

# 2023年三八节党员活动方案 三八节趣味活动方案(大全8篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 三八节党员活动方案篇一

为更好地展现我院“白衣天使”的风采，树立“汝医”女性形象，丰富女职工的业余生活，增进职工之间的友谊，增强我院职工的凝聚力，展现我院女职工积极向上、敢于吃苦、奋力争先的精神风貌，经研究，决定开展20xx年汝南县人民医院庆“三八”国际妇女节趣味活动。

20xx年3月5日(周六)下午2点。

门诊楼五楼文化街

全院女职工，欢迎并真诚邀请广大男同胞积极参与助兴。

(一)心有灵犀：(以科为单位，每科参加2人)

比赛规则：每组由2人参加，根据主持人提供的词语，一人用肢体动作或语言描述(描述者不能说出词语中任何一字)，同伴根据提示猜出词语。规定时间内，猜出最多者获胜。

(二)踩你没商量：(以科为单位，每科参加4人)

比赛规则：每组由4人参加，每个人的双脚都绑上6个气球，在规定的区域范围内活动，保护自己的气球，同时要踩破对

方的气球。规定时间内，每组人员腿上剩下的总气球最多者获胜。

(三)齐心协力：(以科为单位，每科参加5人)

1、无高血压、心脏病等疾病的身体健康的本院男女职工均可报名参赛，每科由主任或护士长带队。

2、三个项目参赛人员可以重复。

1、运动员须穿平底运动鞋，按时按规定参赛。

2、各科室要积极组织本科职工踊跃参赛。同时积极开展系列庆祝活动，切实给广大女职工营造一个浓厚的节日氛围。

## 三八节党员活动方案篇二

20xx年是“三八”国际劳动妇女节xx周年。组织好今年的三八节纪念活动，对于团结动员全院女教职工贯彻落实党的十八届三中全会精神和党的群团工作会议精神，进一步激发女教职工参与教育教学改革的积极性、主动性和创造性，具有重要意义。按照学院党委和上级工会的要求，经女工委集体研究报学院党委批准，决定组织开展庆祝妇女节系列文体活动。现将活动有关事项通知如下：

“发现生活之美”。

团结动员全体女教职工，围绕学院中心工作，充分发挥“半边天”作用，积极培育和践行社会主义核心价值观，弘扬“四自”精神，树立良好师德师风，积极营造和谐奋进、健康向上的良好校园氛围，谋求事业发展，创造幸福生活。

1、女教职工五一巾帼标兵岗（兵）、巾帼文明示范岗（兵）创建

3月x月，负责人xx

2、女教职工志愿服务活动第二期关爱美院高龄独居老人

3月4日负责人xx

3、女教职工插花艺术讲座和比赛

3月7日负责人xx

4、女教职工“发现生活之美”主题摄影大赛

3月3日至31日负责人xx

5、第四届“新好男人”厨艺大赛

3月28日负责人xx

6、女教工休闲游与亲子游

4月9日太湖湿地公园负责人xx

### 三八节党员活动方案篇三

在三八节来临之际，为了丰富我系女生在自己的节日里，开心快乐的度过，同时也让女同胞们持有力挺半边天的思想观。我系团总支特别为我系女同胞带来精彩及难忘的趣味竞技活动，丰富我系女同胞们的业余生活。

20xx月3月5日下午4：10

：化学系全体同学

三踩气球、螃蟹赛跑、三人四足

## 足球场

### 游戏规则：螃蟹赛跑

- 1、参赛队员一双人小组参赛，赛道往返长50米
- 2、一次5组同时比赛，成纵队站在起点线。听到预备信号时，同组两人背对背用躯干夹抵住一篮球。听到开始信号后，两人像螃蟹状横着向目标终跑去再返回起跑终点，先完成的一队获胜。
- 3、听到开始信号夹好球后方可离开起跑线。
- 4、中途球落地，必须从落地处夹起才能继续进行。
- 5、抱球跑者取消比赛资格。
- 6、结束后用时最少一组获胜，获胜组成员各得奖券1张。

### 游戏规则：踩气球

- 1、10人一大组进行游戏。每个人双脚各绑上3个球，再两人随意搭配一小组，同时两人的左脚与右脚用绑子起来，小组成员不得分开，否则淘汰。
- 2、开始后，每个人用脚去踩破另一小组的气球，同时努力避免自己的气球被别人踩破，游戏进行三分钟。
- 3、要求是不能用手去弄破气球，否则算犯规；小组两人中若是一人没有气球了则没气球那人只能保护自己小组成员的气球不得踩别人，若是两人脚上都没有气球了就下场不能再踩别人的气球。
- 4、游戏只能在划定的区域内进行，出区域者淘汰。

5、结束后脚上气球最多组获胜，获胜组成员各得奖券1张。

游戏规则：

1、参赛队员以三人一组参赛，赛道长50米。

2、三个人并排站在一起，把中间人的右脚和他右边人的左脚绑在一起，中间人的左脚和他左边人的右脚绑在一起。

3、一次3组同时进行比赛在听到起跑发令后，各小组同时起跑，先到终点线者为胜。

4、结束后先到终点的一组获胜，获胜组成员各得奖券1张。

五、奖项设置：获胜组成员获得奖券后，请到指定地点领取奖品。

## 三八节党员活动方案篇四

为了更好地展现并塑造出新时代女性的正面形象，值此三八国际妇女节来临之际，特举办此次趣味运动会。让大家在充满欢乐的状态下，促进对彼此的了解，培养团队精神，展现健康的现代女性形象。

xx年xx月xx日(具体时间待定，临时通知)

城区政府大院后院

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场

规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

## 2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

(1) 必须从起点线后起步。

(2) 如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。

(3) 双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

(4) 每队限报4人。

## 3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

#### 4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到 midpoint 拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3) 距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

### 三八节党员活动方案篇五

校工会、行政办、女工委、校团委

20xx年3月8日上午至下午

1、上午11点举行趣味体育活动。

2、中午12.:30午餐。

3、下午自由安排。

4、下午6点晚餐。

1、五人集体接力跳绳：

5人一组比赛，比赛开始后比赛队员采取一个个依次进入的方

式，跑动的路线为绕8字，跳绳的个数分别为5. 4. 3. 2. 1。完成时间控制在3分钟内获得奖品。

## 2、二人三足跑。

二人三腿跑完30米的距离。在10秒内完成就将获得奖品。

## 3、转呼啦圈。

在一分钟内以最快的速度转呼啦圈，转50圈以上有奖品。

## 4、自行车慢骑。

比赛长度15米，比赛中车不许出界，人不许离开车，脚不许沾地，否则视为比赛违规不计成绩。时间控制在10秒以上都会获得相应奖品。

## 5、五人托盘(盘内装乒乓球)接力赛。

每组队员5人，相向站在相距30米跑道上单手用托盘端着乒乓球迎面接力。如果途中乒乓球掉落地，比赛者必须回到掉球的地方重新开始比赛，直到将托盘和乒乓球交给同伴，接力队员必须站在接力线后接托盘及乒乓球。完成时间控制在2分钟内获得奖品。

奖励方式:每个活动都有40个精美的礼品，每个奖品单价在10元以下。活动者重在认真参与，奖品发完为止。

## 五、经费预算:60元/人。(含奖品、就餐、茶水和ktv费用)

请全体女教职工在3月8日这天积极参与学校的这项工会活动，有事不到者须履行请假手续，请当天有课的女老师于课后到就餐并参加下午的活动。预祝全体女教职工三八妇女节快乐，永远健康美丽快乐!祝愿全体男职工家庭美满幸福，充实安



康!

## 三八节党员活动方案篇六

三月，阳光明媚的日子，三月，春意盎然的日子。在这个属于世界女同胞的节日里，美女们要不要让自己放松一下，运动一下，妩媚一下，野蛮一下……在我们的节日里，抒发自己的心绪和情怀吧。

20xx年3月4日(周五)上午，中午1点30分结束(如遇雨天，活动顺延)

xx青少年活动中心

我运动，我健康，我快乐

- 1、高空活动项目：攀岩比赛、勇走断桥。
- 2、低空项目：20余个，具体项目对接后另行通知。

主办处室：工会；协办处室：办公室、团委。

工会做好以下准备：

- 1、印制横幅□xx20xx年“庆三八”户外活动；我运动，我健康，我快乐。
- 2、准备校旗。
- 3、制定运动项目评分办法及评分表，根据运动表现打分评比，评选出“魅力女性”十名，“魅力团队”一名，颁发奖品。
- 4、奖品：证书、鲜花。

- 1、所有女教职工3月4日早上8点50在学校大门口集合乘车，组长负责点名，超时不等。
- 2、所有参与活动人员必须着运动装，穿运动鞋，不带首饰。
- 3、所有参与活动人员3月4日(周五)上午有课的提前调好课，请男同胞们给予支持配合。
- 4、活动服务人员：万xx等

## 三八节党员活动方案篇七

- 1、使幼儿了解3月8日是全世界劳动妇女的节日。
- 2、经过为和妈妈一起做爱心礼物，送礼物的活动，激发幼儿爱妈妈、关心妈妈的情感。
- 3、学习唱爱妈妈的歌表达爱妈妈的心

- 1、每位幼儿准备一个画好爱心的卡纸和皱纹纸还有剪刀胶水。
- 2、活动前相关知识的了解、丰富。（如：三八节的.由来，）

（一）活动导入：先开一个简单的家长会，谈谈三八节，  
唱歌《我的好妈妈》

（二）活动前谈话：

- 1、谈谈自己的妈妈，明白妈妈工作很辛苦，小朋友应当关心、照顾妈妈。
- 2、明确送礼物活动的目的、要求。

（三）幼儿在教师示范怎样做的过程引导幼儿正确操作，并

在妈妈的帮忙下完成。

（四）送礼物并对妈妈说“我爱您和妈妈辛苦了”

（五）谈话活动，谈谈和妈妈一起做礼物的过程和欢乐。

（六）回家后在爱心上画画送给妈妈并照相发给教师。

（五）教师小结。

经过妈妈代表说心声，体会妈妈爱“我们”的情感同时也激发幼儿爱妈妈。

回家帮妈妈做一些简单的家务活。

“三八”国际劳动妇女节，是广大劳动妇女最光辉的节日，在2023年“三、八”节到来之际。我们幼儿园适时的对孩子进行“爱母亲、爱奶奶、爱姥姥以及爱教师。珍惜她们的劳动”的情感教育，激发孩子，开展一系列的“纪念三八感恩节活动”将庆祝“三、八”活动融入幼儿教育中。

1、送给母亲、姥姥、奶奶特别的节日祝福（小朋友自己自制作的爱心卡）

2、制作爱心卡，告诉妈妈“我爱你”等。

经过以上活动让孩子进一步了解了，”三八“节的意义理解妈妈的付出。孩子们用自己的方式表达对妈妈、奶奶、姥姥的爱。让孩子体会爱，理解爱。让孩子更多的去爱他人，从小拥有一颗善良的心。节日教育是幼儿园教学的重要活动之一，经过活动能够进一步扩展孩子的知识。拓展视野。

## 三八节党员活动方案篇八

为庆祝三八妇女节，体现自己单位优秀的人文管理，提高全体员工的工作积极性，体现积极主动、勤勉进取的工作作风，更好的迎接全年的`工作□xx户外运动有限责任公司为您量身打造“三八妇女节”活动。具体活动方案如下：

- 1、加强员工之间沟通，增强团队意识。
- 2、加强团队合作，激发员工积极性。
- 3、丰富员工文化生活，展现员工风采。
- 4、给节假日的员工营造一个向上、向心的节日氛围。

xx县各企事业单位(为使活动达到圆满，拟定三家单位，以实际报名先后为准)

xx年3月8日(周xx)

xx县xx户外拓展培训基地(小坝桃源山庄真人cs)

活动全天分为四个环节，各环节含约五个小项目

(一)单人游戏项目(在各活动项目中，按个人比拼淘汰制，最后取前三名)

(二)团队合作项目(分团队合作、夫妻合作/男女合作、单位真人cspk赛)

(三)晚上活动项目(以音乐为主题，在熊熊篝火前大家载歌载舞，才艺展示)

(四)团体会餐项目(为突出氛围，本次集体聚餐将设在户外，

吃百人流水席)

- 1、单项类游戏以个人为单位进行，实行现场报名制。
- 2、团队竞赛类游戏为所有参加活动人员，游戏时临时分组，即不以部门为单位。

1、单项类游戏前三名可获活动奖券，根据兑奖说明即可兑换奖品。

2、团队竞赛类游戏，根据各团队游戏闯关过程总时间排名情况，对排名在前三位的团队颁发奖品。

其中成功闯关而未获奖的团队均有参与奖。

3、参加活动的单位可准备节日礼品，现场发放。

1、上午10点前到达活动基地(为突出活动主题，由xx对各单位派军事教官，从主城以踏青方式徒步到达活动基地，约一小时)

2、到达活动后，上午进行单人pk项目

3、12点聚餐

4、下午进行团队pk项目

5、17点聚餐

6、聚餐后进行夜间活动项目

夜间活动如：篝火晚会、夜间烧烤、户外k歌等。