

最新暑假计划的手抄报 暑假计划心得体会 (汇总9篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。那么我们应该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

暑假计划的手抄报篇一

暑假，对于学生们来说，是一份珍贵的自由时间。在这段时间里，我们可以做一些自己想做的事情，也可以跟亲朋好友一起去旅行、游玩，更可以通过学习、实践、体验等方式提升自己。在这个暑假，我制定了自己的暑假计划，并按照计划认真执行，让我在这个暑假里获得了不少收获和体会。

第一段，谈论制定计划。制定计划是开展暑假生活的第一步，也是非常重要的一步。在制定计划时，我们需要先明确自己的目的和需要，最好将目标分为大目标和小目标并逐步实现。例如，我的目的是提升英语口语能力，那么我的大目标是让自己的口语能力提升到一个新的阶段，而我的小目标就是每天花几十分钟学习听力、口语。

第二段，谈论如何执行计划。制定好计划后，需要按照计划认真执行。执行计划的关键是有耐心和毅力。当我们在执行计划的过程中遇到了困难时，需要学会坚持和调整自己的计划。就像我初开始学习口语时觉得自己的进展十分微小，但是我并没有放弃，而是不断地查找并学习口语技巧，通过不断地努力终于达到了自己的目标。

第三段，谈论计划的成果。按照计划认真执行后，自然会取得一些成果。这其中有比较直观的成果，比如提高口语水平，也有一些比较隐蔽的成果，比如提高自身的综合素质。这些

成果的取得不仅带给了我们喜悦，更重要的是为我们的未来打下了坚实的基础。例如，我的口语能力虽然还不算很高，但我明显感受到自己已经英语口语对话能力有所提升，这是非常有价值的。

第四段，谈论收获的意义。每次经历都会让我们变得更加成熟、自信、坚韧并且有经验。制定并执行暑假计划也是如此。这种经历能够让我们更加清楚自己想要的东西，并更有信心去追求和实现自己的目标。此外，这种经历也能促进我们自身的综合素质提高，为未来的求职、升学等提供更好的支持。例如，我通过制定并执行计划，对自己有了更明确的目标和信心，并且在与人交流中学会沟通技巧和谈判艺术，这是未来学习和工作中需要的能力之一。

第五段，总结全文。通过这个暑假的计划，我学习到了很多，其中最重要的是要谨慎制定计划并认真执行，这种方法不仅能够帮我们完成目标，还能提高我们的综合素质，实现人生的成功与价值。我相信这些经历将对我的未来产生深远的影响，并为我未来的人生道路奠定坚实的基础。

暑假计划的手抄报篇二

20xx年暑假又到了，这一年我又有新的暑假计划，希望能够在暑假这段时间里，充分学习和锻炼，过一个充实而有意义的暑假生活。现在就让我晒一晒我20xx年暑假计划吧。

1，晨诵。虽然放假，儿子每天还是习惯性的按上学时的作息时间表，早上6:30准时起床。每天早晨半小时的时间朗诵《日有所诵》、《中外儿童诗精选》、《会写字的梧桐叶》中的各两首小诗。通过诵读其中清新、经典的小诗，培养孩子的想象力、审美力，让文学经典浸润孩子的心灵，拓展思维。

2，下午、晚上各阅读半小时。诸如绘本类的《蚯蚓的日

记》，《圆圆的.肚脐》，《神奇校车》，《小绿狼》，《女巫扫帚排排坐》等，自己独立阅读。我在他读后加以引申指导，汲取其中精髓，写出读后感。此项也是暑假老师布置的作业，写5篇读后感，重于修改，发表在博客上。儿童文学类的《笨狼的故事》，《绿野仙踪》，《我和姐姐克拉拉》，《一百条裙子》，《木偶奇遇记》，需要通过对话式、亲子剧场式、倾情演绎式等不同的方式，陪孩子一起共读。共读的过程，作以整理记录。

3， 上午和下午分别半小时上网的时间。孩子可以自由支配。或玩网络游戏;或拜访博友;或浏览自己感兴趣的网页。

4， 中午午休不少于两小时。保证充分睡眠，养精蓄锐，提高做事效率。

5， 每天择时户外活动一小时。接受日晒，呼吸新鲜空气，适量运动，强身健体。

6， 其余时间为自由支配时间。玩魔尺;练字;看动画片;练习口算(此为老师布置的作业，每周100道口算题，总共800道);适当预习二年级课程;做手工等自由选择。

暑假，我们依然选择出行旅游，亲近大自然，呼吸新鲜空气，彻底放

松身心，在游玩中汲取更多知识。

关于选择旅游城市，我们不谋而合，依然选择美丽的三亚，第三次重游。一路行程与度假期间，儿子毛遂自荐与我互换角色，由他担任家长，全力安排具体事宜。我掌控大方向，根据情况适时调整辅佐儿子。这种互换角色，生活中我们经常来做。无形中调动孩子的主观能动性，培养孩子的责任心，自主决策能力，处事领导能力，辨别是非与变通能力。

在三亚度假期间，学习作息时间，稍作调整。添加晨起海边跑步和傍晚海边散步或游泳。尽享海的浩瀚无际，放飞心情，开阔视野，陶冶情操。

1， 注重和孩子一起阅读，共同进步。除了亲子共读外，充分利用暑假时间，阅读《如何说孩子才会听，怎么听孩子才肯说》，《小学生家庭教育》，《朗读手册》等教育类书籍，提升教育理念。阅读《夏洛的网》，《长袜子皮皮》，《窗边的小豆豆》等经典儿童文学，弥补幼时的缺憾。阅读《林清玄散文精选》，《席慕容全集》等经典散文，拓宽阅读范围。和孩子一起阅读，共同进步。

2， 注重引导孩子从“说”到“写”的衔接过渡。借助老师布置的5篇读书笔记，10篇日记。悉心引导孩子从“说”作文慢慢过渡到“写”作文。让孩子渐渐学会拿起笔来书写文章，表达自己的思想。

3， 注重引导孩子捕获生活中的精彩和感动。让孩子学会善于发现生活中的写作素材，不至于真正写作时，无从下手，无话可说。

4， 注重以兴趣为主，“诱惑”孩子自愿写作或者阅读，绝不强求。孩子看了《小屁孩日记》，很是感兴趣，也要试着写日记。对于低年级孩子来说，要有一个过程，需潜心引导。

5， 注重培养

孩子的动手能力，给予提供实践的机会。“劳其筋骨”让孩子亲身体会辛勤劳动，自力更生带来的愉悦，充分意识到劳动的重要性。

这就是我20xx年暑假计划，通过这次的暑假计划，我希望我和孩子能够等到充分的学习和锻炼，在学习过程中也能体会乐趣和快乐！

暑假计划的手抄报篇三

暑假计划是为了让我们的暑期生活更充实，更有意义。这个暑假，我和大家一样，也制定了自己的暑期计划，为自己一次难得的放松之旅规划了很多精彩的行程。通过这些行程，我见识到了许多新的事物，收获了不少经验和体验，下面我将结合自己的实际情况，谈谈对这次暑假计划的心得体会。

【正文】

第一段：明确目标，全力以赴

制定暑假计划之前，我们需要想好自己想做的事情，确定自己的目标。对于我来说，我最想做的就是学好英语，考取优秀成绩。所以，在制定计划的过程中，我首要考虑的就是如何在暑假期间提高自己的英语水平。我查找了各大培训机构的资料，并在家中学习英语口语和听力。每天至少5个小时的学习时间，虽然很辛苦，但是我付出的努力得到了回报。在接下来的大学英语四级考试中，我达到了优秀的成绩，这也是对自己计划的一个最好的回馈。

第二段：做好时间规划，高效利用时间

暑假期间大部分时间都是自由支配的，但时间对于每个人来说都是洁白如雪、分秒必争的。为了让自己的时间更有价值，我建议大家制定计划时不妨做一份时间表，高效利用每一分钟。我小时候的课外生活很单调，导致我的学习热情也并不高涨。但是今年暑假，我制定了自己的时间表，合理安排每一天的学习及娱乐活动，让自己有了充足的精力和动力投入到每个环节中。同时，我也尝试着挤出时间去做一些自己感兴趣的事情，如阅读和旅行，这些都让我的暑假更加充实和丰富。

第三段：寻找好的学习资源，突破自我

实现自己的目标需要有一个好的学习资源，帮助我们更快地提升自己。为此，我参加了学生会提供的社团活动，结交了一帮志同道合的学友，共同学习和进步。我们互相交流、探讨，不断推陈出新，共同进步。有时我也会参加一些讲座、读书会等活动，锻炼语言表达能力，自我提升。

第四段：丰富多彩的生活，开拓视野

暑假带给我们不仅仅是学习和成长的机会，也是一个丰富多彩的娱乐生活。我和我的家人去了很多地方，有名山大川，有古迹名胜，也有现代都市。每一次旅行，我都能接触到新的风景和新的文化。在旅途中，我学会了欣赏美丽风景、品味特色美食、体验异国风情。这些都让我开阔了自己的视野，增强了对生活的热爱。

第五段：总结经验，不断提升

通过这次暑假计划，我得到了更多的体验和收获。我认识到：规划和执行很重要，但也需要具备灵活性。人生会有很多意外情况，需要我们及时补救和调整计划，以保障目标的顺利实现。同时，在计划实施过程中也需要制定具体的领导和完整的任务清单，以便于更好地执行计划。总之，这次暑假计划让我学会了更多，让我变得更加成熟、更加理性，同时也让我进一步认识到，只有不断努力，才能不断提升，追求卓越。

【结语】

通过这次暑假计划，我进一步明确了自己的人生方向和目标，让自己更加自信和坚定。同时，也让我意识到了规划和执行的重要性，学会了如何高效地利用时间、寻找好的学习资源、开拓自己的视野。我相信，这些对于我未来的发展都是很有帮助的。愿我们每一个人都可以制定好自己的暑假计划，在放松的同时也能让自己收获更多！

暑假计划的手抄报篇四

第一段：引言（100字）

暑假即将开始，我开始制定了我的暑假计划表。这张计划表不仅包含了一些学习计划，还有一些娱乐和放松的安排。经过整个暑假的实践，我深刻地体会到了计划的重要性。通过执行计划，我能更加高效地利用时间，提高自己的学业水平，也能在娱乐中放松身心，全面发展。下面，我将分享我的暑假计划表的心得体会。

第二段：学习计划（250字）

我的学习计划主要包括了复习知识和拓宽视野两个方面。每天早上，我会预留两个小时来复习上学期的知识，并整理笔记。通过这个过程，我发现自己渐渐巩固了基础，也更好地理解了一些难点。此外，我还会利用图书馆的资源，阅读一些与课程无关的书籍，扩大我的知识面。通过这些学习计划，我的成绩有了明显的提高，也进一步提升了自信心。

第三段：兴趣爱好（250字）

在暑假计划表中，我特意安排了一些我喜欢的兴趣爱好的时间。我热爱运动，所以我每天傍晚都会去操场进行锻炼。这不仅有助于保持身体健康，还能让我放松心情。此外，我还拿出一部分时间学习音乐和绘画。我学习了一段钢琴曲和一些绘画技巧，不仅增加了我的艺术修养，也让我找到了另一种表达自己的方式。

第四段：社会实践（250字）

为了更好地了解社会，我还参加了一些社会实践活动。我报名参加了当地的志愿者组织，为社区的老人提供帮助。通过和老人们的交流，我更加懂得了感恩和关爱。同时，我还参

观了一些博物馆和美术馆，增加了对人文和艺术的了解。这些社会实践活动让我进一步提升了素质，培养了对社会的责任感。

第五段：总结（350字）

通过暑假计划表的制定和实施，我深刻体会到了计划的重要性。一个好的计划能够帮助我们更好地规划时间，提高效率。而在计划中，合理安排学习、兴趣爱好和社会实践等各方面的时间，能够全面发展自己。同时，在实施计划的过程中，我也学会了合理调整计划，遇到困难时也能持之以恒。通过这个过程，我不仅在学习上有了进步，也改变了自己的一些坏习惯，提高了自律能力。

总之，制定暑假计划表是我这个暑假最有收获的事情之一。通过计划表的执行，我探索了新的学习方法，体验了各种有趣的活动，也寻找到了自己的成长路径。我相信，只要坚持制定和执行计划，就一定能够在暑假中取得更多的成就。

暑假计划的手抄报篇五

暑假将要到来，鉴于我以往的暑假生活，今年，我决定要好好计划，过一个充实的暑假生活。

在我的眼里，这不再单单只是一个故事。

因为你没有看过盗墓笔记，所以你不知道，古代人留下来的蛛丝马迹勒紧了多少人的生死存亡。

因为你没有看过盗墓笔记，所以你不知道，时间是一个多么可怕的名词。

因为你没有看过盗墓笔记，所以你不知道，不被时间约束的人，也许就不会得到到这个世界的认可。

这些被我们稻米所认可为最最经典的话语，包含了张起灵对身负家族使命的无奈，吴邪荡然无存的天真，王胖子巴乃一梦的乐观。

更多的，他们好像存在于我的身边。一个冷静睿智的张起灵好比是班上的高冷的学霸，一个天真的吴邪好比是班上的文艺份子，每个班上都会有一个胖子，而王胖子就好比班上油嘴滑舌的开心果。或许，让我爱上这本书的原因就是铁三角一般的感情，让我渴望遇到这样的友谊。

这本小说被我看了一遍又一遍，被我翻了一次又一次。精彩的情节早已被我熟记于心。老妈不止一次数落过我：考试又不考这些，那么认真干什么！于是，我下定决心，今年的暑假，我要好好研究构思小说。

内容呢，我认为还是以友谊为主，类型嘛，我看了这么多年的盗墓笔记，当然也要写这一方面的啊。可等我详细了解，发现这件事没有我想象的这么简单，不仅仅只是空凭想象力编故事，我问了和我一样喜欢看这一类型小说的人，他们都认为小说一定要有历史背景，如果有关鬼神，那么一定要去了解民间的传说，仅凭自己的瞎编乱造写出来的东西是没有中心内涵的，并不吸引人。他们建议我要先收集资料，整理好再开始构思，如果要写像盗墓笔记这样的一定要先看看《周易》。

好了，那就这么定下来。从明天开始行动，我要先借阅一些书籍，以备于我可能写到的内容，其次，我需要把我瞬间得到的灵感记录下来，一瞬间的灵感最可贵了。

期待我的作品吧！

另外，在暑假里，我会每天早上带着我家最最可爱的小奇宝——一只雪白的萨摩耶出去跑步，以便可以穿上漂亮的衣服又不显胖。（嘿嘿，爱美之心人人皆有，不要笑我，捂

脸。)

我还想在今年的暑假里学一学藏语，原因自然也是因为盗墓笔记儿产生的兴趣，希望在不久的将来，我能去西藏墨脱一睹茫茫雪山的风采领略大草原的蓝天碧草。

暑假计划的手抄报篇六

1、找个零时工，体验社会生活，还可以有自己的零花钱。

1) 食品店当服务员 2) 服装店站店 3) 花店 4) 工艺店 5) 一般的宾馆。

2、休闲时泡可以在图书馆看自己喜欢的书，可以增长知识。

3、看电视 中央 7 ， 10 ， 12 台的部分节目知识性很强也很娱乐。

4、疲倦了可以打打球，运动一下，可以强身健体。

5、每天可以早起、晨跑、读英语、背单词。不让保持的好习惯丢掉，不让学到的知识遗忘。

不要特意让自己忙碌，

要做有意义的事，

不一定要有很大的改变，

比如4 5项平时做的`，放假了也要保持。

不能乱了生活节奏，

因为你面临的是紧张刺激具有竞争力的大学生活，

而不是自由散漫的天堂。

祝你假期愉快。

暑假计划的手抄报篇七

第一段：暑假计划的重要性和目标设定（200字）

暑假是学生们最期待的放松和充电的时期，如何合理安排暑假计划，充分利用宝贵的时间，对于学生的成长和发展至关重要。在制定暑假计划时，我们应该设定明确的目标，确定自己想要达到的成果和收获。比如，我希望通过暑假期间的阅读，丰富自己的知识储备；同时，我也想参加一些课外活动，培养自己的兴趣爱好和实践能力。只有设定了明确的目标，我们才能更有计划地安排自己的时间和资源，更好地实现自己的努力和追求。

第二段：阅读与写作的提升与收获（300字）

阅读是暑假计划中重要的一环，通过阅读，我们能够扩大自己的知识面，拓展自己的思维方式。在暑假期间，我选择了一些名著和经典文学作品进行阅读，并且每天坚持进行读书笔记的整理和归纳。这样的习惯不仅提高了我的阅读理解能力，还锻炼了我的写作能力。通过自己的总结和归纳，我不仅更好地理解了书中的情节与主题，也培养了自己的观察力和分析能力。同时，我也参加了一些写作培训班，通过老师的指导和点评，进一步提高了我的写作水平和表达能力。在这个过程中，我意识到阅读与写作是相辅相成的，只有通过深入阅读和不断的写作练习，才能真正提升自己的表达能力和思维逻辑。

第三段：课外活动的参与和成长（300字）

暑假期间，我积极参与了一些课外活动，比如参加社区的志

愿者活动和参加一些文化艺术班。通过这些活动的参与，我结识了许多志同道合的朋友，了解到了社会的各种问题和努力。在志愿者活动中，我深刻认识到了帮助他人的快乐和成就感，也增强了自己的责任感和奉献精神。在文化艺术班中，我学习了很多绘画和音乐的知识和技巧，培养了审美能力和创造力。通过这些课外活动的参与，我收获了宝贵的人生经历和各种技能，更好地发展了自己的个性和潜能。

第四段：旅行的启发与思考（200字）

除了阅读和课外活动，暑假期间我还与家人一起进行了一次有意义的旅行。这次旅行不仅给了我休息和放松的机会，更重要的是，提供了许多新的见闻和体验。在旅行中，我见识了不同的地理、历史和文化景观，感受到了不同的生活方式和人文氛围。这些新鲜的经历和感受，让我对世界充满了好奇和探索的欲望。我也意识到，旅行是一次学习和启发的机会，通过开阔眼界，我们能够更好地了解自己和自己所处的世界。

第五段：总结与展望（200字）

通过暑假计划的执行和积极参与各种活动，我深切感受到自己的成长和进步。通过阅读和写作的实践，我不仅提高了自己的语言表达能力，还拥有了更广阔的思维和观察力。通过参与课外活动和旅行，我培养了自己的社会责任感和实践能力，也提升了自己的人际交往能力和文化素养。回顾暑假的经历，我感受到了成长的快乐和价值，也更加明确了自己的兴趣和职业目标。展望未来，我希望能够继续保持积极主动的态度，不断拓展自己的知识和能力，为自己的人生奠定坚实的基础。

暑假计划的手抄报篇八

暑期到了，为了我的暑假生活变得充实，下头我将制定自我

的工作计划：

第一部分：学习初三资料

时间：此刻到八月份月上旬

1. 周一至周五排两个半天时间学习初三数学，其中间隔一天。

（有条件找人辅导比较好，教师比较有经验，将基础打好。）

2. 周一至周五排一个半天学习初三物理。

（买参考书、试题自学或者找教师。）

3. 周末排两个半天看文科书

（集中在一天恐怕挺烦的，看些散文、传记等，把好的句子记下来，研究一下好作文的结构。其次背一下中考所要求名著的大概故事情节。）

4. 周末排一个半天看历史课本。

（因为初三学习忙，历史恐怕顾不上学了。）

第二部分：准备参加竞赛或其他比赛（或）加强第一部分学习资料

暑假计划的手抄报篇九

暑假是学生一年中最令人期待的时间，这是一段放松休息和自我提升的黄金期。面对如此长的假期，为了充分利用它，很多人制定了自己的暑假计划表。在计划和实践过程中，我从中学到了很多，也有了一些心得体会。

第一段：计划清晰最重要

暑假计划表是一份很重要的东西，要仔细设计和制定，否则你很有可能什么也没有做。我之前没有进行足够的规划，导致了最初的几天的浪费时间，非常被动和不切实际。因此，对于制定暑假计划表，我觉得清晰最为重要。明确自己的重点是什么，列出每天的详细事项以及时间流程，并尽量避免无序、重复或过度外出的安排。

第二段：制定过程中要充分考虑自身条件和实际情况

根据自身的条件和实际情况，我们可以更好地计划自己的暑假活动。例如，我们可以考虑就近进行活动，或者利用自己的专业知识、爱好和兴趣来进一步学习和修炼。我们还可以从合理盘点家里的书、影片等出发，制定阅读、观看等活动安排，增长知识和娱乐心情。调整了自身条件和实际情况，我们的暑假计划表就不会过于刻板，并且更加适合我们自己。

第三段：保持规律对生活规律化具有重要意义

在暑假期间，很容易陷入松散、不规律和缺乏动力的境地。因此，需要让自己在假期期间保持规律，使我们自己的生活更加规律化。在日常工作中，我们可能通过调整起居时间，以及调整口味等方式来维持自己的良好生活状态，并在此基础上持续学习、运动和发掘新的娱乐形式，使暑假得到更好的利用。

第四段：固定时间表合理分配

确定时间表的逐日行程安排，有助于我们更好地实施计划，做到扎实有序。因此，在制定暑假计划表时，我们需要从时间段和时长等角度考虑，并在时间表上列出每天具体的安排。这样，我们就可以保持在一定的时间安排范围内，更好地平衡自己的工作和娱乐，避免花费过于宝贵的时间。

第五段：适当进行休闲娱乐

在长期的学业紧张和压力下，我们也需要适当放松，并享受自己的时间。因此，在制定暑假计划表时，我们也应考虑到休闲娱乐的方面，以追求更大幸福和快乐。我们可以在家中或户外大自然中参加研讨会和研究活动，加入志愿者或慈善团体，或者从事日常生活中的卡拉OK、爬山、游泳等娱乐项目。

总之，规划和制定暑假计划表给我们太多太多的启示。通过学习和体验后，我认为，制定计划不是盲目的追求高难度，而是要适合自己的实际情况，在自己范围内进行规划，坚持不懈实施计划。有了一个细致周密的计划，我们就可以在未来的日子里逐渐发现自己的价值。