

最新运营活动策划书 运营线上活动策划方案(大全5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

小学体育活动策划方案篇一

为丰富同学们的校园生活,充分参与阳光体育运动,体验运动的快乐,明集中学在阳光体育节期间开展以“参与运动,快乐提高”为主题的'综合实践活动。

“参与运动,快乐提高”

4月中旬~5月底

此次活动的内容包括两个方面:一是“运动赛场”征文活动,二是“运动快乐”摄影活动。备注:(体育课、下课、校外都可行)

(一)一是“运动赛场”征文活动

为提高同学们参与运动的热情,抒发对运动的热爱,请同学们以“运动赛场”为主题,将阳光体育运动的所见、所思、所感、所悟,记录下来,字数在600字左右。

(二)“运动快乐”摄影活动

要求同学们深入运动会每个项目,以自己独特的视角发现运动场上的“运动快乐”美,“精彩瞬间”美,“团结和谐”美,用

相机记录下来, 激发同学们班级向心力, 增进班级团结。

(一) 要树立安全第一的意识, 班级要对每项活动都要制定切实可行的规章制度以及安全应急处置预案, 对学生加强安全教育工作, 绝对保证活动安全。

(二) 本次活动成果分文字类、摄影类两种形式。文字类稿件可以是打印稿和手写稿, 打印稿用a4打印, 版式按照正式格式排版, 手写稿件请用学校统一稿纸; 摄影类, 请用a4纸打印出来, 附上简短的文字说明(作品名称、摄影者、拍摄地点等), 学校评选后集中洗印(可以自己洗印)。

(三) 各班于5月30日之前将摄影照片和征文上交体育组。体育组汇总后, 每项各评选16份活动成果参加学校评选。所有作品严禁抄袭, 一经发现, 取消所在班级所有作品参评资格, 并全校通报。评选结果作为班级考核的依据。

小学体育活动策划方案篇二

以“健康第一”为指导, 以“运动伴童年, 健康随我身”为宗旨, 全面提高我校师生的身体素质, 以趣味性强、参与性广的体育项目为主要活动方式掀起我校体育活动的高潮, 促进荷小师生身心健康和谐发展。

健康、快乐、阳光

快乐挑战健康无限

x年4月28日

学校操场

全校学生、部分家长

- 1、广播操比赛（以班级为单位参加）
- 2、亲子活动（两人三足接力、袋鼠跳跳, 每班10对家长）
- 3、师生同乐（每班10个学生和一位老师参加）
- 4、体育运动游园会（全体学生参加）

（一）亲子活动

1、两人三足接力

方法：1-6年级每班10对家长和学生，绑住相邻两条腿站在起跑线后，听到令下，迅速跑动绕过端线障碍，回来把接力棒交给下一组同学，依次接力，先完成的班级为胜。

规则：

- （1）布条必须绑在小腿上；
- （2）拿到接力棒才能跑。

2、袋鼠跳

方法：1-6年级每班10对家长和学生，分别站在距离15米处两端，排头两人同时站在一只袋子里，听到令下，两人利用跳动把袋子运送至对面排头，马上放下袋子，换对面排头进入袋子进行跳动，依次进行，先完成为胜利。

规则：

- （1）学生在比赛时，班主任不要进入比赛场地；
- （2）袋子跳动必须进入交换区才能交换袋子。

（二）体育运动游园会

- 1、跳绳：一分钟内绳子甩过脚的次数。
- 2、投沙包（掷实心球）：每人三次，取最好成绩。1-2年级为单手抛掷沙包，3-6年级为双手从头后向前抛掷实心球。不得踩线。
- 3、立定跳远：计时一分钟，双脚从小垫子后方跳至前方分跳至左右方，再回跳至后方算一下。
- 4、仰卧起坐：计时一分钟，测试者躺在小垫子上，一二年级双手握沙包，三四年级手持实心球，在头后和两腿中间各碰地一次为一下，计算一分钟内测得的次数。侧面起身或手臂部托垫子或拉裤子等起身动作，都不算次数。
- 5、金鸡独立：比赛时选测试者用纱布蒙住眼睛，单脚站立，双手叉腰，站立计时。一脚必须贴在另一脚的膝窝处，站立脚移动或另一脚落地则计时结束。
- 6、气量非凡：计时60秒，用吸管吸乒乓球到另一盆内。用手兜或拿的，都不计数。
- 7、保龄球：一二年级距离5米，三四年级距离6米，五六年级距离7米，用实心球抛滚至终点，全打倒为赢。每人2次，可以补中。不得踩线。
- 8、跳房子：单脚踢小方块至每个格子，踢出为合格。踢时，脚不能踩线、不能落地，小方块不能踢出线外。
- 9、投壶：距离3-4米的场地内，参赛者手持纸质接力棒投入箩筐，每人10支。
- 10、折回跑：在相距10米的两端各放一个沙包，学生跑动2个

来回，分别把沙包放入指定区域。不得抛掷沙包，不得踩线。

1、下午先601班开始，教师做裁判，后601班若干学生做裁判，602、603班测试。在六年级里选拔一部分学生做裁判，一部分学生引导低段学生参加比赛。

2、每个项目有三组可供学生比赛。

3、达标即为过关，6个过关为及格，7个过关为良好，8个以上为优秀。分别奖励。

4、成绩卡上只写成绩，涂改无效。

小学体育活动策划方案篇三

为推动全民健身计划的实施，配合学校多彩校园活动的展开，丰富学生的课余生活，增进班级之间的. 交换与团结，增强学生体质。现制定比赛方案以下。

（一）五年级班级男子足球比赛。

（二）四年级班级男子篮球比赛。

（三）三年级班级踢毽比赛。

（四）一、二年级班级跳绳比赛。

（五）二、三年级班级乒乓球赛。

（一）五年级班级男子足球比赛。

1、比赛日期和地点：第5-8周在学校足球场开始。（具体时间另行安排）

2、参赛队员必须是所在班级学生，每班男女各一支足球队。

3、比赛规则

(1) 分组：男女子分别 12支参赛队，分成a□b□c□d四个组别□(a b□c□d每组3支队)。

(2) 抽签：各班主任抽签决定落组和对阵队伍。

(3) 分两阶段进行，第一阶段进行小组循环赛，小组前两名出线。第二阶段进行交叉淘汰赛。

(4) 每场比赛上下半场比赛时间均为20分钟，中间休息5分钟。不设加时赛，40分钟比赛结束直接进入点球赛。如进入点球赛，每队首先各安排3名上场队员互射点球。假如还是打平，则每队再派出1名上场队员射点球，直到分出胜败为止。每位上场队员在一个轮次中只能罚一次点球。

(5) 每队首发上场职员为7人，其中一人必须是守门员。比赛期间换人次数不限（一经换出不得复入），在换人时，由各领队向在场工作职员提出换人申请。只有在裁判同意，并在死球状态下方可换人。未经裁判答应，任何替补队员，工作职员和观众都不得上场。

(6) 积分排名赛内胜败者的成绩按优先进入1/4决赛基于以下原则：

积分/净胜球/进球/负球/，假如以上条件都相同，按学校抽签序号(先1后2…后10)顺序进入淘汰赛。

(7) 比赛用鞋一概穿布面胶鞋（平底，胶粒都可）。运动员一概不得佩戴项链，腕表，眼镜等饰物上场比赛。

(8) 比赛采用国家体育总局最新审定的《足球比赛规则》，并执行《全国足球比赛违规违纪处罚规定》。

4、赛程安排：

假如碰到天气或其他不可抗拒因素比赛需要延期进行的，由体育科组确定比赛日期。

5、嘉奖办法

前六名按5、4、3.5、3、2.5、2分，没有拿到名次1分，计算进文明班评比。进入决赛一、二名班级各嘉奖足球服12套。

（二）四年级男女子篮球比赛。

1、比赛时间及地点：第5-8周在学校篮球场举行。（具体时间另行安排）

2、参赛队员必须是所在班级学生，每班男女各一支篮球队。

3、比赛办法

（1）分组：男女子分别 10支参赛队，分成a□b□c三个组别□(a组4支队,b□c每组3支队)。

（2）抽签：各班主任抽签决定落组和对阵队伍。

（3）比赛分两个阶段进行，第一轮小组循环（赢一场得2分，负者得1分，最后按积分高低顺序决出小组名次，若各队积分相等按净胜得分关系排定名次。）决出前四名。第二轮抽签决定对阵队伍（即a组取前2名□b□c组取前1名抽签进行比赛，胜方决一、二名，负方决三、四名）。

（4）比赛采用中国篮球协会最近审定的篮球比赛规则。比赛采用上下半场比赛，半场时间为15分钟，中场休息5分钟。

（5）各场比赛在法定时间内未决出胜败，各队分别选三名队

员，以罚球情势决出胜败。

4、嘉奖办法：

第1名至第4名分获5、4、3、2分，没有拿到名次1分，计算进文明班评比。

（三）三年级班级集体踢毽比赛。

1、比赛时间：第七周星期四、五下午第二、三节。

2、比赛地点：学校篮球场。

3、参加单位：以班为单位组队。

4、比赛项目：集体踢毽。

5、参赛办法：每班出46人，（毽可以自带）

6、比赛办法：单人单踢毽30秒，每轮各班2人参赛，共进行23轮。比赛开始，裁判员鸣哨后，开始计数，再次鸣哨后，比赛停止，计数終了，结束瞬间的那一次计为有效。

7、比赛各项职员安排：总负责；体育科组，三年级下级行政、级长。

裁判：由家长志愿者协助（每班提供2名）数数，级长负责统计。

场地器材：体育科组。 音响：林根仔。摄影：陆承林。

8、嘉奖办法：按5、4.5、4、3.5、2.5分，没有拿到名次2分计算进文明班评比。

（四）一、二年级集体跳绳比赛。

- 1、比赛时间：第八周星期四、五下午第二、三节。
- 2、比赛地点：学校篮球场。
- 3、参加单位：以班为单位组队
- 4、比赛项目：集体跳绳
- 5、参赛办法：每班出46人，（跳绳可以自带）。
- 6、比赛办法：单人单绳跳30秒，每轮各班2人参赛，共进行23轮。绳每绕过头及脚计1次。在规定时间内将该班所跳的次数总和为该班总成绩。次数多者列前，如此类推。
- 7、比赛顺序安排：第一场：二年级星期四下午进行比赛，第二场；星期五下午进行比赛。
- 8、比赛各项职员安排：
总负责：体育科组，一、二年级下级行政、级长。
裁判：由家长志愿者协助（每班提供2名）数数，级长负责统计。
场地器材：体育科组。音响：林根仔。摄影：陆承林。
- 9、嘉奖办法：按5、4.5、4、3.5、2.5分，没有拿到名次2分计算进文明班评比。

（五）二、三年级班级乒乓球赛。

- 1、比赛时间□ 20xx年4月7日~4月24日（每逢周一、三、五）下午2:30-4:00。
- 2、比赛地点：西南中心小学乒乓球室。

3、比赛项目：男子单打、女子单打。

4、参赛办法：参赛的学生均为二年级、三年级的本校学生，每班需报名男、女运动员各两名。

5、比赛办法：每场采用3局2胜（11分制）

6、报名：各参赛班级需于20xx年4月3日（星期五）前把学生名单交到体育科室(每个名单后需填上学生的出生年月日)

8、联系电话：

未尽事宜，另行通知。

本规程解释权属学校体育组

小学体育活动策划方案篇四

全面贯彻党的教育方针，深入推进素质教育，树立“健康第一”思想。进一步丰富学生体育活动，激发学生运动兴趣，培养学生终身运动意识，引导和促进学生全面发展，展示我区体育课改新风貌，打造鹿城区学校体育的新形象，推进学校体育教学和管理工作更上新台阶。

“阳光少年活力无限”

比赛活动时间：4月15日下午第一节课后：

各年级段的拔河对抗赛。每班男生10人，女生10人。

组长□z

裁判□z□负责体育节的全面调控、全面实施)

组员□zz□后勤服务□□z□负责摄影）、各年级老师（负责发动、组织班级报名和部分项目准备工作）。

边线（裁判人员□□zz□清点人数）

优胜奖鼓励奖

1、各班要加强对学校体育节各个项目开展的宣传与指导。要调动全体学生的积极性，鼓励更多的学生参与体育节的各项活动，保证学生每天1小时体育锻炼时间。同时落实学校各项管理制度，确保师生活动的安全。

2、拔河比赛分各年级的对抗赛，3局2胜制度，获得2胜的班级为优胜奖，（一年级——六年级）

3、请各班级组织好学生观看，啦啦队请遵守赛场秩序，文明观看发扬“友谊第一，比赛第二”的思想。

4、各班请注意保持校园卫生整洁，不要乱丢垃圾纸屑，做文明观众。

小学体育活动策划方案篇五

为进一步贯彻《学校体育工作条例》的精神，落实“健康第一”指导思想，深入开展“阳光体育”活动，活跃校园生活，增强学生体质，促进学生全面发展，学校将于3月下旬举办丰富多彩的体育节活动，具体方案安排如下：

通过体育节活动推进学校体育工作的发展，树立“健康第一”的思想以及终身体育锻炼的意识。确保学生每天一小时在校活动时间，增强学生体质，发挥学生特长，促进学生在身体、心理及社会适应能力等方面和谐的发展。提高团结合作，抵御挫折的意识和能力，使学生充分享受运动带来的乐趣，用丰富多彩的校园体育活动，丰富体育文化内涵，对学

生实施全面素质的教育，培养学生合作、自信、勇敢、公平竞争及团队精神等良好品质及健身、参与的意识。养成良好的锻炼习惯和健康的生活方式，形成热爱体育、崇尚运动、健康向上的良好风气，在校园内营造注重健康、重视体育的良好氛围。

本次体育节以“健康、文明、育人、向上”为主题，大力推广实施“快乐体育”、“大课间体育”等体育游戏活动和田径比赛，分两种形式：一是以班级为单位，鼓励人人参与，增强学生体质，使学生充分享受运动带来的乐趣，并邀请部分家长参与亲子游戏，促进学校与家庭的沟通，增强教育的合力。

健康第一快乐成长

面向全体学生，为学生提供展现个人才华的机会，发展学生个性，增强集体荣誉感，提高全校师生的体育文化素养。

第一阶段：筹备阶段（3月上旬）让全体师生了解本次活动意义，熟悉活动内容，选拔运动员。

第二阶段：项目训练（3月上旬）

第三阶段：体育活动周（3月中下旬）

体育节组织委员会

华富小学第xx届趣味体育节开幕式程序

- 1、升国旗、奏国歌；
- 2、王校长宣布华富小学第xx届“体育节”开幕；
- 3、郭冠帆老师致开幕词；

广播操比赛（8：45）

评委：胡跃辉、叶海燕、周远志、罗健敏、邓志兴

郭冠帆、朱建中、何君泽

记分：张小燕万卫红

摄像：徐姜年

华富小学第xx届趣味体育节闭幕式程序

一、时间□xx年3月26日早操时间

二、地点：升旗台前

三、主持人：大队委成员两人

1. 各运动员方队入场

2、奏唱《国歌》

四、周远志老师宣读运动会团体总分及团体奖。

五、芮校长颁奖

华富小学第xx届趣味运动会规程

（一）竞赛时间□xx年3月18日

（二）竞赛地点：华富小学

（三）参赛对象：全体学生一至六年级

（四）具体安排

具体安排如下：3月18日上午8点15分进行华富小学第xx届趣味体育节开幕式，8点30分：全校广播操比赛。

3月18日星期一下午两点三十分：一年级在班主任和随堂老师的带领下，在体育教师指导下第一个项目赶猪跑，第二个项目健球投准器材由体育组发放。

3月19日星期二下午两点三十分：二年级在班主任和随堂老师带领下在体育教师指导下第一个项目赶猪跑，第二个项目健球投准器材由体育组发放。

3月21日星期四下午两点三十分：四年级在班主任和随堂老师带领下在体育教师指导下第一个项目毽球投准，第二个项目25米折返跑接力器材由体育组发放。

3月22日星期五下午两点三十分：五年级在班主任和随堂老师带领下在体育教师指导下第一个项目毽球投准，第二个项目25米折返跑接力器材由体育组发放。

3月25日星期一下午两点三十分：六年级在班主任和随堂老师带领下在体育教师指导下第一个项目毽球投准，第二个项目25米折返跑接力器材由体育组发放。

3月26日星期二下午两点三十分：三年级在班主任和随堂老师带领下在体育教师指导下第一个项目赶猪跑，第二个项目健球投准器材由体育组发放。

（五）规则讲解

（六）25米折返跑接力器械：接力棒

参赛者站成一排站在起跑线，比赛开始跑25米后，绕过标志物折返跑回将接力棒交下一个队员，依次进行，以先跑完的队为胜。规则：

(1) 不得扔棒。

(2) 棒若掉下必须拾起再开始。

2. 赶“猪”跑

方法：在20米的直线跑道上进行，跑道一端为起点，另一端为终点。比赛开始，运动员在起点用一根木棍拨动大小两球（篮球和排球），将“猪”赶向“猪栏”，在第二个球进“猪栏”一瞬间停表。一次2~3个人同时进行比赛按跑道分。（现场抽取40人参加）

规则：

1. 在赶“猪”途中，只要有任何一球滚出跑道，当即取消比赛资格。
2. 比赛中，只能用棍赶，不能用手脚配合。
3. 以时间多少排列名次，时间少者名次列前。

3. 毽球投准

方法：参赛者在距目标5米处，将毽子投入直径为20、40、60、80公分的圆心中，最后点在同心中就得分，从内到外依次以5、3、2、1记分。（每班40人参加）

规则：

1. 参赛者每人投掷三次，以三次得分之和计比赛成绩。
2. 如毽子掷在线上，则以外圈的成绩计分。

裁判：2人

（五）参赛办法：

- 1、运动员必须身体健康，必须在老师的指导下进行比赛，学习良好。
- 2、为了安全每个参赛同学必须征得家长的同意。

（六）各项目比赛规则：讨论

（七）各班级要做好比赛前的准备，体育任课老师要提前训练好所教班级比赛项目，让学生熟悉规则，以便在比赛顺利进行。

（八）奖励办法：取团体总分，各项目按10，8，6，5，4记分，三个项目累计，五个班总分取前三名，四个班取前两名。

（九）裁判员由学校统一安排，原则是体育老师下所教年级，任课老师下所教班级，其余由学校安排。

小学体育活动策划方案篇六

为了丰富同学们的`课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强班级凝聚力，也给同学们展示自我的舞台，信工学院研究生定于在四月中旬举办主题为“和谐信工，精彩纷呈”的体育节，包括篮球、羽毛球、乒乓球等比赛，旨在增强各班凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

主持人开场白

请领导宣读开幕词领导宣布体育节开始12人13足比赛开始

比赛规则见附件1.

1. 篮球（负责部门：文体部）

比赛细则：（1）信工硕士研究生以班级为单位各派一支队伍参赛，博士研究生整体派一支队伍参赛。

（2）比赛规程：见附件2.

（3）奖励办法：此次比赛积分将计入团体总分，第一名积15分，

第二名积12分，第三名积10分，第四名积8分，其余球队积4分。

2. 羽毛球（负责部门：文体部）

比赛细则：（1）信工硕士研究生以班级为单位各派一支队伍参赛，博士研究生整体派一支队伍参赛。比赛分为女单、男单、男双、女双、混双。每人至多可报两项。

（2）比赛规程：见附件3.

（3）奖励办法：此次比赛积分将计入团体总分，第一名积15分，第二

名积12分，第三名积10分，第四名积8分，其余球队积4分。

3. 乒乓球（负责部门：文体部）

比赛细则：（1）信工硕士研究生以班级为单位各派一支队伍参赛，博士研究生整体派一支队伍参赛。比赛分为女单、男单、男双、女双、混双。每人至多可报两项。

（2）比赛规程：见附件3.

（3）奖励办法：此次比赛积分将计入团体总分，第一名积15

分，

第二名积12分，第三名积10分，第四名积8分，其余球队积4分。

生整体派一支队伍参赛。

(2) 比赛规程：见附件4.

(3) 奖励办法：此次比赛积分将计入团体总分，第一名积15分，

第二名积12分，第三名积10分，第四名积8分，其余球队积4分。

1. 参加人员：信息工程学院研究生 2. 闭幕式时间： 3. 闭幕式地点： 4. 闭幕式流程

领导、嘉宾就座

领导宣布各种奖项，运动员代表上台领奖。领导致闭幕辞，并宣布体育节闭幕

1. 篮球

(1) . 场地费：小组赛9场，决赛4场，总计13场比赛。订场：五次2小时，一次3小时，总计13小时，每小时30元，费用为390元。

(2) . 裁判费：一二名决赛和三四名决赛将请专业裁判执法，费用为40元。

(3) . 比赛工具： 20元。

(4) . 裁判用品及工作人员用品： $20 \times 13 = 260$ 元

合计：710元

2. 羽毛球

3. 乒乓球

(1) 裁判用品及工作人员用品 (2) 比赛用品合计：5. 奖金
奖品

(1) 锦旗3面 (2) 总分前3名班级奖励： (3) 奖状若干合计：
6. 宣传及其他费用

(1) 海报 (2) 机动费用总计：3000元

小学体育活动策划方案篇七

1、长绳比赛：11月3日，8：00-8：35风雨操场

4、投掷比赛：11月4日，8：00-8：35一、二年级田径场

5、跳远比赛：11月5日，8：00-8：35一、二年级田径场

6、径赛项目：11月6日，8：30-3：00田径场

(一) 滑轮比赛：200米计时，4-6年级参加。

(二) 短绳比赛：一分钟跳绳比多，1-3年级参加。

(三) 长绳比赛：二分钟集体跳绳比多，2-6年级参加。

(四) 田径运动会：

1、田径运动会1-6年级组设团体第一名，团体总分按照各组取得相应名次运动员累计得分及接力项目得分总和计算排名。在各项比赛中得分如遇积分相等，以第一名多者列前，以此

类推。

2、各单项奖前六名，按7、5、4、3、2、1记分；报名人数只有5-7名运动员的. 录取四名，按7、5、4、3记分；只有3-4名运动员的录取二名，按7、5记分；只有2名运动员的录取一名，计7分。接力按双倍计分；破校纪录按双倍计分。

团体总分：1-6年级组奖总分第一名。

长绳比赛：各年级组奖前2名。

（一）报名日期

截止日期□20xx年10月23日

交手写报名表或传送电子版均可

1、田径运动会

（1）4*100米、4*200米项目每项每班报8人（4男4女）。

（2）60米、200米、400米、800米、跳远、投掷项目每项每班报4人（2男2女）。

（3）1-2年级20*30米迎面接力项目每班报20人（10男10女）。

2、短绳比赛及滑轮比赛均不限制报名人数，参加滑轮比赛的运动员请自备比赛装备（单排辊轴滑轮鞋及防护用具），无装备者不得参加比赛。

3、长绳比赛要求以班级为单位集体参赛，每班报20人（10男10女）。

总裁判长：张xx

检录长：刘xx

检录员：郭xx□徐xx□王xx

场地传唤员：李xx□庄xx

起点裁判长：汪xx

发令员：邢xx□林xx

终点裁判长：陈xx

终点计时员：彭xx□刘xx□冯x

终点记录员：张xx□黄x

成绩核算员：袁xx□戴xx

短绳裁判员：刘xx

长绳裁判员：刘xx

投掷裁判员：刘xx

跳远裁判员：刘xx

滑轮裁判员：刘xx

赛后控制中心：戴xx

小学体育活动策划方案篇八

20xx年11月16日——11月21日（大课间时间）

一年级呼啦圈升旗台周围周一下午第三节

二年级跳绳升旗台周围周二大课间

四年级乒乓体育馆周三大课间

五年级排球排球场周四大课间

六年级跳长绳排球场周五大课间

参加大课间全体学生

总负责（负责活动班级的纪律及安全）

活动策划（负责整个活动组织工作）

活动安排：

一年级呼啦圈负责人协助

二年级跳绳负责人协助

四年级乒乓负责人协助

五年级排球负责人协助

六年级跳长绳负责人协助

摄影

资料存档

1、一年级呼啦圈

每位学生在指定地点进行1分钟呼啦圈转动（中途失误后立即

停止），最后计算全班通过率，按成绩名次计分。

2、二年级跳绳（单跳）

全体学生参加，每个学生准备一根绳，记时一分钟，记录跳绳的个数（中途失误后允许继续进行），然后统计班级平均数，按成绩名次计分。

3、四年级乒乓

（一）普及型：对墙球

方法：全班学生参加，每个学生准备一块乒乓板。一只乒乓球，记时一分钟，记录对墙球的个数（中途失误后允许继续进行），然后统计班级平均数，按成绩名次计分

（7。5。4。3。2。1）。

（二）提高型：个人单打

方法：各班在班级选拔赛的基础上，推荐男子3人，女子3人参加年级组的单打比赛，比赛采用淘汰附加赛，每场比赛三局二胜制，每局采用11分制。团体记分办法，按个人单打1——8名（9。7。6。5。4。3。2。1）计分。

4、五年级排球

（1）自垫排球：

全体参加大课间的学生，时间不限，一次性垫球，球垫起的高度应高于头部。连续垫球6个，不掉下为通过。计算全班通过的合格率。

（2）两人配合垫球：

各班自选10人，组成5对（男女不限），一人抛球，另一人垫

球。垫球五个，以垫、接不落地为准，计算全班通过的合格率。（距离2—3米）

5、六年级跳长绳（齐跳）

每班参加人数为5男5女（其中2人摇绳），时间1分钟，然后统计班级总数，按成绩名次计分。

六

如下雨改在体育馆进行。

小学体育活动策划方案篇九

为进一步贯彻《学校体育工作条例》的精神，落实“健康第一”指导思想，深入开展“阳光体育”活动，活跃校园生活，增强学生体质，促进学生全面发展，学校将于3月下旬举办丰富多彩的体育节活动，具体方案安排如下：

通过体育节活动推进学校体育工作的发展，树立“健康第一”的思想以及终身体育锻炼的意识。确保学生每天一小时在校活动时间，增强学生体质，发挥学生特长，促进学生在身体、心理及社会适应能力等方面和谐的发展。提高团结合作，抵御挫折的意识和能力，使学生充分享受运动带来的乐趣，用丰富多彩的校园体育活动，丰富体育文化内涵，对学生实施全面素质的教育，培养学生合作、自信、勇敢、公平竞争及团队精神等良好品质及健身、参与的意识。养成良好的锻炼习惯和健康的生活方式，形成热爱体育、崇尚运动、健康向上的良好风气，在校园内营造注重健康、重视体育的良好氛围。

本次体育节以“健康、文明、育人、向上”为主题，大力推广实施“快乐体育”、“大课间体育”等体育游戏活动和田径比赛，分两种形式：一是以班级为单位，鼓励人人参与，

增强学生体质，使学生充分享受运动带来的乐趣，并邀请部分家长参与亲子游戏，促进学校与家庭的沟通，增强教育的合力。

健康第一快乐成长

面向全体学生，为学生提供展现个人才华的机会，发展学生个性，增强集体荣誉感，提高全校师生的体育文化素养。

第一阶段：筹备阶段（3月上旬）让全体师生了解本次活动意义，熟悉活动内容，选拔运动员。

第二阶段：项目训练（3月上旬）

第三阶段：体育活动周（3月中下旬）

体育节组织委员会

华富小学第xx届趣味体育节开幕式程序

- 1、升国旗、奏国歌；
- 2、王校长宣布华富小学第xx届“体育节”开幕；
- 3、郭冠帆老师致开幕词；

广播操比赛（8：45）

评委：胡跃辉、叶海燕、周远志、罗健敏、邓志兴

郭冠帆、朱建中、何君泽

记分：张小燕万卫红

摄像：徐姜年

华富小学第xx届趣味体育节闭幕式程序

一、时间□xx年3月26日早操时间

二、地点：升旗台前

三、主持人：大队委成员两人

1. 各运动员方队入场

2、奏唱《国歌》

四、周远志老师宣读运动会团体总分及团体奖。

五、芮校长颁奖

华富小学第xx届趣味运动会规程

（一）竞赛时间□xx年3月18日

（二）竞赛地点：华富小学

（三）参赛对象：全体学生一至六年级

（四）具体安排

具体安排如下：3月18日上午8点15分进行华富小学第xx届趣味体育节开幕式，8点30分：全校广播操比赛。

3月18日星期一下午两点三十分：一年级在班主任和随堂老师的带领下，在体育教师指导下第一个项目赶猪跑，第二个项目健球投准器材由体育组发放。

3月19日星期二下午两点三十分：二年级在班主任和随堂老师

带领下在体育教师指导下第一个项目赶猪跑，第二个项目健球投准器材由体育组发放。

3月21日星期四下午两点三十分：四年级在班主任和随堂老师带领下在体育教师指导下第一个项目毽球投准，第二个项目25米折返跑接力器材由体育组发放。

3月22日星期五下午两点三十分：五年级在班主任和随堂老师带领下在体育教师指导下第一个项目毽球投准，第二个项目25米折返跑接力器材由体育组发放。

3月25日星期一下午两点三十分：六年级在班主任和随堂老师带领下在体育教师指导下第一个项目毽球投准，第二个项目25米折返跑接力器材由体育组发放。

3月26日星期二下午两点三十分：三年级在班主任和随堂老师带领下在体育教师指导下第一个项目赶猪跑，第二个项目健球投准器材由体育组发放。

（五）规则讲解

（六）25米折返跑接力器械：接力棒

参赛者站成一排站在起跑线，比赛开始跑25米后，绕过标志物折返跑回将接力棒交下一个队员，依次进行，以先跑完的队为胜。规则：

(1) 不得扔棒。

(2) 棒若掉下必须拾起再开始。

2. 赶“猪”跑

方法：在20米的直线跑道上进行，跑道一端为起点，另一端为终点。比赛开始，运动员在起点用一根木棍拨动大小两球

（篮球和排球），将“猪”赶向“猪栏”，在第二个球进“猪栏”一瞬间停表。一次2~3个人同时进行比赛按跑道分。（现场抽取40人参加）

规则：

1. 在赶“猪”途中，只要有任何一球滚出跑道，当即取消比赛资格。
2. 比赛中，只能用棍赶，不能用手脚配合。
3. 以时间多少排列名次，时间少者名次列前。

3. 毽球投准

方法：参赛者在距目标5米处，将毽子投入直径为20、40、60、80公分的圆心中，最后点在同心圆中就得分，从内到外依次以5、3、2、1记分。（每班40人参加）

规则：

1. 参赛者每人投掷三次，以三次得分之和计比赛成绩。
2. 如毽子掷在线上，则以外圈的成绩计分。

裁判：2人

（五）参赛办法：

- 1、运动员必须身体健康，必须在老师的指导下进行比赛，学习良好。
- 2、为了安全每个参赛同学必须征得家长的同意。

（六）各项目比赛规则：讨论

（七）各班级要做好比赛前的准备，体育任课老师要提前训练好所教班

级比赛项目，让学生熟悉规则，以便在比赛顺利进行。

（八）奖励办法：取团体总分，各项目按10，8，6，5，4记分，三个项目累计，五个班总分取前三名，四个班取前两名。

（九）裁判员由学校统一安排，原则是体育老师下所教年级，任课老师下所教班级，其余由学校安排。

参与

对象

时间

地点

项目负责人

班级负责人

具体活动

内容

成绩统计负责人

一年级

3月18日

星期一

学校升旗台前操场

周远志

各班班主任及随堂老师

赶猪跑

健球投准

周远志

二年级

3月19日星期二

学校升旗台前操场

邓志兴

各班班主任及随堂老师

赶猪跑

健球投准

邓志兴

三年级

3月26日

星期二

学校升旗台前操场

何君泽

各班班主任及随堂老师

赶猪跑

健球投准

何君泽

四年级

3月21日

星期四

学校升旗台前操场

何君泽

邓志兴

各班班主任及随堂老师

25米折返跑接力

健球投准

何君泽

邓志兴

五年级

3月22日

星期五

学校升旗台前操场

郭冠帆

各班班主任及随堂老师

25米折返跑接力

健球投准

郭冠帆

六年级

3月25日星期一

学校升旗台前操场

罗健敏

各班班主任及随堂老师

25米折返跑接力

健球投准

罗健敏

华富小学

xx年2月27

小学体育活动策划方案篇十

体育作为小学教学体系的重要课程,在学生的成长和发展过程中起着至关重要的作用。以下是小编整理给大家的关于小学体育教研活动方案,希望能给大家带来帮助!

一、指导思想:

本学期的教研活动仍然坚持“健康第一”的指导思想,不断深入课改实验,把提高教育教学质量放在首位,严格执行“新课程标准(修订稿)”。以课程改革为核心,以区校级教研活动为载体,以促进学生健康成长、教师业务能力不断提升为目标,以提高课堂教学效率、教学质量、增强学生体质为根本,加大教学研讨力度,坚持科学育人,扎实有序地开展体育教科研工作。

二、教研目标:

- 1、继承和发扬我组教师良好的师德修养、爱岗敬业的精神、良好的教风和教学研究的热情。在全组发扬团队意识、合作意识和竞争意识,形成浓厚的教研之风、互学之风、创新之风。
- 2、为教师们学习、交流、提高创设一个良好的研讨氛围,提供一个和谐的研讨平台。
- 3、在学习、实践、研讨中更新教师的教学观念,探索,总结新课程的实践经验,进一步提升本组教师的教科研能力。
- 4、扎实有效地学习新课程标准(修订稿),规范体育教学常规,督促教学质量再上新台阶。

三、教研措施:

(一) 扎实有效落实课改精神，以课改为核心开展教研活动。

1、认真学习课程标准的(修订稿)，研究新课标、新教材。提倡每位教师本学期在小组里上一节公开课，以新的教学理念来指导教学，积极探索新课程下的课堂教育教学规律。立足于课堂教学实践，用好新教材，通过反复探索、研究、反思、实践，把课程改革的精神扎实地落实到具体的课堂教学中。

2、细化课改过程管理。在课程改革实验工作中，加强教材研讨、坚持推行听课制度，加强体育常规课的常规考核，并及时总结课改经验，确保课改工作落在实处。

(二) 开展多样化教研活动，以教研活动促进教师专业成长。

1、采用集中学习、教师自学、网络学习的方法，使教师及时了解最科学的教改信息, 扩展教师知识视野，不断更新教育教学理念, 丰富教师的教育教学理论，提升教师的理论水平和教学教研水平。

2、继续以各年级老师为单位进行集体备课，统一制定学期计划、单元计划和教学进度计划。

3、每月坚持开展“教学内容的理解与把握”主题研修课活动，通过互相听课、评课，取长补短，不断提升自己的教科研能力。

4、开展网络教研活动，组内教师利用学校的bbs论坛进行每月的主题论坛。

四、教研组活动安排：

九月份：

1. 各年级老师统一备课，制定学期计划、单元计划、教学进

度计划、校本调研计划和成绩评价方案。

2. 参加区主题教研暨150学时研修及关于体质健康测试的会议

3. 主题调研《如何进行有效上课》

4. 每位老师参加本组bbs主题论坛活动。

1. 十月份：

2. 迎接区级小学生体质健康测试及跳绳测试复查。

3. 参加区主题教研暨150学时研修及关于体质健康测试的会议

4. 主题调研《国家体质健康测试项目》

5. 30周岁老师参加校“浪花杯课堂教学预赛”或“教学新手课堂技能比赛”。

6. 每位老师参加本组bbs主题论坛活动。

7. 组织学生举行校内某项体育比赛。

十一、月份：

1. 参加区主题教研暨150学时研修：

2. 主题教研：讨论期末测试的评定标准

3. 主题调研《跳绳 达标》

4. 每位老师参加本组bbs主题论坛活动。

5. 主题教研课

6. 参加两校区教研组校际联谊“同课异构”或“同课同构”活动。

1. 十二月份：

2. 参加区主题教研暨150学时研修

3. 主题教研课

4. 主题调研《对学生各项体育期末成绩的有效评定》

5. 每位老师参加本组bbs主题论坛活动。

6. 组织学生举行校内某项体育比赛。

北海小学体育组

20xx.9

一、指导思想：

要坚持“健康第一”的指导思想，按照加强青少年体育工作的总体要求，全面落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》提出的各项措施。一要大力推进素质教育，确保学生有时间进行体育锻炼；二要以全面实施《国家学生体质健康标准》为基础，以“全国亿万学生阳光体育运动”为抓手，确保学生每天锻炼一小时，保质保量上好体育课；三要切实加强学校体育设施建设，为青少年参加体育锻炼创造良好的条件；四要以加强学校体育为重点，全面推动青少年体育运动，形成人人参与、生气勃勃的校园体育氛围。为了充分体现我校体育工作在当前实施素质教育中的地位及作用。我们体育组将继续深入学习素质教育的先进理念，

扎扎实实搞好体育教学教育工作。以进一步提高“三课、两操、一活动”的质量为基础，以提高学生活动能力为核心，以提高学校整体运动队训练水平为目标，教会学生强身健体的方法，培养学生热爱运动的兴趣，使他们乐学、爱学、会学，从而推进素质教育的发展。本学年小学教研工作将遵照我校工作安排，结合市区初教工作意见精神。继续以课程改革为中心，全力抓好理论与实践的研究，努力开创校本教研新局面；以提高教学质量为重点；以提高教师专业素质为动力，为每一个学生健康和谐发展创造有利条件。坚持解放思想、与时俱进，加速教育创新工作步伐，不断优化教研工作策略，充分发挥教研员的引领作用，面向基层、立足实际，主动、积极、稳妥地开展工作。

二、具体内容

1、加强广播操的队列队形训练，进退场的纪律、秩序和上下楼梯安全教育，纠正广播操的错误动作及规范动作教学，提高广播操的质量。开展小学生广播操评比活动。

2、启动“小学生快乐体验教育”。优化课堂结构，积极探索，提高课堂效率，教学形式灵活多样，让孩子快乐学习，体验成功喜悦。

3、营造浓厚的校园体育氛围，开展阳光体育运动，大力加强学校体育工作。引导广大学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极主动参与体育锻炼，培养体育锻炼的兴趣和习惯，有效提高学生体质健康水平。

4、“活动课、两操”由任课老师负责，跟班指导，体育教师协调、严格按照学校体育活动安排进行锻炼。

5、抓好学校运动队的组建工作，运动员选材，运动队计划，逐步提高我校运动队的训练水平和运动水平。

- 6、开展校体育公开教学研讨。
- 7、举行各种体育单项比赛。
- 8、继续开展好微型课题研究工作 。
- 9、抓好体育教学常规工作

三、具体安排

九月份：

- 1、学习新课程标准，制定学校体育教研组工作计划。
- 2、制定落实体育课堂教学常规。
- 3、抓好教学常规和每天“两操”的组织训练及安全教育工作。
- 4、选拔体育苗子组建运动队，并制定运动训练计划。
- 5、提高教研组活动质量,落实公开教学教研。

十月份： 1、校运动队训练。

- 2、营造“校园阳光体育”氛围，举行体育单项比赛。
- 3、抓好广播操、眼保健操的动作要领规范教学。

十一月份：

- 1、参加教学经验交流。
- 2、继续抓好“两操”。

十二月份：

- 1、进行期末教学常规自查自纠工作。
- 2、组织各年段体育活动周活动。

一月份：

- 1、做好体育教学评价。
- 2、进行校、体育教研组工作总结。

一、指导思想：

根据《体育与健康》新课程标准,为全面提高教师学科执教能力,积极推进课程改革,转变教研观念,调整教研思路,提升教研层次,增强教研实效,发挥团体优势,打造强势学科,特制订计划如下。

二、工作思路：

1. 加强理论学习,更新教育观念。

理论学习是每一门学科教师的基础工作,只有不断学习,才能更好的汲取先进的教育教学理念,更新负于朝代的观念。将教育研究的重点转移到提高执教能力上,开展常态下的有效体育课堂教学。更新教学内容及教法手段,摸索新的体育教学模式。

2. 注重课例反思,提升有效教学。

提倡课堂教学细节思考,针对面临的教学问题,进行教改实践尝试与理性反思。认真写好教学反思,把写教学反思贯穿于日常教学的整个过程中。寻找更适合、更有效的教学形态,提升课堂教学效率。

3. 重视教育科研,提高执教能力。

教育科研是教育教学的延续与提炼。重视小学体育课堂教学的科研工作，有利于阶段性教学成果的呈现。在发现问题之后，有利于寻找解决问题的办法，最后作用于实践。更有效的提升教师的业务水平，提高他们的执教能力。

三、各月工作安排：

三月份：

1. 制订第二学期体育教研活动计划。
2. 迅速正常教学秩序，各运动队开始正常训练。
- 3、呼拉圈比赛
- 4、承办晓春季运动会

四月份：

1. 参加镇春季运动会
2. 体育室内(外)器材的安全检查

五月份：

举行拔河比赛

六月份：

做好档案整理、归档工作。