

七年级下学期计划表格 七年级学生暑假 学习计划(实用5篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。我们该怎么拟定计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

七年级下学期计划表格篇一

进入暑假，对于学生来说，这是最值得高兴的事情。在暑假的日子里，有着自己的自由时间，不需要在早早的被闹钟叫醒，而睡意朦胧的离开心爱的床，开始准备上学的一切。不需要再担心没有完成老师布置的作业。暑假来了，就要开始了自己的暑假生活，可以自由的玩耍，也可以结伴去旅游，去看看大自然，去欣赏美景，也可以选择读一本自己喜欢的书。

在暑假里，你的时间是自由的，你的生活也是自由的，而对于自由的暑假时间来说，能够好好的利用好暑假时间，那对于你的暑假生活也是非常有意义的，做一个暑假计划，按照计划来去做事，才不会让自己的生活很杂乱，也不会觉得，暑假只是匆匆而过，而对于暑假的记忆，更是无从说起。

七年级下学期计划表格篇二

8: 00起床

8: 00-8: 30洗漱及早餐。

8: 30-9: 30背20个英语单词和10个短语。

9: 30-9: 45听写单词。

22: 30睡觉

二、科目安排:

数学

1. 看数学书，尽量把基础的知识懂透。暑假时间比较多，自主学习的时间久较多，所以药好好把握。把平时没学懂的学懂。为下学期的学习做下铺垫。
2. 学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的题，你做过的，就很容易。
3. 数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。
4. 适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。

当然，能力不同，要求不同。

语文

语文学起来应该比较轻松，主要是背诵下期的一些古文，这个很重要，为开学的学习打下号基础。

英语

记单词尽量不前250个单词记下来还可以买跟教材配套的磁带进行跟读，很有用。复习就是记学过的单词，尽量都会写。还有就是背课文，增强语感。

七年级下学期计划表格篇三

初一对于一个学生来说是一个不一样的学期，因为这个学期是我们由一个小学生走向中学生的重要过程。

为了走好我人生的一步我制定了如下的新学期打算来为我的人生打下坚实基础：

- 1、每天保证在课堂上消化课上内容，并保证有不懂的地方就向老师提问，做到不把课上疑问带回家。
- 2、课下积极复习课上内容保证及时巩固课上内容，同时我会主动预习明天课程，保证对新的课程有所准备，并做到认真不敷衍。
- 3、对课时作业会认真对待，准时完成。
- 4、生活上我会自主锻炼自理能力，尽量让自己在生活上的能力有飞跃性的提高与改进，使自己在生活上有新的面貌。

我制订的新学期打算我会坚决的执行，并会不断完善打算，使自己能提高自身水平。

我会争取在新的学期有新的面貌，并做到不断巩固提高，使自己赢在人生起跑线上。

七年级下学期计划表格篇四

暑假是一个变化多端的万花筒。五彩缤纷的它给了我们无穷无尽的乐趣。漫长的暑假生活为同学们提供了广阔的`展示自我的舞台。而计划运用暑假时间，成了我们当前首先该做的事。

假期中任务繁多，想做的事情也很多。要把这些事情逐一筛选、调整，根据暑期时间合理安排，制定一份“暑假活动表”。一切活动应该严格按照“计划表”进行，但还是要注意劳逸结

合。

这个测试是暑假后初一下学期的一个总结，暑假中，要把初一下学期学习的所有内容认真复习一遍，还要制定一个“复习计划表”。争取测出好成绩。

利用暑假充足的时间多阅读一些好书。如：世界名著、历史典故、优秀书（报）刊、寓言、童话故事等等，不断提高自己的阅读能力和写作水平，陶冶情操。

此外，暑假中还可以积极进行体育锻炼，帮助家长多干些家务，参见社会实践活动体验生活……只有抓住机会，不断展示自我，拓展视野，才会健康成长。

初一学生暑假计划表为您介绍到这里，希望它对您有帮助。如果您喜欢这篇文章，不妨分享给您的好友吧。更多丰富的范文尽在：范文大全！

七年级下学期计划表格篇五

本学期即将开学，我作为初一新生，我一定要在新学期里加油把学习搞好，为以后的学习打下坚实的基础。

凡事预则立，不预则废。新的学期我确立了新的目标，“学习成绩进位争先，能力素质全面发展”，为此，我制定了新学期计划。

在文化课学习上，坚持课前预习、课后复习，按时完成老师布置的作业，上课认真听讲，积极思考，踊跃发言，平时遇到学习上的问题及时请教，多与同学交流，不让问题过夜。在语文学习方面，侧重多读，关心国家大事，养成每天读报的习惯，坚持每周安排半天课外阅读，一个月看一本中外名著，一学期看一集中学生范文选，扩大知识面，提高作文水平；在数学学习方面，侧重多练，每天晚上坚持一小时数学

练习，每周坚持半天奥数学习，及时巩固和深化课堂学习，拓宽解题思路，提高解题速度；在英语学习方面，侧重“三多”，即多听、多说、多背，坚持每天早上英语朗读背诵半小时，每天听英语录音半小时，平时多练习用英语交流，熟练掌握所学语法、句型、生词，全面提高英语读、听、说能力。

在文体发展上，坚持认真上好文体课，培养广泛兴趣，发展一两项专长。在体育锻炼方面，坚持每天半小时跑步，练习打好羽毛球、乒乓球，认真上好体育课，做好课间操，提高体育成绩，增强体质；在文艺和兴趣爱好方面，主要是在学习之余，练练琴、学学电脑等，尽量控制玩电脑游戏的时间，做到不影响学习，张弛有度，劳逸结合。

在集体生活上，增强集体荣誉感，遵守纪律，积极参加各项班集体活动，多参加社会实践活动，主动做好各项班集体工作，为同学服务，在实践中锻炼各方面能力，提高综合素质。

盐中的学习竞争压力是很大的，稍不努力成绩就会掉下来，大家都想变强，你懈怠了就只有做班级的“吊车尾”，所以努力提高学习成绩是我在新学期的第一要务。

计划定好了，关键在执行。我将把我的新学期计划打印张贴在床头，每天第一时间提醒自己按计划朝着新目标迈进。但愿我的计划经过努力后能取得预期效果，努力过了，就不会后悔。