

最新心怀梦想发言稿(优秀7篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

暑假工作实践报告篇一

大学的第一个暑假，我除了帮家里做家务、看书学习，还在附近找了一份服务员的工作。工作的内容是点餐、拖地扫地、做表格之外还送外卖和收台等等的工作。每天上班的时间都不是确定的，有时候上早班，有时候上晚班，有时候上两头班。在这短短的两个月时间里我学到了很多，既锻炼了社会实践能力也知道了服务员的辛苦，为以后从事工作的时候积累了社会经验。

在服务行业里，上早班就等于他们的开早。我去做服务员的哪里是商场里面的一个餐厅，商场的开门时间是十点，所以我们上早班的时间是从十点钟到七点，去到餐厅要先把开始营业的东西准备好。比如把杯子都摆整齐在外面给客人装水和把外面水壶注满水，还有就是把装调味料的小味碟和小碗还有勺子都准备好放在调味柜上面、搽玻璃、擦屏风、检查全场卫生等等的事情。

上晚班就等于收夜。商场十点关门，所依我们上晚班的时间是从早上十二点上到晚上十点半。我们就要扫地拖地擦桌子摆好桌子椅子。然后去把全部餐具和筷子都洗干净擦干净。

上两头班就是下午有时间可以休息，从早上十一点到两点半和五点到十点半。上这个班看起来好像很轻松可以休息，其实这个班也是挺累的，人最多的时候上班然后等到中午的午饭时间过了之后就下班回去休息然后五点的晚餐时间在上班

上到晚上还要收夜。

我们餐厅的分几个部门不同部门做的事情都是不一样的，收银、水吧、厨房、楼面。但是工作的时候经理会把人调来调去，所以其他部门的事都要学会，在其他部门的人比较少的时候其他人多的部门都要去帮忙做事。

就把沙发边缘的灰尘擦干净，星期四就是把花槽附近擦干净，星期五就是把地毯给洗干净，星期六擦灯口，星期天就是擦通风口。

做了一个星期左右，我就被调到收银哪里去了。看是收银的工作是最简单的其实也是挺难的，一开始要学习怎么帮客人写单，一开始和客人说问客人要吃什么的时候我就是有点害羞的那样，而且之前没做过所依很难开口说请问要吃什么？但是做了一下之后就觉得既然我是服务员就应该要连皮厚一点的。因为我们那里收银有分就是打单的和写单的，有些客人就是看我是写单的，而且写完单前面还是要排队才能拿到单才能吃饭就会不爽。会和你说不需要你写了，写了前面还不是要排队。一开始我会觉得很生气，因为现在的小孩子什么时候受过这种气。在一开始听这些话的时候我的脸会很明显的黑下来然后就不去帮人家写单的了。但是做久了就会在客人的方面想，其实客人这样也没有错，因为在排队以为写完单之后就可以直接去吃饭了。而现在客人这么说的时我都会硕这边写了单前面打单的人就会打快点，因为不用前面的打单员再问你要吃什么要喝什么了，单就直接出来了。在这么说的情况下客人一般都会在这里写了单在排队去打单哪里。

收银每天都有两次的清机，每次清机我都会有点怕怕的因为少了钱都是要我们陪的，陪多了就会觉得很怕，但是他要我们赔钱有一个好处就是可以锻炼我们看钱收钱和找钱的时候认真点，这样的话就可以锻炼我们看钱和算钱的能力。一开始我收了客人的钱了之后看了就找钱给客人。我是只看一次我找的钱的。因为人多一开始会觉得有点慌张的，所以脑子

里面会在想快点快点，所以就只看一次所以等到清机的时候就少了钱，陪过一次之后，回家我和妈妈说我数钱的时候要数多几次这样的话就很少会少钱得了。然后后面我在收银里面都没有少过钱了。所以不要以为服务员很低级，其实学到的东西真的很多。

听我的，就把服务员当狗那样看待。做了这两个月之后我觉得对服务员一定要有礼貌这样他们就会觉得辛苦是值得的。但是有些客人看到你辛苦还会用很不好的态度去对待你。

暑假做这个服务员学到了要对人有尊重无论是做什么的人都要很尊重他们。不单单是服务员还有其他岗位的人，不要看人家职位很低但是人家也是用自己的双手来挣钱养家吃饭，不像那些在路边讨饭的那些人，为什么人们会觉得他们很可怜就是因为他们就算有手有脚也不会靠自己的双手双脚去赚钱而是在路边讨吃的。所以请不要再觉得服务员这些职位等级比自己低很多就看低人家。人家也是有尊严的，但是他们不会因为自己职位低而看不起自己。那些职位低的人看这个社会才是最清楚的。所以我没有后悔去做服务员，而是很感谢哪家餐厅请了我。让我学会了很多社会上有用的东西。这个假期我过的很充实很有意义，也很快乐。

暑假工作实践报告篇二

以往寒暑假的时候，我都会去找工作好赚些生活费，所以工作经验也积累了不少，我做过餐厅服务员、前台电话接待员、kfc外卖送货员等，从来没有在超市做过工，所以在大姐问我此刻年关了很忙，要不要去给她帮忙时我同意了。

大姐开的是一家大型的超市，货很齐全，工作人员的分工也是很明确，大致就是物流，收银，进货，退货，理货等。

我主要负责的就是收银，选取这个是因为我觉得这是一份比较简单的工作。同时因为从来没有做过就多出一份期盼感、

新鲜感。

刚开始的时候，是一个老员工手把手教我怎样操作，各个步骤一步步做给我看，这是一个熟练键盘的过程。刚开始总觉得自我记住了，所以就信誓旦旦表示我会了，能够自我独立完成了，但是当自我站在收银台时就不是那么回事了，心里紧张造成手忙脚乱，明明是背好的步骤，就像电脑死机一样全忘了。第一次独立上机就这么不顺利，让我不敢再冒进，还是一步一步脚踏实地的学吧。

当前最要紧的就是先学会使用收银机，收银机当顾客到收银线结账时，我要用扫描仪在商品的条形码上扫描一遍，屏幕上就会出现顾客所买商品及钱数，所有商品扫描完毕时，在键盘上按一下“合计”键，总钱数就出来了，用起来简单又方便，大大提高了速度节省了时光。

接下来就是结账过程。超市有结算两种种方式，一是现金结账，二是银行卡结账。首先现金结账比较简单，只要告诉顾客应付多少就行了，在键盘上输入收到的金额，然后按下“现金”键，钱箱会自然弹开，屏幕上会出现应找顾客的钱数，就能够自行找钱了，不会出错。银行卡结账时，要个性留意，必须要看好钱数，多刷或者少刷都会造成损失，刷完卡后，在键盘上按“信用卡”键。如果刷错，到下机结算时就会导致账不平。

作为服务行业，收银员要详细询问顾客是否要打包袋，以及消费方式。每一天与金钱打交道必须要谨小慎微，收银员在作业时身上不可带有现金，以免引起不必要的误会。不能够擅自离开收银台，以免造成钱币损失，或引起等候结算的顾客的不满抱怨，收银员不能够给上线员工结账，以免引起不必要的误会和可能产生的收银员利用收银职务的方便，产生“漏结”，以企业利益来图利于他人私利。私人物品不要带到收银台，容易与卖场商品混淆，引起误会。不启用的收银通道务必拦挡，否则会使个别顾客趁机不结账就将商品带

出超市。收银员在营业期间要随时注意收银台和视线所见的卖场内状况，及时为顾客服务。收银员还要熟悉卖场内的商品，尤其是特价商品，以及有关的经营状况，以便顾客提问时随时做出正确的解答。收银员要提醒顾客带走所有所购买商品，不要遗留。

注意离开收银台时的工作程序，离开收银台要将“暂停服务”牌放在收银台上，并用旗子将收银通道拦住，将现金及收银副本全部带走，若有顾客遗留商品，遗留商品交到服务台，并说明状况。如果收银期间需要离开收银台时，要向收银助理请示，允许后清理好收银台，锁好钱箱，拦挡收银通道，放上暂停牌，检查妥当后方可离开。

实习期间，我严守以上操作规则，期望能给顾客带来最好的服务，圆满完成我的实习任务。每一天站到收银台前时都要做好准备工作，使收银台整洁，复写纸和刷卡联都要准备好，站好面向顾客。一天的工作中难免会出现各种各样的问题，在收银线外会有收银助理协助解决问题，发生重复扫描或钱箱打不开等问题时都要找到收银助理及时解决。收银员每一天的工作流程大致相同，但是每一天要应对的顾客形形色色，所以每一天都要有热情的为顾客服务。长此以往熟练了我的收银技巧，加快了速度，而且出现的错误越来越少，都说收银是一个熟练性工种，经过实践确实验证了这一点。

不知不觉中，两个月的时光过去了，这段时光里，自我学到了很多平时接触不到的知识，并且学会与顾客的沟通技巧，以及处理问题的应变潜力，最重要的是自我透过工作实践，明白工作态度的重要性，只要心态改变，外界环境就会随之改变。在校园里学到的知识毕竟有限，如果能结合实践就会有更大的收获。

学校安排的实习十分有好处，对实习生颇有受益。对学生而言，实习能够使每一个学生有更多的机会尝试不一样的工作，扮演不一样的社会主角，逐步完成职业化主角的转化，发现

自我真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

我想学生学习的目的不在于透过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，学会处理各种人际关系，在学校学习是为了能够适应社会的需要，透过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而从学校步入社会是有很大落差的，能够以实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，透过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

暑假工作实践报告篇三

背景：深圳中学，深圳市唯一的省重点中学。其办学条件优越，具有现代化的教育教学设施设备。而和学生最贴近的设施，除了教室和宿舍，就是饭堂了。深圳中学有一大一小两座饭堂，饭堂种类多样，可自主搭配，价格合理，干净卫生。每到中午就餐时间，我们就能看见同学们大多分成三拨。家住附近的同学会回家就餐，相当一部分同学会选择学校食堂，当然还有一部分同学选择了订外卖。每天中午学校前后门口形形色色的送外卖人员，大包小包的外卖，翘首等待的同学，成了每天定时的一道奇特风景。

据校方食堂表明，我校食堂致力于为学生提供营养健康多样的饭菜，菜色也经常变化。但也有同学认为学校食堂的饭菜不够营养，卫生情况也有待提高，而相比较而言，外卖的选择自由，菜色较多，营养美味。究竟事实如何，我校又为何会出现外卖盛行的现象，我组决定对外卖消费情况进行调查统计并分析外卖盛行的原因。

随着社会消费水平的提高，中学生生活质量、生活方式和消费文化都发生了一定的变化。中学生作为一个庞大而特殊的群体，是消费文化结构的重要组成部分。由于食堂饭菜不合胃口，卫生情况有待提高等原因，一部分学生选择了外卖，

外卖为学生的餐点提供了极大的便利，再加上外卖又有丰富的选择，已成为许多同学生活中不可或缺的部分。

为了全面了解本校学生的外卖消费情况，本次采取问卷调查的方式，对高一高二学生进行了调查。获得了真实、可靠、有效地数据资料并结合小组搜集到的二手资料进行分析。得到了本校学生外卖消费的大概情况，并就调查结果进行外卖盛行原因的分析。

研究过程与结果：深中外卖的风靡主要分为两种因素：地理因素和人文因素。深圳中学位置

靠近深圳市最大，历史最悠久的商业区——东门商业区，餐饮业发达，并且深中附近交通便利，四周都有公路，使饭店易于提供外卖服务。深中附近又因为地域因素，附近的店铺都是比较有声誉的快餐店（如必胜客[kfc]mcdonald等），大家对这些饭店都有一定的信誉，选择外卖放心。

从人文的条件来分析，我们首先必须提到的是深中饭堂的饭菜质量，诚然深中大饭堂的饭菜干净度是没有问题的（至今未发生大规模食物中毒事件），但是并不能算得上好吃，尤其是饭堂的食用油使用量在很大程度上毁了饭菜；而小饭堂的饭菜虽然可圈可点，但价格实在是让绝大多数囊中羞涩的学生望而却步，这也就是外卖党出现且风靡的最主要原因。试想，如果深中饭菜好吃，价钱又如此合理，谁又会舍近而求远呢？还有一个问题就是排队难问题，深中的饭堂确实大，窗口确实多，可是深中的学生数目也不少，每当老师拖了2分钟的堂，同学们再赶到饭堂，所看见的恐怕只有黑压压的人头，连菜都看不见了。与其饿着肚子排队打到一份已经凉了的饭菜，不如选择订一份外卖，方便又快捷。座位少也是一个问题，同样的，只要来晚了一点，就要托着饭盘四处找座，有时甚至要两个同学挤在一个位置上，夏天闷热，吃的十分不方便，这时外卖党的优势就又一次显现了出来。最后要提到的一点是，许多同学一起在教室里吃着外卖，也是可以增

加交流联络感情的。吹着空调吃着美食聊着天，恐怕是比那些满头大汗排着队吃着食堂的人要好得多了，虽然费用会稍高一些，但是现在的学生应该也支付得起每餐平均二三十元的餐费了。

期间虽然遇到了某些困难，例如在高一某个班级发放问卷的时候，该班级的同学大多数对此兴致不太高，负责发放与收取问卷的组员再次去到该班级，准备回收问卷的时候，发现问卷上只有寥寥几个答案，后面的开放性问题也回答得有些敷衍。然而我们并没有就此放弃，尽管我们都知道也许缺少了几份答案，并不会对最终的比例统计、或者原因分析造成太大影响，但我们都觉得在这一调查探究的过程中，锻炼自己的能力以及得到这方面的收获才是最重要的，所以我们还是选择去克服。组员又一次找到该班级的同学，简单地介绍了本组课题的意义，表明我们想要收集更广泛的意见的这一目的，希望他们能够给予我们一些信息，终于这次获得了较多的回应，看到被填写得满满的调查问卷，一种由衷的喜悦涌上心头。

经过详细的统计以及分析，固定的“外卖党”的比例是24.6%，“回家党”的比例是7.6%，“饭堂党”仍然占到51.7%成为多数，还有剩下的比例较低的部分“泡面党”、“餐厅党”等。而在“外卖党”中，半数以上的人是几乎天天吃或两天左右吃一次，而选择外卖的原因分别“饭堂排队太久，吃外卖可以节约时间”21%，“外卖味道较佳”17%，“高二下课时间太晚，饭堂的饭菜不剩下多少”17%，“饭堂性价比太低”11.5%，“地点可以较随意，不用聚集在饭堂”10.5%，“饭堂卫生条件不太好”5%以及小部分其他原因。而一餐外卖的花销，84%的人的是10~15元，10.5%的人是16~20元，4%的人吃一次外卖会花费20元以上，还有2%的人的花费是在10元以下。

我们调查了同学们对于外卖店家的改进建议，分类摘录如下：

“要有时间观念，要准点啊。”

“建议改善一下卫生状况，这样也会有更好的生意。”

“可以丰富一下口味，提供多一些的菜色。”

“已经很不错了，不过希望价格能够低一些。”

“分量要多一些。”

“不要全部菜色都有辣的，要照顾一下不同的人的口味。”

而类似于“饭堂党”们不选择外卖的原因，33%的人选择的是“叫外卖、等外卖、拿外卖都太过于麻烦”，30%的人选择的是“外卖较不卫生”，23%的人选择的是“价格太高”，因为根据我们回收的问卷所呈现出的信息，不吃外卖的人里有72%吃一顿饭的花销都在10元以下。此外，还有13%的人的看法是“太不环保”。

然而值得我们思考的是，对于饭堂，仍然有一部分人觉得饭堂卫生情况不佳。而对于外卖，虽然觉得外卖店家的卫生情况“只是一般般”的人高达82%，甚至还有7%的人认为外卖餐厅的卫生状况“很不好”，但是依然有很多人坚持选择外卖，这也体现出了现代的学生由于各种各样的原因（可能是因为时间太紧压力太大、也可能是因为太过娇生惯养等）而甚少去注重自己的健康。

因此，本组关于外卖的卫生情况进行了跟踪调查。

首先是外卖饭盒的质量问题。对此，我们上网查找了各种资料，并且相对的对饭盒进行了检验。最符合要求的应该是萨利亚外卖，除了意面大多数餐品都是由锡纸餐盒包装，属于最无害的。其余的外卖有些包装于有色塑料饭盒，有些包装于老式的白色饭盒。当然，餐具也是不可放过的，我们对其

进行了耐高温的检测，并根据查找的资料判断了其安全程度。总结来说，大多数餐盒还是达到了卫生标准的。不过值得提醒的是，虽然达到了卫生标准，长期食用此类塑料饭盒装着的美味外卖，还是容易引起抵抗力下降，从而导致各种疾病发病率上升。

其次是装运过程中的卫生情况。由于条件限制，我们无法得知其装入饭盒时的操作，就跟踪调查了其路程问题。运输过程中，有的是专人提来，有的是骑车拉来。在饭盒外一般还有单层塑料袋。不过路经车流量较大的道路和此段时间未修建好的各处工地，其卫生状况还是有些堪忧。而几乎每家外卖餐厅，除肯德基与麦当劳两家大型餐厅外，在运送外卖时造成大量塑料袋的浪费，也会影响食物的卫生。在将食品给予订购者时，有的是边收钱边交给，有的则选择一人收钱一人负责校对订购者的餐品，相对来说，后者较卫生。

最后我们以食客的身份去店中，对店面及就餐环境进行了一系列的考察，从侧面对其餐厅是否注意卫生进行了调查。不得不说大多数餐厅还是干净整洁的，只有少部分餐厅存在桌面地面有油渍污垢未及时清理，未使用更加环保的陶瓷餐具而是以塑料代替。虽然陶瓷是反复使用，但是只要做到高温杀毒，其相对塑料餐具更有利于身体健康。

结论：深中外卖风靡并不是偶然现象，这不是深中人多元化性格的体现，而是折射出了学校的缺点与办事不力，虽然我们不能苛责深中，但是如果它能把买食堂电视的钱用来加强食堂的饭菜和卫生水平，肯定能大幅度减少外卖党的数量。外卖固然美味，仍要建议大家尽量少食用并要选择干净卫生的餐厅订购外卖，少使用塑料餐具，可自备合适餐具并在用餐后清洗。尽管麻烦些，但身体健康是不可忽视的。

毋庸置疑，深中外卖风靡全校，并且外卖党的人数在不断增加。这不仅体现了深中地处东门的优势劣势，也体现了深中文化的包容与开放。不拘泥于学生在学生饭堂就餐的必要，

也体现出学校对学生生活质量与营养方面的支持与关心。诚然，深中外卖与饭堂的矛盾，深中外卖的卫生条件，外卖对于学校环境的影响，学生对深中外卖的看法，都有必要做出改进与和谐。

诚然，深中外卖党，将成为无数深中学子引以为豪的文化，区别于深圳市任何一所学校的独特风景。

暑假工作实践报告篇四

社会才是学习和受教育的大课堂,在那片广阔的天地里,我们的人生价值得到了体现,通过社会实践,让我们大学生提前了解社会,为将来真正走上社会提供宝贵的经验和阅历,也为将来从事任何工作打下良好的基础。大学生社会实践是引导我们学生走出校门,走向社会,接触社会,了解社会,投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想,修身养性,树立服务社会的思想的有效途径。

大学生除了学习书本知识,还要进行社会实践.因为很多大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书”的人不是现代所需的人才。大学生人在实践中培养独立思考,独立工作,独立就解决问题的能力。所以我觉得在校大学生要借机培养自己的实践和创业能力。同时在实践中帮助别人。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液,身体就会衰弱,人缺少了知识,头脑就要枯竭。这次接触的实践活动,对我来说很陌生,要想把工作做好,就必须了解各方面的知识,有深入的了解,才能更好地应用于工作中。这次亲身体验让我有了深刻感触,这不仅是一次实践,还是一次人生经历,是一生宝贵的财富。

一、实习时间 xx年月x日—xx年x月x日

二、实习地点□xx超市

三、实习人：

四、年级 大三 班级：大商英xx班

五、实践单位xx超市

实践是迈上社会的基础，社会实践让我们经验丰富。生活中的大小事情每时每刻都在锤炼着我们。在经历了超市的工作之后，我明白了很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大差距的。即使一个小小超市的经营也不容忽视，不但要细心、周全，还要有策略，谋略。社会实践是迈上社会的基础，社会实践让我们经验丰富。生活中的大小事情每时每刻都在锤炼着我们。在经历了超市的工作之后，我明白了很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大差距的。即使一个小小超市的经营也不容忽视，不但要细心、周全，还要有策略，谋划。

实习目的：尝试经商的滋味，增加自己的阅历，积累社会经验。作为一个大学生，毕竟身在学校，接触社会的机会很少，我们需要有更多的体验，更多的经历，为我们以后就业做好准备。同时还可以通过自己的双手赚取一部分生活费，减轻家里的负担。

暑假就这么匆匆地过去了。我在这期间体会了很多，感受也很深。

刚开始，我们对商品的价格知之甚少，通过几天的熟悉，对商品价格已有所了解。也许很多人都在超市里干过各种各样的工作，可是每个人都有自己不同于别人的体会。我这次在超市打工的时间也不是太长，赚的钱也不是太多，可是这毕竟是我人生中的第一次。很不容易，给我留下的感觉也是长这么大以来从未体验过的滋味。

在工作期间我们必须做到如下：

暑假工作实践报告篇五

暑假第一次进行实习，有幸能够来到xx□

保险代理公司接受了一个月的锻炼，直接深入到社会职场中，与客户面对面的接触与交流，一方面把自己所学知识与实践直接相结合，另一方面又学到了许多学校里所学不到的经验与教训，从而使自己对自己有了更加全面的了解，因为自己学的是金融进入保险有些不情愿，但是一个暑假的实习结束，自己觉得其实这样的经历才是自己最想要的！

7月13号正式来到xx□老总热情的接待我们，然后我就被安排到了卡单部实习，”卡单”这个概念是第一次接触，其实就是短期意外险的另一种说法，这是最先让我觉得新鲜的东西。然后开始学习如何填写保单，第一天就填错了几张保单，发现自己原来是这么粗心，好在公司对我们都非常宽容，让我非常感动。这时明白了什么是宽容！接下来的几天我就一直在卡单部实习，每天每天要背卡单产品的信息，哪家保险公司有哪些产品，保障额度多少，适合哪些职业种类，适合哪些人群，有哪些是拒保的职业...一下子记这么多东西，感觉头都有点大，但是要接待客户的话，必须要记住，所以每天都告诉自己要加油！这时明白了要永远对自己有信心！

在卡单最紧张的一天是第一次坐到前台正式接待客户，登帐、填单子、收费每一步都要认真细致，但是当天客户来的非常多，对还不熟练的我来说，简直有点力不从心，虽然很认真的去做，还是出了好多错误，幸亏有师傅帮忙善后，才不致于有太大损失，这一天让我深刻的感觉到业务熟练的必要性和重要性！稳重的重要性从这里开始发掘！

每一天都在接触着形形色色的客户，他们中的大多数都是热情而且宽容的，但是也有一些要求非常严格甚至是苛刻的客户，他们要求特别苛刻，一不小心就把他们的得罪了，这些人真是让人疲于应付，但是你还是克制自己的情绪，继续

为他们耐心服务，这种情况还是为我们上了实实在在的一堂余人交流课!交流真的是一门艺术，幸亏自己明白的不是太晚!

再后来来到车险部进行实习，幸运的是刚好赶上公司培训新的员工，我就跟他们一起学起了车险算费，这里的学习不像在学校里的学习一样理论性那么强，这里注重的是实际操作能力，这里面有很多都是公司的老员工通过长期工作总结下来的经验，在实际工作中非常有用，因此感觉特别宝贵!等我们“黄浦三期”学员毕业时，公司朱总专门给我们讲了一下午的保险市场的发展现状及公司准则和公司的未来发展等，为我们描绘了一个美好的愿景，让我们在以后的工作中既不至于太盲目，也不至于没有动力!

公司现在与中国石化合作在很多加油站点开了一些车险的直销网点，这在全国乃至全世界都是一个创新，而且在公司良好的管理方式的运作下，正在有条不紊地开展，让人感觉到创新的力量!真的非常佩服老总的头脑!这在我们以前接触保险的时候根本就没有想过的事情，想不到竟然在市场上悄然萌发，并展现出强大的生命力，真是震撼在以后的学习中告诉自己一定要懂得活学活用，读死书，死读书竟会变得没有未来!

自己在xx的每一天更多的是在发现自己，加速自己的成长，但是这种锻炼也是要付出代价的，自己每天早上挤公交从武昌到汉口，下午在从武昌到汉口，每天这么轮回!搞到自己现在看到汽车都有点晕，好在还知道坚持!坚持去发现美好的东西，学习有用的知识，虽然有点苦，但是痛并快乐着!

暑假工作实践报告篇六

今年暑假我一开始，我开始了紧张的暑假实践，准备和同学一起去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能。当我告诉父母说要去打工时，他们都感到惊讶：在

他们眼中我还是孩子，平时又不太爱说话，况且我还没有出过什么远门，还能一个人出去打工？肯定吃不了苦，干不了几天就会回家。我也没想到自己在他们眼中居然是这个样子。没办法只得在我家附近找一份合适的工作。

“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们积极参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

经过几天的奔波，在亲友的介绍下到了钦州远洋国际建筑公司工作。钦州远洋国际建筑公司在钦州港建八栋商业住宅楼。

我的工作主要是负责材料的进出登记。为了做好工作，老板给我引荐了工地的项目经理。我让项目经理给我做了简单的上岗培训，经理给我讲了许多关于施工方面和安全方面的经验。随着经验的积累，我的工作能力的提高不少，这些提高可以说对我是一个很大的帮助。每当一车材料运进来登记好，每当一天的工作结束，我的自信心也就无形中加强了。

记得打工的第一天，我都不怎么开口说话，和工地上的工人也没什么话说，很是放不开。暑假打工第一天的工作就在我的激情和疑问中结束。有的时候做得不好，老板还要批评你。夏天天气很热，工地条件，伙食也不是很好，我有几次都想不干了，但我还是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来“自力更生”是挑战与乐趣并存的。我敢保证从此我可以生活得比以前任何时候都好，都充实！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在工地的管理中责备下级是不可避免的。责备也要用适当的方式，既要与工人打成一片，也要保持自己的威严。虽然事实如此，但这也给我

上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，暑假的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

暑假工作实践报告篇七

1、经历：

7月1日，我被分配到潜江高石碑镇，做该点的负责人。刚开始，我们对该镇做了一个调查。高石碑镇地处潜江市西北部，位于汉水之滨，拥有5.4万亩耕地，4万人口，辖1个居民委员会，24个行政村，181个村民小组，是一个气候温和、雨量充沛、土地肥沃、民风淳朴的平原乡镇。我们住在镇小幼儿园里。并在交通较方便的街道一角租了四间房子做临时的教室。附近的村民对我们很友好，有个老人告诉我们，古称“长脑渊”，因清道光处间修复汉江干堤立一高大石碑作为纪念而得名，有“水乡园林”之美称。高石碑环境优美，资源丰富。境内河渠密布，绿树成荫，林地面积1.5万亩，森林覆盖率21%，兴隆河生态林是全市一道亮丽的风景线，联合国曾在此拍摄过专题记录片。我们一路欣赏迷人的景色，感受祖国的大好山河之优美，一路对该镇的中小学生对进行了走访调查。调查最后，我们发现该镇上的中小学生对由于阅读量较少、视野较小。写作能力普遍较差。英语基础也不太扎实，特别是1到5年级的小学生，大部分26个字母都不会写。针对以上情况，我和该点其他的同学一致决定把重点放在协作能力培养和英语基础教育之上。

7月2日，跑了一整天的我们开始印传单，张贴海报，进行招生。由于我们重点放在学生学习较薄弱的环节上，招生工作进行得十分顺利。期间，也有另外一个培训团队进驻到了高石碑镇，我在空闲的时候走访了他们，发现他们打的是华中师范大学和武汉大学的牌子，却连武汉的街道口和黄鹤楼、汉正街怎么走都不知道，同时，我在去沙洋买教材的时候还发现沙洋荆门一带，竟然还有一个培训机构叫“新东方”，最后一问，竟然是一些当地大学生借“新东方”响亮的牌子组织的。我在后来的招生中，对家长宣传了此事，提醒大家相互转告，防止上当受骗。

7月4日，终于开班了。四个班，一共80个人，考虑有些同学家庭比较贫困，我们免去了其学费。我们采取老师、学生、家长三维一体的管理模式，及时把学生的学习状况和心理情况反映给家长。这些举措受到了当地村民的赞扬。开始上课了，我主要负责教学安排工作和讲授所有班级的写作课。我发现在学校学习的《心理学》和《教育学》特别适用。白天我们认真讲课，和孩子们打成一片，晚上我们研究教材和教育学。我发现该地的学生还停留在单一的接受性学习方式上，经过思考研究，我大胆提倡研究性学习、发现性学习、参与性学习、合作性学习和实践性学习。课堂气氛很好，开班到7月20日，还有学生家长送孩子来报到。短短的一个月下来，许多学生养成了良好的学习习惯，取得了较好的成绩。我作为即将毕业的准教师也获得很多丰富的经验。

2、生活：

平时在食堂和餐馆吃惯了，到了高石碑镇，由于餐馆较贵，没有食堂，我们开始学着自已买菜买米做饭。真正体验到了居家柴米油盐的艰辛。同时也在一个月的时间里，学会了煮饭炖汤，还能够烧出一两道比较拿得出手的农家小菜来。这很好的促进了我向“上得了厅堂，下得了厨房”的多元化发展，使我的生活更加丰富多彩。

3、遗憾：

最让我遗憾的是，我带的15名高中学生，由于他们的所在学校过于重视在考场上取得稳定的分数，他们的语文老师平时要求其写作文一定要写记叙文体裁，不准用小标题等等，部分高中生的作文思维形成了一种定势，毫无创新能力，且很少关注社会时事。针对以上问题，我坚持每天给他们读报纸，并选取7月22日成都一名高校教授10万元葬爱犬的事件展开了一场讨论，我亲自写了一篇范文《有些人，莫名惊诧》，给同学们读了后，引起了较好的反响。我又适时鼓励同学们各抒己见，我发现同学们其实都很有创意，我鼓励他们把那些

新颖的想法用在作文上，但同学们大部分都摇头，说他们的语文老师不提倡创新，说风险太大，写了会扣分。我鼓励他们多读书，读好书，并向其介绍推荐了《平凡的世界》等书籍，他们竟然没有听说孔庆东、余杰、路遥等人。后来有学生拿着我推荐的书目在周末的时候去潜江市一些书店去找，很多书籍，如《平凡的世界》竟然没有找到。

现在回到学校了，我还经常和那些学生联系，我准备购买一部分较好的书，找个时间寄给他们。希望他们视野会更加开阔，在高考作文上会有所新的突破。

4、教训：

我们租的住所和课桌是从高石碑镇小幼儿园园长董某的手上租的，在培训班进行最红火的时候，他提出住宿的房子和桌椅加起来一个月的租金是近3000元。加上租用做教室的房子，一个月的租金用了近4000元。很多当地商贩最后趁机为难我们，因为太天真，错误的认为社会和学校里一样，没有认清人，不擅长与人交往，我们为此花了不少冤枉钱。这是这次实践的教训，从现在起，我一定要学会转变视角，学会为人处世，练达之道。保护自己的合法权益。

暑假工作实践报告篇八

在医院里，我看到了许多生老病死，也看到了许多癌症末期的病人不断的在与病魔缠斗，很多病人乐观的心情以及积极想要活下去的那股意志力令我动容，医院志工们对于病人的亲切服务也让我印象深刻。虽然很多人都觉得医院是一个哀伤、难过的地方，但是医院透过一些活动，例如爱心义卖会，让整个医院变的温馨有活力起来，让许多的病人及家属在这个医院看到更多向上的生命希望。

虽然实习时间持续较久，难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、

职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

经过一周的培训，我对医院的情况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。首先，医务处的于助理给我们讲了医院的发展历史及规模，让我了解到我们医院是有着悠久历史和光荣背景，以及发展潜力。同时，各科室代教老师在教学管理方面对我们也作了严格的管理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，形成我们固定的思维方式，为将来参加工作打好基础。

医德医风教育让我切实感觉到了作为一名医生的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护“白衣天使”的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。其次，关于临床上具体工作，如书写医疗文书，医疗知识和临床操作的讲座，让原本只具备理论知识的我们认识到了临床工作要干好是多么的不易，只靠掌握理论知识是不行的。同时，对正确的处理医患关系的问题上我们有了感性的认识。

随着我对医学知识的认识逐步深入。我的实习生涯也即将结束。在我的实习生涯中，我深切地感到了做一名医生的不容易，想做一名好医生更是一件非常不容易的事情。实践出真知，实践长才干。医院实习报告由提供！

暑假工作实践报告篇九

暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。实习体会，就我感触或者获益比较深的几点谈谈。

我所在的广告公司属于典型的本土小公司：小规模、业务不

多。其公司主要有招牌设计、喷绘广告设计和墙体广告等几部分业务组成。主要的客户是事业单位，还包括一些未知的客户群。公司内部设置大约也和其他的同级公司相似：老板即公司总经理，负责整个公司的统筹与管理；另外是制作部、设计部。因为公司规模不大，内部员工可以灵活的交叉运作，我也得以参与了各种各样的活动，获得很多难得的学习和锻炼的机会。

初进公司。了解了一下公司的状况，包括其规模、部门、人员分工等。然后我对公司进行熟悉，并观察设计师是如何做设计的。

通过几天的观察和实习，我深切地感受到自己所学知识的欠缺，真正领略到在学校学到的是自学的能力，在社会实践操作运用的贫乏，真正参与了社会实践活动才能深刻体会这句话的含义。

在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度实在太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想办法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟到要被企业和社会所淘汰。我深深地认识到我只是大海里的一滴水。时时刻刻小心谨慎，诚信实意的向已工作的前辈们学习，踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于经验不足，我在开始的时候，主要还是负责一些比较琐碎的事情。经过几天的实践，自己有哪些缺点和不足便明显的体现不来了。在学校的时候由于实际锻炼的机会比较少，在软件操作上还是不够纯熟。而且对于客户的要求并不能立即做出反应。

经过实际的锻炼，使我学到许多在课本中无法涉及的内容。因为工作就是与客户直接接触。我们的工作的目的就是要让客户满意，当然在不能缺乏创意的同时，还要兼顾它再市场上的时效性。并不是说，有创意的设计就一定适应市场的竞

争，这就涉及到设计营销与管理的重要性。如何让设计达到预期的市场效应，首先就要对所涉及的市场进行剖析性分析，找到最恰当的目标消费群，进行市场定位，然后确定项目的核心，一切设计行为都围绕核心概念展开，这样才能使策划项目不偏离市场。

短暂而愉快的社会实践生活在不知不觉中结束了，其中夹杂着酸甜苦辣。开始的陌生到熟悉。我认识到了很多在书本上或老师讲课中自己忽略了或有些疑惑的地方，从实际观察和同事之间的指导中得到了很多的宝贵的经验。一个设计团队是否优秀，首先要看它对设计的管理与分配，将最合适的人安排在最合适的位置，这样才能发挥出每个人的优点；团队精神非常重要，一个优秀的设计团队并不是每个人都非常的优秀，这样很容易造成成员之间的意见分歧。所以在共同进行一个大的策划项目的时候，设计师之间一定要经常沟通、交流，在共同的探讨中发现问题、解决问题。在共同商讨的过程中很容易就能碰出新的闪光点，使策划项目更加完备。

通等等。这次社会实践活动丰富了我各方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的社会实践是不行的，还需要在平时的学习中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我前面的路还是很长的，需要不断的努力和奋斗才能真正的走好。

在社会每个人看起来都平常的俗人，爱好平庸，但其实他们一直都在不断的了解新鲜的资讯和训练鲜活的创意。没有量的积累就很难的实现质的飞跃。随时随地都必须充电，不仅仅要多看，还要多思考，多体验，积累够多的感性体验和理性知识。时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在我们的面前。现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型的人才。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。