是你最近学的，也可以是你上学期学了但是没有记住的。上学期的单词必须重新记一遍，我认为你好多都忘了。记住，记单词必须是反复的，今天记住了，明天可能就忘了，所以又得反过来再记。记上几次以后，它就会扎入你的脑子里了。再剩余20分钟听听听力吧。在听力中入眠吧。大学中听力很重要的，这种重要是至关重要。

晚上：（针对周六周日上课的计划安排）

星期一：首先你先做完作业，不知道你得用多长时间。下来对今天学的数学进行复习，（一般就是花40-50分钟）听懂老师讲的所有，要是还有不懂得，画出来，问同学或者老师。然后，做一些关于今天学习的相关例题，加深理解。下来开始做英语做两篇阅读（时间不够的话就做一篇吧），再做一篇完形填空。我不知道你做的速度是怎么样的，一般高考的话，也就是一篇阅读5分钟左右吧。不要做阅读时，遇到一个生词查一下，这很影响速度。做完后再对做的阅读进行答案对照，一般的阅读书都有答案的详解呢。对于完形填空找出那些词语的固定搭配，记到你本上。以后复习看。最后花15分钟重新回忆你今天记的单词。一般你就12:00睡觉吧。

星期二：还是写完成作业。下来复习下这两天学的物理化学

生物。对比你记的笔记看着书。进行知识点的复习。花5分钟调节下、走走。喝口水，下来开始复习英语。花20分钟将你学的一些语法，看看，再找几道题在那种场景下，去理解这个语法点!接下来进行一篇阅读，和完形填空。和星期一样。还是那样做。

星期三：先作业吧!!!下来进行数学，还是和星期一一样，下来是英语还是和星期一样。

星期四：作业作业!!政治地理历史，进行复习。下来还是数学和周一的数学计划一样。

星期五：作业吧!下来用一小时时间玩玩吧，忙了一周了，休息一小时。用剩下的时间学习英语!

星期六：作业!!安排和周一一样!!! (也就是数学和英语)。

星期天：星期天下午你们不上课，就放松放松吧，累了一周了，晚上10:00开始，前一小时物理化学生物的总复习、后一小时还是英语，对本周学到的语法进行归纳总结。并对这周学到的一些用于搭配进行复习，最后看下单词。晚上：(针对周六周日不上课的计划安排)

星期一：和周末上课的安排一样!

星期二：也和周末上课时周二的安排一样。

周三：作业啦!政治地理历史，进行复习。下来还是数学和周一的数学计划一样。

周四：数学和英语。

周五：据我所知你应该今天放学早。放学后也不用上课和画画，那你就玩玩吧。玩到晚上10点，继续开始继续学习。数

学英语不解释的!!!怎样学你懂得的!

星期六：允许你睡懒觉吧，10点起床吧，已经算很迟了。10:30开始对你的政治历史地理进行总结这一周学的。进行这一周的全面复习。一直到你吃饭时间!吃完饭还是一样，40分钟时间你知道做什么的。下来就休息吧。起床4:00?对你的物理化学生物进行总复习，将这周学的全面学习。该吃饭了把。吃完饭玩玩吧，玩到11点，学一小时英语就好了。

星期天：还是10点起床吧，你能坚持一周也是会累的，你又很喜欢睡。起来了背背语文吧，我学习是对语文很不重视，很少花时间在语文上。那你就记一小时吧。下来再做做作业。吃完饭，玩会吧，只能一小时哦。下午，将数学好好好好好好学习哦。学两小时差不多要吃饭了，吃完饭，就再玩会吧。、玩到10:30吧，学一小时英语，记着要对你以前学的单词也进行记哦。遇到的固定搭配也必须记得。还有作文的，别人写的好句子学会摘录。以后你自己就能用了、11:30休息，迎接新的一周的到来!!!

高二计划书篇四

一、指导思想。

在本学期的英语教学中，坚持以下方的教学理念为指导：第一，在切实了解学生的`真实水平和结合学生学习成绩的的基础上，适当改变教学方法，加强学法指导；第二，教学要面向全体学生，关注学生的情感，激发他们学习英语的兴趣；第三，以学生为主体，尊重个体差异，因材施教；第四，在新课标的指导下，倡导学生体验参与学习，完成设计目标；第五，注重过程性评价，建立能鼓励学生自主学习潜力发展提高的综合评价体系。

二、学生状况分析。

1、本届高二学生在英语基础方面很薄弱。在词汇，语法规则等方面存在很多缺漏。所以，在听、说、读、写这四项技能上，学生水平存在很大差异。

2、学生在学习策略和情感态度方面也存在需要进一步解决的问题。例如：学习缺乏主动性、自觉性；大多数同学没有养成良好的学习习惯，不能主动做好课前预习和课后复习工作，学习没有计划性和策略性，也不注意知识的积累和巩固。

3、在课堂上，习惯于以往被动地理解所传授的知识，不善于发现和总结语言规律，学习的主体性不突出。

三、教材与教辅的分析。

所以本学期教学任务繁重，时光紧迫。每一单元除了关注阅读、写作、听力、视听说等语言实践活动，还关注语言知识、情感态度、文化意识和学习策略等。其中，透过并利用教材培养和坚强学生的阅读理解潜力和以前的必修教材有很大的不一样。本学期的选修教材强调学生综合语言运用潜力的培养和提高，所以重点在于培养学生用英语获取信息、处理信息的潜力；用英语分析问题、解决问题的潜力；用英语进行思维和表达的潜力。难点在于学生在情感态度和学习策略上的改变，到达用英语思维和表达的目标。

四、教学目标。

1、让学生每一天积累几个单词，利用“互测及教师抽查”及时检查，保证效果并坚持下去。

2、实行过程性评价，调动学生用心性，透过不一样方式的检测，让进步的同学体会到成就感，让落后的同学找出差距，感受压力。由此在班里构成浓厚的学习氛围，培养学生健康向上的人格和竞争意识。

3、关注学生的情感，营造宽松、民主、和谐的教学氛围。

4、在教学中根据目标并结合教学资料，创造性地设计贴近学生实际的教学活动，吸引和组织他们用心参与。学生透过思考、调查、讨论、交流与合作等方式，学习和使用英语，完成学习任务。

5、经常进行教学反思，适时调整教学方法，贴合学生的真实状况，利于学生的有效性学习。

6、加强群众备课，充分发挥老教师的经验和新教师的激情，到达最佳的教学效果。

高二计划书篇五

从今年的九月一日开始，我将是高二的学生，我又进入了我的新的高中生涯。

在这个新的学期中我将重新规划我自己的学习生活，在高一学习中让我明白了初中对我人生是有多么的关键。如果我在自己的初中生活中浑浑噩噩的混过，那我的人生就彻底的完了，我为自己的人生划上了一个抹不去的记号。所以这个学期我要认认真真的重新规划我的学习计划。

高二，新的学期新的开始。我告别了快乐愉悦的高一又迎来了新生活的高二，对于我来说，它是一个新的开始，我要为自己的高二画上人生中最完美的句号。

在语文上，我不是很喜欢上语文课，因为我不喜欢看太多的文章，文邹邹东西让我看了很不舒服。但是，对于自己放纵，我很随意。就是因为这样我的语文就这样轻轻松松的被我给拉了下来。

但是，从高二的学期开始，我将重新认识语文，重新学习语

文这门科目。我将从语文最基础的地方学起，我会多读一些名著，多看一些文言文，将自己的语文成绩提上去。这样的话，我就会有了更大的成长。

在数学上，我比较偏好数学这一课，因为，我觉着数学比起语文来说，数学比较好一些。但是，妈妈说过，在自己学的科目上不能偏科，所以，我将把数学的学习时间分一点到语文的那一科上面，将自己的作息时间再分配均匀一些，这样的话，语文学好了，数学也就提上去了。

在英语上，主要的就是背单词。但是，以前就是因为自己比较懒，不愿意背单词，成绩虽是好，但是却对自己来说，这样的成绩不是很理想。所以，我将从这个学期开始用自己的时间来背单词，时间不用过多，十分钟就够。背得多少，就是多少，如果一时求成，这样的话只是偷鸡不成，反蚀把米。做事情一步一步的来，这样才会更好。

虽说这个学期增添了新的科目，但是，对于自己来说，时间，分配均匀了，学习不成问题。成绩不是问题。

高二，新的生活新的开始，我将和同学们站在同一条起跑线上，当枪声响起，我将开始新的起跑，我要冲在前端。因为，我要看向我做过的路，我是否有后悔过。

高二，我将重新开始我的新生活，我将开始我的新学期。

我的新学期，我的新生活，请期待我这一学期的改变。你们将会看到不一样的我。