

最新小学学校体育工作计划上期工作安排 (精选7篇)

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

小学学校体育工作计划上期工作安排篇一

体育工作计划

佐龙小学

2014年02月

体育工作计划

一、指导思想

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和谐地发展。

二、工作要求

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从

学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2. 依照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。

3. 对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高学生对活动的积极性，根据小学生的心理

特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

4. 抓好学生身体保健方面

要教好一年级新生的眼保健操，纠正学生的不规范眼保健操，安排好学生检查各班眼操，教师巡回察看。纠正不良读书姿势，发现视力下降，及时通知家长。配合保健部门做好体检、接种等工作。

6. 继续抓好业余训练，特别是田径、乒乓球、跳绳，争取更大成绩。认真抓好我校业余训练工作。春、冬季是训练的大好时机。为了全面提高我校各运动队的竞技水平，决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练，力争在各比赛中取得好的成绩，为校争光。逐渐建立了“只要我努力坚持，不断训练，我也能成功”的心志，孩子们克服困难的勇气就慢慢培养出来了。

三、重视体育课安全问题

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

四、具体工作安排：

三月份：

- 1、积极开展学校的田径队、篮球队、乒乓球队的训练，争取在岚皋县中小学运动会赛出好的成绩。
- 2、认真抓好体育课的课堂常规教学。提高体育课课堂教学质量。
- 3、组织体育教师学习体育新课标。

四月份：

- 1、继续进行学校各运动队的训练工作。举行队内比赛，以提高队员成绩。
- 2、开展班级间的跳绳比赛（具体另定）。
- 3、加强全校的广播体操质量监督工作，提高做操质量。
- 4、启动校运动会的准备工作及训练。
- 5、体育课听评课。

五月份：

- 1、抓好学校体育的常规工作。

2、学校运动会。

3、做好学校体育档案工作。（传统项目的档案工作）

六月份：

1、开展班级间的拔河比赛。

2、做好学生体育成绩的评定与体育工作总结。积极做好学生身体素质测试、登记等工作。确保学生体质素质登记和测试工作顺利进行。

3、做好运动器材的整理、登记工作。

小学学校体育工作计划上期工作安排篇二

按照《国家中长期教育改革和发展规划纲要（20xx—20xx年）》的要求，紧扣“以人为本”、“健康第一”和“为了每一个学生终身发展”的核心理念。本学期我校体育工作以贯彻全国《中小学体育课堂教学规范与基本质量要求》，以立德树人作为教科教研工作的根本任务，全面提升体育教育质量，健全学生人格品质。全面提升体育教育质量，健全学生人格品质，进一步提高学生体育学科核心素养。

1、认真学习《中小学体育课堂教学规范与基本质量要求》、《学校体育工作条例》、《课程标准》，并组织全体体育教师召开期初体育工作会议，部署本学期体育工作，明确重点、目标和方向等。

2、继续抓好课堂教学工作、两操以及大课间活动、课外活动课等。期初制定好学校体育工作计划及各年级的教学计划，进度表及单元计划，认认真真备好课，上好课，课后及时小结、反思。继续在课堂教学中进行软式棒垒球的基础教学，及简单的技战术教学比赛，并进行软式棒垒球在小学体育课

中的尝试性教育研究。体育教师安排好场地及器材的借还，校行政人员负责检查各项活动的开展。

3、开展好教科研活动，由教导处和教研组同时参加活动，促进体育教学的发展。上好教研课，本组教师共同学习探讨。单周一进行业务学习，集体备课等。

4、积极筹备参加武进区中小学生田径运动会、区冬锻三项比赛，并做好相关工作。继续开展阳光体育大课间活动、课外活动，并做好记录。阳光体育大课间活动由班主任统一管理、执行，体育教师协助。

5、认真做好《国家学生体质健康标准》的测试工作，做好数据收集整理及上报工作。

6、继续抓好校田径队、软式棒垒球队工作。检查学生的户口簿，做好个别运动员的思想工作及家长思想工作。并写好训练计划，有组织、有计划、有目的地开展各项训练，随时关注运动员训练时的安全与学习等。

九月份：

1、9月3号召开全校体育教师工作会议，布置新学期工作。布置《学生体质健康标准》的相关测试工作。

2、制定好本学期体育工作计划。

3、疏通体育教材，统一要求，制定好相关计划，备好课。

4、加强田径队训练，合理安排好学习与训练时间。

5、抓好一年级新生两操教学工作。

6、抓好每堂课，练好《学生体质健康标准》的相关项目。

十月份：

- 1、迎接区中小学生田径运动会（初定9月底——10月初具体见区网）。
- 2、加强一年级学生广播操、自编操的教学。
- 3、做好学生《学生体质健康标准》的测试工作。
- 4、十月中旬校单项比赛（投掷垒球）。（2—5年级）

十一月份：

- 1、上旬开展学校冬锻三项活动。
- 2、中下旬顾伟军、周燕老师上教研课。
- 3、中旬举行校单项比赛（跳远）。（2—5年级）
- 4、运动队冬训开始。
- 5、《学生体质健康标准》的测试数据汇总上报。

十二月份：

- 1、月初举行校冬锻三项比赛。
- 2、举行校广播操比赛。
- 3、选拔运动员训练，报名参加区冬锻三项比赛。
- 4、开展阳光长跑活动。

一月份：

- 1、参加区冬锻三项比赛。（见具体通知）
- 2、中旬冬训结束工作。
- 3、做好学生的体育考核工作。
- 4、学期总结工作。
- 5、收齐所有材料归档。

小学学校体育工作计划上期工作安排篇三

认真贯彻落实党的教育方针，以xx区教体局xx年教育工作会议精神为指导，全面实施素质教育，牢固树立健康第一的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，执行《学生体质健康评定》标准，在全面完成体育教学任务的基础上，培养学生特长，发展学生的能力，培养学生逐步养成终身体育的意识。

- 1、按照国家课程计划要求开齐、开全体育课与活动课，开课率达100%。
- 2、认真学习新教材，执行课程标准，完成规定的教学任务。
- 3、结合体育教材向学生进行思想品德教育，培养学生良好的体育道德风尚，陶冶美的情操。
- 4、学校体育活动开展率达到100%。
- 5、坚持体育训练，加强我校的优势项目的提高训练。
- 6、学生体育合格率力争达到98%以上。
- 7、大课间操活动坚持经常、灵活。为学生提供有效的体育活

动时间。

8、积极参加教育局举办的各项文体活动，竞赛活动，参与与提

高并重，不断提高运动水平。

(一)加强体育教学管理，提高规范化课堂教学模式的构建。

1、确定本学期体育及教学工作的重点，规范教学工作要求，把主要精力投入到规范化体育课堂的构建模式上。

2、学习新课标，新教材，执行《学校体育工作条例》，落实体育课程标准的实践，开齐、开全体育课，要求教师按规定的课时和课程计划认真授课。

3、提高授课质量，提高教师的自身素质，大力加强现有的设备的使用，充分发展与提高学生的素质。

4、在全面完成体育教学工作任务的同时，加强体育教学研究工作，确定出本学年的体育教研专题，并在实践中逐步实施，定期组织体育教研活动，推动教学研究工作的深入开展。

5、在体育教学中，充分发挥学科特点，向学生进行爱国主义，集体主义，道德品质，行为习惯，安全教育，心理健康教育，陶冶学生美的情操。

(二)、发挥体育活动对于学生能力培养的优势，加强两操一活动的组织管理。

1、体育活动开展率力争达到100%，形式要灵活多样，以培养学生兴趣，发展学生的身体素质，以培养学生能力为主要出发点。

2、本学期着重组织学生开展四至六年级学生足球比赛□xx年

第二届校园艺术节暨田径运动会，拔河比赛，棋类比赛、等活动，并积极组织召开全校运动会，以发现和培养优秀的体育人才。

3、以同年级配合，协作开展活动为原则，以学校活动计划为主体方向，班级活动为基本内容开展活动和活动课，并达到要有活动记录、结果。

4、抓好两操一活动，使之坚持经常化，开展率达98%以上，加强队列队形、广播体操的教学，并要求动作达到规范，在同年级间进行评比活动，达到以优带劣，以效促质，使两操两活动的开展达到具体要求，并逐渐提高。

5、学校方面做到常抓、常管、常落实，尤其注重日常工作的质量，倾向于基础工作，培养学生能力，发展素质，激发学生的参与学习的积极性和兴趣的逐步养成。

(三)、加强体育训练工作，提高我校专业体育运动水平

1、根据学期初的工作安排，确定田径、足球等几个训练队。要求训练教师确定训练计划，训练目标，选好人才，拿出具体训练措施。

2、学校针对训练队的训练，制定出奖励措施，日常训练给予相应的补助，在教育局举办的各项比赛中取得优异的成绩，给予训练教师适当的奖励。

3、在训练中培养学生坚强的意志和顽强的拼搏精神，使我校的运动水平有更大的进步。

小学学校体育工作计划上期工作安排篇四

体育教学有利于学生身心发展和终身学习，具有与时俱进性，开拓创新性，纲领性，方向性和指导性。下面就是小编给大

家带来的小学体育工作计划，希望能帮助到大家！

一、工作思路：

根据学校工作安排，进一步规范体育教学常规，面向每一个学生的发展，进一步提高教学质量，大力开展校内小型体育竞赛，积极准备田径运动会，促进学校体育工作再上新台阶。

二、主要工作：

1. 组织好每周的教研活动，充分发挥师徒结对作用，提高组内研究实效，增加做课听课评课次数。
2. 认真上好“两操”将体育课与体育活动相结合，提高学生的身体素质，控制学生肥胖率。认真组织全校“大课间活动”，确保每个学生每天一小时课外活动时间。
3. 抓好校田径队、健美操队、篮球队、跳绳队训练工作，积极参加市级区级学区级各类比赛。
4. 做好器材室和器材的管理。
5. 配合校外培训做好日常教学工作，组织好夏、冬令营顺利开展。

三、具体工作安排

二月份：

- 1、制订体育工作计划、各运动队训练计划和教学进度。
- 2、各训练队选拔和训练工作，积极备战各项比赛。
- 3、纠正广播操动作，提高质量。

三月份：

- 1、专题培训与研讨(请教研员)。
- 2、明确项目任务，统筹好各教材进度，熟悉单元设计，准备实施。
- 3、梳理所有制定的单元计划;领取各自同年级的单元计划4——5个(除了自己的单元计划)准备实践。
- 4、组内教学研究课(王圣楠)。

四月份：

- 1、进一步学习课程标准，做好校本教研。
- 2、青年教师培养——教学设计研讨(高美升)
- 3、开展全校性体育竞赛活动，丰富学生课余生活。
- 4、组织参加各级各项市区级竞赛。

五月份；

- 1、以教学创新为主题，做一次组内研究讨论活动。
- 2、青年教师培养——教学设计研讨(王婷婷)
- 3、组织一次校内学生体育活动(拔河比赛)。

六月份：

- 1、上好夏季体育课，做一次组内教学研究活动(以课题研究和垫上练习为主)。

2、田径队成绩测试，运动员定项定比赛目标。

3、体育考核工作结束，做好质量分析。

七月份：

1、做好期末学生评价工作。

2、组内总结和下学期体育工作计划。

一、指导思想

根据x市教师发展中心的统一布置，结合体育学科特点和区域发展现状，以促进学生健康成长为目标，以服务教学为重点，积极主动开展各项教研活动，全面促进区域体育教学质量不断提高。

二、工作目标

聚集课堂，激发学科质量提升新动力；优化培训，搭建教师专业成长新平台；加强科研，创新区域体育工作新思路；关注特色，打造太仓学校体育新品牌。

三、主要工作思路

1. 认真组织开展新课程标准的研读与实践。积极指导各学校体育教研组加强《义务教育〈体育与健康〉课程标准(20x版)》、《普通高中〈体育与健康〉课程标准(20x版)》、《xx义务教育体育与健康课程实施方案》等专题理论的学习，进一步夯实课程理论基础。同时组织骨干教师和学科专家，根据我市学校体育的总体现状和发展态势，研究并制定相对统一的地方性体育与健康课程实施计划，明确各个学段的具体学习内容和评价重点，构建区域内九年一贯制体育课程管理体系，引领广大教师主动把握课改新政策、充分关注课改

新形势、积极投身课改新实践。

2. 积极开展各类课堂教学研讨活动。以随堂课、研讨课、公开课、观摩课、评优课、示范课等形式，充分了解基层教师的教学现状，帮助分析存在的问题，找出提高课堂教学质量的关键；研究并修订切合我市实情的体育学科课堂教学评价标准和体育学科教学“六认真”日常规范，督促广大体育教师严格执行上级规定的课时计划，认认真真上好每一节体育课，积极倡导充满活力、智力、学力的幸福、安全、高效的体育课堂，促进我市体育学科教学不断向好发展。

3. 积极开展“初三、高三”两课的专题研究。本学年度是x市体育中考新方案和高中新课程标准实施的开局之年，如何解决好“毕业班学习任务重”与“体育锻炼机会少”之间的矛盾，是取得首局之战的关键。一是要开展针对性研究，通过专题教学研讨、校际交流等多种途径，进一步理清“培养练习兴趣、提高专项素质、全面发展体能”的教学思路；二是要加强学科纵向的整合研究，根据中学生身体发育与成长规律，合理安排中学时期周期性教材内容和教学策略，以更自信的课堂管理、更专业的课堂指导、更科学的学科评价，为学年度“x体育中考”及“高三学生体质测试”两次大考打好基础。

4. 整体提升区域内体育教师理论和专业的水平。组织专家、骨干教师讲座等学科论坛系列活动，加强通识培训，重点开设以“体育课质量与标准”、“体育课锻炼的方法与实效”、“学生的素质成长与体能发展”、“教学与安全条件的改善与善用”、“体育教师的专业化”等专题讲座，加强学科核心素养的实践研究，鼓励广大体育教师用教改实践改变“学生喜欢体育、但不喜欢体育课”的现状，确保学生“体艺2+1”项目落地、生根、发芽。

5. 依托学科发展共同体，继续做大、做强骨干教师队伍。根据市教育局相关安排，主动为骨干老师职务晋升、专业发展搭建平台；积极开展梯队人才遴选、培养工作，完善体育骨干

教师队伍档案，有计划地进行跟踪指导，定期开展教学业务竞赛、阶段性成果展示，催生教师专业不断成长的内驱动力，激发自身教学业务不断提高的主观愿望，从课堂教学实践能力、体育运动专业素质、体育竞赛辅导设计、教师综合素养等多方面，发现、培养一批教学业务骨干，加快我市优秀体育教师的人才贮备。

6. 充分关注青年教师队伍的成长。组织开展青年教师汇报课、青年教师基本功大赛(中学组)、青年教师与骨干教师师徒结对等活动，把“上好一节课、写好一篇学科论文、带好一支学校业余运动队”定为精准培训内容，引导青年教师多学习、多钻研，同时注重渗透师德、师风建设，充分利用学科教学的特点，大力提振体育教师的精、气、神，引导广大青年体育教师抓住当前社会体育需求日渐增加的好形势，主动展示体育教师新形象，积极弘扬正能量，突显体育教师特殊气质。

7. 积极开展体育学科教科研工作。一是要根据x市教师发展中心教科教研工作的总体要点，以设疑为导向、以解决问题为重点，结合体育学科的特点，瞄准太仓市教育改革的新方向，以开展微型课题申报、专题论文评比等活动，提升广大体育教师参与体育教学研究的积极性，提高基层体育教师教科教研的实践能力；二是密切关注课题组成员对现有课题的研究进度，开展课题专题课、小组合作、联盟校学科活动等，确保课题研究按期、按计划、按要求完成预定任务。

8. 开展学校体育工作整体评价的研究。一是以国务院教育督导委员会《中小学校体育工作督导评估办法》、教育部关于印发《学生体质健康监测评价办法》、《中小学校体育工作评估办法》、《学校体育工作年度报告办法》等三个文件的精神要求，加强数据调研和分析，为优化区域内学校体育工作评价提供理论依据；二是努力搭建市级学校体育数据分析、体育教学和训练资源、学校体育文化特色等信息平台，以满足学校体育教师个性化的需求，促进体育教学社会化、信息化向深度发展。

10. 正确处理好普及与提高的关系。在做大、做强绳毽、武术、足球三大学校体育特色品牌的同时，密切关注各校大课间、课外体育锻炼的实效性、科学性和全员性。通过全市中小学大课间评比等活动，贯彻落实“每天一小时”的具体要求，引领学校课外体育内容生活化、负荷具体化、组织全员化，让所有在校学生都能真正受益。

11. 充分发挥各类体育特色学校的引领和示范作用。通过学校业余运动队训练观摩、部分项目裁判教练专题培训(足球、篮球、绳毽)等，提高我市体育教师对课外体育教学的专业指导水平和组织管理能力，促进各中小学课外体育活动个性化、趣味化、实效化，真正让课外体育活动成为学生喜闻乐见的教学活动。

12. 继续做好各项竞赛的组织工作。做好市中小小学生田径运动会(9月中下旬)、中小小学生篮球联赛(10至11月)、小学生武术比赛(10月下旬)、小学生排球赛(11月上旬)、中小小学生绳毽比赛(11月中旬)等20x年度x市中小小学生阳光体育联赛的各项赛事组织工作，确保各项比赛安全有序，赛出风格、赛出水平，整体推动我市体教结合、以赛促练的良好局面。

一、指导思想

贯彻落实“基础教育课程改革纲要(试行)”的文件精神和“体卫工作条例”，以“一切为了学生、为了学生的一切”的思想指导实施“体育与健康课程标准”，认真推进教育教学改革，为全面素质教育作贡献。

按照学校的工作计划，坚持以“健康第一”的指导思想，面向全体学生，抓好普及与提高，做好创卫工作，提高学生自练、自查、自律能力，增进学生健康，发展学生专长，培养学生良好的文明卫生习惯和体育锻炼意识。

二、工作重点及目标

1、深化体育教学改革，强化教育教学质量，从学校、学生的实际出发，中年级开设乒乓球课、羽毛球课，在低年级(特色班)继续推行“三棋”教学。

2、抓好各运动队建设，开拓思路，深化改革，提高训练质量，做好传统各项工作。校田径队在区运动会中夺得团体总分第一名的目标。

3、继续开展人民小学青少年体育俱乐部特色小竞赛活动，丰富学生课余生活，抓好普及工作。

4、加大宣传力度，培养学生良好的卫生习惯，“从小事做起，从身边做起”使学生做到“爱清洁、会打扫”，“主动捡、不乱扔”。

5、抓好创卫工作，创整洁校园，做到班级、办公室卫生，各班清洁区保洁。

三、工作安排及要求

(一)体育工作

1、体育教学

深化体育教学改革，强化教育教学质量，积极实施《体育与健康课程标准》与教育部关于小学体艺教学“2+1”的指导思想，从学校、学生的实际出发，低年级体育教学以游戏为主，增设“三棋”教学；中年级开设乒乓球课、羽毛球课，高年级教学开设篮、排球课。具体做法与设计如下：

(1)低年级在“三棋”教学经验的基础上，加强总结，在如何提高教育教学质量，提高学生棋艺水平上下功夫。一年级特色班开设棋课，对于上一年度(现二年级)学过，并有了一定基础和兴趣的学生，进行并班教学强化提高。

(2) 中年级开设乒乓球、羽毛球课。三、四年级在体育课中分别增加乒乓球、羽毛球教学内容的比重，以两个项目为重点对学生进行运动技术和运动技能的训练。为争在一年里的教学中使三、四年级学生分别掌握基本的乒、羽技术技能，全校形成两个300人的乒、羽体操表演方阵。

(3) 高年级开设篮、排球课。五、六年级在体育课中分别增加排、篮球教学内容的比重，以两个项目为重点对学生进行运动技术和运动技能的训练。为争在一年里的教学中使五、六年级学生分别掌握基本的技术技能。

2、“教科研”方面

继续参加“218课题”的研究工作，积极申报课题。加强业务学习，搞好教研活动，学习课程标准。每周五上午为教研学习和集体备课时间，做好考勤记录。

(1) 体育组以学校推进“2+1”为重点内容，以培养学生运动技术和技能为突破口，参加“218课题”《21世纪中国学校体育发展研究》的研究工作，积极申报子课题。子课题研究的计划、申请立项等工作在十月中旬完成。

(2) 认真落实“课程标准”，推进体育课程改革，强调体育地健康课程的“四个基本理念”，以“五大方面目标”为中心组织教学内容，进行体育课堂教学。认真上好平常课，做到“四有”，有教案、有准备、有效果、有课后记录；做到“三不”，不挤、不让、不放。

(3) 加强课堂教学研究，突出现代教育教学理念和课改精神，积极参与各类的研究课、示范课，拟定体育教研组开1~2节体育研究课。增强教育教学经验总结意识，提高教科研能力，体育老师撰写论文，并能积极参与投稿。

3、群体工作方面

加强管理，突出成效，继续抓好“两操”、活动课，开展各种形式的小型竞赛，丰富学生课余生活。要调动班主任的积极性，取得班主任配合，提高质量，把群体工作同培养学生良好的班风班纪结合起来。

(1)推进课间操的改革。总体思路在“变”、“实”上下功夫。本学期推广第二套广播体操“雏鹰起飞”，并在早操“0形跑”基础上加入“队列训练”、“静场训练”，争取经过本学期的努力，能使人民小学的课间操再上一新台阶。

(2)抓好常规评比。体育组要加强“两操两活动”的检查评比，即广播操、眼保健操、每周两节活动课。广播操做到动作规范、有力，按口令、动作整齐；眼保健操做到室内安静、坐姿正确、动作规范、穴位准确；活动课做到有组织、有纪律、有秩序。

(3)继续抓好进出场评比。本学期，继续举行周五进出场评比，评比以平时检查与周五集中评比相结合。要求做到“四注意”，注意顺序、注意队形、注意节奏、注意精神饱满。

(4)组织开展各种竞赛活动。体育组要组织开展一系列形式多样、内容丰富的小型竞赛活动。拟定组织开展接力跑比赛、校春季运动会、乒乓球比赛、“三棋”比赛等等。

4、校队建设方面

人民小学被确认为“省级体育传统项目学校”(20x~20x)，校队建设要以重新挂靠为契机，与学校青少年体育俱乐部工作相结合，努力加强田径、乒乓、篮球、棋类四个项目的队伍建设。工作目标是输送体育苗子；工作重点是通过活动竞赛发现、培养体育后备力量，工作中发扬“团结、进取、实干、创新、奉献”的人民小学体育精神，坚持科学选才、科学训练、科学管理。

(1)田径传统校建设。围绕输送、参赛做工作，切实提高田径队的训练质量，做好训练资料整理工作。体育老师要尽心、尽力、尽责，把训练工作抓紧抓实，做好准备，有计划地参加比赛，确保完成学校目标任务。做好训练的各项资料整理工作，查漏补缺，接受检查验收。各年级班课任老师要积极配合、支持校队训练，保证时间，做好课后辅导和学生家长的思想工作。本学期，学校组织对各运动队运动员的出勤等训练情况进行评比，并记入“班级体育综合评估”，拟定评比优秀体育教师和支持校队训练最佳班主任。

(2)乒乓球队建设。继续做好督促、管理工作，提高乒乓球队运动水平和成绩。解放思想，深化改革，改变思路，多想办法，提高质量，实现效益、成绩双丰收。

(3)篮球和棋队建设。以兴趣班为基础，各种活动竞赛为契机，进行组织选拔，安排适当的集中训练提高水平和实战能力，参加市区各类比赛。

5、体育俱乐部工作方面

体育组要按照俱乐部的年度工作计划，继续开展青少年体育俱乐部的各项小型竞赛和交流活动，发现、选拔苗子，带动周边，发挥积极的引导作用，丰富学生的课余生活，提高学生参与体育活动的积极性，培养学生的体育锻炼意识。做好各种资料的整理、收集工作。

(二)、卫生、健康工作

1、加大宣传力度

(1)结合“四城共创”抓好宣传工作。各班要利用晨会、班队会时间宣传“四城共创”的意义和要求，对学生进行卫生知识和安全意识等方面的教育。

(2)发挥“小荷”广播作用，做好宣传。按时宣布周卫生评比结果，表扬获得卫生流动红旗的班级和先进个人，指出不足，鞭策后进。

(3)定期出好板报、更换橱窗。根据气候特点、疾病流行等内容向学生宣传必要的卫生保健知识和个人卫生常识。

2、继续强化养成教育

(1)上好健康课，做到认真备课、按时上课，教案有进度计划，有课时计划，有考核试卷，有成绩记录。

(2)继续抓好公共卫生习惯的培养，从小事做起、从身边做起，做到“不乱扔、不乱吐、不散倒垃圾、不吃零食，主动捡拾地面杂物”。

(3)继续做好清洁区打扫工作，教育学生提高工作效率，节省时间。各班要继续围绕“会扫地、会拖地、会配合”，这三个内容培养学生劳动技能与习惯。

3、做好预防与保健工作

(1)训练学生正确的坐姿，预防脊柱弯曲；定期调整座位，学生座位按身高有序排列。

(2)抓好个人卫生，教育学生做到“四勤”，即勤洗手、勤洗澡、勤换衣、勤理发。

(3)预防常见病、传染病的发生。做好秋、冬季流行疾病预防工作，发现病生及时治疗和休息，防止交叉传染。

4、检查与评比

(1)卫生室继续做好每周的卫生流动红旗评比，评比要求是室内外按时打扫，打扫干净，保持良好；室内桌凳整齐，地面干

净，窗明几净。

(2)继续进行月卫生班级检查评比，提高要求，严格执行标准。

(3)继续加强对办公室卫生的检查评比，要求值日表上墙，按时打扫，地面干净，本薄整齐，桌面整洁。办公室卫生评比结果列入先进年级评比。

一：学生分析

通过经过一年时间的体育教学活动以及体育活动，从中了解到一年级的学生的基本兴趣爱好和身体特点，从刚刚入学进校什么都不懂的一年级新生，通过一年的学习，让学生了解到体育的基本队列队形以及掌握基本的常规训练，提高了学生的运动能力，一年级的学生喜欢跑、跳、投、跳绳、游戏等活动，但有些学生因身体原因如：肥胖等，学习动作显得僵硬呆板，缺乏基本的运动技能和体育技能，身体的协调性和敏捷性差，表现为动作笨拙，肢体支配能力差。

二、教学目标及重难点

教学目标：

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、舞蹈等项目的的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展学生素质，提高身体基本活动能力。

3、以学生为本，健康第一是我们的目标，在学校里，你会获得有助于你强壮体魄的体育运动项目和方法，有助你身心健康的运动心里小知识和卫生小常识，有助你于你与人成功

交往的各种小游戏和团队活动，有助于你感受成功快乐的体育竞赛游戏到操场上，到阳光下，到大自然中去吧！积极主动地参与体育游戏活动，你将获得更多的新知识、发现更多的新方法、找到更多的新答案：在体育游戏中不断地尝试与体验、练习与思考、互学与互评，你将会感受体育运动带来的乐趣，你将会发现体育运动增予的益处，你将会体验到战胜困难、获得进步的成功喜悦。同时你还可以不断地发展和张扬你的个性，充分地展示你的特长与你的聪明才智，让你的童年生活更绚丽多姿！让你在小学阶段的学习、生活更加有趣，更美好！

教学重点：

1、由于运动会会有队列比赛，所以每节课要进行一定时间的队列练习

2、二年级的体育教学的重点主要侧重于投掷和跳跃，还有韵律活动，所以在教学活动中要有意识的进行投掷方面和跳跃项目的练习，譬如投准投远练习和跳上跳下练习。上课多运用音乐，培养学生的韵律感和节奏感。

教学难点：

二年级的学生理解动作比较慢，在进行一些协调性的练习时，可能接受比较慢，所以韵律舞蹈和儿童的一些基本舞步学生接受起来会比较困难，另外对投掷的动作要多加引导，不要盲目施教。

三、教材分析

二年级的体育教学内容，改变了从开始就以运动技术体系为目标，每个教材内容都为运动技术的发展打基础的写法，而是以学生为本，选择以发展基本活动能力为主的锻炼活动和游戏。教材内容强调学生的兴趣，并能有效地落实小学体育

的目标。具体的教学内容，以游戏为主，分为基本活动和游戏。在基本活动中有一些简单的技术动作，也大都以游戏作为手段和方法进行教学。其中包括：体育与健康常识(认识自己的身体，如何形成正确的身体姿势);基本体操(走、跑、跳、投掷、平衡、徒手等);游戏(队列、奔跑、跳跃、投掷、球类等游戏)。

四：课时安排

每课20课时，共40节课

五：教学措施及应该注意的事项

教学措施：

- 1、据时了解、分析学生的学习信息。
- 2、造符合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。
- 4、让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。
- 5、据学生实际，不断变化练习方式。如增缩练习的距离，对器材的摆放，分组的形式等进行变化，以不断激发学生的练习兴趣。

注意事项：

- 1：教师多加引导，难度要求小，注意安全
- 2：小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。
- 3：因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

一、指导思想

以新课程理念为指导思想，充分发挥学生的主体地位，培养学生自主创新意识，敢打敢拼勇争一流及优良的集体主义精神。确保每一个学生都能够积极投入到体育锻炼中去。

二、教学目标：

(一)进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，知道一些保护身体健康的简单常识和方法。

(二)进一步学会一些基本运动，游戏，韵律活动和舞蹈的方法发展身体素质和基本活动能力。

(三)体验参加体育活动的乐趣，遵守纪律，培养与同学团结合作的精神。

三、学生分析

二年级的学生年龄较小，接触的东西少，对他们来说什么都是新鲜的，他们都喜欢接受新知识，但是他们的注意力也很容易分散，缺乏耐心，对于一些难度较大的知识接受比较慢，特别是对某些协调性要求较强的东西，力量也比较差，男生活泼好动，组织纪律性观念不强，但表现欲强；女生和男生一样活泼，应多以游戏为主，在其中进行组织纪律性教育，养成学生良好的习惯。

四、教材分析

二年级体育基础知识，是依据课程标准中各学习领域水平一目标的规定及活动和内容的要求，针对学生的接受能力和认知水平而选编的，用以指导学生学会学习和活动实践，它是体育课程教学的重要组成部分。在小学二年级的教学内容中，根据《课程标准》中运动参与、运动技能、身体健康、

心理健康和社会适应五个学习领域水平一的活动与内容目标要求，把所编的队形练习、基本体操、走、跑、跳跃、投掷、滚动和滚翻、攀登爬越、韵律活动和简易舞蹈等诸项内容统一归类，称为基本活动。这些内容，都是一些最简单的身体基本活动和生活中所需要的实用性技能，没有典型的运动项目。

通过教学，使学生初步掌握各种基本动作的简单方法和技能，培养学生身体的正确姿势，发展身体活动能力，促进身体新陈代谢和正常生长发育，增进身体健康。学生在身体活动当中，伴随着丰富的心理活动和各体育群体社会性的交往活动，感受到友好合作，团结友爱的情趣，体验自信、健全的个性心理。通过教学能够培养学生团结友爱、相互合作、遵守纪律、勇敢顽强、热爱生活、积极进取的优良作风和品质，促进学生身心全面、和谐地发展。

小学二年级学生模仿能力强，但对体育基本活动的动作概念和方法了解很少，因此，基本活动的教学，主要是让学生活动起来，学会一些简单的动作和方法，培养正确的身体姿态，为以后进一步学习各种体育活动的技术和技能打下一定基础。对于难度较大的项目，教师在注意安全的前提下应当适当降低动作难度，多加以引导，从学生基础能力开始培养，养成终身体育的好习惯。

五、具体措施

- 1、认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。
- 2、认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。
- 3、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

4、在教学中，加强与重视基础知识和基本技能同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

5、教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

7、教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

8、教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

小学学校体育工作计划上期工作安排篇五

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以健康第一为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。

2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，

使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。

2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实两操一舞活动，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

3、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

4、抓好学校运动队的训练

我校是长跑传统项目学校，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定

好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色学校而积极努力。加强田径队训练，争取在小学生田径比赛中获得好成绩。

5、做好器材管理

有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

九月份

- 1、制订体育工作计划，召开体育教师会议，部署学期体育工作。
- 2、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。
- 3、各训练队制定训练计划，健全梯队建设。
- 4、一年级认真训练广播操。

十月份

- 1、一年级广播操验收。
- 2、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

十一月份

- 1、做好《冬节三项赛》测试、上报工作
- 2、积极组队参加区毽绳比赛。

十二月份

- 1、积极搞好体育教学工作与运动队训练。
- 2、各训练队认真进行冬训。

一月份

- 1、考查学生体育成绩。
- 2、总结体育组学期工作。
- 3、体育资料归档。

在新的学期里，我本着全面贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，以新课改为标准将本学期的体育教学工作计划如下：

1. 增进学生健康，增强学生体质。
2. 掌握基本的卫生保健常识，懂得简易急救及体育常识。
3. 对学生的运动能力得到稳步提高。

努力提高学生的. 身体素质和健康水平，规范体育课堂教学，提高教学质量。

提高学生锻炼的积极性，力争提高全校学生的体育达标率。

1. 从学校体育教育现状出发，完善体育管理机制，明确个人职责，为体育工作的开展铺平道路。
3. 开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

学校加强对课间操课间舞的管理，建立课间操常规，严格纪律，保证课间操、舞顺利开展。在本学期力争使我校课间操、舞形成自己的特色。

4. 学校组织学生以班级为单位，利用下午第三节课的时间，进行体育锻炼，由各班主任负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班制定执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

5. 学校以全面锻炼学生身体保证学生每天有一小时体育活动时间出发点，在保证开齐开足体育课程和课间操舞的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

本学期学校领导从思想上达成共识，对体育工作充分重视，相信在领导的督促协调下我校的体育教育教学工作一定会步入一个新的台阶。

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《学生体质健康标准》为重点深化体育课堂教学改革，提高体育教学质量，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

1、抓好“两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两操一活动”是学校体育工作的重点，“两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两操一活动”

的思想观念;其次要求体育教师认真钻研体育教材,努力提高业务水平,做到写好学期工作计划、授课教案,多花时间备课,不打无准备之仗,向四十分钟要质量,切实提高教学质量;第二是加强两操纪律,增强学生组织纪律观念,树立远大理想,营造良好校风、学风;第三是认真组织课外活动,要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材,督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼,全面提高身体素质。

2、抓好《学生体质健康标准》工作,注重新教材的培训学习,注重领会新教材中推进素质教育的意义,注重结合我校学生实际情况进行教学改革,确保达标率、优秀率稳步提高,切实提高我校学生身体素质。

3、做好五月的田径运动会和十二月的冬季运动会工作,组织学生积极训练。

本学期体育教学工作计划的重心放在注重新教材的培训学习,注重领会新教材中推进素质教育的意义,注重结合我校学生实际情况进行教学改革,探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

1、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯,努力提高全校学生的体锻达标合格率。

2、本学期关注起始年级学生行为习惯,思想品德状况,学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

3、要不断加强对教学教材的研究,重视体育教师专业的发展,本学期积极开展教学基本功操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

4、依据学生的特点,要主动与年级组之间配合协调,利用一

些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

5、要积极配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

6、各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体锻课，尽量多开展学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

7、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。

小学学校体育工作计划上期工作安排篇六

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协地发展。争创学校的体育特色和大课间活动特色，培养全面发展的学生。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康

课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育课中得到锻炼，身心得到全面地发展。

正确评价学生能提高学生对活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

积极贯彻阳光体育活动的实施精神学校“一跑三操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“一跑三操一活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“一跑三操一活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操和心理健康操训练工作，要做到人人参与，师生共练。争创体育特色和大课间活动有起色，培养全面发展的学生。

要教好一年级新生、四年级（2）班的眼保健操，纠正学生的不规范眼保健操，安排好学生检查各班眼操，教师巡回察看。纠正不良读书姿势，发现视力下降，及时通知家长。配合保健部门做好体检、接种等工作。

春、冬季是训练的大好时机。为了全面提高我校学生竞技水平，体育组决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在今年的各比赛中取得更好的成绩，为校争光。

有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在

各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“两操一课活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

小学学校体育工作计划上期工作安排篇七

全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平，小学体育工作计划。

以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》。

- 1、认真制订学校体育工作计划。
- 2、按照体育与健康课程标准，认真备好课，上好每堂体育课，保证学生在校每天有一小时的体育活动时间。
- 3、抓好体育达标的训练和测验工作。
- 4、认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善。
- 5、督促各年级认真上好两操两课，做到保质保量，确保学生身心健康成长。
- 6、积极开展体育竞赛活动；继续抓好学校各运动队的业余运动训练。
- 7、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践能力为重点，注重学生的行为习惯和思想品德的养成教育。全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

二月：

- (1)制定体育教学计划,学校各项体育管理制度。
- (2)组建运动队,制定各队活动计划及管理措施
- (3)纠正课间操及眼保健操

(4) 日常体育工作

三月：

(1) 配合中心学校参加泗张镇小学生春季运动会

(2) 参加中心学校体育教研活动

(3) 日常体育工作

四月：

(1) 参加镇学生运动会

(2) 参加中心校体育教研活动

(3) 日常体育工作

五月：

(1) 日常体育工作

六月：

(1) 做好总结工作，梳理档案

(2) 日常体育工作

20xx年3月1日