

# 2023年从严治团心得体会大学生(优秀6篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 庆元旦活动总结篇一

元旦，作为新年的第一个节日，人们总是怀着期待和激动的心情迎接它的到来。对于我们初中生而言，虽然元旦只是一个假期，但我们并没有选择放松身心，相反，我们通过参加实践活动来丰富自己的假期生活。下面我将分享我在元旦实践活动中的体会和心得。

首先，我参加了以保护环境为主题的义工活动。为了加深对环境保护的认识，我们组织了一次义务清洁活动。这次活动让我深刻意识到环境污染的严重程度。在清洁河边时，我看到了许多塑料袋、饮料瓶和废纸等垃圾漂浮在水面上，这给我留下了深刻的印象。通过这次活动，我明白了环境保护的重要性，也认识到每个人都应该为保护环境尽自己的一份力量。

第二，我还参加了社区的文化活动。社区为我们组织了一场丰富多彩的文化展演，包括舞蹈、歌唱和小品等。这次活动不仅让我欣赏到了精彩的表演，还提醒我要多关注民俗文化的传承。正值元旦，我看到了古老的民间舞蹈和歌曲，让我感受到了传统文化的魅力和力量。这让我明白，我们这一代人应该积极努力地传承和弘扬优秀的传统文化。

第三，我还加入了一个志愿者团队，为孤寡老人提供服务。我们拜访了社区中的几位孤寡老人，为他们送去了新年的祝福和温暖。这次活动让我体会到了关心和帮助他人的感受。老人们的笑容和感谢让我觉得自己的付出是有价值的。通过这次活动，我学会了关爱他人，体会到了帮助他人的快乐，也更加懂得了珍惜自己所拥有的。

第四，我还参加了一个冬季运动营地活动。在那里，我学会了滑冰和滑雪。刚开始，我觉得滑冰很难，总是摔倒。但是，经过教练的耐心指导，我慢慢掌握了技巧，最后能够滑得很顺畅。这个过程让我明白了坚持和努力的重要性。不仅如此，我还结识了许多志同道合的朋友，我们一起度过了美好的时光。这次活动让我充分体验到了冬季运动的乐趣，并懂得了合作和团结的重要性。

最后，通过这次元旦实践活动，我不仅增长了见识，也收获了许多宝贵的经验和知识。我深刻体会到了环境保护的重要性，懂得了传统文化的魅力，学会了关心他人、帮助他人，并体验到了冬季运动的乐趣和团队合作的重要性。我相信，这些体会和收获将会在我未来的成长道路上起到重要的指导作用。

总之，元旦实践活动为我们提供了一个锻炼自己、丰富假期生活的机会。通过参加不同的活动，我们可以开阔眼界，增长见识，培养多样的兴趣爱好，提高自己的综合素质。相信在未来的日子里，我们将以更加饱满的热情和精力去迎接新的挑战 and 机遇，不断成长和进步。

## 庆元旦活动总结篇二

转眼间，元旦快要到了，在元旦期间，我们发生了很多事，让我来挑几件是给你们说说吧。

no·1元旦长跑

星期五下午，我们都是喜气洋洋，因为今天下午在我们学校举办了元旦长跑。我也报名参加了，不一会，该五年级的长跑比赛了，大家装上号码布，跑了下来，比赛规定为五圈，随着发令枪“彭——”的一声响，同学们如离弦的箭，飞奔而去，我也不甘示弱，追了上去，只见我们班的体育健将邢祉轩遥遥，将第二名甩在了后面，尽管我精疲力竭，可听到同学们声声呼喊，我仿佛又有了动力，取得了第二十多名的好成绩。

## no·2班级联欢会

## no·3同学游玩记

元旦放假的星期三，同学们约定出来到小树林玩，一大早，我们赶到了学校门口，可是，锣齐鼓不齐，刚缺了那个又少了这个，终于，凑齐了人，大家匆匆忙忙骑车向小树林赶去，到了小树林，大家有的吃东西；有的烧火烤手；还有得玩玩具，大家玩得不亦乐乎，玩到中午又到五区广场玩，欢快的笑声惊动了路边的小鸟。

这就是我在元旦发生的事，这几件事真让我难以忘怀。

## 庆元旦活动总结篇三

\_高专\_班举办了20\_年元旦晚会，整台晚会气氛活跃，节目精彩，体现了大学生的风采英姿及青春活力。同时，在筹备工作中增强了团结集体的能力。

### 一、晚会的准备及进行过程

1、首先，我切实感受到了各位同学的辛苦与付出，作为一位元旦晚会的筹备人员，我很清楚这期间的辛勤，会场的布置，节目顺序的安排，每一个环节都凝聚了所有人员的辛勤劳动。

2、晚会现场布置，分工明确，体现了\_班同学的信心与构想，团结与协作。吹气球与摆放桌椅等等，培养了大家的合作意识。

3、节目丰富，气氛活跃，给人一种新年新气象的感觉，其中主要有\_寝室带来的《挥着翅膀的女孩》、\_和\_寝室共同带来的《洗澡歌》、\_寝室的舞蹈串烧、文艺委员武\_带来的性感爵士舞蹈□goodboy□□\_寝室带来的歌曲串烧《爱囚》《我想大声告诉你》《相亲相爱》、最精彩的是，刘\_、胡\_带来的拉丁舞，服装华丽，视觉效果很棒。

## 二、存在不足

本次晚会无论是节目安排、晚会内容还是场地的布置都比较成功，整个晚会气氛活跃、节目精彩、内容新颖而独特，但也存在许多不足之处。

- 1、多媒体出现问题，没有备用方案，临机方案往往不如人意。
- 2、计划不周全，在购买材料用品时预算数量不足。
- 3、组织纪律性有待加强。
- 4、事先没有彩排，时间安排不当。

## 三、体会与感受

虽然在筹备晚会中存在一些不足，但总体来说，晚会还是成功的，达到了增强集体凝聚力，丰富校园文化生活的效果。

通过此次活动，我感觉到在今后的工作中，我们要善于总结自己，在不断吸取经验和教训过程中完善自己，要继续团结协作，积极投入到自己的角色中，做好和其他人的协调工作。积极配合学校的安排，使各项工作有组织性和系统性，以保

证各项工作顺利完成。

新的一年向我们走来，新年的阳光将洒在我们身上，新年的春风将吹在我们脸上，相信在新的一年里，我们会在学习、工作以及其他方面取得更大的进步和收获，再创辉煌！

## 庆元旦活动总结篇四

元旦是每年的第一个节日，对于我们初中生来说，一年的休息过后，它象征着新的开始。为了让同学们度过一个有意义的元旦节，我校举办了一系列的实践活动。通过这些活动，我不仅体验到了快乐和成长，还领悟到了很多生活的道理。

在元旦前夜，我们迎来了一场决战——才艺晚会。整个晚会充满了欢声笑语，别具一格的节目不仅展现了同学们的才艺，更体现了他们的团队合作和个人自信。在这个舞台上，我饰演了小品中的一个角色。通过排练和表演，我明白了一个道理：“团结就是力量”。只有我们每个人齐心协力，相互配合，才能演出一场完美的节目，才能给观众带来快乐。这次经历让我明白了合作的重要性，也增强了我的自信心。

元旦当天，我们举行了一场劳动实践活动。在校园里，我们清扫教室，整理书籍，打扫花坛。虽然这个过程有些辛苦，但是看到整洁的教室和美丽的花坛，我感到非常满足。通过这次实践，我明白了一个道理：“付出就会有收获”。只有我们努力去付出，才能获得成果。这次劳动实践活动不仅锻炼了我们动手能力和团队合作精神，也培养了我们的责任心和爱校精神。

元旦期间，我们还参观了一家非营利机构，和孤寡老人进行交流。这次活动让我感受到了老人们的孤独和渴望。他们无法和亲人们一起过节，平日里很少有人陪伴。这次交流让我明白了一个道理：“珍惜身边人”。我们应该多关心身边的人，尤其是老人们。应该经常和他们交流，给他们一些爱和

关怀。通过和老人们的交流，我不仅体验到了他们的智慧和经验，还懂得了感恩和分享的重要性。

元旦期间的最后一天，我们参观了一个科技展览馆。在这里，我看到了许多尖端科技产品以及最新的科学研究成果。这次参观让我明白了一个道理：“追求知识是每个人的责任”。我们作为学生，应该不断学习，追求知识。只有拥有知识，才能在竞争中立于不败之地。通过参观科技展览馆，我感受到了科技的力量，也激发了我对科学研究的兴趣。

通过这次元旦实践活动，我得到了很多收获。我明白了合作的重要性、付出即收获、珍惜身边人和追求知识的意义。这次活动让我更加成熟，也加深了我对生活的理解。我相信，在未来的学习和生活中，这些体会和收获会不断的指引着我前进。祝愿大家在新的一年里，取得好成绩，过上快乐、幸福的生活！

## 庆元旦活动总结篇五

元旦作为新一年的第一个节日，是用来迎接新的开始和希望的节日。为了让医院的员工能够在紧张的工作之余得到放松和欢乐，我院决定参加元旦活动。在这次活动中，我深刻地感受到了团队精神的重要性，同时也明白了活动的意义和价值。

### 第一段：准备阶段

在活动开始之前，我们进行了精心的准备。首先，我们组织了一个专门的筹备小组，负责确定活动的内容和流程。然后，我们进行了场地布置和道具准备。最后，我们制定了详细的活动计划，并将其通知给所有参与活动的员工。这样的准备工作使我们在活动中能够更好地发挥团队的力量，给员工们带来更好的体验。

## 第二段：团队合作

在活动开始之际，我们所有的员工都积极参与其中。无论是医生、护士还是行政人员，都放下自己的身份和职责，全身心地投入到活动中。大家互相协作，共同完成了各项任务。在团队合作的过程中，我深刻地体会到了相互信任和默契的重要性。只有全员的参与和付出，才能使活动顺利进行，给员工们带来快乐和放松。

## 第三段：活动内容

在活动中，我们设置了各种各样的有趣和具有挑战性的游戏和比赛。例如，扮装比赛、唱歌比赛、拔河比赛等等。这些游戏和比赛不仅增加了活动的互动性，也增强了员工们的团队合作意识和集体荣誉感。通过这些活动，我们不仅放松了身心，还拉近了彼此之间的距离，增强了团队之间的凝聚力。

## 第四段：活动感悟

通过这次活动，我深刻地感受到了活动的意义和价值。首先，活动能够让员工们得到一次真正的放松和欢乐。工作对于医务人员来说非常紧张和辛苦，他们需要一个机会来舒缓压力，活动正是提供了这样一个机会。其次，活动能够增强团队合作意识和集体荣誉感。通过共同参与活动，员工们能够培养相互信任和默契的能力，也能够感受到团队胜利的喜悦和自豪。最后，活动能够增强员工之间的沟通和交流。在活动中，大家可以不受职务和身份的局限，自由地交流和相互了解，这对于医院的工作和人际关系都有着积极的影响。

## 第五段：总结与展望

通过这次活动的经历，我深刻地认识到了团队合作的重要性和活动的价值。未来，我希望我们医院能够继续积极参与各种庆祝活动，为员工们提供一个放松和交流的平台，给他们

带来更多的快乐和幸福。同时，我也希望我们医院能够进一步加强团队建设，培养员工的团队合作意识和集体荣誉感，为医院的发展和员工的成长做出更大的贡献。

## 庆元旦活动总结篇六

新的一年，对于每个人来说都是一个重要的节点。元旦作为新年的第一天，人们通常会选择参加各种活动来庆祝这一特殊的日子。而医院作为社会服务的机构，也积极参与到元旦活动中，以增进与患者及社区居民之间的联系，提高医院的社会声誉。

### 第二段：描述活动的准备和筹划

为了成功参与元旦活动，医院需要精心筹划和准备。首先，医院需要组织一支活动筹备团队，负责活动的整体规划和执行。然后，团队成员需要制定详细的方案，包括活动的具体内容、地点、时间等。此外，为了吸引更多人的参与，医院还可以制作宣传材料，如海报、传单和宣传片，以吸引患者和社区居民的关注。

### 第三段：回顾活动的过程和收获

在元旦活动当天，医院开展了一系列丰富多彩的活动，包括健康讲座、义诊活动和文艺表演等。首先，医生们为社区居民提供了免费的体检和咨询服务，使居民受益匪浅。同时，专家们还利用讲座的形式普及健康知识，让更多人了解与保护自己健康的重要性。此外，医院还邀请了学生和社会组织进行文艺表演，为大家带来欢乐和温暖。

### 第四段：总结活动的意义和价值

参加元旦活动对医院来说具有重要的意义和价值。首先，通过参与元旦活动，医院能够增强与患者和社区居民之间的联



系，建立良好的医患关系。其次，通过健康讲座和义诊活动，医院能够有效传播健康知识，提高公众对健康的关注和认识。最后，通过与学生和社会组织的合作，医院能够为社会培养更多的医疗人才，推动医疗事业的发展。

## 第五段：对今后活动的展望和建议

通过参加元旦活动，医院发现了许多不足之处，并总结了宝贵的经验。今后，医院需要更加注重活动的细节和质量，为参与者提供更好的服务和体验。此外，医院还可以与更多的社会组织和合作伙伴合作，共同推进公益事业的发展。通过不断改进和创新，医院可以为患者和社区居民提供更好的服务，为健康事业贡献更大的力量。

通过参加元旦活动，医院不仅与患者和社区居民建立了更加紧密的联系，还传播了健康知识，提高了公众对健康的重视程度。未来，医院将继续积极参与各种社会活动，为社会健康事业做出更大的贡献。

## 庆元旦活动总结篇七

元旦，一年之始，伴着辞旧迎新的欢声笑语，我们在浓浓的节日氛围中度过。然而，在这个特殊的假期里，我们的单位组织了一次实践活动，让我们体验到了不一样的元旦。通过这次活动，我深刻感悟到了团队合作的重要性，锻炼了自身的实践能力，同时也加深了对社会的认知和感恩之心。以下是我的具体体会。

首先，团队合作是实践活动的核心。在这次活动中，我们分成了几个小组，每个小组负责一个具体的任务。通过团队合作，我们能够充分发挥每个人的专长，形成一股强大的合力。我记得，在分工讨论环节，每个人都能够积极发言，提出自己的想法。后来，我们根据每个人的意见和建议，迅速制定了详细的计划，并分配了具体的任务。在实践过程中，我们

互相帮助、互相配合，解决了许多问题。通过团队合作，我们不仅完成了任务，而且也加深了彼此间的友谊。

其次，实践活动是培养实践能力的良机。在这次活动中，我亲身体会到了实践的重要性。活动中有许多任务需要我们去实际操作，比如组织一场文艺演出、举办一次志愿者活动等等。每个任务都需要我们充分动脑筋、细致入微地做好准备。通过这次实践活动，我学会了如何制定计划、如何安排时间、如何与他人沟通合作，这些对我的成长起到了很大的推动作用。我相信，只有通过实践，我们才能真正地增长见识、积累经验。

第三，实践活动增加了我对社会的认知。通过这次活动，我走出了校园，接触到了真实的社会。我们去了一些弱势群体的社区，了解他们的生活状况，听取他们的需求，尽自己的力量帮助他们。在这个过程中，我深刻地感受到了社会的不公平，也反思了自己的幸福生活。通过与他们交流，我明白了社会的复杂性和困难，也更加珍惜现在的一切。

最后，实践活动让我更加感恩。通过这次活动，我更加明确了自己的责任和担当。活动中，我们亲眼目睹了一些社区的孩子，他们生活贫困，而我们却生活在优渥的环境中。这让我深思，为什么有些人生活如此困难，而有些人却生活得滋润。我决定从现在开始，更加珍惜自己所拥有的一切，努力提升自己，以回馈社会，帮助需要帮助的人。

通过单位元旦实践活动，我收获了很多。团队合作让我明白了团结的力量；实践锻炼了我的实践能力；对社会的认知让我看清了现实；更加感恩的心态让我意识到了自己的责任。希望未来还有更多这样的实践机会，让我不断成长，不断进步。