

# 最新中小學生安全教育日國旗下講話(實用5篇)

在當下社會，接觸并使用報告的人越來越多，不同的報告內容同樣也是不同的。那麼什麼樣的報告才是有效的呢？下面我就給大家講一講優秀的報告文章怎麼寫，我們一起來了解一下吧。

## 寒假社會實踐調查報告篇一

時光飛逝，轉眼間，寒假就快過去，新的學年就要開始。在這個寒假里，我嘗到了生活的現實和不易。或許，這種真切的體會，才是我最寶貴的收穫。寒假期間，我利用此次難得的机会到一家玩具公司參加實踐，此次實踐讓我獲益匪淺。

這次實踐我是一名玩具銷售人員，通過招聘廣告我聯系到銷售餅干的業務員，面試後，業務員接受了我的實踐請求。我的工作時間為早上8點到中午12點，然後從下午2點到晚上6點。我有一個同事和我一樣是在校大學生，由於我們以前都未做過這方面的工作，所以前幾天業務員同我們一起上班，教授我們一些促銷技巧以及注意事項。

開始我還不好意思主動向顧客推銷，一次一次的嘗試，不顧及太多所謂的面子，像對待朋友一樣真誠的對待每一位顧客，就會自然很多，當然業績也一步步攀升，同事和我一樣也很快適應了工作。之後的工作也都還比較順利的。遇到有特殊要求的顧客，我們也能及時採取其他措施維護到自己的櫃台和老板。

其次，我發現與同事的相處以及與周邊櫃台銷售員的相處也是我們工作的重要組成部分之一，人與人的相互適應、相互包容、相互理解促成我們良好的人際關係，使我們處在一個和諧的工作環境之中，工作質量自然就穩步上升。這樣不僅

利于自己的工作也利于他人的工作，更重要的是也有利于店主和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边缺少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的面对当今的就业、从业形势，以后毕业也比较容易适应社会。

另外，我还是觉得这次实习时间有限，对于工作还存在很多疑问，例如：顾客的消费心理。我觉得这是很深奥的东西，虽然以前政治课有学过一些有关这方面的知识，但是这并不是简单的课本知识就可以解释的，这必须是我们不断实践不断摸索的，通过丰富的经验，不断总结的，也应算是一种学问了。更多的东西我还不能体味到，明年暑期我还会继续我的社会实践旅程。而且我要找一个与我的专业对口的工作，进而更好的丰富自我。挺高自身素质，做社会需要的有用之人。

通过这次实习，我接触到了一些不同形式的奖惩制度，例如：定量提成制，弹性提成制等等一些制度，这些制度都从不同的方面、不同程度激发我们的工作热情，不得不佩服商人们的智慧。还有，就是销售模式的不同也同样刺激了不同心理的消费者，例如：定量减价制、赠品制、代金券等等，也是很多销售方法，使我大开眼界。迎合顾客的心理是很关键的，也这恰恰能映射出一个优秀销售员的专业能力及专业素质。我们依然要不断摸索，即使是有丰富经验的“老”销售员，不断的学习才是不断进步的捷径。

这次实践让我更加明白了学校和社会的不同。在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过

顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

旅游，随着人民生活水平的不断提高，已成为时尚选择。旅游业的开发，不仅能充分利用区域资源优势，还能推进环境治理，营造文明向上氛围，挖掘可供游览的景观特色，不断塑造区域绚丽多姿的美感，吸引游客观光。前卫生态农业旅游区农家旅游项目，正是在社会化旅游大格局不断形成的背景下，抓住机遇脱颖而出的。本着政府搭台，农户唱戏，为民办事，大众参与，协调管理的原则，旨在绿化、净化、美化村庄，加大生态农业全球500佳环境建设，充分发挥小区市级文明功能优势，围绕经济建设这一中心，致富百姓，展示前卫精神文明建设风采的宗旨。在县委、县政府和县旅委、镇党委的直接关心支持下，金秋十月隆重推出的“住农家屋，吃农家饭，学农家活，享农家乐”活动一炮打响，赢得了声誉，取得了较好的经济效益和社会效益。实践证明，开发农家游旅游特色项目，深得都市游人的欢迎，其开发市场广阔，前景无限美好。据有关人员介绍，计划3年内通过不断建设和自我完善，使前卫生态村“农家游”成为上海地区乃至全国一流的休闲新景点。

在采访了有关的领导之后得知，“农家游”在上海地区目前没有现成的模式，在考察总结四川成都“农家游”经验的基础上，因地制宜，从实际出发，探索出一条独具特色的前卫

生态“农家游”经营机制。准备组建“农家游”旅游接待服务公司，其职责主要是与大西洋旅行社合作，对外宣传促销，组织团队，对内做好服务接待工作，并成立旅游接待处和综合服务队。其次是提高服务水准。“农家游”虽不象宾馆那样正规，但在服务接待上，严格按照宾馆的服务体系，贯穿于整个接待的始终。一是服务上体现优质化。加强对接待人员和农户的培训，提高其综合接待素质。在接待过程中既要体现农家的热情好客，又要树立“以人为本”的服务理念；二是在操作上形成规范化。游客统一在旅游接待处登记，选择所食宿的农家。对团队游客，导游(讲解)员按照接待程序组织游览和各项参与性娱乐活动，对散客，由接待员负责做好旅游向导；三是在管理上形成制度化。成立“农家游”督查队，定期或不定期地对负责接待的农户、警务室、“农家游”招待所等进行日常监督、检查，确保整个接待过程安全、合理、卫生；四是在菜肴上形成特色化。推出酱瓜白扁豆、煮豆节等崇明农家特色时令菜肴。

通过这次的调查和实践使我对前卫村有了全面的认识 and 了解，也锻炼了我自己的社会工作能力，意义颇大。相信随着崇明的大开发、大开放，前卫村的前景也将更加灿烂，期待的同时我也祝愿这个美丽的地方。

## 寒假社会实践调查报告篇二

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。90后是饱受争议的一代，谁说意气风发的我们经受不住暴雨的洗礼？谁说校园里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？谁说我们这一代是自私自利，内心封闭的群体？走出校园，踏入社会，我们依旧能朝气蓬勃，激情澎湃，为自己书写一份满意的答卷。

### 一. 社会实践之我见

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进我们学生的成长，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长的重要举措，以及作为一项培养和提高学生实践、创新能力的重要途径，一直以来深受学校的高度重视。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于我们接触社会，了解社会。同时，社会实践也是检验我们知识理论水平，锻炼自我能力，服务社会，回报社会的良好形式。多年来，社会实践活动已在我校宜春学院蔚然成风，深受广大师生的高度好评。

众所周知，学校只是一个小社会，只有通过在大社会中的磨练，主动走出温室，走出象牙塔，我们才能成为任凭风吹雨打，依旧茁壮成长的花朵。社会是一所锻炼能力，开阔视野的综合性大学，它能引导我们深入了解社会，在服务大众的过程中发现自己的不足，为今后走出校门，踏入社会创造有利条件。更重要的是，它能使我们学有所成，在实践服务中快速成长，更有效的为社会服务，体现我们当代大学生的价值。

## 二. 踏出学院，走入佳美，也是一家人

这个寒假，我不再像往常一样在家无所事事，而是欣然得接受我院学生会的倡议，真正深入社会，进行一次社会实践锻炼。因为我相信选择远比努力更重要，只有经历，方能懂得，人的一生都是在不断得为自己创造故事，而我坚信在经历过大风大浪之后，我才有资格成为故事中的主角！

我在学校就读的院系是美容医学院，专业是临床医学(美容方向)，为了使自己在学校学到的医学理论与临床实践相结合，充分提高临床动手操作能力，我找到我院实践与就业科丁科长帮我联系到南昌佳美美容医院，选择寒假在那边见习。在正式见习之前，我上网了解到南昌佳美美容医院是集临床、教学、科研为一体的专业整形美容医疗机构，是国际医学美容协会中国分会会员单位，亚洲整形美容研究院常务理事机构，

更是亚洲整形界12强。在拥有如此多的光环以及国内外知名整形专家的基础上，我相信通过自己的努力，这次的见习之旅一定会有颇多收获。

在校期间，老师曾告诉我，我院的毕业生遍及全国各大整形美容医院，于是在出发前我就提前联系好了南昌佳美美容医院市场部的一位叫做何彦青的师兄，告诉他我1月6日就会动身，请求他帮我安排住宿，他毫不犹豫就答应了。出发前的那一晚，我心情特别激动，内心异常兴奋，迫不及待的想尽快到达南昌，开启我的见习历程。

清晰的记得，1月6日早上7:54，带着一份期待与渴望，我登上了火车，踏上了去南昌的行程。刚下火车，我就立即联系了师兄，在他的指引下我顺利来到佳美美容医院。医院一共有十层楼，面积很大，配置非常齐全，高端大气。师兄热情得带领我办相关见习手续，熟悉医院的环境，并交代给我一些注意事项。刹那间我感觉特别温馨，体会到了家的温暖。师兄的热情与细心让我意识到在校期间，一定要多与学长、学姐以及同学沟通交流，建立深厚的友谊，或许以后当自己需要帮助的时候，他们就会及时伸出援助之手，给我指明正确的方向。

### 三. 佳美见习医生的一天

1月7日北京时间上午9:00, 我开始正式上班。一天的工作是以晨会开始的，首先，手术室、住院部、值班医生会分别进行当天的交班，紧接着主刀医生，护士长会对昨日的工作进行汇报、总结，从而让每位医务人员了解到顾客的身体状况和需求。晨会的氛围在每天的工作中显得尤其重要，每个人在晨会中都会畅所欲言，交换彼此的想法，充分做好服务顾客的一切准备。晨会结束之后，我戴好口罩紧紧得跟着医务工作人员来到六楼住院部，开展常规查房工作。在查房期间，是严格禁止喧哗的，我们会特别控制好走路以及说话的音量，以免打扰到顾客的休息。每次敲门进入顾客的房间，医务人

员都会及时了解顾客目前的状况和自我感觉，关切他们的健康和饮食起居，不厌其烦得解决他们心中的疑虑，并安慰他们安心住院，保持积极乐观的心态。每句温馨的话语，每个细微的动作，流露的是对顾客的无微不至的关心和呵护。

接近10:00的时候，医生们陆续开始接诊前来求美的顾客。在手术之前，主刀医生都会嘱咐顾客一些术前和术后的`注意事项，让她们对整个手术做到心中有数，从而缓解他们之前的紧张情绪，减轻心理负担。顾客也会对主刀医生有一个基本的了解，会更加愿意配合手术的进行。在签好相关的知情同意书之后，顾客会由护士领进手术室，做好术前的相应准备。此刻，我换上已经消毒好的手术衣裤，小心翼翼地步入手术室，手术室中一般会有四种角色：主刀医生、医生助理、巡回护士以及顾客。主刀医生自然是负责给顾客进行整形外科手术，而医生助理配合主刀医生的工作，给顾客的手术部位进行消毒，帮忙递器械，并给顾客止血，缓和顾客的紧张情绪；巡回护士的主要工作是接送顾客，给顾客输液，准备手术所需药品器械等。整台手术大体包括术前药品器械的准备、手术部位消毒、局部注射麻药、切开、止血、缝合等项目，每个流程都对操作技术有很严谨的要求。

#### 四. 美容外科优秀导师给我的医学启悟

在美容外科科室，有两位主刀医生是我们院往届毕业生，在他们身上我学到了很多为人处事的道理、临床操作经验和医学技能。张效恩师兄是科室的技术院长，也是我们院96届毕业生。他为人严于律己，做事专注细致，工作上追求完美，做手术力求精益求精，深受我们的爱戴。他对我要求很严格，记得有一次和他搭台，协助他给顾客做一台隆鼻手术，在手术的过程中，我那戴上一次性无菌手套的右手不小心触摸到了顾客的衣角，本以为这应该没什么大碍。然而，张院长注意到我这个无意的举动，立刻抬头用犀利的眼神盯着我，强烈要求我重新换过一双无菌手套。他语重心长地教导我，顾客是因为出于对医生的信赖，才将自己的生命托付给我们。

我们理应尊重生命，绝对不能允许任何感染的可能，而对顾客的生命安全造成威胁的存在。就在那一刻，我充分明白作为医生，责任和使命的重大，生命的高度与价值是神圣而不可侵犯的，我们医学生必须从严要求自己，努力提高医学技能，遵循临床操作原则，尽全力维护顾客的健康，完善她们的容貌！

张常师兄是我院xx届的医学生，他是一位特别有亲和力、幽默风趣、技术精湛、做手术随性却不随意的医生。他的工作效率特别高，譬如一台从腋下切口的隆胸手术，按常理需要操作两个小时，而他差不多50分钟就可以做好，并且能得到顾客的满意。他曾告诉我，做手术一定要讲究方法，尽快找到窍门，方法不对，努力白费。给顾客做手术的过程其实也是一个学习和自我提高的阶段，作为医生的我们，只有不断总结反思，取长补短，做到师夷长技以制夷，才能脱颖而出，将手术做得漂亮精致。在给顾客做手术期间，他时不时的会跟顾客开开玩笑，聊聊家常，特别是当顾客紧张的时候，他会通过一句句温暖人心的话语，一个个饱含深情的眼神，让顾客紧绷的神经立刻松弛下来，心中由发出莫名的感动和舒畅。就是这样一位认真负责，诙谐风趣的医生，让我下定决心要成为一名不仅要有卓越的技术，更重要的是还要有崇高医德的人民大众的医生。作为医生，只有将顾客当成自己的家人，才能为他们营造一个温馨、和谐的求美环境。

五.带着“知识能力财富”，不舍离开佳美，留下美好回忆

在佳美美容医院美容外科见习的这一个月里，我收获了很多。对求知的渴望以及主动好学的态度也让我得到了佳美家人们的一直好评。在佳美，我学会了在实践中学习和成长，尽全力充实自我，提高了临床动手操作能力。有时会很累，但更多的是成长的快乐和努力进取之后的喜悦。奋斗的时光引领我接触和了解了美容医学这块神奇的圣地，我学会了更好的适应社会需求，脚踏实地，主动要求的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些初生牛犊却豪情壮志的医学

生，独立自主，积极好学是如此的有意义。只有较早的接触和认识这个日新月异的社会，才能摆正心态，做好尽快适应它的充分准备。

这次南昌佳美之行，加深了我与社会各个阶层人士的联系，拉近了我与社会的距离，更让我开拓了视野，丰富了知识，明确好了赋予医学生的方向和艰巨使命。作为医学生，我意识到知识的积累尤其重要。知识，犹如人的血液，人缺少她，身体就会衰弱，灵魂也会暗淡无光，只有不断丰富、循环，才能重新焕发光彩。

在佳美，亲身体验的医生工作，让我有了深刻的感触，而这不仅仅是一次寒假社会实践，还是一次心灵旅行，更是一生宝贵财富。社会是学习与实践的大课堂，在那片广阔的天地，我的身心得到自由翱翔，灵魂获得彻底的洗涤升华。人生方向的确定，更为将来严峻的竞争和就业压力，打下了坚实的基础。

寒假佳美见习，的确不枉此行！

活动主题：关于空巢老人的社会生活

活动：冷假期间

活动地点：黑龙江省绥化市

活动内容：帮助空巢老人的生活，调查空巢老人社会生活，来呼吁更多的人帮助弱者。

调查方法：探问，实地调查，道听途说等等。

实践职员□xx生活中有许很多多的人需要社会的帮助，例如，孤儿，贫困学生，贫困家庭等，但有一类人更需要社会的帮助，那就是空巢老人。

空巢老人曾辛辛苦苦拉扯大五六个孩子，用尽自己一生的气力无所不至的照顾自己的老伴，直到他的离往。但面对老伴的离往，孩子们为了自己的家庭繁忙工作以致于无暇顾及自己的父母。但对身居农村的空巢老人，他们有的儿女在身边或离自己很近，固然也有儿女不在身边的。老人却依然得不到他们的庇护，乃至他(她)的儿女们希看他(她)早日往逝。可见，空巢老人们承受着巨大的心理压力。并且有的人还以为，她(他)的丈夫(妻子)的灵魂会将他(她)杀死。固然这只是迷信。世界上根本就没鬼，却依然存在于老一辈的记忆中，他(她)们总是承受着他人和自己意识的折磨。因此我们更应当关注一些空巢老人的生活，以减少他(她)们一些心理和精神上的压力，让他(她)们心理和精神上都能得到一些慰藉。

作为当代青年，我们有着为人民服务的理想，因此我们应当多帮助这些老人。我们很多大学生一到大学就加进了青年志愿者协会，但每次活动明额有限，我们很难得到一次历练的机会，我们何不放开视野观看四周需要帮助的人，实在做好事处处可以做，何必只等着上面吩咐任务，只要我们本着为人民服务的理想，我们历练的机会很多，就像谈到空巢老人，他(她)们假如可以得到你的帮助，他(她)会多么的感动。

1月20日我到外婆家了解了她的一些生活情况，当时正是中午，她说这里有鱼，你自己切好自己喜欢怎样吃就怎样煮，她就往洗米了，接着就在电饭煲上煮饭了，我在一边用煤气在锅里煮鱼时，却发现电饭煲上的闩我外婆忘按了，我就帮着按了一下，过了一会，电饭煲似乎停了，却无意看到我外婆家里也安上了电表。我想我舅舅，舅妈怎样会这样对待我外婆这样一个空巢老人。之前，我们过来时，他们可是很好的，如今却……后来我外婆就在灶上煮饭，我就负责在煤气灶上炒菜。过了好长时间我们才吃上饭，边吃饭时外婆告知我：“你隔几天来一次，帮我做顿饭我动不了，自己一个人也不想煮饭，一直都是一天吃一两顿，我立即就答应了，想到自己这次有好长的假期。

吃完饭后，我问她：“你的被单要洗吗？”她说：“不用你洗，我知道你妈妈身体不好，不可以像之前一样期望着她来洗了，你家里也有好多事需要你做，我就自己洗了，但叫你大舅叫了半天他都不动，我就自己往清了，清了半天都没清干净，后来累了就座在门口，过了一会，看到有人往这边走，就喊他帮我清了。被单被套就不用你洗了，你只要隔几天来给我做顿饭吃，我就会很兴奋的。”我坐了好长时间才回家了，在回家的路上我在想，我外公往逝后，我外婆一个人一直坚持到现在，甚么事都是她一个人做，现在她都八十多岁了，之前还有我妈妈帮忙，现在我妈妈身体不好也无力帮她了，而我舅舅他们虽离她很近，但却都不管她。

通过以上的调查，我以为空巢老人真的需要儿女们的庇护与关心，我写这次报告也是希看的人可以关心自己的父母与身边的老人，当老人遭到重视时她(他)们就不会承受心理和精神上的巨大压力。社会上许很多多的老人，他(她)们各自承受着不同的压力，痛苦和面临各种各样的窘境，无不值得我们伸出援手。而据我所知，只有福利院的空巢老人才真正得到我们年志愿者协会的帮助，可见我们青年志愿者协会的一大弊端。

因此，我希看我们作为新青年要好好掌控自己的学习时间和命运，不但是为了我们自己过上幸福的生活而努力，同时也是为我们的父母和儿女创造优越的生活条件。因此，我们一起努力吧！尽全力往奋斗，以免今后怨天尤人。

如今随着我们国家的经济水平不断进步，我们各方面的生活条件也得到了改善，所以，我们更应当好好珍惜眼前的时间，让我们的生命发挥出应有的价值。

总之，空巢老人的生活条件不但需要社会的帮助，同时也需要儿女，子孙们的帮助。那就让我们一起携手创造好的生活条件。让辛劳的老一辈人们能够更好地安享晚年。

在此次走访中，我熟悉了一名叫王成的老人，他现在已65岁了，在新中国成立以后当过军人，年纪大了以后由于家里子女繁忙没时间照顾他。他告知我说他小时候的生活相当贫困，家中子女又多，父母根本就顾不过来，很多事都是自己学会的，自己从小就晓得很多，后来父母不在了就自己渐渐一路走来，直到现在，如今生活好了，自己在这里没有人照顾，子女也不关心，他感到很失看。老人的一番话让我对现在的生活感到倍加珍惜。

在这个村中住着很多家中子女无暇照顾的老人，还有无了亲人和一些退伍的军人。老人们在这里生活得很辛劳，天天的闲暇时间未几，自己睡睡觉，或是找几个人聊聊天，打打麻将，过得很不充实。我开始往的时候就看见有两位老人们还在田埂上干活，旁边还围了三四个小孩帮忙，整个场面让我心酸不已。

在我走的时候，老人们都过来送我，说下次一定要再来看他们，我点点头。然后跟老人们打招呼后便离别了那个生我养我的地方。

这次社会实践，让我对空巢老人这些相对我们的弱势群体有了更多的了解，他们需要社会对他们的更多的照顾，他们曾都为社会做出过贡献，都有年轻辉煌的时候，现在固然年纪大了，却不应当遭到社会的排挤，也应当有自己的地位，更应当遭到人们的尊敬。这回走访老人，让我也看到了老人们的活力，固然年岁已高，但却活力照旧。他们都乐观开朗，没有子女在身边的照顾，却能交到更多老年朋友，具有更多的共同语言。他们其实不由于自己年纪的缘由而放弃自己的梦想，他们照样像年轻时候一样生活、学习，他们自己在心中也深信自己有自己的天空。这次的社会实践活动让我收获很所多，我也会继续关注这些弱势群体的人们，也呼吁大家一起来关心他们，让他们生活地更开心。

目前新华村委会的空巢老人共有9人，他们由于年事已高，体

弱多病，没有儿女照顾，普遍存在独孤、悲观的心理题目。从今年开始，东岳观镇在新华村委会试点举行“关爱农村空巢老人”活动，镇义工协会成立医疗组，每个月定期探看农村空巢老人，充当“儿女”照顾他们，给他们送上社会的暖和。镇上也决定建立福利院，让空巢老人能安享晚年。

“阿佰，我来探看您啦！”2月5日下午，东岳观镇新华村委会的空巢老人何佰弥漫着幸福的微笑，他本来寂静的家顿时变得热烈起来，我是第一个前来探看他，在这个行将过年的时候，我先给老人的住所清除灰尘，打扫卫生，洗衣做饭，并为他购买年货。完后，我便和老人坐在了一起并同老人聊起了家常。话题从平常生活的照料到健康心态的调剂再到新旧社会的变化，我与老人都聊的十分开心，其中，还聊到《红灯记》、《天仙配》、《童话》和《太阳红》等经典戏剧，老人们乐在其中。

随后，我又前后探看了新华村委会的其他6位空巢老人。新华村委会的何佰现年78岁，他早年从军，在部队打过仗，立过功。目前他每个月都领取政府的补贴，衣食无忧，但年事已高，独居生活，难免孤独。自从知道镇上决定建立福利院后，对未来的生活布满希看。

此次来到新华村看看老人给我留下了深刻的印象。老人家的慈爱、质朴及平易近人更是令我难忘。我觉得自己和老人之间虽没有进一步更具体的了解，但彼此之间却多了一份牵挂。

经过一小时的车程，我回到了自己家，但老人粗糙的双手却不停的在我眼前显现，老人们和蔼可亲的眼光让我就就不能忘记。

很多在学校读书的人都说宁愿出往工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份气力，我们应当在今天努力把握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

## 寒假社会实践调查报告篇三

今年寒假，我在xx司应聘上了服务员这一职业，并进行了为期一个月的实践工作。

作为一名大学生，第一次参加工作，进行社会实践，与社会零距离接触，虽然时间短暂，但感触颇多。

在这一个月中，我增长了见识，让自己的性情得到了磨练，增强了韧性，没有卑微的工作，只有卑微的心态。

寒假工作兼职了27天，回望过去，时间过得真快，自己竟然能熬过来，就这样一个月了，可过程却异常艰难，特别是最后几天，简直度日如年。

其实任何事，过程中的感觉都是漫长的，时间仿佛停滞不前，每天都盼着那个点下班，天天面对同样的事，无聊，辛苦，可事后回望，也不过如此。

任何人都是从平凡的岗位做起，重复是在所难免的事，哪个工作又不重复呢，要用心，有所获，贵在坚持。

原来，只要我们坚持下来，一切艰难困苦不过尔尔，没有什么大不了，坚持就是胜利，挺过来，任何事都显得那么渺小，甚至苍白，不值一提。

刚开始，那是与世隔绝的日子，从早忙到晚，几乎没有多余的时间去关注外面的世界。

没有报纸，没有新闻，天天背菜谱，背价格，站岗，迎客。

后来，我认识到，我们获取信息的渠道有很多，不仅仅限于报纸，电视。

每个人，或者说每个顾客都是活生生的新闻直播，从他们的穿着，你可以了解最新的时尚潮流，从他们的言谈，你可以了解最新的新闻资讯。

世界上没有封闭的新闻，只有封闭的嘴巴，只要你会交流，会沟通，没有什么事你会不知道。

在做这个工作时，因为以前从未接触过，什么都不懂，一问三不知，眼看着别人忙前忙后，自己只能傻傻的站在旁边干看着，帮不上忙，最怕的是帮倒忙，别人烦，自己也烦，恨这样的自己。

所谓师父领进门，修行靠个人，这话一点不假，师父没有义务为你的错误负责，也没有义务对你倾囊相授，他有他的脾气，修为在个人，很多时候需要我们自己慢慢探索。

任何一个人进入任何一家公司，都是从新员工起步，一个公司的工作流程并不是从一开始就能掌握跟了解，必须多向别人学习，三人行，必有我师，善于观察，看别人怎么做，而不是等别人来告诉你怎么做，不要依靠任何人，相信自己，最最重要的是相信自己能搞定。

勤动手，勤动口，不断琢磨，不断学习和不断积累，吃得苦中苦，方为人上人，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，相信自己，依靠自己。

在这个小小的餐饮店，你会发现，人没有三六九等，但顾客的素质却参差不齐，说话要注意措辞，素质是自己的，借不到，别人也强加不了。

在交往中，如果我们不能去改变什么，我们就要采用各种方法去适应。

要知道，他们的出现和存在是为了让你了解，原来世界上有

这种人，而幸好，你不是这种人。

许多人说娱乐圈是个大染缸，各形各色的人都有，其实餐饮业又何尝不是呢，或者说，又有哪个行业不是呢，无论是什么地方，什么样的人都会有，大家为了工作，为了生活，为了不同的目的走到一起，每个人都有自己的思想，个性，脾气，要想与他们搞好关系，需要许多技巧，为人处世之道在于隐忍，少说话，多做事，管好自己，尽量不做有损他人利益的事。

我信奉人之初，性本善，也不否认人都是自私，关键在于如何把握一个度。

不可忽视，小觑身边的任何一个人，无论是什么时候，任何情况，都要真诚对人，热诚待人，不要求别人有所回报，只要求自己问心无愧，只要自己是真诚的，我们的心就会是殷实的。

这一个月的兼职生活让整日呆在象牙塔的我，尝到了社会的现实，生活的不易，或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。

xx年是国际天文年，更振奋人心的是7月22日上午我国长江中下游地区发生数百年一遇的日全食，此次日食具有非常重大的天文地理意义，吸引全国乃至世界的瞩目。

为了进行日全食科普宣传，指导人们正确观看日全食，黄冈师范学院政法地理系xx老师全面负责这次科普宣传活动，率领来自各个院系十几个学生参与此次社会实践活动。

江砥老师带领学生井然有序安排各项工作，一部分人们留在黄州和鄂州地区进行宣传，另外，大力支持一部分学生回到自己的家乡发展。

我们就日食发生的时间、范围、原因、过程及观测中注意的事项进行大力宣传，值得庆幸的是我们的日食科普宣传得到社会的一致认可和好评。

下面根据个人经历分两部分讲述本次科普宣传活动。

第一部分是从7月3日到7月11号，我留在黄州地区和江老师及其他同学一起开展活动。

根据这次日食现象特殊性，江老师做了一些充分准备和周密计划，安排这段时间的准备和初步宣传任务。

先是召集学生深入认识日全食及相关事宜；然后将日食专用眼镜进行包装，提升产品档次；其次利用各大商场名气，布置代售点，不仅如此在人流比较集中的小店也设有代售点，并且在每个点都贴海报宣传；此外还借助政府及电视台的名义进行大力宣传。

在这次实践中，我们深深体会到“万事开头难”的含义，由于前期宣传力度不够，广大市民缺乏对日食的了解，对于我们的宣传根本无人问津，吃了不少闭门羹，但我们依然坚信市场的潜力只是暂时没有发挥出来而已。

我们不断想办法进行宣传，吸引代售商的注意，赢得市民的信任，我们积累一定经验之后，我们以比较低价出售给别人，并承诺售不完可以回收且暂不罚款等一批货售完后结账，已解决他们的后顾之忧。

在日常宣传过程中，总会遇到不理解、冷漠的眼神，高度警惕的心使我们的任务更加艰难，因此，前期活动的效果不怎么明显。

我们感受最大就是：坚持到底，无论别人的态度如何，总应该微笑耐心地如实讲解有关日食的情况，用诚信和友爱与感

染别人。

尽管在高温天气的工作是很辛苦的，不过在困难中相互鼓励，更让人体会到难能可贵的友谊。

第二部分：从7月12日到7月22日，我回到家乡孝感，不过我对孝感市区不太熟悉，任何事都需要自己亲力亲为，感到对自己挑战更大。

采纳江老师的建议和我个人计划，宣传活动逐步开展起来，前5天的宣传及寻找代售点都进行不顺利。

心理产生一些落差，甚至感到自己有些冲动和失败。

不过，我经常跟老师同学交流，相互了解各自状况，汲取我们的经验教训，在他们的支持下，我冷静思考分析一些客观原因：首先，与黄州相比，孝感缺乏前期宣传效果，而我一个人在孝感的宣传力度是有限，正因为没有看到市场前景，代售商对此没有信心，单独出去销售效果也很差；其次，这段时间正遇上持续高温阶段，白天出去的人很少，也就无法亲自感受眼镜效果，对日食宣传极为不利；再次，缺乏对于孝感地区的了解和一定的人脉关系，导致在孝感市广场人流集中区贴海报，违反规定而自不知，寻找代售商也处处碰壁；此外，一些对日食有一定了解的人不怎么看好这个产品，认为这种眼镜只不过是用纸制作的，而且相当于一次性产品，不愿意花钱去看这个可看可不看的天文现象：这些使我陷入了僵局。

最终，我还是坚持留下来，慢慢改变自己的心态，进一步尝试新的方法。

第一：当时，在江老师鼓励下，带着“初生牛犊不怕虎”的激情，主动找到孝感科技局刘主任，跟他介绍我的来意，由于日食过程“天黑”现象对交通、电力、商业等社会秩序造成影响，还有广大市民观看日食的安全问题，建议以政府名

义大力宣传;第二：去一高中宣传。

我首选孝感最好高中—孝感高中，高中生具备一定科学知识和对天气现象的好奇心，对他们的宣传更有效。

他们对我介绍的日全食知识很感兴趣，纷纷去试戴，引起一阵阵热潮。

不过对一部分学生的质疑，“为什么用这种眼镜就能观测日食？”任何一种科普宣传不能有参假或夸大成分，建议他们多关注新闻媒体网络对的宣传，我耐心跟他们解释专用眼镜能达到低透光效果，而墨镜、望远镜、玻璃熏黑等工具都没有低透光效果，学生们欣然接受，他们的宣传作用，对拉近与市民的距离，逐步消除过度警惕性效果很好。

第三：把日全食眼镜推销到高档大型眼镜店一下子销售火爆起来，眼镜店的需求量很大，很多人都更愿意相信眼镜店专业些。

7月22日是一个令人兴奋的一天，一大早，我把仅剩一点销售完毕后随人群来到孝感广场。

看到广场上人山人海，政府部门工作井然有序，没有出现任何混乱现象，我深感欣慰。

孝感电视台及政府工作部门给场景增添庄重性，许多摄影爱好者也欣然到来，8点一刻终于到来，阳光灿烂的天空逐渐变黑，“黑幕”离我们越近，闷热的广场渐渐有些凉意。

刚开始厚重云层对低透光眼镜有一定影响，随后就依稀可见太阳由初亏——食既——生光——复原发生变化，每个美丽瞬间都引起人们惊叹声。

此次日全食的关注度如此之高，也从侧面反映社会的发展、

科技飞速发展，给人们的精神世界也提供广阔的空间。

一路走来，我学会很多：做事一定要有信心，不管遇到什么困难，都要放手去做，年轻就是资本；推销首先就是推销自己，要有自信，以良好形象展示给别人，不要怕丢脸，不要畏惧被拒绝；做一件事不能一鼓作气逞匹夫之勇，欲速则不达，考虑周全，即使遇到挫折，也要冷静想办法或者绕道而行；社会实践中，会碰到很多层次的人，要学会转换角色，处理好他们的利益关系。

每一次，想到一个人面对种种困难，都要学会珍惜在患难中相互支持理解的朋友们，那种友谊让人感到温暖；每一次，重新审视自己的经受的挫折，都要感谢那些经历磨砺自己意志，那种生活让人感到充实；每一次，整理思绪开始面对新的开始，都能从中获取无穷动力，那种历练后的成熟让人感到欣慰。

这次社会实践活动使我对很多事物看法发生改变，让我的思想更加成熟，更加积极面对今后的学习生活！我学会了“千里之行，始于足下”，不断实践，踏踏实实学习将不断完善自我！

## 标题

在正文之前，先要拟订标题。

建议最好用规范化的标题格式，如果题目太长，则可以选择正副题结合式标题。

要做到有吸引力，能突出报告的核心价值。

## 摘要

摘要是对调查报告的内容不加诠释和评论的简短陈述，一般在报告完成之后提炼而得，是对整篇调查报告的概括，具有短

(篇幅不宜过长，尽量控制在一页纸内)、精(内容高度凝练，重点突出)、完整(内容完整，内部逻辑合理)三大特点。

调查报告的摘要主要包括调查背景、调查的起因或目的、调查意义、调查方法、调查对象、调查内容、调查结果、结论等，要做到在看完标题的基础上，不看全文，也能了解作品的概况。

## 正文

正文是调查报告的主体。

它对调查得来的事实和有关材料进行叙述，对所做出的分析进行议论，对调查研究的结果和结论进行说明。

正文的结构可根据逻辑关系安排材料的框架分为纵式结构(根据事件发展过程的先后次序或按调查的顺序安排结构层次)、横式结构(把调查得来的情况、经验、问题等，分成几个部分并列结构，分别冠以小标题或序号，从不同的方面围绕全文中心叙述说明)、逻辑结构(按各部分内容之间内在的逻辑联系来安排结构)、逐点结构(按调查的几个点或几个方面，分成几个相对独立的部分来安排结构)。

但无论采用何种结构，正文都应包含调研背景(包括理论背景及现实背景)、调研目的、调研意义(包括理论意义和现实意义)、文献综述(包括国内文献综述和国外文献综述)、研究思路、研究方法、调查设计、调查实施、调查分析、调查结果、对策、建议、启示、结论、研究的局限及展望等内容。

## 参考文献

将参考文献按照国外著作、国外期刊、国外其它文献，国内著作、国内期刊、国内其它文献进行分类后罗列即可。

## 附录

一些重要但不适合在正文中体现的内容应当放置在附录中。

附录的内容也要为调查报告服务，主要有以下内容：

- 一，团队成员及分工；
- 二，调研实施过程的图片，体现作品真实性；
- 三，一些统计报表、具体分析过程；
- 四，获奖证明，体现作品的价值；
- 五，发表论文证明，体现作品学术价值。
- 六，如有必要，还可以增加致谢的内容。

## 寒假社会实践调查报告篇四

驻马店乡村

谢建业

**摘要：**随着社会的发展，特别是改革开放以来，社会经济快速发展，农民大多数人选择外出打工，将自己的孩子留给老人或亲戚照看。农民的收入虽然提高了，但是孩子却失去父母的爱，学习无人监督和指导，孩子的教育成了问题。孩子是祖国的花朵，是祖国的未来，是祖国的希望，我们应该关注农村留守儿童，帮助农村留守儿童。

近年来，农村的农民为了增加收入，丢下自己的孩子外出打工，虽然农民的收入有所增加，农民的生活水平提高了，但是这还是有一些负面影响，如留守儿童问题。

我走访了驻马店市政府，调查显示：驻马店市有20xx万农民常年在城市务工经商，产生了近20万留守儿童，其中14岁以下占86.5%。他们失去父母庇护，身心、学习、成长都面临着失管、失教和失衡，由此引发了诸多社会问题，同时，也引起了社会各界对这个群体的关注。

我到驻马店市正阳县永兴乡进行了实地调查，总结一下几点：

### （一）：农村留守儿童存在的主要问题

#### 1. 教育问题

由于父母长期在外，监护人的文化水平较低，对孩子教育帮助不够。孩子的监护人大多数是年纪比较大的老人，他们的文化水平低，孩子在家里无人辅导。由于老人在家有家务，他们很少或没有参加家长会，也就无法了解孩子的学习情况，所以孩子的文化成绩很低。这种趋势不利于社会的发展。

#### 2. 缺乏父母爱，性格心理存在缺陷

由于正常的家庭心理环境的缺失，缺乏父母的爱，使得留守儿童形成了典型的个性特征和行为缺陷。表现为：任性、郁闷、敏感、不安、胆怯等。在学校常常表现的不合群、易嫉妒、叛逆心理严重，不能与老师和同学和平共处。很多儿童由于无人管理或管理不当而与社会上的不法分子混在一起，养成了不良的行为习惯，甚至走上了违法犯罪的道路。这样后果是非常严重的，不利于孩子成长，不利于社会的安定。

#### 3. 安全方面得不到保障。面临拐骗、打架、斗殴、交通等方面的安全隐患。由于学校与家庭之间安全纽带衔接不上，学校不可能面面俱到，留守儿童年幼无知，监护人又普遍缺乏安全保护意识和防范防护能力，导致留守儿童伤人或被伤害等安全隐患无处不在，安全事件时有发生。

4. 留守儿童在成长期需要家庭、社会的关爱和引导。目前他们尚处于心智未完全成熟的阶段，缺乏对社会生活事物的准确判断，没有父母在身边交流、教育和疏导，让他们面临了更多的疑惑和不安。如：学校尚未建立留守儿童档案，村委会也没设立外出务工人员花名册，相关部门对留守儿童引发的一系列问题也尚未进行政策性的思考等。

## （二）：农村留守儿童存在的原因

### 1. 社会经济发展，交通改善

随着改革开放以来，社会经济发展，特别是我国东南沿海地区工厂增多，需要大量的劳动力。交通便利促进农村劳动力在城乡之间流动。

### 2. 地区教育差异和教育制度的限制

城乡隔离的户籍制度以及与这种制度相伴而生的子女免费或低收费入学，必需在原籍所在地中考、高考等制度形成的壁垒。农民工无法承担子女入学的高昂费用问题、在简陋的农民工子弟学校入学无法解决升学考试问题、各地教材的选用不同使得这些群体的子女在转学后面临两地教育内容不能衔接的困境等问题，直接推动了留守儿童这一群体的产生。

3. 在经济收入与子女教育之间取舍失衡，为了改善家庭生活，越来越多的农民离开了土地，到城市里务工谋生。他们希望自己的生活越来越好，也希望给下一代成长提供更充裕的经济支持。但在外出务工与子女就学、教育之间产生冲突时，他们往往选择前者。

## （三）对问题的建议

1. 各级政府和有关职能部门应结合当地实际，从入学教育、学校建设、户籍管理等方面健全政策和制度，逐步解决进城

务工农民子女进城就学问题，并从根本上杜绝城市学校对流动儿童的歧视性待遇，确保流动儿童教育“以流入地政府管理为主，以全日制公办学校为主”政策的落实，解决一些有条件携带子女到城市读书的农村流动父母的后顾之忧。

2. 政府要注重发展地方经济，带动地方工业发展，为农民创造就业机会，不用外出就业。

3. 父母双方不能全部外出务工，至少有一方留在家乡抚养子女。

4. 政府应该推进教育制度改革，给予农民工子女上学的优惠政策。

5. 地区高校应组织学生在寒假和暑假进行爱心活动，进入农村帮助农村留守儿童的学习，为他们解决困难。

6. 大力加强农村寄宿制学校建设，从根本上解决农村留守儿童的学校寄宿条件，保证农村外出务工者子女“不但有学上，而且能够上好学”。坚持政府积极主导、部门分工协作的原则，共同担负起解决农村留守儿童问题的重任。

## 寒假社会实践调查报告篇五

我们眼下的社会，报告与我们的生活紧密相连，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。你知道怎样写报告才能写的好吗？以下是小编帮大家整理的寒假社会实践调查报告，仅供参考，希望能够帮助到大家。

寒假时光过得真快，在我们还沉浸在春节的欢乐之中，寒假就即将结束了。现在对我在寒假社会实践的情况报告如下：

(1) 大学生寒假社会实践是促进大学生素质发展，加强和改

进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是大学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。参与大学生社会实践是社会及学校对受教育者素质提高的高度重视，对于培养德智体等全面发展的社会主义事业的建设者和接班人具有极其重要的意义。

(2) 组织大学生以深入社会实际，了解社会生活，参与社会实践锻炼为主要内容，以参观访问、社会调查、社会服务、社会公益劳动、专业生产实践为主要形式的社会实践活动，是进行素质教育的有效途径，具有课堂教学所不可替代的教育作用。大学生社会实践是坚定信念的“催化剂”：它对于帮助大学生确立正确的政治方向，树立科学的世界观人生观和价值观，形成良好的道德品质起着重要的导向作用。课堂教学中传授的知识，能否转化为学生觉悟，外化为学生行为，关键是让学生深入实际，在社会实践中去比较、去检验，并强烈地感受到“内化”与“外化”的必要性。

社会实践是培养兴趣、发挥特长的“平台”，培养学生的正当的爱好和志趣，丰富发展学生的个性特长的一个积极能动的过程，结合社会热点，广泛接触社会同时社会实践也是学生能力的“培育场”。学生充分运用所学知识观察、分析、解决实际问题的能力。

## 实践情况及安排

(1) 实践流程：实践时间□20xx年xx月xx号——xx号。

实践地点□xx市xx生活用品厂

xx月xx号

上午9点报到首先在经理和厂长的带领下参观主要的工作部门及工作车间（对整个公司的内部运营有了个大体的认知）；

其次详细的了解了公司的概况（包括发展历史及近几年的公司营运情况）。

下午5点工作结束

XX月XX号——XX号

上午9点报到在经理带领下去往办公室，由经理介绍XX市XX生活用品厂的XX运营情况，由我在XX上公布该公司的产品信息，完善产品说明情况，并时刻关注是否有其他联系人联系洽谈。

下午2点开始：午休过后，在办公室接听电话，记录联系人的信息及需求，整理出一份详细资料并交给经理查看。

下午5点工作结束

XX月XX号——XX号

下午5点工作结束。

XX月XX号——XX号

上午9点报到经理通知有外商过来洽谈生意，由我做好相关准备：先是准备关于产品的详细介绍资料，并安排洽谈会场，做好准备工作。

下午2点和经理一起接待外商，并在一旁做好会议记录，认真倾听谈话内容，深入了解外商对产品的要求。会议过后，整理好会议资料，上交经理。

下午5点工作结束。

XX月XX号

上午9点报到在经理带领下再次巡视工作车间，关注xx上公司状况，检查是否有产品信息填写错误，并上交一份个人在实践期间的感受体会以及对该公司的看法或意见，一并交给经理。

下午3点经理召开代表会议，宣布下一步公司生产计划，由我做好会议记录。会议过后，经理谈话，宣布我的实践活动结束，并帮助我填写好报告相关信息。

下午5点工作结束。

作为一名大学生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇，在这第一个大学寒假期间，我希望能与以往有所不同，为此我积极响应这次的社会实践活动。这是一种磨练，感谢学校为我们提供了一个社会实践的平台。在此次实践过程中，我收获了不少，现举例如下：

(1) 在社会上要善于与别人沟通经过一段时间的实践工作，我认识和接触了很多人，如何与别人沟通好，这门技术是需要长时间的练习的。人在社会中融入社会这个团体中，人与人之间合力做事，使其做事的过程中更加融洽。别人给的意见，我们要听取，耐心，虚心的接受。

(2) 在社会实践中以及以后的工作总要有自信自信不是麻木的自夸，二是对自己能力的一种肯定，要克服自己胆怯的心态，正如某名人所说“勇气通往天堂，胆怯通往地狱”。

(3) 在工作中要不断地丰富自己，知识犹如人体血液。

当然在此次实践过程中，我也发现了一些自身存在的问题：交际能力欠缺，缺乏社会经验。这些我都会逐一突破，取长补短，总结经验。

时间飞快，从指缝间溜过，不知不觉我在xx市xx生活用品厂

已经实践了长达8天的时间。在这漫长而又短暂的8天中，我度过了属于我自己的记忆的经历。从起初的战战兢兢，懵懂不知，到现在的对自己充满信心和憧憬，我觉得我已经跨越了一道看似很深的鸿沟，克服了这个障碍，我个人觉得这是我在这8天的实践过程中的收获和突破。

在这几天之中，我不仅下过车间，和工作人员们打成一片，帮助他们做些力所能及的事情，加快他们工作的进度，虽然很苦很累，到了第二天手臂很酸很累，但是我觉得这没什么，我们不应该自恃是大学生，认为那些话苦活累活就不应该去触碰，这种思想应该及早杜绝。我还帮助经理公布产品信息，认真核对产品详细介绍，初步了解了公司在网上的运行情况，对公司的运作流程有了认知。我觉得新时期的人才不仅能吃苦耐劳，不怕苦不怕累，更要充分运用自己所学的知识，运用到实际问题中解决面前的问题。

虽然在这漫长的摸索过程中，有好多次碰壁，偶尔会感到灰心觉得自己胜任不了，想打退堂鼓，但是阳光总在风雨后，我坚信付出总是有回报的，秉持着这个信念，我坚持了。遇到问题首先自己分析，再寻找解决的方法；遇到不是很明白的地方会细心的咨询其他工作人员；学会了如何处理人与人之间的关系，善于调解，同时善于安慰自己。

我深刻体会到了开展大学生社会实践活动的内涵和必要性，它不仅组织大学生以深入社会实际，了解社会生活，参与社会实践锻炼为主要内容而且对于帮助大学生确立正确的政治方向，树立科学的世界观人生观和价值观，形成良好的道德品质起着重要的导向作用。总之一句话“实践出真知”，只有实践了体会了努力了付出了受挫了你才感觉到“柳暗花明又一村”，有种拨开云雾见青天的豁然开朗的体会。在与经理和外商沟通洽谈的过程中，我体会到了运用自己专用知识的好处，同时又感到了自己能力缺乏的隐患，这更加深了我要努力学习，学以致用信念。

我以“善用专业知识增加社会经验提高实践能力丰富寒假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会了解社会，从社会实践中检验自我。