

# 最新中学生寒暑假社会实践报告(实用6篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

## 中学生寒暑假社会实践报告篇一

这个寒假，我做了了许许多多事。旅游、游泳、割草、实践……说起实践，我就会十分兴奋。因为那是我的第一次实践，我最喜爱的那一次实践。

那天，我早早地起了床。收拾好东西，带好食物，便跟着队伍出发了。我们一行人先到了一个草坪上捡垃圾。我们每个人都拿了一个塑料袋，在草坪上捡起了垃圾。我也不例外。

虽然捡垃圾很累，但是我和小朱一起边聊天边捡就不是那么无趣、又累了。

捡完垃圾后，我们吃了午餐，便坐车到了一个养老院前。进了养老院，我们看到里面住着许多老人。有的在吃饭，有的在乘凉，还有的在看电视……我们帮这些老爷爷老奶奶们打扫房间、送东西和给他们表演节目。我和小朱先给老爷爷老奶奶们打扫房间。我们在一个房间里扫地、整理，忙得不亦说乎。忙完之后，我又给老人们背诵了古诗《江畔独步寻花》。这些老爷爷老奶奶们看了我们这些小孩的表演，都很高兴。他们也忍不住大显身手一番。有些老人表演唱京剧，有些老人表演打太极拳，还有些老人表演跳舞……大家都笑了，都开心的笑了。我看着老人们的笑容。虽然干很累，但是，我的心里却是美滋滋的。

这次实践活动让我明白了许多道理。让我有所长进。我喜欢这次的实践活动，希望下次还能参加。

## 中学生寒暑假社会实践报告篇二

块，几乎每年都有众多新游戏产出。韩国甚至以游戏竞技为第三国技。但中学生大多因为游戏而耽误学习。不过究其原因终是中学生自身对游戏态度不正确导致的。而游戏是一把双刃剑如果利用得当将有利于中学生智力的开发，而不当则会对中学生的学习乃至未来造成负面影响。所以我们认为有必要对中学生该怎样对待游戏进行研究。

2调查：知己知彼，百战不败。那我们先来了解一下电脑游戏吧。游戏大体分为两种：那就是网络游戏和单机游戏。但却只有以下几种类型（rpc角色扮演类，即时战略类，动作类，mud网络泥巴）。

我们经过对材料的分析发现，我们发现75人承认爱玩游戏，而有15人爱玩即时战略类的游戏，17人爱玩rpc角色扮演类的游戏，20人爱玩mud（网络泥巴），还有23人爱玩动作类的游戏。由此看来这四种游戏的爱好人数相差无几，并没有那一种游戏爱好者特别多。这为游戏发展提供了广阔的前景。

70人认为玩游戏对学习有坏处。但却不会放弃玩游戏。毕竟游戏的魅力太大了。只有5人要放弃玩游戏。不过85人认为上学期间不适合玩游戏。毕竟游戏容易使人沉迷。以下是我对各种游戏的评价：

即时战略类：典型的有星际争霸，帝国时代，魔兽争霸等等。以上这些都是魔兽争霸的图片，画面十分动人）。也难怪那么多的中学生沉迷于这些游戏了。游戏都有不同的背景，精致的画面和各种战斗方式，如星际争霸是未来高科技战争而帝国时代则是从古到今的发展模式而玩的，而魔兽争霸却是属于幻想的魔法大战。不过这些游戏却都是同一模式即都为

生产战斗扩大生产战斗统一。但恐怕这些单调的模式反而正是那么多玩家喜欢它的原因吧。

动作类首推反恐精英和波斯王子。这两个都是对操作有极大要求的。为了达到高水平玩家们也就只有苦练了。不过他们独特的魅力却吸引了百万的玩家。以下是他们的图片。左边是古墓丽影，右边是波斯王子）。

以上这些画面是否十分吸引人呢，如果你说不，那是自欺欺人的。这类游戏都有景致的画面和有趣的剧情。但最吸引人的是那让人身临其镜的感觉，不过它们大多操作复杂，并不适合那些初学者，动作类还包括格斗，赛车和冒险等等，可谓是有百态，各有千秋；以下就不细说了。

rpc型游戏可谓是最流行的游戏了，他首广大人们的喜欢。而且种类丰富，几乎每一两个星期都会有新片出现。较经典的是仙剑奇侠传和剑侠情缘。

这些游戏可以让人们自己去扮演故事的角色，让人们忘情于游戏，甚至无意中真的把自己当做游戏中的主人公。这类游戏为什么这么吸引人呢？其因有三：一是因为这类游戏有着十分动人的故事情节二是因为它们都有简单的操作。三是因为它们的画面如诗如画。

游戏一定会有胜败，即使是苏东坡那样“胜亦欣然败亦喜”的人恐怕也会希望自己欣然时多，喜时少吧。游戏一定会有难度，一定会有窍门，为了胜利，我们只有不断努力，找到窍门那样难度就下降了。不过这需要不断的练习。于是，我们就不知不觉中沉迷其中了。如即时战略类游戏和动作类游戏它们都有一定的难度，且要求你要有熟练的操作。所以你只有经过大量的练习才会傲视游戏。

还有一些原因如为了有满足感，为了打发时间，或是因为心理惯性，行为惯性等等；我就不细说了。

5总结：游戏带给我们许多坏处和好处，但我们要把握玩的尺度，用自身能力抑制不良举动，将游戏作为一种放松手段，而不是目的。我们可以适当游戏，但不可游戏人生。毕竟游戏只是虚幻的，是非现实的，如果你发太多时间上面的话可能会影响你在现实生活中的表现。虽然游戏很有趣但游戏终究是游戏，作为一个中学生，我们应该以学为重而不要因小失大；荒废了学业。毕竟我们是学生，就因该以学业为重。

## 中学生寒暑假社会实践报告篇三

20xx年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领

导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

20xx年味越来越浓，我也是8点上班，8点下班。名义上是促销员，其实和超市员工一样，什么都要干，搬货，卸货，还要推销自己负责的东西，确实很累，农夫果园由于各种原因（价格较贵、宣传不是很好）卖出的很少，业务员推行的政

策，超市的经理、组长也不及时执行，只能我在两端受气。但是，我坚持做完。除夕的中午，我圆满的把这份短期促销员的工作给完成了。

通过这次实践，我感到赚钱真的不容易，对现在的大学生来说，毕业后能找到符合自己的工作已经是很少，能找到工作已经不容易了，尽量都是先干着，这就是所谓的积累经验，因为很多单位招聘的时候，都要求有一定的工作经验，我已经深有体会了。也正是因为社会的现实，我要从大一开始对自己以后的人生有所规划，不能再像小孩子一样等着父母帮自己做好一切，而自己只会坐享其成，这样的人生没有任何意义，自己的社会价值也得不到体现。

通过这次打工，我感受到很多。在日常的生活工作中，上级压下级，老员工以大欺小的现象太普通了，我们面对这些阻挠时，应化悲愤为动力，只有自己强大起来了才能保护好自己。我也学到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值，人往往是很执着的。面对朋友，切不可斤斤计较，不可强求别人付出的必须与你一样多。

短短的工作时间里，我发现了我自身存在的不少问题，很简单的我作为一个大学生，自己的字写的也实在太对不起观众了，平时没注意，打工的时候我充分意识到了这点，当我签名后，对方看到字的那种表情让我真的感觉很惭愧。当时就心里暗暗下定决心以后一定要把字先练习好。免得以后找工作上在这个上面摔跤。

打工的日子，有喜有忧，有快乐，也有苦累。也许，这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但是总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，15天的打工生活，我收获还是蛮大的。我学到的都是学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。这段时间的社会实践，虽然不是选的我们的专业部门，但是从中我还是学到了不少对以后工作有用的东

西，比如说心理素质的培养，耐力的考验，这都是我们以后的工作中要碰到的东西，我们的专业再好，没有一个好的心理素质和适应社会的能力。也是不好在这个复杂多变的社会中立足的。从中我也了解到了自己的不足之处，在以后的学习中我会努力抓住这个学习的好机会，多学点东西，以便以后在社会中争取自己的一席之地做充分的准备。我相信成功始终会眷顾有准备的人的。

现在，大学生满地都是，而在每个用人单位的招聘启事中，几乎都有工作要求。所以，大学生不仅要把理论知识学好，也应该体会一下工作的辛苦来积累经验和磨练自己的意志。我相信从这次打工为起点，我一定会逐步走向社会，走向成熟。

20xx年学院关于大学生社会实践的通知，当时我就急啦！作为无一项技能又无特长的我，怎样去实践呢？因此今年这个寒假，我留在长沙没有回家过年，接受了这项既光荣又艰巨的大学生社会实践任务，可是我怎样深入社会实践并且完成这项任务呢？那就请允许我一一道来吧。

为了能够顺利的完成社会实践这项任务，找到一份合适的工作，同时，我也从思想上、心理上、以及后来的言行上也作足了准备，在此我也十分的清楚明白，但首先得解决的那是住宿、生活的问题，因为已表决心的‘我，不接受任何的资助。就这样，我踏上寻找工作的这条路，找酒店当服务员，人家说人已经够啦；找网吧当服务员，人家说不要男的；找了新一佳超市，可人家说现在已经不招人；还找了盼盼门锁实业有限公司、中粮可口可乐公司、可口可乐公司……可都以各种各样的理由，让我也没有进入这一道门，当时的我感到非常的迷茫、不知所措，但是也没有回头路可走啦！可我坚信“天无绝人之路”，继续再次向前走着；怀着一颗早已疲惫不堪的心挣扎着，“黄天不负有心人”，我我也终于找到了这份来之不易的工作——当保安。

从此我便走上了岗位，用着一颗爱岗敬岗的心在工作着、努力着、拼搏着，可后来，我慢慢地发现自己的体力不支，在去岗位的路上，多少个脚印走过那条长而又‘深’的路；在这巡逻中，多少回寒风的吹拂，让我感觉身体在颤抖；多少回雨水打落在我的额头上流至我的嘴角，让我品尝到一丝丝的盐味；多少回月儿伴随我行时，让我感到一点不自在；多少回等代着饭菜的到来，让我品尝到了菜的‘苦’味；多少回“与世隔绝”，让我感到无限的孤独与寂寞……一言难尽的社会实践生活，让我明白了打工的滋味、生活的苦味、身心的酸味，虽然很苦很累，但是我学会了很多在学校永远也学不到的东西。人生自有沉浮，每个人都应该学会忍受生活中属于自己的那一份悲伤，只有这样，才能明白什么叫做幸福什么叫做真正的成功。战士我在社会实践以后最想说的一句话，它反映了实践过程中的我。原来那对创业满腔热血的我，如今明白了创业之路的艰辛，因为它需要长期的奋斗、拼搏，但需要一种不断的创新精神，还需一双善于发现的眼睛，与那一颗永不放弃、长久坚持临危不乱的坦然。

## 中学生寒暑假社会实践报告篇四

人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，（至于是哪天，你自己写好了）我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实 and 想象是有差距的，而且差距还不小。



本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到了，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在以后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

寒假社会实践报告【热门】

寒假社会实践报告【精】

寒假社会实践报告【荐】

【热】寒假社会实践报告

【推荐】寒假社会实践报告

寒假社会实践报告【推荐】

寒假社会实践报告【热】

【精】寒假社会实践报告

【荐】寒假社会实践报告

寒假补课社会实践报告

## 中学生寒暑假社会实践报告篇五

实践报告是进行实践后的报告;是汇报实践投资过程和结果的一种方式。以下就是为您带来的社会规范中学生寒假价值观念实践报告，感谢您的阅读!

寒假如期而至，这个寒假是我中学生活的第一个寒假。想着充实下寒假生活，必须在学习连续不断的同时非常积极参加社会活动，这样不仅可以增加自己的社会经验，而且可以在人际交往方面可以得到，扩大自己的社会接触面增加个人在社会竞争中的经验。锻炼社会和提高自己的能力以便在肄业后能真正走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能在基层工作生活 and 工作中很好的处理个方面的问题。

而这个寒假我在一个日用品有限公司里，由于每个寒假都会打工进行社会实践，所以对此并不古怪，但从未在寒假打过工，在这个天寒地冻的的节气里，为干活增添很多麻烦，我所在的部门是餐具包装，对于以中国出口为主的公司来说，

各方面要求都很严格，这努力做到就要求我们工作必须做到极为细心。

我们并负责把后面制成的餐具进行机器清洗、包装，孰能生巧在各个环节都很重要，熟练才能够提高产品质量和数量，也许刚开始工作很难适应，但很非常重要的一条就是去掉“学生味”不把因为还是不学生作为害到的借口。但毕竟务工比在学校要累公立学校好多。比如我们要早早起床吃早饭去上班，这对平时爱睡懒觉的我们也是个考验。晚上，下班时都天黑了。每天拖着疲惫的身子回去，再累也咬紧牙关，因为不肯服输，这是我的性格。

武之地，只学不平等实践那么我们特长的就等于零，理论应与实践相结合，为将来找工作打下基础。在社会上要善于与别人沟通。经过的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

我们不仅要学习学校所学的知识，还要从生活中实践中学其他知识来武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己，很多在学校读书的人说宁愿中小学出去教育工作，不愿在学校读书，而已在社会的人，宁愿回炉再造，我们上学，学习先进的科学知识，为的自由民主都是将来更好的融入社会，并巨大贡献自己的一份力量，今天的我们应该努力掌握专业知识，明天才能为社会更好的绽放自己的光芒。短暂性的寒假即将过去，快乐的时光弥足珍贵，但那短暂的经历总是耐人寻味际遇的。这短短几天的泥水社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

寒假社会实践社会性活动已经结束，蓦然回首，虽然没有很长时间的锻炼，但却给我带来的影响远没结束。它而使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上结合点了与实践紧密

结合的道路，让我们有机会切身感受到社会的有大课堂去见识世面，增长才干，磨练意志，在实践中检验自己。

尽管我所干的工作只是一个小单位的办公室打扫，工作很简单，但在这一过程中，我却体味到了很多。它给我会带来更多的是丝许的欣喜，是获得成果后才的喜悦。

交流，真正走出了课堂，在实践中成长，在实践中学习，充实自我，让别人享受到自己的成果，以使自己有了收获后的喜悦。

有时候感觉工作还是有点辛苦，比较乏味，但我相当多的感觉到成长的是我在成长，有意义的成长。而且在另一方面，我也感受到了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”意识到了自己的不足，因为自己没有什么实践经验，处理问题不够成形，书本的知识又与实际结合不够紧密，没有与人交流的口才，而且有的东西以前没有尝试过，看起来很简单，做起来却并没有想象中的那么理所当然。但是在那一次又一次的实践中，我正渐渐把那些“错误”减少。

这次的实践活动还让我懂得了，我们现在还处于学习阶段，没能真正了解到工作的难处和辛苦，和环境问题自己踏入社会所要面临的种种问题。想想现在的我能在这么好的环境呀下才读书，我们就更应该要学会珍惜，而绝不应该整天在家无所事事。现在的社会需要的不仅仅是拥有知识的人，更加需要的是拥有各方面的能力、综合素质较强的专业人才。如果我们光靠在学校汲取知识，那是远远不够的，从现在开始，更重要的是注重自己能力自主性的培养。

## 中学生寒暑假社会实践报告篇六

每天看着爸爸辛辛苦苦挣的钱来为我交学费我很心酸，所以使我产生了一个想法：假期去打工。这样能使爸爸减轻些负担，更是我知道挣钱的不易。我打工的地点是黄柏寺的一个

农家院，那里平常不怎么忙，要求并不是许多，由于我打工的老板就是我爸爸的同学，他也没有像饭店似的那样要求我。

每天早晨8：30起床，晚上不确定，由于这里不像是大的饭店有定时定点的工作时间，晚上有客人就接待。每天早晨起来我就用最快的速度洗漱，在这里可不像是在家里了，要快速的洗。然后扫地、擦地、擦桌子。再预备今日一天要用的东西，比如说餐具、筷子、茶壶、暖壶和餐巾纸。然后就开头吃早饭了，吃完了以后我要洗碗还要蒸米饭。假如有客人了我负责拿餐具和筷子还有给客人沏茶水（通过这段时间我了解到一般的年轻人不喜爱喝茶水）点菜（点菜的时候要了解客人喜爱吃什么口味比如说辣的、口味重的，不爱吃姜、葱香菜的’，这都是渐渐学到的）。然后撕下一联给厨房，才做好了以后我还要负责端菜，客人走了以后要立刻整理餐桌的餐具，迎接下一个客人。

由于这是我爸爸的额同学开的农家院，所以没有要求我什么，由于天气的缘由所以我每天穿拖鞋，下雨天的时候很滑，现在才知道，所以以后要改进。为了美丽我每天散着头发所以始终与那天端菜的时候掉进去一根头发，幸好我发觉的准时，要不然会造成严峻的后果。由于那里偏僻所以才的价格有点贵，我建议老板应当减一点钱，以免没有回头客。

通过这22天的打工时间，我觉得我自己体会到了父母挣钱的不简单，我以后要体谅父母。还有在服务行业不能穿拖鞋应当穿适当的衣服，头发应当梳起来免得掉进去头发或者梳起来可以和客人更好地沟通，使客人能观察我们的眼睛，由于眼睛是心灵的窗口。打工已经结束了，但社会打工给我带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校内，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才能、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦，但是也布满着欢声和笑语。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中布满着盼望，苦涩中流露出甘甜。