

趣味运动会党日活动方案(模板7篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

趣味运动会党日活动方案篇一

为弘扬体育精神，展现我校学子的风采，山东大学首届体育文化节特举行校园吉尼斯趣味体育活动，具体方案如下：

挑战极限，挑战自我

参加本次比赛的学生运动员必须是具有正式学籍的山东大学学生。

- 1、山东大学各学院均可直接报名参加，每院限报男女各20人。
- 2、各参赛队报领队1名。

以学院为单位组队参赛，各校区进行预赛，决出优胜队伍参加决赛。

预赛各项目前10名进行个人项目的挑战赛。

- 1、项目包括：踢毽子；足球颠球；定时罚篮；跳绳；呼啦圈；俯卧撑，以学院为单位组织参赛，参赛学院在规定项目中任选四项，每项5人，组成20人参赛队，并设领队一人。

比赛设各校区预赛与总决赛，其中总决赛又分团体部分与个人部分。由各校区预赛选拔7支队伍进入该团体决赛，各单项前10名进入个人挑战赛。

四校区预赛：实行记分制，每项比赛获得名次按以下方式记入参赛队总分具体人数采用全进制（如45人参加颠球，则前5%人数为 $45 \times 5\% = 2.25$ 则取3个人。

参加此项目全部5人都顺利完成比赛，则该参赛队加3分。按照各队总分排序，选出7支队伍（东区新校南区前两名，东区老校西区软件学院校区第一名）进入决赛。决赛记分办法同预赛。

2、各项竞赛按《竞赛规则（试行）》执行。

3、裁判员由主办单位选派。

1、报名宣传阶段：10月10日—10月16日

宣传及报名方式：第一、各校区张贴活动预告海报；第二、各学院学生会体育部，组织本院同学集体报名。

请各参赛队于20xx年10月16日中午12点前将报名表发至xxxxx@com.cn若无法按时提交报名表，请各领队携带报名表参加10月16日下午4：00在东区新校综合服务楼地下一层进行的校园吉尼斯活动筹备会议。

2、预赛阶段：10月17日—10月20日

各分赛区根据各区场地情况组织预赛。

比赛场地：

东区老校13号楼前广场

齐鲁软件学院体育场

新校图书馆前广场

西校区体育场

南外环新区体育场

3、决赛阶段：团体决赛10月22日比赛场地东区新校图书馆前广场，个人挑战赛10月23日比赛场地南外环新区体育场。

联系电话☐xxx☐晚6：30～9：30)

可咨询学生会办公室，负责人：杨帆xxxx吴文健xxx

准备会时间☐20xx年10月16日下午4：00

地点：东区新校公教楼506

到会时请各领队提交参赛队员的学生证复印件。

团体奖：一等奖团队一个二等奖团队两个三等奖团队三个并设有精神文明奖个人奖：各项目均设有一等奖二个二等奖三个三等奖五个。

1、限次项目：（包括：踢毽子、足球颠球）要求在开始之后连续重复动作，不得间断，以完成数目最多者获胜。中途停止者成绩记录停止前的成绩。允许在正式比赛之前，进行一段时间的适应练习。比赛次数为一次。

（1）踢毽子：开始后，毽子不许落地，除脚踢之外，选手身体其他部位碰到毽子只能视为调整，不记做个数。不得用手持毽子或身体夹住毽子，不得借助其他人或其他工具来完成活动，否则均取消比赛资格。

（2）足球颠球：采取分组比赛，组内同时开始，颠球个数最多者为胜。

2、项目：（包括：俯卧撑、定时罚篮、跳绳）

（1）俯卧撑：1分钟之内连续完成的标准（允许有三次违例机会，但是违例动作不算成绩）动作个数最多者获胜。如果违例动作超过3次，则取消比赛资格。

（3）定时罚篮：1分钟内，自己拿球，投篮。选手必须按照罚球规定投球，否则视为无效。

（4）跳绳：以1分钟内完成个数为准，可以停顿，只计算总个数。

3、计时项目：呼拉圈

在规定范围内摇呼拉圈时间最长者为胜。

趣味运动会党日活动方案篇二

丰富广大教师的校园生活，营造健康文明、积极向上的校园氛围，增强教师间的凝聚力和合作意识，使教师们的.身心得到健康发展。

20xx年12月29日下午4:15开始，本校

个人项目1：羽毛球掷准比赛器材：羽毛球、纸篓

比赛规则：1. 比赛距离和过程要求：投球距离为4至5米，依次完成比赛。2. 比赛时，参赛队员站在规定区域线内，每人有10个羽毛球，用手将羽毛球投入固定的不同分值纸篓内。3. 可采用任何姿势投羽毛球，每次投入的纸篓可任意选择。4. 以羽毛球投入纸篓总分数的获第一名，其他按入篓总分分数依次排名次。

个人项目2：摸石过河比赛器材：空心砖

比赛规则：1. 比赛距离和过程要求：起点终点距离为5至8米，分组依次完成比赛。2. 每组4名队员，两名队员分别在起、终点处。3. 比赛开始前，参赛队员立于起点线的第1、2块砖上，手持第3块砖。裁判发令后，队员依次将砖踩在脚下交替向前行进。按要求完成行进任务总时间计算成绩。4. 比赛中，队员在起、终点行进过程中双脚不得落地，人走砖移，否则视为犯规。

个人项目3：保龄球比赛器材：实矿泉水瓶、橡胶实心球

比赛规则：1. 投球距离为8至10米，将10只实矿泉水瓶摆成三角型，按分组依次投球。2. 每人可投三次，总数相加。3. 参赛队员站在规定区域线外必须用手滚动球_实矿泉水瓶，_瓶子最多的获第一名，其他按打到数量多少依次排名次。

团体项目：滚雪球团体接力比赛器材：起点、终点标杆

参赛人数：10人/队

比赛规则：1. 比赛距离：起点和终点距离20米。2. 比赛时，每队纵队排在起点线上(以运动场跑道为限制)发令后第一位迅速向前跑，绕终点标志跑回起点，与第一位人手拉手再迅速跑向终点折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑,以此类推，直到整个队伍手拉手跑到终点折返到起点为止比赛结束。3. 跑动中不限制队伍的排法，但必须手拉手，不得脱手。返回起点的人必须手拉手绕过起点，终点折转拉手跑完为止。4. 各队不得超越跑道限制而影响别队比赛。比赛中不得故意阻挡别队前行路线，如阻挡判为犯规。5、按规则要求在不犯规和在最短时间完成比赛的队获第一名，其他队按完成时间依次排名次。

比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

1、每位教师可报1个个人项目，每个项目取前6名奖励。2、

每个工会组选派10人参加团体项目，取前3名发团体奖。

趣味运动会党日活动方案篇三

1、通过开展亲子运动会，增强幼儿体质，增进家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长的共同了解的机会。培养幼儿的集体荣誉感和竞赛意识。

2、激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性。

3、在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。

团体表演、游戏比赛项目、亲子游戏项目

1、对家长发出邀请，鼓励家长积极参加亲自游戏，观看孩子的运动会项目。

2、准备系有铃铛的橡皮筋、小椅子三把、拱形门两个、自制果子两筐、动物箱两个；包装绳、呼拉圈若干。

1、以班级为方队入场

2、升国旗、奏国歌

3、园长讲话

4、运动员退场

5、团体操表演：中班组幼儿表演《北斗神拳》

6、幼儿轮滑表演

7、幼儿游戏竞赛项目：不要碰响小铃

8、亲子游戏：连环套

9、为幼儿及家长颁奖

趣味运动会党日活动方案篇四

和谐、创新、阳光、健美

为进一步推进素质教育的实施，提高广大学生体质，真正落实每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的`指导思想。让学生在情趣盎然中锻炼身体，陶冶情操，发挥智力和个性特点，创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活。展现新时代小学生形象，并培养团队合作精神，用健康的身体投身于学习之中，特举办此次趣味运动会。

时间□20xx年4月29日

地点：运动场

组长：***

副组长：*** **

成员：各班班主任

总裁判：*** **

一二年级组：穿越封锁线

三四年级组：过河拆桥

五六年级组：台风中心

教师组：

各年级第一名为优胜奖。第二名为拼搏奖。

参赛人数：

各年级以人数多的班为标准。人数不足的循环补足。

各班主任要和本班学生一起参与活动。

比赛方法：

穿越封锁线：全体站在白线后，不许越线。各班由一名同学持小锤钻过铁钻架、沿过跳箱、跳过体操垫，然后敲响铜锣。随后直接跑回本班队伍交于下一位同学。先完成的班级为胜。

过河拆桥：一名同学来回移动两个呼啦圈，但人必须在圈内，到终点白线处，拿起垒球，投入投掷靶。(必须投进)然后拿起呼啦圈跑回起点，交于下一人。先完成的班级为胜。

台风中心：四人一组，同时手持一根武术棍(手不得撒开棍)，在跑动中绕障碍物一周。通过四个障碍物后，直接跑后起点，将武术棍交于下一组。

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，在指定区域坐好，加油鼓励方式合理。

2、各班做好队员的组织工作，按时参加比赛。

3、请注意比赛过程中运动员的安全。

4、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

十、本细则未尽事宜由大会组委会赛前商定。

趣味运动会党日活动方案篇五

我们的.童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

一家人

人民家庭。

备选场地：本地区操场、实验小学校园操场、。希望诸位家长发动社会关系，各显神通联系场地。根据赞助情况，可适当给予回报。

对比赛场地提供者，在趣味运动会背景、条幅标语中为之做相应的宣传，在丹东电视台、鸭绿江晚报和时代丹东网等新闻媒体采访中，对之给予鸣谢。

- 1、9月9日：召开家长会，进行活动策划，组建组委会。
- 2、9月10日至30日：联系冠各单位、赞助单位，购置奖杯、证书和奖品等。
- 3、9月10日至20日：网上讨论运动会比赛项目。
- 4、9月20日：公布比赛项目讨论结果。
- 5、9月20日至10月上旬：比赛项目网上报名。
- 6、9月20日至30日：准备器材和道具，确定舞台、音响、摄影、摄像师等。
- 7、10月上旬某日上午5：00，布置舞台、背景、音响、空飘

球、宣传条幅等；

8:00——12:00: 举行运动会开幕式，比赛正式开始。当日下午举行闭幕式，对运动会表现突出的小组进行表奖。

（一）钓鱼比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：在比赛现场，所有愿意挑战的宝宝按月份分组进行打擂。在一分钟的挑战时间内，所钓鱼的数量超过本组擂主的数量，即为挑战成功，可得到一份奖品。挑战失败者，只能领取一份纪念品。每组的擂主成绩都是由挑战者自己创造并保持，直到新的挑战者挑战成功后，将其顶替。

器材准备：水池（水盆），塑料鱼若干，钓鱼杆若干。

（二）自行车比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，幼儿骑小自行车沿自己的车道前行，最快到达终点者为胜。

器材准备：小自行车6辆；

（三）造房子比赛

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：跑道为10米。比赛开始后，家庭中的爸爸从起点推车到终点，等在那里的妈妈将大型积木装在车上（一次只能装三块），然后将积木推向起点，并卸下车，由等在那里的孩子用积木搭建房子，搭得又快又好者为胜。

器材准备：小独轮车6辆，大型积木若干。

（四）踩高跷比赛：

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：宝宝与家长面对面，踩父（母）脚上，起点准备，听口令向终点走去。先到终点者为胜。游戏中宝宝与家长必须始终手拉手，宝宝脚不得踩地。

（五）送气球比赛

参赛方式：三口之家参赛。 比赛规则：孩子手拿气球，站在起点线上做准备，听到口令后，立即向前跑去。送到父母身边（父母背靠背侧身在终点处等孩子），把气球放到父母的背上，父母使劲把气球夹破。先夹破者为胜。

器材准备：气球筐6个，气球若干。

（六）收获果实比赛：

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道6条。分别在4条跑道起点放置小草帽一顶，并在10米终点处挂果实一枚。

比赛办法：由爸爸妈妈用双手抓腕盘起让孩子戴着草帽坐上，三个人协助跑到终点，由孩子取下水果后原样折回起点。速度最快者为胜。

比赛规则：比赛时，小朋友必须要戴上草帽后才可以离开起点，水果必须要由小朋友采摘。

器材准备：小草帽6顶，果实6枚，支架两个，铁丝一条。

（七）并驾齐驱（三人四足）

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道4条，10厘米宽、30厘米长的布带子六条，在离起点线前方10米处放一折回标志物。

比赛方法：用布带子把三人相邻脚的踝关节绑在一起，相互搂腰向前走动，绕过标志物折回起点线，以先完成的队为胜。

比赛规则：两人同侧踝关节绑好后才能离开起点线；若在途中带子散开，要重新绑好后方可继续前进。注意宝宝的安全！

器材准备：10厘米宽、30厘米长的布带子6条，标志物6个。

（八）袋鼠之家比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：在原地孩子背对父母向后抛球，离3米远的父母用挂在腰间的篮子接球，在60秒中投接，接皮球最多者为胜。

比赛器材：皮球若干，接球篮6个。

（九）揪尾巴比赛

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：爸爸把孩子托在肩上或背在背上，孩子裤子后有一尾巴，在规定的圆圈内跑，妈妈们揪其它孩子的尾巴，看最后哪组家庭揪的“尾巴”最多为胜。

比赛器材：纸尾巴若干条（6条）。

（十）跳跳马比赛

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：比赛开始后，宝宝个人骑着跳跳马前行，最先到达者为胜。

比赛器材：跳跳马6只。

（十一）蚂蚁搬球比赛

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，参赛宝宝将一只盆内的乒乓球用勺子放进另一只盆内。运送中，不得用手护球，最先搬完者为胜。

比赛器材：小盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

（十二）运送乒乓球比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：10米跑道上，宝宝双手执勺，将起点盆内的乒乓球，一次一粒运送至终点的盆内。运送中，不得用手护球，最先运完者为胜。

比赛器材：盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

（十三）宝宝骑爸爸比赛：

参赛方式：宝宝与爸爸（妈妈）参赛。

比赛规则：比赛开始后，爸爸（妈妈）反手四肢着地，宝宝坐在爸爸身上，在10米跑道上四肢反向爬行，最先到达终点者为胜。

（十四）踩气球比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：比赛开始后，爸爸一条腿上捆着一串气球，由宝宝与妈妈一起踩其他爸爸腿上的气球。爸爸们可以跑动躲避，但不能踩球。全部被踩爆者依次退出比赛。规定时间内剩余气球最多的家庭为胜。

比赛器材：气球串若干。

（十五）羊角球比赛：羊角球〈篮球〉

参赛方式：宝宝与爸爸（妈妈）参赛

比赛规则：10米跑道上，家长从起点拍球到终点，孩子从终点骑羊角球回起点，先到起点者为胜。

比赛器材：羊角球6只。

九、运动会比赛原则：

趣味运动会比赛分为预赛和决赛，预赛前6名晋升决赛；比赛项目报名多者设预赛，如少则直接进行决赛。

十、奖项设置及奖励办法：

（一）宝宝个人比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛宝宝均为第三名，预赛宝宝均获纪念奖。前三名颁发证书及奖品。（最好由赞助商提供）。

（二）三口之家比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛家庭均为第三名。预赛家庭获纪念奖。只颁发奖品。（最好由赞助商提供）。

（三）优秀组织奖一名。按鸡会宝宝的月龄，将参赛者分为几个组。根据比赛中组织、纪律、作风、成绩等情况，评选优秀组织奖一名。并为组织获奖组的每位成员颁发奖品一份。

十一、组织奖积分办法：

1、个人项目每申报一人积1分，家庭项目凡申报一组积3分。（根据实际情况可对参赛人数进行控制，给予一定的定额。对报满定额的给予积分，少报则扣分）。

2、个人项目如申报后未参加扣2分，家庭项目凡申报后未参加扣6分。

3、不遵守比赛规则者，扣3分，随意离开者扣3分，影响比赛进程者扣6分。

十二、趣味运动会秩序册：

（一）运动会组委会组成：

总指挥：好好爸爸。趣味运动会总负责人。

指挥组成员：星辰星宇妈妈、禹涵爸爸、峻峻的爹等等（副会长）

外联组长：好好爸爸。负责寻找运动会冠名企业，筹集赞助资金及物品。

总策划：禹涵爸爸。负责趣味运动会的整体策划工作。

总裁判长：峻峻的爹。统调所有比赛项目的裁判工作。

裁判组长：待定。熟透比赛规则，负责所有项目的裁判工作。

裁判员：待定

计分组长：待定。负责所有比赛项目的计时、计分工作。

计分员：待定

仲裁组长：待定。当比赛出现异议时，仲裁判决。

组织组：各组组长。负责本组在运动会上的一切事务。

奖品组长：飞妈。负责所有比赛项目的奖品购置、存储、分类及发放工作。

奖品组员：待定

后勤组长：待定负责前期场地布置、桌椅摆放，运动会结束后一切收尾工作。

后勤组员：待定

保卫组长：待定。负责整个比赛场地的安全保卫工作。

保卫组员：待定

器材组长：彤彤妈妈。负责所有比赛项目的器材及道具。

器材组员：待定

新闻组长：王齐妈妈。接待各新闻单位，安排采访对象。

医务组长：待定

主持人：禹涵爸爸

（二）趣味运动会纪律：

1参赛家庭及宝宝应服从、尊重裁判裁决，如有意见可由组长

向仲裁组提出。

2参赛者应严格遵守比赛时间，三次点名不到，以自动弃权论。

3为使比赛顺利进行，非裁判、非参赛家庭及宝宝不得进入比赛场地。

4不准以任何形式弄虚作假，违者取消该项目比赛资格，扣该组10分。

5参赛宝宝及家庭应自觉遵守比赛规则，坚决杜绝故意犯规行为。

（三）运动会总程序：

1领导宣布：“冠名”鸡会趣味运动会开幕。

2主持人宣布：运动员入场并解说，同时放运动员进行曲。入场次序（略）。

3运动员入场列队，请到场领导致辞。

4主持人宣布：“冠名”鸡会趣味运动会，请裁判员、运动员各就各位。（正式开赛）

5主持人宣布：全部比赛结束，各组重新列队，参加颁奖仪式。

6主持人宣布：“冠名”趣味运动会闭幕

（四）运动会比赛顺序及分组（略）

十一、运动会主要经费预算：

1、活动器材：

- 2、活动背景、舞台、音响：
- 3、宣传横幅、空飘球：
- 4、摄影、摄像：
- 5、宣传费用：
- 6、奖品费用：（最好能寻求由赞助商提供现金或奖品）
- 7、交通费用。

趣味运动会党日活动方案篇六

一、指导思想：

为了进一步丰富我校学生的课余生活，推动学生更加广泛地参加体育活动，增加学生体质，活跃身心，以充沛的精力投入学习，特举行此次运动会活动。经过活动，培养学生的'团队意识，竞争意识，合作交流本事，激发学生的学习热情，弘扬个性特长，促进学生全面健康地发展，真正做到全面实施素质教育。

二、活动主题：我运动我欢乐

三、活动时间：5月6日

四、活动地点：学校操场

五、活动人员：全体教师、1-6年级学生

六、比赛项目：

低年级组：一分钟跳绳、踩石过河、呼啦圈

中年级组：一分钟跳绳、夹气球、投篮、呼啦圈

高年级组：一分钟跳绳、齐头并进、呼啦圈、夹气球、投篮

教师组：呼啦圈、跳绳。

七、奖项设置

各年级组设前三名（优胜奖、拼搏奖、最佳合作奖）。

八、参赛人数

本着人人参与的原则，让每一个孩子最少参加一项活动。

九、比赛方法

跳绳：一分钟跳绳，跳的个数多的为优胜者。

投球：每人10个球，即10次投球机会，在规定的位罝，向盆中投球，每个年级组中投进去多的为优胜者。

夹气球：两个人配合，在规定时间内，哪一组先到终点为获胜。

踩石过河：教师发令后，各队排头用两块纸板作为活动的“垫脚石”，依次向前挪动踩在脚下，渡过这条河，然后将纸板交给乙组排头，乙组排头又用同样的方法过河，直至全队学生每人渡河一次为止，先完成的队为胜。

十、注意事项：

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，比赛、观看有秩序。

2、注意比赛过程中学生的安全。

3、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

趣味运动会党日活动方案篇七

一、活动目的：

a供给交流的平台，增强合作的意识

b促进彼此间的了解，拉近心与心的距离

二、活动时间：

xx年年11月16日（周五）午时5:30—9:00

三、活动地点：文化广场

四、主办单位：商务协会—商务实践部

五、活动对象：商务协会全体人

六、活动意义

1)丰富大家的课余时间。课程相对宽松的大学生活需要充实起来，运动会的开办能够吸引更多的人参与到各种有益的活动。

2)促进商协内部成员的交流。商协应当是一个和谐的大家庭，所有的成员应当能从中感受到欢乐。

3)锻炼商协成员的团队协作精神，一个人的本事再强也战胜不了团队的力量，大家应当从运动会中体会到这点。

七、前期准备

1) 队伍组建：本次运动会是商协内部运动会，由于商务实践部成员较多，可分为两队，其余每个部门出一支参赛队伍。共五支队伍参加比赛，每队二十人。部门中未参赛人员组成拉拉队。主持人一名、裁判四名（待定）

2) 对外宣传：制作横幅一条，上书“商协杯”第一届趣味运动会。各栋寝室门口贴一张宣传海报，宣传趣味运动会并邀请同学们到时观看。

4) 奖项设置：分别为一等奖、二等奖、三等奖、最具创意奖、最有组织奖（以上奖项全部以队为单位颁发）

八、活动步骤

1) 活动现场布置

2) 各代表队入场

3) 致开幕词

4) 具体环节：运动会项目开展（穿插文艺节目）

5) 总结发言颁降

6) 合影留念

7) 清理现场

九、运动会项目

4、) 端乒乓球接力

十、说明：